

Kiho

広報きほう

Public Relations Kiho 2012 vol.74

3月号

ど
う
だ
オ
シ
ヤ
レ
だ
ろ
〜
!?
劇「裸の王様」 うごの幼稚園

劇「裸の王様」 うごの幼稚園



特集 災害の経験を活かすために 災害を経験し、あなたは 何を考えましたか？

災害を経験したことや活動したこと共有して、
今後の防災活動に生かしていきましょう

紀宝町社会福祉協議会は
1月27日、「町ボランティア
ア・市民活動センター交流
会」を開催しました。
これは、昨年9月に発生し



体験談や今後の防災活動に関して意見交換する参加者

た台風12号の体験や活動を
共有することで、得た教訓を
今後の災害や防災活動に生
かそうと企画されたもので、
約110人が参加しました。

はじめに、台風12号で被
災された方とボランティア
活動に尽力された方、それ
ぞれ2人の方に、双方の立
場から当時の様子や経験談
を語っていただきました。
続いて、13のグループに
分かれて、「避難勧告・避
難指示を受けて、どのよう
に行動したか」、「災害から
5か月経って、生活がどう
変わったか」、「日ごろから
地域で、どのようなことに
取り組めばよいと思うか」
をテーマにワークショップ
を行いました。

このような交流会はとて
も大切なことです。災害を
通しての経験は人それぞれ
ですし、その時何を感じ、
どう行動したのか、それを
共有することで、見えてく
る新たなものがたくさんあ
るからです。そこで生まれ
た教訓が、ひとりだけでな
く、地域全体を守ることに
なるかもしれません。

私たちの住んでいる地域
は、台風だけでなく地震の
発生も懸念されています。
今こそ、地域の人と一緒に
「絆」を深め、災害に立ち向
かう時ではないでしょうか。
次に記載した意見などを
参考に、みなさんも今後の
防災活動について、考えて
みてください。

台風12号により被災された東口高士さんと大峪やす子さん。
また、ボランティア活動に尽力された寺本寛さんと金野茂晴さん。
双方の立場から、災害を通じて感じたことや経験した
ことについて語っていただきました。



ひがしぐち たかし
東口高士さん
(鮎田地区)

日ごろから災害に対する 心構えが必要

鮎田地区は昔から水害の
多い地区なんです。これ
ほどまでの被害になるとは
思っていませんでした。

私は鮎田区長をしている
のですが、災害時、自主防災
の会長さんと相談して、避
難場所を鮎田の集会所から、
高台にある大通寺に変更し、
みんなを避難させました。そ
の後、雨がものすごく降って
きて、水門の係から輪中堤を
越えるという連絡が入りま
した。越えてからの浸水のス
ピードはものすごく早かつ
たです。

「まさか、輪中堤を越える
はずがない」「2階建てだし
大丈夫」という気持ちがみん
なにはあったんだと思いま
す。

す。輪中堤を越えたときは、
そのまさか起きたのでみ
んながパニックでした。大丈
夫であろうという気持ちが
一番怖いんですよ。
ああいう体験は、もう二度
としたくありません。災害
に直面して、課題などわかっ
てきたことがたくさんあり
ます。今後、地震が来るとい
われています。一番大切な
のは人の命。他人ごとになら
ず、自分のこととして、日ご
ろから災害に対する心構え
が必要だと思います。



おおきこ やす子さん
(大里地区)

ボランティアの方々には、 感謝の気持ちでいっぱいです

9月3日、水がどんどん
増え始め、午後10時ごろ、自
分たちも避難しようとして出
ると、もう玄関まで水が入っ

できていました。暗闇の中、
胸まで水に浸かりながら避難
しました。山から流れ落ちる
雨は滝のようで、山崩れが起
きないかととても心配でし
た。4日の朝、平屋の自宅は
屋根しか見えていませんでし
た。まさか…という気持ちで
涙も出ませんでした。5日の
夕方になって、水が引き、やっ
と自宅に入ることができまし
た。足の踏み場もないような
状態で、時計は3時45分を指
して止まっていました。6日、
暑い中、ごみの悪臭と戦い
ながら、ただ茫然とした不安
な気持ちのまま掃除をしまし
た。9日には、ボランティア
の方々に入っていただきました
。ボランティアの皆さんの
おかげで、ごみは取り払われ、
きれいに片付けました。この
お礼は、なんとも言葉で言い
尽くせないほど、うれしな
かったです。感謝の気持ちでい
っぱいです。



てらもと かん
寺本寛さん
(鵜殿地区)

ボランティアに参加して 多くのことを学んだ

僕は今、近畿大学附属新
宮高等学校へ通っているの
ですが、8月の下旬に新宮青
年会議所のみなさんと、宮城
県名取市へボランティア活
動に行かせていただきました
。その時には、写真やアル
バムの修復作業をさせてい
ただきました。

帰ってきてすぐに、地元が
被災してしまい、学校は休み
となり、今自分は何をすべき
かと考えたとき、ボランティ
アに参加しなくてはと思い、
行動に移しました。

友達にメールで呼びかけ、
みんなで参加しました。紀
宝町で2日間、新宮市で2
日間作業しました。その時、
大人の方と一緒に作業をさ
せていただいたのですが、そ
こで、効率よく作業すること



きのの しげはる
金野茂晴さん
(鵜殿地区)

明日はわが身 助け合いの気持ちを持って

私は1週間ほど参加させて
いただいたのですが、最初は
すごく疲労感がいっぱい
でした。ですが、2・3日経っ
てくると身体も慣れ始め、早
く行かなくてはいけな
かき立てられて、自分自身、
とても充実した日々を過ごさ
せていただきました。また、
経験豊富な方たちの話を聞く
こともできて、ボランティア
に参加することで学んだこと
がたくさんあります。

これからは、明日はわが身
という気持ちをもって、困っ
たときはお互い様ですから、
みんなで助け合っていきた
いと思います。

Q 災害を経験し、日ごろから地域で どのようなことに取り組めばよいと思いますか？

- A**
- 近所の人とコミュニケーションをよくとるようにする
 - 実際に行動して、避難訓練をする
 - 困ったときは、お互い様の気持ちを常に持つようにする
 - 避難勧告などが出されたときは、瞬時に従う
 - 近所の人と繋がるために、地域の行事にはなるべく参加する
 - お年寄りや赤ちゃんなど避難弱者となり得る人の情報は近所の者同士で知っておく
 - 自主防災組織同士でも交流を深める
 - 避難路は常にきれいにしておく
 - 普段から家族で話し合い、一人の時でも逃げられるように訓練しておく
 - 自分の身は自分で守るという、災害に対する意識を変える

13のグループに分かれて話し合いを行い、上記のような意見が出されました。どのグループにおいても、地域間で連携を深め、避難訓練を实践し、常に防災意識をもつことが大切であるという意見が目立ったように感じました。





岩手県洋野町の種市漁港を襲った第2波の様子。第1波で大破した漁港周辺の施設や設備を多く流出させた。(写真提供:岩手県洋野町 3月11日、15時30分撮影)

備えあれば憂いなし シリーズ その⑩
今日から始める防災対策

東日本大震災から1年

気を引き締め直し、改めて「備え」を!!



