

# Kiho

広報きほう

Public Relations Kiho 2017 vol.139

8月号

水の中には  
どんな生き物が  
いるのかな?



浅里飛雪の滝

# まちの あそび場

町内には滝を間近で見ることができるキャンプ場、自然の川をせき止めたプール、芝生広場、桜がきれいなスポット、地域の人々に親しまれている小さな公園などの屋外で楽しむスポットのほか、ウミガメを飼育しているプール、ゆつくりと読書に浸れる図書館、小さな子どもたちが集う子育て支援センターなど、さまざまな魅力をもつた場所がたくさんあります。

今回は、そんな町内のスポットの一部をご紹介します。

川で元気いっぱい遊んだり、家族でピクニックをしたり、お花見をしたり、あるいは図書館で読書を楽しんだりと、思い思いの時間を過ごしてみませんか。



7、9～11  
は4ページ



2

凡例



駐車場あり



遊具あり



トイレあり



雨天時でも  
楽しめる



桜の名所



バーベ  
キュー可

## ② 大里親水公園

大里自然プールの上流にある、自然を活かして整備された公園。バーベキューを楽しむことができるほか、春には満開の桜が水面に映えて訪れる人々の目を楽しませています。

【開設日】 年中

【料 金】 無料

【連絡先】 役場税務住民課（☎33-0337）

## ① 大里自然プール

清流・相野谷川の透き通った川の水をせき止めて作った自然のプール。水泳が楽しめ、鮎やハヤなどの生態観察など自然を満喫できます。着替えができる管理棟もあります。

【開設日】 7月 21 日（金）～8月 31 日（木）

【時 間】 午前 10 時～午後 4 時

【料 金】 無料

【連絡先】 教育委員会（☎33-0341）



## ⚠ バーベキューの注意点

### ①直火は禁止です

バーベキューを行う際は、直接地面に薪や炭、石を組んだかまどでたき火を行う直火は、火災の恐れや景観の面から禁止しています。バーベキューコンロなどを使ってください。

### ②ごみは持ち帰ってください

灰や炭も含め、バーベキューで出たごみは放置したり埋めたりせず、必ず持ち帰ってください。



## 5 深田スポーツ交流センター

深田公園の隣にある屋内遊戯施設で、遊技場では天気に関係なく子どもが元気に遊びまわることができます。また、脱衣所やシャワールームなどの設備もあり、スポーツの合宿などにも利用できます。

【開設日】毎週土・日曜日

【時 間】午前 10 時～午後 4 時

【料 金】無料（宿泊の場合は有料）

【連絡先】教育委員会（☎ 33-0341）



## 3 飛雪の滝キャンプ場

キャンプ場には、テントサイトが 25 区画あるほか、調理のできる炊事棟やシャワーを完備した管理棟があります。滝の音が聞こえるキャンプ場で、友人や家族との充実した時間を楽しむことができます。

【開設日】7月 15 日（土）～8月 31 日（木）

【料 金】テントサイト（1区画）1泊 1,000 円、日帰り 500 円  
シャワー室（管理棟）1回（3分）100 円  
バーベキューのみの場合は無料

【連絡先】飛雪の滝キャンプ場管理棟（☎ 21-1333 《開設期間》）、  
役場税務住民課（☎ 33-0337）



## 4 深田公園

平成 27 年に完成した新しい公園で、面積は約 1,200m<sup>2</sup>。全面に芝生が敷かれ、緑あふれる自然豊かな公園です。すべり台やトンネルがついた複合遊具やブランコなどがあり、子どもたちが楽しく遊ぶことができます。

【開設日】年中

【料 金】無料

【連絡先】教育委員会（☎ 33-0341）



## 7 鵜殿図書館



周りが緑に囲まれた落ち着ける環境の図書館です。約6万冊の蔵書のうち児童書が約2万冊あるほか、毎月1回絵本のおはなし会も行っており、小さな子ども連れでも気軽に楽しむことができます。

【開設日】 火～日曜日

(祝日、毎月最終木曜日は休日)

【時 間】 午前9時30分～午後6時

【料 金】 無料

【連絡先】 鵜殿図書館 (☎ 32-4646)



7



8



6

## 8 子育て支援センター

未就学の子どもがいる子育て中の親子が安心して遊べる施設です。保育士が常駐しており、育児相談なども行っています。また、毎月1回木曜日にはママサークルによるイベントも開催しています。

【開設日】 月・火・水・木曜日

【時 間】 午前9時～12時 午後1時30分～4時

【料 金】 無料

【連絡先】 子育て支援センター (☎ 32-4688)



## 6 ウミガメ公園



国道42号沿いにある「道の駅 紀宝町ウミガメ公園」は、ウミガメ保護・啓発活動の拠点です。大きなプールで泳ぐウミガメに会えるほか、海の生き物にふれたり、ショッピングを楽しんだりできます。

【開設日】 年中

【時 間】 午前9時30分～午後6時

【料 金】 無料

【連絡先】 役場企画調整課 (☎ 33-0334) 道の駅ウミガメ公園 (☎ 33-0300)



## 10 中央公園



鵜殿図書館に隣接しており、鵜殿の町並みが見渡せる芝生公園です。東屋やベンチがあり、お散歩コースとして楽しめるほか、春は桜の花がきれいに咲いてお花見にもってこいです。

【開設日】年中

【料 金】無料

【連絡先】役場税務住民課（☎ 33-0337）



10

## 9 まなびの郷 (町民ふれあいゾーン)

まなびの郷内で遊び場として無料開放されている空間です。自由に読める絵本コーナーやおもちゃの貸し出しを行っており、放課後には小中学生がよく遊びに来ています。

【開設日】年中（年末年始を除く）

【時 間】午前9時～午後9時

（小学生午後5時まで、中学生午後6時まで）

【料 金】無料（ロビー、ふれあいゾーン以外の部屋は有料）

【連絡先】まなびの郷（☎ 32-0241）



9



12



11

## 12 田代公園

田代体育館の隣にある公園。上の段では遊具があり、春には桜も楽しめます。下の段は広い芝生広場となっており、定期的にグラウンドゴルフなどが行われています。

【開設日】年中

【料 金】無料

【連絡先】役場税務住民課（☎ 33-0337）



## 11 中曾公園

すべり台やブランコ、複合遊具などの遊具がある公園です。鵜殿駅の裏にあり、電車が走る姿が見られる点も、小さな子どもたちには人気です。

【開設日】年中

【料 金】無料

【連絡先】役場税務住民課（☎ 33-0337）



がんは早期発見すれば 90%以上が治ります

## 胃・前立腺・大腸・乳・子宮頸がん検診を実施

**【検診日】** 8月 29 日 (火)

**【検診場所】** 保健センター (神内)

**【申込期間】** 8月 23 日 (水) まで

検 診 内 容	受付時間	定 員	料 金
<b>◆ 胃がん</b> *前夜9時以降は何も食事をしないでください *多少の水、お茶は飲んでもかまいません	午前7時30分～10時	40人	40歳～69歳…500円 40歳未満…1,400円
<b>◆ 前立腺がん</b> *採血による検査です	午前7時30分～10時	50人	40歳～69歳…500円 40歳未満も同額
<b>◆ 大腸がん</b> *申し込まれた方には問診票と容器を送付します *便秘薬を使用されても検診は可能です	午前7時30分～10時 午後1時30分～3時	なし	40歳～69歳…200円 40歳未満も同額
<b>◆ 乳がん (マンモグラフィ検査)</b> *マンモグラフィは40歳以上の方が適しています *バスタオルを持参してください	午後1時30分～3時	37人	40歳～69歳…1,500円
<b>◆ 子宮頸がん</b> *子宮入り口部分にできる「子宮頸がん」を採取器具で細胞をこすり取って調べます	午後1時30分～3時	50人	20歳～69歳…500円 20歳未満…1,000円

