

Kiho

広報きほう

Public Relations/ Kiho 2017 vol.136

5月号

一打一打に
気持ちを込めて

(第7回熊野水軍祭)



第2次紀宝町総合計画を策定

町は、合併後の平成19年に「第1次紀宝町総合計画」を策定し、「海・山・川の恵みに抱かれ、ともに輝き創造するまち」を将来像として、住民一人ひとりが地域に誇りと愛着を持ち、みんなが主役のまちづくりを進めてきました。

この総合計画の計画期間が平成28年度をもって終了したため、平成29年度を初年度とし、今後10年間の町政の基本的な指針を示す「第2次紀宝町総合計画」を策定しましたので、今回その概要を紹介します。

計画策定の趣旨

人口減少や少子高齢化のさらなる進行、経済の縮小、紀伊半島大水害の経験、南海トラフを震源とした巨大地震の発生が見込まれるなど、本町を取り巻く環境は刻々と変化しています。

このようななか、町では平成27年度に、「紀宝町まち・ひと・しごと創生総合戦略」を策定し、人口減少に歯止めをかけるとともに活力あるまちを維持し、「安心して子どもを産み、育てられる」「だれもが働きやすい」、そして「交流で賑わいあふれる」紀宝町の実現を目指して、さまざまな施策を実施しています。

この総合戦略を包括して、時代の変化に柔軟に対応し、次代の紀宝町を築いていくため、「第2次紀宝町総合計画」を策定しました。

総合計画とは

総合計画とは、町における最上位の計画で、基本構想と基本計画、実施計画で構成されています。

基本構想は、町の将来像や目標などを示したものです。計画期間は、平成29年度から平成38年度までの10年間となっています。

基本計画は、基本構想で示された将来像や目標などに基づき、施策の展開方法や主な事業などを分野ごとにまとめたもので、5年ご

とに見直しをかけて策定します。実施計画は、基本計画に掲げられた施策について向こう3年度分の計画として具体的に実施する事業を定めたものです。

総合計画の策定は、役場内での策定委員会、作業部会による検証とともに、昨年7月に実施した住民アンケートの結果や、まちづくり懇談会での提言などを踏まえながら原案を作成しました。

その後、20人の住民代表で構成された総合計画審議会での答申を経て、基本構想を作成しました。

この基本構想が、3月定例会において可決されました。

まちの将来像

「海・山・川の恵みに抱かれ、ともに輝き創造するまち
～一人ひとりがきらりと輝き、みんなが主役のまちづくり～」

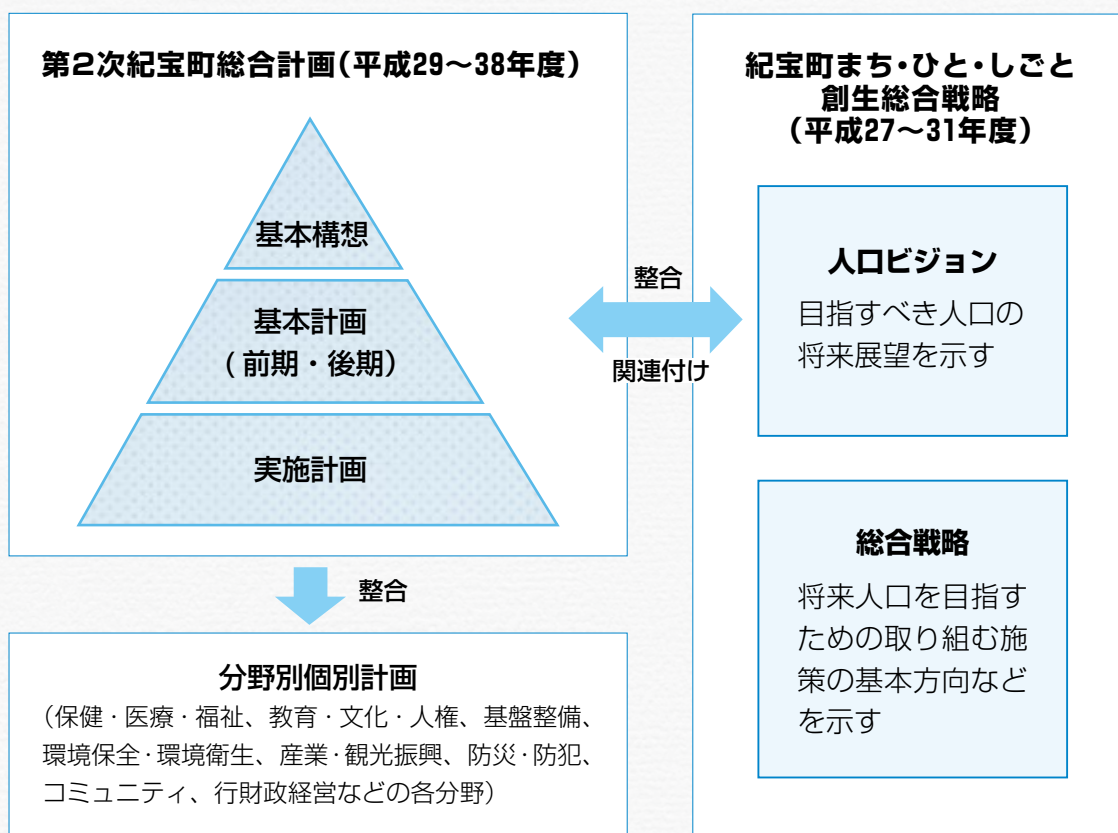
3つの基本理念

- ①「安全・安心」 ～人の命を一番と考えるまちづくり～
- ②「住民が主役」 ～子どもはまちの宝、高齢者はまちの誇り～
- ③「信頼される行政」 ～住民満足度の高いまちづくり～



町内の5会場で、まちづくり懇談会を開催しました

【第2次紀宝町総合計画と総合戦略、分野別個別計画の関係】



まちづくりの基本目標

「一人ひとりがきらりと輝き、みんなが主役のまちづくり」というまちの将来像の実現に向けて、5つの基本目標を定め、各分野の施策を推進していきます。

自然と共生し、安全・安心で快適に暮らせるまちづくり

七里御浜、熊野川、御船島などの歴史的価値を持つ資源や、飛雪の滝などの美しく豊かな自然環境を守るとともに、住民が安全・安心に暮らせるまちづくりを進めるため、事故や災害に迅速に対応できる、「人の命が一番」を基本にした防災・減災対策に取り組みます。また、住環境の整備、交通基盤、情報基盤の整備を促進します。

ともに支え合う、やさしさあふれるまちづくり

近い将来、団塊世代が後期高齢者となることから、健康づくりや疾病予防、介護予防などの取り組み、社会保障の充実に努めます。また、安心して子どもを産み、育てられる環境を実現するため、保育の充実を図り、地域住民、企業との協働のもと、地域ぐるみによる子育て支援体制づくりを目指します。

賑わいと活力あふれる産業・交流のまちづくり

温暖な気候と豊富な水資源に恵まれた、本町の特性を生かした農作物の生産を推進します。安定した雇用確保のため、就職相談会などを継続して開催します。

いつでもどこでも学べる健康で教養豊かなまちづくり

子どもから高齢者までが参加できる、文化・芸術活動、スポーツ・レクリエーション活動を振興し、次代のまちづくりを担う人材の育成を進めていきます。

また、地域の歴史・文化や伝統芸能などを大切に保存・継承していくための取り組みを進めます。

住民と行政の協働によるまちづくり

住民主体のコミュニティ活動が推進されるよう、住民の意識の高揚を図り、住民相互に協力できる体制を整備していきます。

▼詳しくは、役場企画調整課（☎33-0334）までお問い合わせください。なお、紀宝町総合計画は、役場企画調整課、または町のホームページでご覧になれます。

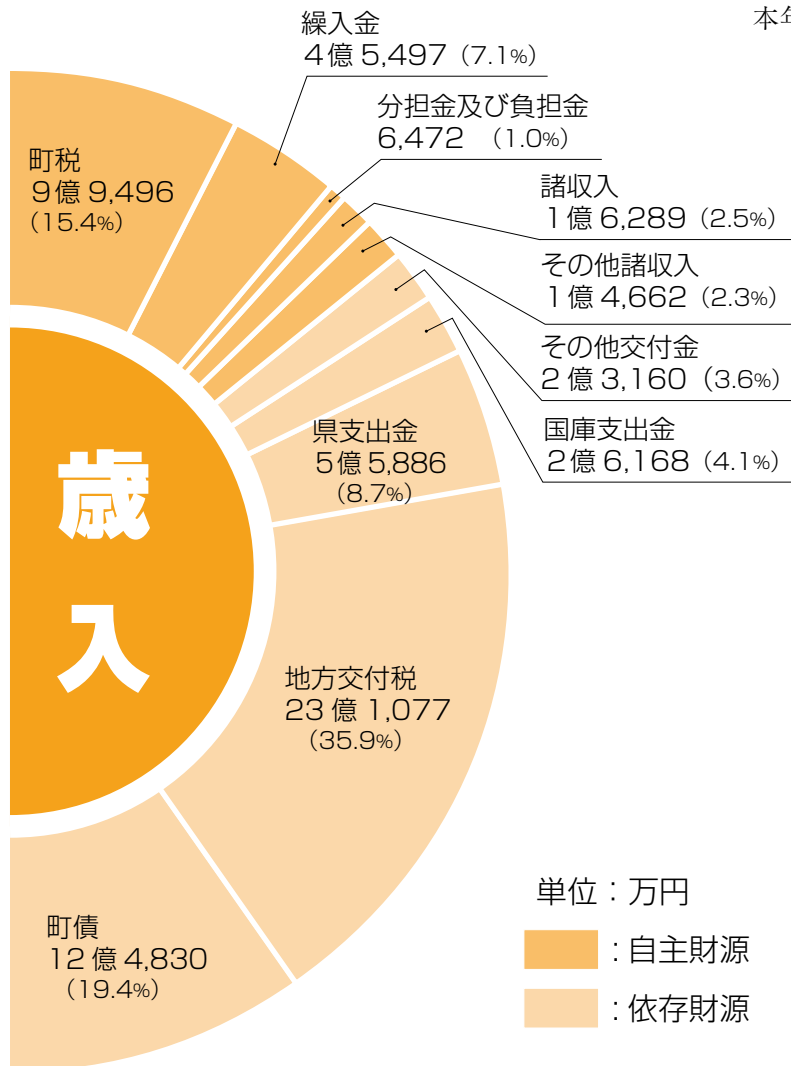
平成 29 年度一般会計当初予算額は

64 億 3,537 万円

平成 29 年度予算が第 1 回町議会定例会で可決されました。

本年度の一般会計当初予算については、町村合併後 11 年が経過し、合併市町村への財政特例措置がさらに削減されるため、重要度や緊急度が特に高いもの、地域からのご要望に応える必要があるものなどを選択するなど、可能な限り支出の削減に努めました。また、町債では町にとって財政的に有利な地方債を優先的に充当して、将来への負担軽減を図るなど、安定した財政運営と事業の円滑な推進を見据えた予算編成で、前年度の当初予算と比較して 3 億 5,256 万円増の 64 億 3,537 万円となっています。

