

# Kiho

広報きほう

Public Relations Kiho 2018 vol.151

8月号



特集

昆虫採集に行こう!



|                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                                                |                                            |                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                        |
| <p><b>モンシロチョウ</b><br/>【生息地】 平地、耕作地周辺<br/>【成虫出現期】 3月～11月<br/>明るく開けた場所に多く、白、黄、紫系の小さな花を好む。農耕とともに分布を広げてきたともいわれ、幼虫はアブラナ科の植物を食べる。</p>                                                                                                                               | <p><b>サツマシジミ</b><br/>【生息地】 山裾の林縁から平地<br/>【成虫出現期】 3月～11月<br/>かつては珍しい種であったが、分布を広げ今ではこの地方でもよく目にするようになった。表側の羽は明るい青色に白紋がある。</p> | <p><b>ミカドアゲハ</b><br/>【生息地】 オガタマノキ周辺の樹冠<br/>【成虫出現期】 5月、7月～8月<br/>熱帯系のチョウで、日本はその北限にあたる。紀伊半島南東部が東限で、中国地方の一部と四国、九州に見られるが、どの地でも産地は限られている。町内では烏止野神社で見られ、5月初旬に発生し、オガタマノキの周辺を活発に飛翔し、トベラの花をはじめ、各種の花によく集まり吸蜜する。裏の紋の色が地域により異なっており、この地域では赤いものやオレンジのものが多い。</p> | <p><b>シオカラトンボ</b><br/>【生息地】 平地、水田など<br/>【成虫出現期】 4月～11月<br/>日本全土に生息し、平地や市街地などでもよく見られる。オスの胸や腹背面が白粉で覆われて塩をふいたように見えるのが名前の由来。</p>                                                                                                                                | <p><b>ムカシトンボ</b>（準絶滅危惧種）<br/>【生息地】 溪流<br/>【成虫出現期】 4月～6月<br/>体長約 50mm。「生きた化石」といわれ恐竜が栄えていたころの姿を今に留めているという。世界でも日本とヒマラヤ地方、中国の一部だけに生息する珍しい種類。休止姿勢で止まるときには、羽を完全にたたむ。<br/>幼虫は山間溪谷の流れの速いところで生活し、成虫になるまでは5～6年は要するといわれている。さらに羽化前の1か月ほどは、川岸の湿った落ち葉の下や石の下で過ごす。全国的にも個体数は減少している。紀宝町では4月から5月上旬に相野谷川支流の溪谷で見られることがある。</p> |
|                                                                                                                                                                               |                                         |                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                      |
| <p><b>キナンウラナミアカシジミ</b>（絶滅危惧種）<br/>【生息地】 山裾の林縁から平地<br/>【成虫出現期】 6月～7月<br/>紀伊半島南部に生息するウラナミアカシジミの亜種で、ナンキウラナミアカシジミとも呼ばれる。通常のウラナミアカシジミの幼虫はクヌギを食べるが、この亜種の幼虫はウバメガシを食べる。氷河期に北からきた個体がウバメガシを食べるようになったという説や、中国大陸のウバメガシを食べる個体がやってきてこの地域に残っているという説などがある。町内では浅里で確認されている。</p> | <p><b>イシガケチョウ</b><br/>【生息地】 山裾の林縁から平地<br/>【成虫出現期】 3月～11月<br/>南方系のチョウであるが、この地方では山間溪流に普通に見られる。翅が石垣のような模様になることから名づけられた。</p>   | <p><b>アサギマダラ</b><br/>【生息地】 林縁部<br/>【成虫出現期】 4月～11月<br/>淡い青色の半透明の翅をもつやや大型の美しいチョウ。気流に乗って長距離移動し、この地方では10月から11月によく見られる。</p>                                                                                                                            | <p><b>コサナエ</b>（絶滅危惧種）<br/>【生息地】 池沼や湿地など<br/>【成虫出現期】 4月～6月<br/>体長約 39mm ～ 47mm の小型のサナエトンボで、北海道や東北地方では普通に見られる寒冷地のトンボ。井田で見られる。太平洋側などの南部には基本的に生息しておらず、この地域に生息しているのは生物学的にも希少なもので、三重県の絶滅危惧種に指定されている。かつて氷河時代にこの地域に来て、その後氷河時代が終わった後も絶滅せずに局所的に生き残っているものと考えられている。</p> | <p><b>ハッチョウトンボ</b><br/>【生息地】 湿地、休耕田など<br/>【成虫出現期】 5月～10月<br/>全長 20 mm程度と日本で一番小さなトンボ。鵜殿で見られたが、環境の変化を受けやすく、現在、紀宝町では姿を消している。</p>                                                                                                                                                                            |
|                                                                                                                                                                             |                                        | <p><b>ナガサキアゲハ</b><br/>【生息地】 山裾の林縁から平地<br/>【成虫出現期】 4月～10月<br/>1990 年代になって初めて三重県に分布を広げてきたチョウで今では普通種となっている。後翅に尾状突起がないのが特徴。</p>                                                                                                                       |                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                     |
|                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                   | <p><b>ウスバキトンボ</b><br/>【生息地】 平地、水田など<br/>【成虫出現期】 4月～11月<br/>赤道付近に分布し、春、日本へ渡ってくる。この地方では7月～9月によく飛んでおり、<sup>しょうりよう</sup>精霊トンボや盆トンボなどとも呼ばれている。</p>                                                                                                               | <p><b>ベニトンボ</b><br/>【生息地】 池、沼、河川の淀みなど<br/>【成虫出現期】 6月～11月<br/>南国系の種で、徐々に北へ分布が広がってきている。平成 23 年に紀宝町において本州で初めて、個体が捕獲された。</p>                                                                                                                                                                                 |
| <h1>紀宝町に生息するチョウ・トンボたち</h1> <p>この東紀州地域はよく自然が豊かといわれていますが、その自然の豊さに比例して、多くの昆虫が生息しています。</p> <p>今回は、この地域のチョウやトンボを何十年も研究されている成川地区の山口和洋さん<sup>やまぐちかずひろ</sup>に昆虫の生態や、昆虫採集をする際の注意点などをお聞きしました。</p>                                                                       |                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |

写真提供：山口和洋氏

山口さんが調査をはじめだした45年ほど前と現在を比べると昆虫の種類は変わってきているそうです。

人の手による環境の変化のほか、紀伊半島豪雨などの風水害や温暖化などの気象条件の変化により、新たに発見される昆虫もあれば、見つからなくなり絶滅したと考えられる昆虫もいます。

普段何気ない景色のなかに紛れ込んでいる昆虫の姿に意識を向けることで、環境の変化を感じ取ることができるかもしれません。

## 自然環境の変化と昆虫

が近道です。逆に、この植物があるからこのチョウがいる可能性がある、という考え方もできます。

また、トンボは幼虫期を「ヤコ」と呼ばれる姿で、水の中で生活していることから、水と関係が強い昆虫といえます。トンボの種類は、川や池沼などの幼虫期に生息する水辺の環境に左右され限定されるため、トンボの種類を調べることで、水環境を判断する目安となります。

## 虫は環境のバロメーター

チョウは植物と関係が深い昆虫で、例えばモンシロチョウの幼虫ならキャベツなどアブラナ科の植物と、種類によって食べるものが決まっており、他のものをあけても食べません。

そのため、チョウを探すなら、まずそのチョウの幼虫が食べる植物を探すこと

紀伊半島の南部に位置するこの東紀州地域は、温暖多雨な気候と、豊かな自然が残っており、山地や平地、河川など至るところに多種多様な種類の昆虫が生息しています。

## 多くの昆虫が生息する東紀州

また、ミカドアゲハやベニトンボなどを始めとした南国系の昆虫はもちろん、寒冷地に生息するコサナエなども見つかっており、北の昆虫も南の昆虫も受け入れられる自然を有する地域だといえます。

また、昆虫は自然と密接に関わっており、種類や生態を調べることで、自然の状態を知ることができます。



# 昆虫採集に行こう！

みなさんは、昆虫採集をしたことがありますか。昆虫は空を飛んだり、地面を歩いていたり、水の中にいたり、いろんなところに住んでいます。

少し注意を払えば、身近にも実に多くの昆虫が住んでいることに気がつきます。

いろんなところにいる昆虫たちを捕まえて、その虫の色や形をじっくり眺めたり、特徴やどうやって生活しているのかを研究して、この夏は、昆虫博士をめざしてみませんか。

## 昆虫採集の注意点

昆虫採集をするときは、草や木の枝でケガしないように、また蚊やハチなどに刺されないように肌を出さない服装にしましょう。畑など、ほかの人の土地に入るときは、声をかけ、許可を取ってから入るようにして、マナーを守りましょう。山や川に入ると危ないので、ケガをしないように十分気をつけ、出かけるときは、ひとりで行かないこと。大人の人にご一緒に行くか言っておくことも大事です。