※ 町が行う各がん検診の受診回数は、1人あたり年1回とさせていただきます。(予約が必要です)

※ 胃に病気がある方や、過去に胃の手術を受けた方は、集団検診は控え医療機関でご相談ください。

※ 乳がん・子宮頸がん検診は、指定の医療機関でも受診することができます。ぜひご利用ください。

※ ペースメーカーなどの人工物が入っている方は乳がん(エコー)検査を受けてください。

70歳以上の方は  
全ての検診が無料

▶ 詳しくは、保健センター (☎ 32-3700) までお問い合わせください。

限度額適用認定証・高齢受給者証などの有効期限は7月31日まで

## 国民健康保険と後期高齢者医療制度のお知らせ

### ◆ 「限度額適用・標準負担額減額認定証」または 「限度額適用認定証」をお持ちの方へ

町の国民健康保険、もしくは後期高齢者医療制度の対象の方で、世帯全員が住民税非課税である場合、自己負担額が減額される、「限度額適用・標準負担額減額認定証」の交付が受けられます。

また、国民健康保険の方で70歳未満の方は、課税世帯の方でも「限度額適用認定証」の交付が受けられます。

現在お持ちの方は、有効期限が7月31日(月)までですので、更新の手続きが必要です。申請される方は、保険証、印鑑、マイナンバーのわかるものをご持参のうえ、役場福祉課へお申し出ください。

なお、代理で申請する場合には、代理人の身分証明書(免許証、保険証など)が追加で必要となります。

### ◆ 「国民健康保険高齢受給者証」をお持ちの方へ

町が交付している「国民健康保険高齢受給者証」をお持ちの方に、8月1日から有効の新しい受給者証を7月末に送付します。

平成28年中の所得により、改めて負担割合を判定しています。所得内容によっては、医療費の負担割合が変更となる場合がありますので、ご確認ください。

▶ 詳しくは、役場福祉課 (☎ 33-0339) までお問い合わせください。

## Information 紀南病院総務課

看護師・薬剤師・理学療法士・作業療法士・言語聴覚士・事務職員

# 紀南病院組合職員を募集します



紀南病院では、下記のとおり常勤正規職員（地方公務員）を募集します。

### 【職種および人員】

- ①看護師・・・・・・・・・・・5名
- ②薬剤師・言語聴覚士・・・・各1名
- ③理学療法士・作業療法士・・・・若干名
- ④事務職員（施設管理）・・・・・・・1名

【試験実施日】 9月24日（日）

【受付期間】 8月14日（月）～9月15日（金）

【受付場所】 紀南病院総務課

【採用予定】 平成30年4月1日

### 【受験資格】

- ・昭和47年4月2日以降に生まれた者
  - ・①～③は受験職種の有資格者、または採用日までに資格取得見込みの者
  - ・④のみ、ボイラー技士2級および危険物取扱者乙種4類以上の有資格者
  - ・地方公務員法第16条の欠格条項に該当しないこと
- ▶詳しくは、紀南病院総務課（☎ 05979-2-1333）までお問い合わせください。

## Information 教育委員会

自分たちの手でとびっきりの成人式を創りませんか

# 成人式実行委員を募集します

町では、来年の成人式より、新成人とともに成人式を創り上げていく実行委員会による成人式を計画しています。

今年の成人式は、当日の司会を新成人の木下健さんに務めていただきましたが、来年は企画から運営まで、成人式実行委員として協力してくれる新成人の方を募集します。自分たちの手で、一生の思い出になる成人式を作り上げてみませんか。みんなの応募をお待ちしています。

【対象者】 平成30年紀宝町成人式参加予定者

（平成9年4月2日から平成10年4月1日生まれの方）

【申込】 8月10日（木）までに下記連絡先へ電話、メールなどで申し込んでください。希望者は8月16日（水）開催の成人式実行委員会に参加をお願いします。

▶詳しくは、教育委員会生涯学習室（☎ 32-0241または✉ study@town.kiho.lg.jp）までお問い合わせください。

## Information 役場福祉課

福祉医療費受給資格証（水色）の期限は8月31日まで

# 福祉医療費受給資格証の更新について

福祉医療費受給資格証（子ども・一人親家庭等・障がい者・65歳以上重度心身障がい者・65～69歳老人・寡婦）は、8月31日で期限が切れますが、引き続き受給資格のある方には8月下旬に新しい受給資格証（桃色）を送付しますので、三重県内の医療機関にかかるときは、必ず受給資格証を窓口で提示してください。

ただし、対象者・扶養義務者などの平成29年度（平成28年中）所得が確認できない方（平成29年1月2日以降に転入された方や所得の申告

のない方など）、その他資格要件の確認ができない方などは、受給資格証の交付ができません。8月中に別途通知させていただきますので、手続きをお願いします。

また、受給者の健康保険証が変更になった場合は、新しい保険証を持って福祉課まで届け出してください。

▶詳しくは、役場福祉課（☎ 33-0339）までお問い合わせください。

紀宝町 福祉医療費受給資格証	
子ども	
受給資格証番号	99999
姓	三重県南牟婁郡紀宝町船越324番地
名	紀宝 太郎
性別	男
年齢	キホウ ハナコ
年齢	紀宝 花子
生年月日	平成17年1月1日
就労状況	平成27年 9月 1日から 平成28年 8月 31日まで
収入状況	二親赤字収入 配偶者なし
受給登録日	平成27年 9月 1日

