

Kiho

広報きほう

Public Relations Kiho 2017 vol.136

5月号

一打一打に
気持ちを込めて

(第7回熊野水軍祭)



第2次紀宝町総合計画を策定

町は、合併後の平成19年に「第1次紀宝町総合計画」を策定し、「海・山・川の恵みに抱かれ、ともに輝き創造するまち」を将来像として、住民一人ひとりが地域に誇りと愛着を持ち、みんなが主役のまちづくりを進めてきました。

この総合計画の計画期間が平成28年度をもって終了したため、平成29年度を初年度とし、今後10年間の町政の基本的な指針を示す「第2次紀宝町総合計画」を策定しましたので、今回その概要を紹介します。

計画策定の趣旨

人口減少や少子高齢化のさらなる進行、経済の縮小、紀伊半島大水害の経験、南海トラフを震源とした巨大地震の発生が見込まれるなど、本町を取り巻く環境は刻々と変化しています。

このようなか、町では平成27年度に、「紀宝町まち・ひと・しごと創生総合戦略」を策定し、人口減少に歯止めをかけるとともに

総合計画とは

この総合戦略を包括して、時代の変化に柔軟に対応し、次代の紀宝町を築いていくため、「第2次紀宝町総合計画」を策定しました。

総合計画とは、町における最上位の計画で、基本構想と基本計画、実施計画で構成されています。

基本構想は、町の将来像や目標などを示したもので、計画期間は、平成29年度から平成38年度までの10年間となっています。

基本計画は、基本構想で示された将来像や目標などに基づき、施策の展開方法や主な事業などを分野ごとにまとめたもので、5年ごと見直しをかけて策定します。



町内の5会場で、まちづくり懇談会を開催しました

実施計画は、基本計画に掲げられた施策について向こう3年度分の計画として具体的に実施する事業を定めたものです。

総合計画の策定は、役場内での

策定委員会、作業部会による検証

とともに、昨年7月に実施した住民アンケートの結果や、まちづくり懇談会での提言などを踏まえながら原案を作成しました。

その後、20人の住民代表で構成された総合計画審議会での答申を経て、基本構想を作成しました。

この基本構想が、3月定例会において可決されました。

まちの将来像

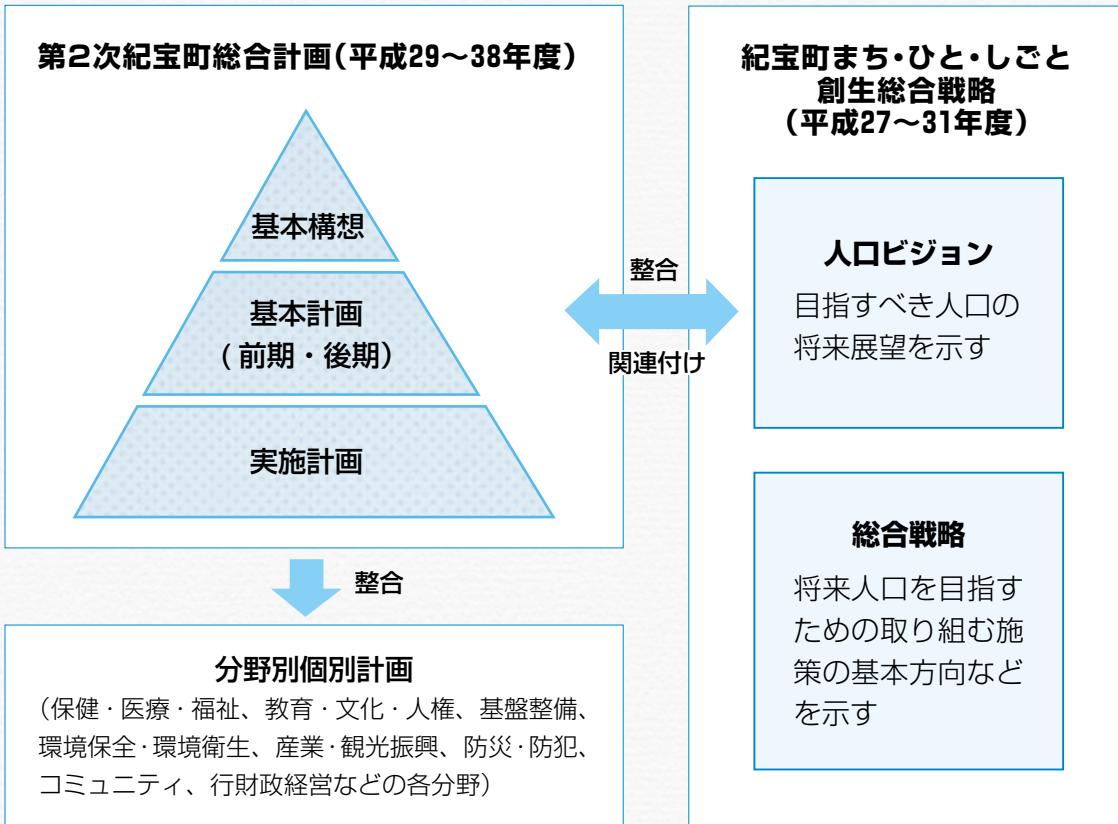
「海・山・川の恵みに抱かれ、ともに輝き創造するまち
～一人ひとりがきらりと輝き、みんなが主役のまちづくり～」

3つの基本理念

- ①「安全・安心」～人の命を一番と考えるまちづくり～
- ②「住民が主役」～子どもはまちの宝、高齢者はまちの誇り～
- ③「信頼される行政」～住民満足度の高いまちづくり～

The second Kiho town comprehensive plan

【第2次紀宝町総合計画と総合戦略、分野別個別計画の関係】



まちづくりの基本目標

「一人ひとりがきらりと輝き、
みんなが主役のまちづくり」とい
うまちの将来像の実現に向けて、
5つの基本目標を定め、各分野の
施策を推進していきます。

みんなが主役のまちづくり」とい
うまちの将来像の実現に向けて、
5つの基本目標を定め、各分野の
施策を推進していきます。

自然と共に共生し、安全・安心で 快適に暮らせるまちづくり

七里御浜、熊野川、御船島など
の歴史的価値を持つ資源や、飛雪
の滝などの美しく豊かな自然環境
を守るとともに、住民が安全・安
心に暮らせるまちづくりを進める
ため、事故や災害に迅速に対応で
きる、「人の命が一番」を基本にし
た防災・減災対策に取り組みます。
また、住環境の整備、交通基盤、
情報基盤の整備を促進します。

賑わいと活力あふれる 産業・交流のまちづくり

温暖な気候と豊富な水資源に恵
まれた、本町の特性を生かした農
作物の生産を推進します。
安定した雇用確保のため、就職
相談会などを継続して開催します。

いつでもどこでも学べる 健康で教養豊かなまちづくり

子どもから高齢者までが参加で
きる、文化・芸術活動、スポーツ・
レクリエーション活動を振興し、
次代のまちづくりを担う人材の育
成を進めていきます。
また、地域の歴史・文化や伝統
芸能などを大切に保存・継承して
いくための取り組みを進めます。

住民と行政の協働による まちづくり

住民主体のコミュニティ活動が
推進されるよう、住民の意識の高
揚を図り、住民相互に協力できる
体制を整備していきます。

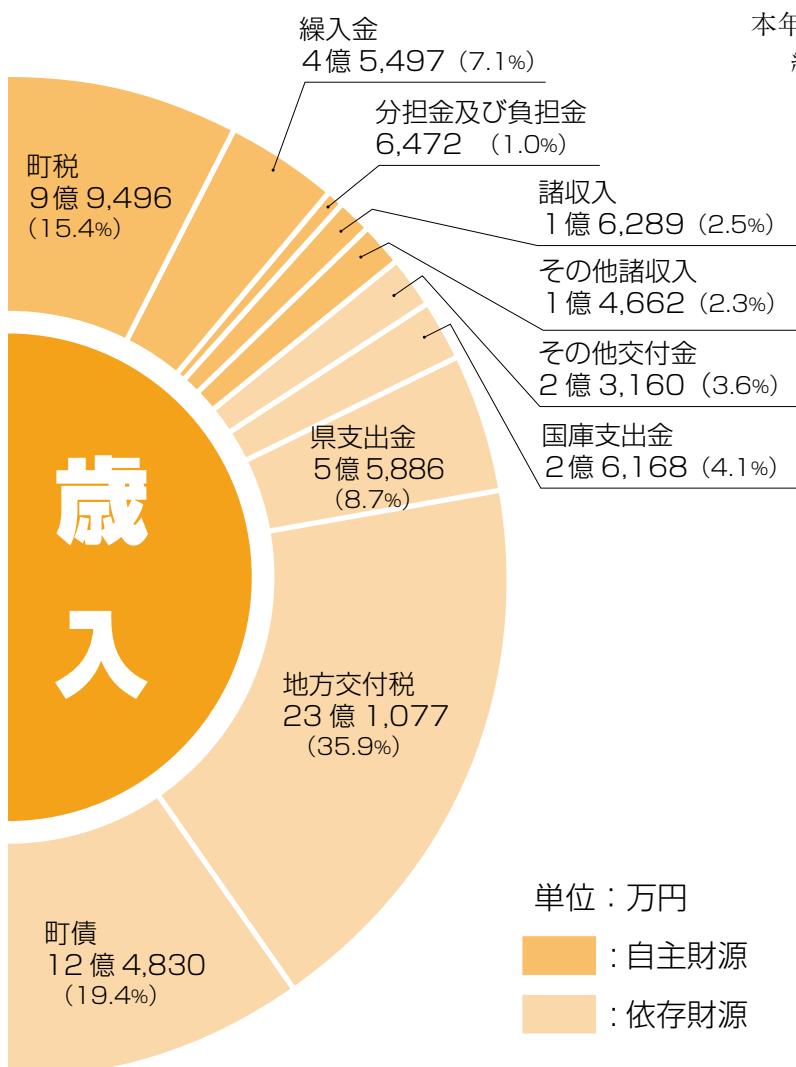
▼詳しくは、役場企画調整課（☎
33-103334）までお問い合わせ
ください。なお、紀宝町総合計画
は、役場企画調整課または町の
ホームページをご覧になれます。