では、今年度の予算の使いみちについて、歳入歳出別にみてみましょう。
(予算額は、1 万円未満を四捨五入しています。)



歳入

町債は6億140万円の増

町が自主的に収納することができる財源のうち、町税収入(町民税・固定資産税・軽自動車税・町たばこ税)は前年度比 1・5% 増の 9 億 9,496 万円。また、特別会計・基金からの繰入金も財政

調整基金からの繰入額の増などで前年度比 19・4% 増の 4 億 5,497 万円。ほかに繰越金や保育料などの分担金及び負担金などを加えた自主財源は、全体の 28・3% にあたる 18 億 2,416 万円となっています。

一方、地方交付税、国・県支出金、町債などのように、その調達を国や県などに依存している依存財源は 46 億 1,121 万円と全体の 71・7% を占めています。さまざまな町づくりに使われる地方交付税は、前年度比 5・5% 減の 23 億 1,077 万円。一定の事業などに対し、国や県から補助金や負担金として支払われる国・県支出金は、前年度比 20・9% 減の 5 億 886 万円。町が行う事業や地方交付税の不足分などを補う財源として借りる町債は、前年度比 93・0% 増の 12 億 4,830 万円となっています。

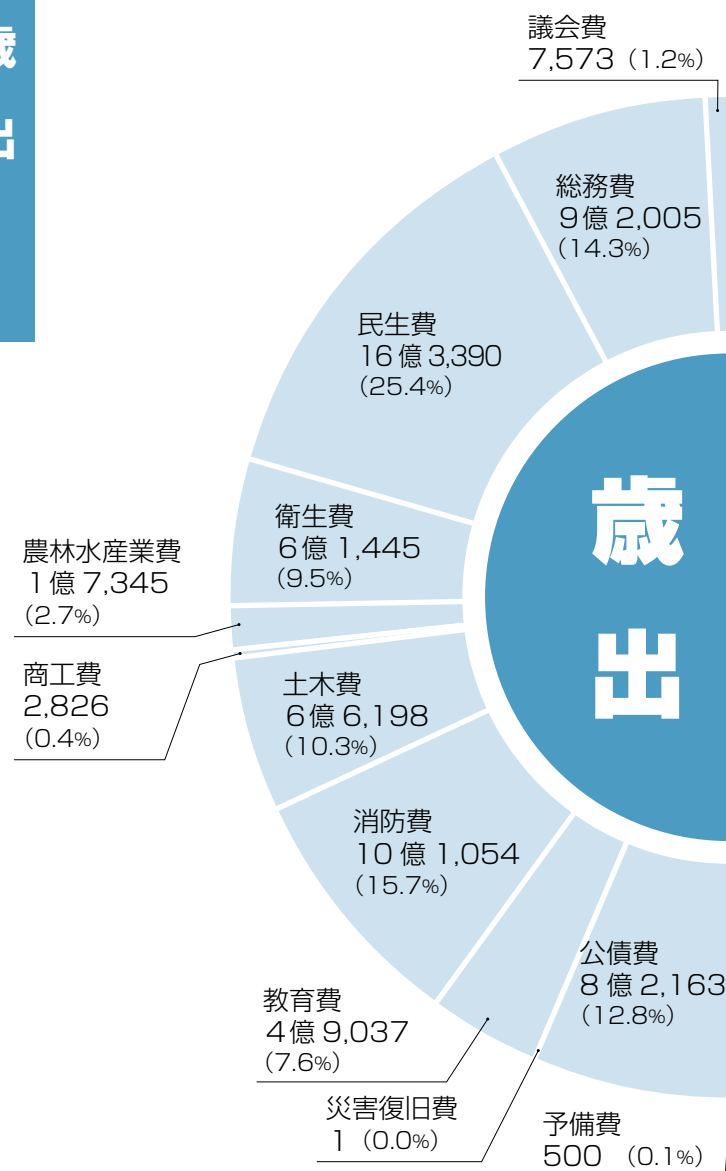
会計別の予算額

区 分	予算額
総 額	90 億 3,457 万円
一般会計	64 億 3,537 万円
特別会計	22 億 3,190 万円
水道収益的支出	2 億 5,480 万円
水道資本的支出	1 億 1,250 万円

区 分	予算額
国民健康保険	16 億 3,987 万円
後期高齢者医療	2 億 7,815 万円
診療所事業	1 億 131 万円
井内地域開発事業	95 万円
町営浄化槽整備推進事業	2 億 1,162 万円

消防費は5億6,106万円の増

歳出



◆議会費

町議会議員の議員報酬や議会事務局職員の給与、議会だよりの発行など

平成29年度当初の一般会計歳出予算は、大型事業を予定している消防費が12・8%の増、普通建設費の増により土木費が18・1%の増となっており、負担金の減などで衛生費が32・3%の減となっています。

◆民生費

児童や高齢者、障がい者の方たちへの福祉事業や保育所の運営、国民健康保険特別会

【今年度事業】
旧紀宝町役場庁舎解体事業
：5,013万円

◆総務費

町長や総務課、企画調整課などの職員の給与や庁舎の管理、交通安全、防犯対策、選挙、町民バスの運行など

◆衛生費

ごみ処理やし尿処理などの環境に対する経費や、病診などの健康づくりに対する経費など

◆農林水産業費

農地等の利用関係の調整などを行う農業委員会委員への報酬、各集会施設の維持、農道や林道の新設・修繕など

◆公債費

事業の実施にあたり、借り入れた町債を返済するための経費

【今年度事業】
鶴殿運動場大規模改修事業
計費：1,716万円

◆教育費

幼稚園や小学校、中学校の運営やまなびの郷、図書館などの教育施設の管理・運営、教育委員会の職員の給与、文化活動やスポーツの振興など

◆消防費

消防団活動や熊野市に委託している広域消防の分担金、防災対策事業への経費など

【今年度事業】
防災情報システム整備事業
：7億円

◆土木費

道路の維持補修や、港湾や輪中堤、防潮水門の管理など

【今年度事業】
町道相野口永田線改良事業をはじめとした道整備交付金事業：2億3,700万円

◆商工費

商工業や観光の振興、ウミガメ公園の管理など

平成 29 年 4 月 1 日付け

紀宝町人事をお知らせします

町は、4 月 1 日付けで、職員の人事異動を行うとともに、一般国道 42 号新宮紀宝道路の事業推進を図るため、産業建設課内に「新宮紀宝道路推進室」を設置しました。

また、防災対策を担当する特別参与および危機管理監に新元明生氏を再任しました。

▶ 詳しくは、役場総務課（☎ 3 3 - 0 3 3 3）までお問い合わせください。

		(新)		氏名		(旧)	
【理事級】 1 名				萬浪 紳語		政策担当理事兼 環境衛生課長	
【課長級】 1 名				尾崎 欽也		環境衛生課長	
【課長補佐級】 4 名				杉本 庫三		産業建設課長補佐	
総務課長補佐				辻本 充利		産業建設課長補佐	
総務課連(転士長(再任用))				後 信博		産業建設課長補佐	
産業建設課長補佐兼 新宮紀宝道路推進室長				石本 能啓		教育課長補佐兼給食セン ター所長(再任用)	
【主幹級】 2 名				前地 真悟		税務住民課係長	
税務住民課主幹				紀屋敷 始男		税務住民課係長	
福祉課主幹							
【係長級】 6 名				東 健太郎		出納室係長	
税務住民課係長				中野 良太		福祉課係長	
環境衛生課係長				元屋敷 英樹		総務課係長	
福祉課係長				橋爪 亜紀		総務課付係長	
出納室係長				福島 智子		相野谷保育所主任保 育士	
井田保育所主任保育士				川原田 恵		井田保育所主任保 育士	
相野谷保育所主任保育士							

Interview

新人職員にインタビュー

今年度から、紀宝町の職員となった新規採用職員に意気込みを語ってもらいました。



にし ともや 西 智矢 税務住民課

まだまだ力不足ですが、町民のみなさんから信頼、安心されるよう、精一杯努めていきたいです。



やくま りく 矢熊 陸 産業建設課

わからないことばかりですが、1 日でも早く町民の方々のお役にたてるように、全力でがんばります。



とらおか やすと 虎岡 康人 教育課

町民のみなさんに教わる姿勢を大事にして、お役にたてることを増やしていきたいです。



【退職者】 5名					【主事級】 7名					【主任級】 2名		【主査級】 1名	
野田 信	須川 幸	岩口 範子	辻本 充利	石本 能啓	須川 幸	岩口 範子	虎岡 康人	矢熊 陸	西 智矢	久保 祥	辻 和妥	植野 裕大郎	谷端 真紀
教育課長補佐兼給食センター所長（再任用）	相野谷保育所調理師	鵜殿保育所調理師	総務課運転士長	理事兼議事事務局局長			新規採用	新規採用	新規採用	教育課主事	産業建設課主事	税務住民課主任	総務課付主査紀南介 護保険広域連合派遣