平成23年3月11日、午後2時46分に、三陸沖において東日本大震災（東北地方太平洋沖地震）が発災し、1年が経とうとしています。

東日本大震災は、国内最大の地震、マグニチュード9.0の海溝型地震で、建物の崩壊や土砂災害、火災、津波、原子力事故等を発生させ、東北地方を中心に甚大な被害をもたらしました。この地震により、人的被害として、死者16,131人、行方不明者3,240人、負傷者5,994人、また、住家被害として、全壊128,497棟、半壊240,090棟の被害が出ており（平成24年1月11日現在）、今もなお、多くの人が避難生活を余儀なくされています。

当地域においても、東海・東南海・南海地震の発生が危惧されています。もし、この地震が

発生した場合、先月号（2月号）でもご紹介したとおり、大津波が発生し、高いところで12mを超える津波が12分後に到達することが想定されています。

いつ起きても大丈夫だといえるように、日ごろから「備え」をしっかりとっておきましょう。また、この教訓を忘れることなく、自助・共助・公助が連携し、防災減災に向けてみんなで取り組みましょう。

◎防災意識の高揚を図るため、次の日程で、東日本大震災のパネル展を開催します。気を引き締め直し、防災対策について、再度考えてみましょう。

日時 3月9日(金)から3月19日(月)まで
場所 まなびの郷 玄関ホール
▼詳しくは、役場総務課防災対策担当（☎33-0335）までお問い合わせください。

3月1日から7日までは、春の全国火災予防運動です！

防火意識を高めましょう

住宅防火 命を守る7つのポイント

3つの習慣

3月1日から7日までの7日間にわたり、「消したはず 決めつけないで もう一度」をスローガンに、春の全国火災予防運動が実施されます。

○寝たばこは絶対やめる
○ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する
○ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す

4つの対策

この運動を機に、火災に対する警戒心を喚起させ、一人ひとりが防火に対する重要性を自覚することで、私たちの大切な命、財産を失わないために防火意識を高めましょう。

○逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する
○寝具、衣類およびカーテンからの火災を防ぐために、防災製品を使用する
○火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置する

住宅用火災警報器を設置しましょう

住宅火災における死者の発生した状況を経過別に見ると、逃げ遅れにより、命を亡くした方が、6割を占める状況です。

三重県内では、全ての市町において、平成20年6月1日までに、すべての住宅に「住宅用火災警報器」の設置が義務づけられています。

まだ住宅に「住宅用火災警報器」を設置していない方は、大切な命と財産を守るためにも、設置しましょう。

▼詳しくは、熊野市消防本部（☎0597-8910994）または、役場総務課防災対策担当（☎33-0335）までお問い合わせください。

● 火災警報器は、家のどこに取り付けばいいの？

火災警報器の基本的な取り付け場所は、**少なくとも寝室と、寝室が2階などの場合は階段にも設置が必要とされています。**（寝室が1階の場合は、1階階段や廊下への設置義務はありません。）

取り付け位置は、原則として天井または壁に設置、階段も同様に取り付けます。





2 被災者生活再建支援金の申請はお済みですか

【国の制度】被災者生活再建支援金の申請はお済みですか。この支援金は、住宅の被害程度が「全壊・大規模半壊・解体（大規模半壊・半壊）※注意」の世帯に対して、基礎支援金（住宅の被害程度に応じて支給する支援金）と加算支援金（住宅の再建方法に応じて支給する支援金）が支給されます。申請手続きが済んでいない世帯は期限までにご利用ください。
※単身世帯の方が支給を受ける前（申請後の場合も含まれます）に亡くなられた場合は、支給を受けることができません。（支援金は相続の対象とはなりません）

申請期限（基礎支援金と加算支援金は分けて申請することができます。）

【A】基礎支援金：平成 24 年 10 月 1 日まで

【B】加算支援金：平成 26 年 10 月 1 日まで

（※注意）

◆解体（大規模半壊・半壊）について

居住していた住宅が「大規模半壊」または「半壊」の罹災証明書を受け、住宅の敷地に被害が生じるなどして、そのままにしておく危険であったり、修理するにはあまりにも高い経費がかかるため、やむを得ず解体した場合に限り、「全壊」と同じ 100 万円までの申請ができ、国の審査が受けられます。該当する場合は事前にご相談ください。なお、申請期限は平成 24 年 10 月 1 日までです。ご注意ください。

▶詳しくは、役場総務課（☎33-0333）までお問い合わせください。

3 「住宅の応急修理」の手続きは3月19日(月)までに完了を！

台風 12 号により半壊以上の被害を受けた住宅の修理を対象とした、災害救助法による救助制度「住宅の応急修理」は、現在のところ 3 月末をもって終了する予定です。

申請いただいている皆さまの応急修理工事関係業者様には、費用のお支払い手続きもあることから、平成 24 年 3 月 19 日（月）までに、応急修理対象分の工事を完成し、役場産業建設課まで関係書類を提出いただくようお願いしています。

3 月を越えますと制度の対象とならない可能性がありますので、お申し込みいただいている皆さまにも手続きの完了に向けてご協力いただきますようお願いいたします。

▶詳しくは、役場産業建設課「住宅の応急修理」担当（☎33-0336）までお問い合わせください。

1 台風 12 号義援金の第 2 次（最終）配分が決定！

台風 12 号災害に対し義援金をお寄せいただいた皆さまに、心から厚くお礼申し上げます。

これまで紀宝町に寄せられた義援金の総額は 35,738,267 円となりました。皆様の温かいお気持ちと一緒に届けられた義援金を、有効に配分させていただきたいと考えています。

第 2 回紀宝町台風災害義援金配分委員会を 1 月 25 日に開催し、第 2 次（最終）配分額を決めさせていただきました。配分については、三重県の第 2 次（最終）配分と合わせて次のとおりです。

1. 配分対象

①人的被害

台風 12 号による死者、行方不明者および重傷者

②物的被害

台風 12 号による内閣府被害認定基準調査結果区分（全壊、大規模半壊、半壊、床上浸水）

2. 配分額

表 1 の台風 12 号災害義援金第 2 次（最終）配分一覧表のとおり

3. 配分方法

①対象への配分方法

口座振込

（被災者生活再建支援金および町見舞金で申請手続きいただいた口座に振り込みさせていただきますので、義援金の申請手続きは特に必要ありません。）※被災者生活再建支援金および町見舞金の申請手続きがお済みでない方は、手続きをお早めをお願いします。

②配分時期

支給日 2 月 15 日（水）

※以降については随時支給を行いません。

表 1：台風 12 号災害義援金第 2 次（最終）配分一覧表

	死者・行方不明者	重傷者	全壊・流失	半壊 (大規模半壊含む)	床上浸水
三重県	90,000 円	45,000 円	90,000 円	45,000 円	38,000 円
紀宝町	110,000 円	55,000 円	40,000 円	9,000 円	2,000 円
合計	200,000 円	100,000 円	130,000 円	54,000 円	40,000 円

【参考】 台風 12 号災害義援金第 1 次配分一覧表

	死者・行方不明者	重傷者	全壊・流失	半壊 (大規模半壊含む)	床上浸水
三重県	100,000 円	50,000 円	100,000 円	50,000 円	—
紀宝町	100,000 円	50,000 円	50,000 円	20,000 円	20,000 円
合計	200,000 円	100,000 円	150,000 円	70,000 円	20,000 円

※第 1 次配分については、昨年 12 月 15 日から口座振込で随時対象者に支給しています。

▶詳しくは、役場総務課（☎33-0333）までお問い合わせください。

後期高齢者医療制度にご加入の方へ

4月1日からの外来診療の窓口負担について

平成24年4月1日からは、高額な外来診療を受けるとき、「限度額適用認定証」等(※)を提示すれば、1か月の医療機関等の窓口での支払いが一定の金額にまで下げられます。

