

# Kiho

広報きほう

Public Relations Kiho 2017 vol.137

6月号

おいしいお米に  
育ってね





猫は、邪魔者？

## Trap Neuter Return 活動という可能性

(捕獲) (避妊・去勢する) (元の場所に戻す)

県の動物愛護活動の拠点となる三重県動物愛護推進センター「あすまいる」が5月28日、津市に誕生しました。

「あすまいる」(アニマル・スマイルを意味する造語)には、動物、人、すべてに笑顔が広がるようにという思いが、マスコットキャラクターの「き〜ぼう」と「つむぎちゃん」には、譲渡を待つ犬や猫が新しい家族と出会い、希望を紡ぐことができるようにという思いが込められています。

「あすまいる」では、さまざまな理由で飼い主から手放された犬や猫の譲渡をはじめ、飼育に関するアドバイス、災害時の動物救護の体制づくりなどに取り組みしていきます。みなさん、ぜひご利用ください。

三重県動物愛護推進センター「あすまいる」がオープン



つむぎちゃん



き〜ぼう

## 野良猫によるトラブルが増加中

みなさんは、お住まいの地域で野良猫を見かけることはありますか。

野良猫の仕草を魅力的に思う方、無条件にかわいいと感じる方、特に好きでも嫌いでもない方、近くに住む野良猫に悩まされている方、猫アレルギーで困っている方など、猫に対する印象は、人それぞれだと思っています。

しかし、最近、特に野良猫の多い地域では、野良猫によるトラブルが増加しています。

野良猫を増やす大きな原因は、一部の無責任な飼い主が猫を捨てる、去勢・不妊手術をせず猫を放し飼いにして子猫を産む、産ませる、むやみに野良猫に餌やりをすることが挙げられます。

## 野良猫の餌やりは不幸な猫を増やす原因

かわいそうだからといって、野良猫に餌を与える、野良猫が付近に住み着いてしまう可能性があります。

また、餌やりが定期的に

行われると野良猫が集まるばかりでなく、猫にとって繁殖しやすい環境となり、いずれは子猫を産み、増えていきます。

猫は繁殖力の強い動物で、メスの猫は生後8〜10か月で出産が可能になり、一般的に1年で2〜3回出産し、1回の出産で4〜8匹の子猫を産みます。さらに産まれた子猫も同じように出産のサイクルを繰り返すために、繁殖するための環境が整っていればあっという間に増えてしまいます。

餌やりをする人にとってはかわいい猫ですが、周りの人々にとってはフンや尿、発情期の鳴き声など非常に迷惑な存在になってしまいます。

また、野良猫は厳しい環境で生きていくため、平均寿命は飼った猫の半分以下で、産まれてくる子猫の生存率も決して高いものではないため、結局は不幸な猫を増やしてしまう原因になります。

## TNR活動で野良猫による被害を軽減

熊野保健所においても、動物の愛護及び管理に関する法

律の改正を受け、駆除目的での野良猫の引き取りは行わず、殺処分によらない方法での解決を図っています。

その取り組みのひとつとして、TNR活動があります。

TNR活動とは、地域に住んでいる野良猫を捕獲（トラップ）し、避妊・去勢手術（「ニューター」を行い、もとの場所に戻す（リターン）活動です。

この活動は、子猫が産まれることを防ぐことで、これ以上、野良猫たちを増やさないようにし、猫による被害の軽減を目的とした有効な方法です。

避妊・去勢手術を施した猫は同時に耳先のV字カットを行い目印をつけます。これは、避妊・去勢手術をしたという証で、再度捕獲されないためのものです。メスは左耳を、オスは右耳をカットすることで遠目でも性別がわかるようになっていきます。耳カットは不妊手術後の麻酔下で行いますので、猫が痛みを感じることはありません。

避妊・去勢手術を行うことにより、1年間に増える子猫の数を減らせるほか、発情期

の鳴き声やけんか、尿の臭いが軽減されるなどの効果が期待されます。

町では、今年1月に公益財団法人どうぶつ基金の支援を受け、「さくらねこ無料不妊手術事業」を実施し、36匹の（オス14匹、メス22匹）の野良猫の避妊・去勢手術を行いました。

## 問題の解決に向けて

TNR活動は、野良猫の問題行動を軽減する効果はありますが、すぐに野良猫がいなくなるものではありません。継続的に根気よく行っていく必要があります。

また、猫を捨てたり、無責任な飼い方をしたりする限り、野良猫はいなくなりません。飼い主一人ひとりが責任を持って猫を飼うことが何よりも大切です。

町では、これからも猫に関する問題解決に向けて、TNR活動などを行ってまいりますので、ご理解、ご協力をお願いいたします。

▼詳しくは、役場環境衛生課（☎33-0338）までお問い合わせください。

## 尊い命を守るために

今も、新しい飼い主を待っている犬や猫がいます。昨年度は、県内で約600匹の犬・猫が譲渡されましたが、残念ながら殺処分となった命もあります。

県では、三重県動物愛護管理推進計画を策定し、平成35年度までに殺処分数をゼロにすることをめざしています。人と動物が笑顔で暮らせる三重の実現に向け、「動物との共生」や「命の尊さ」について考えてみませんか。

▼詳しくは、動物愛護推進センター（☎059-253-1238）までお問い合わせください。



三重県動物愛護推進センター「あすまいる」  
〒514-1254 津市森町 2438-2



あなたに代わって、大切な命の情報を伝えます

# 救急医療情報キットを配布します

町では、65 歳以上で一人暮らしの方や 75 歳以上の高齢者夫婦世帯などを対象に、「救急医療情報キット」の無償配布を行っています。

救急医療情報キットは、自宅の冷蔵庫内に保管して、救急隊員や医療機関に、既往歴や服用歴などの緊急時に必要な医療情報をいち早く、正確に伝えることができ、救命処置に役立てられるように備えるものです。



## ◆対象者

一人暮らしの 65 歳以上の方、75 歳以上の高齢者夫婦世帯などの援護が必要な方（住民票の有無は問いません。）

## ◆申し込み先

地域包括支援センターまたは移動支所

## ◆準備物

①写真（希望者は撮影します）、②診察券、③健康保険証、④薬剤情報提供書またはお薬手帳

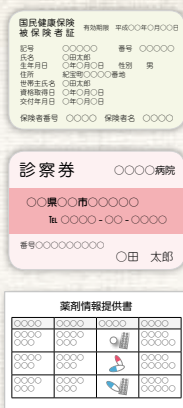
なお、配布済みの方は、新しい健康保険証や診察券、薬剤情報提供書またはお薬手帳をご持参ください。

## ◆備考

- ・救急情報用紙を 1 人で記入することが困難な方は、地域包括支援センター職員が訪問してお手伝いしますので、ご連絡ください。
- ・介護認定を受けられていて、担当ケアマネジャーがおられる方は、ケアマネジャーにご相談ください。

▶詳しくは、地域包括支援センター（☎33-0175）までお問い合わせください。

## 救急医療情報キットのセット方法



- 5 薬剤情報提供書（写）  
またはお薬手帳（写）
- 4 診察券（写）
- 3 健康保険証（写）



2 写真  
本人が確認できるもの



1 救急情報用紙  
緊急連絡先、かかりつけ医、緊急時の対応方法などを記載

- (1) 配布セットの内容を確認  
◆救急情報用紙 1 枚  
◆救急医療マークシール 2 枚  
◆プラスチック容器  
◆取扱説明書
- (2) 入れるものを準備

セット完了  
具合が悪くなり 119 番通報をしたときに、駆けつけた救急隊員がキットを確認し、適切な処置を行います。



◎救急医療マークシールを、冷蔵庫の扉と玄関ドアの内側にそれぞれ貼る。



(3) 救急医療情報キットをセッティング  
◎準備したものを容器に入れ、冷蔵庫内の目立つ場所に保管する。

今年度より障がい者スポーツ指導員養成講習会の参加費用も補助

## スポーツ大会への参加費、開催費などを補助

町教育委員会では、スポーツの振興を図るため、次のとおり県大会などに参加、または、スポーツ大会を開催するための費用などを補助しています。

また、「障害者差別解消法」の施行を踏まえ、今年度から障がい者スポーツの普及促進を図るため、障がい者スポーツ指導員養成講習会に参加するために必要となる費用を補助します。