事業の円滑な推進を図るため

産業建設課内に「新宮紀宝道路推進室」を設置



役場庁舎内に設置された新宮紀宝道路推進室

「一般国道 42 号新宮紀宝道路」は、平成 25 年に事業化され、平成 28 年度には用地幅杭打設および家屋などの物件調査が行われるなど、建設に向けた事業を進めています。

事業の円滑な推進を図るため、町では 4 月 1 日、産業建設課内に「新宮紀宝道路推進室」を設置し、一般国道 42 号新宮紀宝道路に関する各関係機関との調整、住民からの相談窓口業務を行います。

また、三重県では、新宮紀宝道路および熊野道路の用地補償を行うため、三重県熊野庁舎内に「近畿道紀勢線推進プロジェクトチーム」が設置されました。

▶ 詳しくは、新宮紀宝道路推進室（☎ 3 3 - 0 3 5 4）までお問い合わせください。

紀宝町消防団、新規入団者を募集！

消防団に入団して、紀宝町を一緒に守ろう！

紀宝町消防団は、新規入団者を募集しています。
消防団は、本業をもちながら、「自分たちのまちは自分たちで守る」という精神に基づき、地域の安全と安心を守るために活躍している人たちが集まる市町村の消防機関です。平成 29 年 4 月 1 日現在、紀宝町消防団では 161 人が団員として活動しています。

地域事情に詳しく、動員力に優れた消防団は防災活動において、とても重要な役割を果たしています。あなたも消防団に入って、自分たちの住むまちを守りませんか。

◆消防団の活動内容

- ・火災や水災害などに対する消防活動や救出活動
- ・常備消防との連携による、住民の生命や財産、身体の保護
- ・住民に対し出火防止、初期消火等の指導
- ・被害の極限防止等を図る活動



地域の安全と安心を守る消防団員

◆入団の要件

- ・紀宝町に居住、または勤務している人
 - ・年齢 18 歳以上の人
 - ・志操堅固で、かつ身体強健な人
- ▶消防団に入団を希望される方は、役場総務課防災対策係（☎ 33-0335）までお問い合わせください。

お気軽にご相談ください

毎月第3木曜日、「無料法律相談」を開催！！

熊野ひまわり基金法律事務所では、紀宝町役場で、予約制による「無料法律相談」を毎月第3木曜日に開催しています。

悩みがあるけれど、どうすればよいかかわからずお困りの方。弁護士があなたの抱える問題を解決するお手伝いをします。

弁護士の守秘義務により相談内容の秘密は守られます。また、相談した結果、弁護士に事件を依頼する場合には弁護士費用が発生しますが、事前に説明させていただきます。

◆相談日 毎月第3木曜日（※祝日の場合は中止）

◆相談時間 午後1時30分から3時30分までの間で、1人30分以内

◆会場 紀宝町役場本庁舎 1階相談室

◆対象者 紀宝町にお住まいの方

◆弁護士 熊野ひまわり基金法律事務所
原春加弁護士または原健治弁護士

◆予約方法

相談日の1週間前までに、電話等にて総務課までご予約ください。その際に、住所・氏名・連絡先の電話番号と、簡潔な相談内容をお伝えください。

【ご注意】

相談内容が紛争の場合、紛争の相手方が、すでに熊野ひまわり基金法律事務所において相談を行っている場合は、弁護士法上、同じ弁護士（法律事務所）が双方の相談を受けることはできません。

そのため、相談日までに電話にて相手方のお名前を確認させていただきますが、差し支えなければ、予約時に相手方のお名前をお伝えください。

どうしても、相手方のお名前をお話しにくいといった場合は、相談日に会場において、弁護士から確認させていただきますが、相手方との関係により、相談を受けられない場合があります。

▶詳しくは、役場総務課（☎ 33-0333）までお問い合わせください。

簡単操作で小さな文字も読みやすくなります

拡大読書器を使ってみませんか

鵜殿図書館では、地方創生交付金を活用し、拡大読書器を購入しました。

拡大読書器とは、本や雑誌、新聞などを拡大してモニター画面に映写する読書専用の機器で、カラーだけでなくコントラストを協調した白黒、白黒反転などの表示ができます。

とても簡単な操作で、どなたでも楽に小さい文字を読むことができ、読書を楽しむことができます。どうぞお気軽にご利用ください。

▶詳しくは、鵜殿図書館（☎32-4646）までお問い合わせください。



拡大読書器を使い本を読む利用者

介護者サロンから名称を変更しました

「認知症介護者のつどい」に参加しませんか

町では先の見えない介護に心身に疲れをためたり無理をしたりしないよう、認知症で悩む人同士が交流し情報交換を行える場として「認知症介護者のつどい」を次のとおり開催します。

自分と同じような境遇の人と話すことで少しでも楽になったり、ほっと一息ついたりする場としてお気軽にご利用ください。

参加の申し込みは不要で、時間内はいつでも出入り自由です。

【開催日】 毎月第2木曜日（8月は第3木曜日）

【時間】 午後1時～3時

【場所】 まなびの郷 2階 多目的ホール

【参加費】 無料

※介護者がつどいに参加している間、隣室で認知症の方の見守り支援をします。希望の方は前日までに紀宝町地域包括支援センターまでお申し込みください。

▶詳しくは、町地域包括支援センター（☎33-0175）までお問い合わせください。

子どもたちが描いた灯ろうが会場を彩る

ほたる灯ろう展を開催します

ほたるを守る会では、ほたるを通して自然保護への関心を高めてもらうため、以下のとおり「ほたる灯ろう展」を開催します。子どもたちが描いたたくさんの灯ろうが、会場を幻想的に彩るほか、ほたる夢太鼓による太鼓演奏なども行われます。ぜひご来場ください。

【日時】 5月27日（土） 午後6時30分から

※雨天順延。28日も雨天の場合は、田代体育館で行います。

【場所】 ふるさと資料館前広場

▶詳しくは、役場企画調整課（☎33-0334）までお問い合わせください。

4月1日時点で60歳以上の方には、胸部X線検診の日程表と受診票を個人通知します

胸部X線（結核・肺がん）検診・大腸がん検診を受けましょう

平成29年度「胸部X線（結核・肺がん）検診」と「大腸がん検診」を下記のとおり実施します。どちらも申し込みは不要です。この機会にぜひ受診してください。

なお、今年から大腸がん検診の対象年齢が20歳からになりました。

◆胸部X線（結核・肺がん）検診 ～レントゲン車によるX線検査～

【対象】

40～64歳：肺がん検診
（昭和52年4月1日以前に生まれた方）
65歳以上：結核と肺がん検診
（昭和27年4月1日以前に生まれた方）

【料金】 無料

【受診】

◎ 40～59歳の方

・受診票の個人通知はありません。保健センターまたは各検診会場で配布します。
※検診時でもかまいません。

◎ 60歳以上の方

・受診票は4月下旬に個人通知しています。必要事項をご記入のうえ、会場にお持ちください。

◆大腸がん検診 ～2日分の採便による検査～

【対象】

20歳以上
（検診時に20歳以上の方）

【通知】

個人通知はありません。

【料金】 200円（検査負担料）
（検診時に70歳以上の方は無料）

【備考】

便秘薬を利用されても検診は可能です。

▶ 詳しくは、保健センター（☎32-3700）までお問い合わせください。

胸部検診と大腸がんの日時と場所

月/日	会 場	受付時間
5月9日 （火）	鵜殿ふれあい会館	9:00～10:30
	井田小学校（体育館前）	11:30～12:00
	中村多目的集会施設	13:20～14:00
	下地生活改善センター	14:50～15:20
5月10日 （水）	飯盛多目的集会施設	9:00～9:30
	上地多目的集会施設	10:30～11:00
	大里多目的集会施設	13:30～14:20
5月12日 （金）	小畑就業改善施設	9:00～9:20
	永田青年クラブ	9:40～10:10
	高岡和田地バス停前	11:00～11:20
	相野谷診療所（駐車場）	13:00～13:20
	平尾井高齢者生産活動センター	14:00～14:30
5月16日 （火）	浅里生活改善センター	9:10～9:30
	北松杖多目的集会施設下	10:00～10:20
	鮎田構造改善センター	11:00～11:30
5月16日 （火）	上野農事集会所	13:30～15:00
	井田公民館	9:00～10:00
	茶屋地構造改善センター	11:00～11:30
5月28日 （日）	役場駐車場（防災拠点施設下）	13:30～15:00
	下桐原バス停横	9:00～9:30
	阪松原生活改善センター	10:00～10:50
5月29日 （月）	下り場集落センター	13:00～13:20
	まなびの郷（下駐車場）	14:40～15:50
6月4日 （日）	保健センター（神内）	9:00～11:20

※各会場では容器の配布および提出の受け付けもしています。

容器の配布・提出について

場 所	配布時間 期間：4月24日～6月4日	提出時間 期間：5月9日～6月9日
保健センター	8:30～17:15	8:30～17:00
相野谷診療所	9:00～17:00	9:00～17:00
役場福祉課	8:30～17:15	×

※各施設は、土・日・祝日は休みです。

がんは早期発見すれば 90%以上が治ります

胃・前立腺・大腸・乳・子宮頸^{けい}がん検診を実施

【検診日】 5月28日（日）

【検診場所】 紀宝町役場（受け付けは鶴殿体育館）

【申込期間】 5月1日（月）から5月23日（火）まで

検 診 内 容	受付時間	定 員	料 金
◆ 胃がん ＊前夜9時以降は何も食事をしないでください ＊多少の水、お茶は飲んでかまいません	午前8時30分～10時	40人	40歳～69歳 …500円 40歳未満 ……1,400円
◆ 前立腺がん ＊採血による検査です	午前8時30分～10時	50人	40歳～69歳 …500円 40歳未満も同額
◆ 大腸がん ＊2日分の便を提出してください ＊便秘薬を使用されても検診は可能です	午前8時30分～10時30分 午後1時30分～3時	なし	40歳～69歳 …200円 40歳未満も同額
◆ 乳がん（マンモグラフィ検査） ＊マンモグラフィは40歳以上の方が適しています ＊バスタオルを持参してください	午前9時～11時30分 午後1時30分～3時	午前、午後 各37人	40歳～69歳 …1,500円
◆ 子宮頸がん ＊子宮入り口部分にできる「子宮頸がん」を 採取器具で細胞をこすり取って調べます	午後1時30分～3時	50人	20歳～69歳 …500円 20歳未満 ……1,000円

