

Kiho

広報きほう

Public Relations Kiho 2013 vol.91

8月号

夏
っ
て
楽
し
い
！





1. 子安の宮を入り口で守る
狛犬。2. ひときわ目を引く
クスノキ（巨木）。圧倒的な存
在感を放つ。3. 高さ100 m
近い石英粗面岩をご神体とし
て祀り、境内には、300 種以
上の植物が繁茂する。



4. 瑞垣で囲まれた神内神社の聖域。ご神体は石
英粗面岩の岩壁。5. 社務所には、全国各地から
訪れ、想いが込められた「よだれかけ」が数多く
奉納されている。6. 鳥居近くには、まるで母が
赤子を抱くように、幹にしっかり岩を抱えた「安
産樹（ホルトの木）」がそびえ立つ。



神内神社 （子安の宮）

Konouchi Shrine

巨岩と巨木が林立する特別な場所

神

内神社に行かれたことはありま
すか？今月号では、巨岩と巨木
が林立し、原始の森を彷彿させ
る不思議な空気に満ちた特別な場所、神
内神社をご紹介します。

神内神社は、石英粗面岩（熊野酸性岩）
の岸壁をご神体として祀った原始宗教の
名残りを色濃く残し、祭神は天照大神・
天忍穗耳尊・瓊々杵尊・彦火々出見尊・
鵜草葺不合尊が祀られています。本殿は自然
成岩窟（巨岩で高さ100m）で空間は六尺
（1.8m）四方。明治39年12月25日三重県告
示により神饌幣料供進社に指定されました。
古くから、安産祈願や豊漁を願う神社として
知られており、特に安産と子どもの健やかな成
長を祈願する神社として「子安の宮」とも呼ば
れています。鳥居をくぐると左側に、鎌倉時代
の参道の石を我が子のように抱く樹齢800
年以上と言われる大木（ホルトの木）があり、
古くから「安産樹」と呼ばれ祀り親しまれて
きました。社務所にはたくさん「よだれかけ」
が奉納されており、全国各地から思いおmoi
のメッセージが書き込まれています。

境内には安産樹のほか、巨岩、蘇りの木、
大木、こうもり岩屋、樹叢や「神武天皇
御社」「表忠碑」「佐倉宗吾宮」の石碑な
どがあり、「神武天皇」「明治天皇」も祀
られています。なお、境内の約300種
の植物は、県指定天然記念物（昭和16年）
に指定されています。

原始の生命が有する力が、大地から魂
に伝わってくるような、不思議な空気の
流れる神内神社を、ぜひ一度体感してみ
てはいかがでしょうか。

参考文献…「美しい国おこし・三重」P・G 神内生き
活き協議会（守り隊郷土グループ）発行「神内の名所・
古跡」、紀宝町発行「文化財を訪ねて」

児童扶養手当と 特別児童扶養手当について

◆児童扶養手当

児童扶養手当制度とは、父（母）がいない子どもが育成されている家庭等を対象とし、子どもの福祉の増進を図ることを目的として、手当を支給する制度です。

※所得制限があり、1月から6月までに請求される場合は前々年の所得、7月から12月までに請求される場合は前年の所得により、その年度（8月から翌年7月まで）の手当が全部支給、一部支給、全部停止の区分に決まります。（表A参照）

◆対象者

次の5項目などに該当する、18歳に達する日以降の最初の3月31日までの間にある子ども（一定の障がいがある場合は20歳未満）を扶養している父（母）または養育者。
①父母が婚姻を解消した子ども
②父（母）が死亡した子ども

③父（母）が政令に定める障がいの状態（年金の障害等級の1級程度）にある子ども

④父（母）の生死が明らかでない子ども

⑤父（母）が、母（父）の申し立てにより保護命令を受けたり子ども

※子どもや父、母、養育者が公的年金を受給している場合、手当は支給されません。

◆手当の額

《対象児童1人・全部支給の場合》
月額41,430円

《対象児童1人・一部支給の場合》
月額41,420円から9,780円

※2人目は対象額に5,000円を加算。3人目以降は、児童が1人増すごとに3,000円を加算。

※要件を満たしており、支給されていない方はお問い合わせください。

【表A】 児童扶養手当 所得制限限度額

扶養親族等の数 （税法上の人数）	父または母の所得		配偶者および 扶養義務者の所得
	全部支給	一部支給	
0人	19万円未満	192万円未満	236万円未満
1人	57万円	230万円	274万円
2人	95万円	268万円	312万円
3人以上	1人につき 38万円ずつ加算	1人につき 38万円ずつ加算	1人につき 38万円ずつ加算

※扶養義務者とは、請求者と同居している父母兄弟姉妹などのことです。

◆対象者

精神または身体に政令で定める程度（国民年金法1級および2級に相当）の障がいがある20歳未満の児童を養育している父（母）または養育者。

◆手当の額

平成25年9月分まで

《1級》月額50,400円

《2級》月額33,570円

平成25年10月分から

《1級》月額50,050円

《2級》月額33,330円

※要件を満たしており、支給されていない方はお問い合わせください。

◆現況届、所得状況届の提出について

児童扶養手当を受給している方は、「現況届」を8月30日（金）までに、また特別児童扶養手当を受給している方は、「所得状況届」を9月10日（火）

支給する制度です。

※所得制限があり、1月から6月までに請求される場合は前々年の所得、7月から12月までに請求される場合は前年の所得で支給の要否を判断します。（表B参照）

【表B】 特別児童扶養手当 所得制限限度額

扶養親族等の数 （税法上の人数）	請 求 者	配偶者および 扶養義務者の所得
0人	459万6千円	628万7千円
1人	497万6千円	653万6千円
2人	535万6千円	674万9千円
3人	573万6千円	696万2千円
4人以上	1人につき38万円ずつ加算	1人につき21万3千円ずつ加算

