

# Kiho

広報きほう

Public Relations Kiho 2018 vol.154

11月号

これがほんの  
おまつりさー！



(じぶんの幼稚園運動会)



## 矢渕中学校

Yabuchi Junior high School

9月16日

【種目名】01・10. 大なわ跳び。02・12. 綱引き。03. 全校リレー。04. むかで競争。05. 部活対抗リレー。06. 100m走。07. 全ドキ動悸ダンス。08. 4人5脚。09. 選手宣誓。11. 選抜リレー。



# 秋の大運動会

町内の各小学校などで、秋の一大イベント運動会が盛大に開催されました。保護者や地域の方々が見守るなか、児童たちはこの日のために練習を重ねてきた競技などを元気いっぱいに披露していました。そんな町内の運動会の様子を、ご紹介します。



## 榎野谷中学校

Onodani Junior high School

10月8日

【種目名】01・06. 全校リレー。02. ストリートダンス。03. 横綱引き。04. 借り物競争。05・08. ザ・ソーラン。07. 徒競走。



## うどの幼稚園

Udono Kindergarten

9月23日

【種目名】01・03・04. いそいで!いそいで!。02・06・07. これがにほんのおまつりさ。05. ゴールめざして。





## 神内小学校

Kounouchi Elementary School

10月8日

【種目名】01・02・09. 神内流エイサー 2018 (全児童)。03. 全校リレー予選(全児童)。04. 神内音頭(一般・全児童)。05. 一輪車でGO!! (5・6年)。06・07. かしてかして(5・6年)。08. ハリケーン(3・4年)。10. 大玉ころがし(1・2年)。11. ひろってクリ〜(3・4年)。



## 鶺鴒小学校

Udono Elementary School

9月23日

【種目名】01・13. ダンシングヒーロー(3・4年)。02・11. 原宿いやほい(1・2年)。03. 玉入れ競争 親VS子(2年・保護者)。04. タイヤ引き(6年・保護者)。05. 鶺鴒ばやし(4年)。06・08. 全校ダンス〜ヤングマン〜(全児童)。07. 台風の目玉入れ(5年)。09. 高学年リレー(5・6年)。10. 大玉ころがし(1年)。12. 力を合わせて(3年)。14. 熊野ハレヤ節(5・6年)。



## 相野谷小学校

Onodani Elementary School

10月8日

【種目名】01・05. U・S・A (全児童)。02. 全校リレー(全児童)。03. 大玉ころりん(低学年)。04・06. ぐるぐるタイム(高学年)。07. 半端ないって! 親子リレー(高学年・保護者)。08. 玉入れ(低学年・高齢者)。09. パネルめくりアタック 2018 (低学年)。



## 井田小学校

Ida Elementary School

10月2日

【種目名】01・04・11. 愛なんだ(1・2・3年)。02. はさんどいっちょ超(2年)。03・08. カメっ子運動会(5年)。05.T・T・K(3・4年)。06・07. 力を合わせてみんなでGO!(6年)。09. 大玉ころがし(1年・保護者)。10. リレー(3・4・5・6年)。12. 繋-KIZUNA-(4・5・6年)。





## 飯盛保育所

Imori Kindergarten

10月7日

【種目名】01. おばけのバケチャマ。02. ヨーイドン。03. スターウォーズ。04. よく見てレッツゴー!!。05. ドーナツみつけた!!。06. ヘんしんでゴー!。07. ぼくらは小さな海賊だ。08. ジャングルクルーズ。09. イモリンピックリレー。10. Y・M・C・A。



## 井田保育所

Ida Kindergarten

10月2日

【種目名】01・03. かけっこ。02・08. えさをあげよう!。04・05. 笑一笑~シャオイーシャオ!~。06・07・09. なんじゃモンじゃ! ニンジャ祭り。