近い将来、団塊世代が後期高齢
者となることから、健康づくりや
疾病予防、介護予防などの取り組
み、社会保障の充実に努めます。
また、安心して子どもを産み、育
てられる環境を実現するため、保育
の充実を図り、地域住民、企業との
協働のもと、地域ぐるみによる子育
て支援体制づくりを目指します。

33-103334）までお問い合わせ
ください。なお、紀宝町総合計画
は、役場企画調整課または町の
ホームページをご覧になれます。

平成 29 年度一般会計当初予算額は

64 億 3,537 万円



平成 29 年度予算が第 1 回町議会定例会で可決されました。

本年度の一般会計当初予算については、町村合併後 11 年が経過し、合併市町村への財政特例措置がさらに削減されるため、重要度や緊急度が特に高いもの、地域からのご要望に応える必要があるものなどを選択するなど、可能な限り支出の削減に努めました。また、町債では町にとって財政的に有利な地方債を優先的に充当して、将来への負担軽減を図るなど、安定した財政運営と事業の円滑な推進を見据えた予算編成で、前年度の当初予算と比較して 3 億 5,256 万円増の 64 億 3,537 万円となっています。

では、今年度の予算の使いみちについて、歳入歳出別にみてみましょう。
(予算額は、1 万円未満を四捨五入しています。)

町債は6億140万円の増

町が自主的に収納することができる財源のうち、町税収入（町民税・固定資産税・軽自動車税・町たばこ税）は前年度比 1・5 % 増の 9 億 9,496 万円。また、特別会計・基金からの繰入金は財政

調整基金からの繰入額の増などで前年度比 19・4 % 増の 4 億 5,497 万円。ほかに繰越金や保育料などの分担金及び負担金などを加えた自主財源は、全体の 28・3 % にあたる 18 億 2,416 万円となっています。

一方、地方交付税、国・県支出金、町債などのように、その調達を国や県などに依存している依存財源は 46 億 1,121 万円と全体の 71・7 % を占めています。さまざまに町づくりに使われる地方交付税は、前年度比 5・5 % 減の 23 億 1,077 万円。一定の事業などに対し、国や県から補助金や負担金として支払われる国・県支出金は、前年度比 20・9 % 減の 8 億 2,054 万円。町が行う事業や地方交付税の不足分などを補う財源として借りる町債は、前年度比 93・0 % 増の 12 億 4,830 万円となっています。

会計別の予算額

区分	予算額
総額	90 億 3,457 万円
一般会計	64 億 3,537 万円
特別会計	22 億 3,190 万円
水道収益の支出	2 億 5,480 万円
水道資本の支出	1 億 1,250 万円

区分	予算額
特別会計内訳	国民健康保険
	16億3,987万円
	後期高齢者医療
	2億7,815万円
	診療所事業
	1億131万円
	井内地域開発事業
	95万円
	町営浄化槽整備推進事業
	2億1,162万円

平成29年度当初の一般会計歳出予算は、大型事業を予定している消防費が124・8%の増、普通建設費の増により土木費が18・1%の増となつております、負担金の減などで衛生費が32・3%の減となっています。

◆総務費

- 町長や総務課、企画調整課
などの職員の給与や庁舎の管理、交通安全、防犯対策、選挙、町民バスの運行など
- 旧紀宝町役場庁舎解体事業
- 児童や高齢者、障がい者の方たちへの福祉事業や保育所の運営、国民健康保険特別会
- 今年度事業
- ：5,013万円

◆衛生費 ごみ処理やし尿処理などの環境に対する経費や、病気などを予防するための検診などの健康づくりに対する経費など

◆農林水産業費 農地等の利用関係の調整などを行なう農業委員会委員への報酬、各集会施設の維持、農道や林道の新設・修繕など

幼稚園や小学校、中学校の運営やまなびの郷、図書館などの教育施設の管理・運営教育委員会の職員の給与、文化活動やスポーツの振興など

【今年度事業】

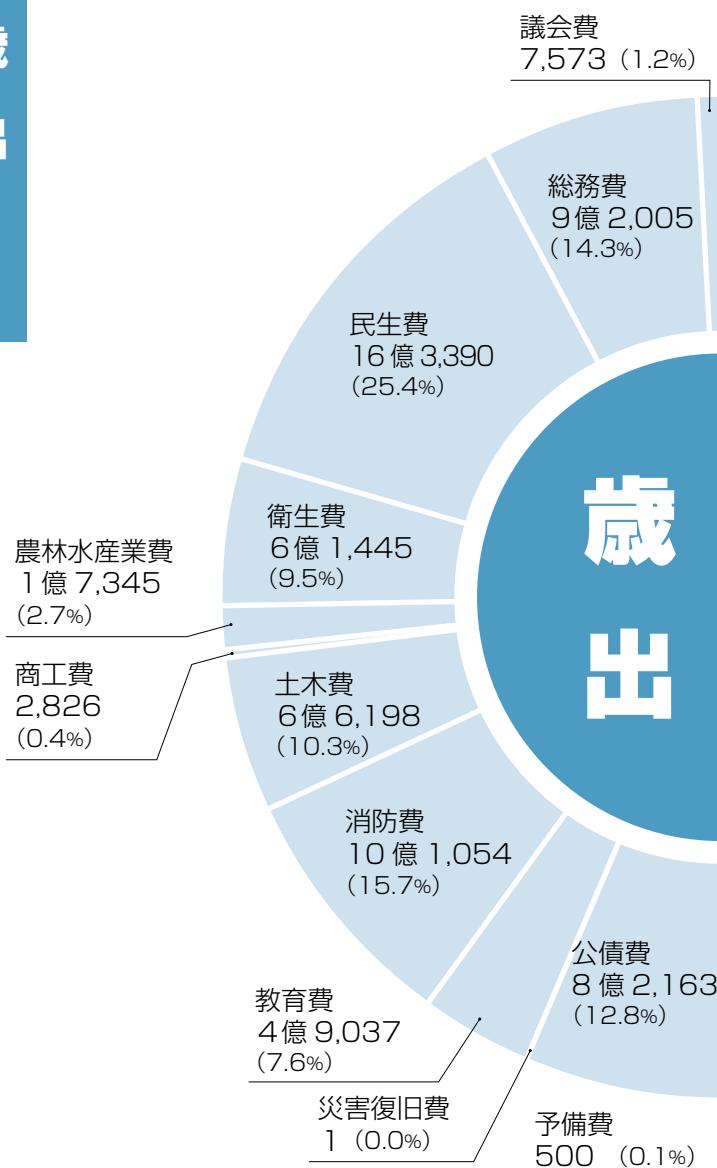
鶴殿運動場大規模改修事業 計費：1, 716万円

◆公債費

事業の実施にあたり、借り入れた町債を返済するための経費

消防費は5億6,106万円の増

歲出



◆土木費

◆商工費
商工業や観光の振興、ウミガメ公園の管理など

平成 29 年 4 月 1 日 付け

紀宝町人事をお知らせします

町は、4月1日付で、職員の人事異動を行うとともに、一般国道42号新宮紀宝道路の事業推進を図るため、産業建設課内に「新宮紀宝道路推進室」を設置しました。

また、防災対策を担当する特別参与および危機管理監に新元明生氏を再任しました。

▶ 詳しくは、役場総務課（☎ 33-0333）までお問い合わせください。

Interview

新人職員にインタビュー

今年度から、紀宝町の職員となった新規採用職員に意気込みを語ってもらいました。



にし ともや 智矢 税務住民課

まだまだ力不足ですが、町民のみなさんから信頼、安心されるよう、精一杯努めていきたいです。



やくま りく
矢熊 陸 産業建設課

わからないことばかりですが、1日でも早く町民の方々のお役にたてるように、全力でがんばります。



とらおか やすと
虎岡 康人 教育課

町民のみなさんに教わる姿勢を大事にして、お役にたてることを増やしていきたいです。



〔退職者〕 5名					〔主任級〕 2名					〔主事級〕 1名				
野田 信	須川 幸	岩口 範子	辻本 充利	石本 能啓	須川 幸	岩口 範子	虎岡 康人	矢熊 陸	西 智矢	久保 祥	辻 和妥	東 嗣浩	植野 裕太郎	谷端 真紀
ノターソ長 (再任用)	教育課長補佐兼給食セ 相野谷保育所調理師	鵜殿保育所調理師	相野谷保育所調理師 鵜殿保育所調理士長	総務課運転士長	理事兼議会事務局長	教育課主事 (再任用)	鵜殿保育所調理師 (再任用)	教育課主事 (再任用)	産業建設課主事	税務住民課主事	総務課付主事近畿道紀勢線推進プロジェクトチーム派遣	産業建設課主任兼新宮 紀宝道路推進室主任	総務課付主任紀南介護 保険広域連合派遣	総務課付主任紀南介護 保険広域連合派遣