## 昆虫はどんなところの？

昆虫の種類によって変わりますが、トンボだと、小川の近くや田んぼのあぜ、池など水辺の近くにいます。チョウは、民家の周りにもやってきますが、山と平地の境目や咲いている花の近くでよく見られます。



昆虫採集をするときの服装

## 危険な生き物に注意!!

カブトムシやクワガタなどの甲虫は夜活動するため、昼間は木の幹や穴の中に隠れていることが多いです。ヤナギやクヌギなど樹液が出る木に集まるので、明るいと木の種類を調べておくと、見つけやすくなります。

また、山のほうにある自販機の明かりなどに引き寄せられていいることもあります。

草むらや山にはマムシやスズメバチなど、危険な生き物がいる可能性があります。もし、マムシやスズメバチがいた場合は、騒がずに静かに後退してください。

## 昆虫を捕まえたらず？

昆虫採集は、人と昆虫との一騎打ち。捕まえようとして、もすばやく逃げて、なかなか捕まらないのも醍醐味のひとつです。そうして、がんばって捕った昆虫を飼いたい場合は、図鑑などで昆虫の飼育方法を調べ、飼育ケースなどで大事に飼い、弱ってきたら離してあげましょう。

また、飼わないけど昆虫を捕るのが好きだという人は、捕まえて納得いくまで観察したら元の場所に離してあげましょう。

さらに、昆虫採集を夏休



この地域に住む人の温かい人柄や  
多種多様な昆虫の生態を通じて  
熊野の自然の懐の深さを感じます

## 山口和洋さん

昭和22年生まれ。元教職員で矢渕中学校には16年勤務。教員時代の担当は理科。この地域でチョウは約45年、トンボは約40年前から調査し、自然を記録し続けている。



チョウやトンボは、植物や水との関連が深く、環境を調べていくのに適していると考え40年ほど前から調査を始めました。

子どもたちにも、実際に虫取り網を持って昆虫を追って体験してもらいたいと思います。どんなところにも、どんな虫が生活しているのか、実際の姿を見てください。そんな中から、虫たちは周りの環境の中で精いっぱい生きていくことや虫を通して命(生と死など)のこともを体験として学んでもらえたらと思います。

また、温暖な気候で雨が多く、深い森があり、黒潮の影響をつけるこの地方は、比較的夏は涼しく冬は暖かで、水にも恵まれているため、多様な生き物を広く受け入れる自然が形成されています。老若男女を問わず、どのような立場の人でも受け入れてきたというこの地方のあり方に通じるものを感じます。

環境の変化などで昆虫の世界はどんどん移り変わっていきます。これからも昆虫の調査を通して自然を記録していきたいと思っています。

## カブトムシを捕る



## →ヤナギやクヌギの木がある雑木林

カブトムシやクワガタはヤナギやクヌギなど樹液が出る木に集まります。そうした木を見つけたら、よく探してください。また、木を揺すってみると落ちてくる場合があります。

## トンボを捕る



## →川や池など水辺のところ

トンボは天気のいい日に飛んでいることが多い昆虫です。種類により飛ぶ場所や飛ぶ時間帯も変わってくるので、捕りたいトンボの性質を調べておくと、見つけやすくなります。

## チョウを捕る



## →山裾や花が咲いているところ

チョウは、山と平地の境目や花の咲いている場所、日向と日陰の境目などに沿って、蝶道と呼ばれる決まったルートを飛ぶ性質があるので、蝶道で待ち伏せしてみましょう。

昆虫を見つけやすい場所はココ！





看護師・薬剤師・臨床検査技師・診療放射線技師

## 紀南病院組合職員を募集します

紀南病院では、下記のとおり常勤正規職員（地方公務員）を募集します。

### 【職種および人員】

- ①看護師・・・8名程度
- ②薬剤師・臨床検査技師・・・各1名
- ③診療放射線技師・・・1名

【試験実施日】 9月30日（日）

【受付期間】 8月13日（月）～9月18日（火）

【受付場所】 紀南病院総務課

【採用予定】 平成31年4月1日

### 【受験資格】

- ・受験職種の有資格者、または採用日までに資格取得見込みの者
- ・②のみ、昭和48年4月2日以降に生まれた者
- ・③のみ、昭和58年4月2日以降に生まれた者
- ・地方公務員法第16条の欠格条項に該当しないこと

▶詳しくは、紀南病院総務課（☎05979-2-1333）までお問い合わせください。



まちのために、一緒に働きませんか？

## 紀宝町の職員を募集します

町では、平成31年4月1日付けで採用する職員採用試験を以下のとおり実施します。

あなたの創意と工夫、熱意を活かして、私たちと一緒に町民1人ひとりがきらりと輝くまちづくりに挑戦してみませんか。



### ◆職種および採用予定人数、受験資格

| 職種            | 採用人数 | 受験資格(下記のいずれの要件も満たすもの) |                |                                   |                                                                                                          |
|---------------|------|-----------------------|----------------|-----------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|               |      | 共通                    | 年齢要件           | 住所・通勤要件                           | 資格など                                                                                                     |
| 事務職(一般)       | 2名程度 | 全職種共通資格(※1)           | 平成元年4月2日以降生まれ  | 平成30年7月1日現在で、本人か父母が紀宝町に住民登録をしている者 | —                                                                                                        |
| 事務職(保育士)      | 2名程度 |                       | 平成元年4月2日以降生まれ  |                                   | ・保育士の資格を有する者、または取得見込みの者<br>・幼稚園教諭の普通免許状を有する者、または取得見込みの者                                                  |
| 事務職(社会福祉士)    | 1名   |                       | 昭和54年4月2日以降生まれ | ・採用後、紀宝町に居住できる者                   | ・社会福祉士の資格を有する者、または取得見込みの者                                                                                |
| 事務職(身体障がい者対象) | 1名   |                       | 昭和54年4月2日以降生まれ | ・採用後、通勤が可能な者                      | ・身体障害者手帳の交付を受けている者<br>・活字印刷文による出題に筆記具を使って手書きにより回答のできる者<br>・口頭による面接試験に対応可能である者<br>・介助者無しに通勤および職務遂行が可能である者 |
| 技術職(土木)       | 1名程度 |                       | 平成元年4月2日以降生まれ  | ・採用後、紀宝町に居住できる者                   | ・高等学校以上の教育課程において、土木技術の専門科目を履修している者、または履修見込みの者                                                            |

※1 全職種共通資格 (1) 大学、短期大学（高等専門学校を含む）、高等学校を卒業した者、または卒業見込みの者  
(2) 地方公務員法第16条の欠格条項に該当しない者

### ◆申込方法

役場総務課窓口、または町ホームページにて募集要項および申込書兼履歴書を入手し、持参または郵送にて提出してください。

必要書類や受験資格などは募集要項に詳しく書いていますので、確認のうえ申し込んでください。

### ◆受付場所

紀宝町役場総務課 紀宝町鶴殿324番地

### ◆受付期間

8月1日（水）から8月24日（金）まで（土・日曜を除く、午前8時30分から午後5時15分まで。郵送の場合は書留とし、8月24日（金）午後5時15分必着。）

### ◆試験の日時、会場

#### 《第1次試験》

【日時】 9月16日（日）

【会場】 役場本庁舎

【内容】 教養試験、または専門試験

#### 《第2次試験》※第1次試験合格者のみ

【日時】 10月14日（日）

【会場】 役場本庁舎

【内容】 作文試験、面接試験

◆採用予定日 平成31年4月1日

▶詳しくは役場総務課（☎33-0333）までお問い合わせください。

住宅用火災警報器の設置は法律で義務化されています

## 住宅用火災警報器の購入費用を補助

町では、火災の発生に備え、住宅用火災警報器の購入費を補助しています。ご家族の安全のためにも、必ず住宅用火災警報器を設置しましょう。

### 【補助額】

- ① 一般世帯  
…購入費用の1/2を補助（上限5,000円）
- ② 65歳以上のみの世帯  
…購入費用の1/1を補助（上限5,000円）
- ※いずれも1世帯につき1回のみ。