## 相野谷保育所

Onodani Kindergarten

10月8日

【種目名】01・03・04. まわせ! まわせ!。02・08. ゴー・ゴー・回転ずし。05・07. かけっこ。06・09. 笑一笑~シャオイーシャオ!~。



## 鷺殿保育所

Udono Kindergarten

10月6日

【種目名】01. べったんもちつきりレー。02. かけっこ。03. パナナ大好きミニオンズ。04. U・S・A。05. 親子でフルーツ。06. アンパンマン☆トレジャー。07. じゃんぐるサバイバル。08. ゆらゆらおサル。09. ロケットペンギン。10. 親子リレー。11. yeah yeah。



# 平成 29 年度 特別会計決算額

特別会計とは、特定の事業を行う場合に特定の収入を特定の支出にあて、一般会計とは別に収支経理を行うことです。平成 29 年度の特別会計決算額は、歳入 22 億 5,144 万円、歳出 21 億 7,779 万円です。詳しくは下記の表のとおりです。

●特別会計	単位：万円	歳入	歳出
国民健康保険		16 億 9,467	16 億 3,573
後期高齢者医療		2 億 8,374	2 億 8,238
診療所事業		1 億 1,443	1 億 331
井内地域開発事業		115	99
町営浄化槽整備推進事業		1 億 5,745	1 億 5,538
●水道事業特別会計			
水道収益的収支		2 億 9,453	2 億 3,327
水道資本的収支		1,800	1 億 1,006

●町の貯金と借金 (平成 29 年度末)	単位：万円	
基金 (貯金)	財政調整基金	21 億 6,009
	地域振興基金	11 億 3,140
	その他の一般会計基金	4 億 2,325
	特別会計基金合計	1 億 8
地方債等借金	一般会計	79 億 8,870
	水道事業特別会計	14 億 4,329
	町営浄化槽整備推進事業特別会計	2 億 3,990
	地方債等合計	96 億 7,189



# 平成 29 年度決算報告 一般会計歳出額は

# 60 億 5,697 万円

平成 29 年度一般会計・特別会計の決算が町議会 9 月定例会で承認されました。

当初予算 64 億 3,537 万円スタートした平成 29 年度一般会計決算は、歳入が 63 億 7,870 万円、歳出は 60 億 5,697 万円。歳入から歳出を差し引くと 3 億 2,173 万円の黒字となりますが、30 年度へ繰り越す事業に必要なお金が 9,693 万円ありますので、

実質的な収支は 2 億 2,480 万円の黒字決算となり、そのうち 1 億 2,000 万円を財政調整基金に積み立てました。その他、特別会計においては以下の表のとおりとなっています。

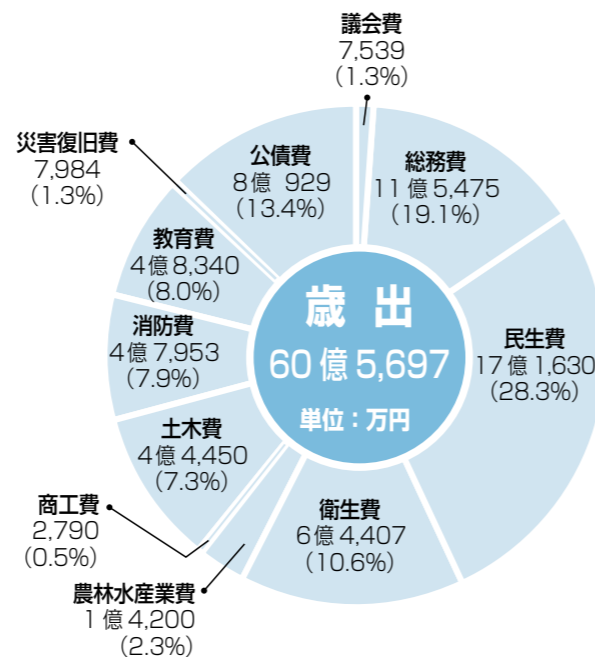
それでは、平成 29 年度の一般会計決算状況をお知らせします。  
(予算額・決算額は、千円単位を四捨五入しています。)