### ◆大会参加費の補助

#### 【補助対象】

各種スポーツ大会で優秀な成績を納め出場する県大会以上の大会など

#### 【対象者】

町内に住所がある選手、監督、指導者または町内団体で大会などに登録できるもの。スポーツ少年団においては、町に登録されているもの。

【補助額】 1人あたり上限2万円

【対象経費】 交通費、宿泊費など

### ◆大会開催費の補助

#### 【補助対象】

町体育協会、スポーツ少年団等が主催する大会。  
※各団体年1回まで

【補助額】 上限1万円

【対象経費】 大会開催費など

### ◆障がい者スポーツ指導員養成講習会参加費補助 【講習日】

7月15日（土）・16日（日）・23日（日）の計3日間

【会 場】 県身体障害者総合福祉センター

【申 込】 6月23日（金）までに教育委員会へ連絡

【補助額】 上限2万円

【対象者】 平成29年4月1日現在18歳以上の方で、3日間の全講習課程を履修可能な方など

【対象経費】 交通費、テキスト代など

▶ 詳しくは町教育委員会（☎33-0341）までお問い合わせください。

雨の多くなる時期を迎え

## 緊急速報メールの配信訓練を実施

国土交通省紀南河川国道事務所では、平成29年5月より緊急速報メールによる河川氾濫のおそれがある情報や河川氾濫が発生した情報の配信を開始しています。

これから雨の多くなる時期を迎えるにあたり、次のとおり配信訓練を行います。

【日時】 6月5日（月） 午前11時ごろ

【対象者】 携帯電話、スマートフォン、タブレット端末などを持ち、紀宝町内にいる方

※一部、非対応の機種があります。詳しくは各携帯電話会社の販売店にお問い合わせください。

### 【配信内容】

《件名》 訓練：河川氾濫のおそれ

《本文》 これは緊急速報メールによる河川情報の配信訓練です。熊野川の・・・。

【お願い】 マナーモードでも携帯電話が鳴動する場合があります。鳴動により不都合がある方は、午前11時前に携帯電話などの電源を切っておいてください。

▶ 詳しくは、国土交通省紀南河川国道事務所調査課（☎0739-22-4813）までお問い合わせください。



中学校卒業までの児童・生徒を養育している方へ

# 児童手当の現況届は6月30日までに提出を！

児童手当および特例給付（以下、「児童手当等」という）は、中学校卒業まで（15歳の誕生日後の最初の3月31日まで）の児童を養育している方に支給されます。

児童手当等の支給を受けている方には、6月上旬に役場福祉課から「児童手当・特例給付現況届」を送付しますので、必要事項を記入し、下記③の必要書類を添付して、6月30日（金）までに役

場福祉課に提出してください。この届の提出がないと、6月分以降の児童手当等が受けられなくなりますので、ご注意ください。

## 【児童手当・特例給付現況届とは】

毎年6月1日現在の状況を把握し、6月以降の児童手当等を引き続き受ける要件（児童の監督や保護、生計同一関係など）を満たしているかどうかを確認するためのものです。

## ① 支給対象児童および支給額（児童1人当たりの月額）

対象児童		支給額
3歳未満		15,000円
3歳から	第1・2子	10,000円
小学校修了まで	第3子以降	15,000円
中学生		10,000円

※「第3子以降」とは、高校卒業まで（18歳の誕生日後の最初の3月31日まで）の養育している児童のうち、3番目以降をいいます。



## ② 所得制限限度額

扶養親族等の数	所得制限限度額	収入額の目安
0人	622万円	833.3万円
1人	660万円	875.6万円
2人	698万円	917.8万円
3人	736万円	960.0万円

※扶養親族等の数が4人以上の場合の所得制限限度額は、1人につき38万円を加算します。

※児童を養育している方の所得が所得制限限度額以上の場合は、特例給付として児童1人につき月額5,000円を支給します。

## ③ 現況届の手続きに必要なもの

対象者	必要なもの
受給者全員	<ul style="list-style-type: none"> <li>児童手当・特例給付現況届</li> <li>受給者本人の健康保険被保険者証の写し等（紀宝町国民健康保険被保険者証をお持ちの方は不要）</li> <li>印鑑（認印）</li> </ul>
平成29年1月1日時点で紀宝町に住民登録をされていなかった方	<ul style="list-style-type: none"> <li>平成29年度 所得課税証明書</li> </ul> <p>※平成29年1月1日時点で住民登録をされていた市区町村での発行となります。ただし、「平成29年度所得課税証明書」は、市区町村によって発行開始日が異なりますので、事前に該当市区町村へご確認ください。</p> <p>※配偶者が、税法上の扶養控除の対象となっていない場合は、配偶者の所得課税証明書も併せて必要になります。</p>
養育する児童と別居している方	<ul style="list-style-type: none"> <li>児童の属する世帯全員の住民票（本籍と続柄が省略されていないもの）</li> <li>別居監護申立書</li> </ul>

※公務員などの共済の方は、勤務先で手続きをしてください。

▶詳しくは、役場福祉課（☎33-0339）までお問い合わせください。



がんは早期発見すれば 90%以上が治ります

## 胃・前立腺・大腸・乳・子宮頸<sup>けい</sup>がん検診を実施

【検診日】 6月25日（日）

【検診場所】 井田公民館

【申込期間】 6月19日（月）まで

検 診 内 容	受付時間	定 員	料 金
<b>◆ 胃がん</b> ＊前夜9時以降は何も食事をしないでください ＊多少の水、お茶は飲んでもかまいません	午前8時30分～10時	40人	40歳～69歳 …500円 40歳未満 ……1,400円
<b>◆ 前立腺がん</b> ＊採血による検査です	午前8時30分～10時	50人	40歳～69歳 …500円 40歳未満も同額
<b>◆ 大腸がん</b> ＊申し込まれた方には問診票と容器を送付します ＊便秘薬を使用されても検診は可能です	午前8時30分～10時30分 午後1時30分～3時	なし	40歳～69歳 …200円 40歳未満も同額
<b>◆ 乳がん（マンモグラフィ検査）</b> ＊マンモグラフィは40歳以上の方が適しています ＊バスタオルを持参してください	午前9時～11時30分 午後1時30分～3時	午前、午後 各37人	40歳～69歳 …1,500円
<b>◆ 子宮頸がん</b> ＊子宮入り口部分にできる「子宮頸がん」を 採取器具で細胞をこすり取って調べます	午後1時30分～3時	50人	20歳～69歳 …500円 20歳未満 ……1,000円

※ 町が行う各がん検診の受診回数は、1人あたり年1回とさせていただきます。（予約が必要です）

※ 胃に病気がある方や、過去に胃の手術を受けた方は、集団検診は控え医療機関でご相談ください。

※ 乳がん・子宮頸がん検診は、指定の医療機関でも受診することができます。ぜひご利用ください。

※ ペースメーカーなどの人工物が入っている方は乳がん（マンモグラフィ）検査はお控えください。

70歳以上の方は  
全ての検診が無料

▶詳しくは、保健センター（☎32-3700）までお問い合わせください。

40・50・60・70歳になる方が対象です

## 歯周病検診が無料で受診できます

町では、むし歯や歯周病の予防、早期発見のため、平成29年度に40・50・60・70歳になる方を対象に歯周病検診を行っています。対象となる方には5月中にご案内の通知が届きますので、事前に申し込みのうえ受診してください。無料で受診できますので、この機会にお口の中の健康状態をチェックしてみたいはかがでしょうか。