### 【募集件数】

50件程度（先着順）  
※購入前に、一度、当年度の募集件数を超過していないかお問い合わせください。

### 【申込方法】

住宅用火災警報器の領収書および印鑑をご持参のうえ、下記窓口にて申請してください。

▶詳しくは、役場総務課防災対策室（☎33-0335）までお問い合わせください。

### 火災警報器の設置

### 設置義務

### 階段

（1階以外に寝室がある場合）

### 設置義務

### 寝室

### 注意

タバコの煙で反応する場合があります

### 注意

調理の熱や煙で誤作動しないように設置



画像提供：財団法人 日本防火・防災協会

熊野川で雄大な自然を満喫！

## ダッキー&カヌー体験会参加者募集



ダッキー

紀伊山地の霊場と参詣道として世界遺産に登録されている「熊野川」で、雄大な自然を満喫できるダッキー&カヌー体験会を開催します。  
※ダッキーは、安定性が高く初心者でも安心して使えるチューブ製のカヤックです。

【日時】 9月1日（土）午後1時～午後3時  
※小雨決行。荒天時等の場合は9月2日（日）に延期  
【集合場所】 飛雪の滝キャンプ場

【募集人数】 15名（小学5年生以上の方を対象）  
※定員に達した場合は抽選。  
【参加費用】 1,000円（保険料ほか諸経費）  
【申込方法】 下記連絡先まで、電話またはFAX、メールにて、①氏名、②年齢、③生年月日、④性別、⑤住所、⑥電話番号をお伝えください。

▶詳しくは、役場企画調整課（☎33-0334）までお問い合わせください。

自分たちの手でとびっきりの成人式を創りませんか

## 成人式実行委員を募集します

町では、今年に引き続き、来年に開催する平成31年成人式を、新成人とともに企画から運営まで携わって成人式を創り上げていく実行委員会方式での実施を計画しています。

成人式の企画から運営など、成人式実行委員として協力していただける新成人の方を募集します。自分たちの手で、一生の思い出になる成人式を創り上げませんか。みなさんの応募をお待ちしています。

【対象者】 平成31年紀宝町成人式参加予定者（平成10年4月2日から平成11年4月1日生まれの方）  
【応募方法】 8月10日（金）までに下記連絡先へ電話、メールなどで応募。※希望者は8月16日に開催予定の成人式実行委員会に参加をお願いします。  
▶詳しくは、教育委員会生涯学習室（☎32-0241、または✉study@town.kiho.lg.jp）までお問い合わせください。

24時間フリーダイヤル（無料）にてお知らせします

## ダムの放流状況と発電放流予定のお知らせ

電源開発㈱では、新宮川水系の各ダム（池原ダム・七色ダム・小森ダムおよび風屋ダム・二津野ダム）の放流状況並びに、発電所（十津川第二・小森発電所）の運転予定を、24時間フリーダイヤルにてお知らせしています。

| 新宮川水系各ダム情報                                                | 十津川第二・小森発電所運転予定                      |
|-----------------------------------------------------------|--------------------------------------|
| <b>0120-302-425</b><br>内容：池原ダム・七色ダム・小森ダムおよび風屋ダム・二津野ダム放流状況 | <b>0120-201-914</b><br>内容：発電予定と発電放流量 |

▶詳しくは、電源開発㈱北山川電力所（☎07468-5-2158）までお問い合わせください。

ステキな出会いを見つけてみませんか

## 婚活イベントに参加する独身男性を募集！

町では、都市部に在住する独身女性と、町内在住の独身男性との婚活イベントを開催します。この機会にぜひ人生のベストパートナーを探してみませんか。

【開催日】 9月15日（土）・16日（日） ※1泊2日  
【会場】 飛雪の滝キャンプ場  
【参加資格】 紀宝町在住の20歳から45歳までの独身男性

【募集人数】 16名 ※応募多数の場合は抽選  
【参加費】 5,000円（食事代、保険料など）  
【宿泊費】 2,000円 ※宿泊先に直接支払い  
※宿泊は、飛雪の滝キャンプ場「研修室（大広間）」での宿泊となります。  
【申込方法】 下記連絡先へ電話、または下記QRコードからメール  
▶詳しくは、役場企画調整課（☎33-0334）までお問い合わせください。



申込メール

空き店舗再生事業

## 「自分の店」を開いてみませんか？

町では、町内の空き店舗を活用し、小売業や飲食店など地域に根ざした「起業」を支援します。

【助成内容】  
① 店舗改修費用の1/2（上限30万円）  
② 家賃の2/3（上限3万円、最長1年間）  
③ 専門家による無料経営相談、経営指導  
【申請対象者】  
① 「空き店舗台帳」に掲載されている店舗にて、新しく事業を開始しようとする者  
② 平成31年3月31日までに創業できる者

**空き店舗を探しています！**

町では、「空き店舗台帳」に掲載する空き店舗を募集しています。現在、空き店舗を使用しておらず活用方法にお困りの方は、ぜひ下記連絡先までお問合せください。

▶詳しくは、役場企画調整課（☎33-0334）までお問い合わせください。

福祉医療費受給資格証（桃色）の期限は8月31日まで

## 福祉医療費受給資格証の更新について

福祉医療費受給資格証（子ども・一人親家庭等・障がい者・65歳以上重度心身障がい者・65～69歳老人・寡婦）は、8月31日で期限が切れますが、引き続き受給資格のある方には8月下旬に新しい受給資格証（白色）を送付しますので、三重県内の医療機関にかかるときは、必ず受給資格証を窓口で提示してください。

ただし、対象者・扶養義務者などの平成30年度（平成29年中）所得が確認できない方、その

他資格要件の確認ができない方などは、受給資格証の交付ができません。8月中に別途通知させていただきますので、手続きをお願いします。  
また、受給者の健康保険証が変更になった場合は、新しい保険証を持って福祉課まで届け出てください。

▶詳しくは、役場福祉課（☎33-0339）までお問い合わせください。





がんは早期発見すれば 90%以上が治ります

# 胃・前立腺・大腸・乳・子宮頸がん検診を実施

【検診日】 8月23日（木）

【検診場所】 保健センター（神内）

【申込期間】 8月20日（月）まで

| 検 診 内 容                                                                  | 受付時間                         | 定 員 | 料 金                             |
|--------------------------------------------------------------------------|------------------------------|-----|---------------------------------|
| ◆ <b>胃がん</b><br>* 前夜9時以降は何も食事をしないでください<br>* 多少の水、お茶は飲んでかまいません            | 午前8時30分～10時                  | 40人 | 40歳～69歳 …500円<br>40歳未満 ……1,400円 |
| ◆ <b>前立腺がん</b><br>* 採血による検査です                                            | 午前8時30分～10時                  | 50人 | 40歳～69歳 …500円<br>40歳未満も同額       |
| ◆ <b>大腸がん</b><br>* 申し込まれた方には問診票と容器を送付します<br>* 便秘薬を使用されても検診は可能です          | 午前8時30分～10時30分<br>午後1時30分～3時 | なし  | 20歳～69歳 …200円                   |
| ◆ <b>乳がん</b> （マンモグラフィ検査）<br>* マンモグラフィ検査は40歳以上の方が対象です<br>* バスタオルを持参してください | 午後1時30分～3時                   | 37人 | 40歳～69歳 …1,500円                 |
| ◆ <b>子宮頸がん</b><br>* 子宮入り口部分にできる「子宮頸がん」を<br>採取器具で細胞をこすり取って調べます            | 午後1時30分～3時                   | 50人 | 20歳～69歳 …500円<br>20歳未満 ……1,000円 |

※ 町が行う各がん検診の受診回数は、1人あたり年1回とさせていただきます。（予約が必要です）  
 ※ 胃に病気がある方や、過去に胃の手術を受けた方は、集団検診は控え医療機関でご相談ください。  
 ※ 乳がん・子宮頸がん検診は、指定の医療機関でも受診することができます。ぜひご利用ください。  
 ※ ペースメーカーなどの人工物が入っている方はマンモグラフィー検査はお控えください。

70歳以上の方は  
全ての検診が無料

▶詳しくは、保健センター（☎32-3700）までお問い合わせください。

限度額適用認定証・高齢受給者証などの有効期限は7月末まで

# 国民健康保険と後期高齢者医療制度のお知らせ

◆「限度額適用・標準負担額減額認定証」または「限度額適用認定証」をお持ちの方へ

町の国民健康保険、もしくは後期高齢者医療制度の対象の方で、世帯全員が住民税非課税である場合、自己負担額が減額される、「限度額適用・標準負担額減額認定証」の交付が受けられます。