## ◆ 平成 29 年度の主なまちづくり事業

総務費	
町有林整備委託事業	272 万円
旧紀宝町役場庁舎解体事業	5,765 万円
町民バス運行委託事業	5,253 万円
地方創生拠点整備交付金 コテージ整備事業	1 億 1,815 万円
地方創生拠点整備交付金 直売・集客交流拠点施設整備事業	1 億 286 万円
民生費	
臨時福祉給付金事業	3,957 万円
福祉医療費助成事業	7,436 万円
学童保育運営委託事業	1,265 万円
衛生費	
予防接種事業	2,809 万円
妊婦個別健診・乳幼児健診事業	758 万円
環境測定委託事業	258 万円
農林水産費	
団体営農村振興総合整備事業	3,749 万円
有害鳥獣駆除補助事業	307 万円
新規就農者補助事業	600 万円
商工費	
ウミガメ公園管理等委託事業	503 万円
光の祭典 in 紀宝イベント業務委託事業	200 万円
土木費	
道整備交付金事業	1 億 2,725 万円
社会資本整備総合交付金事業	5,537 万円
大里第一排水機場ポンプ取替事業	3,672 万円
消防費	
成川地区高台整備事業	793 万円
紀宝町新防災情報システム整備事業	1 億 5,483 万円
紀宝町ハザードマップ作成委託事業	245 万円
教育費	
鶴殿小学校大規模改修事業	1,009 万円
相野谷中学校非構造部材改修事業	752 万円
鶴殿運動場大規模改修事業	1,093 万円

歳出は 60 億 5,697 万円となり、目的別で見るとトツプに立ったのは児童手当や福祉医療費助成制度などの民生費で、歳出全体の 28.3% を占める 17 億 1,630 万円でした。続いて多いのが各イベント費用や選挙費用などの総務費で、19.1%、11 億 5,475 万円となりました。