**熊野川カヌー教室参加者募集**

# 世界遺産「熊野川」で 雄大な自然を満喫しませんか

紀伊山地の靈場と参詣道として世界遺産に登録されている「熊野川」で、雄大な自然を満喫できる初心者も安心のカヌー教室を開催します。

参加にはお申込みが必要ですので、募集期間にご注意のうえ、ぜひお申し込みください。

**【日時】** 8月20日（日）午後1時～午後4時

※小雨決行。荒天時や河川増水時は8月26日（土）  
に延期

**【集合場所】** 浅里飛雪の滝キャンプ場

**【集合時間】** 午後0時45分集合

**【募集人数】** 15名（小学5年生以上の方を対象）  
※定員に達した場合は抽選。

**【準備物】**

濡れてもよい服装（化繊のもの、綿製品不可）、  
水遊び用シューズ、着替え、タオル、飲み物

**【参加費用】** 500円（保険料ほか諸経費）



昨年のカヌー教室

**【申込方法】**

電話またはFAX、メールにて、「①氏名、②年齢、  
③生年月日、④性別、⑤住所、⑥電話番号」をお伝えください。

※いただいた個人情報は、保険手続きならびに当事業に関わるご連絡以外には使用しません。

※スタッフが安全確保しながら指導しますが、万  
一の事故・怪我などは加入する保険の範囲内で  
の対応となります。

▶詳しくは、役場企画調整課（☎33-0334）  
までお問い合わせください。

戦没者のご遺族のみなさまへ

# 特別弔慰金の請求手続きを忘れてはいませんか？

戦没者等の死亡当時のご遺族で、平成27年4月1日において、公務扶助料等や遺族年金等を受ける方がいない場合に、第10回特別弔慰金が支給され、現在請求を受け付けています。

請求期限の平成30年4月2日を過ぎると特別弔慰金を受ける権利がなくなりますので、請求手続きがお済みでない場合はお早めに請求ください。

**【対象者】** 表①の上位順位の遺族1人

※同順位のご遺族が2人以上の場合は、請求者以外の方の同意書が必要

**【支給額】** 25万円（5年償還の記名国債で支給）

**【請求期間】** 平成30年4月2日まで

※必要書類が多く、手続きには時間を要する場合がありますので、お早めに請求してください。請求期間を過ぎてしまうと弔慰金を受けることができなくなります。

▶申請など詳しいは、福祉課（☎33-0339）  
までお問い合わせください。

◆表① 支給対象者の順位

順位	対象者
1	平成27年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方
2	戦没者の子
3	戦没者等の①父母②孫③祖父母④兄弟姉妹 ※条件により、順番が入れ替わる場合があります。
4	上記1から3以外の戦没者等の三親等内の親族（甥、姪等） ※戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上生計関係を有していた方に限ります。

※上記のほか、細かい条件があります。

# 児童扶養手当と 特別児童扶養手当について

1 兒童扶養手當

(母) がない子どもを養育している家庭等を対象として、子どもの福祉の増進を図る」とを目的として、手当を支給する制度です。

\*所得制限があり、11月から6月までに請求される場合は前々年の所得、7月から12月までに請求される場合は前年の所得により、その年度（8月から翌年7月まで）の手当が全部支給、一部支給、全部停止の区分が決まります。（表A参照）

◆  
対象者

次の5項目などに該当する、18歳に達する日以後の最初の3月31日までの間にある子ども（一定の障がいがある場合は20歳未満）を扶養している父（母）または養育者。

## 2 特別児童扶養手当

特別児童扶養手当制度とは、心身に障がいのある20歳未満の児童の福祉の増進を図ることを目的として、手当を支給する制度です。

## ●現況届、所得状況届 の提出について

児童扶養手当を受給している方は、「現況届」を8月31日(木)までに、また特別児童扶養手当を受給している方は、「所得状況届」を9月8日(金)までに提出してください。

## ◆手当の額

①父母が婚姻を解消した子ども  
②父（母）が死亡した子ども  
③父（母）が重度の障がいの状態（年金の障害等級の1級程度）にある子ども  
④父（母）の生死が明らかでない子ども

⑤父（母）が、母（父）の由り立てにより保護命令を受けた子ども

『対象児童一人・全部支給の場合』  
月額42,280円

※2人目は月額5,000円（8月からは最大10,000円）。3人目以降は、1人につき3,000円（8月からは最大6,000円）。

※要件を満たしており、受給されていない方はお問い合わせください。

【表A】 呵童扶養手当 所得制限限度額

扶養親族等の数 (税法上の人数)	父または母の所得		配偶者および 扶養義務者の所得
	全部支給	一部支給	
0人	19万円未満	192万円未満	236万円未満
1人	57万円	230万円	274万円
2人	95万円	268万円	312万円
3人以上	1人につき 38万円ずつ加算	1人につき 38万円ずつ加算	1人につき 38万円ずつ加算

※扶養義務者とは、請求者と同居している父母・兄弟姉妹などのことです

## ◆対象者

精神または身体に政令で定める程度（国民年金法1級および2級に相当）の障がいがある20歳未満の児童を養育している父（母）または養育者

## ◆ 手当の額

※ 要件を満たしており、受給されていない方はお問い合わせください。

△1級 月額51,450円  
△2級 月額34,270円

○現況届、所得状況届の提出について

児童扶養手当を受給している方は、「現況届」を8月31日(木)までに、また特別児童扶養手当を受給している方は、「所得状況届」を9月8日(金)までに提出してください。

### 【表B】特別兒童扶養手当 所得制限限度額

扶養親族等の数 (税法上の人數)	請求者の所得	配偶者および 扶養義務者の所得
0人	459万6千円	628万7千円
1人	497万6千円	653万6千円
2人	535万6千円	674万9千円
3人	573万6千円	696万2千円
4人以上	1人につき 38万円ずつ加算	1人につき 21万3千円ずつ加算

\*扶養義務者とは、請求者と同居している父母兄弟姉妹などのことです。

これらの届けは、手当を引き続き受ける要件があるかどうかを確認するもので、届けの提出がないと、8月分以降の手当の支給ができなくなりますので、ご注意ください。

なお、「現況届」および「所得状況届」は、8月上旬に役場福祉課から送付しますので、必要事項を記入のうえ、福祉課に提出してください。

▼詳しへば、役場福祉課（☎33-0330）までお問い合わせください。

活力あるまちを維持していくために

# 地方創生の取り組みを進めていきます

町で地方創生の取り組みを始めて3年目になります。本年度もさまざまな事業に取り組み、人口減少問題やまちづくりなどに対応していくますが、ここでは、住民のみなさんに関連がある事業を紹介します。

この機会にぜひご活用ください。

▶詳しくは、下記の問い合わせ先、または役場企画調整課（☎ 33-0334）までお問い合わせください。

## 教育・子育て

### 子育て支援対策事業

妊娠およびその家族を対象に、安心して出産できるようパパママ教室の開催や妊婦全戸訪問を行うとともに、出産後の悩みを解消するため、赤ちゃん訪問や生後2週間目全戸電話相談を行うなどサポート体制の充実を図ります。