また、国民健康保険に加入している70歳未満の方、70歳以上の国民健康保険もしくは後期高齢者医療制度の加入者で、3割負担の方は「限度額適用認定証」の交付が受けられます。

現在お持ちの方は、有効期限が7月31日（火）までですので、更新の手続きが必要です。申請される方は、保険証、印鑑、マイナンバーのわかるもの

をご持参のうえ、役場福祉課へお申し出ください。

なお、代理で申請する場合には、代理人の身分証明書（免許証、保険証など）が追加で必要となります。

◆「国民健康保険高齢受給者証」をお持ちの方へ

町が交付している「国民健康保険高齢受給者証」をお持ちの方に、8月1日から有効の新しい受給者証を7月末に送付します。

平成29年中の所得により、改めて負担割合を判定しています。所得内容によっては、医療費の負担割合が変更となる場合がありますので、ご確認ください。

▶詳しくは、役場福祉課（☎33-0339）までお問い合わせください。

# 児童扶養手当と特別児童扶養手当について

## 1 児童扶養手当

児童扶養手当制度とは、父（母）がいない子どもを養育している家庭等を対象とし、子どもの福祉の増進を図ることを目的として、手当を支給する制度です。

※所得制限があり、1月から6月までに請求される場合は前々年の所得、7月から12月までに請求される場合は前年の所得により、その年度（8月から翌年7月まで）の手当が全部支給、一部支給、全部停止の区分が決まります。（表A参照）

## ◆対象者

次の5項目などに該当する、18歳に達する日以降の最初の3月31日までの間にある子ども（一定の障がいがある場合は20歳未満）を扶養している父（母）または養育者。

- ① 父母が婚姻を解消した子ども
- ② 父（母）が死亡した子ども
- ③ 父（母）が重度の障がいの状態（年金の障害等級の1級程度）にある子ども
- ④ 父（母）の生死が明らかでない子ども
- ⑤ 父（母）が、母（父）の申し立てにより保護命令を受けた子ども

## ◆手当の額

《対象児童1人・全部支給の場合》  
月額42,500円  
《対象児童1人・一部支給の場合》  
月額42,490円から10,030円

※2人目は、月額最大10,030円。  
3人目以降は、1人につき最大6,010円

※要件を満たしており、支給されていない方はお問い合わせください。

【表A】 児童扶養手当 所得制限限度額

| 扶養親族等の数<br>（税法上の人数） | 父または母の所得          |                   | 配偶者および<br>扶養義務者の所得 |
|---------------------|-------------------|-------------------|--------------------|
|                     | 全部支給              | 一部支給              |                    |
| 0人                  | 19万円未満            | 192万円未満           | 236万円未満            |
| 1人                  | 57万円              | 230万円             | 274万円              |
| 2人                  | 95万円              | 268万円             | 312万円              |
| 3人以上                | 1人につき<br>38万円ずつ加算 | 1人につき<br>38万円ずつ加算 | 1人につき<br>38万円ずつ加算  |

※扶養義務者とは、請求者と同居している父母兄弟姉妹などのことです。

## ◆対象者

精神または身体に政令で定める程度（国民年金法1級および2級に相当）の障がいがある20歳未満の児童を養育している父（母）または養育者。

## ◆手当の額

《1級》月額51,700円  
《2級》月額34,430円  
※要件を満たしており、支給されていない方はお問い合わせください。

## ●現況届、所得状況届の提出について

児童扶養手当を受給している方は、「現況届」を8月31日（金）までに、また特別児童扶養手当を受給している方は、「所得状況届」を9月10日（月）までに提出してください。

【表B】 特別児童扶養手当 所得制限限度額

| 扶養親族等の数<br>（税法上の人数） | 請求者の所得            | 配偶者および<br>扶養義務者の所得  |
|---------------------|-------------------|---------------------|
| 0人                  | 459万6千円           | 628万7千円             |
| 1人                  | 497万6千円           | 653万6千円             |
| 2人                  | 535万6千円           | 674万9千円             |
| 3人                  | 573万6千円           | 696万2千円             |
| 4人以上                | 1人につき<br>38万円ずつ加算 | 1人につき<br>21万3千円ずつ加算 |

※扶養義務者とは、請求者と同居している父母兄弟姉妹などのことです。

これらの届けは、手当を引き続き受ける要件があるかどうかを確認するもので、届けの提出がないと、8月以降の手当の支給ができなくなりますので、ご注意ください。

なお、「現況届」および「所得状況届」は、8月上旬に役場福祉課から送付しますので、必要事項を記入のうえ、福祉課に提出してください。

▼詳しくは、役場福祉課（☎33-0339）までお問い合わせください。

今月のテーマ

# 有利な補助を活用して 町営浄化槽への入れ替えを

## 単独槽などからの 設置替えを進めるため

町では、単独処理浄化槽や  
くみ取り式便所から町営浄化  
槽への設置替えを進めるた  
め、単独処理浄化槽の撤去費  
補助や、浄化槽までの配管費  
用への補助金制度を活用し  
て、より一層の整備促進を図  
っています。

単独処理浄化槽を設置して  
いる世帯の場合、トイレの水  
洗いが済んでいることから、  
なかなか合併処理浄化槽への  
設置替えが進まない理由の一  
つとなっています。

また、新しく合併処理浄化  
槽を設置するとなると、台所  
やお風呂、洗面台、洗濯機な  
どからの生活雑排水の配管を  
浄化槽まで接続する配管工事  
が必要となり、他にも、既に  
設置済みの単独処理浄化槽の  
撤去費用もかかることも

進まない理由の一つです。

## 配管費6万・撤去費9万を 上限に補助します

推進策の一つとして、単独  
処理浄化槽からの設置替えを  
行っていたいたときの、単  
独処理浄化槽の撤去工事に  
対して9万円を限度に補助を  
行ったり、浄化槽までの配管

工事費に対して6万円を上限  
に補助を行ったりしながら、  
町営浄化槽の更なる設置促進  
に努めています。

設置替えを希望される方  
は、町営浄化槽指定工事店(表  
①)に工事費用の見積りなど  
をご相談ください。

▼詳しくは、役場環境衛生課  
(☎33-0338) までお問  
い合わせください。

Purified

シリーズ ストップ地球温暖化 その111

# 家庭でできる温暖化対策

〜できることから始めよう〜

Eco

## 今月のテーマ

### テレビ

つけっぱなしに  
していませんか？



## 見る時間を減らす

液晶テレビ(32インチ)を見る時間を  
1日1時間減らした場合

### 年間削減効果

電 気 16.79kWh  
CO<sub>2</sub> 5.9kg

### 年間節約金額

約 370 円

【出典：財団法人省エネルギーセンター／家庭の省エネ大事典】

## ワンポイントアドバイス

### ◆画面の掃除をしましょう

テレビ画面は静電気でホ  
コリを寄せつけやすいので、  
汚れやすいものです。

1週間に1度くらいは、掃  
除をしましょう。掃除をす  
ることでテレビ画面が明る  
く見やすくなります。

▼詳しくは、役場環境衛生課  
(☎33-0338) までお問  
い合わせください。

Branch

お住まいの近くで、役場業務が利用できます

# 移動支所をご利用ください

表①：8月の移動支所開設日程 ピンク色は、移動図書館も開設

|     | 開設日 | 会 場            | 開設時間        |
|-----|-----|----------------|-------------|
| 月曜日 | 6日  | 桐原生活改善センター     | 9:00~10:15  |
|     | 13日 | 平尾井高齢者生産活動センター | 10:30~11:45 |
|     | 20日 | 大里多目的集会施設      | 13:30~14:45 |
|     | 27日 | 上野農事集会所        | 15:00~16:15 |
| 火曜日 | 7日  | 浅里生活改善センター     | 9:00~10:15  |
|     | 14日 | 北松杖多目的集会施設     | 10:30~11:45 |
|     | 21日 | 中村多目的集会施設      | 13:30~14:45 |
|     | 28日 | 地下集会所          | 15:00~16:15 |
| 水曜日 | 1日  | 阪松原生活改善センター    | 9:00~10:15  |
|     | 8日  | 永田青年クラブ        | 10:30~11:45 |
|     | 15日 | 井田公民館          | 13:30~14:45 |
|     | 22日 | 地下集会所          | 15:00~16:15 |
| 木曜日 | 2日  | 上地多目的集会施設      | 9:00~10:15  |
|     | 9日  | 下地生活改善センター     | 10:30~11:45 |
|     | 16日 | 茶屋地構造改善センター    | 13:30~14:45 |
|     | 23日 | 下り場集落センター      | 15:00~16:15 |
| 金曜日 | 3日  | 高岡防災センター       | 9:00~10:15  |
|     | 10日 |                |             |
|     | 17日 | 鮎田構造改善センター     | 10:30~11:45 |
|     | 24日 |                |             |
|     | 31日 |                |             |