※ 町が行う各がん検診の受診回数は、1人あたり年1回とさせていただきます。（予約が必要です）

※ 胃に病気がある方や、過去に胃の手術を受けた方は、集団検診は控え医療機関でご相談ください。

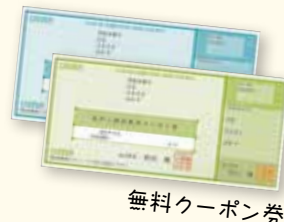
※ 乳がん・子宮頸がん検診は、指定の医療機関でも受診することができます。ぜひご利用ください。

※ ペースメーカーなどの人工物が入っている方は乳がん（マンモグラフィ）検査はお控えください。

70歳以上の方は
全ての検診が無料

がん検診無料クーポンをご利用ください！！

一定の年齢の方に対し、「がん検診無料クーポン券」を配布します。このクーポン券では、乳がん・子宮頸がん検診が無料で受診できます。対象者には5月初旬にご自宅に届きますので、この機会にぜひご利用ください。



無料クーポン券

▶詳しくは、保健センター（☎32-3700）までお問い合わせください。

従業者4人以上の全ての製造事業所が対象です

工業統計調査を実施します

工業統計調査は、従業者4人以上の全ての製造事業所を対象に、平成29年6月1日現在で実施します。

この調査は、我が国の工業の実態を明らかにすることを目的とし、調査結果は中小企業施策や地

域振興などの基礎資料として利活用されます。

調査内容の秘密は厳守されますので、ご回答をよろしくお願いいたします。

▶詳しくは、役場企画調整課（☎33-0334）までお問い合わせください。



公正で開かれた行政の推進を図ります

公文書公開・個人情報開示の請求件数を公表します

紀宝町情報公開条例第20条および紀宝町個人情報保護条例第34条の規定により、平成28年度（平成28年4月1日から平成29年3月31日まで）の、各実施機関の請求件数を公表します。

▶詳しくは、役場総務課（☎33-0333）までお問い合わせください。

実施機関名	公文書公開請求	個人情報開示請求
町長	44	0
議会	1	0
教育委員会	6	0
選挙管理委員会	0	0
監査委員	0	0
公平委員会	0	0
農業委員会	0	0
固定資産税評価審査委員会	0	0

生ごみの減量化・資源化を推進するため

生ごみ処理容器購入費用の一部を助成します

【補助対象】

町内に在住する方（3か月以上居住している、または転入後引き続き3か月以上居住する予定の方）で、堆肥の活用を図ることができる方。

【補助内容】

容器等の購入に係る費用のうち2分の1（100円未満は切り捨て）とし、限度額は右表のとおりです。

【申請に必要な物】

印鑑、容器購入に係る領収書、取扱説明書、振込口座のわかるもの

助成金額一覧

種類	補助限度額	補助基数
容器式（コンポスト）等	4,000円	1世帯2基
電気式等	30,000円	1世帯1基

▶詳しくは、役場環境衛生課（☎33-0338）までお問い合わせください。

捨て犬・捨て猫の予防策として

犬・猫の避妊等手術費用の一部を助成します

町では、野良犬や野良猫の原因の一つである、捨て犬・捨て猫の予防策として、繁殖を制限する避妊等の手術費用の一部を助成しています。

【補助対象】

紀宝町で犬または猫を飼っている町内在住者で、避妊または去勢手術を行った方。※ただし、犬については、台帳で登録されている飼い犬とします。※同一年度内で、1世帯1頭とします。

【申請に必要な物】

印鑑、手術費用の領収書、振込口座のわかるもの

助成金額一覧

種類	手術名	補助金額
犬	避妊手術（メス）	1頭につき 6,000円
	去勢手術（オス）	1頭につき 4,000円
猫	避妊手術（メス）	1頭につき 4,000円
	去勢手術（オス）	1頭につき 3,000円

▶詳しくは、役場環境衛生課（☎33-0338）までお問い合わせください。

年間所得 340 万円未満の新婚世帯が対象です

新生活に向けた住居費や引っ越し費用を補助

町では、地域における少子化対策の強化を目的として、年間所得が 340 万円未満の結婚した世帯に対して、住居費および引っ越し費用を補助します。対象となる新婚世帯は、以下のとおりです。

【対象】 以下の条件を全て満たした世帯

- ①平成 29 年 1 月 1 日から平成 30 年 3 月 31 日までに結婚した夫婦
- ②対象となる住居が町内にある
- ③世帯の年間所得が 340 万円未満

【補助金の額】

新生活を始めるにあたり必要となる、住居費と引っ越し費用を合わせた額。

1 世帯当たり 24 万円が上限です。

●住居費

結婚を機に住居を購入、または、住居を借りるための費用で、住居の購入費、賃料、敷金、礼金など

●引っ越し費用

引っ越し業者への支払いなど

【申込期限】 平成 30 年 3 月 30 日まで

▶提出書類など詳しくは、役場企画調整課（☎ 33-0334）までお問い合わせください。

心筋梗塞や脳梗塞の原因となる脂質異常を予防！

コレ捨てロール教室を開催します



脂質異常症は過食や飲みすぎ、運動不足などの生活習慣が関わっています。悪玉コレステロールや中性脂肪が高いと動脈硬化が進み心筋梗塞や脳梗塞の危険度が高まります。これらの病気を未然に防ぐため、町では下記の内容でコレ捨てロール教室を開催します。ぜひご参加ください！

コレ捨てロール教室開催日程（全 5 回）

開催日	時間	内容
5 月 31 日（水）	9：30～11：30	血液検査・測定・脂質異常について（講話）
6 月 23 日（金）	9：30～11：30	測定・運動実技（正しい歩き方、町内の名所を歩こう♪）
7 月 26 日（水）	9：30～13：30	測定・脂質の上手な控え方（講話・調理実習）
8 月 24 日（木）	9：30～11：30	血液検査・測定
9 月 27 日（水）	9：30～13：30	血液検査結果返却・まとめ

* 1 回目は朝食を食べずに軽食（おにぎりやお茶など）を持参のうえ参加してください

【対象】

- ◆健康診査の脂質異常症（高脂血症）について、要指導、境界域となった方
 - ◆LDL コレステロールや中性脂肪が高いなど、脂質の異常が気になる方、家族歴のある方
 - ◆治療中でも心配な方（主治医の許可を得た方）
- * 検査のみの参加はできません。

【参加費】 無料

【会場】 保健センター

【募集人数】 15 人

【申込期限】 5 月 25 日（木）

【申込方法】 下記連絡先へ電話にて申し込み

▶詳しくは、保健センター（☎ 32-3700）までお問い合わせください。

地震に備え安心な住まいづくりを進めよう

耐震診断・耐震補強などの事業費の一部を補助

町では、近い将来発生するといわれている南海トラフ地震に備え、住宅の耐震診断・耐震補強など、下記の事業をされる方に、事業費の一部を補助しています。

募集期間は、いずれも、5月1日（月）から

12月28日（木）までです。

もしものときに備えて、この機会にぜひご利用ください。

▶詳しくは、役場総務課防災対策係（☎33-0335）までお問い合わせください。

木造住宅耐震診断事業

- 事業内容 耐震性の確認と、概算補強工事費の情報を提供します。
- 対象となる住宅
 - ①昭和56年5月31日以前に着工した住宅で、延床面積の半分以上が、住宅の用に供されている3階以下の住宅
 - ②在来軸組工法・伝統的工法・枠組壁工法の住宅（丸太組工法は、対象外）
- 対象者 町内に住所を有する住宅所有者
- 診断費用 無料
- 募集戸数 30戸

木造住宅耐震補強設計補助事業

- 事業内容 耐震診断の結果、評点が0.7未満と診断された住宅について耐震補強工事を行う為の設計を行う場合
- 対象住宅 昭和56年5月31日以前に着工された住宅
- 補助金額 設計費用の2/3以内(上限16万円)
- 募集戸数 2戸

高齢者世帯家具固定事業

- 事業内容 木製の家具（3個以内）の固定
 - 対象者 町内に住所を有する65歳以上の方のみの世帯
 - 診断費用 無料（3個以内）〔3個を越えた分については、本人の負担〕
 - 募集戸数 20戸
- ※家具の固定は、町が委託した町商工会建築部会の会員が行います。

木造住宅耐震補強補助事業

- 事業内容 耐震診断の結果、評点が0.7未満と診断された住宅について耐震補強工事を行う場合
- 対象住宅 昭和56年5月31日以前に着工された住宅
- 補助金額 工事費の一部（上限116万円）
- 募集戸数 2戸

家具固定器具購入補助事業

- 事業内容 固定用器具購入費用の補助
- 対象者 町内に住所を有する世帯
- 補助金額 器具購入費用（上限5,000円）
- 募集件数 15件

木造住宅耐震シェルター設置補助事業

- 事業内容 耐震診断の結果、評点が0.7未満と診断された住宅について1部屋補強工事や耐震ベッドを設置する場合
- 対象住宅 昭和56年5月31日以前に着工された住宅で、65歳以上の方のみの世帯、もしくは障がい者が同居している世帯
- 補助金額 工事金額の1/2以内(上限12万5千円)
- 募集戸数 1戸