▶健康づくり推進課（☎ 32-3700）



## 教育・子育て

### 妊婦・子育て世代歯科健診事業

町内の妊婦や子育て世代（高校生から40歳までの男女）を対象に、予防的な歯科受診のきっかけづくりとして、無料クーポン券（1回分）を配布します。

▶健康づくり推進課（☎ 32-3700）



## 教育・子育て

### 小中学生フッ化物歯面塗布推進事業

小中学生を対象に、健康な口腔内を保つため、町内の歯科医療機関にて無料で受診できるフッ素塗布券（2回分）を配布します。

▶健康づくり推進課（☎ 32-3700）



## 教育・子育て

### 奨学金支給制度

高校に在学する方で能力があるにもかかわらず、経済的理由によって修学が困難な方に対し、給付型の奨学金（6万円／年）を支給します。

▶教育委員会（☎ 33-0341）



## 教育・子育て

### 障がい者等支援図書館機能強化事業

町民のさまざまな課題に対応した図書館サービスを実施するため、子育て、健康に関する資料や障がい者に向けたサービスなどを提供します。

▶鵜殿図書館（☎ 32-4646）



## 教育・子育て

### うどの幼稚園預かり保育事業

子育てを支援するために教育時間終了後から午後4時まで（一部期間除く）うどの幼稚園において預かり保育を実施します。

▶教育委員会（☎ 33-0341）



## 住宅関連

### 若者定住に係る町営浄化槽設置分担金軽減事業

若者の定住促進を目的に、40歳未満の方が町内に住宅を新築し、町営浄化槽を設置した場合、浄化槽設置分担金の一部（65,500円）を助成します。

▶環境衛生課（☎ 33-0338）



## 住宅関連

### 建物解体助成事業

町内の住環境の整備および町民の安全、安心の確保並びに災害の未然防止を図るために、町内の空き家の解体撤去にかかる費用の一部（補助率2/3・最大50万円）を助成します。

▶産業建設課（☎ 33-0336）



## 住宅関連

### 木造住宅建設促進対策事業

熊野材の利用促進および建築関連産業の活性化を図るために、熊野材を使い木造住宅を建築する方に對して費用の一部（最大50万円）を助成します。

▶産業建設課（☎ 33-0336）



## 住宅関連

### 移住促進のための空き家リノベーション支援事業

県外に居住する者が、町内の空き家を改修し移住する場合、費用の一部（補助率1/3・最大100万円）を補助します。

▶企画調整課（☎ 33-0334）



## 農業・ビジネス

### 小規模事業者振興利子補給事業費補助金

町内の小規模事業者が経営の規模拡大や合理化のために借り入れた融資の利子の一部（融資額の1%を上限）を補助します。

▶企画調整課（☎ 33-0334）



## 農業・ビジネス

### 課題解決型図書館サービス推進事業

図書館にて、新規就農や起業などに役立つ資料や、無料で使える商用オンラインデータベースを閲覧できます。

▶鵜殿図書館（☎ 32-4646）



## 農業・ビジネス

### 第1次産業生産者育成事業

農作物のPRのためチラシやホームページなどを作成する農業者に費用の一部（補助率1/2・最大10万円）を助成します。また、特産品の6次産業化など経営の高度化を促進するためのブランド力向上講座を開催します。

▶産業建設課（☎ 33-0336）



# 40歳未満の若者が 住宅を新築した場合

**若者定住促進策として  
分担金補助があります**

現在、町が推進している町営浄化槽整備推進事業では、浄化槽の設置促進のため、さまざまな推進策を行っています。

今年度も『地方創生』政策の一環として、「若者定住に係る町営浄化槽設置分担金軽減事業』を行います。

40歳未満の方が住宅を新

築し、町営浄化槽を設置さ

れた場合、設置分担金を負

担いただきますが、その一

部を補助金として交付し、

分担金を軽減します。

補助金額は、5人槽、7

人槽、10人槽のいずれの人

槽であっても、一律65,

500円で、設置者の負担

を軽減し、若者の定住を促

進するものです。

対象となる方には、役場

## 町営浄化槽の ここがポイント!!



何でも  
聞いてください♪

環境衛生課 中野良太

## 臭いや音が気になったら

浄化槽は微生物の働きによって汚水を処理しているので、使用開始直後は汚水の量が少ないことから、微生物が活発に働いておらず、臭いがすることがあります。

また、浄化槽の微生物に酸素を送るプロアーの振動などにより、しばしば音が気になることがありますので、臭いや音が気になるときは、一度、役場環境衛生課までご相談ください。

環境衛生課から申請書類が届きますので、生年月日のわかる身分証明書（運転免許証など）、町営浄化槽設置分担金領収書、振込先口座のわかるものを持って、申請してください。

40歳未満の方で、住宅の新築を検討されている方は、ぜひ、この機会にご検討ください。  
▼詳しくは、役場環境衛生課（☎ 33-0338）までお問い合わせください。

Purified

シリーズ ペットと暮らす その2 ~いつまでもいっしょに~

Pet

今月のテーマ

## 「鑑札」は犬の迷子札



右が鑑札、左が注射済証



犬

を飼い始めたら、『狂犬病予防法』という法律に基づき、生涯に1回の犬登録と、年1回の狂犬病予防注射が必要です。登録した証の「鑑札」と予防注射をした証の「注射済証」は首輪などにつけることが義務付けられています。

ときどき家から逃げ出した犬が、保護されることがあります。このとき「鑑札」があれば、飼養管理期間を過ぎてしまふと、一部を除き、致死処分となってしまいます。しかし、「鑑札」がついていれば、その番号から飼い主がわかり、犬は自分の家へ帰ることができます。「鑑札」は迷子札としての役割も果たしているので、必ずつけるようにしましょう。

犬が迷子になってしまつた場合、まず熊野保健所や警察署、役場環境衛生課に問い合わせてから、近所をよく探しましょう。

また、迷子犬を見つけた場合も、熊野保健所や警察署、役場環境衛生課までご連絡ください。

▼詳しくは、役場環境衛生課（☎ 33-0338）までお問い合わせください。



地域おこし協力隊  
手塚花

# 地域おこし協力隊 活動日誌

手塚花のつぶやき vol. 5

いつの間にか真っ黒になってしまったはなです。こちらの日差しは強いですね。

さて、最近は三重県観光連盟の方とお話をしたり、メディアの方とお話をしたり、紀宝町PRにつながるイベントができたらなと思いをめぐらせ動きだしたところです。

しかし、企画書を書いたり復命書を書いたりと慣れない事務作業に、かなりの時間を費やしてしまいます。(汗)

7月上旬のある日、飛雪の滝で水遊びをしました。



滝つぼで水遊び

## 地域おこし協力隊とは

町から委嘱を受け、都市部から町に移り住み、地域協力活動をとおして、地域の活性化を図る制度です。手塚さんは平成29年2月から地域おこし協力隊として、商工・観光で町を盛り上げるために、活動に励んでいます。

足を水につけた瞬間あまりの気持ちよさに大はしゃぎして子どものように潜ったり浮いたり、滝に打たれてキャーキャー騒いで楽しみました。水が綺麗で冷たくて、本当に気持ち良かったです♪

この地域では、浅里のキャンプ場はもちろん他のキャンプ場も予想以上に近いことを最近知り、驚きました。今年度、浅里のキャンプ場にバンガローが建設される予定ですが、建つ前のラストスマーキャンプも、来年のできたてバンガローもぜひ利用してみてくださいね！