	集団健診	個別健診
持ち物	歯周病アンケート兼問診（検診）票	歯周病アンケート兼問診（検診）票、 医療保険証
会場	保健センター	町内歯科医療機関
日時・期間	6月4日（日） 午前9時～12時	6月1日（木）～7月31日（月）
申し込み先	保健センター	町内歯科医療機関
定員	先着30名	先着50名

▶詳しくは、保健センター（☎32-3700）までお問い合わせください。

お申し込みの年齢制限がなくなりました

## 宅地を分譲しています

町では、定住を促進するために、井田地区の宅地を下記のとおり分譲しています（残り3区画）。

今年度からは年齢制限がなくなりましたが、その他の資格や条件がありますので、詳しくは担当課までお問い合わせください。

なお、申し込みは受付先着順です。



区画	所在地	分譲面積	分譲価格
①	紀宝町井田 1420 番地 1	192.63㎡ (58.27 坪)	2,913,000 円
②	紀宝町井田 1420 番地 2	<b>分譲済</b>	
③	紀宝町井田 1420 番地 3	212.92㎡ (64.41 坪)	3,220,000 円
④	紀宝町井田 1420 番地 5	212.94㎡ (64.41 坪)	3,220,000 円



▶詳しくは、役場企画調整課（☎33-0334）までお問い合わせください。

倒産・解雇などによる離職、正当な理由のある自己都合退職などをされた方へ

## 国民健康保険税が軽減されます

リストラや会社の倒産、解雇など事業主の都合（非自発的理由）で離職した方が、在職中と同程度の負担で国民健康保険（以下「国保」という。）に加入できるように、以下のような国民健康保険税の軽減策があります。

### ◆対象となる方は？

- 倒産や解雇などの理由により離職した方
    - 雇用保険の特定受給資格者（離職理由コード：11・12・21・22・31・32）
  - 正当な理由のある自己都合退職などの理由により離職した方
    - 雇用保険の特定理由離職者（離職理由コード：23・33・34）
- ※雇用保険法の規定により65歳未満が対象です。

### ◆軽減される額は？

保険税は、前年の所得などによって算定されるため、前年の給与所得を「30/100」とみなして算定します。

### ◆軽減される期間は？

初回の申請の手続きで、離職した日の翌日から翌年度末までの期間の保険税が軽減されます。  
※会社の健康保険に加入するなどして国保を脱退した場合は終了となります。

### ◆申請の手続きはどうしたらいいの？

保険税の軽減を受けるには申請が必要です。税務住民課に備え付けている申請書に記入し、届出を行ってください。届出の際には、ハローワークから交付された「雇用保険受給資格者証」を必ず提示してください。

▶詳しくは、役場税務住民課（☎33-0337）までお問い合わせください。



町内の建築業者が施工する住宅が対象

## 熊野材を利用した住宅の建築を補助

町では、熊野材の利用促進および建築関連産業の活性化を図るため、熊野材を使い木造住宅を新築または増築する費用を補助します。

### 【補助対象】

町内で熊野材を使用した木造住宅を新築または増築するもの

### 【補助金の額】

- ①住宅の床面積が 15㎡以上 80㎡未満…25 万円
- ②住宅の床面積が 80㎡以上…50 万円

### 【交付要件】 以下の条件を全て満たす住宅

- ①建物の構造材の 60%は熊野材であること
  - ②住宅の床面積が 15㎡以上であること
  - ③町内の建築業者が施工する住宅であること
- ▶詳しくは、役場産業建設課（☎33-0336）までお問い合わせください。

町内の解体業者が施工する空き家が対象

## 空き家の解体撤去を補助

町では、町内の住環境の向上および災害の未然防止を図るため、5年以上住んでいない町内の空き家の解体撤去にかかる費用を補助します。

### 【対象となる空き家】

- ・町内で5年以上住んでいないもの
- ・公共補償費対象となっていないもの
- ・アパートなど事業用のものでないこと
- ・個人の所有物件で、借地に建設されている場合は土地所有者の同意を得ていること

【対象者】 空き家の所有者（所有者が死亡している場合は、法定相続人の代表者）

### 【補助金の額】

解体撤去にかかる費用の2/3（上限 50 万円）  
▶詳しくは、役場産業建設課（☎33-0336）までお問い合わせください。

ウミガメ保護のため一緒に活動しませんか？

## 6月より井田海岸のパトロールを開始！

アカウミガメの保護活動を行っている紀宝町ウミガメ保護監視員6名と、紀宝町ウミガメ公園飼育員のおかざきあゆみ岡崎鮎美さんは、6月1日から井田海岸のパトロールを開始します。監視員らは7月末までの毎日、担当を決めてパトロールを行い、ウミガメの産卵や、ふ化を見守っていきます。

日曜日の午後8時から、全員でパトロールを行っていますので、ウミガメ保護に興味がある方はパトロールに参加してみませんか。

▶詳しくは、役場企画調整課（☎33-0334）までお問い合わせください。



# 清掃時期にあわせた 寄付申請が効率的です

## 寄付直前の清掃は 申請者の負担です

浄化槽は、設置をした後の保守点検、清掃、法定検査といった維持管理が大切です。

平成20年4月までに設置済みの合併処理浄化槽について、町に維持管理を希望された場合、その浄化槽を町に寄付するという形で浄化槽の所有権を町に移管いただく、『寄付採納制度』を行っています。

寄付の手続きをとっていただく、同事業で設置した浄化槽と同じく、使用料を負担いただくながら、清掃や保守点検、法定検査などの維持管理を町が行っていきます。

浄化槽の寄付を希望される方は、まず、役場環境衛生課、または、紀宝町下水道サービス(株)のどちらかに連絡いただくと、担当職員が申請書を持って説明に伺います。その時

に、直近の浄化槽の保守点検の状況や法定検査の受検結果を確認させていただきます。

申請書提出後は、保守点検業者と担当職員とで、浄化槽やブローアが正常に機能しているかを確認し、そ

の後、申請者の方の負担で最終清掃(全量くみ取り)を行っていただき、寄付採納という形になります。

▼詳しくは、役場環境衛生課(☎33-0338)までお問い合わせください。

Purified



環境衛生課 中野良太

## 町営浄化槽の ここがポイント!!

### 寄付申請には最終清掃が必要

浄化槽法では、浄化槽管理者(個人管理の場合は個人、町管理の場合は町)に対し、年1回の清掃(くみ取り)が義務づけられています。

浄化槽の管理を個人から町に移管する寄付直前には、浄化槽の最終清掃を行う必要がありますので、寄付をお考えの方は年1回の清掃時期にあわせて申請してください。

Eco

シリーズ ストップ地球温暖化 その103

## 家庭でできる温暖化対策

～できることから始めよう～

今月のテーマ 温水洗浄便座

フタは開めましょう!



### 使わないときはフタを開める

便座のフタを開めた場合と、開けっ放しの場合との比較(貯湯式)

年間削減効果

電気 34.90 kWh  
CO<sub>2</sub> 17.0 kg

年間節約金額

約770円

【出典：環境省/家庭で出来る節電アクション】

1日にトイレを利用する時間はごくわずかですが、温水洗浄便座は、いつでも使えるように便座や洗浄水を温め続けています。

温水洗浄便座の、便座暖房・洗浄温水は季節に合わせて設定温度を調節しましょう。夏場は暖房・温水はオフにすればさらに節電になります。

また、せっかく暖めた熱の放熱を防ぐためにも、使わないときはフタを開めるようにしましょう。

▼詳しくは、役場環境衛生課(☎33-0338)までお問い合わせください。



Local  
Cooperator



地域おこし協力隊  
手塚 花

## 地域おこし協力隊 活動日誌

手塚花のつぶやき vol.3

暑かったり寒かったり忙しい気候が続いていますが、みなさん体調をくずしていませんか。

私は、4月から5月にかけて田植えをしたり茶摘をしったりと、今まで体験することがなかった経験をして、改めて普段口にする物全てに感謝の意を込めなければ、なんて思いました。なにしろ、どの作業も重労働。ちゃきちゃき動き働き続ける大先輩方に頭が全く上がりません。(汗)