事業の円滑な推進を図るため

産業建設課内に「新宮紀宝道路推進室」を設置



役場庁舎内に設置された新宮紀宝道路推進室

「一般国道 42 号新宮紀宝道路」は、平成 25 年に事業化され、平成 28 年度には用地幅杭打設および家屋などの物件調査が行われるなど、建設に向けた事業を進めています。

事業の円滑な推進を図るため、町では 4 月 1 日、産業建設課内に「新宮紀宝道路推進室」を設置し、一般国道 42 号新宮紀宝道路に関する各関係機関との調整、住民からの相談窓口業務を行います。

また、三重県では、新宮紀宝道路および熊野道路の用地補償を行うため、三重県熊野庁舎内に「近畿道紀勢線推進プロジェクトチーム」が設置されました。

▶詳しくは、新宮紀宝道路推進室 (☎ 33-0354) までお問い合わせください。

紀宝町消防団、新規入団者を募集！

消防団に入団して、紀宝町と一緒に守ろう！

紀宝町消防団は、新規入団者を募集しています。

消防団は、本業をもちながら、「自分たちのまちは自分たちで守る」という精神に基づき、地域の安全と安心を守るために活躍している人たちが集まる市町村の消防機関です。平成29年4月1日現在、紀宝町消防団では161人が団員として活動しています。

地域事情に詳しく、動員力に優れた消防団は防災活動において、とても重要な役割を果たしています。あなたも消防団に入って、自分たちの住むまちを守りませんか。

◆消防団の活動内容

- ・火災や水災害などに対する消防活動や救出活動
- ・常備消防との連携による、住民の生命や財産、身体の保護
- ・住民に対し出火防止、初期消火等の指導
- ・被害の極限防止等を図る活動



地域の安全と安心を守る消防団員

◆入団の要件

- ・紀宝町に居住、または勤務している人
 - ・年齢 18歳以上の人
 - ・志操堅固で、かつ身体強健な人
- ▶消防団に入団を希望される方は、役場総務課防災対策係（☎33-0335）までお問い合わせください。

お気軽にご相談ください

毎月第3木曜日、「無料法律相談」を開催！！

熊野ひまわり基金法律事務所では、紀宝町役場で、予約制による「無料法律相談」を毎月第3木曜日に開催しています。

悩みがあるけれど、どうすればよいかわからずお困りの方。弁護士があなたの抱える問題を解決するお手伝いをします。

弁護士の守秘義務により相談内容の秘密は守られます。また、相談した結果、弁護士に事件を依頼する場合には弁護士費用が発生しますが、事前に説明させていただきます。

◆相談日 毎月第3木曜日（※祝日の場合は中止）

◆相談時間 午後1時30分から3時30分までの間で、1人30分以内

◆会場 紀宝町役場本庁舎 1階相談室

◆対象者 紀宝町にお住まいの方

◆弁護士 熊野ひまわり基金法律事務所
原春加弁護士または原健治弁護士

◆予約方法

相談日の1週間前までに、電話等にて総務課までご予約ください。その際に、住所・氏名・連絡先の電話番号と、簡潔な相談内容をお伝えください。

【ご注意】

相談内容が紛争の場合、紛争の相手方が、すでに熊野ひまわり基金法律事務所において相談を行っている場合は、弁護士法上、同じ弁護士（法律事務所）が双方の相談を受けることはできません。

そのため、相談日までに電話にて相手方のお名前を確認させていただきますが、差し支えなければ、予約時に相手方のお名前をお伝えください。

どうしても、相手方のお名前をお話しにくいといった場合は、相談日に会場において、弁護士から確認させていただきますが、相手方との関係により、相談を受けられない場合があります。

▶詳しくは、役場総務課（☎33-0333）までお問い合わせください。

簡単操作で小さな文字も読みやすくなります

拡大読書器を使ってみませんか

鵜殿図書館では、地方創生交付金を活用し、拡大読書器を購入しました。

拡大読書器とは、本や雑誌、新聞などを拡大してモニター画面に映写する読書専用の機器で、カラーだけでなくコントラストを協調した白黒、白黒反転などの表示ができます。

とても簡単な操作で、どなたでも楽に小さい文字を読むことができ、読書を楽しむことができます。どうぞお気軽にご利用ください。

▶詳しくは、鵜殿図書館（☎ 32-4646）までお問い合わせください。



拡大読書器を使い本を読む利用者

介護者サロンから名称を変更しました

「認知症介護者のつどい」に参加しませんか

町では先の見えない介護に心身に疲れをためたり無理をしたりしないよう、認知症で悩む人同士が交流し情報交換を行える場として「認知症介護者のつどい」を次のとおり開催します。

自分と同じような境遇の人と話すことで少しでも楽になったり、ほっと一息つけたりする場としてお気軽にご利用ください。

参加の申し込みは不要で、時間内はいつでも出入り自由です。

【開催日】 毎月第2木曜日（8月は第3木曜日）

【時 間】 午後1時～3時

【場 所】 まなびの郷 2階 多目的ホール

【参加費】 無料

※介護者がつどいに参加している間、隣室で認知症の方の見守り支援をします。希望の方は前日までに紀宝町地域包括支援センターまでお申し込みください。

▶詳しくは、町地域包括支援センター（☎ 33-0175）までお問い合わせください。

子どもたちが描いた灯ろうが会場を彩る

ほたる灯ろう展を開催します

ほたるを守る会では、ほたるを通して自然保護への関心を高めてもらうため、以下のとおり「ほたる灯ろう展」を開催します。子どもたちが描いたたくさんの灯ろうが、会場を幻想的に彩るほか、ほたる夢太鼓による太鼓演奏なども行われます。ぜひご来場ください。

【日時】 5月27日（土）午後6時30分から

※雨天順延。28日も雨天の場合は、田代体育館で行います。

【場所】 ふるさと資料館前広場

▶詳しくは、役場企画調整課（☎ 33-0334）までお問い合わせください。

4月1日時点で60歳以上の方には、胸部X線検診の日程表と受診票を個人通知します

胸部X線（結核・肺がん）検診・大腸がん検診を受けましょう

平成29年度「胸部X線（結核・肺がん）検診」と「大腸がん検診」を下記のとおり実施します。どちらも申し込みは不要です。この機会にぜひ受診してください。

なお、今年から大腸がん検診の対象年齢が20歳からになりました。

◆胸部X線（結核・肺がん）検診 ～レントゲン車によるX線検査～

【対象】

40～64歳：肺がん検診
(昭和52年4月1日以前に生まれた方)
65歳以上：結核と肺がん検診
(昭和27年4月1日以前に生まれた方)

【料金】無料

【受診】

◎ 40～59歳の方

- 受診票の個人通知はありません。保健センターまたは各検診会場で配布します。
※検診時でもかまいません。

◎ 60歳以上の方

- 受診票は4月下旬に個人通知しています。必要事項をご記入のうえ、会場にお持ちください。

◆大腸がん検診 ～2日分の採便による検査～

【対象】

20歳以上
(検診時に20歳以上の方)

【通知】

個人通知はありません。

【料金】200円（検査負担料）

(検診時に70歳以上の方は無料)

【備考】

便秘薬を利用されても検診は可能です。

▶詳しくは、保健センター（☎ 32-3700）までお問い合わせください。

胸部検診と大腸がんの日時と場所

月/日	会場	受付時間
5月9日 (火)	鶴殿ふれあい会館	9:00～10:30
	井田小学校（体育館前）	11:30～12:00
	中村多目的集会施設	13:20～14:00
	下地生活改善センター	14:50～15:20
5月10日 (水)	飯盛多目的集会施設	9:00～9:30
	上地多目的集会施設	10:30～11:00
	大里多目的集会施設	13:30～14:20
	小畠就業改善施設	9:00～9:20
5月12日 (金)	永田青年クラブ	9:40～10:10
	高岡和田地バス停前	11:00～11:20
	相野谷診療所（駐車場）	13:00～13:20
	平尾井高齢者生産活動センター	14:00～14:30
5月16日 (火)	浅里生活改善センター	9:10～9:30
	北桧杖多目的集会施設下	10:00～10:20
	鮎田構造改善センター	11:00～11:30
	上野農事集会所	13:30～15:00
5月28日 (日)	井田公民館	9:00～10:00
	茶屋地構造改善センター	11:00～11:30
	役場駐車場（防災拠点施設下）	13:30～15:00
	下桐原バス停横	9:00～9:30
5月29日 (月)	阪松原生活改善センター	10:00～10:50
	下り場集落センター	13:00～13:20
	まなびの郷（下駐車場）	14:40～15:50
	保健センター（神内）	9:00～11:20

※各会場では容器の配布および提出の受け付けもしています。

容器の配布・提出について

場所	配布時間	提出時間
	期間：4月24日～6月4日	期間：5月9日～6月9日
保健センター	8:30～17:15	8:30～17:00
相野谷診療所	9:00～17:00	9:00～17:00
役場福祉課	8:30～17:15	×

※各施設は、土・日・祝日は休みです。

がんは早期発見すれば 90%以上が治ります

胃・前立腺・大腸・乳・子宮頸がん検診を実施

【検診日】 5月 28 日 (日)

【検診場所】 紀宝町役場 (受け付けは鶴殿体育館)

【申込期間】 5月 1 日 (月) から 5月 23 日 (火) まで

検 診 内 容	受付時間	定 員	料 金
◆ 胃がん * 前夜9時以降は何も食事をしないでください * 少少の水、お茶は飲んでもかまいません	午前8時30分～10時	40人	40歳～69歳 … 500円 40歳未満 … 1,400円
◆ 前立腺がん * 採血による検査です	午前8時30分～10時	50人	40歳～69歳 … 500円 40歳未満も同額
◆ 大腸がん * 2日分の便を提出してください * 便秘薬を使用されても検診は可能です	午前8時30分～10時30分 午後1時30分～3時	なし	40歳～69歳 … 200円 40歳未満も同額
◆ 乳がん (マンモグラフィ検査) * マンモグラフィは40歳以上の方が適しています * バスタオルを持参してください	午前9時～11時30分 午後1時30分～3時	午前、午後 各 37人	40歳～69歳 … 1,500円
◆ 子宮頸がん * 子宮入り口部分にできる「子宮頸がん」を採取器具で細胞をこすり取って調べます	午後1時30分～3時	50人	20歳～69歳 … 500円 20歳未満 … 1,000円

※ 町が行う各がん検診の受診回数は、1人あたり年1回とさせていただきます。(予約が必要です)

※ 胃に病気がある方や、過去に胃の手術を受けた方は、集団検診は控え医療機関でご相談ください。

※ 乳がん・子宮頸がん検診は、指定の医療機関でも受診することができます。ぜひご利用ください。

※ ペースメーカーなどの人工物が入っている方は乳がん(マンモグラフィ)検査はお控えください。

70歳以上の方は
全ての検診が無料

がん検診無料クーポンをご利用ください !!