## フェイスブックで町の魅力を紹介

町歩きで撮影した写真などを紹介しています。もっと町の魅力や名産品をPRしていくたらと思っていますので、町のおすすめの景色、食べ物、面白い人、紹介させてもらえるお店など、どんどん教えてください♪ ページのフォローもお願いします！



紀宝町地域おこし  
協力隊facebook



## 紀宝警察署 からのお知らせ

### 警察官、警察事務官の採用募集！

あなたも、共に助け合い、三重のまちと、人を守る警察官を目指しませんか。

受験案内・申込書は、紀宝警察署、交番、駐在所で配付しています。



**【受付期間】** 7月20日（木）～8月25日（金）

※警察官と警察事務官の併願可能

▶詳しくは、警察本部警務課採用係（☎ 059-222-0110）または、紀宝警察署警務係（☎ 33-0110）、三重県ホームページ（<http://www.pref.mie.lg.jp/>）まで。



## ごみは資源 のコーナー

### スプレー缶、飲料缶の出し方

スプレー缶は使い切って穴を開けてから出してください。ガスの中身が残っていると、事故の原因になります。

また、ビールやジュースが入っていた飲料缶は水で中身をきれいに洗ってから、毎月、第2・第4木曜日の「資源金物」の日に出してください。

#### お願い♪

缶詰も同様に、水で中身をきれいに洗ってから「資源金物」の日に出すようにしてください。



ごみの  
お兄さん  
ユウキくん

— 役場環境衛生課（☎ 33-0338） —



# 図書館だより

今月のおすすめ図書 テーマ “夏休みの大冒険！”

鶴殿図書館  
岸 図書館長



## 霧のむこうのふしぎな町

柏葉幸子 / 作 杉田比呂美 / 絵  
講談社

夏休みに父親の知人を訪ねて霧の谷へ来た、小学6年生のリナが出会う不思議な人たち…。宮崎駿監督に影響を与えた名作！



## すももの夏

ルーマー・ゴッデン / 作  
野口絵美 / 訳 徳間書店

母親が急病のため、異国の地フランスで、子どもたちだけで過ごした夏。そこで思春期の少女が体験した思いがけない事件とは…？



## ツバメ号とアマゾン号

アーサー・ランサム / 作  
神宮輝夫 / 訳 岩波書店

夏休み、子どもたちだけで小さな帆船ツバメ号に乗り込み無人島に上陸すると…。豊かな自然の中で繰り広げられる大冒険！不朽の名作。



## 夜の神話

たつみや章 / 著 かなり泰三 / 絵  
講談社

1学期の終業式の帰り道、神社でツクヨミの神様と出会ったマサミチは…？ひと夏の不思議な体験を通して少年が成長する物語。

## 今月のおはなし会

**8月 26日（土）**



0歳児 10:00～10:30、1歳以上 11:00～11:30  
3歳以上 13:30～14:00、小学生 14:00～14:30

◆鶴殿図書館 (☎32-4646)  
◆利用時間：9:30～18:00  
◆休館日：毎週月曜日・祝日・毎月最終木曜日

【場所】	【日時】	★天文学講座	
		【日時】	【場所】
※小学生は保護者同伴	8月10日(木) 午後7時～8時30分	8月10日(木) 午後2時～4時	鶴殿図書館2階

図書館では、二重大学名譽教授の為永辰郎先生をお招きし、小学生以上を対象とした真夏の天文学講座と天体観望会を開催します。  
お申込みは図書館まで。

## 天文学講座・天体観望会開催

お住まいの近くで、役場業務が利用できます

## 移動支所をご利用ください

移動支所では、表①の日程で住民票、印鑑証明、納税証明書などの申請受付事務（交付は後日）や町税、国民健康保険税の収納事務、各種届出事務などを受け付けます。

また、町内の3郵便局（紀伊井田、御船、相野谷）において、住民票発行などもできます。

表①：8月の移動支所開設日程 赤色は、移動図書館も開設

開設日	会 場	開設時間
月曜日	桐原生活改善センター	9:00～10:15
	平尾井高齢者生産活動センター	10:30～11:45
	大里多目的集会施設	13:30～14:45
	上野農事集会所	15:00～16:15
	浅里生活改善センター	9:00～10:15
火曜日	北桧杖多目的集会施設	10:30～11:45
	中村多目的集会施設	13:30～14:45
	1日	9:00～10:15
	8日	
水曜日	北桧杖多目的集会施設	10:30～11:45
	中村多目的集会施設	13:30～14:45
	21日	9:00～10:15
	28日	
木曜日	高岡防災センター	9:00～10:15
	10日	10:30～11:45
	17日	13:30～14:45
	24日	15:00～16:15
金曜日	茶屋地構造改善センター	9:00～10:15
	31日	10:30～11:45
	下り場集落センター	13:30～14:45
	4日	15:00～16:15
土曜日	高岡防災センター	9:00～10:15
	18日	10:30～11:45
	25日	13:30～14:45
日曜日	茶屋地構造改善センター	9:00～10:15
	15日	10:30～11:45
	22日	13:30～14:45

▶詳しくは、役場税務住民課 (☎33-0337) までお問い合わせください。

今日のテーマ

## 子どもの「夏かぜ」

夏

「かぜ」は、夏の暑さと温氣を好んで活発に活動するウイルスに感染して引き起します。ウイルスにもさまざまなものがありますが、その代表的な3つの感染症について紹介します。

### 手足口病

手のひらや足の裏、口の粘膜などを中心に、特有の水疱性の発疹があります。



手のひらや足の裏、口の粘膜などを中心に、特有の水疱性の発疹ができ、かゆみを伴うことがあります。

発疹は2～3日で褐色の斑点となり、その後消失します。

下痢や嘔吐を伴う場合もあります。発熱は微熱程度で全身状態はよいことが多いです。

かぜ」は、夏の暑さと温氣を好んで活発に活動するウイルスに感染して引き起します。ウイルスにもさまざまなものがありますが、その代表的な3つの感染症について紹介します。

### ヘルパンギー納

突然の高熱とともに、どの奥に小さな水疱ができます。水疱が破れるとクリーム色の潰瘍ができる、強い痛みがあります。水分が取れなくなり、脱水症状になる場合もあります。



### ブルール熱

高熱、のどが痛い、かゆみを伴うことがあります。



### 『夏かぜにかかるたら』

抗生素質が効かず、特效薬はありません。医療機関での早めの診断と、自宅での安静が何より大切です。

脱水予防のためにまめに水分補給をしましょう。口の中が痛い場合は、おかゆやヨーグルトなどがいいでしょう。むやみに熱を下げる必要はありませんが、高熱でゆったり休めない、水分が取れないなどの症状があれば、解熱剤を使用しましょう。