ゴールデンウィークには那智勝浦町で観光客の方を対象に紀宝町がどれだけ知られているか

や観光スポットについてのアンケート調査を行いました。そんな中、県外の方とお話をしていた、紀宝町の説明をしたところ「素敵な名前の町ですね」とのお言葉をいただきました。私もこの町を選んだ一番の理由が、素敵な名前でした。この胸を張れる素敵な町名を有効活用して、地域おこしにつなげていきたいなと改めて思い感じる1日となりました。

この町の自慢やこの人が面白いなんて情報がありましたら、ご連絡ください。



いっぱいお茶の葉っぱを摘みました



### フェイスブックをしています

町歩きで撮影した写真などを紹介しています。もっと町の魅力や名産品をPRしていけたらと思っていますので、町のおすすめの景色、食べ物、面白い人、紹介させてもらえるお店など、どんどん教えてください！ページのフォローをお願いします！



紀宝町地域おこし  
協力隊 facebook

Police

## 紀宝警察署 からのお知らせ

### 「薬物乱用のない社会を」 NO という勇気を持とう！

薬物乱用は、あなたの精神・身体をむしばむばかりでなく、幻覚や妄想により、殺人・放火などの凶悪な事件や重大な交通事故を引き起こすことがあります。

一人ひとりが薬物を拒絶する意識を持つことが薬物乱用のない社会の実現につながります。

薬物に関する情報を得たときは、紀宝警察署や交番、駐在所に連絡してください。

みなさまからの情報が薬物乱用者の排除につながります。



—— 紀宝警察署 (☎33-0110) ——

Resources

## ごみは資源 のコーナー

### ごみはきちんと分別をして 決められた日に出しましょう

「燃料ごみ」の中にペットボトルやビン、缶、資源にならないごみなどが一緒に捨てられていることがあります。

「燃料ごみ」の中に一緒に入っていると回収できませんので、ごみを出す前に必ず、きちんと分別して出してください。

### お願い♪

ごみ収集カレンダーの14～15ページに分別のしかたが詳しく書かれています。



ごみのおじさん  
こうきくん

—— 役場環境衛生課 (☎33-0338) ——

「男女が支えあい尊重しあえるまちづくり」  
考えよう！男女共同参画

# 6月23日から29日は 男女共同参画週間です

**毎** 年6月23日から29日  
までの1週間は「男  
女共同参画週間」です。

内閣府は、今年度の男女  
共同参画週間キャッチフ  
レーズを「男で〇、女で〇、  
共同作業で〇。」として、  
性別に関わらず、自らの意  
思により個性と能力を發揮  
して活躍できる職場を作る  
ための取り組みを進めてい  
ます。

男性と女性が、職場で、  
学校で、地域で、家庭で、  
それぞれの個性と能力を發  
揮できる「男女共同参画社  
会」を実現するためには、  
行政だけでなく、みなさん  
一人ひとりの取り組みが必  
要です。私たちのまわりの  
男女のパートナーシップに  
ついて、この機会に考えて  
みませんか。

## ◆三重県内男女共同参画 連携映画祭

町では、この男女共同参  
画週間にちなんだ取り組み  
として、紀北町、尾鷲市、  
熊野市、御浜町と三重県男  
女共同参画センター「フレ  
ンテみえ」との共催で、映  
画祭を開催します。映画を  
通して男女が共に生きるヒ  
ントを探してみませんか。

【日時】7月9日(日)

開場…午後1時

開演…午後1時30分から

※映画上映前にプレトークを  
行います

【映画】海よりもまだ深く

【会場】紀北町立東長島公民館

【料金】無料（役場企画調整  
課で6月5日(月)から配布する  
整理券が必要です。）



「海よりもまだ深く」© 2016 フジテレビジョン パンダイビジュアル AOI Pro. ギャガ

【定員】350名  
【託児】無料 1歳～未就学  
児（先着5名程度）  
※申し込みは6月30日(金)まで  
▼詳しくは、役場企画調整課  
(☎33-0334) までお問  
い合わせください。

## 広報クイズ

Quiz

### 【問題】

- ①救急〇〇情報セットを配布します
- ②6月より〇〇海岸のパトロールを開始
- ③〇〇〇の稚魚 7,000 匹を放流
- ④梅雨の時期から〇〇〇予防
- ⑤今月の「紀の宝みなと市」は、6月〇〇日



みかんジュース

6月号の当選者へは  
抽選で左記の物が当たります

### ◆応募資格

紀宝町内に在住の方

### ◆応募方法

ハガキかメール (koho@town.kiho.lg.jp) で、クイズの答え5問分(〇の中に入る数字や文字)と、住所、氏名、年齢、電話番号、町や「広報きほう」についてのひと言を書いて、役場企画調整課広報係(〒519-5701 紀宝町鵜殿324)まで応募してください。正解者の中から、抽選で5名の方に、上写真の「町の特産品」をお贈りします。



koho@town.kiho.lg.jp

### ◆締め切り

6月12日(月)必着 (当選者の発表は、来月号のこのコーナーで)

### 5月号の正解

- ①総合 ②口座振替
- ③仮想 ④歯 ⑤13

### 5月号当選者

(応募総数33通・正解者31人  
賞品は「トマト」(こほうび)に  
川上 舞子さん(大里)  
・須川 美月さん(成川)  
・西尾 利明さん(鵜殿)  
・平岩 香織さん(鵜殿)  
・前地 真智子さん(井田)  
▼詳しくは、役場企画調整課  
広報係(☎33-0334)まで。





鵜殿図書館  
岸 図書館長



### 華氏 451 度

レイ・ブラッドベリ / 著  
伊藤典夫 / 訳 早川書房

華氏 451 度——本のページに火がつき燃えあがる温度。すべての本が禁止され焼かれる未来社会を舞台に描く絶望と希望の物語。



### 幼年期の終わり

アーサー・C・クラーク / 著  
池田真紀子 / 訳 光文社

ある日突然、地球に飛来した高度な文明を持つ異星人たち。彼らの真の目的とは？半世紀以上前に書かれたSF小説の傑作！



### 最後のユニコーン

ピーター・S・ビーグル / 著  
金原瑞人 / 訳 学習研究社

世界で最後の一頭のユニコーンが魔法使いたちとともに仲間さがしの旅に出る。37年後に書かれた続編も収録された完全版。



### 日の名残り

カズオ・イシグロ / 著  
土屋政雄 / 訳 早川書房

古き良き時代のイギリスにおいて誇り高く有能な執事だった主人公が振り返る過ぎ去りし日々の思い出。ブッカー賞受賞作。

## 今月のおはなし会

6月24日(土)



0歳児 10:00～10:30、1歳以上 11:00～11:30  
3歳以上 13:30～14:00、小学生 14:00～14:30

- ◆鵜殿図書館 (☎32-4646)
- ◆利用時間：9:30～18:00
- ◆休館日：毎週月曜日・祝日・毎月最終木曜日

◆移動支所で図書館の本が借りられます！

図書館では、来館が困難な方を対象に移動支所での「図書貸出サービス」を行っています。毎月1回、各地区の会場へ約200冊ほどの本を持って図書館職員が出向き、本の貸出を行います。

また、事前に電話やFAXなどで、お読みになりたい本を図書館にお申し込みいただくと、各地区の移動支所で受け取ることもできます。ぜひお気軽にご利用ください。

開催日時は下記の移動支所開設日程をご覧ください。

## Branch

お住まいの近くで、役場業務が利用できます

## 移動支所をご利用ください

移動支所では、表①の日程で住民票、印鑑証明、納税証明書などの申請受付事務（交付は後日になります）や町税、国民健康保険税の収納事務、各種届出事務などを受け付けます。