一定の年齢の方に対し、「がん検診無料クーポン券」を配布します。このクーポン券では、乳がん・子宮頸がん検診が無料で受診できます。対象者には5月初旬にご自宅に届きますので、この機会にぜひご利用ください。



無料クーポン券

▶ 詳しくは、保健センター (☎ 32-3700) までお問い合わせください。

従業者4人以上の全ての製造事業所が対象です

工業統計調査を実施します

工業統計調査は、従業者4人以上の全ての製造事業所を対象に、平成29年6月1日現在で実施します。

この調査は、我が国の工業の実態を明らかにすることを目的とし、調査結果は中小企業施策や地



域振興などの基礎資料として利活用されます。

調査内容の秘密は厳守されますので、ご回答をよろしくお願ひいたします。

▶ 詳しくは、役場企画調整課 (☎ 33-0334) までお問い合わせください。

Information 役場総務課

公正で開かれた行政の推進を図ります

公文書公開・個人情報開示の請求件数を公表します

紀宝町情報公開条例第20条および紀宝町個人情報保護条例第34条の規定により、平成28年度（平成28年4月1日から平成29年3月31日まで）の、各実施機関の請求件数を公表します。

▶詳しくは、役場総務課（☎33-0333）までお問い合わせください。

実施機関名	公文書公開請求	個人情報開示請求
町長	44	0
議会	1	0
教育委員会	6	0
選挙管理委員会	0	0
監査委員	0	0
公平委員会	0	0
農業委員会	0	0
固定資産税評価審査委員会	0	0

Information 役場環境衛生課

生ごみの減量化・資源化を推進するため

生ごみ処理容器購入費用の一部を助成します

【補助対象】

町内に在住する方（3か月以上居住している、または転入後引き続き3か月以上居住する予定の方）で、堆肥の活用を図ることができる方。

【補助内容】

容器等の購入に係る費用のうち2分の1（100円未満は切り捨て）とし、限度額は右表のとおりです。

【申請に必要な物】

印鑑、容器購入に係る領収書、取扱説明書、振込口座のわかるもの

助成金額一覧

種類	補助限度額	補助基数
容器式（コンポスト）等	4,000円	1世帯2基
電気式等	30,000円	1世帯1基

▶詳しくは、役場環境衛生課（☎33-0338）までお問い合わせください。

Information 役場環境衛生課

捨て犬・捨て猫の予防策として

犬・猫の避妊等手術費用の一部を助成します

町では、野良犬や野良猫の原因の一つである、捨て犬・捨て猫の予防策として、繁殖を制限する避妊等の手術費用の一部を助成しています。

【補助対象】

紀宝町で犬または猫を飼っている町内在住者で、避妊または去勢手術を行った方。※ただし、犬については、台帳で登録されている飼い犬とします。※同一年度内で、1世帯1頭とします。

【申請に必要な物】

印鑑、手術費用の領収書、振込口座のわかるもの

助成金額一覧

種類	手術名	補助金額
犬	避妊手術（メス）	1頭につき 6,000円
	去勢手術（オス）	1頭につき 4,000円
猫	避妊手術（メス）	1頭につき 4,000円
	去勢手術（オス）	1頭につき 3,000円

▶詳しくは、役場環境衛生課（☎33-0338）までお問い合わせください。

年間所得 340 万円未満の新婚世帯が対象です

新生活に向けた住居費や引っ越し費用を補助

町では、地域における少子化対策の強化を目的として、年間所得が 340 万円未満の結婚した世帯に対して、住居費および引っ越し費用を補助します。対象となる新婚世帯は、以下のとおりです。

【対象】 以下の条件を全て満たした世帯

- ①平成 29 年 1 月 1 日から平成 30 年 3 月 31 日までに結婚した夫婦
- ②対象となる住居が町内にある
- ③世帯の年間所得が 340 万円未満

【補助金の額】

新生活を始めるにあたり必要となる、住居費と引っ越し費用を合わせた額。
1 世帯当たり 24 万円が上限です。

●住居費

結婚を機に住居を購入、または、住居を借りるための費用で、住居の購入費、賃料、敷金、礼金など

●引っ越し費用

引っ越し業者への支払いなど

【申込期限】 平成 30 年 3 月 30 日まで

▶提出書類など詳しくは、役場企画調整課（☎ 33-0334）までお問い合わせください。



心筋梗塞や脳梗塞の原因となる脂質異常を予防！

コレ捨てロール教室を開催します

脂質異常症は過食や飲みすぎ、運動不足などの生活習慣が関わっています。悪玉コレステロールや中性脂肪が高いと動脈硬化が進み心筋梗塞や脳梗塞の危険度が高まります。これらの病気を未然に防ぐため、町では下記の内容でコレ捨てロール教室を開催します。ぜひご参加ください！

コレ捨てロール教室開催日程（全5回）

開催日	時間	内容
5月31日（水）	9：30～11：30	血液検査・測定・脂質異常について（講話）
6月23日（金）	9：30～11：30	測定・運動実技（正しい歩き方、町内の名所を歩こう♪）
7月26日（水）	9：30～13：30	測定・脂質の上手な控え方（講話・調理実習）
8月24日（木）	9：30～11：30	血液検査・測定
9月27日（水）	9：30～13：30	血液検査結果返却・まとめ

* 1回目は朝食を食べずに軽食（おにぎりやお茶など）を持参のうえ参加してください

【対象】

- ◆ 健康診査の脂質異常症（高脂血症）について、要指導、境界域となった方
- ◆ LDL コレステロールや中性脂肪が高いなど、脂質の異常が気になる方、家族歴のある方
- ◆ 治療中でも心配な方（主治医の許可を得た方）
- * 検査のみの参加はできません。

【参 加 費】 無料

【会 場】 保健センター

【募集人数】 15 人

【申込期限】 5 月 25 日（木）

【申込方法】 下記連絡先へ電話にて申し込み

▶ 詳しくは、保健センター（☎ 32-3700）までお問い合わせください。

地震に備え安心な住まいづくりを進めよう

耐震診断・耐震補強などの事業費の一部を補助

町では、近い将来発生するといわれている南海トラフ地震に備え、住宅の耐震診断・耐震補強など、下記の事業をされる方に、事業費の一部を補助しています。

募集期間は、いずれも、5月1日（月）から

12月28日（木）までです。

もしものときに備えて、この機会にぜひご利用ください。

▶詳しくは、役場総務課防災対策係（☎ 33-0335）までお問い合わせください。

木造住宅耐震診断事業

◎事業内容 耐震性の確認と、概算補強工事費の情報を提供します。

◎対象となる住宅

①昭和56年5月31日以前に着工した住宅で、延床面積の半分以上が、住宅の用に供されている3階以下の住宅
②在来軸組工法・伝統的工法・枠組壁工法の住宅（丸太組工法は、対象外）

◎対象者 町内に住所を有する住宅所有者

◎診断費用 無料

◎募集戸数 30戸

木造住宅耐震補強設計補助事業

◎事業内容 耐震診断の結果、評点が0.7未満と診断された住宅について耐震補強工事を行う為の設計を行う場合

◎対象住宅 昭和56年5月31日以前に着工された住宅

◎補助金額 設計費用の2/3以内（上限16万円）

◎募集戸数 2戸

高齢者世帯家具固定事業

◎事業内容 木製の家具（3個以内）の固定

◎対象者 町内に住所を有する65歳以上の方のみの世帯

◎診断費用 無料（3個以内）〔3個を越えた分については、本人の負担〕

◎募集戸数 20戸

※家具の固定は、町が委託した町商工会建築部会の会員が行います。

木造住宅耐震補強補助事業

◎事業内容 耐震診断の結果、評点が0.7未満と診断された住宅について耐震補強工事を行う場合

◎対象住宅 昭和56年5月31日以前に着工された住宅

◎補助金額 工事費の一部（上限116万円）

◎募集戸数 2戸

家具固定器具購入補助事業

◎事業内容 固定用器具購入費用の補助
◎対象者 町内に住所を有する世帯
◎補助金額 器具購入費用（上限5,000円）
◎募集件数 15件

木造住宅耐震シェルター設置補助事業

◎事業内容 耐震診断の結果、評点が0.7未満と診断された住宅について1部屋補強工事や耐震ベッドを設置する場合

◎対象住宅 昭和56年5月31日以前に着工された住宅で、65歳以上の方のみの世帯、もしくは障がい者が同居している世帯

◎補助金額 工事金額の1/2以内（上限12万5千円）

◎募集戸数 1戸

お支払いの手間や納め忘れが解消されます

町税などの納付は便利で安心な口座振替で

町では、町税などのお支払いに、指定の口座から自動的に引き落としされる「口座振替」を推進しています。お支払いの手間や納め忘れを解消するために、便利で安心、確実な口座振替をぜひご活用ください。