## 町内17か所で 開設しています

住民票の発行業務などを郵  
便局に委託するとともに、さ  
らなる住民サービスの充実を  
図るため、町職員が町内17か  
所に向いて、移動支所を開  
設しています。(表①：移動支  
所開設日程をご覧ください)  
お住まいの近くで、役場業  
務が利用できますので、ぜひ  
ご利用ください。

## 移動支所の業務内容

住民票、印鑑証明、納税証明  
書などの申請受付事務(交付は  
後日)、町税、国民健康保険税  
の収納事務、役場への各種届け  
出事務などを受け付けます。  
また、町内の3郵便局(紀  
伊井田、御船、相野谷)にて、  
住民票発行などもできます。  
▼詳しくは、役場税務住民課  
(☎33-0337) までお問  
い合わせください。

シリーズ ペットと暮らす その9 ~いつまでもいっしょに~

Pet

## 今月のテーマ

# 「狂犬病予防注射」を忘れていませんか？

犬を飼い始めたら、『狂  
犬病予防法』という法  
律に基づき、生涯に一回の犬  
登録と、年一回の狂犬病予防  
注射が必要です。

「うちの犬は家の中で飼っ  
ているから大丈夫」、「うちの  
犬はおとなしいから人に噛み  
つかない」などの理由で予  
防接種を受けないでいいと思  
いか。予防注射は飼主の義務  
です。必ず受けましょう。

町では、毎年4月に狂犬病  
予防注射の集団接種を行って  
いますが、受け忘れていた場  
合は、獣医院で受けられます。  
また、次の契約獣医院では、  
その場で注射済票が交付され  
ますが、契約獣医以外で受診  
した場合は、役場環境衛生課  
で注射済票の交付を受けてく  
ださい。なお、手数料として  
550円が必要となります。

### ◆契約病院

- ・北村獣医科病院(熊野)  
熊野市井戸町734-5  
☎0597-8512665
- ・北村獣医科病院(新宮)  
新宮市神倉4丁目1-56  
☎0735-2219520
- ・すずき動物病院  
御浜町阿田和6108-1  
☎05979-210087



## 図書館だより

今月のおすすめ図書 テーマ「熱帯夜も涼しくなる!? 背筋が凍る物語」


 鵜殿図書館  
岸 図書館長


## 八月の暑さのなかで

金原瑞人 / 編訳  
岩波書店

エドガー・アラン・ポーや  
ロアルド・ダールなど英米  
の著名な作家たちによる  
背筋も凍るようなホラー  
短編集。中学生以上向け。



## 黒いカーニバル

レイ・ブラッドベリ / 著  
伊藤典夫 / 訳 早川書房

「みずうみ」や「棺」など、  
幻想文学の名手でS Fの詩  
人といわれるブラッドベリ  
の初期の傑作を収録。  
ひたひたと迫る恐怖の物語!



## 遠く不思議な夏

斎藤洋 / 著 森田みちよ / 絵  
偕成社

少年時代の夏休みに母の郷  
里で出会った奇妙な出来事  
…。昭和30年代の農村を  
舞台に、何気ない日常にひ  
そむ怪異を描いた物語。



## 雨月物語

上田秋成 / 作 小沢章友 / 編訳  
西のぼる / 絵 講談社

江戸時代に書かれた怪異  
小説集『雨月物語』から、  
世にも恐ろしい「吉備津の  
釜」や新宮が登場する物語  
などを紹介。小学中級以上。

## 今月のおはなし会

8月25日(土)

0歳児 10:00～10:30、1歳以上 11:00～11:30  
3歳以上 13:30～14:00、小学生 14:00～14:30

◆鵜殿図書館 (☎32-4646)  
◆利用時間: 9:30～18:00  
◆休館日: 毎週月曜日・祝日・毎月最終木曜日



## 紀宝警察署

からのお知らせ

## 警察官、警察事務官の採用募集!

あなたも、共に助け合い、三  
重のまちと、人を守る警察官を  
目指しませんか。

受験案内・申込書は、紀宝警  
察署、交番、駐在所で配付して  
います。



【受付期間】 7月20日(金)～8月22日(水)

※警察官と警察事務官の併願可能

▶詳しくは、三重県職員採用案内ホームページ  
(<http://www.pref.mie.lg.jp/saiyo/index.htm>)まで。

—— 紀宝警察署 (☎33-0110) ——

## ごみは資源のコーナー

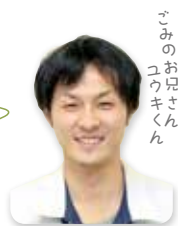
## スプレー缶・飲料缶の出し方

スプレー缶は使い切って穴を開けてから出して  
ください。ガスの中身が残っていると、事故の原因  
になります。

また、ビールやジュースが入っていた飲料缶は  
水で中身をきれいに洗ってから、毎月、第2・第  
4木曜日の「資源金物」の日に出してください。

## お願い♪

缶詰も同様に、水で中身をきれ  
いに洗ってから「資源金物」の  
日に出すようにしてください。


 ごみのお兄さん  
コウキくん

— 役場環境衛生課 (☎33-0338) —

## 広報クイズ

## 【問題】

- ① ○○○予防注射を忘れていませんか?
- ② 夏こそ○○○から身を守ろう
- ③ ○○イベントに参加する独身男性を募集
- ④ ○○○幼稚園でボディペインティング
- ⑤ 今月の「紀の宝みなと市」は、8月○○日

▼詳しくは、役場企画調整課  
広報係(☎33-0334)まで。

ベット)

・木村 美佐子 さん(鵜殿)  
・原 登喜枝 さん(高岡)  
・阪本 恵 さん(井田)  
・川上 舞子 さん(大里)  
・瀧谷 ケイ子 さん(鵜殿)