また、町内の3郵便局（紀伊井田、御船、相野谷）において、住民票発行などもできます。

表①：6月の移動支所開設日程 赤色は、移動図書館も開設

	開設日	会場	開設時間
月曜日	5日	桐原生活改善センター	9:00～10:15
	12日	平尾井高齢者生産活動センター	10:30～11:45
	19日	大里多目的集会施設	13:30～14:45
	26日	上野農事集会所	15:00～16:15
火曜日	6日	浅里生活改善センター	9:00～10:15
	13日	北桧杖多目的集会施設	10:30～11:45
	20日		
	27日	中村多目的集会施設	13:30～14:45

	開設日	会場	開設時間
水曜日	7日	阪松原生活改善センター	9:00～10:15
	14日	永田青年クラブ	10:30～11:45
	21日	井田公民館	13:30～14:45
	28日	地下集会所	15:00～16:15
木曜日	1日	上地多目的集会施設	9:00～10:15
	8日	下地生活改善センター	10:30～11:45
	15日	茶屋地構造改善センター	13:30～14:45
	22日	下り場集落センター	15:00～16:15
金曜日	29日		
	2日	高岡防災センター	9:00～10:15
	9日		
	16日		
土曜日	23日	鮎田構造改善センター	10:30～11:45
	30日		

▶詳しくは、役場税務住民課（☎33-0337）までお問い合わせください。

こんにちは保健師です！ その136

今月のテーマ

## 梅雨の時期から熱中症予防



今日は岡本さずえ保健師

Health

**熱** 中症の発症は7月～8月が多いのですが、6月の梅雨の時期から夏への季節の変わり目も、十分注意する必要があります。

梅雨の晴れ間に急に気温や湿度が高くなると、暑さに慣れていない体は、体温調節が上手くできず、熱中症にかかりやすくなります。

熱中症を正しく理解し、夏に向けて環境を整え、早めに予防しましょう。

### ◎熱中症とは

高温多湿な環境に長くいることで、徐々に体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温調節機能がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態を指します。

屋外だけでなく室内でも何もしないときでも発症し、救急搬送されたり、場合によっては死亡することもあります。

### ◎熱中症の症状

・めまい、立ちくらみ、手足のしびれ、筋肉のこむら返り、気分が悪い、頭痛、吐き気、嘔吐、倦怠感、虚脱感など

重症になると…返事がおかしい、意識消失、けいれん、体が熱いなど

### ◎熱中症の予防法

#### 「こまめな水分補給」

屋内でも外出時でも、のどの渇きを感じなくても、こまめに水分・塩分を補給する。

#### 「暑さを避ける」

##### 《室内では》

・扇風機やエアコンで温度調節し、室温をこまめに確認する。

・遮光カーテン、すだれ、打ち水を利用。

※気温や湿度の高い日には、無理な節電はせず、適度に扇風機やエアコンを使つ。

##### 《外出時には》

・日傘や帽子の着用、日陰でこまめな休憩、暑い日は外出をできるだけ控える。

#### 「体に熱をためない工夫を」

・通気性のよい衣服、吸湿性・速乾性のある衣服を着用。  
・保冷剤、氷、冷たいタオルなどで、体を冷やす。

### ◎熱中症になった時の処置

#### ① 涼しい場所へ避難させる

② 衣服をゆるめ、体を冷やす（特に首の回り、脇の下、足の付け根）

#### ③ 水分・塩分を補給する

※自力で水が飲めない、意識がない場合は、すぐに救急車を呼びましょう！

Dentistry

竹田歯科衛生士の歯の健康ひとこめ その136

今月のテーマ

## 食品による窒息事故に注意！

歯を大切に  
しようね♪



竹田仁香歯科衛生士

この10年ほど窒息事故による死亡者が交通事故による死亡者を上回っていることをご存知ですか。

窒息による死亡事故の原因の半数近くが食品によるものです。特に乳幼児と高齢者に多く、原因となる食品は、餅、ご飯（おにぎり含む）、パンの順に多くなっています。

乳幼児は歯が生えそっていないことや、食べる機能が未発達のうえ、食べる時に遊んだり、泣いたりすることが窒息のリスクを大きくしています。

食べることに集中できる環境をつくり、口の中の状態や食べる力に合った食べ物や食べさせ方に気をつけましょう。

高齢者は唾液が減ったり、歯を失ったりすることで、噛む力や飲み込む力などが弱くなっていくことが窒息の主な原因です。

口が乾燥している場合は、お茶や汁物などで水分をとりながら食べましょう。むし歯や歯周病のある方は治療し、歯のない方は義歯等を入れてしっかり噛めるようにお口を整えましょう。



## Cooking

楽しく、おいしい  
簡単料理 ♪ その 115



管理栄養士  
島博子

今月のお料理

夏野菜をおいしく♪

## アスパラガスの即席ピクルス



今回は、これから旬のアスパラガスを使った料理をご紹介します。

アスパラガスに含まれるアスパラギン酸は、疲労回復の働きがあります。

アスパラガスやミニトマト以外の野菜でも作れますので、夏野菜がたくさん採れて食べ切れなくなったときや、生サラダや茹でるだけでは飽きてきたというときに、おすすめです。ぜひ色々な野菜で試してみてください。

### One Point Advice

酸味を効かせたいなら、酢を多めに♪

エネルギー（1人あたり）：約 35kcal  
塩分：約 0.5 g

### 【材料（2人分〜）】

- A
- グリーンアスパラガス … 4～5本
  - 酢 … 70 ml
  - 水 … 130 ml
  - 塩 … 大さじ 1/2 弱
  - 砂糖 … 大さじ 5
  - ローリエ（乾） … あれば 1～2枚
  - ミニトマト … あれば 6～7個

### 【作り方】

- ① アスパラガスは下半分をピーラーで薄く皮をむき、4等分に切り、ゆでる。
- ② Aを鍋に入れて火にかけ、さっと煮溶かし、あら熱をとる。
- ③ ピンや皿などに①と、あればミニトマトを入れて②を注ぎ入れ、全体が漬かるようにする。
- ④ アスパラガスは10～15分、ミニトマトは数時間～一晩で、おいしく漬かります。

## Calendar

Health June Calendar

## 6月の健康カレンダー

### 介護予防事業（対象：65歳以上の方）

日	会場と開催時間
◆ 小さなボールをつかった健康運動教室	
1日	鶴殿地域交流センター（午前10時～11時）
8日	上地多目的集会施設（午前10時～11時）
15日	平尾井生産活動センター（午前10時～11時）
21日	成川生活改善センター（午前10時～11時）
22日	井田公民館（午前10時～11時）

### ◆ 健康長寿ヨガ

2・9・16・23・30日	鶴殿福祉センター（午前10時45分～11時45分）
---------------	---------------------------

### ◆ 貯筋運動（腹筋と下肢筋力をつけるための運動）

2・9・16・23・30日	保健センター（午後0時30分～2時30分）
12・26日	大里多目的集会施設（午前9時30分～11時）

※ 要予約：詳しくは、紀宝町地域包括支援センター（☎33-0175）まで。

### 子どもとお母さん（会場 紀宝町保健センター）

日	内容と開催時間
13日	7・8か月離乳食教室（午前10時～11時30分）
27日	すくすく育児相談（午前9時30分～11時30分）

※ 要予約：詳しくは、保健センター（☎32-3700）まで。

### 6月の休日救急当直医

日	病院名	内科・外科
4日	玉置整形外科	☎(22)6172 外科
11日	米良医院	☎(22)2710 内科
18日	米良クリニック	☎(21)7878 外科
25日	熊野路クリニック	☎(21)2110 内科
日・祝	紀南医師会 応急診療所	☎0597(88)1001 内科

