



地域おこし協力隊活動日誌 vol.113

地域おこし協力隊として1か月が過ぎて

高校生まで過ごした紀宝町で、地域おこし協力隊として活動を始めて1か月ほどが経ちました。病院勤務時代は申し送りから始まる慌ただしい毎日でしたが、きほう健康ぶらざでは、町民のみなさんとのラジオ体操で一日が始まります。「毎日暑いね～」と交わす何気ない会話やみなさんの笑顔に、日々癒やされています。

先月、神内福祉センターの認知症カフェにお邪魔しました。Instagramの動画配信にも参加させていただき、サカナクションの「夜の踊り子」に合わせた船漕ぎダンスで、なんとインスタデビュー（笑）。とても楽しいひとときでした。また、三重大学の医学生、看護学生の地域実習のお手伝いでは、阪松原地区に初めて訪れ、学生の元気と、結束力のある地域のみなさんのパワーを感じました。

今後は保健師に同行し、地域カフェや出前講座などへ積極的に出向く予定です。「ぜひ来てね」という場所があれば、お気軽にお声がけください。



阪松原地区で行われた三重大学医学部看護学生による地域実習の様子

また、前任の協力隊の方が開催していたぶらっとカフェを9月から再開しました。毎月第3火曜日の午後1時30分から午後3時30分に、きほう健康ぶらざの総合健康相談窓口で開催しています。「お茶を飲みに」、「ちょっと様子を見に」など気軽な理由で問題ありません。ぜひ、遊びに来てください。

▼詳しくは、次の二次元コードから町ホームページをご覧ください。役場企画調整課（☎33-0334）までお問い合わせください。

▼詳しくは、次の二次元コードから町ホームページをご覧ください。役場企画調整課（☎33-0334）までお問い合わせください。

▼詳しくは、次の二次元コードから町ホームページをご覧ください。役場企画調整課（☎33-0334）までお問い合わせください。

▼詳しくは、次の二次元コードから町ホームページをご覧ください。役場企画調整課（☎33-0334）までお問い合わせください。



町 HP

ふるさとをいつまでも
く出会いと交流があふれるまちづくり

空
家を売りたい、貸したいと思つても、家が片付いていない、修繕が必要といったことで、そのままにしているという方はいませんか。

町では、空き家バンクへの登録、町内業者の利用などを条件に住宅の清掃、住宅の修繕にかかる費用の一部を助成しています。

近年、空き家を活用したい方が増えてきています。ぜひこの制度を利用して資産の有効活用を図りませんか。

各種支援制度をご利用ください

空き家バンクの登録物件募集中!!

空き家バンク登録促進助成金事業



②住宅環境整理清掃助成

【対象費用】

- ・家財道具などの搬出、処分
- ・屋内の清掃
- ・草刈り、樹木の伐採、処分

【助成金額】

対象費用の1/2、上限3万円



①住宅改修助成

【対象費用】

- ・空き家の修繕、増築
- ただし、駐車場整備を除く外構工事、設備機器の購入費、ほかの支援制度を利用する工事などは対象外

【助成金額】

対象費用の1/3、上限10万円

Police

紀宝警察署 からのお知らせ

「民事介入暴力巡回無料法律相談」を開催します

暴力団などからの不当な要求や嫌がらせなどにお困りの方に対し、専門的な相談を取り扱うセンター相談委員をはじめ、警察官や弁護士が直接みなさんからの相談をお聞きます。

相談は無料で、秘密は厳守します（予約不要）。

◆開催日 10月26日（月）午後1時～4時

◆開催場所 尾鷲市防災センター会議室

◆お問い合わせ先

暴力追放三重県民センター（☎0120-31-8930）

県警察本部組織犯罪対策課（☎059-222-0110）

—— 紀宝警察署（☎33-0110） ——

Resources

ごみは資源 のコーナー

家庭用粗大ごみ（秋）の戸別訪問収集が始まります

10月中旬から12月中旬にかけて、粗大ごみの戸別収集を行います。地区によって収集日や申込期限が異なりますので、今月号に折り込まれているチラシ（家庭用粗大ごみ戸別訪問収集について）を確認し、期限厳守のうえお申し込みください。

ポイント♪

紀宝ごみ分別アプリの「問い合わせ先」の専用フォームからも申し込みが可能です。



ごみのお兄さん
タカシくん

役場環境衛生課（☎33-0338）

Eco

シリーズ ストップ地球温暖化 その191

家庭でできる温暖化対策

～できることから始めよう～

今月のテーマ シャワー



シャワーを流したままにしない
45℃のお湯を流す時間を1分間短縮した場合

年間削減効果

CO₂ 28.7 kg

年間節約金額

約3,210円

〔出典：経済産業省資源エネルギー庁／家庭向け省エネ関連情報〕