※扶養義務者とは、請求者と同居している父母兄弟姉妹などのことです。

Information 役場福祉課

福祉医療費受給資格証の更新について

福祉医療費受給資格証（子ども・一人親家庭等・障がい者・65歳以上重度心身障がい者・65～69歳老人・寡婦）は、8月31日で期限が切れますが、引き続き受給資格のある方には8月下旬に新しい受給資格証（白色）を送付しますので、三重県内の医療機関にかかるときは、必ず受給資格証を窓口で提示してください。

ただし、対象者・扶養義務者などの平成25年度（平成24年中）所得が確認できない方（平成25年1月2日以降に転入された方や所得の申告

のない方など）、その他資格要件の確認ができない方などは、受給資格証の交付ができません。8月中旬に別途通知させていただきますので、手続きをお願いします。

また、受給者の健康保険証が変更になった場合は、新しい保険証を持って福祉課まで届け出てください。

▶詳しくは、役場福祉課（☎33-0339）までお問い合わせください。



Information 役場福祉課

国民健康保険と後期高齢者医療制度のお知らせ

◆「限度額適用・標準負担額減額認定証」または「限度額適用認定証」をお持ちの方へ

紀宝町の国民健康保険、もしくは後期高齢者医療制度の対象の方で、世帯全員が住民税非課税である場合、自己負担額が減額される、「限度額適用・標準負担額減額認定証」の交付が受けられます。また、国民健康保険の方で70歳未満の方は、課税世帯の方でも「限度額適用認定証」の交付が受けられますので、申請される方は、保険証と印鑑をご持参のうえ、役場福祉課へお申し出ください。

◆国民健康保険の高齢受給者証をお持ちの方へ

紀宝町が交付している国民健康保険高齢受給者証をお持ちの方に、8月1日から有効の新しい受給者証を7月末に送付します。平成24年中の所得により、改めて負担割合を判定しています。所得内容によっては、医療費の負担割合が変更となる場合がありますので、ご確認ください。

▶詳しくは、役場福祉課（☎33-0339）までお問い合わせください。

Information 役場総務課防災対策係

防災行政無線が電話で確認できます

町では、防災行政無線放送の難聴地区解消対策のひとつとして、自宅電話や携帯電話からフリーダイヤルにより、放送内容を確認できるシステム（音声応答装置）を導入しています。放送の内容が聞きづらい、わからないときは、フリーダイヤルで同じ放送を聞くことができます。

フリーダイヤル ☎0120-334-119

▶詳しくは、役場総務課防災対策係（☎33-0335）までお問い合わせください。



耐震診断・耐震補強などの 事業費の一部を補助します



町では、近い将来発生するといわれている東海・東南海・南海地震に備え、住宅の耐震診断・耐震補強など、下記の事業をされる方に、事業費の一部を補助しています。もしものときに備えて、ぜひご利用ください。

【募集期間】 いずれも、8月1日（木）から12月27日（金）まで

▶詳しくは、役場総務課防災対策係（☎33-0335）までお問い合わせください。

木造住宅耐震診断事業

- **事業内容** 耐震性の確認と、概算補強工事費の情報を提供します。
- **対象となる住宅**
 - ①昭和56年5月31日以前に着工した住宅で、延床面積の半分以上が、住宅の用に供されている3階以下の住宅
 - ②在来軸組工法・伝統的工法・枠組壁工法の住宅（丸太組工法は、対象外）
- **対象者** 町内に住所を有する住宅所有者
- **診断費用** 無料
- **募集戸数** 30戸

高齢者世帯家具固定事業

- **事業内容** 木製の家具（3個以内）の固定
 - **対象者** 町内に住所を有する65歳以上の方のみの世帯
 - **診断費用** 無料（3個以内）〔3個を越えた分については、本人の負担〕
 - **募集戸数** 20戸
- ※家具の固定は、町が委託した町商工会建築部会の会員が行います。

木造住宅耐震補強設計補助事業

- **事業内容** 耐震診断の結果、評点が0.7未満と診断された住宅について耐震補強工事を行う為の設計を行う場合
- **対象住宅** 昭和56年5月31日以前に着工された住宅
- **補助金額** 設計費用の2/3以内(上限16万円)
- **募集戸数** 3戸

木造住宅耐震シェルター設置補助事業

- **事業内容** 耐震診断の結果、評点が0.7未満と診断された住宅について1部屋補強工事や耐震ベッドを設置する場合
- **対象住宅** 昭和56年5月31日以前に着工された住宅で、65歳以上の方のみの世帯、もしくは障がい者が同居している世帯
- **補助金額** 工事金額の2/3以内(上限25万円)
- **募集戸数** 3戸

木造住宅耐震補強補助事業

- **事業内容** 耐震診断の結果、評点が0.7未満と診断された住宅について耐震補強工事を行う場合
- **対象住宅** 昭和56年5月31日以前に着工された住宅
- **補助金額** 上限115万円
- **募集戸数** 3戸

津波避難路ブロック塀等除去改修補助事業

- **事業内容** 津波避難路に面した倒壊の恐れのあるブロック塀等を除去または改修する場合
- **対象住宅** 津波浸水予測地域内で、避難路等に面したブロック塀等の所有者
- **補助金額** 工事費の1/2以内(上限10万円)
- **募集戸数** 3戸