お支払いの手間や納め忘れが解消されます

町税などの納付は便利で安心な口座振替で

町では、町税などのお支払いに、指定の口座から自動的に引き落としされる「口座振替」を推進しています。お支払いの手間や納め忘れを解消するために、便利で安心、確実な口座振替をぜひご利用ください。

【対象科目】

税務住民課：町県民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税

福祉課：保育料、後期高齢者医療保険料

環境衛生課：水道料、浄化槽使用料

【届け出に必要なもの】

- ・口座の通帳
- ・通帳届出印

【口座振替可能な金融機関】

第三銀行・百五銀行・新宮信用金庫・紀陽銀行・三重南紀農協・郵便局・近畿労働金庫（水道料のみ）

【受付窓口】

口座振替可能な金融機関の窓口、および役場各担当窓口

【注意点】

- ・口座振替の届出から登録が完了するまでに約1か月程度必要です。
 - ・残高不足などで口座振替ができなかった場合は納付書にてお支払いください。
- ▶詳しくは、役場税務住民課（☎33-0337）、福祉課（☎33-0339）、環境衛生課（☎33-0343）までお問い合わせください。

地域の活性化や課題解決に向けて取り組む活動を応援

地域づくりのための活動経費を補助します

地域貢献促進事業は、紀宝町をより良く、元気にしていこうという想いを持つ住民団体が、地域の活性化や課題解決に向けて取り組む活動に対し、町が活動経費の補助を行う事業です。

◆補助対象となる活動

地域の活性化や課題に向けて取り組む活動で、補助金が採択された日から平成30年3月31日までにを行う活動です。

- ①健康づくり、子育て支援、高齢者・障がい者福祉に貢献するもの
 - ②小中学生の非行防止や健全育成に貢献するもの
 - ③音楽、芸能、歴史、文化、文学等を通して文化力向上に貢献するもの
 - ④地域防災活動、防犯対策など生活安全に貢献するもの
 - ⑤ごみ減量化など環境衛生に貢献するもの
 - ⑥スポーツ、観光など地域交流に貢献するもの。
- ただし、下記のような団体や活動は対象外です。
- ・国、県、町などから活動の助成を受けている団体
 - ・営利を目的とする活動
 - ・区、自治会などが、慣例行事として行う清掃活動

◆補助対象となる団体

紀宝町内に活動拠点を有する5名以上の団体で、代表者が町内に在住していること。

◆補助金の内容

活動を実施するために必要な経費のうち、補助対象となる経費に対し1/2の額を上限として補助金を交付します。また、補助金額の上限は、1団体につき30万円です。

◆申し込み期間・方法

申し込み期間は、平成29年5月1日（月）から6月30日（金）までです。

所定の申込書に必要な書類を添えて、役場企画調整課にご提出ください。

▶詳しくは、役場企画調整課（☎33-0334）までお問い合わせください。

町が浄化槽を設置・維持管理も

市町村設置型で 浄化槽を整備しています

生活排水を処理する方法には、公共下水道や集落排水処理施設、合併処理浄化槽などの方法があります。

また、自治体が行う合併処理浄化槽の整備には、個人が設置した浄化槽に補助金を交付する『個人設置型』と、市町村が浄化槽を設置し、維持管理も行う『市町村設置型』があります。

当町では平成20年度から『市町村設置型』に移行し、移行にあたって民間資金やノウハウを活用して公共施設などを整備するPFI手法での紀宝町営浄化槽整備推進事業に取り組んでいます。

同事業では、設置申請者に工事費の約2割の分担金（表①参照）を負担いただき、使用料を徴収しながら、くみ取りや保守点検、法定検査といった維持管理も町が責任を持って行っています。



環境衛生課 中野良太

4月から担当になりました

町営浄化槽のここがポイント!!

設置は下水道サービスが実施

紀宝町営浄化槽整備推進事業では、PFI手法を導入し、浄化槽の設置業務、維持管理業務、使用料徴収業務を、町が契約する『紀宝町下水道サービス㈱』に業務委託しています。

浄化槽設置のご相談や見積りなどは、紀宝町下水道サービス㈱（TEL 0120-620-690）までお問い合わせください。

▼詳しくは、役場環境衛生課（☎33-0338）までお問い合わせください。

表① 浄化槽設置にかかる分担金

浄化槽の種類	分担金の額
5人槽	165,500円
7人槽	208,340円
10人槽	276,800円
11人槽以上	環境衛生課で確認

※分担金には、7条検査費用8,000円が含まれています。

Purified

Pet

シリーズ ペットと暮らす その1 ~いつまでもいっしょに~

今月のテーマ

猫も室内飼いが基本です



猫

は犬と違い、つないで飼う義務がないため、猫を飼っている方の中には、猫が自由に家の中と外を出入りできるように飼っている場合があります。

しかし、外に出た猫が、他人の庭や畑を荒らしたり、フンをしたりして、ご近所に迷惑をかけていることもあります。屋外では交通事故にったりする危険性もあります。猫の安全のためにも室内で飼うようにしましょう。

また、猫は非常にきれい好きです。トイレが汚いままだと別の場所で用を足してしまいます。ご近所の敷地内でフンや尿をして、迷惑をかけるように、必ず猫のトイレは清潔に保ちましょう。

なお、猫が近づかないための対策として、猫の苦手な「柑橘系」の匂いがするものや市販の忌避剤を撒いておく方法があります。そのほか、町で超音波式の猫よけ機器を希望者に2週間、無料で貸し出ししています。

▼詳しくは、役場環境衛生課（☎33-0338）までお問い合わせください。

地域おこし協力隊
手塚 花

地域おこし協力隊 活動日誌

手塚花のつぶやき vol.2

私は4月から紀宝町を代表する熊野川をはじめとした観光資源や体験型ツアーについて学ぶため、三反帆のツアーを行っている熊野川体感塾に通っています。

北桧杖の熊野川体感塾へは町民バスを利用しているのですが、バスから見える風景が日々春の色に変わり行く様子にワクワクしています。

空気が綺麗で、すがすがしく、鳥のさえずりが聞こえ、野生のお猿さんまで見ることができました。雨上がりの山に湯気のように霧が立ち

上っている幻想的な風景を初めて見たときは、感激して一人騒いでしまいました。

熊野川体感塾の谷上さんのもとでは、木工技術を学んだり三反帆ツアーの接客を手伝ったりしています。ツアーには全国からさまざまな方がこられていて、ここを知るきっかけや三反帆の感想などを聞かせてもらっています。

これからの季節は川からの眺めがとても素敵ですので、ぜひ熊野川三反帆ツアーに遊びにきてください。



谷上さんの指導のもと浅里食品加工場の看板作成品



フェイスブックをしています

町歩きで撮影した写真などを紹介しています。もっと町の魅力や名産品をPRしていけたらと思っていますので、町のおすすめの景色、食べ物、面白い人、紹介させてもらえるお店など、どんどん教えてください！ページのフォローをお願いします！

紀宝町地域おこし
協力隊 facebook

紀宝警察署 からのお知らせ

5月は自転車安全利用促進月間

- ① 自転車は、歩道と車道の区別があるところは原則車道を通行しましょう。
- ② 自転車は、道路の左端に寄って走りましょう。
- ③ 歩道を進む場合は、車道寄りのところをすぐに停止できる速度で進み、歩行者の通行を妨げる場合は、一時停止しなければなりません。
- ④ 安全ルールを守りましょう。
 - ・飲酒運転・二人乗り・並進の禁止
 - ・夜間はライト点灯
 - ・交差点での信号厳守と一時停止・安全確認
- ⑤ 子どもはヘルメットを着用しましょう。

— 紀宝警察署 (☎33-0110) —

温暖化対策 のコーナー

電気ポット 保温は低めの温度で

お湯を沸かし、いつも適温に保温をしてくれる電気ポット。しかし、沸騰時はもちろん、保温している時にも電力を消費しているので、小さくても多くの電力を使用しています。保温温度は低めに設定して必要な時はその都度再沸騰させましょう。

また、就寝時や外出時など長時間使わないときは、節電モードを使用したり、プラグを抜くようにしましょう。

水の量も
控えめに

— 役場環境衛生課 (☎33-0338) —

くほ分の暮らしを守るために

消費者トラブルに負けないぞ！

今月のテーマ

仮想通貨の購入トラブルに注意

インターネットを通じて
電子的に取引される、
いわゆる仮想通貨の購入など
において、トラブルになる事
例が増加しています。

仮想通貨は、取引の状況
に応じて、価格が変動する
性質があるため、将来必ず
値上がりするものではありません。

また、「必ず儲かる」など
と言葉巧みに購入を持ちか
け、お金を騙し取る詐欺の事
例もあります。

仮想通貨の勧誘を受けた
場合は、相手先が仮想通貨
交換業者の登録があるかを
まず確認しましょう。

また、仮想通貨の説明を
受けても、仮想通貨の仕組
みや、取引に伴うリスクな
どが理解できなければ契約
しないようにしましょう。

《事例》

・知人から「半年で価格が
3倍になり、販売元が全て
買い取る」と言われて仮
想通貨を購入したが、言
われたとおりに買い取っ
てもらえない。

・セミナーに参加し、「1日
1%の配当がつく」と言わ
れて仮想通貨を預けたが、
説明通りに出金できない。

《対策》

・「必ず儲かる」という言
葉はうのみにせず、リス
クが十分に理解できなけ
れば契約しないでください。
少しでも不安を感じたら、
すぐに役場、または三重県
消費生活センターに相談
してください。

▼消費者トラブル相談は、役場
企画調整課（☎33-0334）
までお問い合わせください。

三重県消費生活センター

☎059-228-2212

【平日】午前9時から正午まで / 午後1時から午後4時まで
【日曜】午前9時から正午まで / 午後1時から午後3時まで

Quiz

広報クイズ

【問題】

- ①第2次紀宝町〇〇計画を策定
- ②町税などの納付は便利で安心な〇〇〇〇で
- ③〇〇通貨の購入トラブルに注意
- ④健康長寿の秘訣は〇の健康
- ⑤今月の「紀の宝みなと市」は、5月〇〇日