—6884、限度額適用認定証に関すること：☎059-221-6883)まで、お問い合わせください。

保険料の「年金天引き」から「口座振替」への変更について

後期高齢者医療保険料を年金天引きされている方、または、これから年金天引きとなられる方は、申し出により口座振替に変更することができます。

- ◆ 申込場所 役場福祉課
- ◆ 必要なもの
 - ① 振替口座の通帳
 - ② 通帳のお届け印
 - ③ 被保険者証
- ◆ 注意事項

・ 申し出の時期により、口座振替への変更時期が異なります。

※平成24年10月から切り替えを希望の場合、6月29日までに申し出をお願いします。

・ ご家族の方の口座など、ご本人以外の口座でも振替納付をすることが可能です。

・ 口座振替に変更した場合、その社会保険料控除は口座振替によって保険料を支払った方に適用されます。

・ これから年金天引きとなられる方は、平成23年度中に75歳年齢到達等により後期高齢者医療制度に加入された方で、年金天引きが可能な方です。

▼詳しくは役場福祉課(☎33-0339)までお問い合わせください。

「医療費のお知らせ」について

後期高齢者医療制度に加入されている方に、平成23年1月から12月診療分までの「医療費のお知らせ」を3月下旬にお送りします。

「医療費のお知らせ」は、実際にかかった医療費をお知らせし、健康の大切さを改めて確認していただくことを目的としています。

※確定申告などの「医療費控除」の領収書の代わりとすることはできません。

※受診した医療機関名、日数、医療費の10割の金額等を月別に記載します。

▼詳しくは三重県後期高齢者医療広域連合事業課(☎059-221-6884)までお問い合わせください。

三重県の三次救急医療体制の充実強化に向け

三重県ドクターヘリの運航を開始します！



三重県ドクターヘリ

三重大学医学部附属病院と伊勢赤十字病院が2月1日から、心臓発作や脳卒中、交通事故など、緊急に治療を行う必要がある重症患者が、早期に医師による治療を受けられるようにするために、「ドクターヘリ」の運航を開始しました。

●ドクターヘリとは

ドクターヘリは、救急医療用の医療機器などが装備され、救急医療の専門医や看護師が同乗し、救急現場などから医療機関に搬送するまでの間、患者に救命医療を行うことのできる専用のヘリコプターをいいます。

●ドクターヘリの運航方法

ドクターヘリは、悪天候の場合などを除いて毎日昼間に、消防機関からの要請(※)により出動し、あらかじめ設定した臨時離着陸場等に着陸して、患者を搬送してきた救急車と合流します。※県民の方が直接要請することはできません。

●ドクターヘリの運航範囲

三重県ドクターヘリは、三重大学医学部附属病院と伊勢赤十字病院が2か月交代で運航しますが、いずれの病院からも、県内各地へ概ね35分以内に到着することが可能です。

●出動したドクターヘリが着陸する場所

小・中学校の運動場や公園など、あらかじめ設定した救急現場に近い臨時離着陸場等に着陸します。現在、三重県の臨時離着陸場は約550か所となっており、町内では、鶴殿運動場や飛雪の滝公園など7か所が設定されています。

●ドクターヘリの出動に伴う費用負担

ドクターヘリについて、搬送にかかる費用を負担いただくことはありません。ただし、ドクターヘリ要請に伴う医療行為に係る費用は、通常の診療と同様に患者の方の負担となります。

●県民の皆様へお願い

ヘリコプターが離着陸する際は、プロペラの回転による強い吹き下ろしの風や騒音が発生しますので、ご理解をお願いします。また、消防職員の指示に従い、離着陸場から離れるなどのご協力をお願いします。

●内容

10時～【防災セミナー】
講師に三重大学大学院工学研究科の川口淳先生をお招きし、「災害に備えて、私たち住民自らが地域でやるべきことは」について講演していただきます。

10時50分～【町民座談会】
12時30分 終了予定

●定員 50名(3月12日申込締切)

▶申し込みなど詳しくは、熊野県民センター県民防災課(☎0597-89-6105)、または、「美し国おこし・三重」熊野地域事務所(☎0597-89-6174)までお問い合わせください。

※御浜町(3月18日)と熊野市(3月25日)でも同様の座談会を開催します。

災害から地域を守るには、地域の連携や活動が大切

「東紀州(紀南)防災ネットワーク推進会議」座談会開催

災害時に私たちの地域をどう守りますか。

災害から地域を守るには、日ごろの地域の皆さんの連携や活動が非常に大切であるということが、今、再認識されています。そこで、地域の皆さんで、災害時に住民自らが地域をどう守っていくかについて話し合っていただく場として、「東紀州(紀南)防災ネットワーク推進会議」と「美し国おこし・三重」実行委員会が協働で、下記のとおり座談会を開催します。

皆さんで話し合ったことをきっかけにして、地域でできることからまずはじめてみませんか？

- 日時 3月18日(日) 午前10時～12時30分
- 場所 紀宝町福祉センター多機能室(入場無料)
- テーマ 災害時に住民自らが地域をどう守っていくか



ZTV への加入申し込みは平成 24 年 3 月 31 日（土）までに!!

ケーブルテレビ補助金の終了について



町はこれまで、難視聴地域の解消と、地上デジタル放送への移行対応を目的として、ケーブルテレビ加入世帯補助金と引込工事費補助金を交付してきました。

平成 23 年 7 月 24 日にアナログ放送が終了し、地上デジタル放送への移行が完了し、また、町内アナログ波の共聴施設組合においてもケーブルテレビへの移行が完了しました。これにより、当初の目的が達成されたため、**平成 24 年 3 月 31 日（土）までの株式会社 ZTV への加入申し込みをもって、補**

助金の交付を終了いたします。また、**役場への補助金交付申請の締め切りは平成 24 年 4 月 27 日（金）まで**です。

現在ケーブルテレビへの加入を検討されている方は、お早めに株式会社 ZTV（☎0120-222-505）までお申し込みのうえ、役場企画調整課で、補助金の交付申請を行ってください。

▶詳しくは役場企画調整課（☎33-0334）までお問い合わせください。

お子さんからお年寄りの方まで、世代を超えて楽しめます

飯野和好さんによる朗読絵本ライブ



鶺鴒図書館では、子ども読書活動推進事業として、子どもたちに大人気の絵本作家の飯野和好さんと、子どもの本専門店「メリーゴーランド」店主の増田喜昭さんをお招きして講演会を開催いたします。お子さんからお年寄りの方まで、世代を超えて楽しめますので、ぜひご来場ください。入場は無料で、事前の申し込みは不要です。

▶詳しくは、鶺鴒図書館（☎32-4646）までお問い合わせください。

- 日時 3月11日（日）
 - I部 午後2時～3時15分
飯野和好・朗読絵本ライブ
『おっと、痛快絵本の読み語りの旅でい！～熊野紀宝の宿』
 - II部 午後3時15分～4時
飯野和好+増田喜昭（対談）
『絵本で伝える大人の心』
- 場所 まなびの郷・きらめきホール
- 対象 3歳以上どなたでも（3歳未満は、託児サービスをご利用ください。申し込みは3月1日までに図書館へ）



絵本作家
いいのかずよし
飯野 和好 さん

1947年埼玉県秩父市生まれ。
『小さなスズナ姫』シリーズで第11回赤い鳥さしえ賞、『ねぎぼうずのあさたろう その1』で第49回小学館児童出版文化賞受賞。他に『くろずみ小太郎旅日記』シリーズ、『おならうた（谷川俊太郎：原詩）』、『知らざあ言って聞かせやしょう』など作品多数。
絵本の登場人物の格好そのまま現れ、カンカラ三線弾き鳴らし、浪曲調の読み語りが人気。



ねぎぼうずのあさたろう その4
福音館書店

今年もがんばります！
広報係 竹鼻 康



後世にまで保存すべき、価値の高い記事と評価される

広報きほうが三重県広報コンクールの3部門で特選！

平成 23 年 1 月から 12 月までに発行された広報紙を審査する「平成 23 年三重県広報コンクール」の審査がこのほど行われ、「広報きほう 12 月号」が広報紙部門（町部）で特選に、また「広報きほう 11 月号」の表紙写真と「広報きほう 10 月号」の 4～5 ページが、それぞれ写真部門（1 枚写真の部）と（組み写真の部）で特選に選ばれました。3 部門で特選に輝いたのは、初の快挙です。