【対象科目】

税務住民課：町県民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税

福祉課：保育料、後期高齢者医療保険料

環境衛生課：水道料、浄化槽使用料

【届け出に必要なもの】

- ・口座の通帳
- ・通帳届出印

【口座振替可能な金融機関】

第三銀行・百五銀行・新宮信用金庫・紀陽銀行・三重南紀農協・郵便局・近畿労働金庫（水道料のみ）

【受付窓口】

口座振替可能な金融機関の窓口、および役場各担当窓口

【注意点】

- ・口座振替の届出から登録が完了するまでに約1か月程度必要です。
 - ・残高不足などで口座振替ができなかった場合は納付書にてお支払いください。
- ▶詳しくは、役場税務住民課（☎ 33-0333-7）、福祉課（☎ 33-0339）、環境衛生課（☎ 33-0343）までお問い合わせください。

地域の活性化や課題解決に向けて取り組む活動を応援

地域づくりのための活動経費を補助します

地域貢献促進事業は、紀宝町をより良く、元気にしていこうという想いを持つ住民団体が、地域の活性化や課題解決に向けて取り組む活動に対し、町が活動経費の補助を行う事業です。

◆補助対象となる活動

地域の活性化や課題に向けて取り組む活動で、補助金が採択された日から平成30年3月31日までに行う活動です。

- ①健康づくり、子育て支援、高齢者・障がい者福祉に貢献するもの
- ②小中学生の非行防止や健全育成に貢献するもの
- ③音楽、芸能、歴史、文化、文学等を通して文化力向上に貢献するもの
- ④地域防災活動、防犯対策など生活安全に貢献するもの
- ⑤ごみ減量化など環境衛生に貢献するもの
- ⑥スポーツ、観光など地域交流に貢献するもの。ただし、下記のような団体や活動は対象外です。
 - ・国、県、町などから活動の助成を受けている団体
 - ・営利を目的とする活動
 - ・区、自治会などが、慣例行事として行う清掃活動

◆補助対象となる団体

紀宝町内に活動拠点を有する5名以上の団体で、代表者が町内に在住していること。

◆補助金の内容

活動を実施するために必要な経費のうち、補助対象となる経費に対し1/2の額を上限として補助金を交付します。また、補助金額の上限は、1団体につき30万円です。

◆申し込み期間・方法

申し込み期間は、平成29年5月1日（月）から6月30日（金）までです。

所定の申込書に必要な書類を添えて、役場企画調整課にご提出ください。

▶詳しくは、役場企画調整課（☎ 33-0334）までお問い合わせください。

町が浄化槽を設置・維持管理も

市町村設置型で
浄化槽を整備しています

生活排水を処理する方法

には、公共下水道や集落排水処理施設、合併処理浄化槽などの方法があります。

また、自治体が行う合併処理浄化槽の整備には、個人が設置した浄化槽に補助金を交付する『個人設置型』と、市町村が浄化槽を設置し、維持管理も行う『市町村設置型』があります。

法定検査といった維持管理も町が責任を持つて行っています。

▼詳しく述べは、役場環境衛生課（☎33-0338）までお問い合わせください。

4ヶ月から
担当に

4月から
担当になりました

環境衛生課 中野良太

町営浄化槽の ここがポイント!!

設置は下水道サービスが実施

紀宝町営浄化槽整備推進事業では、PFI手法を導入し、浄化槽の設置業務、維持管理業務、使用料徴収業務を、町が契約する『紀宝町下水道サービス株』に業務委託しています。

浄化槽設置のご相談や見積りなどは、紀宝町下水道サービス株（TEL 0120-620-690）までお問い合わせください。

表① 済化槽設置にかかる分担金

浄化槽の種別	分担金の額
5人槽	165,500円
7人槽	208,340円
10人槽	276,800円
11人槽以上	環境衛生課で確認

※分担金には、7条検査費用8,000円が含まれています。



シリーズ ペットと暮らす その1 ～いつまでもいっしょに～



今目のテーマ

猫も室内飼いが基本です

猫 は犬と違い、つないで飼う義務がないため、猫を飼っている方の中には、猫が自由に家中と外を出入りできるように飼つている場合があります。

しかし、外に出た猫が、他人の庭や畠を荒らしたり、フンをしたりして、「近所に迷惑をかけている」ともあります。屋外では交通事故にあったり、感染症にかかるたりする危険性もあります。猫の安全のためにも室内で飼うようにしましょう。

また、猫は非常にきれい好きです。トイレが汚いままだと別の場所で用を足してしまいます。「近所の敷地内でフンや尿をして、迷惑をかけないように、必ず猫のトイレは清潔に保ちましょう。

なお、猫が近づかないとめの対策として、猫の苦手な「柑橘系」の匂いがするものや市販の忌避剤を撒いておく方法があります。そのほか、町で超音波式の猫よけ機器を希望者に2週間、無料で貸し出ししています。

▼詳しくは、役場環境衛生課（☎ 33-0338）までお問い合わせください。

ンや尿をして、迷惑をかけないように、必ず猫のトイレは清潔に保ちましょう。

なお、猫が近づかないための対策として、猫の苦手な「柑橘系」の匂いがするものや市販の忌避剤を撒いておく方法があります。そのほか、町で超音波式の猫よけ機器を希望者に2週間、無料で貸し出しています。

猫 は犬と違い、つないで
飼う義務がないため、
猫を飼っている方の中には、
猫が自由に家中と外を出
入りできるように飼つてい
る場合があります。

しかし、外に出た猫が、
他人の庭や畠を荒らしたり、
フンをしたりして、近所に
迷惑をかけていることもあります。
屋外では交通事故に
あったり、感染症にかかっ
たりする危険性もあります。
猫の安全のためにも室内で
飼うようにしましょう。



地域おこし協力隊
手塚花

地域おこし協力隊 活動日誌

手塚花のつぶやき vol.2

私は4月から紀宝町を代表する熊野川をはじめとした観光資源や体験型ツアーについて学ぶため、三反帆のツアーを行っている熊野川体感塾に通っています。

北桧杖の熊野川体感塾へは町民バスを利用しているのですが、バスから見える風景が日々春の色に変わり行く様子にワクワクしています。

空気が綺麗で、すがすがしく、鳥のさえずりが聞こえ、野生のお猿さんまで見ることができました。雨上がりの山に湯気のように霧が立ち



谷上さんの指導のもと浅里食品加工場の看板作成中

地域おこし協力隊とは

町から委嘱を受け、都市部から町に移り住み、地域協力活動をとおして、地域の活性化を図る制度です。手塚さんは2月から地域おこし協力隊として、商工・観光で町を盛り上げるため、活動に励んでいます。

上っている幻想的な風景を初めて見たときは、感激して一人騒いでしまいました。

熊野川体感塾の谷上さんのもとでは、木工技術を学んだり三反帆ツアーの接客を手伝ったりしています。ツアーには全国からさまざまな方がこられていて、ここを知るきっかけや三反帆の感想などを聞かせてもらっています。

これから季節は川からの眺めがとても素敵ですので、ぜひ熊野川三反帆ツアーに遊びにきてください。



フェイスブックをしています

町歩きで撮影した写真などを紹介しています。もっと町の魅力や名産品をPRしていくならと思っていますので、町のおすすめの景色、食べ物、面白い人、紹介させてもらえるお店など、どんどん教えてください♪ ページのフォローもお願いします！



紀宝町地域おこし
協力隊facebook



紀宝警察署 からのお知らせ

5月は自転車安全利用促進月間

- 自転車は、歩道と車道の区別があるところは原則車道を通行しましょう。
- 自転車は、道路の左端に寄って走りましょう。
- 歩道を進む場合は、車道寄りのところをすぐに停止できる速度で進み、歩行者の通行を妨げる場合は、一時停止しなければなりません。
- 安全ルールを守りましょう。
 - 飲酒運転・二人乗り・並進の禁止
 - 夜間はライト点灯
 - 交差点での信号厳守と一時停止・安全確認
- 子どもはヘルメットを着用しましょう。

— 紀宝警察署 (☎ 33-0110) —



温暖化対策 のコーナー

電気ポット 保温は低めの温度で

お湯を沸かし、いつも適温に保温してくれる電気ポット。しかし、沸騰時はもちろん、保温している時にも電力を消費しているので、小さくても多くの電力を使用しています。保温温度は低めに設定して必要な時はその都度再沸騰させましょう。