かめっこ詰め合わせ

5月号の当選者へは
抽選で左記の物が当たります

◆応募資格

紀宝町内に在住の方

◆応募方法

ハガキかメール（koho@town.kiho.lg.jp）で、クイズの答え5問分（〇の中に入る数字や文字）と、住所、氏名、年齢、電話番号、町や「広報きほう」についてのひと言を書いて、役場企画調整課広報係（〒519-5701 紀宝町鶴殿324）まで応募してください。正解者の中から、抽選で5名の方に、上写真の「町の特産品」をお贈りします。



koho@town.kiho.lg.jp

◆締め切り

5月12日（金）必着（当選者の発表は、来月号のこのコーナーで）

■4月号の正解

- ①子育て
- ②土曜
- ③三重
- ④粗大
- ⑤8

■4月号当選者

（応募総数26通・正解者26人
賞品は「トマト」（こほうび））

- ・上野 登さん（成川）
- ・田中 望さん（鶴殿）
- ・堀口 信行さん（成川）
- ・矢熊 大介さん（鶴殿）
- ・奥 美津子さん（井田）

▼詳しくは、役場企画調整課
広報係（☎33-0334）まで。



認知症かな？ と思ったらすぐ読む本

朝田隆 / 監修 技術評論者

認知症と、その予防法について最新情報に基づき詳しく解説。認知症予防に役立つアプリの紹介やチェックテストの付録付き。



認知症の人が スッと落ち着く言葉かけ

右馬埜節子 / 著 講談社

認知症の人にどのように対応すればいいの、認知症専門ベテラン相談員が考えた「引き算」の介護についてわかりやすく解説。



認知症になった 私が伝えたいこと

佐藤雅彦 / 著 大月書店

「認知症になっても人生をあきらめない」認知症と診断されても10年以上工夫して一人暮らしを続けている著者が綴る力強いメッセージ！



認知症予防におすすめ 図書館利用術

結城俊也 / 著 日外アソシエーツ

図書館は身近な知の拠点、認知症予防にぜひ図書館を活用しましょう！五感に響く、おすすめの児童文学50冊のリスト付き。

今月のおはなし会

5月27日(土)



0歳児 10:00～10:30、1歳以上 11:00～11:30
3歳以上 13:30～14:00、小学生 14:00～14:30

- ◆鵜殿図書館 (☎32-4646)
- ◆利用時間：9:30～18:00
- ◆休館日：毎週月曜日・祝日・毎月最終木曜日

◆5月は図書館振興の月
昭和25年4月30日、図書館法が制定されることにより、日本の図書館活動は新しく生まれ変わりました。
この図書館法施行の日を記念して、4月30日は「図書館記念日」となっています。さらに図書館記念日に続く5月は、「図書館振興の月」となっています。
図書館は、本をとおして心豊かな暮らしのお手伝いをします。新緑のすがすがしい季節、ぜひどうぞご利用ください。

Branch

お住まいの近くで、役場業務が利用できます

移動支所をご利用ください

移動支所では、表①の日程で住民票、印鑑証明、納税証明書などの申請受付事務（交付は後日になります）や町税、国民健康保険税の収納事務、各種届出事務などを受け付けます。

また、町内の3郵便局（紀伊井田、御船、相野谷）において、住民票発行などもできます。

表①：5月の移動支所開設日程 赤色は、移動図書館も開設

	開設日	会場	開設時間
月曜日	1日	桐原生活改善センター	9:00～10:15
	8日	平尾井高齢者生産活動センター	10:30～11:45
	15日	大里多目的集会施設	13:30～14:45
	22日	上野農事集会所	15:00～16:15
	29日	上野農事集会所	15:00～16:15
火曜日	2日	浅里生活改善センター	9:00～10:15
	9日	北松杖多目的集会施設	10:30～11:45
	16日	北松杖多目的集会施設	10:30～11:45
	23日	中村多目的集会施設	13:30～14:45
	30日	中村多目的集会施設	13:30～14:45

	開設日	会場	開設時間
水曜日	10日	阪松原生活改善センター	9:00～10:15
	17日	永田青年クラブ	10:30～11:45
	24日	井田公民館	13:30～14:45
	31日	地下集会所	15:00～16:15
木曜日	11日	上地多目的集会施設	9:00～10:15
	18日	下地生活改善センター	10:30～11:45
	25日	茶屋地構造改善センター	13:30～14:45
		下り場集落センター	15:00～16:15
金曜日	12日	高岡防災センター	9:00～10:15
	19日	鮎田構造改善センター	10:30～11:45
	26日	鮎田構造改善センター	10:30～11:45

▶詳しくは、役場税務住民課（☎33-0337）までお問い合わせください。

こんにちは保健師です！ その135

今月のテーマ

今月は正嶋春奈保健師



ぐっすり眠って疲労回復♪

新 生活の慌ただしさも落ち着き、気温も一気に暖かくなる5月は、気候だけでなく、身体ホルモンバランスの変化が大きく、心身ともに疲労がやすい季節です。

疲労を解消するためにも、しっかりと睡眠をとり心身のトラブルを起こさないように気をつけましょう。

「眠りが不規則になりがちな季節です」

この時期は、朝起きるのが辛かったり、昼間もあくびが出てしまったり、ついウトウトとしてしまいがちです。

私たちの体の中には、体内時計が備わっていて、体のリズムを調整しています。しかし、季節の変わり目の気温の変化は、これらの機能に影響を与え、身体が「活動」と「休息」の切り替えを上手にでき

ずに、昼間に睡魔が襲ってくるなど、睡眠リズムが乱れやすくなる原因といわれます。

「疲労の回復にはぐっすり眠ることが効果的」

疲労が蓄積すると、集中力が低下したり、「やる気がでない」など気分の落ち込みがみられることもあります。

一番の疲労回復方法は、ぐっすりと眠ることです。特に、脳は睡眠中しか休む暇がないため、疲労を回復させる良質な睡眠をとり、効率よく身体を休めることが大切です。

「良質な睡眠をとるために」

朝に太陽の光を浴びること、食事は寝る3時間前までに終えること、夜にぬるめのお湯で入浴すること、適度に運動することが大切です。

Health

また、寝る前にテレビやパソコン、スマホの光を浴びると、脳は「今起きている時間」と勘違いし、寝つきが悪くなったり、朝の目覚めが悪くなったりといった身体の不調へと繋がります。

特に、若い人ほどこの光の影響を受けやすく、睡眠のパターンがまだできあがっていない成長段階の子どもにとっては、寝ている間に分泌される成長ホルモンが上手に分泌されなかったり、睡眠リズムが崩れてしまったりすること。家族揃ってぐっすり眠れる生活習慣をつけていきましょう。



Dentistry

竹田歯科衛生士の歯の健康ひとコメモ その135

今月のテーマ

健康寿命の秘訣は歯の健康

歯を大切に
しようね♪

竹田仁香歯科衛生士



い つまでも自分の力で食えることができる人ほど自立して生活できる「健康寿命」が長いことがわかっていきます。

歯を失う原因の大部分が歯周病とむし歯です。年齢別では、30歳代まではむし歯の割合が多く、加齢とともに歯周病が原因で歯を失っています。歯を失うと、食べづらくなるほか、だ液が減少する、食べ物が気管に入る誤嚥が増えるなどの影響があります。

さらに、噛むことは脳を刺激するため、噛まなくなると認知症になりやすくなり、また、体のバランスが低下し転倒しやすくなってしまいます。20本以上の歯があれば、食生活にほぼ満足することができると言われています。そのため、健康な歯を1本でも多く残していくことが何よりですが、自分の歯を失っても入れ歯などで、しっかりと食べることができるようになることが大切です。

歯の健康を保っていくためには、毎日の歯みがきだけでなく、かかりつけの歯科医師をもち、定期的に受診し、歯石の除去や噛みあわせのチェックを受けましょう。

Cooking

楽しく、おいしい
簡単料理 ♪ その 114



今月のお料理

春野菜を食べよう③

肉巻きポテト

今回は春が旬の新じゃがいもを使った料理を紹介します。
春に収穫されたあと、貯蔵せず出荷されるじゃがいものことを一般的に「新じゃが」と呼びます。皮が薄く、水分をたっぷり含んでおり、ねっとりした食感が特徴です。
じゃがいもに含まれるビタミンCはでんぷんに包まれているため、加熱しても壊れにくいのが特徴です。また余分な塩分を体外に排泄するカリウムも多く含まれています。



One Point Advice

春のじゃがいもを味わおう♪

エネルギー（1人あたり）：約 290kcal
塩分：約 1.1 g

【材料（約3人分）】

新じゃがいも … 小さめ5個
豚肉（薄切り） … 約 10 枚
塩こしょう … 少々
片栗粉 … 適宜
油 … 大さじ1
A しょうゆ、酒、みりん、酢 … 各大さじ1強
砂糖 … 小さじ1

【作り方】

- ①じゃがいもは薄く皮をむいてやわらかくゆで、熱いうちにつぶす。
- ②じゃがいもは豚肉の大きさに合わせて等分し、形を整え豚肉を1枚ずつ巻く。塩こしょう、片栗粉を薄くまぶす。
- ③フライパンに油を熱し、②を転がしながら焼いていく。
- ④焼けたら混ぜ合わせた調味料Aをかけ、全体にからめる。

Calendar

Health May Calendar

5月の健康カレンダー

介護予防事業（対象：65歳以上の方）

日 会場と開催時間

◆ 小さなボールをつかった健康運動教室

11日	上地多目的集会施設	（午前10時～11時）
17日	成川生活改善センター	（午前10時～11時）
18日	平尾井生産活動センター	（午前10時～11時）
25日	井田公民館	（午前10時～11時）