今後、同広報紙は、三重県代表として全国広報コンクールに進みます。これからも、みなさんに親しんでいただける広報紙を目指して、頑張ります。

----- 審査員の講評 -----



特選 広報きほう 12月号
広報紙部門（町部）

特集は、後世まで保存すべき非常に価値の高い素晴らしい記事である。編集・紙面づくりの面から見ても、写真から概要そして体験談へとうまく展開されおり、一瞬これが広報紙かと思うほど素晴らしいレイアウトとなっている。



特選 広報きほう 10月号
写真部門（組み写真）

多くの言葉より1枚の写真の力強さを感じた。被災翌月に発行された特集記事として、災害の恐ろしさを町民だけでなく県内外にも伝えられる「ニューズペーパー」の速報性の要素を加えた新しい広報紙のあり方を示す作品である。



特選 広報きほう 11月号
写真部門（1枚写真）

網の真上から狙ったため、臨場感があり、広がりがとてもよく出ている。後方に先生が絶妙な表情で応援しているのもおもしろい。また、キャッチも秀逸であり、小学生の帽子の「赤」で、冊子タイトルやキャッチを統一しているのもセンスいい。

自分のために！家族のために！

卒煙教室開催 ～無理なくタバコを卒業しましょう～



なかなかやめることのできないタバコ。しかし、喫煙はがんに関係するなど、多くの病気を発病させます。また喫煙者周辺に影響がある受動喫煙はたいへん恐ろしいもので、タバコを吸う夫の場合、一緒に住んでいる妻ががんになる確率は、2倍以上にもなります。遅すぎる禁煙はありません。自分自身と家族のためにも、タバコをやめませんか。

医師の指導のもと禁煙するための「卒煙教室」を次のとおり開催します。この機会に、卒煙しましょう。

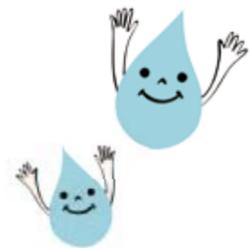
卒煙教室

- 日時 3月8日（木）午後1時30分から
 - 場所 保健センター（神内）
 - 講師 寺本クリニック 寺本泰院長
 - 費用 無料
 - 申込 3月6日（火）までに保健センターへ
- ※希望者には、保健師による3か月間の禁煙のサポートを実施します。
▶詳しくは、保健センター（☎32-3700）までお問い合わせください。

浄化槽

きれいな川を
未来に残そう

その⑤



りなどは、紀宝町下水道
サービス棟（☎フリーダ
イタル0120-1620
1690）まで、お気軽
にお問い合わせください。

担金が必要となります。個
人設置で設置していたとき
に比べると、個人の負担額
は軽減されていますので、
ぜひ、浄化槽の入れ替えを
ご検討ください。

高度処理型で川をきれいに

今月のテーマ

現在、町では「紀宝町浄化槽整備推進事業」による浄化槽整備を行っています。同事業では、処理能力の優れた高度処理型浄化槽での浄化槽整備の推進を図っています。町の水環境を守って行くためにも、同事業での浄化槽整備にご協力ください。

高度処理型浄化槽は 従来型の倍の処理能力

町が同事業で設置している浄化槽は、「高度処理型浄化槽」といって、従来型の合併処理浄化槽よりも処理能力が優れた浄化槽を採用し、町の水環境の保全に努めています。

るので、その処理能力は16倍にもなります。

また、これまでに個人設置型で設置されてきた、し尿と生活雑排水を処理する従来型の合併処理浄化槽では処理水中の汚れの量は4gなので、従来型との比較でも、倍の処理能力を有することになります。

この浄化槽は、し尿のみを処理する単独処理浄化槽を設置している世帯からの処理水中の汚れの量が1人1日あたりBODで32gであるのに対して、高度処理型では2gにまで処理され

このように、町では、より環境への負荷の少ない浄化槽を採用することで、水環境の保全を図っていますので、同事業での浄化槽の設置促進にご理解とご協力をお願いします。

PFI契約先の 下水道サービスが実施

同事業では、PFI手法を導入し、浄化槽の設置業務、維持管理業務、使用料徴収業務を、町が契約する「紀宝町下水道サービス㈱」に業務委託しています。

「この場所に町営浄化槽は入るの？」「排水路は、道路の反対側なんだけれど大丈夫？」「町営浄化槽に入れ替えたときの費用は？」など、浄化槽設置についての相談や見積

単独槽撤去で設置すると 9万円を上限に補助

単独処理浄化槽を設置している世帯では、トイレの水洗いが済んでいることや、合併処理浄化槽に切り替えるには、すでに設置済みの単独処理浄化槽の撤去費用がかかるなどの理由から、なかなか設置替えが進まないのが現状です。

同事業では、単独処理浄化槽からの設置替えをより促進したいことから、設置替えを行っていたただく方に、単独処理浄化槽の撤去工事を創設し、9万円を限度額に補助を行っています。

なお、同事業での浄化槽設置には、表①の設置にかかる分

表① 浄化槽設置にかかる分担金の額

浄化槽の種別	分担金の額
5人槽	165,500円
7人槽	208,340円
10人槽	276,800円
11人槽以上	環境衛生課までお問い合わせください

※分担金には、7条検査費用8,000円が含まれています。

家庭でもできる温暖化対策

シリーズ ストップ地球温暖化

その④

〜ぜひぜひ〜

今月のテーマ 食器洗い乾燥機



まとめ洗いが
ポイントです

使用する時は、まとめ洗いを給湯器（40℃）、使用水量65ℓ/回（冷房期間は、給湯器を使用しない）の手洗いの場合と給湯接続タイプで標準モードを利用した食器洗い乾燥機の場合との比較

年間節約金額

約 10,670 円

【出典：財団法人省エネルギーセンター／家庭の省エネ大辞典】

ワンポイントアドバイス

余熱で乾燥すれば省エネ

食器の洗浄終了後、乾燥機能を使わなくても扉を開けて余熱だけで充分乾燥でき、省エネにつながります。

▼詳しくは、役場環境衛生課（☎33-0338）までお問い合わせください。

お住まいの近くで、役場業務が利用できます

移動支所をご利用ください

表① 3月の移動支所開設日程

開設日	会場	開設時間
月曜日	5日 桐原生活改善センター	9:00~10:15
	12日 平尾井高齢者生産活動センター	10:30~11:45
	19日 大里多目的集会施設	13:30~14:45
	26日 上野農事集会所	15:00~16:15
火曜日	6日 浅里生活改善センター	9:00~10:15
	13日 北松杖多目的集会施設	10:30~11:45
	27日 中村多目的集会施設	13:30~14:45
水曜日	7日 阪松原生活改善センター	9:00~10:15
	14日 永田青年クラブ	10:30~11:45
	21日 井田公民館	13:30~14:45
	28日 地下集会所	15:00~16:15
木曜日	1日 上地多目的集会施設	9:00~10:15
	8日 下地生活改善センター	10:30~11:45
	15日 茶屋地構造改善センター	13:30~14:45
	22日 下り場集落センター	15:00~16:15
金曜日	2日 高岡老人憩の家	9:00~10:15
	9日 鮎田構造改善センター	10:30~11:45
	16日 鮎田構造改善センター	10:30~11:45

町内17か所で 開設しています

住民票の発行業務などを郵便局に委託するとともに、さらなる住民サービスの充実を図るため、町職員が町内17か所に出向いて、移動支所を開設しています。（表①移動支所開設日程をご覧ください。）

お住まいの近くで、役場業務が利用できますので、ぜひご利用ください。

移動支所の業務内容

住民票、印鑑証明、納税証明書などの申請受付事務（交付は後ほど、郵送か職員が直接お届けします）や、町税、国民健康保険税の収納事務、役場への各種届け出事務などを受け付けます。