また、就寝時や外出時など長時間使わないときは、節電モードを使用したり、プラグを抜くようにしましょう。



水の量も
控えめに

— 役場環境衛生課 (☎ 33-0338) —

消費者トラブルに負けないぞ！

「ほかの暮らしを守るために」

仮想通貨の購入トラブルに注意

インターネットを通じて
電子的に取引される、

いわゆる仮想通貨の購入など
において、トラブルになる事
例が増加しています。

仮想通貨は、取引の状況
に応じて、価格が変動する
性質があるため、将来必ず
値上がりするものではありません。

また、「必ず儲かる」など
と言葉巧みに購入を持ちかけ、
お金を騙し取る詐欺の事
例もあります。

仮想通貨の勧誘を受けた
場合は、相手先が仮想通貨
交換業者の登録があるかを
まず確認しましょう。

また、仮想通貨の説明を
受けても、仮想通貨の仕組
みや、取引に伴うリスクな
どが理解できなければ契約
しないようにしましょう。

事例

- 知人から「半年で価格が3倍になり、販売元が全て買い取る」と言われて仮想通貨を購入したが、言われたとおりに買い取つてもらえない。

- セミナーに参加し、「1日1%の配当がつく」と言われて仮想通貨を預けたが、説明通りに出金できない。

対策

- 「必ず儲かる」という言葉はうのみにせず、リスクが十分に理解できなければ契約しないでください。
- 少しでも不安を感じたら、すぐに役場、または三重県消費生活センターに相談してください。

三重県消費生活センター

☎ 059-228-2212

【平日】午前9時から正午まで／午後1時から午後4時まで
【日曜】午前9時から正午まで／午後1時から午後3時まで

5月号の当選者へは
抽選で左記の物が当たります



かめっこ詰め合わせ

Quiz

広報クイズ

【問題】

- 第2次紀宝町〇〇計画を策定
- 町税などの納付は便利で安心な〇〇〇〇で
- 〇〇通貨の購入トラブルに注意
- 健康長寿の秘訣は〇の健康
- 今月の「紀の宝みなど市」は、5月〇〇日

◆締め切り

5月12日(金)必着 (当選者の
発表は、来月号のこのコーナーで)

4月号の正解

- | | | |
|------|-----|-----|
| ①予育て | ②土曜 | ③三重 |
| ④粗大 | ⑤8 | |

(応募総数26通・正解者26人)
賞品は「トマト(トマト)」
上野登さん(成川)
のやまの登さん(成川)
矢堀田中登さん(鵜殿)
大介さん(鵜殿)
美津子さん(井田)
▼詳しくは、役場企画調整課
広報係(☎ 33-0334)まで。

◆応募方法
ハガキかメール(koho@town.kiho.lg.jp)で、クイズの答え5問分(〇の中に入る数字や文字)と、住所、氏名、年齢、電話番号、町や「広報きょう」についてのひと言を書いて、役場企画調整課広報係(☎ 519-5701)まで応募してください。正解者の中から、抽選で5名の方に、上写真の「町の特産品」をお贈りします。



koho@town.kiho.lg.jp

◆応募資格
紀宝町内に在住の方



図書館だより

今月のおすすめ図書 テーマ “認知症にまつわる本”



鶴殿図書館
岸 図書館長



認知症かな? と思ったらすぐ読む本

朝田隆 / 監修 技術評論社

認知症と、その予防法について最新情報に基づき詳しく解説。認知症予防に役立つアプリの紹介やチェックテストの付録付き。



認知症の人が スッと落ち着く言葉かけ

右馬埜節子 / 著 講談社

認知症の人にどのように対応すればいいのか、認知症専門ベテラン相談員が考えた「引き算」の介護についてわかりやすく解説。



認知症になった 私が伝えたいこと

佐藤雅彦 / 著 大月書店

「認知症になってしまって人生をあきらめない」認知症と診断されても10年以上工夫して一人暮らしを続けている著者が綴る力強いメッセージ！



認知症予防におすすめ 図書館利用術

結城俊也 / 著 日外アソシエーツ

図書館は身近な知の拠点、認知症予防にぜひ図書館を活用しましょう！五感に響く、おすすめの児童文学50冊のリスト付き。

今月のおはなし会

5月 27日 (土)



0歳児 10:00～10:30、1歳以上 11:00～11:30
3歳以上 13:30～14:00、小学生 14:00～14:30

◆鶴殿図書館 (☎32-4646)

◆利用時間: 9:30～18:00

◆休館日: 毎週月曜日・祝日・毎月最終木曜日

この図書館法施行の日を記念して、4月30日は「図書館記念日」となっています。さらに5月は、「図書館振興の月」となっています。図書館は、本をとおして心豊かな暮らしのお手伝いをします。新緑のすがすがしい季節、ぜひどうぞご利用ください。

◆5月は図書館振興の月



お住まいの近くで、役場業務が利用できます

移動支所をご利用ください

移動支所では、表①の日程で住民票、印鑑証明、納税証明書などの申請受付事務（交付は後日になります）や町税、国民健康保険税の収納事務、各種届出事務などを受け付けます。

また、町内の3郵便局（紀伊井田、御船、相野谷）において、住民票発行などもできます。

表①：5月の移動支所開設日程 赤色は、移動図書館も開設

開設日	会 場	開設時間
月曜日	1日 桐原生活改善センター	9:00～10:15
	8日 平尾井高齢者生産活動センター	10:30～11:45
	15日 大里多目的集会施設	13:30～14:45
	22日 上野農事集会所	15:00～16:15
	29日 浅里生活改善センター	9:00～10:15
火曜日	16日 北桧木多目的集会施設	10:30～11:45
	23日 中村多目的集会施設	13:30～14:45
	30日	

開設日	会 場	開設時間
水曜日	10日 阪松原生活改善センター	9:00～10:15
	17日 永田青年クラブ	10:30～11:45
	24日 井田公民館	13:30～14:45
	31日 地下集会所	15:00～16:15
木曜日	11日 上地多目的集会施設	9:00～10:15
	18日 下地生活改善センター	10:30～11:45
	25日 茶屋地構造改善センター	13:30～14:45
	下り場集落センター	15:00～16:15
金曜日	12日 高岡防災センター	9:00～10:15
	19日 鮎田構造改善センター	10:30～11:45

▶詳しくは、役場税務住民課 (☎33-0337) までお問い合わせください。

今日のテーマ

ぐっすり眠つて疲労回復♪

新 生活の慌ただしさも落ち着き、気温も一気に暖かくなる5月は、気候だけでなく、身体のホルモンバランスの変化が大きく、心身ともに疲労がやすい季節です。

疲労を解消するためにも、しっかりと睡眠をとり心身のトラブルを起こさないように気をつけましょう。

【眠りが不規則になりがちな季節です】

この時期は、朝起きるのが辛かったり、昼間もあくびが出てしまったり、ついウトウトとしてしまいがちです。

私たちの体の中には、体内時計が備わっていて、身体のリズムを調整しています。しかし、季節の変わり目の気温の変化は、これらの機能に影響を与え、身体が「活動」と「休息」の切り替えを上手にでき

ずに、毎晩に睡魔が襲つてくるなど、睡眠リズムが乱れやすくなる原因といわれます。

【疲労の回復にはぐっすり眠ることが効果的】

疲労が蓄積すると、集中力が低下したり、「やる気がでない」など気分の落ち込みがみられることがあります。

一番の疲労回復方法は、ぐっすりと眠ることです。特に、脳は睡眠中しか休む暇がないため、疲労を回復させる良質な睡眠をとり、効率よく身体を休めることが大切です。

【良質な睡眠をとるために】

朝に太陽の光を浴びること、食事は寝る3時間前までに終えること、夜にぬるめのお湯で入浴すること、適度に運動することが大切です。



今日は正崎幸奈保健師



また、寝る前にテレビやパソコン、スマホの光を浴びると、脳は「今起きている時間」と勘違いし、寝つきが悪くなったり、朝の目覚めが悪くなったりといった身体の不調へと繋がります。

特に、若い人ほどこの光の影響を受けやすく、睡眠のパターンがまだできあがっていない成長段階の子どもにとっては、寝ている間に分泌される成長ホルモンが上手く分泌されなかつたり、睡眠リズムが崩れてしまったりすることも。家族揃つてぐっすり眠れる生活習慣をつけていきましょう。

歯を大切に
しょうね♪



竹田仁香歯科衛生士

竹田歯科衛生士の歯の健康ひとコメモ その135

今日のテーマ

健康寿命の秘訣は歯の健康

い つまでも自分の力で食べることができる人ほど自立して生活できる「健康寿命」が長いことがわかれています。

歯を失う原因の大部分が歯周病とむし歯です。年齢別では、30歳代まではむし歯の割合が多く、加齢とともに歯周病が原因で歯を失っています。

歯を失うと、食べづらくなれるほか、だ液が減少する。食べ物が気管に入る誤嚥が増えるなどの影響があります。

さらに、歯のことは脳を刺激するため、歯がなくなると認知症になりやすくなり、また、体のバランスが低下し転倒しやすくなってしまいます。

20本以上の歯があれば、食生活にほぼ満足することができます。そのため、健康な歯を1本でも多く残していくことが何よりも大切です。しかし、自分の歯を失っても入れ歯などで、しっかりと食べることができるようになります」とが大事です。

歯の健康を保つていくためには、毎日の歯みがきだけではなく、かかりつけの歯科医師をもち、定期的に受診し、歯石の除去や歯みあわせのチェックを受けましょう。



One Point Advice

春のじゃがいもを味わおう♪

エネルギー（1人あたり）：約290kcal
塩分：約1.1g

Cooking

楽しく、おいしい
簡単料理♪ その114



管理栄養士
寺澤博子

今日のお料理

春野菜を食べよう③

肉巻きポテト

今日は春が旬の新じゃがいもを使った料理を紹介します。

春に収穫されたあと、貯蔵せず出荷されるじゃがいものことを一般的に「新じゃが」と呼びます。皮が薄く、水分をたっぷり含んでおり、ねつとりした食感が特徴です。

じゃがいもに含まれるビタミンCはでんぶんに含まれているため、加熱しても壊れにくのが特徴です。また余分な塩分を体外に排泄する力りゆうも多く含まれています。

【材料（約3人分）】

新じゃがいも	… 小さめ5個
豚肉（薄切り）	… 約10枚
塩こしょう	… 少々
片栗粉	… 適宜
油	… 大さじ1
A 〔しょうゆ、酒、みりん、酢 砂糖〕	… 各大きさじ1強 … 小さじ1