7月号当選者

① 地域 ② 農作物  
③ 熱中症 ④ 棒 ⑤ 14

7月号の正解

発表は、来月号のこのコーナーで

8月13日(月)必着 (当選者の

締め切り

お贈りします。

上写真の「町

の特産品」を

お贈りします。

の「町

の特産品」を

お贈りします。

の「町

の特産品」を

お贈りします。

の「町

の特産品」を

お贈りします。

の「町

の特産品」を

お贈りします。

の「町

の特産品」を

お贈りします。



koho@town.kiho.lg.jp



## みかんジュース

※種類、本数は変わる場合があります。

8月号の当選者へは  
抽選で左記の物が当たります

◆応募資格

紀宝町内に在住の方

◆応募方法

ハガキかメール (koho@

town.kiho.lg.jp) で、クイズの

答えら問分(○の中に入る数字

や文字)と、住所、氏名、年

齢、電話番号、町や「広報き

ほつ」についてのひと言を書

いて、役場企画調整課広報係

(〒519-5701 紀宝町鵜

殿324) まで応募してくだ

さい。正解者の中から、抽選

で5名の方に、

上写真の「町

の特産品」を

お贈りします。

の「町

の特産品」を

お贈りします。

の「町

の特産品」を

お贈りします。

の「町

の特産品」を

お贈りします。

の「町

の特産品」を

お贈りします。

の「町

の特産品」を

お贈りします。

の「町

の特産品」を

お贈りします。

の「町

の特産品」を

お贈りします。





Health

今月のテーマ

## 夏こそ脳梗塞から身を守ろう！

**脳** 梗塞は、脳の血管が狭くなったり、詰まることにより生じる疾患です。また、死亡原因のランキングでは常に上位にいる恐ろしい病気です。

夏の脳梗塞は脱水による体内の水分不足が引き金となつて発症します。汗をかくことで血液がドロドロ状態になり、血のかたまり（血栓）がでやすくなります。

### 夏の脳梗塞を防ぐために

十分に水分を補給し、脱水を防ぐことが重要です。

#### ① 水分補給のポイント

- ・こまめに水分を補給する
- ・睡眠前後に1杯の水を飲む
- ・大量飲酒は避け、最後に水を1〜2杯飲む習慣をつける

#### ② 夏かぜを予防する

かぜなどの感染症にかかると、病原菌を防御するため血液が固まりやすくなります。

### 脳梗塞の前兆

次のような症状が出たらすぐに受診を！

#### 運動障害

身体の半身に力が入らず、物を落としてしまう

#### 感覚障害

身体の片側がしびれる

#### 言語障害

ろれつが回らない  
舌がもつれる  
言葉が上手に出ない

#### 視覚障害

物が2重に見える  
片側が見えない

#### バランス感覚障害

ふらつく  
めまいがする

脳梗塞は、生活習慣が深く関係している病気です。1年を通じてバランスのとれた食生活、適度な運動、十分な睡眠と休養、禁煙と節酒の心がけが大切となります。

特定健診などを受診し、自分の体の状態を知っておきましょう。

### Cooking

楽しく、おいしい  
簡単料理 その130

管理栄養士  
島博子

今月のお料理

トマトでジューシーな一品に♪

## トマトの中華風炒め

今

月はトマトと卵で作る、簡単な1品をご紹介します。

トマトを生で食べるのが飽きてきた、たくさん余っているという場合にもおススメな料理です。

トマトは加熱すると、実がやわらかくなり、ジューシーになるため、卵料理にもよく合います。

また、トマトのリコピンは抗酸化作用が強く、加熱することで吸収が良くなると言われています。

料理作成：きほう食の会



One Point Advice

ミニトマトでも作れます♪

エネルギー（1人あたり）：約105kcal  
塩分：約0.6g

### 【材料（約2人分）】

- トマト … 1/2 個
- 卵 … 2 個
- 塩こしょう … 少々
- ゴマ油 … 小さじ1
- ケチャップ・ソースなど … お好みで少量
- ブロッコリーなど … 適量

### 【作り方】

- ① トマトは2〜3cm 大の乱切りにする。
- ② 卵は溶き卵にする。
- ③ フライパンにごま油をひき、トマトをさっと炒める。そこに卵を流し入れ、ゆっくりかき混ぜながら、塩こしょうし、火を通す。
- ④ 器に盛り、お好みでケチャップなどを添える。野菜も適量添える。

### Calendar

Health August Calendar

## 8月の健康カレンダー

### 介護予防事業（対象：65歳以上の方）

| 日                   | 会場と開催時間                |
|---------------------|------------------------|
| ◆ 小さなボールをつかった健康運動教室 |                        |
| 8日                  | 成川生活改善センター（午前10時～11時）  |
| 9日                  | 上地多目的集会施設（午前10時～11時）   |
| 16日                 | 平尾井生産活動センター（午前10時～11時） |
| 23日                 | 井田公民館（午前10時～11時）       |
| 30日                 | 鶴殿地域交流センター（午前10時～11時）  |

### ◆ 健康長寿ヨガ

3・10・24・31日 鶴殿福祉センター（午前10時45分～11時45分）

### ◆ 筋筋運動（腹筋と下肢筋力をつけるための運動）

|                |           |                 |
|----------------|-----------|-----------------|
| 3・10・17・24・31日 | 保健センター    | （午後0時30分～2時30分） |
| 27日            | 大里多目的集会施設 | （午前9時30分～11時）   |

※ 要予約：詳しくは、地域包括支援センター（☎33-0175）まで。

### 子どもとお母さん（会場 紀宝町保健センター）

| 日   | 内容と開催時間                  |
|-----|--------------------------|
| 24日 | すくすく育児相談（午前9時30分～11時30分） |

※ 要予約：詳しくは、保健センター（☎32-3700）まで。

### 8月の休日救急当直医

| 日   | 病院名         | 内科・外科            |
|-----|-------------|------------------|
| 5日  | 湊口クリニック     | ☎(21)3710 内科     |
| 11日 | 米良クリニック     | ☎(21)7878 外科     |
| 12日 | 熊野路クリニック    | ☎(21)2110 内科     |
| 19日 | 谷地内科        | ☎(23)3088 内科     |
| 26日 | 味八木胃腸科      | ☎(21)5610 外科     |
| 日・祝 | 紀南医師会 応急診療所 | ☎0597(88)1001 内科 |

※ 変更する場合がありますので、確認のうえ受診してください。

※ 診療科目が異なる場合は、三重県救急医療情報センターコールセンター（☎059-229-1199）にご相談ください。

### Dentistry

竹田歯科衛生士の歯の健康ひとロメモ その150

今月のテーマ

16歳から39歳の希望者にクーポン券を配布

## 歯科健診で歯のトラブルを予防

歯を大切に  
しようね♪

竹田仁香歯科衛生士



む

し歯や歯周病、口腔機能低下を予防し、健康寿命を延ばすためには、若いころからの口口のメンテナンスがとても大事です。

しかし、16歳から18歳のころは親の目が離れ、自分でも歯や口の健康に対しての意識がおろそかになりがちな時期。昨年度では、同年代の受診者の7割に初期のむし歯や歯肉炎がみつかっています。

正しい歯みがきを覚え、健康な口元を保つため、町では、16歳から39歳までの希望者を対象に無料で個別歯科健診が受診できるクーポン券を配布しています。

受診するとお口の診察のほか、歯ブラシや補助歯ブラシ、歯みがき剤などのプレゼントもあります。

ご希望の方は保健センターまでお申し込みください。

なお、無料クーポン券が利用できるのは町内の協力歯科医院のみです。かかりつけの歯医者さんでなくても大丈夫ですので、ぜひご利用ください。

詳しくは、今月号の折り込みチラシ「まちだより」をご覧ください。



新宮紀宝道路の早期完成など6項目について意見交換

## 知事と町長との1対1対談を実施

三重県と町は7月12日、町防災拠点施設にて「知事と町長との1対1対談」を実施しました。

これは、対等なパートナーシップの関係にある県と町が、町固有の地域課題などについて、知事と町長がオープンな場で議論し、共通した認識の醸成と課題の解決に向け一歩でも前に進めることを目的として開催しているものです。

対談に先駆け、施設の屋上から新宮紀宝道路の計画地を視察し、①新宮紀宝道路の早期完成、②防災対策、③県営中山間地域総合整備事業紀宝中部2期地区、④県管理河川の治水対策、⑤中学校における部活動指導員の配置、⑥熊野川の濁水対策について意見交換し、地域活性化に向け課題解決のための検討を進めました。



新宮紀宝道路の計画地を視察

Town topics

7/12

多世代間交流を目的に

## 成川保と宝寿園が交流

成川保育所は6月22日、紀南特別養護老人ホーム「宝寿園」で利用者の方と交流しました。

これは、子どもたちと高齢者が多世代間交流を図ることで高齢者には和みを、子どもたちには高齢者に対する思いやりの心を育むことを目的に行われたものです。

集まった50人程度の利用者たちは、園児たちの元気なダンスに大きな拍手を送り、わらべうた遊びでは、園児たちと仲良く握手をしたり、お互いの手を叩いたりしてふれあいのひとときを楽しみました。

Town topics

6/22

さまざまな願いを短冊に込めて

## 成川(中村地区)で「七夕祭り」開催

成川の中村町内会は7月7日、毎年恒例の「七夕祭り」を町商工会青年部の協力のもと、就業改善センターで開催しました。

あいにくの空模様でしたが、午後5時ごろから、家族と一緒に浴衣や甚平に身を包んだ子どもたちが続々と訪れ、将来の夢や健康祈願などさまざまな願いを込めた短冊が飾られた笹を置いていきました。

また、就業改善センターの駐車場では夜店が並び、子どもたちは金魚すくいにチャレンジしたり、わたがしを食べたりして七夕の夜を楽しんでいました。

Town topics

7/7



願いが込められた笹が集まりました



自由に描いて、感性をみがく

## うどの幼稚園でボディペインティング

うどの幼稚園は7月3日、感性を豊かにはぐくんでもらおうと、地肌に絵や模様を自由に描くボディペインティングを行いました。

これは、枠にとらわれずに、指先や手を使って自由に絵を描くことで、想像力や発想力の向上につなげようと平成23年度から行っているもので、体に害のないボディペイント専用の塗料が用いられています。

園児ら31人は、赤・青・黄・白・緑・水色の塗料から好きな色を選び、はじめは絵の具の感触をおそろおそろ指で確かめていましたが、慣れてくると、はしゃぎながら全身をキャンパスにして、お絵描きを楽しんでいました。

Town topics

7/3

01～08. 体じゅうをキャンパスにして楽しくお絵描きする子どもたち。

歯科保健事業の取り組みが評価され

## 県歯科医師会から保健衛生賞を受賞

紀宝町歯科保健プロジェクトチームは6月24日、三重県歯科医師会から保健衛生賞を受賞しました。

これは、本プロジェクト会議が中心となり、医療・教育・福祉行政の連携を通じて、子どもたちの健康づくりや成人期、高齢期の方々の口腔ケアの充実による健康寿命を伸ばす取り組みを推進し、現在も進行中であることが評価されたものです。