▼詳しくは、役場税務住民課（☎33-0337）までお問い合わせください。

図書館だより

今日のテーマは「エリナー・ファージョン」です♪



今月のおススメ



マローンおばさん

エリナー・ファージョン/著 イドワード・アディソニ/絵
阿部公子/訳 炭木啓子/訳 こくま社

イギリスの優れた児童文学者の一人による、分け与えることの素晴らしさ、美しさを描いた心にしみ入る物語。



ムギと王さま ファージョン作品集3

エリナー・ファージョン/作
石井桃子/訳 岩波書店

著者の代表作で、1955年にカーネギー賞、翌年に国際アンデルセン賞を受賞。「作者まえがき」もおすすめです。



町かどのジム

エリナー・ファージョン/作 松岡享子/訳
三芳悌吉/画 学習研究社

とある町角、ポストの脇のミカン箱に腰掛け、80才の老船乗りジムが8才の親友デリー少年に語る不思議な物語。



エルシー・ピドック、ゆめでなわとびをする

エリナー・ファージョン/作 シャーロット・ウォーク/絵
石井桃子/訳 岩波書店

エルシー・ピドックは、生まれながらのなわとび上手。妖精から教わった秘術で村の危機を救うために大活躍！

◆子育て支援講座のお知らせ◆

鶯殿図書館は、子育て支援センターと連携して下記の日程で『子育て支援講座』を開催します。事前の参加申し込みは不要です。当日会場へお越しください。

- 日時 3月10日(土) 午前10時～11時30分
- 会場 子育て支援センター(保健センター2階)
- 講師 みずのかずこさん(子育て支援まいまい主宰)
- 対象 町内在住の0歳から小学生の保護者の方と紀宝町子どもたちに関わっている方

《今月のおはなし会》 3月24日(土)

- 0歳児：午前10時～10時半
- 1歳以上：午前11時～11時半
- 3歳以上：午後1時半～2時
- 小学生：午後2時～2時半

- ◆鶯殿図書館(☎32-4646)
- ◆利用時間：午前9時30分～午後6時
- ◆休館日：毎週月曜日・祝日・毎月最終木曜日

紀宝警察署からのお知らせ

見かけた人は、すぐ110番

地下鉄サリン事件の発生からまもなく17年を迎えようとしていますが、地下鉄サリン事件等の被疑者として指名手配されている特別手配被疑者の残る2人は依然として逃走中です。「よく似た人物を見かけた」「心当たりがある」など特別手配被疑者に関する情報をお持ちの方は、警察にご連絡ください。



高橋克也 紀宝警察署(☎33-0110)



菊地直子

ごみは資源のコーナー

ペットボトルのキャップにつけるシールは、はがしてから出して！

ペットボトルのキャップは、世界の子どもたちにワクチンを届ける活動に役立てられています。ボトルとキャップは必ず分別し、キャップにつけるシールをはがしてから軽く洗って、「資源の日」に出してください。



ワンポイント

シールが付いたままだと、引き取ってもらえません。ご協力をお願いします。

役場環境衛生課(☎33-0338)

消費者トラブルに負けないぞ！！



～振り込め詐欺から身を守れるのは自分自身しかいない！～

振り込め詐欺被害にあわれた方は、振り込め詐欺の存在を知らなかった訳ではありません。しかし「お金がないから、自分のところに電話が来るわけがない」「自分は絶対に騙されない！」と他人ごとのように考えていた方がほとんどです。

振り込め詐欺の被害にあわないためには「自分にも電話がかかってくるかもしれない」と意識することが大切です。怪しい電話やお金の話の電話には「まず疑う！すぐ確認！すぐ相談！」を忘れないでください。

紀の川良子と市民劇団による 振り込め詐欺啓発劇「疑え！」

町では、みなさんに振り込め詐欺について理解を深めてもらうために、紀の川良子と市民劇団のみなさんによる「振り込め詐欺啓発劇『疑え！』」を下記のとおりに開催します。入場料は無料ですので、ぜひご来場ください。

- 日時・場所 3月18日(日) 平尾井高齢者生産活動センター
- 3月20日(火・祝) まなびの郷きらめきホール
- 両日ともに午後1時30分開演(午後1時開場)



紀の川良子さん

◆三重県消費者生活センター

☎059-228-2212 【毎週月～金曜日】午前9時から午後4時まで

▶詳しくは、役場企画調整課(☎33-0334)までお問い合わせください。

広報クイズ

抽選で特産品が当たります！

◆問題

- ①特集 災害の〇〇を生かすために
- ②台風12号義援金の第〇次(最終)配分が決定
- ③三重県ドクター〇〇の運航を開始します！
- ④振り込め詐欺啓発劇「〇〇！」
- ⑤ご存じですか？〇〇表示110番

◆応募資格 紀宝町内に在住の方

◆応募方法 ハガキかメール(koho@town.kiho.lg.jp)で、クイズの答え5周分(〇の中に入る数字や文字)と、住所、氏名、年齢、電話番号、町や「広報きほう」についてのひと言を書いて、役場企画調整課広報係(〒519-5701 紀宝町鶯殿324)まで応募してください。正解者の中から、抽選で5名の方に、右写真の「町の特産品」をお贈りします。

◆締め切り

3月16日(金)必着
※当選者は、来月号のこのコーナーで。

■2月号の正解

- ①補助金 ②申告 ③金物 ④ぶり ⑤餅

■2月号当選者

(応募総数74通・正解者68人 賞品は「デコボン」)
井之元さえ子さん(大里)、赤井鈴枝さん(大里)
有田百合さん(井田)
下地砂登子さん(成川)
榎原マユミさん(鶯殿)

▶詳しくは、役場企画調整課広報係(☎33-0334)までお問い合わせください。



3月号の当選者へは
マイヤーレモン塩ほん酢 2本
マイヤーレモンキャンディ 2袋



koho@town.kiho.lg.jp

今日のお料理

シャキシャキ！ 「水菜のベーコン巻き」

水菜は京菜とも呼ばれ、カロテンやビタミンCを多く含む緑黄色野菜で、漬け物・鍋・サラダなどいろいろな料理に使うことができます。

また、今月の料理ではベーコンを使いますが、小1枚で約0.2gの塩分が含まれています。そのため減塩を心がけるために、野菜炒めなどの料理に使う場合は、塩などの調味料を控え目にしましょう。今回は調味料を加えず、ベーコンの塩分だけでいただきます。塩分を抑えた料理は、素材の味が感じられ、美味しい1品になります。



食感を楽しんで♪

エネルギー (1人分) : 約98kcal
塩分 : 約0.9g

【材料 (2人分)】

水菜	1/3 ~ 1/2 袋
ベーコン	大5枚
油	小さじ1/2
こしょう	少々
※つまようじ	約10本

【作り方】

- ①水菜はよく洗い根元を切り落として、長さをそろえて切り分ける。
- ②ベーコンが長い場合は、1/2 または 1/3 の長さに切っておく。
- ③ベーコンの上に、①を適量のせて巻き、つまようじで止める。
- ④フライパンに油を熱し、③を焼く。ふたをして、時々ころがしながら焼き色を付け、仕上げにこしょうをふる。

3月の健康カレンダー

子どもとお母さん (会場 紀宝町保健センター)

日	内容と開催時間
27日	すくすく育児相談 (午前9時30分~11時30分) ※要予約: ご希望の方は、保健センターまで
23日	のびのびキッズ広場 (午前10時~11時30分) ※午前9時30分開放、午前10時までに越してください ※持ち物: お茶 参加費: 子ども一人50円

リフレッシュ教室 (音楽療法と簡単な調理実習)