### 『夏かぜの予防法』

これらの感染症にはワクチンがないため、手洗い、うがいをきちんと行つことが一番の感染予防になります。さらに、免疫力を高めるため、日中から睡眠と栄養をしっかりと無理をせず、子どものペースを守つて生活するよう心がけましょう。



竹田仁香歯科衛生士  
Dentistry

竹田歯科衛生士の歯の健康ひと口メモ その138

今日のテーマ

## 小中学生を対象に歯磨き粉をプレゼント

# フッ化物歯面塗布で強い歯を

歯を大切に  
しょうね♪



フッ素は歯の質を強くし、むし歯になりにくくする働きがあります。

町では小、中学生を対象にフッ化物歯面塗布無料クーポン券を2枚ずつ配布しており、町内の協力歯科医療機関において3月31日まで利用できます。

むし歯予防のためのフッ化物歯面塗布の理想的な間隔は3ヶ月から6ヶ月ですが、口の中の状況などにより、個人差があります。歯科医にご相談のうえ、ぜひ夏休みの期間中にぜひ活用ください。

なお、ご利用されるときには、必ず事前に予約をして、時間に遅れずに受診されるようお願いします。

さらに、クーポン券を利用された方には1回目に限り、子ども用フッ化物配合歯みがき粉を送付しています。3種類のフレーバーからお好みの味を選んでくださいね。

歯みがき粉は、口の中が泡だらけにならないようにブラシの1／3程度の量にしてしっかりと磨くことがポイントです。また、フッ素の成分が流されてしまわないように、うがいは1～2回程度にしましょう。

One Point Advice  
少量の油でヘルシー料理♪

エネルギー（1人あたり）：約229kcal  
塩分：約1.6g



楽しく、おいしい  
簡単料理♪ その119



管理栄養士  
畠 博子

今日のお料理

夏野菜をおいしく♪③

## なすとひき肉のあっさり炒め

今日は夏が旬のなすを使つた料理をご紹介します。なすには体内の塩分を外に排泄する働きがあります。なすには水分が多く含まれるカリウムを多く含み、鶏肉のたんぱく質はしなやかな血管を作るため必要な栄養素のため、2つ合わせて高血圧対策に役立ちます。また、なすには水分が多いといふため、蒸し焼きにすることで十分に火が通り、少量の油でもおいしく料理ができる工エネルギーを抑えられます。

今

回は夏が旬のなすを使つた料理をご紹介します。

### 【材料（3人分）】

なす … 大2本  
鶏ひき肉 … 150 g  
水 … 100mℓ  
ごま油 … 大さじ1  
しょうが … 少々  
酒 … 大さじ1

A 塩こしょう … 少々  
しょうゆ、酢 … 各大さじ1  
砂糖 … 大さじ1弱  
水溶き片栗粉 … 適宜  
ねぎ … お好みで

### 【作り方】

- ① なすは縦半分に切り、斜め薄切りにする。さつと水につける
- ② フライパンにごま油、しょうがのすりおろしを入れて火にかけ、ひき肉を炒め、酒と塩こしょうを加える。
- ③ さらに①と水を加えてしんなりするまで炒め、Aの調味料を加えてなじませる。水分が少なくなってきたら水溶き片栗粉でとろみをつける。刻みねぎを散らす。

Calendar

Health August Calendar

## 8月の健康カレンダー

### 介護予防事業（対象：65歳以上の方）

日	会場と開催時間
<b>◆ 小さなボールをつかった健康運動教室</b>	
10日	上地多目的集会施設（午前10時～11時）
16日	成川生活改善センター（午前10時～11時）
17日	平尾井生産活動センター（午前10時～11時）
24日	井田公民館（午前10時～11時）
31日	鶴殿地域交流センター（午前10時～11時）

### ◆ 健康長寿ヨガ

4・18日	鶴殿福祉センター（午前10時45分～11時45分）
25日	まなびの郷（午前10時45分～11時45分）

### ◆ 貯筋運動（腹筋と下肢筋力をつけるための運動）

28日	大里多目的集会施設（午前9時30分～11時）
-----	------------------------

\* 要予約：詳しくは、地域包括支援センター（☎33-0175）まで。

### 子どもとお母さん（会場 紀宝町保健センター）

日	内容と開催時間
22日	すくすく育児相談（午前9時30分～11時30分）

\* 要予約：詳しくは、保健センター（☎32-3700）まで。

### 8月の休日救急当直医

日	病院名	内科・外科
6日	ましうクリニック	☎(29)7800 内科
11日	真砂小児科	☎(29)7313 小児科
13日	橋本クリニック	☎(29)7329 内科
20日	玉置整形外科	☎(22)6172 外科
27日	井畠医院	☎(31)7029 内科
日・祝	紀南医師会応急救療所	☎0597(88)1001 内科

\* 変更する場合がありますので、確認のうえ受診してください。

\* 診療科目が異なる場合は、三重県救急医療情報センター（☎0597-89-1199）にご相談ください。



自由に描いて、感性をみがく

## うどの幼稚園でボディペインティング

うどの幼稚園は7月4日、感性を豊かにはぐくんでもらおうと、地肌に絵や模様を自由に描くボディペインティングを行いました。

これは、枠にとらわれずに、指先や手を使って自由に絵を描くことで想像力や発想力の向上につなげようと平成23年度から行っているもので、体に害のないボディペイント専用の塗料が用いられています。

園児ら25人は、赤・青・黄・白・緑の塗料から好きな色を選び、はじめは絵の具の感触をおそるおそる指で確かめていましたが、慣れてくると、はしゃぎながら全身をキャンバスにして、お絵描きを楽しんでいました。

Town topics

7 /

**4**

01～08. 体じゅうをキャンバスにして楽しくお絵描きする子どもたち。



川に流された人を救助する訓練

町・消防本部・警察が合同で

## 熊野川で水難救助訓練を実施

町と熊野市消防本部、紀宝警察署は6月28日、北桧杖地区の熊野川で水難救助訓練を実施しました。

これは、夏季に川や海での水難事故が発生しやすいことから、関係機関との連携を強化し、現場での活動を迅速かつ円滑に進められるようにと、毎年この時期に行われているものです。

今年は、総勢39人が参加し、雨が降るなか、ボートの操縦やボートからの救助方法などを確認しました。

Town topics

6 /

**28**



協定書に調印した仲口明生鶴殿郵便局長（左）、西田町長（中央）、宮地正典熊野郵便局長（右）

災害発生時と地域見守りの2分野で協力

## 町と郵便局で協定を締結

町と町内郵便局、熊野郵便局は7月3日、防災拠点施設にて「災害発生時における協力に関する協定」および「地域における協力に関する協定」を締結しました。

これは、災害発生時での連携や郵便配達の際に異常を発見した場合に情報提供するなど、協力体制を強化していくためを行ったものです。

締結にあたり西田町長は、「町内のすみずみを回る局員ならではの見守り活動、災害発生時の被災者に寄り添った対応で協力いただき、安全安心なまちづくりにつなげていきたい」と話していました。