胃・前立腺・大腸・乳・子宮頸^{けい}がん検診を実施

『がん検診カレンダー』の7月21日に予定していた検診の振り替えです

【申込期間】 8月20日（火）から8月26日（月）まで

【検診日】 9月16日（月・祝） 【検診場所】 保健センター（神内）

検 診 内 容	受付時間	定 員	料 金
◆ 胃がん *前夜9時以降何も飲食しないでください	午前7時30分～9時	55人	40歳～69歳 …500円 40歳未満 ……1,400円
◆ 前立腺がん *採血による検査です		55人	40歳～69歳 …500円 40歳未満も同額
◆ 大腸がん *申し込まれた方には問診票と容器を送付します	午前7時30分～午後3時	70人	40歳～69歳 …200円 40歳未満も同額
◆ 乳がん（マンモグラフィ検査） *マンモグラフィは40歳以上の方が適しています *バスタオルを持参してください	午前9時～11時30分 午後1時30分～3時	午前、午後 各40人	40歳～69歳 …1,500円 40歳未満も同額
◆ 子宮頸がん *子宮入り口部分にできる「子宮頸がん」を採取器具で細胞をこすり取って調べます	午後1時30分～3時	55人	20歳～69歳 …500円 20歳未満 ……1,000円

※70歳以上の方は全ての検診が無料です。
 ※町が行う各がん検診の受診回数は、1人あたり年1回とさせていただきます。（予約が必要です）
 ※がん検診受診時には、ピンク色の「受診スタンプカード」をご持参ください。（40歳以上）
 ※「大腸・乳・子宮頸がん無料クーポン」をお持ちの方はご持参ください。
 ※胃に病気がある方や、過去に胃の手術を受けた方は、集団検診は控え医療機関でご相談ください。

▶詳しくは、保健センター（☎32-3700）までお問い合わせください。

勤労者向け協調融資制度のご案内

紀宝町教育委員会では、勤労者の負担軽減のため、東海労働金庫と協調して、生活資金の貸付制度を設けています。

◆融資対象者

- ・紀宝町に1年以上居住し、住民基本台帳に登録され、引き続き居住する方
- ・前年度税込年収が150万以上400万円以下の勤労者で、自営業でない方
- ・未成年者でない方
- ・納期到来分の町税等を完納している方
- ・東海労働金庫の指定する保証機関の保証が受けられる方
- ・その他、東海労働金庫が定める要件を備えている方

◆資金使途

- ・教育ローン（教育に係る資金）
- ・すこやかローン（医療・介護に係る資金）
- ・育児支援ローン（出産・育児に係る資金）
- ・カーライフローン（自動車に係る資金）

◆融資額

200万円以内(ただし、育児ローンの場合は100万円以内)

◆融資利率

東海労働金庫の定める一般勤労者の貸付金利率表の店頭表示率より、年0.3%引き下げた率

◆融資期間

東海労働金庫の定める期間

▶詳しくは、東海労働金庫熊野支店（☎0597-85-4588）までお問い合わせください。

お鍋を火にかける前には、
タオルなどで水気を拭きとり
ましょう。底が濡れたままだ
と、水を蒸発させるのに、余
分なエネルギーが必要になり
ます。また、点火するタイミ
ングは、鍋やかんをのせて
からにしましょう。

お鍋は底の丸いものより、
平たいものを使用した方がな
べ底に炎がよくあたり、熱効
率が上がり節約できます。

今月のテーマ ガスコンロ

炎は鍋の大きさに
合わせよう！



炎がなべ底からはみ出さないように調節
水1ℓ（20℃程度）を沸騰させる時、強火
から中火にした場合（1日3回）

年間節約金額 **約 330 円**

【出典：財団法人省エネルギーセンター／家庭の省エネ大事典】

家庭でできる温暖化対策

シリーズ ストップ地球温暖化 その⑤
～できることから始めよう～

Eco

Purified



Purifying

シリーズ 浄化槽 ～きれいな川を 未来に残そう～ その②

今月のテーマ

65 歳以上の方のみの世帯は 町管理にするとお得です !!

現在、町が推進している「紀宝町営浄化槽整備推進事業」では、
すでに設置済みの合併処理浄化槽について、町による維持管理を希
望される場合、浄化槽を寄付するという形で、町が維持管理を行っ
ていく『寄付採納制度』を行っています。

65 歳以上のみの世帯の場合は、使用料も減免され、お得ですので、
寄付をお考えの方は、ぜひ、ご検討ください。

浄化槽の寄付を 考えてみませんか

浄化槽は、設置をした後
の保守点検、清掃、法定検
査といった維持管理を行っ
ていくことで、きれいな水
質を保つことができます。

町では、現在、『紀宝町営
浄化槽整備推進事業』に取
り組んでおり、浄化槽の設
置促進はもちろんのこと、
維持管理の徹底を図り、町
の水環境を守って行くこと
も目的のひとつとして事業
を推進しています。

同事業では、事業開始前
にすでに設置済みの合併処
理浄化槽について、町に維
持管理を希望される場合、
寄付という形で浄化槽の所
有権を町に移管いただくこ
と、町が責任を持って維持管理
を行っていく、『寄付採納制
度』を行っています。

寄付を希望される方は、役
場環境衛生課、または同契約
先である紀宝町下水道サー
ビス㈱（フリーダイヤル ☎
0120-620-690）
のどちらかに電話等で、寄付
の申し出を行ってください。
寄付をお考えの方は、ぜ
ひ一度、ご検討ください。

Branch

お住まいの近くで、役場業務が利用できます

移動支所をご利用ください

表① 8月の移動支所開設日程

ピンク色は、移動図書館も開設

	開設日	会 場	開設時間
月曜日	5日	桐原生活改善センター	9:00～10:15
	12日	平尾井高齢者生産活動センター	10:30～11:45
	19日	大里多目的集会施設	13:30～14:45
	26日	上野農事集会所	15:00～16:15
火曜日	6日	浅里生活改善センター	9:00～10:15
	13日	北松杖多目的集会施設	10:30～11:45
	20日	中村多目的集会施設	13:30～14:45
	27日		
水曜日	7日	阪松原生活改善センター	9:00～10:15
	14日	永田青年クラブ	10:30～11:45
	21日	井田公民館	13:30～14:45
	28日	地下集会所	15:00～16:15
木曜日	1日	上地多目的集会施設	9:00～10:15
	8日	下地生活改善センター	10:30～11:45
	15日	茶屋地構造改善センター	13:30～14:45
	22日	下り場集落センター	15:00～16:15
金曜日	2日	高岡老人憩の家	9:00～10:15
	9日		
	16日		
	23日	鮎田構造改善センター	10:30～11:45
	30日		

