



(無料)  
手作りランチ付き!

「かづこ助産院」本館千子先生の

# 子育てワークショップ



子育ては楽しいことも多いけど、思い通りにならないことやつらく感じる時だってあります。そんな子育ての疲れや気持ちをリセットして、元気になれるワークショップを開催します♪

- ◆ 日時 **8月30日(木) 10:00~11:30**
- ◆ 対象 **紀宝町にお住まいの子育て中の保護者の方(1歳~未就学のお子さん)**
- ◆ 場所 **紀宝町保健センター**



## ワークショップの内容

- かづこ先生の「明日から元気に子育てができるお話」
- 子育てについての座談会…グループに分かれて子育てについてのお話

ワークショップ終了後、希望者の方のみ**ランチ会**を予定しています。

「きぼう食の会」の会員さんによる「子育て中のママにおすすめしたい手作りランチ」を**無料**でご用意します! ぜひ、ご参加ください。



### お子さんをお預かりします♪

ワークショップの間、ファミリーサポートセンター(保健センター2階)で、お子さんをお預かりいたします。

ワークショップ中は、保護者のみの参加となりますのでぜひご利用ください。

※申し込み時に、託児希望とお申しください。

開始時間より少し早めに来てお預けください。

料金：無料



### 事前のお申し込みが必要です★

会場の都合上、定員**15名**とさせていただきます。

※以前参加していただいた方も参加していただけます。(内容は同様となります。)

申し込み人数により初回ご参加の方を優先させていただきます場合がある場合がございますのでご了承ください。

〈申し込み先〉

紀宝町子育て世代包括支援センター

Tel 0735-32-4388