◆ 健康長寿ヨガ

12・19・26日	鶴殿福祉センター	（午前10時45分～11時45分）
-----------	----------	-------------------

◆ 貯筋運動（腹筋と下肢筋力をつけるための運動）

12・19・26日	保健センター	（午後0時30分～2時30分）
8・22日	大里多目的集会施設	（午前9時30分～11時）

◆ 新しい料理レシピづくり

22日	飯盛多目的集会施設	（午前9時30分～11時）
-----	-----------	---------------

※ 要予約：詳しくは、紀宝町地域包括支援センター（☎33-0175）まで。

子どもとお母さん（会場 紀宝町保健センター）

日 内容と開催時間

9日	7・8か月離乳食教室（午前10時～11時30分）
23日	すくすく育児相談（午前9時30分～11時30分）

※要予約：詳しくは、保健センター（☎32-3700）まで。

5月の休日救急当直医

日	病 院 名	内科・外科
3日	熊野路クリニック	☎(21)2110 内 科
4日	新谷クリニック	☎(23)2226 外 科
5日	真砂小児科	☎(29)7313 小児科
7日	湊口クリニック	☎(21)3710 内 科
14日	山口クリニック	☎(31)8052 外 科
21日	井畑医院	☎(31)7029 内 科
28日	橋本クリニック	☎(29)7329 内 科
日・祝	紀南医師会 応急診療所	☎0597(88)1001 内 科

※ 変更する場合がありますので、確認のうえ受診してください。

※ 診療科目が異なる場合は、三重県救急医療情報センターコールセンター（☎0597-89-1199）にご相談ください。



町内の学校等で入学式

期待を胸に新生活をスタート

4月4・6・7日に、町内の保育所、幼稚園、小学校、中学校で、入学式等が行われました。今年の新1年生は、中学生が83人、小学生が91人、幼稚園児が26人、保育所が80人で、みんな元気よく入学式を迎えることができました。

訪れた鶯殿小学校では在校生や保護者、教職員らが見守るなか、緊張した面持ちで新1年生41人が6年生に手を引かれながら入場し、先生から一人ひとり名前を呼ばれるとみんな元気いっぱい「はい!」と返事をしていました。

これから新しく始まる生活に胸を弾ませ、6年間の小学校生活をスタートさせました。

01・04・08. 鶯殿小学校。元気いっぱいにお返事できたよ。02・06・07. 井田保育所。わくわくドキドキの保育所♪ 03・05. うどの幼稚園。お母さんといっしょに元気よく登園。09. 相野谷中学校。

Town topics

4/4・6・7

熊野さくらの会が植樹祭を開催

サクラの苗 100 本を植樹

NPO 法人・熊野さくらの会は3月26日、紀宝町の林道北松杖浅里線沿い、布引の滝源流部にある標高約300mの山林、通称「さくら山」で、「植樹祭2017」を開催しました。

植樹祭は、桜の名所を作るほか、植樹を通じて山の自然や林業などに関心を持ってもらうために同会が15年前から毎年この時期に行っているもので、今年もソメイヨシノなど約100本のサクラの苗木を植えました。会員など約70人が参加し、苗木が倒れないよう固定しながら丁寧に植樹していました。

活動に参加したみどりの少年隊の上前田光くんは「思ったより作業は大変だったけど、大きくなったらきれいに咲いた桜を見にきたいです」と話していました。



植えた桜が倒れないようにしっかりと固定

Town topics

3/26



01. 井田小学校の屋根に設置された太陽光パネル。
02. 相野谷中学校に設置された蓄電池。

来るべき災害に備えて

5か所の避難所に太陽光発電を設置

町では、来るべき災害への備えとして、平成27年度の生涯学習センターに続き、同じく避難所として指定している鵜殿小学校、井田小学校、神内小学校、相野谷中学校、川丈班消防車庫の5か所に太陽光発電設備と蓄電池並びに各学校の体育館にLED照明を整備しました。

この設備は災害時の非常用電源確保と自然エネルギーの有効活用を目的とし、災害時（停電時）には蓄電池に蓄電されている電気を利用し、施設の一部の照明やコンセントを使用することができるというものです。また、通常時にも、太陽光パネルで発電した電力を施設内で利用することで電気代の節約につながっています。

各施設の太陽光パネルの発電量と蓄電池容量

施設名	鵜殿小学校	井田小学校	相野谷中学校	神内小学校	川丈班消防車庫
太陽光 (kW)	25	16	16	11	6
蓄電池 (kWh)	30	20	20	11	11



Town topics

4 / 9

01. 大人顔負けの演奏をする熊野水軍子供太鼓。
02. 尺八奏者の原章三さん。03. 勇壮な太鼓の演奏。04. 熊野水軍太鼓保存会の一糸乱れぬ演奏。



第7回熊野水軍祭を開催!!

力強いバチさばきで観客を魅了

熊野水軍太鼓保存会は4月9日、「第7回熊野水軍祭」をまなびの郷で開催しました。

同イベントは、1年間の稽古の成果を発表するために毎年行われているもので、オープニングは、熊野水軍太鼓による「閃光」を披露。続いて、子供太鼓が「旋風」を演奏しました。

また、尺八奏者の原章三さんが友情出演し、「雁」を演奏しました。ラストには、熊野水軍の大船団が合戦で勝利を収めた際に、軍勢一同が気持ちをひとつにし歓喜する様を表現した「凱」が披露されました。

勇壮な太鼓の演奏が響きわたり、訪れた約200人の来場者から、割れんばかりの拍手が送られていました。



紀宝町に移住して

尾崎 亜紀さん（井内）

東京で生まれ、小学生からは千葉で育った私は、幼少期のころから自然に恵まれた土地に住むことに慣れていました。

大人になり働きたしても、昼も夜も仕事に追われる慌ただしい生活で、たまにバイクで海や山へのツーリングや友人とやっ

ていたバンドでストレスを発散させていました。

そんな生活のなか、やっぱり田舎に住みたい！と思い立ち、バイクで住みたいところ探しの一人旅に出た結果、紆余曲折を経て、最終的に紀宝町に移住することになりました。



始めは熊野市に住み、山奥にあるあまごの養殖場で5、6年お世話になりました。そのとき飲食の店をやらせてもらったことが、今後の私の人生につながる貴重な経験になり、社長には本当に感謝しています。

その後、結婚して上の子が生まれ、紀宝町に引っ越しました。今住んでいるのは夫の地元になる相野谷で、私はここをとても気に入っています。

自転車で行けるところに泳げる川があり、山に囲まれてとても落ち着くし、近くには保育所や小中学校、診療所もあり、高校も新宮まで行ける利点があつて、子育て世代としてはとてもありがたいです。

そして何より、私が出産したころに憧れていたところに住んでいること、そこで子どもたちがのびのびと育ってくれている

ことが本当にうれしいです。

住んでいる家は、宮大工であるじいじが木をふんだんに使います。木が香る家や肌触りがすくなく、気持ちよく、身体にもいいと実感できる素敵な家です。

ずっと欲しかった冬の楽しみの薪ストーブも備えていて、暖かいし落ち着くのはもちろん、薪作りも家族での共同作業だったり、時には新活仲間のお友達と一緒にしたりと楽しい時間です。

また、相野谷のママたちと大笑いしながらやるソフトバレーも楽しいし、職場でも楽しい仲間がたくさんで、充実した日々を送っています。

6月号は大里の石本佳織さんです。尾崎さんからは、「これからもいっしょに相野ママバレーを楽しもうね」

PROFILE

おざき あき さん

持病の喘息の悪化も田舎暮らしするきっかけとなった尾崎さん。「こちらに来てからは、自然いっぱいの環境のおかげで症状が劇的に軽くなりました」と話していました。



壁紙が一切なしの木の家です

KIHO KIDS No. 135 はしゃぎっ子

5 月生まれの3歳児



くほ せり ちゃん (井田)

平成26年5月15日生まれ
慶浩さん & 智穂さんの次女

歌とダンスが大好きなせり！楽しそうな歌が始まるとすぐに踊りだします♪そんなところがお姉ちゃんにそっくり！今はパンダが大好きでパンダを見つけると大喜び♡これからお兄ちゃんお姉ちゃんと仲良く元気に大きくなってね♡…お母さんから



なかお あいと くん (鵜殿)

平成26年5月3日生まれ
涼さん & 亜理沙さんの次男

はじめまして。あいとです♪ダンブが大好きで、食べることも大好きでたくましいあいと★でも、犬のぬいぐるみがお気に入り顔に似合わず（笑）とても優しいあいと、これからたくましく、笑顔いっぱいの子に育ってね♡…お母さんから

【募集】満3歳の誕生日を迎える子ども(平成26年7・8月生まれ)を募集します。ご希望の方は、広報係(☎33-0334)までご連絡ください。申込期限は5月31日(水)まで。

KIHO YOUNG No. 135 若い衆登場



若者が戻ってくるまちを目指して

とらおか
虎岡 康人さん (平尾井・29歳)

◆お仕事は？

紀宝町役場教育委員会でこの4月から勤務していて、主にスポーツに関する仕事を担当しています。まだまだ仕事に追われていますが、一生懸命がんばっていますので、よろしく願います。

◆趣味は？

戻ってくる前は、大阪に住んでいたのですが、よくFMのラジオを聴いていました。今も音楽はよく聴いていて、最近はSuchmosやWANIMAがお気に入りです。時間が取ればいろいろな音楽のフェスに行きたいですね。