町内17か所で 開設しています

住民票の発行業務などを郵
便局に委託するとともに、さ
らなる住民サービスの充実を
図るため、町職員が町内17か
所に出向いて、移動支所を開
設しています。（表①移動支
所開設日程をご覧ください）
お住まいの近くで、役場業
務が利用できますので、ぜひ
ご活用ください。

移動支所の業務内容

住民票、印鑑証明、納税証
明書などの申請受付事務（交
付は後ほど、郵送か職員が直
接お届けします）や、町税、
国民健康保険税の収納事務、
役場への各種届け出事務など
を受け付けます。

▼詳しくは、役場税務住民課
（☎33-0337）までお問
い合わせください。

INTERVIEW

須川 泰子 さん
成川（下地）



使用料が安くなると聞いて寄付の手
続きをしました。月々2,000円とい
うのは、我々、高齢者には助かります
ね。くみ取りなどの日程調整も、全部、
お任せなので、以前と比べるとという
手間が省けてとっても楽になりました。
料金も口座からの引き落としなので
便利ですし、寄付してよかったです。

また、一昨年の台風12号災害時にも、
すぐに対応してもらい、プロアー
の取り替えなども行ってもらったことが
できよかったです。

町に浄化槽を寄付し、維持管
理を希望される場合、下記の表
①にある使用料を月々お支払い
いただくこととなります。
また、平成22年度からは、
65歳以上のみの世帯などを対
象に、使用料の減免（表①参
照）も行っており、この場合、
個人で維持管理を行うより、
使用料が通常よりお得になっ
ていますので、ぜひ、この機
会にご検討ください。
なお、使用料には、保守点
検、清掃（くみ取り）、法定
検査（11条検査）の維持管理
費用に加え、プロアーや浄化

65歳以上の方のみの世帯は
使用料が月額2,000円

表① 月々の使用料

浄化槽 の種別	通 常	65 歳以上 のみの世帯
5人槽	3,700円	2,000円
7人槽	4,700円	2,500円
10人槽	6,100円	3,100円

※11人槽以上の使用料については、環境衛生課
までお問い合わせください。

槽の故障などの修繕費、薬品
代なども含まれています。

▼詳しくは、役場環境衛生課
（☎33-0338）までお問
い合わせください。

こんにちは保健師です！ その90
今日のテーマ



Health

夏に多い脳梗塞を予防しましょう

夏は汗を多くかきま
す。体からたたく
さんの水分が減ると、
動脈硬化で狭くなった血管は
血液の流れが悪くなること
で、脳梗塞になりやすくなり
ます。減量や過労などによる
脱水症状から、高齢者だけ
なく若い人の脳梗塞も増えて
います。体の麻痺や言語障害
などを引き起こす脳梗塞を予
防するために、上手に水分補
給をしましょう。



◆早めに水分補給

水分を飲んでも体全体に行
き渡るには15〜20分程度かか
ります。大切なのは汗をかい
ていなくても、こまめに水分

補給を行うことです。特にス
ポーツや外出などで汗をたく
さんかく時は、普通の水より
もスポーツドリンクが適して
います。体への吸収が早く、
汗と一緒に消耗した塩分など
のミネラル補給にも役立ち、
熱中症予防にも効果的です。

◆室内にいる時も水分補給

室内にしていると脱水症状に気
づきにくいのですが、エアコ
ンの効いた室内は、思いのほ
か乾燥していて、汗をかかな
くても、常に体から水分が奪
われています。高齢になるほ
ど、のどの渇きや脱水症状に
気づきにくいので、定期的に
水分を飲むようにしましょう。

◆アルコールを飲んだ後は 1〜2杯の水

夏にはビールを飲むこと

が多くなり、たくさん水分
を飲んでいるように感じる
かもしれませんが、実際は
逆で、アルコール類には利
尿作用があるため、飲んだ
以上に尿となって水分が排
出されてしまいます。飲み
すぎに気をつけ、最後に水
を1〜2杯飲んでおく習慣
をつけましょう。

◆睡眠の前後にも水分補給

熱帯夜になると大汗をかく
ことも珍しくなく、眠って
いる時は、一般に血圧が低下
するため血液の流れが遅くなり、
血栓ができやすくなります。
また、起床する前後からは、
活動に備えてアドレナリンホ
ルモンが分泌され、血圧が上
昇し、血液が固まりやすくな
ります。予防のために、寝
前に、そして起床後に、水
を1杯飲むようにしましょう。

Cooking

楽しく、おいしい
簡単料理♪ その71



管理栄養士
寺澤博子

今月のお料理

カレールーで作れる♪

「夏のドライカレー」

夏も本格的な暑さとなりま
した。夏バテしそうな時期だ
からこそ、しっかり休むこと
はもちろんのこと、きちんと
食べる習慣も意識したいもの
です。そこで、夏が旬のセロ
リやピーマンを使ってビタミ
ンやミネラルを補給できるド
ライカレーをご紹介します。
セロリには食物繊維やカリ
ウム、ピーマンには人參同様
ビタミンAやCが含まれます。
また、豚ひき肉を使えば、ビ
タミンB₁の働きで、疲労回復
に期待できます。