※ 変更する場合がありますので、確認のうえ受診してください。

※ 診療科目が異なる場合は、三重県救急医療情報センターコールセンター（☎0597-89-1199）にご相談ください。



01

Town topics

5 / 2

01. ホタルの生態などを解説する蔵本会長



02

ホタルについて学び、想いを込めて描く

## ホタルが飛び交う美しいまちに

ほたるを守る会は、ホタルについて学び環境問題について考えてもらおうと、市内の小学校でホタル出前授業を行いました。井田小学校では5月2日、くらもとかずのり蔵本一範会長とやまぐちかずひろ山口和洋さん、やぐまとしお矢熊敏男さんが学校を訪れ、4年生22人を対象に学習会を実施。写真やイラストをスクリーンに映しながら、ホタルの種類や特徴のほか、生息場所や貴重な生き物を守っていくために何が必要かなどを解説しました。

また、5月10日に訪れた成川小学校と相野谷小学校では、児童が灯ろうに張る紙に何色もの絵の具やクレヨンなどを使い、それぞれのイメージするホタルを描いていました。

各小学校で描かれた全てのホタルの絵は、5月27日にふるさと資料館前広場で開催される、「ほたる灯ろう展」にて展示されます。児童たちが描いた、思い思いの絵をご覧ください。

Town topics

5 / 10

02・03・04. 絵の具やクレヨンを使って、思い思いのホタルの絵を描く児童たち。



03



04

第28回都道府県対抗全日本中学生ソフトテニス大会

## 矢渕中男子が団体の部で大活躍

第28回都道府県対抗全日本中学生ソフトテニス大会が3月26日から28日にかけて伊勢市で開催され、いけだしようこ矢渕中学校男子ソフトテニスクラブの池田匠吾さん、まつつきりょうた松月亮太さん、いわもとこうだい岩本幸大さん、なかがわはるとも仲川晴智さんが三重県代表として出場し、男子団体の部で準優勝に輝きました。

同大会は、各都道府県の選抜チームによる対抗戦で、男女のダブルス、シングルス、団体戦で争われ、男子団体は3月28日に行われました。三重県選抜は2回戦で昨年夏の全中優勝メンバーを擁する埼玉県選抜を制するなど奮闘しましたが、惜しくも決勝で和歌山県選抜に敗れました。

表敬訪問に訪れた4人は町長に大会の結果を報告し、全日本U-14の指定選手にも選ばれた池田匠吾さんは「今回は2位だったので、夏は優勝したい」と意気込みを語っていました。



全国準優勝した矢渕中のメンバー（左から、池田匠吾さん、松月亮太さん、岩本幸大さん、仲川晴智さん）

Town topics

3 / 26 ~ 28



桐原、浅里の計4か所で実施

## アマゴの稚魚 7,000 匹を放流

三重熊野川漁業協同組合は5月8日、アマゴの稚魚 7,000 匹を放流しました。

これは、近年生息数が減少してきたアマゴを保護するために毎年行っているもので、カワウなどの外敵に襲われない林道桐原浅里線沿いの山奥など4か所で行われました。

組合員がアマゴをそっと水に放すと、体長約5～6センチのアマゴは、体をくねらせながら、元気よく泳いでいました。

漁協の方の話では、放流された稚魚は1年ほどで20cm弱の大きさになるそうです。

Town topics

5 /

8



01. アマゴの稚魚を放流。02. 元気に泳ぐアマゴの稚魚



ぬいぐるみを積み上げる子どもたち

Town topics

4 /

16

多彩なイベントで大盛況

## ウミガメ公園で第12回周年祭

道の駅ウミガメ公園は4月16日、第12回周年祭を開催しました。このイベントは、平成17年に「地産地消」と「観光」の新たな拠点としてオープンした物産館の12周年を記念して開催したものです。

イベントでは、カレーパン、から揚げなどの食べ物の販売のほか、ペーパーボンボン作り、カメレンジャーとの撮影会なども行われ、多くの来場者で賑わいました。

カメのぬいぐるみを時間内に何体積めるかをチャレンジするゲームコーナーでは、子どもたちは真剣な表情で慎重にカメのぬいぐるみを積んでいました。

また、午後からは井田海岸でウミガメの放流も行われ、子どもたちが見守るなか、ウミガメが海へ帰っていきました。

竹定規を使って「すじつけ」にも挑戦

## 神内小児童が田植えを体験

神内小学校の4～6年生37人が4月27日、学校近くの田んぼで田植えを体験しました。

これは、神内生き活き協議会や地元の住民たちの協力のもと、地域をより深く学ぶとともに、食料問題や利水など農業について考えることを目的に毎年行っているものです。

6年生は竹定規を使い、田んぼに稲をきれいに植えるための線を引く「すじつけ」に挑戦。その後児童たちは靴下のまま田んぼに入り、泥の感触を楽しみながら1株1株稲を手で植えていました。

今後、地域と協力しながら水の管理や草取りなどを行い、9月ごろには稲刈り体験を行う予定です。

Town topics

4 /

27



01. 田植えをするため田んぼに足を踏み入れる児童たち。02. 竹定規を使いすじつけにも挑戦。







02

アイガモを放ち安心安全な米づくり

## 園児がアイガモ農法のお手伝い

相野谷保育所の園児 16 人が 4 月 28 日、阪松原地区でアイガモ農法に取り組んでいる田中義輝<sup>たなかよしてる</sup>さんの水田にヒナ 15 羽を放しました。

アイガモ農法とは、田植え後の水田にアイガモを放ち、雑草や稲の成長に害となる虫を駆除させる農法です。安全な米を作りたいとの想いから、平成 7 年に紀宝町合鴨無農薬米生産部会が設立され、田中さんは昨年<sup>さくねん</sup>からアイガモ農法に取り組んでいる町内で唯一の農家です。

園児たちは、体長約 20cm のヒナをコンテナから優しく取り出し、水田にそっと放しては、「アイガモさん、がんばって！」と声をかけていました。



01

01. アイガモを水田に放す園児たち。02. 田んぼで元気に泳ぐアイガモ。03. アイガモをやさしくつかむ園児。



03

Town topics

4 / 28



04



03



02



01



05

成川小学校が希少植物観察会を実施

## 植物を通じて地域を学ぶ

成川小学校 5、6 年生 23 人は 5 月 11 日、浅里地区で、熊野川流域に生息する希少な植物の観察会を行いました。

これは、貴重な植物があることを学び、それらを大事にする気持ちをもってもらいたいとの思いから行われたもので、北桧杖の莊司健<sup>しょうじけん</sup>さんと成川の山口和洋<sup>やまぐちかずひろ</sup>さんが、熊野川沿いの岩や昼嶋に自生するドロニガナなどの希少種について説明しました。

山口さんは、「ここに生息する植物は、洪水になっても耐えられるように、体を小さく葉を細く、根っこを大きくして岩にへばりついています。そのため紀伊半島大水害のときにも、植物たちは負けずに生きています。」と話し、説明を聞いた生徒たちは、周りに自生する植物たちを興味深く見つめていました。

Town topics

5 / 11

01. ドロニガナ。02. サツキ。03. ガンビ。04. 山口さんが昼嶋に生息する植物の特徴を説明。05. 昼嶋までは川舟で移動。



神内生き活き協議会と紀南電工株式会社が

## 農山村活性化に向け協定を締結

神内生き活き協議会と紀南電工株式会社は4月23日、県と町の仲介により「農山村活性化の取組に関する協定書」を締結しました。

神内生き活き協議会では農業者の高齢化が進んでいることから、神内地区において耕作放棄地の増加を懸念しています。また、紀南電工株式会社も、地域との交流や地域貢献が何かできないか探していた中で、今回の協定を結ぶことになりました。

協定締結後、紀南電工㈱の関係者約40人は、神内生き活き協議会のメンバーとともに、手作業で17アールの田植え作業を行いました。今後も稲刈りなどの作業を通じて交流を図っていきます。