【作り方】

- ①じゃがいもは薄く皮をむいてやわらかくゆで、熱いうちにつぶす。
- ②じゃがいもは豚肉の大きさに合わせて等分し、形を整え豚肉を1枚ずつ巻く。塩こしょう、片栗粉を薄くまぶす。
- ③フライパンに油を熱し、②を転がしながら焼いていく。
- ④焼けたら混ぜ合わせた調味料Aをかけ、全体にからめる。

Cooking

Calendar

Health May Calendar

5月の健康カレンダー

介護予防事業（対象：65歳以上の方）

日	会場と開催時間	
◆ 小さなボールをつかった健康運動教室		
11日	上地多目的集会施設	（午前10時～11時）
17日	成川生活改善センター	（午前10時～11時）
18日	平尾井生産活動センター	（午前10時～11時）
25日	井田公民館	（午前10時～11時）
◆ 健康長寿ヨガ		
12・19・26日	鶴殿福祉センター	（午前10時45分～11時45分）
◆ 貯筋運動（腹筋と下肢筋力をつけるための運動）		
12・19・26日	保健センター	（午後0時30分～2時30分）
8・22日	大里多目的集会施設	（午前9時30分～11時）
◆ 新しい料理レシピづくり		
22日	飯盛多目的集会施設	（午前9時30分～11時）

※要予約：詳しくは、紀宝町地域包括支援センター（☎33-0175）まで。

子どもとお母さん（会場：紀宝町保健センター）

日	内容と開催時間
9日	7・8か月離乳食教室（午前10時～11時30分）
23日	すくすく育児相談（午前9時30分～11時30分）

※要予約：詳しくは、保健センター（☎32-3700）まで。

5月の休日救急当直医

日	病院名	内科・外科
3日	熊野路クリニック	☎(21)2110 内科
4日	新谷クリニック	☎(23)2226 外科
5日	真砂小児科	☎(29)7313 小児科
7日	湊口クリニック	☎(21)3710 内科
14日	山口クリニック	☎(31)8052 外科
21日	井畠医院	☎(31)7029 内科
28日	橋本クリニック	☎(29)7329 内科
日・祝	紀南医師会応急診療所	☎0597(88)1001 内科

※ 変更する場合がありますので、確認のうえ受診してください。

※ 診療科目が異なる場合は、三重県救急医療情報センター（☎0597-89-1199）にご相談ください。



町内の学校等で入学式 期待を胸に新生活をスタート

4月4・6・7日に、町内の保育所、幼稚園、小学校、中学校で、入学式等が行われました。今年の新1年生は、中学生が83人、小学生が91人、幼稚園児が26人、保育所が80人で、みんな元気よく入学式を迎えることができました。

訪れた鵜殿小学校では在校生や保護者、教職員らが見守るなか、緊張した面持ちで新1年生41人が6年生に手を引かれながら入場し、先生から一人ひとり名前を呼ばれるとみんな元気いっぱいに「はい！」と返事をしていました。

これから新しく始まる生活に胸を弾ませ、6年間の小学校生活をスタートさせました。

01・04・08. 鵜殿小学校。元気いっぱいにお返事できたよ。02・06・07. 井田保育所。わくわくドキドキの保育所♪ 03・05. うどの幼稚園。お母さんといっしょに元気よく登園。09. 相野谷中学校。

Town topics

4 / 4・6・7

熊野さくらの会が植樹祭を開催

サクラの苗100本を植樹

NPO法人・熊野さくらの会は3月26日、紀宝町の林道北桧杖浅里線沿い、布引の滝源流部にある標高約300mの山林、通称「さくら山」で、「植樹祭2017」を開催しました。

植樹祭は、桜の名所を作るほか、植樹を通じて山の自然や林業などに関心を持ってもらうために同会が15年前から毎年この時期に行っているもので、今年もソメイヨシノなど約100本のサクラの苗木を植えました。会員など約70人が参加し、苗木が倒れないよう固定しながら丁寧に植樹していました。

活動に参加したみどりの少年隊の上前田光くんは「思っていたより作業は大変だったけど、大きくなったらきれいに咲いた桜を見にきたいです」と話していました。



植えた桜が倒れないようにしっかりと固定

Town topics

3 / 26



01. 井田小学校の屋根に設置された太陽光パネル。
02. 相野谷中学校に設置された蓄電池。

来るべき災害に備えて

5か所の避難所に太陽光発電を設置

町では、来るべき災害への備えとして、平成27年度の生涯学習センターに続き、同じく避難所として指定している鵜殿小学校、井田小学校、神内小学校、相野谷中学校、川丈班消防車庫の5か所に太陽光発電設備と蓄電池並びに各学校の体育館にLED照明を整備しました。

この設備は災害時の非常用電源確保と自然エネルギーの有効活用を目的とし、災害時（停電時）には蓄電池に蓄電されている電気を利用し、施設の一部の照明やコンセントを使用することができるというものです。また、通常時にも、太陽光パネルで発電した電力を施設内で利用することで電気代の節約につながっています。

各施設の太陽光パネルの発電量と蓄電池容量

施設名	鵜殿小学校	井田小学校	相野谷中学校	神内小学校	川丈班消防車庫
太陽光 (kW)	25	16	16	11	6
蓄電池 (kWh)	30	20	20	11	11



Town topics

4 / 9

01. 大人顔負けの演奏をする熊野水軍子供太鼓。
02. 尺八奏者の原章三さん。
03. 勇壮な太鼓の演奏。
04. 熊野水軍太鼓保存会の一糸乱れぬ演奏。



第7回熊野水軍祭を開催 !!

力強いバチさばきで観客を魅了

熊野水軍太鼓保存会は4月9日、「第7回熊野水軍祭」をまなびの郷で開催しました。

同イベントは、1年間の稽古の成果を発表するために毎年行われているもので、オープニングは、熊野水軍太鼓による「閃光」を披露。続いて、子供太鼓が「旋風」を演奏しました。

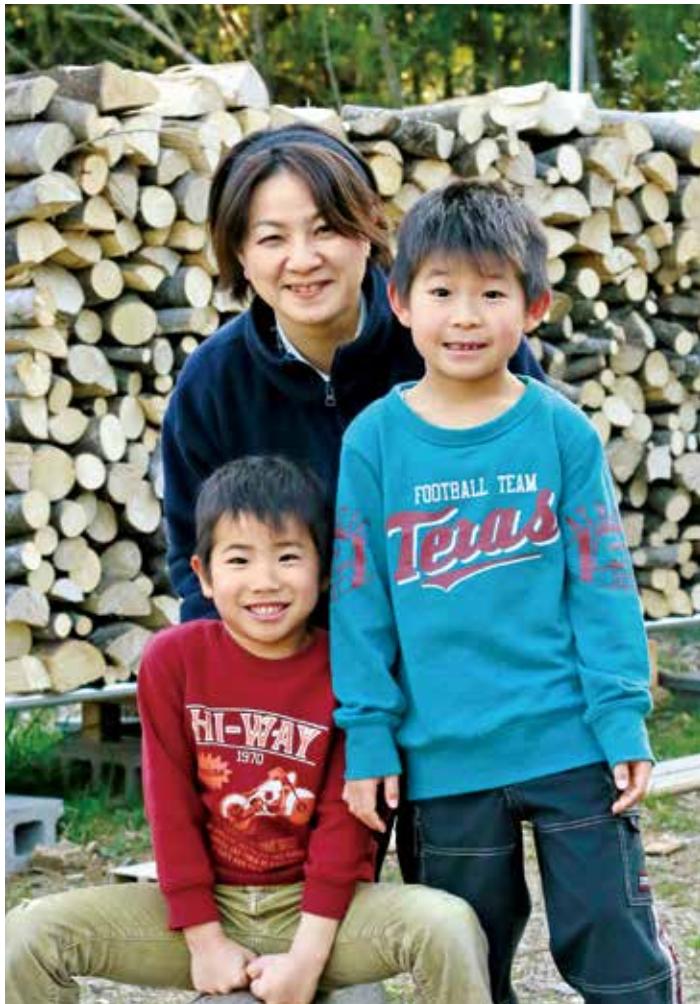
また、尺八奏者の原章三さんが友情出演し、「雁」を演奏しました。ラストには、熊野水軍の大船団が合戦で勝利を収めた際に、軍勢一同が気持ちをひとつにし歓喜する様を表現した「凱」が披露されました。

勇壮な太鼓の演奏が響きわたり、訪れた約200人の来場者から、割れんばかりの拍手が送られていました。



紀宝町に移住して

尾崎 亞紀さん（#内）



東京で生まれ、小学生からは千葉で育った私は、幼少期のころから自然に恵まれた土地に住むことに憧れています。

大人になり働きだしても、昼も夜も仕事に追われる慌ただしい生活で、たまにバイクで海や山へのツーリングや友人とやつ

ていたバンドでストレスを発散させていました。

そんな生活のなか、やつぱり田舎に住みたい！と思いつき、バイクで住みたいところ探しの一人旅に出た結果、糸余曲折を経て、最終的に紀宝町に移住することになりました。

バイクで住みたいところ探しの一人旅に出た結果、糸余曲折を経て、最終的に紀宝町に移住することになりました。

始めは熊野市に住み、山奥にあるあまこの養殖場で、6年お世話になりました。そのとき飲食のお店をやらせてもらつたことが、今後の私の人生につながる貴重な経験になり、社長には本当に感謝しています。