One Point Advice

ドライカレーで夏バテ知らず♪

エネルギー (1人分): 約471kcal
塩分: 約1.8g

【材料 (2人分)】

ひき肉	100g
セロリ、人參	各小1本
ピーマン	小2個
玉ねぎ	1/2個
にんにく、しょうが	各少々
油	小さじ1
カレールー	2片
水	1カップ
温かいご飯	茶碗2杯

【作り方】

- ①野菜はみじん切りにする。
- ②フライパンまたは鍋に油を熱し、しょうがとにんにくを炒めて香りが出たら、ひき肉、野菜の順に炒めていく。
- ③そこへカレールーと水を加えて、よく混ぜる。ルーが溶けて、全体に火が通ったらできあがり☆お好みでゆで卵をトッピングしてください。

Cooking

Calendar

Health August Calendar

8月の健康カレンダー

元気塾 (介護予防事業)

日	会場と開催時間
7日	成川生活改善センター (午前9時30分～11時)
28日	大里多目的集会施設 (午前9時30分～11時)

※要予約: 詳しくは、紀宝町地域包括支援センター (☎33-0175) まで。

小さなボールを使った健康運動教室(介護予防事業)

日	会場と開催時間
8・22日	上地多目的集会施設 (午前10時～11時)
9・29日	鶴殿地域交流センター (午前10時～11時)

※要予約: 詳しくは、紀宝町地域包括支援センター (☎33-0175) まで。

子どもとお母さん (会場 紀宝町保健センター)

日	内容と開催時間
27日	すくすく育児相談 (午前9時30分～11時30分)

※要予約: 詳しくは、保健センター (☎32-3700) まで。

8月の休日救急当直医

日	病院名	内科・外科
4日	熊野路クリニック	☎(21)2110 内科
11日	谷地内科	☎(23)3088 内科
18日	味八木胃腸科	☎(21)5610 外科
25日	ましようクリニック	☎(29)7800 内科
日・祝	紀南医師会 応急診療所	☎0597(88)1001 内科

※変更する場合がありますので、確認のうえ受診してください。
※診療科目が異なる場合は、三重県救急医療情報センターコールセンター (☎0597-89-1199) にご相談ください。

Dentistry

竹田歯科衛生士の歯の健康一口メモ その90

今日のテーマ

歯磨きで歯ぐきから出血

歯を大切に
しましょうね♪



竹田仁香
歯科衛生士

歯

磨きのポイントは、
歯ブラシの毛先を
歯の表面に直角に

当て、細かく振動させること
です。歯の並び方は人それぞ
れなので、鏡を見ながら、歯
に合わせて歯ブラシの角度を
変えながら磨きます。
歯と歯ぐきの境目に歯垢
が付着した状態では、歯周病
菌が繁殖し、歯ぐきが腫れ
るなどの悪い影響を与えま
す。歯磨きで歯ぐきから出
血がある場合は、歯肉炎が
考えられます。鏡を見なが
ら、丁寧に歯磨きをしまし
よう。原因の汚れ(歯周病菌)
が除去できれば、炎症は治ま
り健康な歯ぐきにもどりま
す。それでも出血が治まらな
いときは、見えないところ
に歯石がついているなど他
の原因が考えられますので、
歯科を受診しましょう。
歯ブラシは毛先が広がって
しまうと清掃効果が極端に下
がります。こまめに取り替え
ましょう。



01. 大いに盛り上がった福引抽選会。
02. 八咫鳥と紀州舞踊隊によるソーラン踊り。
03. 過去最高の人出でにぎわった会場。
04. 毎月長蛇の列をなす鮮魚売場。
05. 地場産品がずらり。

紀宝バイパス全線開通を記念して

紀の宝みなと市を盛大に開催 !!

紀宝バイパス全線開通前日の6月15日、紀の宝みなと市が、「紀宝バイパス開通記念」と銘打って開催され、多くの人で賑わいました。

みなと市は、紀宝バイパス全線開通を集客のチャンスと捉え、地域の活性化などを目的に昨年12月から毎月第3土曜日に開かれています。

会場となった鵜殿港には、鮮魚や農産物、弁当、惣菜、衣類などを扱うテント市と軽トラ市など21店舗が出店。今回は、普段のみなと市に加え、熊野水軍子供太鼓による演奏と、八咫鳥・紀州舞踊隊によるソーラン踊りの披露、ゲーム機や自転車など豪華賞品が当たる福引抽選会も行われ、過去最高の約1,200人の人出でにぎわいました。

8月のみなと市は、8月17日(土)です。ぜひご来場ください。

情操教育を目的に、井田小学校のふ化場へ

ウミガメの卵 103 個を移植

井田小学校の6年生児童20人が7月8日、井田海岸で産卵が確認されたアカウミガメの卵103個を、ウミガメ保護監視員の指導のもと、同海岸から同小学校のふ化場へと移植しました。

町では、ウミガメの卵は5年ほど前から自然ふ化させる方針ですが、1巣に限り情操教育を目的として、同小学校のふ化場に移植しています。ウミガメの卵に初めて触れたという児童は、「ぬるぬるしてて、軟らかく、つかむ時に割れそうで怖かった」と話していました。今回移植された卵は、6年生たちが毎日交代で、気温と地温、天気を記録するなど、ふ化するまで観察し、見守っていきます。



01. アカウミガメの卵を一つひとつ丁寧に移し替えました。
02. 井田小のふ化場に卵を移す児童たち。

Town topics
7/8



01



01



02

Town topics

7/13~15

地域ふれあい合宿を実施

熊野の大自然を体感する !!