西田町長は「表彰を機に、さらに歯科保健の向上に向けて取り組みを進めてまいりたい」と話していました。

Town topics

6/24



歯科保健プロジェクトチームのメンバーら





おかもと むぎ  
岡本 麦 ちゃん（井田）

平成27年8月16生まれ  
敏治さん＆美咲さんの長女

こんにちは、ちょっぴり恥ずかしがりやな麦です。  
最近買ってもらったショッピングカートのおもちゃ  
がお気に入りで、お野菜買ってくるね～！って今は  
お買い物ごっこに夢中♪これからも夢中になれるこ  
と、いっぱい見つけてね♡…お母さんから



たなか ひの  
田中 陽乃 ちゃん（鵜殿）

平成27年8月21生まれ  
伸一さん＆友美さんの長女

最近ミニオンが大好きでミニオンのまねをし  
たり、うたもよくうたっている陽乃。風邪にも  
強くなってきて元気いっぱい！にこにこの陽乃  
がパパもママも大好きです♡3歳のお誕生日お  
めでとう♪…パパ・ママから

【募集】満3歳の誕生日を迎える子ども(平成27年10・11月生まれ)を募集します。ご希望の方は、広報係(☎33-0334)までご連絡ください。申込期限は8月31日(金)まで。



## お客さんの笑顔が励み♪

### ◆お仕事は？

洋菓子店『もんいまあじゅ』に  
勤めて4年目で、主に焼き菓子を  
担当しています。夏は生菓子の扱  
いが難しいので大変ですが、お客  
さんにおいしかったよと言ってもらえたり、笑顔を見ることがな  
によりもううれしいですね。

### ◆趣味は？

バレエです。両親の影響で中学、  
高校とバレエ部に所属していて、  
今も週2、3回やっています。  
負けず嫌いなので、もっと練習  
したいのですが、仕事でなかなか  
参加できないのが悩みです。

### 瀬戸 美咲 さん(23歳)

### ◆旅に行くとしたら？

お菓子で有名なフランスへ一  
度行ってみたいです。

### ◆好きなタイプは？

自分あまりしっかりしていな  
いので、頼りがいがあって、引  
張ってくれる人がいいですね。

### ◆今の目標は？

将来のために貯金をがんばるこ  
と。少し余裕ができたなら両親に親  
孝行したいなと思っています。

### ◆町にひとこと

自然いっぱいでの暖かさが感  
じられる地元が大好きです。これか  
らも素敵なまちでいてほしいです。

## 生まれ育った紀宝町に戻ってきて

### 中田 あすか さん(平尾井)

兵庫県にある大学を卒業後、  
新宮信用金庫で働き始め2年が  
経ちました。

もともとリターン希望だった  
のでこの地元で仕事に就くこと  
ができ、紀宝町での生活を再び  
始められたことがとても嬉しく、

日々楽しい時間を過ごしていま  
す。失敗に悩み落ち込むときも  
ありますが、もっと学びたい  
と思わせてくれる同僚や大人の  
方々が身近にあり、日々精進し  
ていきたいと思っています。

職場では、業務以外に郷土学

## PROFILE

### なかた あすか さん

地元に戻ってきてさまざまな  
ことにチャレンジしている中  
田さん。「自然豊かな地元なら  
ではの楽しめることを見つけ  
て満喫しています♪」と話し  
ていました。



自分で作った立て札と花だん。

について学ぶ機会をいただい  
ています。幼少期から生活をしな  
がらも今まで気づかなかった歴  
史を知ることができ興味の幅が  
広がるきっかけになりました。  
また仕事柄、さまざまな分野で  
活躍をされている方とお会いする  
機会があります。魅力的な方が多  
く、地元をより良くしようと取り  
組まれている人たちの姿勢に驚か  
されるのがたくさんありました。  
この地方の魅力や人の暖かさ  
を肌で感じさせてもらっており、  
いつかお世話になった方々に恩返  
しができる人になりたいです。

最近では新しいことに挑戦す  
るようになっており、花をタネか  
ら育てたり、DIYを始めたたり、  
アクセサリーを作ったり、知ら  
ない土地に旅行したりとできる  
ことから始めています。先日は  
紀宝町主催の「英語ガイド養成  
講座」に参加させていただきました

した。参加者のほとんどが私の  
親世代の方で、積極的に挑戦  
し続ける姿に元気をもらい、他  
県からのスタッフや町の支えを  
受け、知識の共有ができ、貴重  
な時間を過ごしました。

最近では海外からの観光客の姿  
をよく目にします。大学で英語を  
専攻していたので、彼らと接する  
機会があれば少しでも役に立  
てよう、英語力を衰えさせてしま  
わないことが今の課題です。

環境に恵まれたなかで仕事や  
生活を送れていることを当たり  
前だと思わず、周囲の人によ  
うも支えられていることに感謝し、  
これからも目標に向かって日々  
努力していきたいです。





## 8月号

| 町の人口 - population - |                       |
|---------------------|-----------------------|
| 平成30年6月末現在（前月比）     |                       |
| 人口                  | 11,073（－21）           |
| 男                   | 5,192（－12）            |
| 女                   | 5,881（－9）             |
| 世帯                  | 5,282（－9）<br>（外国人を含む） |

| 主な電話番号 - telephone - |
|----------------------|
|----------------------|

|                 |              |
|-----------------|--------------|
| 役 場 総 務 課       | (33)0333     |
| 役場企画調整課         | (33)0334     |
| 役場総務課(防災対策室)    | (33)0335     |
| 役場産業建設課         | (33)0336     |
| 役場税務住民課         | (33)0337     |
| 役場環境衛生課         | (33)0338     |
| 役 場 福 祉 課       | (33)0339     |
| 役 場 出 納 室       | (33)0340     |
| 教 育 委 員 会       | (33)0341     |
| 議 会 事 務 局       | (33)0342     |
| 役場環境衛生課(水道)     | (33)0343     |
| 地域包括支援センター      | (33)0175     |
| 保 健 セ ン タ ー     | (32)3700     |
| 相 野 谷 診 療 所     | (34)0011     |
| 鵜 殿 図 書 館       | (32)4646     |
| ま な び の 郷       | (32)0241     |
| 神内福祉センター        | (32)2023     |
| 鵜殿福祉センター        | (32)0957     |
| 子育て支援センター       | (32)4688     |
| 防災行政無線（フリーダイヤル） | 0120-334-119 |

おかけ間違えのないように！



今月のワンコ

ミルク

### まどぐち国民年金

#### 国民年金保険料の「後納制度」

国民年金保険料は、納付期限から2年を過ぎると時効により納付することができません。

しかし、法律改正による時限措置として、過去5年以内に納め忘れた国民年金保険料を納付することができる「後納制度」が、平成27年10月から平成30年9月までの3年間に限り実施されています。

後納制度を利用することで、年金額を増やすことや、年金の受給ができなかった方が受給資格を得られることがあります。

後納制度を利用するには、

用意しています。

小さなお子さんでも気軽にご参加できますので、ものづくりの楽しさを感じながら、夏の思い出となる作品を作ってみませんか。

【期間】 8月12日(日)～14日(火)  
【参加費】 1体験200円

【受付】 事前申込不要、材料がなくなり次第終了  
※数量限定でかき氷のふるまいや芝生広場ではスラックラインも予定しています。  
▼詳しくは、熊野古道センター(☎0597-25-2666)までお問い合わせください。

### 「救急の日」講演会を開催

紀南地域救急医療対策協議会では、「救急医療週間」に合わせ、災害時などの医療体制について考える機会として、熊本地震で実際に医療活動を行った永田壮一氏を招き、次のとおり講演会を行います。

事前申し込みは不要ですので、ぜひ、ご参加ください。

【日時】 9月1日(土)

午後2時から4時まで

【場所】 熊野市民会館

【内容】 講演「熊本地震をふ

申込みが必要です。

▼詳しくは、税務住民課国民年金担当(電話33-0337)までお問い合わせください。

8月の尾鷲年金事務所の職員による年金相談は、8月15日(水)午前10時から午後2時まで、役場2階小会議室で行いますので、ご利用ください。

### 中学校卒業程度認定試験

中学校卒業程度認定試験は、病気などやむを得ない事由により、義務教育諸学校の就学を猶予または免除された方等について、中学校を卒業した者と同等以上の学力があるかどうかを認定するために国が行う試験です。合格した場合は、高等学校の入学資格