日	会場と開催時間
7日	井内青年クラブ (午前10時~正午)

※ 持ち物: エプロン、三角巾、水分補給のお茶

※ 要予約: 詳しくは、保健センター (☎32-3700) まで

貯筋運動 (イスに座ってできる簡単な運動です)

日	会場と開催時間
2・9・16・23日	保健センター (午後1時~2時30分) ※ 要予約: 詳しくは、紀宝町地域包括支援センター (☎33-0175) まで

3月の休日当番医

日	病院名	内科・外科
4日	井畑 医院	☎(31)7029 内科
11日	生駒 呼吸器科	☎(21)5955 外科
18日	湊 口 医院	☎(31)6660 内科
20日	湊 口 クリニック	☎(21)3710 内科
25日	米 良 医院	☎(22)2710 内科
日・祝	紀南医師会 応急診療所	☎0597(88)1001 内科

※ 変更する場合がありますので、確認のうえ受診してください。

※ 診療科目が異なる場合は、三重県救急医療情報センターコールセンター (☎0597-89-1199) にご相談ください。

今月のテーマ

3月は自殺対策強化月間

全国の自殺者数は、平成10年以降、14年連続して3万人を超えています。三重県では、毎年400人前後、紀宝町でも毎年数人の方が、自ら命を絶っています。また、1年の中で早春の3月は、自殺をする人が増える季節です。なぜ早春の時期に、人は「死んでしまいたい」と精神的に追い込まれる人が増えるのでしょうか。主に、次のような社会的要因、環境的要因があげられます。

●職場環境の変化

職場の人事異動や仕事の打ち切りに伴う失業により、生活や将来への不安が急に押し寄せ、精神状態が不安定になります。

●ライフイベントの変化

卒業、進学、就職、転居など人生の節目を迎え、環境の変化にストレスを感じる時季です。

●「木の芽どき」の心身変化

木々に新芽が出る早春の季節の急激な寒暖差が、体にとって、非常に大きなストレスになります。これが自律神経のバランスにも影響を与え、疲れがとれない、体がだるいなどの症状が感じやすくなります。

紀南地域では、平成23年度に熊野地域自殺対策連絡会を設置し、県、市町、熊野自殺防止センターとともに自殺対策に取り組んでいます。そのひとつにメンタルパートナー養成事業があります。

●メンタルパートナーとは

メンタルパートナーとは、自殺予防について正しい知識を持ち、身近な人の変化に気づき、自殺を考えている人、悩んでいる人を相談窓口等へつなぐ役割が期待される人のことを言います。

●メンタルパートナーになるには

メンタルパートナー養成研修で、自殺の現状とその背景にあるさまざまな要因、自殺のサイン、声のかけ方や関わり方などをまとめたDVDを見ていただき、メンタルパートナーの役割や心掛けについて学びます。時間は、約1時間程度です。

紀宝町保健センターでは、下記の日程で、第2回メンタルパートナー養成研修を実施します。どなたでも受講できますので、多数ご参加ください。

日時 3月29日(木) 午後1時30分~3時
場所 保健センター

▶申し込みなど詳しくは、保健センター (☎32-3700) までお問い合わせください。

今日は
岡本こずえ保健師



今月のテーマ

お口の体操をはじめましょう

歯や口は「食べる」「話す」「笑う」「呼吸する」など、私たちが生きていく上で重要な役割を果たしています。

噛む機能や飲み込む機能は、歯や入れ歯、口の周りの筋肉が関係しています。年を重ねるにつれ噛む回数や唾液の分泌量の低下に伴い、お口の中も汚れやすくなり、全身の健康にも悪い影響を与えます。

「固いものがかみにくい」「口がかわく」「むせ

ることが多くなってきた」などを感じた時、「年だから…」とあきらめずに、口腔ケア(お口の清掃や口・舌などの体操等)を始めてみましょう。また、歯や入れ歯の清掃は、毎食後と夜寝る前がとくに大切です。入れ歯が合わず噛めないときは、早めに歯科を受診しましょう。

◆**口・舌の体操(例)**「あ・い・う・え・お」「パ・タ・カ・ラ」一文字ずつはっきりと発音する。舌を上下、左右に動かす。舌先を右回り、左回りと動かす。

歯を大切に
しようね♪





マイヤーレモンを使って モロッコ料理教室を開催!!

紀宝町商工会女性部は2月6日、井田公民館で「モロッコ料理教室」を開催しました。

津市でモロッコ料理店を営むアブサラマ・アブトゥラティフさんと妻の湯木朋子さんが、紀宝町産のマイヤーレモンを使って料理を提供していることをうけ、料理教室には女性部のメンバー10人が参加し、「鶏肉のタジン」、「牛肉のクスクス」を作りました。

香辛料の匂いが調理室一体に広がるなか、参加者たちは、あまり口にするこ
このないモロッコ料理を調理し、美味しそうに食べていました。



(写真) ラティフさんから調理法を習う参加者



ソフトテニスのナショナル チーム (U-14) に3人が選出!!

日本ソフトテニス連盟は、平成24年度全日本ナショナルチームのメンバーを発表し、U-14女子(中学2年生以下20人)に熊野市・南郡から3人の小学生が選ばれました。

選ばれたのは、熊野ソフトテニススポーツ少年団の道中るいさん(相野谷小6年)と田川美怜さん(有馬小5年)と井田若草ソフトテニス少年団の土井あんずさん(井田小6年)。3選手は、今月から1年間、ナショナルチームの一員として、全日本の合宿などに参加する予定です。

(写真) 左から土井あんずさん、田川美怜さん、道中るいさん。



01. 自分の身長半分ほどもある大きな大根を引き抜きました。02・03. どんこになりながらも、元気いっぱい、大量の大根を収穫しました。



土に触れ、楽しみながら大根を収穫!

相野谷保育所の園児22人は2月8日、大里地区の元屋敷昇さんの畑を訪れ、旬を迎えた大根をコンテナ4杯分、収穫しました。

地域子どもたちに農業体験を楽しんでもらおうと、元屋敷さんが招待したもので、園児たちは土に埋まった大根を力いっぱい引き抜いていました。中には、自分の身長半分ほどもある大きな大根もあり、園児は「重い～！重い～！」と言いつつも楽しみながら土に触れていました。



うどの幼稚園で劇の発表会!

うどの幼稚園は2月10日、園児たちが約1か月間劇作りに取り組み、練習を重ねてきた演技を披露する「参観日」を開催しました。

今年は、年少のたんぼ組が「うさぎとかめ」、年長のばら組が「裸の王様」、さくら組が「プレーメンの音楽隊」を上演しました。童話のストーリーをもとに、せりふや振り付けなどは全て先生と園児たちが相談しながら考え、少しずつ劇を組み立てました。かわいらしい衣装を身にまとった園児たちは、元気よく歌い、のびのびと演じ、詰め掛けた保護者たちから大きな拍手がおくられていました。

01・02. さくら組の「プレーメンの音楽隊」。03・05. たんぼ組の「うさぎとかめ」。04. ばら組の「裸の王様」。



凧作り体験を通して 親子の親ぶくを深める!!

町青少年育成市民会議は1月22日、まなびの郷で毎年恒例の「凧作り体験」を開催しました。

凧作りを通じて、親子の親ぶくを深めることを目的にされており、4歳から小学6年までの子ども37人、保護者17人が参加しました。

親子で協力し合いながら、「六角凧」や「ぐにゃぐにゃ凧」、「えい凧」を一生懸命作り、できあがると一目散に外に出て、たこを空高く飛ばそうと夢中になって走っていました。

(写真) 親子で協力し合いながら、凧作りを楽しんだ。



地産地消を目指し 味噌作り講習会を開催!!