紀宝町青少年育成町民会議と町教育委員会は7月13日から3日間、ふるさと資料館を拠点に「地域ふれあい合宿」を行いました。

これは、自然の中での生活を通じ、子どもだけの班活動で自主性や協調性を身に付け、自然の大切さを実感してもらおうと企画されたものです。

参加した町内の小学5～6年生33人は、キャンプ期間中の食事で使う食器を竹で作ったり、大里自然プールで水遊びをしたり、三反帆に乗って熊野川の歴史を体感したりと、熊野の大自然とふれあいながら、夏を満喫していました。

01. 合宿に参加した子どもたち。02. 自然プールで水遊び。03・04. 三反帆に乗って、御船島周辺など、熊野川を体感しました。05. 竹で食器づくり。06. 盛り上がったスイカ割り。



熊野川でゴミ拾いをする参加者たち

Town topics
7/7

熊野川クリーンキャンペーン

熊野川の保全に、271人が参加

町と国土交通省紀南河川国道事務所は7月7日、熊野川河口周辺で「熊野川クリーンキャンペーン」を実施しました。

この清掃活動は、「河川愛護月間」の7月に実施することで、流域の良好な河川環境の保全、再生への取り組みを目的としており、ボランティアや地域住民、矢渚中学校の生徒ら271人が参加しました。

参加者たちは、矢渚中学校に集合したあと、ゴミ袋を手になんとかと汗を流しながら河川敷のゴミを拾い集めました。約1時間の活動で軽トラ1車分ほどのゴミが集められ、美しい熊野川の保全に努めました。



03

KIHOKIDS
 No.90
はしゃぎっ子
 8月生まれの3歳児



はまじ
濱地 リコちゃん（井田）

平成22年8月11日生まれ
都茂さん&ルミさんの次女



まえじ ゆいと
前地 優斗くん（井田）

平成22年8月24日生まれ
寛泰さん&絵美さんの長男



ひらた なつき
平田 夏妃ちゃん（井田）

平成22年8月20日生まれ
仁さん&晶子さんの長女



やまぐち こうたろう
山口 琥太郎くん（鵜殿）

平成22年8月9日生まれ
剛史さん&佳子さんの長男



ちようだ ゆい
長田 結衣ちゃん（鵜殿）

平成22年8月13日生まれ
孝さん&真由美さんの次女



きしぎき みゆう
岸崎 美悠ちゃん（成川）

平成22年8月22日生まれ
敏光さん&佳世さんの長女

【募集】満3歳の誕生日を迎える子ども（平成22年11・12月生まれ）を募集しています。ご希望の方は、広報係（☎33-0334）までご連絡ください。申込期限は8月30日（金）まで。

KIHONYOUNG
 No.90
若い衆登場



父の背中を見ながら、修行中です

西 **健太**さん（鵜殿・23歳）

◆理想のタイプは？

やさしくて、のんびりしている人が好きです。

◆これからの夢は？

早く結婚して、家庭を持ちたいです。今の自分の家族のようない明るく、仲のいい家庭を築いていきたいと思っています。

◆紀宝町について思うこと

2年前まで愛知県に住んでいたのですが、台風12号災害を機に、家族や友達や地元のことを気になって帰ってきました。今後は、災害前よりも元気で活気のある明るい町にしていきたいと思っています。

◆趣味は？

バスケットボールです。小学5年生から、ずっと続けていて、今は週1で練習しています。

◆旅に行くとしたら？

エジプトに行ってピラミッドやスフィンクスを見てみたいです。

◆お仕事は？

父と一緒にサッシ屋をしています。リクシルの施工店として、窓やお風呂、キッチン、カーポートやフェンスなどを取り付けています。まだ2年目なのでわからないことばかりですが、父の背中を見ながら、いつも勉強しています。



日々の生活を振り返って

尾子 陽子 さん（大里）

12号で自宅が浸水被害にあったことです。

私は、御浜町出身で、結婚と同時に相野谷へ引っ越してきて、10年目になります。相野谷は、山と川、自然に囲まれてのんびりと過ごせてとても落ち着くところです。毎日楽しく生活していました。ところが、その生活が激変する出来事がありました。2年前の台風

あの日、9月3日はお昼すぎには大里の多目的施設に避難していました。いつ家に帰れるのかな、夜には帰れるだろうかとか軽く考えていました。しかし、夜になっても雨は止まず、ここも危ない

PROFILE

おじ ようこ さん

9歳・6歳・3歳・1歳と4人の子育てに奮闘中の尾子さん。「子育てはたいへんですが、子どもたちに助けられることも多くあります」と話していました。



ということ、今度はその上の中学校へ避難することになりました。その時は、これからどうなるのだろうと不安でたまらなかったのですが、近所の方々に声をかけてもらって励まされました。その後は、避難所、子どもが通っている小学校や保育所に服や食品、学校用品などが寄付されました。親戚、友達、いろいろな方に助けていただきました。言葉では言い表せないくらい感謝の気持ちでいっぱいです。

今の1番の楽しみは家庭菜園で、野菜を育てることです。1番下の子どもがまだ小さいので、家族に手伝ってもらい、今は、トマト、きゅうり、ナスなどが大きくなっています。できた野菜を子どもたちと一緒に収穫して、一緒に料理して、それを家族で食べるのが幸せです。

4人の子どもたちは、長男は優しく慎重なタイプ。長女はしっかり者ですが、実は1番の甘えん坊。次男はマイペースでちょっとおちゃめ。次女は、まだ1歳になったばかりですが、上3人に負けないくらい馬力があります。このように、四者四様性格がさまざまで、兄弟姉妹でこんなに違うものだなあと驚かされます。毎日何かと大変なときもありますが、周りの人々の優しさに支えられがんばっています。