りかえって、災害時に大切なこと」

【参加費】 無料

▼詳しくは、紀南地域救急医療対策協議会事務局(☎0597-85-2158)までお問い合わせください。

### 治療と仕事の両立支援

「病気の治療を続けながら働きたい、働いてもらいたい」治療と仕事の両立支援は「働き方改革」の一環として重要です。

両立支援の相談内容や窓口を掲載したリーフレットを三重労働局ホームページに掲載しているのをご確認ください。

(三重労働局↓リンク一覧↓その他のバナーはこちら↓治療と仕事の両立支援)

▼詳しくは、三重労働局労働基準部健康安全課(☎059-226-2107)までお問い合わせください。

### きほうまちかどエクササイズ

認知症予防に効果がある音楽体操を、ヤマハ音楽振興会専任トレーナーの指導で行います。ぜひご参加ください。

が与えられます。

【対象】 病気などのやむを得ない理由により、義務教育諸学校への就学を猶予または免除された方等

【試験日】 10月25日(木)

午前10時～午後3時40分

【会場】 三重県栄町庁舎

【試験科目】 国語・社会・数学・理科・外国語(英語)

【申込期間】 8月20日(月)～9月7日(金) 消印有効

▼詳しくは、三重県教育委員会事務局(☎059-224-2913)までお問い合わせください。

### 学生奨学金返還支援事業助成金の募集

県では、若者の県内定着を促進するため、県内の条件不

【対象】 65歳以上の方(介護保険の認定を受けていない方)

【受講料】 月額600円(運動開始月に、今年度分の年会費として納めていただきます。)

【日時・会場】

①8月3・10・24日、午前9時15分～10時15分、保健センター

②8月3・10・24日、午前10時30分～11時30分、保健センター

③8月1・8・22日、午前10時20分～11時20分、保健センター

▼詳しくは、地域包括支援センター(☎33-0175)までお問い合わせください。

### 福祉の職場見学バスツアー

県社会福祉協議会では、福祉施設を見学したり、職員から働きがいや仕事の内容を直接聞いたりすることができ、福祉の職場見学バスツアーを開催します。

福祉施設で働くことの魅力を感じ、実際に自分が働く姿をイメージする機会として、また福祉に対しての疑問や不安を解消する機会として利用してみませんか。

【日時】 9月8日(土)

午前9時～午後5時

【訪問先】 松阪市内の保育・

利地域への居住などを条件に、大学生などの奨学金返済額の一部を助成します。

【助成金額】 在学中に借受予定の奨学金総額の1/4(上限100万円)

【募集人数】 20人

【申込締切】

平成31年1月11日(金)

【申込方法】 県ホームページで必要書類をダウンロードのうえ、郵送または持参。

▼詳しくは、県戦略企画総務課(☎059-224-2009)までお問い合わせください。

### 夏の思い出づくり体験～選んで体験!!～

熊野古道センターでは、お盆の3日間に、来館してすぐに参加できる9種類の体験を

児童施設

【対象】 保育・児童分野の職場に就職希望、または関心のある一般・学生

【申込期限】 8月29日(水)までに電話でお申込ください。

▼詳しくは、県社会福祉協議会(☎059-227-5160)までお問い合わせください。

### 「無料法律相談」開催

【日時】 ①8月23日(木)、②9月5日(木)

午後1時30分から3時30分までの間で、1人30分以内

【会場】 役場1階相談室

【予約方法】 ①8月15日(水)、②8月29日(水)までに、役場総務課まで電話予約

▼詳しくは、役場総務課(☎33-0333)までお問い合わせください。

### 今月(8月)の「紀の宝みなと市」

【日時】 8月11日(土)

午前9時～11時

【場所】 鵜殿港

▼詳しくは、役場企画調整課(☎33-0334)までお問い合わせください。

## 出品者大募集!!

少量出品でも大歓迎。詳しくはご連絡ください。

ウミガメ公園 駅長 前田

ウミガメ公園 ☎0735-33-0300  
紀宝町井田 568 番地 7 営業時間：AM8:30～PM7:00

相続、贈与等登記全般、供託手続き等、ご相談ください。

## 司法書士事務所さいわい

司法書士 庄司幸

三重県南牟婁郡紀宝町井田 2140 番地  
TEL：0735-32-0228 FAX：0735-29-7483  
E-mail：shihoushoshi-yuki.s@clock.ocn.ne.jp

事務所にお越しの際は、事前にお電話ください。

## 訪問リハビリ・通所リハビリ

理学療法士による  
個別リハビリ訓練を行います

整形外科・内科・胃腸科・肛門科

とみむろクリニック

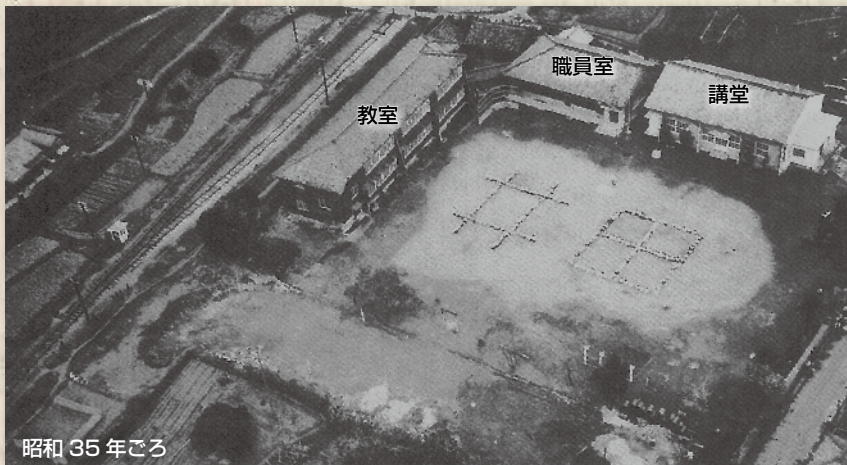


# 今昔物語

その30

## 井田小学校

井田地区



昭和35年ごろ



現在

今回は、「井田小学校」の写真を紹介します。この写真は昭和35年ごろに撮影されたもので、この井田小学校は、現在亀楽苑と井田保育所がある場所に建っていました。

写真の上部に写っている3つの大きな建物が旧校舎で、線路側から順番に教室、職員室、講堂と並んでいたそうです。また、写真には写っていませんが、講堂の右隣にはプールがあったそうです。グラウンドでは、生徒たちが並んで「井田」という字を作っています。

この写真の校舎は、昭和11年に建てられたもので、木造で作られていたそうです。その後、昭和40年には、鉄筋コンクリート製の三階建て校舎がこの場所に新たに建てられました。

平成3年には、旧校舎の老朽化、児童数の増加などの理由により、現在の場所に井田小学校が建てられました。

### — 昔の風景写真を募集します —

広報さほうでは、みなさんのお宅に眠っている昔なつかしい風景写真を募集します。

本人またはご家族が撮影された、著作権を完全に保有されているものに限って、受け付けさせていただきます。このコーナーでご紹介させていただき、詳しくは、役場企画調整課（☎33-0334）までお問い合わせください。

## ひんたひん

### この夏は星のイベントも楽しみ

今年の夏は非常に暑いですね。そんな暑い夏に負けじと、今年はホッと星の話題が多いのを知っていますか。6月28日には、はやぶさ2が小惑星リュウグウに到着したほか、7月末には火星が最接近、8月中旬にはペルセウス座流星群がピークを迎えるなど、なかなか天文ファンの僕は、心の中でワールドカップ並に盛り上がっています。

今は、スマホアプリを使うと惑星や星座が簡単にわかりますし、紀宝町だと空がきれいな日には家の周りでも天の川が見えたりしますので、みなさんも夏の夜空を楽しんでみてはいかがでしょうか。

（歳のせいか夜更かしがつらい 愛野裕基）

### 寝不足が解消されました

今年は、4年に1度のワールドカップがロシアで開催されました。

サッカーファンの僕は、ほとんどの試合を観ていたのですが寝不足気味でした。試合を見終わると窓の外が明るくなっていたこと

も…。眠いながらも楽しい日々で、気づけばあつという間の1カ月でした。この寝不足が解消される嬉しさでワールドカップが終わってしまった寂しさから何ともいえない気持ちになっています。

ワールドカップの熱狂から久しぶりにサッカーをしたくなりましたが、まずは体を絞ることからはじめようと思います。

（運動不足の解消方法を探してる 田中健太郎）