地産地消を目指し、地元産の材料を使った味噌作り講習会が、JA三重南紀紀宝支店で行われました。

今年で11年目を迎える大人気行事ですが、今年には台風被害の影響で町内産の米が入手できず、熊野市産を使用しました。講師には、紀宝町みそ加工グループの田中敏子さん、榎本悦子さん、玉置勝代さんが務め、1人あたり約10*の味噌を作りました。減塩で、無添加のこの味噌はとても体にいいと評判で、夏ごろには食べられるようになるそうです。

(写真) 大豆、こうじ、塩を混ぜ合わせミンチ状にする参加者。

Kids No.73

はしゃぎっこ



Kobayashi Taiga



こばやし たいが
小林 泰海くん (井田)

平成21年3月8日生まれ
淳一さん&昌子さんの長男

こんにちは、泰海です。最近ではアンパンマン、プラレールが大好きで電車が通る度にカンカン!とうるさいほどです。朝から食欲旺盛で困るほど、少しわがままな泰海!これからも笑顔いっぱい元気な育ってね!お母さんから

Hirayama Noe



ひらやま のえ
平山 稀永ちゃん (井田)

平成21年3月3日生まれ
喜一さん&奈緒さんの長女

お兄ちゃんのマネとお母さんのお手伝いが大好きな稀永です。保育所で覚えたお遊戯や手遊びをおうちで披露してくれ、いつも家族みんなを楽しませてくれます。やさしく、思いやりのある子に育ってね!お母さんから

Nakamura Ayaka



なかむら あやか
中村 綺花ちゃん (神内)

平成21年3月23日生まれ
俊樹さん&綾子さんの次女

くまのプーさんが大好きなあつかです。いつもやさしいお姉ちゃんの真似をし、ついて回っています。この頃は絵本に興味があり、特に『したきりすずめ』がお気に入り♪やさしく思いやりのある子に育ってね!お母さんから

満3歳の誕生日を迎える子ども(平成21年5-6月生まれ)を募集しています。ご希望の方は、広報係(☎33-0334)までご連絡ください。申込期限は3月30日(金)まで。

Young No.73

若い衆登場



やました あやこ
山下 綾子さん (井田・22歳)

保育士になるのが夢でした!

- ◆ **お仕事は?**
井田保育所に勤務しています。今は1〜3歳児の「もも組」を受け持っています。たいへんなことでもあります。子どもたちの成長を間近で見れて、とてもやりがいを感じています。
- ◆ **趣味は?**
あみぐるみです。毛糸でぬいぐるみを編むのですが、最近では「くまのプーさん」を編みました。
- ◆ **旅に行くとしたら**
北海道へ、チヨコやラーメンなどを食べ歩きに行きたいです。
- ◆ **理想のタイプは?**
年上で、男らしく、身体も大きくて、一緒にいて楽しい人が好きです。
- ◆ **今、熱中していること**
シングーパーズルです。完成した時の達成感が魅力なんです。
- ◆ **夢は?**
保育士になるのが夢でした。なので、今はあこがれの職につけてとてもうれしいです。
- ◆ **町の好きなところ**
自然がいっぱいで、特に星がきれいなところです。

Penrelay No.73

ペンリレー



孫から教わった テンドー・ラブの真髄

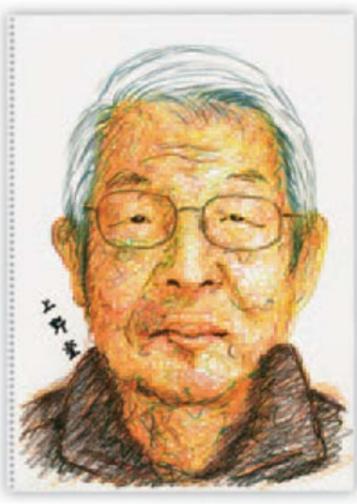
上野 登 さん (成川)



7年程前のことである。入浴していたら、2歳8か月になる孫(男子)が風呂場にやっつき、ドアを開け閉めしながら、キャッキヤと騒ぎ出した。いつものことである。しばらくして、ふと見ると、孫の姿がいつの間にか消えている。ふざけに飽きて、居間に戻ったのだらうと思っていた。そして、風呂から上がり、身体を拭いて、浴室を出たら、孫が私のパジャマを抱えて立っていた。居間にあった籠からパジャマを持ち出し、出てくるのを待っていたのである。「どうしたの?」と思わず声をかけた。孫はパジャマの上・下を指さして、「着よ」というしぐさをした。孫はたまたましい日本語しかしゃべれない。思わず孫を抱きしめた。家のものでそのように指示した様子はなかった。こんな風にしてもらったことが一度もなかった。胸がいっぱいになった。

翌日、話題の「日野原重明著「テンドー・ラブ」を買ってきて、一気に読んだ。「テンドー(やさ・思いやり)とは、愛を形容する最高の表現です。自分に何ができるかまず考え、回りの人に善意を贈りなさい」とあった。孫の行為はテンドー・ラブそのものであることが分かった。台所でイスに座って休んでいたら、急に激しく咳き込みだした。

PROFILE
うえの のぼる さん
女声合唱団「あかとんぼ」の指導者をされている上野さん。「歌うことは、健康にとってもいいですよ!」と話していました。



た。側にいた孫は驚いたのか、すぐに後ろに回ってきて、背中を優しくさすってくれた。こんなしぐさはどこで覚えたのだらうか。さっぱり分からない。

「成人した自分の子どもよりも、純真な慈しみを感じるのには、むしろ孫だということには、日本の老人のあいだでよく言われてきたことである」…これはさきほどの「テンドー・ラブ」の一節である。

その孫も小学4年生。どんな大人になっていくのだろうか。

4月は成川の山口和洋さんです。上野さんからは「親類に南敏行さんという昆虫博士がいて、よき指導者に恵まれ、彼も准博士になろうとしています。4月号を楽しみにしています。」



3月号

町の人口 - population -	
平成24年1月末現在 (前月比)	
人口	12,015 (-24)
男	5,663 (-7)
女	6,352 (-17)
世帯	5,428 (-8)

主な電話番号 - telephone -	
役場総務課	(33)0333
役場企画調整課	(33)0334
役場総務課(防災対策)	(33)0335
役場産業建設課	(33)0336
役場住民課	(33)0337
役場環境衛生課	(33)0338
役場福祉課	(33)0339
役場出納室	(33)0340
教育委員会	(33)0341
議会事務局	(33)0342
役場環境衛生課(水道)	(33)0343
地域包括支援センター	(33)0175
保健センター	(32)3700
相野谷診療所	(34)0011
鶉殿図書館	(32)4646
まなびの郷	(32)0241
神内福祉センター	(32)2023
鶉殿福祉センター	(32)0957
宝寿園	(21)0903
亀楽苑	(32)1055
防災行政無線(フリーダイヤル)	0120-334-119

おかけ間違いのないように!