これからも日々感謝の気持ちを忘れずに、20年30年と相野谷で楽しくのんびり過ごしていきたいと思っています。

9月号は井内の田中志野さんです。尾子さんからは、「いつもお世話になっています。これからも親子共に、仲良くしてください。」



8月号

町の人口 - population -

平成25年6月末現在（前月比）	
人口	11,824（-9）
男	5,575（-1）
女	6,249（-8）
世帯	5,402（-10） （外国人を含む）

主な電話番号 - telephone -

役場総務課	(33) 0333
役場企画調整課	(33) 0334
役場総務課（防災対策）	(33) 0335
役場産業建設課	(33) 0336
役場税務住民課	(33) 0337
役場環境衛生課	(33) 0338
役場福祉課	(33) 0339
役場出納室	(33) 0340
教育委員会	(33) 0341
議会事務局	(33) 0342
役場環境衛生課（水道）	(33) 0343
地域包括支援センター	(33) 0175
保健センター	(32) 3700
相野谷診療所	(34) 0011
鵜殿図書館	(32) 4646
まなびの郷	(32) 0241
神内福祉センター	(32) 2023
鵜殿福祉センター	(32) 0957
子育て支援センター	(32) 4388
熊野自殺防止センター	05979-2-2277
【毎週金・土曜日 午後7時から11時まで】	
防災行政無線（フリーダイヤル）	0120-334-119

おかけ間違いのないように！



水稲共済加入のみなさんへ

水稲作付田で3割以上の被害があると思われる方は、すぐに地区の損害評価員または東紀州農業共済事務組合に連絡し、損害評価野帳に必要事項をご記入のうえ、被害田に「被害表示の立札」を立ててください。

▼詳しくは、東紀州農業共済事務組合（☎0597-8513821）まで、お問い合わせください。

JR東海からのお願い

農作業等で使用しているベニア板やトタン板が線路内に飛来し、列車をとめる事象が

続けて発生しています。強風が予想される場合、鉄道沿線において、飛散が予測されるものを仮置きする場合は、飛散に注意していただき、屋内に保管または飛散防止対策を実施するよう厳重な管理をお願いします。

▼詳しくは、東海旅客鉄道株式会社三重支店紀伊長島工務区（☎0597-4710775）までお問い合わせください。

まどぐち国民年金

◆ご存知ですか？

国民年金の任意加入制度
老齢基礎年金（65歳から受けられる年金）は、20歳から

60歳になるまでの40年間保険料を納めなければ、満額（年額786,500円）の年金を受け取ることができません。国民年金保険料の納め忘れなどにより、保険料の納付済期間が40年に満たない場合は、60歳から65歳になるまでの間に国民年金に任意加入して、保険料を納めることにより、満額、または満額の年金額に近づけることができます。

なお、老齢基礎年金を受け取るためには保険料の納付済み期間や保険料の免除期間等が原則として25年以上必要となりますが、この要件を満たしていない場合は、70歳になるまで任意加入し、年金受給権を確保することができる場合もあります。

また、海外に在住する日本

日曜・無料遺言公証法律相談

国籍を持つ方も、国民年金に任意加入することが出来ます。▼詳しくは、役場税務住民課国民年金係（☎33-0337）までお問い合わせください。

8月の尾鷲年金事務所の職員による年金相談は、8月21日（水）午前10時から午後2時まで、役場2階小会議室で行いますので、ご利用ください。

新宮公証役場では、日曜・無料公証法律相談を実施しています。ぜひご利用ください。

【日時】 8月18日（日）、9月15日（日） 両日ともに午前9時から午後5時まで

【場所】 新宮公証役場（新宮市緑ヶ丘2-1-31

「カマツカビル3階」

【相談員】 公証人 中村司（和歌山地方事務局所属）

【相談内容】 遺言、相続、離婚、子の養育費、年金分割、慰謝料、財産分与、家族の扶養、任意後見（高齢者等の財産管理）、土地建物の賃貸借、金銭の貸借など

【その他】 電話で予約してください。また平日（月曜～金曜）の相談もご利用ください。相談はすべて無料（秘密厳守）です。

▼詳しくは、新宮公証役場（☎21-2344）までお問い合わせください。

ご存知ですか？「法テラス」

日本司法支援センター（法テラス）は、国により設立された公的な法人です。金銭問題、離婚、相続、労働問題など法的トラブルでお困りの方、どこに相談したらいいかわからない…そんな時、一人で悩まずにどうぞお気軽にご利用ください。解決に役立つ法律制度紹介や相談窓口の情報を無料でご案内しています。

また経済的に余裕のない方が法的トラブルにあったときに、無料法律相談や必要に応

じて弁護士・司法書士費用の立て替えを行っています。

◆法テラスサポートダイヤル ☎0570-078374

◆法テラス三重 ☎0503383-5470

かむかむクッキングコンクール

三重県および三重県歯科医師会では、よく噛んで食べる「生活習慣病予防料理」を募集しています。

【応募資格】

三重県内に在住の方

【応募方法】

所定の用紙に、2人分の献立、PRポイント、使用している三重県の農水産物を記入の上、完成品1人分の写真（1判）を添え、左記応募先まで郵送してください。1人何点でも応募は可能ですが、未発表のものに限りです。

【応募期間】

7月1日（月）～9月7日（土）当日消印有効

【応募・問い合わせ先】

〒514-0003 津市桜橋2丁目120番地の2 三重県歯科医師会事務局「かむかむクッキングコンクール」係（☎059-2271

6488、FAX059-22710510）

認知症予防講演会開催

町では、認知症を予防し、また認知症になっても安心して暮らせるまちづくりを進めていく一環として、認知症予防講演会を次のとおり開催します。受講料は無料です。ぜひ、お越しください。