その後、結婚して上の子が生まれ、紀宝町に引っ越しました。今住んでいるのは夫の地元になる相野谷で、私はここをとても気に入っています。

自転車で行けるところに泳げる川があり、山に囲まれてとても落ち着くし、近くには保育所や小学校、診療所もあり、高校も新宮まで行ける利点があり、子育て世代としてはとてもありがたいです。

そして何より、私が子どものころに憧れていたところに住んでいること、そこで子どもたちがのびのびと育ってくれている

6月号は大里の石本佳織さんです。尾崎さんからは、「これからもいっしょに相野ママバレーを楽しもうね」

PROFILE

おさき あきさん

持病の喘息の悪化も田舎暮らしするきっかけとなった尾崎さん。「こちらに来てからは、自然いっぱいの環境のおかげで症状が劇的に軽くなりました」と話していました。



壁紙が一切なしの木の家です

はしゃぎっ子

5 月生まれの3歳児



くぼ
久保 セリ ちゃん (井田)

平成26年5月15日生まれ
慶浩さん & 智穂さんの次女



なかお
中尾 碧斗くん (鶴殿)

平成26年5月3日生まれ
涼さん & 亜理沙さんの次男

歌とダンスが大好きなセリ！楽しそうな歌が始まる
とすぐに踊りだします♪そんなところがお姉ちゃん
にそっくり！今はパンダが大好きでパンダを見つける
と大喜び❤これからもお兄ちゃんお姉ちゃんと仲
良く元気に大きくなってね❤…お母さんから

はじめまして。あいとです♪ダンプが大好きで、食
べることも大好きでたくましいあいと★でも、犬の
ぬいぐるみがお気に入りで顔に似合わず(笑)とて
も優しいあいと、これからもたくましく、笑顔いっ
ぱいの優しい子に育ってね❤…お母さんから

【募集】満3歳の誕生日を迎える子ども(平成26年7・8月生まれ)を募集します。ご希望の方は、広報係(☎33-0334)までご連絡ください。申込期限は5月31日(水)まで。

若い衆登場



若者が戻つてくるまちを目指して
虎岡 康人さん (平尾井・29歳)

◆お仕事は?

紀宝町役場教育委員会での4
月から勤務していて、主にスポー
ツに関する事を担当しています。
まだ仕事に追われています
が、一生懸命がんばっていきま
す。よろしくお願いします。

◆趣味は?

戻つてくる前は、大阪に住んで
いたのですが、よくFMのラジオ
を聴いていました。今も音楽はよ
く聴いていて、最近はSuchmos
やWANIMAがお気に入りです。
時間が取れればいろんな音楽の
フェスに行きたいですね。

◆理想のタイプは?

何にでも好奇心旺盛で、いろんな
ことをたくさん知っている人が
素敵だと思います。

◆今の目標は?

早く仕事を覚えて、みんなの
お役に立ちたいです。

◆町の好きなところ

まだ役場に勤めだしたばかりで
すが、来庁された方から声をかけ
てもらつたりと人の優しさが感じ
られるところがいいですね。
若者が都会に出ていても、
いつか戻つてきたいと思うまち
づくりを目指していきます。

軽にお声掛けください。

募集対象

小学3年生～中学3年生

練習日

毎週金曜日

午後7時～9時

場所

鵜殿港内 太鼓部屋

（☎33-0334）までお問い合わせください。

特設人権相談所の開設について

全国人権擁護委員連合会では、人権擁護委員法が施行された日（昭和24年6月1日）を記念して、昭和57年から毎年6月1日を「人権擁護委員の日」と定め、全国的な啓発活動を行っています。

今年も、その啓発活動の一環として、「全国一斉特設人権相談所」を次のとおり開催しますので、人権についてお悩みの方は、お気軽にご相談ください。相談は無料で、秘密は守られます。

日時

6月1日(木)

午前10時から午後3時まで

場所

①中村多目的集会施設（成川）②紀宝町福祉センター1・2階交流室1（鵜殿）

地域や職場、家庭などで中傷を受けた、人権を侵害された、差別的な言動や扱いを受けたなどの人権に関する相談

内容

小学3年生～中学3年生

33-0339）までお問い合わせください。

害された、差別的な言動や扱いを受けたなどの人権に関する相談

相談員

町人権擁護委員

相談料

無料

（☎33-0339）までお問い合わせください。

体験学習「クライミング講座」を実施

熊野古道センターでは、芝生広場に4・5m×4・5mの仮設ボーダー（人工壁）を設置し、子ども向けのクライミング体験教室を開催します。紀南クライマーズ協会メンバーによるサポートもありますので、初心者も安心して体験できます。

任期は、平成29年3月9日から平成33年3月8日までの4年間となります。

▼詳しくは、役場総務課（☎33-0333）までお問い合わせください。

時間

①午前10時～10時50分

②午前11時～11時50分

③午後1時～1時50分

④午後2時～2時50分

熊野古道センター

申込

不要・当日先着順

参加料

各時間6名

円、高校生以上500円

歳未満の方は、保護者の付き添いが必要です。

【服装】運動しやすい服装、運動靴

（☎0597-25-2666）までお問い合わせください。

公平委員会委員の選任について

2月28日に開催された平成29年第1回紀宝町議会定例会において、議案「公平委員会委員の選任について」が議決（同意）され、畠越進さん（鵜殿）が公平委員会委員に再任されました。

任期は、平成29年3月9日から平成33年3月8日までの4年間となります。

▼詳しくは、役場総務課（☎33-0333）までお問い合わせください。

日時・会場

①5月12・19・26日、午前9時15分～10時15分、保健センター

②5月12・19・26日、午前10時15分～11時30分、保健センター

③5月10・17・24・31日、午前10時20分～11時20分、まなびの郷

セントラル（☎33-0175）までお問い合わせください。

今月（5月）の「紀の宝みなど市」

日時

5月13日(土)

午前9時～11時

場所

鵜殿港

▼詳しくは、役場企画調整課（☎33-0334）までお問い合わせください。

きほうまちかど工クササイズ



畠越 進さん

認知症予防に効果がある音

楽体操を、ヤマハ音楽振興会専任トレーナーの指導で行います。ぜひご参加ください。

対象

65歳以上の方（介護保険の認定を受けていない方）

受講料

月額600円（運動開始月に、今年度分の年会費として納めていただきます。）

日時・会場

①5月12・19・26日、午前9時15分～10時15分、保健センター

②5月12・19・26日、午前10時15分～11時30分、保健センター

③5月10・17・24・31日、午前10時20分～11時20分、まなびの郷

セントラル（☎33-0175）までお問い合わせください。

紀宝町下水道サービス株式会社

浄化槽のご相談は

フリーダイヤル

0120-620-690

紀宝町鵜殿1375番地1

TEL: 0735-33-0360 (代)

FAX: 0735-33-0365

HP: <http://www.pfi-kiho.jp/>



ウミガメ公園は町内でがんばる皆様を応援しています！

紀の宝みなど市

ミニ朝市開催

5/28 日

午前10時から午後1時

ウミガメ公園 ☎ 0735-33-0300

紀宝町井田 568番地7 営業時間：AM8:30～PM6:00



珍百景
せんじつけた!
カウント
48

熊野川を見守る案山子

今回の珍百景は、熊野川を見守る案山子を紹介します。

一般的に案山子といえば、スマスマなどから作物を守るために田んぼに立てられているものですが、この案山子は川を見守るよう立っています。

案山子は北松林地区の熊野川河川敷に数十メートルおきに立てられ、合計で10体ほどあります。県道小船紀宝線からもその姿を見ることができます。

なぜ河川敷に案山子が立てられているのかを聞いてみたところ、熊野川漁業協同組合の方が、熊野川に生息する鮎をカワウなどの鳥から守るために立てているそうです。10年ほど前から毎年4円がかる立て、現在では熊野川の風物詩のひとつとして定着し始めてきました。

昔に比べ鮎の数は減ってしまっていますが、案山子に見守られ、元のように増えていくかもしれません。

ひとこえ 桜とこえ

今年は例年になく桜が咲くのが遅かったですね。広報の仕事をしている役得で、ここ数年は桜の写真を撮るために町内の桜スポットを回ひさせもらっているのですが、そういうえば大人になつてから、桜の下での食事という意味での花見をしていないなと思い、来年は花見をしたいなあと思いながら写真を撮っていました。

ところで、みんなさんは桜餅は食べますか? 僕は、なんとなく葉っぱは飾りという先入観があつて、桜の葉を取つて食べていたのですが、5年ほど前に桜の葉は食べられるものだと知り、それからは着けたまま美味しくいただい

ています。

また、桜餅について調べていたら、関東の桜餅は普段目にしているものと別物だということを知り、インターネットのレシピを頼りに作つてみました。桜の葉を使っているのは同じのですが、クレープみたいな薄い皮で餡を巻いています。この皮は薄力粉に白玉粉を混ぜて焼いたものですが、食べてみると、まさに和風クレープのようなモチモチとした食感で美味しかったです。

(ちゃんと売っているものを食べた)とがなこので、正しさのかはわかりませんが…)

こんなところでも地域による違いがあるなんぞ面白ですね。

(伊藤)櫻の葉サンドが楽しめ 愛蜜 裕基



関東風の桜餅を作つてみました