◆理想のタイプは？

何にでも好奇心旺盛で、いろいろなことをたくさん知っている人が素敵だと思います。

◆今の目標は？

早く仕事を覚えて、みなさんのお役に立ちたいです。

◆町の好きなところ

まだ役場に勤めだしたばかりですが、来庁された方から声をかけてもらったりと人の優しさを感じられるところがいいですね。

若者が都会に出ていっても、いつか戻ってきたいと思うまちづくりを目指していきたいです。



5月号

町の人口 - population -

平成29年3月末現在（前月比）	
人口	11,301（-77）
男	5,292（-43）
女	6,009（-34）
世帯	5,348（-12）
（外国人を含む）	

主な電話番号 - telephone -

役 場 総 務 課	(33) 0333
役場企画調整課	(33) 0334
役場総務課（防災対策）	(33) 0335
役場産業建設課	(33) 0336
役場税務住民課	(33) 0337
役場環境衛生課	(33) 0338
役 場 福 祉 課	(33) 0339
役 場 出 納 室	(33) 0340
教 育 委 員 会	(33) 0341
議 会 事 務 局	(33) 0342
役場環境衛生課（水道）	(33) 0343
地域包括支援センター	(33) 0175
保 健 セ ン タ ー	(32) 3700
相 野 谷 診 療 所	(34) 0011
鵜 殿 図 書 館	(32) 4646
ま な び の 郷	(32) 0241
神内福祉センター	(32) 2023
鵜殿福祉センター	(32) 0957
子育て支援センター	(32) 4388
防災行政無線（フリーダイヤル）	0120-334-119

おかけ間違えのないように！

まどぐち国民年金

国民年金の加入手続きはお済みですか

国民年金は、日本国内にお住まいの20歳以上60歳未満のすべての方が加入し、保険料を納め、支えあう制度です。

国民年金の保険料は、月額16,490円（平成29年度）です。なお、保険料をまとめて前払いすることにより割引される前納制度や口座振替による早納制度もあります。

※口座振替には、毎月の保険料が翌月末に引落しされる翌月末振替と、毎月の保険料が当月末に引落しされ、月額50円が割引となる当月末振替

（早割制度）があります。

▼詳しくは、役場税務住民課国民年金係（☎33-0337）までお問い合わせください。

5月の尾鷲年金事務所の職員による年金相談は、5月17日（水）午前10時から午後2時まで、役場2階小会議室で行いますので、ご利用ください。

乗り入れ規制パトロールの実施

七里御浜海岸では、ウミガメの上陸・産卵を保護するため、自然公園法に基づいて、5月1日（月）から9月30日（土）まで車やバイクなどの乗り入れを規制しています。

近畿地方環境事務所熊野自然保護官事務所では同期

間、関係機関と連携して、ウミガメ保護に向けた取り組みを行いますので、ご協力をお願いします。

▼詳しくは、同事務所（☎22-0342）までお問い合わせください。

「ほたる夢太鼓」会員を募集

「ほたる夢太鼓」は、誰からも好かれるホタルのような、やさしく明るくさわやかな子どもたちを育成することを目的に、平成12年5月に結成されました。

紀宝楽の指導のもと、いろいろな学校の子どもたちが太鼓を通して仲良くなり、楽しく練習に励んでいます。興味がある人は一緒に太鼓を叩い

てみませんか。

練習日にはいつでも見学できます。保護者の方同伴で、お越しください。

【練習日】毎週金曜日
午後7時30分～9時

【場所】田代体育館裏太鼓練習場

【募集対象】小学校2年生

（中学校3年生）
▼詳しくは、仮家さん（☎90-8959-1370）

までお問い合わせください。

「熊野水軍子供太鼓」会員を募集

熊野水軍子供太鼓では、会員を募集しています。みんなで楽しく太鼓を演奏してみませんか。まずは、見学からでもいいので、お気

相続、贈与等登記全般、供託手続き等、ご相談ください。

司法書士事務所さいわい

司法書士 庄司幸

三重県牟婁郡紀宝町井田2140番地
TEL: 0735-32-0228 FAX: 0735-29-7483
E-mail: shihoushoshi-yuki.s@clock.ocn.ne.jp

事務所にお越しの際は、事前にお電話ください。

訪問リハビリ 始めました

整形外科・内科・胃腸科・肛門科
とみむろクリニック

TEL: 0735-28-1030

院長: 医学博士・富室徹哉 理学療法士: 松貴祐太郎

軽にお声掛けください。

【募集対象】

小学3年生～中学3年生

【練習日】

毎週金曜日
午後7時～9時

【場所】

鶴殿港内 太鼓部屋

▼詳しくは、役場企画調整課
(☎33-0334) までお問い合わせください。

特設人権相談所の開設について

全国人権擁護委員連合会では、人権擁護委員法が施行された日(昭和24年6月1日)を記念して、昭和57年から毎年6月1日を「人権擁護委員の日」と定め、全国的な啓発活動を行っています。

今年も、その啓発活動の一環として、「全国一斉特設人権相談所」を次のとおり開催します。人権についてお悩みの方は、お気軽にご相談ください。相談は無料で、秘密は守られます。

【日時】

6月1日(木)
午前10時から午後3時まで

【場所】

①中村多目的集会施設(成川) ②紀宝町福祉センター・2階交流室1(鶴殿)

【内容】 地域や職場、家庭などで中傷を受けた、人権を侵

害された、差別的な言動や扱いを受けたなどの人権に関する相談

【相談員】

町人権擁護委員

【相談料】

無料

▼詳しくは、役場福祉課(☎33-0339)までお問い合わせください。

体験学習「クライミング講座」を実施

熊野古道センターでは、芝生広場に4・5m×4・5mの仮設ボード(人工壁)を設置し、子ども向けのクライミング体験教室を開催します。紀南クライマーズ協会メンバーによるサポートもありますので、初心者も安心して体験できます。

【期間】

5月3日(水)～7日(日)

【時間】

①午前10時～10時50分

②午前11時～11時50分

③午後1時～1時50分

④午後2時～2時50分

【場所】 熊野古道センター

【定員】 各時間6名

【申込】 不要・当日先着順

【参加料】 中学生以下200円、高校生以上500円

【対象】 小学1年生以上。14歳未満の方は、保護者の付き

添いが必要です。

【服装】 運動しやすい服装、運動靴

▼詳しくは、熊野古道センター(☎0597-2512666)までお問い合わせください。

公平委員会委員の選任について

2月28日に開催された平成29年第1回紀宝町議会定例会において、議案「公平委員会委員の選任について」が議決(同意)され、畦越進さん(鶴殿)が公平委員会委員に再任されました。

任期は、平成29年3月9日から平成33年3月8日までの4年間となります。

▼詳しくは、役場総務課(☎33-0333)までお問い合わせください。



畦越 進さん

きぼうまちかど エクササイズ

認知症予防に効果がある音

楽体操を、ヤマハ音楽振興会専任トレーナーの指導で行います。ぜひご参加ください。

【対象】 65歳以上の方(介護保険の認定を受けていない方)

【受講料】 月額600円(運動開始月に、今年度分の年会費として納めていただきます。)

【日時・会場】

①5月12・19・26日、午前9時

15分～10時15分、保健センター

②5月12・19・26日、午前10時

30分～11時30分、保健センター

③5月10・17・24・31日、午前10時

20分～11時20分、まなびの郷

▼詳しくは、町地域包括支援センター(☎33-0175)までお問い合わせください。

今月(5月)の「紀の宝みなと市」

【日時】

5月13日(土)
午前9時～11時

【場所】

鶴殿港

▼詳しくは、役場企画調整課(☎33-0334)までお問い合わせください。

善意をありがとう

◆西脇カラオケ教室

◆(株)ナカミチ建機サービス

紀宝町下水道サービス株式会社



浄化槽のご相談は
フリーダイヤル

0120-620-690

紀宝町鶴殿1375番地1
TEL: 0735-33-0360 (代)
FAX: 0735-33-0365
HP: <http://www.pfi-kiho.jp/>

有料広告

ウミガメ公園は町内でがんはる皆様を応援しています！
紀の宝みなと市
三朝市開催
5/28 日
午前10時から午後1時
ウミガメ公園 ☎0735-33-0300
紀宝町井田568番地7 営業時間: AM8:30～PM6:00

熊野川を見守る案山子



紀宝の
珍百景
認定

今回の珍百景は、熊野川を見守る案山子をご紹介します。

一般的に案山子といえば、スズメなどから作物を守るため田んぼに立てられているものですが、この案山子は川を見守るように立てられています。

案山子は北松枝地区の熊野川河川敷に数十メートルおきに立てられ、合計で10体ほどあります。県道小船紀宝線からもその姿を見ることが出来ます。

なぜ河川敷に案山子を立てられているのかを聞いてみたところ、熊野川漁業協同組合の方が、熊野川に生息する鮎をカワウなどの鳥から守るために立てているそうです。10年ほど前から毎年4月ごろに立て、現在では熊野川の風物詩のひとつとして定着し始めてきています。

昔に比べ鮎の数は減ってしまっていますが、案山子に見守られ、元のように増えていってほしいですね。

— 珍百景を募集!! —

皆さんが見つけた珍百景を募集しています。「なんやこれ？」って思わず言ってしまうような、珍百景情報がありましたら、ぜひ役場企画調整課広報係(☎33-0334)までご連絡ください。お待ちしております。

ひつらべつ

桜といえば。

今年は例年になく桜が咲くのが遅かったですね。広報の仕事をしている役得で、ここ数年は桜の写真を撮るために町内の桜スポットを回らせてもらっているのですが、そういえば大人になってから、桜の下での食事という意味での花見をしていないなと思い、来年は花見をしたいなあと思いが写真撮っていました。

ところで、みなさんは桜餅の葉は食べますか？

僕は、なんとなく葉っぱは飾りという先入観があって、桜の葉を取って食べていたのですが、5年ほど前に桜の葉は食べられるものだを知り、それから着けたまま美味しくいただいています。

また、桜餅について調べていたら、関東の桜餅は普段目にしていないものと別物だということを知り、インター

ネットのレシピを頼りに作ってみました！

桜の葉を使っているのは同じなのですが、クレープみたいな薄い皮で餡を巻いています。この皮は薄力粉に白玉粉を混ぜて焼いたものですが、食べてみると、まさに和風クレープのようなモチモチとした食感で美味しかったです。

(ちゃんと売られているものを食べたことがないので、正しいかはわかりませんが…)

こんなところにも地域による違いがあるなんて面白いですね。

(お伊勢さん菓子博が楽しみ 愛野裕基)



関東風の桜餅を作ってみました