【日時】 8月23日（金）

午後1時30分から3時まで

【場所】 紀宝町役場

【講師】 三重大学認知症医療学講座准教授 佐藤正之医師 ※当日準備の都合上、参加を希望される方は、地域包括支援センターまでご連絡ください。

▼詳しくは、地域包括支援センター（☎33-0175）までお問い合わせください。

「税に関する高校生の作文」募集

「税に関する高校生の作文」を次のとおり募集します。

【応募資格】 高校生

【テーマ】 税に関すること ※税に関して自分で思ったこと、考えたこと、体験したこ

となど何でも結構です。

※応募作品は、応募者本人が創作した未発表の作品に限ります。

【提出期限】 9月6日（金）必着

【提出先】 尾鷲税務署（尾鷲市末広町1番30号）

【応募点数】 1人1編

【文字数】 800字以上1,200字以内

※作文の冒頭には、「学校名・学年・氏名（ふりがな）・題名」を、末尾には、「応募者の住所」を記載してください。なお、学校を通じて応募する場合は、住所の記載は必要ありません。

※原稿用紙は国税庁ホームページの税の学習コーナーに掲載していますので、ご利用ください。

▼詳しくは、尾鷲税務署（☎0597-221222）までお問い合わせください。

今月（8月）の「紀の宝みなと市」

今月の「紀の宝みなと市」は、次のとおり開催します。雨天決行です。ぜひお越しください。

【日時】 8月17日（土）

午前9時から12時まで

【場所】 鵜殿港

▼詳しくは、役場企画調整課（☎33-0334）までお問い合わせください。

紀宝町下水道サービス株式会社

浄化槽のご相談は
フリーダイヤル
0120-620-690

紀宝町鵜殿1375番地1
TEL: 0735-33-0360 (代)
FAX: 0735-33-0365
HP: <http://www.pfi-kiho.jp/>

夏季限定 ぜいたくみかんセット 限定100セット

温室みかんと、糖度13度の完熟早生みかんジュース【したつづみかん】とお届けします。
税込 3,950円
※送料は含まれておりません。

石本果樹園 本電話でご注文お願いいたします
電話/FAX: 0735 (32) 1403

住所: 三重県南牟婁郡紀宝町鵜殿1388番地7 定休日: 日曜日
営業時間: 午前9時～午後5時 HP: <http://www.zc.ztv.ne.jp/isimoto/>

相続・贈与等の不動産登記や会社等の商業登記に関することについて、お気軽にお電話ください。

司法書士 庄司 純史

事務所 熊野市井戸町802-12
TEL 0597-85-4568
自宅 紀宝町井田上野2140
携帯 090-3389-1330

有料広告

有料広告

御船郵便局

昭和初期から現在まで



昭和46年



昭和28年



昭和18年

(写真提供：糸川怜史氏)



現在

— 昔の風景写真を募集します —

広報さほうでは、みなさんのお宅に眠っている昔なつかしい風景写真を募集します。

本人またはご家族が撮影された、著作権を完全に保有されているものに限り、受け付けさせていただきます。このコーナーでご紹介させていただこうと思っています。詳しくは、紀宝町HPまたは役場企画調整課広報係（☎33-0334）までお問い合わせください。

今回は、「御船郵便局」の写真を歴代順にご紹介します。

写真は、先月号と同様、以前に御船郵便局の局長をされていた、糸川^{いしかわ}怜史^{れんし}さんにご提供いただきました。

まずは、右上の昭和18年の写真から。当時の御船郵便局は、現在の成川交番の隣に位置していました。日本は当時戦争中であつたため、看板には「ますますよく當る、弾丸切手」と書かれた売り出しのポスターや、防火用水、防火砂袋などが置かれており、当時の様子がかがえます。

中央の写真は、昭和28年4月に局舎の模様替え改装工事を行い、その完成を記念して撮影されたものです。左上の写真は、昭和46年12月に局舎が現在の位置に移築されたことを記念して撮影されたものです。現在の様子とは変わっていませんね。

ひやにゃ

ただのお調子者…

今年も、全国広報コンクルの表彰式に出席するために、山梨県甲府市に行ってきました。

表彰式には何度か参加させてもらっていますが、僕は壇上上がり表彰される時は、蝶ネクタイを締めていくと決めています。しかし、受賞した誰もが壇上上がれるというわけではなく、「特選」や特別な賞をとった団体だけが壇上に上がることを許されます。昨年は、運よく「総務大臣賞」をいただけたので、僕は真面目な気持ちで蝶ネクタイを締め、壇上に上がらせてもらいました。

今年のコンクル結果は、特選に次ぐ「1席」と、「総務大臣賞」には届きませんでした。その「読売新聞社賞」をいただくことができました。その「読売新聞社賞」はなんと、特別な賞として、壇上にあがるのが許されます。僕はうれしくて、すぐさま蝶ネクタイを新調しました。

新しい蝶ネクタイを締め、気合い十分で表彰式に挑もうとした僕。なのに、式開始直前に衝撃の事実を知ってしまいました。読売新聞社賞は、各部門で1団体ずつ10団体が受賞しているのですが、今年の表彰式では、その代表として1団体だけが壇上に上がるのだとか。しかも、その代表は紀宝町ではないのです。つまり、僕は壇上には上がれないのです。衝撃でした。晴れ舞台だと思い、蝶ネクタイまで新調したのに。これではただのお調子者…。もしくはただのピエロ…。でも今さら、蝶ネクタイを外すわけにもいかず、終始僕の顔が引きつっていたことは言うまでもありません。本当に恥ずかしかったです。

でも、僕は転んでもただでは起きません。ちょうど車の免許証の書き換え時期が重なったので、新調した蝶ネクタイで写真を撮りました。これで5年は、僕の免許証に残ります。ありがと、蝶ネクタイ。君を買ったことは無駄じゃなかったよ。

(蝶ネクタイ好き 竹鼻康)