Town topics

7 /

**3**

熊野川クリーンキャンペーン

## 熊野川清掃に131人が参加

町と国土交通省紀南河川国道事務所は7月2日、熊野川周辺で「熊野川クリーンキャンペーン」を実施し、ボランティアや矢渕中学校の生徒たち131人が参加しました。

この活動は、「河川愛護月間」の7月にあわせて、流域の良好な河川環境の保全、再生への取り組みを目的として毎年行っています。

炎天下のなか参加者たちは、ごみ袋を手に河川敷のごみを拾い、約1時間の活動で軽トラック1台分のごみが集められ、美しい熊野川の保全に努めました。

Town topics

7 /

**2**



ごみ拾いをする参加者たち



01



02

01. 優勝したアームレスリングチーム「魁腕」の竹内さん。

02. お互い一歩も譲らぬ攻防で白熱した決勝戦。

えひめ国体デモスポアームレスリングで快挙

## 竹内真哉さんが両腕で日本一に

「2017 笑顔つなぐえひめ国体デモンストレーションスポーツアームレスリング」が6月11日、愛媛県今治市の吉海学習交流会館で開催され、竹内真哉さん（井田）が左右両部門で優勝するという快挙を達成しました。全国大会への出場は約10年ぶりという竹内さんは、レフトハンドー70の部では7試合全勝で、ライトハンドー70の部では敗者復活からの逆転で優勝を収めました。

竹内さんは町内で活動するアームレスリング・チーム「魁腕」の代表を務めており「アームレスリングは力だけでなく駆け引きが大事。普段からともに練習してきた仲間のおかげ。また、日ごろから食事管理や体調管理に気をつけてくれた妻に感謝です」と話していました。

Town topics

6 /

**11**



おもすやのチェーンソー

# 林業と自然は最高！

榎本琢磨さん（高岡）

私は、紀宝町で生まれ、小さいころから父に自然に触れ合うことの楽しさ、すばらしさを教えてもらいました。

小学校は、今は廃校になってしまった地元の明和小学校へ行き、5、6年生のときの担任の先生に

は、一緒に川へ魚を捕りに行ったり、釣りに連れて行ってもらつたり、またここでも自然と触れ合ふことの楽しさを確信し、紀宝町がより好きになりました。

中学校は相野谷中学校へ行き、高校はハンドボールがやりたか

つたため、新宮高校へ…と言いたいところですが、新宮商業へ行きハンドボール部で、「やりとげる」と学びました。

卒業後は関西空港で警備の会

社に就職し、高校で学んだ「やりとげる」とを生かし8か月間という長い年月を経て、紀宝町に舞い戻ってきました。（笑）

現在は、父が経営する林業会社で働き始めて13年になります。手つかずで木が増えすぎて暗くなってしまった山の整備や木の搬出、管理をするための作業道を開設するのが主な仕事です。

山の地形を図面で理解し、実際に山を歩き測量し、木を切り倒し、重機を入れ、道を作ります。木の生育状況や地形などから地質の状態や水の流れを考えていく、とにかく奥が深い仕事で、すごくやりがいを感じて

9月号は大里の岡勇人さんであります。岡勇人さんでおいしいみかんジュースありがとうございます。これからもよろしくね!!

休日は、小学校時代の影響で今でも川で魚を捕つたり、釣りをすることが最大の趣味です。

最後に、林業会社の事務と日々からヤンチャな小学校4年生の息子と小学校2年生の娘、さらにヤンチャなダンナの面倒をみてくれる妻には感謝しています。今年の夏は、家族4人で井田付近から串本までのキスを根っこぎ釣つていく予定です。

## PROFILE

えのもと たくまさん

紀宝町の自然と林業が大好きでユーモア溢れる榎本さん。「林業を通してこの町、この地域を盛り上げていきたいです！」と話していました。



息子の結斗くんと娘のあおいさん

# はしゃぎっ子

8 月生まれの3歳男



くさか あおい  
**日下 蒼唯**くん(鵜殿)

平成26年8月1日生まれ  
登さん＆陽子さんの長男

戦いごっこが好きでヤンチャなあおい。2つ上の姉と戦いごっこをして遊んでいます。時にはけんかをして姉を泣かせたり泣かされたり…でも笑顔も多くヤンチャをしてもその笑顔に癒されます。これからも笑顔の絶えない元気な子に育ってね♥…お母さんから



おおじ なおや  
**尾子 直哉**くん(鵜殿)

平成26年8月23日生まれ  
健一さん＆亜起さんの次男

3歳のお誕生日おめでとう!!まねっこが大好きで、いつも5歳のお兄ちゃんのしていることを見て「なおちゃんもしたい！」と、とても積極的な直哉です。これからもお兄ちゃん、弟と3人仲よく元気にすくすく育ってね♥…お母さんから

**[募集]**満3歳の誕生日を迎える子ども(平成26年10・11月生まれ)を募集します。ご希望の方は、広報係(☎33-0334)までご連絡ください。申込期限は8月31日(木)まで。

# 若い衆登場



瀬戸 美春 さん(鵜殿・19歳)

◆お仕事は?  
新宮信用金庫御浜支店で、主に窓口で出金や振込みの手続きを担当しています。職場の雰囲気がアットホームで、お客様もやさしく、とても働きやすい環境です。

◆趣味は?  
入社1年目で、まだまだこれからですが、出世できるようがんばっていきたいです。

◆旅に行こうとした?  
修学旅行で行った沖縄へもう一度行ってダイビングをしたいです。

◆理想のタイプは?  
一緒にいて落ち着ける年上の方

がタイプです。  
◆今の目標は?  
周りから頼られるように仕事をがんばることと、ちゃんと自立した女性になることです。

◆町の好きなところ  
空気がおいしくて、天気がよかつたら外に出たくなるところがいいですね。これからも自然が豊かな町でいて欲しいですね。

**一家全員でソフトバレーに夢中!!**



# 8月号

## 町の人口 - population -

平成29年6月末現在(前月比)
人口 11,291 (-13)
男 5,289 (-5)
女 6,002 (-8)
世帯 5,350 (-10)
(外国人を含む)

## 主な電話番号 - telephone -

役場総務課 (33) 0333
役場企画調整課 (33) 0334
役場総務課(防災対策) (33) 0335
役場産業建設課 (33) 0336
役場税務住民課 (33) 0337
役場環境衛生課 (33) 0338
役場福祉課 (33) 0339
役場出納室 (33) 0340
教育委員会 (33) 0341
議会事務局 (33) 0342
役場環境衛生課(水道) (33) 0343
地域包括支援センター (33) 0175
保健センター (32) 3700
相野谷診療所 (34) 0011
鵜殿図書館 (32) 4646
まなびの郷 (32) 0241
神内福祉センター (32) 2023
鵜殿福祉センター (32) 0957
子育て支援センター (32) 4688
防災行政無線(フリーダイヤル) 0120-334-1119

おかげ間違えのないように!