Town topics

4/23



01. 猿口会長（中央左）と紀南電工㈱の矢野社長（中央右）ら。02. 田植えをする紀南電工のみなさん。



海岸を人海戦術で清掃する参加者たち

ウミガメの産卵を願って

## 七里御浜の清掃活動を実施

近畿地方環境事務所は4月23日、熊野市から新宮市にかけての海岸で「第5回七里御浜・王子ヶ浜一斉クリーン作戦」を行いました。

これは、ウミガメが産卵しやすい環境をつくるため毎年行っているもので、町では井田海岸にて住民や町ウミガメ保護監視員など約200人が参加しました。

雲一つない好天のなか、参加者たちは、海岸に打ち上げられたペットボトルや空き缶などのごみや流木を一生懸命拾い集め、軽トラック約2車分のごみを回収しました。

Town topics

4/23

「まちの賑わい」について若者たちが考える

## 紀宝町げんき塾が開講

町は4月21日、役場大会議室にて「紀宝町げんき塾」の開講式を行いました。

これは、まちの賑わいをテーマに講義やグループワークを行い、町の課題解決に向けた検討やまちづくりへの関わり方などを考えていくもので、第1期の塾生は、23歳から50歳までの22人となっています。

開講式では、塾生の自己紹介に続き、三重大大学の西村訓弘副学長が「地方にいても世界と戦える。時代をつかみきってそれを活かせるかどうか。最も重要なことは不戦敗をしない、自分からあきらめないことです」と講演しました。

Town topics

4/21



01. 西村副学長による講演。02. 自己紹介をする塾生たち。





## 紀宝町に住んで

石本 佳織さん（大里）

私は新宮に住んでいましたが、3番目の子どもが1歳になる25歳のときに大里に移住し、紀宝町民になりました。  
地元から出るのは初めてだっただったので、お隣の町とはいえずしなじめるか不安でした。  
ですが、その不安は必要あり

ませんでした。  
相野谷の方はすごく温かく、当時5歳と3歳になる上の子どもたちは、保育所が変わっても一度も泣くこともなく、「楽しい楽しい」と言いながら通っていました。  
今、上の2人は、2年生、1



年生になり、学校もとても楽しいと言っています。人数は少ないですが、それがプラスになっているように思うほど、とてもやさしいお友だちに恵まれて、とてもうれしく思います。  
また、上の子2人はママ友さんのお誘いで大里に住んですぐに柔道を始めました。子どもたちにとって初めての習いごとで、行きたくないと言ったこともありましたが、行くことも楽しそうにがんばっている姿を見ると始めてよかったと思います。  
私のほうは、ママさんバレー、その名も「おのママバレー」に入れてもらい、毎週水曜日に大笑いしながらバレーをしています。子どもたちも一緒に行くので、水曜日になるといつも「今日はバレーあるの？」と目をキラキラさせながら聞いてきます。たくさんさんの楽しみを作ってく

れたママ友さんたちには本当に感謝です。これからもよろしくお願ひします♡  
移住当初はパートで販売の仕事をしていましたが、昨年転職をして保険の営業につきました。  
それまでと違いフルタイムになり時間が過ぎるのもあつという間です。今、自分が仕事をすることができるのも、近くに住んでくれているじいちゃん、ばあちゃん、おばちゃん、いろいろな方々の支え、あと夫のおかげだと思っています。  
甘えっぱなしなところが多いので、今年30歳を迎え、もう少し、しっかりするのを目標に今年も1年がんばります。  
7月号は大里の崎上野真介さんです。石本さんからは、「お弁当おいしかったです。また買いに行きます」

### PROFILE

いしもと かおりさん

大里に移住して4年目になる石本さん。「周りのみなさんのおかげで、子どもたちもすくすく元気に育っていて、家族仲良く楽しく暮らせています♪」と話していました。



夫の法夫さん、旬くん、桜さん

# KIHO KIDS No. 136 はしゃぎっ子

6 月生まれの3歳児



おくじ えいし  
**奥地 永惇**くん（井田）  
平成26年6月12日生まれ  
祐士さん&味香さんの次男



なか ゆうと  
**中 勇人**くん（鵜殿）  
平成26年6月9日生まれ  
慎也さん&麻妃さんの次男



おかざき れんと  
**岡崎 廉士**くん（平尾井）  
平成26年6月4日生まれ  
貴幸さん&千絵子さんの長男



ひしま みすず  
**足嶋 美鈴**ちゃん（神内）  
平成26年6月24日生まれ  
泰弘さん&春奈さんの次女



なかいえ はな  
**中家 花夏**ちゃん（鵜殿）  
平成26年6月4日生まれ  
嗣仁さん&美和さんの次女

【募集】満3歳の誕生日を迎える子ども（平成26年8・9月生まれ）を募集します。ご希望の方は、広報係（☎33-0334）までご連絡ください。申込期限は6月30日（金）まで。

# KIHO YOUNG No. 136 若い衆登場



頼られる職員を目指して

にし ともや  
**西 智矢**さん（鵜殿・23歳）

◆お仕事は？

紀宝町役場税務住民課でこの4月から勤務していて、軽自動車税、固定資産税の家屋に関することを担当しています。

◆旅に行くとしたら？

バリ島へ行って、きれいな海でマリンスポーツやダイビングをしたいです。

◆理想のタイプは？

ご飯をおいしそうにいっぱい食べる人。

◆今の目標は？

25、26歳までに結婚したいです。

◆町の好きなところ

あいさつをするところ、温かくて住みやすいところが好きです。

これから元気な町であってほしいですね。

◆趣味は？

高校でバレー部だったこともあり、帰ってきてからは週2、3回ソフトバレーに参加して汗を流しています。





## 6月号

### 町の人口 - population -

平成29年4月末現在（前月比）	
人口	11,318 (+17)
男	5,299 (+7)
女	6,019 (+10)
世帯	5,363 (+15)
	(外国人を含む)

### 主な電話番号 - telephone -

役 場 総 務 課	(33) 0333
役場企画調整課	(33) 0334
役場総務課（防災対策）	(33) 0335
役場産業建設課	(33) 0336
役場税務住民課	(33) 0337
役場環境衛生課	(33) 0338
役 場 福 祉 課	(33) 0339
役 場 出 納 室	(33) 0340
教 育 委 員 会	(33) 0341
議 会 事 務 局	(33) 0342
役場環境衛生課（水道）	(33) 0343
地域包括支援センター	(33) 0175
保 健 セ ン タ ー	(32) 3700
相 野 谷 診 療 所	(34) 0011
鵜 殿 図 書 館	(32) 4646
ま な び の 郷	(32) 0241
神内福祉センター	(32) 2023
鵜殿福祉センター	(32) 0957
子育て支援センター	(32) 4388
防災行政無線（フリーダイヤル）	0120-334-119

おかけ間違いのないように！

### まどぐち国民年金

付加保険料を支払うことで  
将来受けとる年金を増やす  
ことができます。

#### ◆付加保険料とは

平成29年度の老齢基礎年金の年金額は、40年間保険料を納めた場合の満額で779,300円ですが、老後により多くの年金を受けたいと考えている方のために、付加保険料（月額400円）を納付することができます。

これは、定額保険料（16,490円）とあわせて、納付期限までに納付することで、付加年金が老齢基礎年金に上乗せして支給されます。

#### ◆付加年金の額は（支給額）

「2000円×付加保険料の納付月数」で計算され、年金を2年以上受給すると、支払った付加保険料以上の付加年金が支給されることになります。

▼詳しくは、税務住民課国民年金係（☎33-0337）までお問い合わせください。

6月の尾鷲年金事務所の職員による年金相談は、6月21日（水）午前10時から午後2時まで、役場2階小会議室で行いますので、ご利用ください。

### 放送大学 10月期生募集

放送大学では平成29年度第2学期（10月入学）の学生を募集中です。

放送大学は、テレビ等の放送やインターネットを通して学ぶ通信制の大学です。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、約300の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。

働きながら学んで大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で幅広い世代、職業の方が学んでいます。

【出願期間】6月15日（木）から8月31日（木）まで。

▼資料を差し上げています。詳しくは、放送大学三重学習センター（☎059-233-1170）または、放送大学ホームページ（<http://www.ouj.ac.jp/>）までお問い合わせください。