まごぐち国民年金

20歳になったら忘れずに国民年金の手続きを

日本に住む20歳から60歳未満のすべての人は、国民年金に加入して保険料を納めることになっています。みなさんは「年金なんてまだ関係ない」と思っていませんか。国民年金は、老後の生活保障だけでなく、万が一、病気やケガで障害が残ったときや、一家の働き手が亡くなった時など、あなたやあなたの家族を守る保険の役割もあります。ただし、加入の届け出や保険料の納め忘れがあると年

金を受けられないこともあります。「あのときに…」と後悔する前に、国民年金に加入しましょう。

学生や自営業の方で20歳になって第1号被保険者となる方は、紀宝町役場税務住民課で手続きをしてください。第2号被保険者の方(サラリーマンや公務員)や、第3号被保険者の方(第2号被保険者に扶養される配偶者)は、勤務先の事業所が加入手続きを行いますので、個別の手続きは必要ありません。

▼詳しくは、税務住民課国民年金係(☎33-0337)までお問い合わせください。3月の尾鷲社会保険事務所の職員による年金相談は、3月21日(水)午前10時か

町民ゲートボール大会を開催

ら午後2時まで、役場2階大会議室で行いますので、ご利用ください。

町体育協会は、町民の交流と親ほくを深め、ゲートボールの普及振興を図るため、町民ゲートボール大会を次のとおり開催します。

日時 3月25日(日) 午前9時から
場所 ふるさと資料館芝生広場

▼参加申し込みや試合方法など詳しくは、町体育協会事務局(町教育委員会内☎33-0341)までお問い合わせください。

日曜・無料遺言 公証法律相談

新宮公証役場では、日曜・無料公証法律相談を実施しています。ぜひご利用ください。

日時 3月18日(日)、午前9時から午後5時まで
場所 新宮公証役場

(新宮市緑ヶ丘2-1-31「カマツカビル3階」)

相談員 公証人 中村司(和歌山地方税务局所属)

相談内容 遺言、相続、離婚、子の養育費、年金分割、慰謝料、財産分与、家族の扶養、任意後見(高齢者等の財産管理)、土地建物の賃貸借、金銭の貸借、売買、贈与、債務弁済、保証、そ

台風12号被災に伴う介護保険料の減免について

現在、紀南介護保険広域連合では、昨年の台風12号で被災した世帯に介護保険料減免の案内通知を送っています。通知が届いていない世帯でも次の項目全てに該当する方は、減

免対象となる可能性がありますので、紀南介護保険広域連合までお問い合わせください。

- ①熊野市、御浜町、紀宝町のいずれかに居住し、昨年の台風12号で住宅が被災した方
- ②罹災証明の内容が「全壊」「大規模半壊」「半壊」のいずれかの判定を受けていること
- ③被災日(平成23年9月3日)現在で第1号被保険者(満65歳以上)となっていること
- ④生活保護受給世帯でないこと
- ⑤被災日より前の納期の介護保険料を滞納していないこと

▼詳しくは、紀南介護保険広域連合(☎0597-89-6001)までお問い合わせください。

シベリア強制抑留者のみなさまへ

「戦後強制抑留者に係る問題に関する特別措置法」に基づき、シベリア戦後強制抑留者に対して特別給付

金が支給されます。

支給対象者

戦後強制抑留者で、平成22年6月16日に日本国籍を有するご存命の方

請求受付期間

平成24年3月31日(土)(消印有効)まで

▼まだ請求されていない方など詳しくは、平和祈念事業特別基金(☎0570-059-204《ナビダイヤル》)までお問い合わせください。

ご存じですか 食品表示110番

食品表示110番とは、食品表示に対する消費者の関心が高まっていることと、食品の品質表示の一層の適正化を図る観点から、広くみなさんから食品の偽装表示や不審な食品表示に関する情報などを受け取るためのホットラインです。

受付内容

・偽装表示、不審な食品表示に関する情報など、食品の表示に関する幅広い情報
・食品表示に関する疑問・

紀宝町文化協会 会員募集

質問・お問い合わせ 受け付けは、電話等で行っています。東海農政局津地方センター消費安全グループ表示・規格班(☎059-229-4300、FAX059-229-0577)まで、お気軽にご利用ください。

町文化協会は、3月1日から、平成24年度の会員を募集します。協会では、芸能発表会、文化講演会、研修旅行などを計画しています。継続の方も、新たに申し込みください。年会費は大人500円、高校生以下250円です。

▼詳しくは、まなびの郷(☎32-0241)までお問い合わせください。

国家公務員募集

人事院は平成24年度中に次の採用試験を行います。受験案内等は人事院中部事

◎お詫びと訂正

広報きほう2月号14ページに記載の「まちのわだい」の記事で、日根さんの名前が「日根馬佐夫さん」とあるのは、正しくは、「日根馬左夫さん」でした。訂正し、深くお詫び申し上げます。

紀宝町下水道サービス株式会社

浄化槽のご相談は
フリーダイヤル
0120-620-690

紀宝町鶴殿1375番地1
TEL: 0735-33-0360 (代)
FAX: 0735-33-0365
HP: http://www.pfi-kiho.jp/

◆庭の剪定、消毒、草刈り ◆設計、施工
◆石積み、ブロック積など外構工事一式

庭屋 棚田

〒519-5712 紀宝町神内2065
TEL: 0735-30-4006
携帯: 090-7911-9274

紀宝の 珍百景 その26

見つけた！



その26

無数のつらら

氷 の ア ー ト



今回の珍百景は、神内神社に突如現れた氷のアートをご紹介します。

2月3日の朝、神内神社横を流れる神内川に、高さ約4mほどの氷のアートが突如現れました。大きな竹が立てられており、その竹から長さ50cm近くつららが無数にぶら下がり、圧巻の光景をつくっていました。

このアートを制作したのは、神内の浦深次さんと南秀門さん。きっかけは、岐阜県の氷アートを紹介したテレビ番組で、「これを神内でもやったら、神社に足を運んでくれるんじゃないか」という思いから、今年初めて挑戦したそうです。

神社横を流れる神内川に、高さ4mの鉄骨を四方に置き、中に10本ほどの竹を土台として設置。川の水をポンプで汲み上げ、気温が下がる午後10時から午前5時まで、上部からしぶき状に撒くと、写真のような、つららが無数にできたのだとか。南さんは、「どんと焼きの2月3日に間に合えばと思っていたんですが、こんなにきれいに凍るとは思わなかったよ。」と驚きの表情。また、浦さんは、「来年は、神社横にある高さが15mくらいある岩を真っ白にさせるような、巨大なアートを作りたいね。」とすでに来年の構想も練り始めていました。

人と自然とが共同で作り出したアート。その神秘的な光景を見て、また来年の作品が待ち遠しくなりました。

つららつらら

横浜セミナー

毎年2月、全国の広報担当者が横浜に一堂に集まり、研修を受けるという「横浜セミナー」が開催されています。今回の大きなテーマは「災害」。そこで日本広報協会から、紀宝町が台風12号で被災したことをうけて、その時広報担当者として何をしたらいいかという事例発表を45分間話してもらえないかと依頼されました。

僕の話が、みなさんのお役にたてるのであればと引き受けて、約300人の前で発表させていただきました。自分の感じたことや、広報の重要性など、広報に対する熱い気持ちを話したのですが、正直、45分は短く、90分でも2時間でも話せようくらい伝えたいことがたくさんありました。参考になればと、広報きほう12月号の保存版を10部持って行き、「ご希望の方に、お渡しします」と話したところ、うれしいことに「発表後、大勢の方が列をなして待ってくれていました。すごく感動しました。10部はすくなくなくなり、後日、みなさんには郵送させていただきました。日本全国、少しでも防災のお役にたてればと思います。」

横浜セミナーでは、研修室とは別に「ラウンジ」というコーナーが設けられており、そこには全国各地から集められた広報誌がずらりと並んでいます。都道府県ごとに山積みされているのですが、有名な市町村の広報誌は、その山の一番上に来るといふ現象が毎年起きています。みんな、有名な広報誌を引き抜いて、読み終わると一番上に置いておくためです。お恥ずかしい話ですが、僕は、昨年も一昨年も、三重県の山から広報きほうをこっそりと自分で引き抜いては、さっぴげなく上に置くという姑息なことをしていました。それくらい読んでもらいたかったんです。しかし、今年は違いました。発表を終え、ラウンジに行くと、僕は何もしていないのに、三重県の山の上のところに広報きほうがあつたのです。「やつらこまて来たかあ」と、本当に嬉しかったです。これからも、みなさんに親しまれ、価値のある広報誌をお届けできるようにがんばります。応援をお願いします。

(広報士に俺はなる 竹鼻・ロ・康)