## まどぐち国民年金 年金受給資格期間が短縮されました

これまで、老齢年金を受け取るために、保険料納付済期間（国民年金の保険料納付済期間や厚生年金保険、共済組合等の加入期間を含む）と国民年金の保険料免除期間などを合算した資格期間が原則として25年以上必要でした。8月1日からは、資格期間が10年以上あれば老齢年金を受け取れるようになります。

今回の改正により新たに年金を受け取れるようになつた方には、基礎年金番号、氏名、生年月日、性別、住所および年金加入記録をあらかじめ印

字した年金請求書（短縮用）および年金の請求手続きのご案内を日本年金機構から、黄色い封筒で順次お送りしていくますので、お手元に届きましたら、お早めに手続きを行ってください。

▼詳しくは、役場税務住民課  
国民年金係 (33) 03337  
までお問い合わせください。

8月の尾鷲年金事務所の職員による年金相談は、8月16日(水)午前10時から午後2時まで、役場2階小会議室で行いますので、ご利用ください。

## 中学校卒業程度認定試験

度認定試験は、病気などやむを得ない事由により、義務教育諸学校の

就学を猶予または免除された方等について、中学校を卒業した者と同等以上の学力があるかどうかを認定するために国が行う試験です。合格した場合は、高等学校の入学資格が与えられます。

### 【対象】

病気などのやむを得ない理由により、義務教育諸学校への就学を猶予または免除された方等

NHK-BSTプレミアム「にっぽん縦断こころ旅」は、「俳優の火野正平さんがみんなのこころの中にある「思い出の場所」や「こころに残っている風景」、「みんなに伝えたい風景」などを紹介しながら日本を旅する番組です。今回の「2017秋の旅」では、長野県を出発し、三重県を経由して鹿児島県を目指します。旅のルートはみんなからのお便りで決まりますので、ぜひご応募ください。

## 「にっぽん縦断こころ旅」お手紙募集

【試験日】 10月26日(木)  
午前10時～午後3時40分  
【会場】 三重県庁 講堂棟  
【試験科目】 国語・社会・数学・理科・外国語(英語)  
【申込期間】 8月21日(月)～9月8日(金) 消印有効  
【放送予定期】 10月9日(月)～13日(金)

▼詳しくは、三重県教育委員会事務局 (3059-2244-2913) までお問い合わせください。

【応募内容】 住所、氏名、電話番号、性別、年齢、思い出の年金加入記録をあらかじめ印

相続、贈与等登記全般、供託手続き等、ご相談ください。

## 司法書士事務所さいわい

司法書士 庄司幸

三重県南牟婁郡紀宝町井田2140番地  
TEL: 0735-32-0228 FAX: 0735-29-7483  
E-mail: shihoushoshi-yuki.s@clock.ocn.ne.jp

事務所にお越しの際は、事前にお電話ください。

## 訪問リハビリ・通所リハビリ

整形外科・内科・胃腸科・肛門科  
とみむろクリニック

院長: 医学博士: 富室徹哉

TEL: 0735-28-1030  
理学療法士: 松實祐太郎

場所・風景、場所にまつわるエピソードを明記してください。

## 応募方法

番組HP (<http://phk.jp/kokoroebi>) またはFA

X (03-3465-1327、郵送(〒150-8001

NHK「こころ旅」係)

▼詳しくは、NHKふれあいセンター(☎0570-066-066、☎050-366-5000)まで、お問い合わせください。



## 8月は電気使用 安全月間です

電気は日常生活や経済活動などにとって、欠かせないエネルギーとなっています。しかし、電気は便利な反面、使い方を誤るとたいへん危険です。日ごろから電気の使用安全を心がけましょう。

関西電気保安協会をはじめ電気関係団体では経済産業省主唱のもと、8月を「電気使用安全月間」と定め、電気使用安全を呼びかける運動を全国一斉に行っています。この

機会に、ご家庭などで電気を安全に使用しているか見直してみてください。

▼詳しくは、関西電気保安協会新宮営業所(☎22-2125)までお問い合わせください。

新宮営業所(☎22-2125)

▼詳しく述べる魅力を感じ、実際に自分が働く姿をイメージする機会として、また福祉に対しての疑問や不安を解消する機会として利用してみませんか。

①8月18・25日、午前9時15分  
②8月18・25日、午前10時30分  
③8月2・9・23・30日、午前10時20分～11時20分、まなびの郷

セントラル(☎33-0175)

④11時30分、保健センター

就職活動をしている一般の方や学生を対象に、福祉施設を見学したり、職員から働きがいや仕事の内容を直接聞いたりすることができる「福祉の職場見学バッチャーレンジ」を開催します。

として納めていただきます。)【日時・会場】  
①8月18・25日、午前9時15分  
②8月18・25日、午前10時30分  
③8月2・9・23・30日、午前10時20分～11時20分、まなびの郷  
セントラル(☎33-0175)  
④11時30分、保健センター

## 「赤木城をはじめとする熊野のお城」講演会

熊野古道センターでは、城の研究家で熊野の城にも詳しい和田利信氏を講師にお迎えし、熊野のお城について、その特徴や歴史を紐解きながら、その魅力を紹介する講演会を開催します。

【日時】8月20日(日)

【場所】午後1時30分～3時  
市立井戸小学校教諭

【入場料】無料  
【講師】和田利信さん(熊野)

【受付期限】8月13日(日)

※定員になり次第終了  
▼詳しくは、熊野古道センター(☎0597-25-2666)までお問い合わせください。

## きほうまちかど 工クササイズ

認知症予防に効果がある音楽体操を、ヤマハ音楽振興会専任トレーナーの指導で行います。ぜひご参加ください。

【対象】65歳以上の方(介護保険の認定を受けていない方)  
【受講料】月額600円(運動開始月に、今年度分の年会費

## 「福祉の職場見学バスツアーレンジ」開催

三重県社会福祉協議会では、

までお問い合わせください。

## 「無料法律相談」開催

【日時】8月24日(木)

午後1時30分から3時30分までの間で、1人30分以内

【会場】役場1階相談室  
協議会(☎059-227-5160)までお問い合わせください。

【予約方法】8月16日(水)まで

に、役場総務課まで電話予約  
▼詳しくは、役場総務課(☎33-0333)までお問い合わせください。

【日時】8月12日(土)  
【場所】今月(8月)の  
「紀の宝みなど市」

▼詳しくは、役場企画調整課(☎33-0334)までお問い合わせください。

## 出品者大募集!!

少量出品でも大歓迎。詳しくはご連絡ください。

ウミガメ公園  
スタッフ前田

ウミガメ公園 ☎ 0735-33-0300  
紀宝町井田568番地7 営業時間: AM8:30～PM7:00

## 紀宝町下水道サービス株式会社



浄化槽のご相談は

フリーダイヤル

0120-620-690

紀宝町鵜殿1375番地1

TEL: 0735-33-0360 (代)

FAX: 0735-33-0365

HP: <http://www.pfi-kiho.jp/>