### シニア生き生き チャレンジ教室

県社会福祉協議会では、現役シニアの高い就業意欲と経験・技能を生かし、地域社会の支え手として介護現場へ再就労してもらうための研修を開催します。

【日時】7月4日（火）・11日（火）・12日（水）・26日（水）の全4日  
午前10時～午後4時

【場所】御浜町福祉健康センター

【対象】県内在住の75歳までのシニア世代の方で、地域での社会貢献活動や介護職場で働く意欲をお持ちの方

【申込】事前に電話にて申込

▼詳しくは、県社会福祉協議会福祉人材課（☎059-227-5160）までお問い合わせください。

相続、贈与等登記全般、供託手続き等、ご相談ください。

## 司法書士事務所さいわい

司法書士 庄司幸

三重県牟婁郡紀宝町井田 2140 番地  
TEL : 0735-32-0228 FAX : 0735-29-7483  
E-mail : shihoushoshi-yuki.s@clock.ocn.ne.jp

事務所にお越しの際は、事前にお電話ください。

## 訪問リハビリ 始めました

整形外科・内科・胃腸科・肛門科  
とみむろクリニック

TEL : 0735-28-1030

院長：医学博士・富室徹哉 理学療法士：松貴祐太郎



## 平成29年度「河川愛護モニター」募集

国土交通省では、河川愛護思想の普及と河川の適正な維持管理のため、河川愛護モニターを募集します。

### 【活動内容】

日常生活の中で知り得た河川に関する要望や異常な事象などを紀南河川国道事務所に伝える。

### 【応募資格】

- ①熊野川、相野谷川、市田川に接する機会が多く、河川愛護に関心がある。
- ②満20歳以上
- ③紀宝町、新宮市に在住

### 【任期】

平成29年7月1日から1年間

### 【募集人数】 若干名

▼詳しくは、紀南河川国道事務所（☎0739-22-4813）までお問い合わせください。

## 税務職員採用試験受験者の募集

名古屋国税局では、高校卒業程度の方を対象に「税務職員採用試験」の受験者を次のとおり募集します。

### 【受験資格】

- ①平成29年4月1日において、

高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して3年を経過していない者、および平成30年3月までに高等学校または中等教育学校を卒業する見込みの者

- ②人事院が①に掲げる者に準ずると認める者

### 【受付期間】

6月19日(月)～6月21日(水)

### 【試験日】

第1次試験 9月3日(日)

▼詳しくは、名古屋国税局人事第二課試験係（☎052-951-3511）までお問い合わせください。

## 三重おもいやり駐車場利用証の更新

身体障がい者、知的障がい者、精神障がい者、要介護高齢者および難病の方がお使いの三重おもいやり駐車場利用証の有効期限は5年です。有効期限の3か月前から役場福祉課、紀南福祉事務所の窓口または郵送で更新の手続きができます。また、7月から前述の方の有効期限を廃止します。

なお、障がい等級の変更などにより交付基準に該当しなくなった場合は利用証を必ず返却してください。

▼詳しくは、役場福祉課（☎33-0339）までお問い合わせください。

## 企画展「貝殻から見えるもの」を開催

熊野古道センターでは、熊野灘を中心に、日本各地や海外などに生息する巻貝と二枚貝の貝殻標本を展示し、その分類や生態をはじめ、暮らしと貝との関わりなどについて紹介します。

【期間】 6月17日(土)～9月3日(日) 午前10時～午後5時

【入場料】 無料

【場所】 熊野古道センター特別展示室

▼詳しくは、熊野古道センター（☎0597-25-2666）までお問い合わせください。

## きほうまちかどエクササイズ

認知症予防に効果がある音楽体操を、ヤマハ音楽振興会専任トレーナーの指導で行います。ぜひご参加ください。

【対象】 65歳以上の方（介護保険の認定を受けていない方）

【受講料】 月額600円（運動開始月に、今年度分の年会費

として納めていただきます。）

### 【日時・会場】

- ①6月2・9・16・30日、午前9時15分～10時15分、保健センター
  - ②6月2・9・16・30日、午前10時30分～11時30分、保健センター
  - ③6月7・14・28日、午前10時20分～11時20分、まなびの郷
- ▼詳しくは、町地域包括支援センター（☎33-0175）までお問い合わせください。

## 毎月第3木曜日「無料法律相談」開催

【日時】 6月15日(木)

午後1時30分から3時30分までの間で、1人30分以内

【会場】 役場1階相談室

【予約方法】 6月7日(水)までに、役場総務課まで電話予約

▼詳しくは、役場総務課（☎33-0333）までお問い合わせください。

## 今月（6月）の「紀の宝みなと市」

【日時】 6月10日(土)

午前9時～11時

【場所】 鵜殿港

▼詳しくは、役場企画調整課（☎33-0334）までお問い合わせください。

## 紀宝町下水道サービス株式会社



浄化槽のご相談は  
フリーダイヤル

**0120-620-690**

紀宝町鵜殿1375番地1  
TEL: 0735-33-0360 (代)  
FAX: 0735-33-0365  
HP: <http://www.pfi-kiho.jp/>

## 出品者大募集!!

少量出品でも大歓迎。詳しくはご連絡ください。



ウミガメ公園  
スタッフ 前田

**ウミガメ公園** ☎ **0735-33-0300**  
紀宝町井田568番地7 営業時間: AM8:30 ~ PM7:00

# 今昔物語

その 26

## 熊野川 (くまのがわ)

熊野大橋付近



明治33年ごろ

写真：故・久保昌雄氏 撮影



現在

### — 昔の風景写真を大募集！ —

広報きほうでは、みなさんのお宅に眠っている昔なつかしい風景写真を募集します。

本人またはご家族が撮影された、著作権を完全に保有されているものに限り、受け付けさせていただきます。このコーナーでご紹介させていただこうと思っています。詳しくは、役場企画調整課(☎33-0334)までお問い合わせください。

今回は熊野川の写真をご紹介します。この写真は、今から117年も前となる明治33年ごろに、新宮市の故・久保昌雄さんが撮影したものです。

当時は熊野川には熊野大橋(昭和10年建築)がまだ架かっておらず、写真には多くの舟が停泊しているのがわかります。写真中央の船は海から来た帆船で、川岸に停泊している小さな舟は熊野川沿いに住む方々が使っていた川舟、たそつです。

また、写真にはほとんど写っていませんが、左側の川原には簡易的な小屋が立ち並び川原町があり、さまざまなものを売るお店のほか、宿屋、鍛冶屋、銭湯などで、賑わっていたとそつです。

この地域では当時、舟が物資を運ぶ重要な役割を果たしていたこと、上流と下流との物資の交流が盛んだったことが伺えます。

## ひびく

若い衆に出てくれませんか!?

今回は、みなさんにお願ひがあります。

広報きほうの定番コーナーのひとつ、「若い衆登場」に誰か出ていただけないでしょうか。

これまで、おおむね30代前半までの独身の方を対象に知り合いをお願いしたり、探してもらったりして、何とか続けているのですが、正直アテがなくなってきています(汗)

前述の方はもちろん、結婚されている方や、少々お歳を召しても気持ちちは若い方なども大歓迎です。精一杯取材させていただきますので、ぜひお願いします!

## 緑の季節になりました。

周りを見渡せば新たに伸びてきた草や木の新芽などの鮮やかな緑が広がる季節になりました。

今月は、熊野川流域に生息する草花以外にも、神内神社に咲いているセッコクを撮ったのですが、みなさんは、身の回りにある花や草の名前を言うことができますか?

僕は、植物に疎く、あまり知らないのですが、周りの方々に教えてもらってばかりなのですが、そういった知識が豊富だと見える景色も違うんだろうと、あこがれてしまいます。植物の見分け方や名前の覚え方などのコツがありましたら、ぜひ教えてください。

(まずは家の花壇の水やりから。 愛野裕基)



神内神社のセッコク



広報きほう  
敬請します。