



平成30年度

母子保健カレンダー

【問合せ・申込み先】
紀宝町役場 健康づくり推進課
(紀宝町保健センター)
Tel 0735-32-3700

事業名	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	★会場はすべて、紀宝町保健センター（市内）です。
4か月児健診	2日 H29.11.6 ～H29.12.2 生	7日 H29.12.3 ～H30.1.7 生	4日 H30.1.8 ～H30.2.4 生	2日 H30.2.5 ～H30.3.2 生	6日 H30.3.3 ～H30.4.6 生	3日 H30.4.7 ～H30.5.3 生	1日 H30.5.4 ～H30.6.1 生	5日 H30.6.2 ～H30.7.5 生	3日 H30.7.6 ～H30.8.3 生	7日 H30.8.4 ～H30.9.7 生	4日 H30.9.8 ～H30.10.4 生	4日 H30.10.5 ～H30.11.4 生	【受付時間】9:15～9:30 ●左記の日程の他、三重県内及び新宮市内の委託医療機関でも個別受診することができます。●個別通知あり
10か月児健診	H29.5.6 ～H28.6.2 生	H29.6.3 ～H29.7.7 生	H29.7.8 ～H29.8.4 生	H29.8.5 ～H29.9.2 生	H29.9.3 ～H29.10.6 生	H29.10.7 ～H29.11.3 生	H29.11.4 ～H29.12.1 生	H29.12.2 ～H30.1.5 生	H30.1.6 ～H30.2.3 生	H30.2.4 ～H30.3.7 生	H30.3.8 ～H30.4.4 生	H30.4.5 ～H30.5.4 生	
1歳2か月児歯科健診	12日 H28.12.9 ～H29.2.12 生		14日 H29.2.13 ～H29.4.14 生		9日 H29.4.15 ～H29.6.9 生		11日 H29.6.10 ～H29.8.11 生		13日 H29.8.12 ～H29.10.13 生		7日 H29.10.14 ～H29.12.7 生		【受付時間】9:00～9:15 ●個別の仕上げ歯みがき指導と希望者にはフッ素塗布（むし歯予防のためのフッ化物歯面塗布）を実施 ●個別通知あり
1歳8か月児健診	H28.6.9 ～H28.8.12 生		H28.8.13 ～H28.10.14 生		H28.10.15 ～H28.12.9 生		H28.12.10 ～H29.2.11 生		H29.2.12 ～H29.4.13 生		H29.4.14 ～H29.6.7 生		
2歳児歯科健診	19日 H28.1.1 ～H28.3.31 生			19日 H28.4.1 ～H28.6.30 生			18日 H28.7.1 ～H28.9.30 生			17日 H28.10.1 ～H28.12.31 生			【受付時間】13:00～13:15 ●希望者にはフッ素塗布を実施 ●「親子ふれあいミニ劇場」の開催 ●個別通知あり
2歳6か月児歯科健診			21日 H27.7.1 ～H27.9.30 生			20日 H27.10.1 ～H27.12.31 生			20日 H28.1.1 ～H28.3.31 生			14日 H28.4.1 ～H28.6.30 生	【受付時間】13:15～13:30 ●希望者にはフッ素塗布を実施 ●個別通知あり
3歳児健診		10日 H26.9.9 ～H26.11.10 生		12日 H26.11.11 ～H27.1.12 生		13日 H27.1.13 ～H27.3.13 生		8日 H27.3.14 ～H27.5.8 生		10日 H27.5.9 ～H27.7.10 生		7日 H27.7.11 ～H27.9.7 生	【受付時間】13:00～13:15 ●希望者にはフッ素塗布を実施 ●個別通知あり
パパママ教室			8日			14日			14日			8日	【実施時間】19:00～20:30 ●個別通知あり
おっぱい教室 (マタニティクラス・ベビークラス)	25日		27日		22日		24日		26日		27日		●マタニティクラス 9:30～10:30 ●ベビークラス 10:30～11:30 ●予約不要
7・8か月 離乳食教室	10日		12日		7日		2日	13日	11日		5日	12日	【実施時間】10:00～11:30 ●妊婦さんの参加も可能です。 ●個別通知あり ●予約必要
すくすく育児相談	24日	22日	26日	24日	28日	25日	23日	27日	25日	22日	26日	26日	【実施時間】9:00～12:00 ●予約必要
子育てワークショップ		31日			30日					31日			【実施時間】10:00～11:30 ●子育て中の方（お子さんが1歳～未就学）

※大雨や台風などの気象状況により、上記の日程を変更する場合があります。



- ★「**パパママ教室**」妊婦さんとその家族を対象にした教室です。赤ちゃんの人形を使った沐浴練習やパパの妊婦疑似体験ができます。
- ★「**おっぱい教室**」かづこ助産院の本館千子先生が講師として、母乳育児やおっぱいのケア、子育て全般についてのお話ができる教室です。妊婦さんと産後～授乳中の方向けのクラスをそれぞれ開催します。
- ★「**離乳食教室**」調理実習や歯の生え方に合わせた離乳食の進め方を紹介する教室です。
- ★「**すくすく育児相談**」子どもの成長や発達など、育児に関する相談の場です。お気軽にご利用ください。
- ★「**子育てワークショップ**」子育て中のお母さん同士が子育ての喜びや悩みを共有しあえる場です。子育ての疲れや気持ちをリセットして、お母さんが元気になれるワークショップです。

妊娠が分かったら

◆母子健康手帳の交付

紀宝町保健センターで交付します。妊娠届出書を持参して下さい。保健師が妊婦さん一人ひとりに合った「子育てケアプラン」を一緒に作成しますので、事前に電話にて日時のご相談をお願いします。

◆妊婦全戸訪問事業

妊婦さんを対象に保健師が訪問し、妊娠・出産・育児の相談・情報提供を行います。



赤ちゃんが生まれたら

◆生後2週間目全戸電話相談

生後2週間目に、保健師が電話をして産後の相談に応じます。

◆こんにちは赤ちゃん訪問事業

生後2か月頃に、看護師または保健師が訪問し、育児相談や情報提供を行います。

◆母乳ケア助成事業

産院などで受けた、乳房マッサージ等の母乳ケア費用の一部を助成します。

◆産後ケア事業

産後必要な方に産科医療機関において宿泊型・通所型・訪問型によるケアサービスを受けることができます。（事前相談必要・有料）

◆予防接種

生後2か月頃に「定期予防接種」のお知らせを行います。町では任意予防接種の一部助成も行っていきますので、詳しくは保健センターまでお問い合わせください。

◆新生児聴覚検査費用助成事業

新生児聴覚検査にかかる費用の一部を助成します。