# 歳出

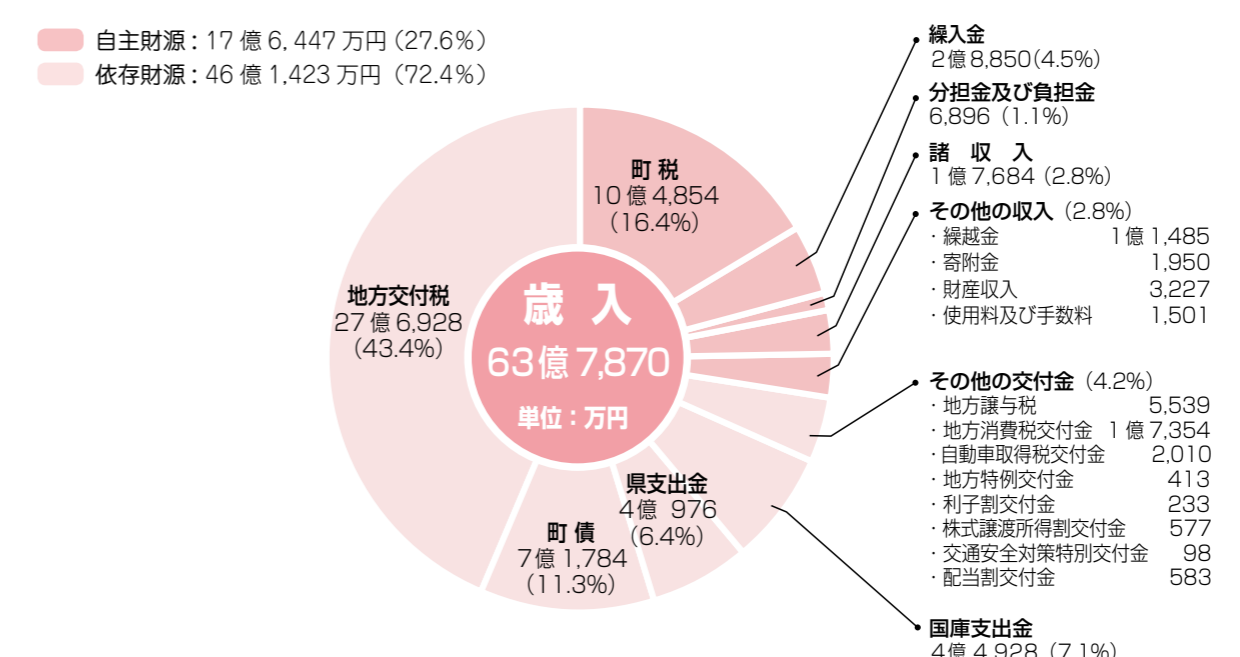


歳入は 63 億 7,870 万円となりました。歳入を町税や諸収入など町が自主的に確保することができる自主財源と地方交付税や国・県補助金など国や県から町に對して、交付されたり割り当てられたりする依存財源に大別し比較すると、地方交付税や国庫支出金などの依存財源が 72.4% と全体の 2/3 を超えており、自主財源の金額が前年度より減額したため、依存財源の割合が 0.3% 上がっています。また、町税収入などの自主財源は 27.6% で全体の約 1/4 となっています。

自主財源の中で最も多いのが町税収入で、10 億 4,854 万円。町民一人当たり 9 万 4,141 円 (町税の総額を平成 30 年 3 月 31 日現在の人口で割ったもの) になります。

一方、依存財源で最も多いのが地方交付税で、27 億 6,928 万円、歳入全体の 43.4% を占めています。また、事業を進めるために国などから借り入れる町債は 11.3%、7 億 1,784 万円となっています。

# 歳入



## 7 職員手当の状況

(平成30年4月1日現在)

区分	内容(紀宝町・国)
期末手当 勤勉手当	(平成29年度支給割合) 期末手当 勤勉手当 2.60月分 1.80月分 職制上の段階、職務の級等による加算措置 有
退職手当	(支給率) 自己都合 勤奨・定年 勤続20年 19.6695月分 24.586875月分 勤続25年 28.0395月分 33.27075月分 勤続35年 39.7575月分 47.709月分 最高限度額 47.709月分 47.709月分 その他の加算措置 定年前早期退職特例措置 (2%から45%加算) 町職員1人あたり平均支給額 1,743万円

(注) 退職手当の町職員1人あたり平均支給額は、平成29年度に退職した職員に支給された平均額です。

区分	28年度	支給総額	
		職員1人あたり 支給年額	3,906万円
時間外 勤務手当	29年度	職員1人あたり 支給総額	4,160万円
		職員1人あたり 支給年額	44万円

## 9 部門別職員数の状況

(各年4月1日現在)

区分	部門	職員数		
		29年	30年	
普通会計部門	一般行政部門	議会	2	2
		総務	29	29
		税務	5	5
		民生	32	29
		衛生	17	18
		農林水産	5	5
		土木	12	12
		小計	102	100
	教育部門	12	13	
	消防部門	—	—	
小計	114	113		
会計部門 公営企業等	病院	—	—	
	水道	4	4	
	その他	5	5	
	小計	9	9	
合計	123	122		

(注) 職員数は、一般職に属する職員数です。

区分	全職種	
特殊勤務手当 (29年度)	職員全体に占める 手当支給職員の割合	11.4%
	支給対象職員1人 あたり平均支給年額	12,408円
	手当の種類(手当数)	8
	代表的な 手当の名称	医師特殊 業務手当 町税事務手当 感染症防疫等 作業従事手当

区分	内容
扶養手当	・配偶者 6,500円 ・子 10,000円 ・父母等 6,500円 ※16歳以上22歳までの子について5,000円加算
住居手当	ア 借家、借間居住者 支給対象額 12,000円を超える額 最高支給額 27,000円 イ 自宅居住者 2,000円 (新築又は購入後5年間は2,500円)
通勤手当	ア 交通機関利用者 全額支給限度額 55,000円 イ 交通用具使用者 最高支給限度額 14km以上 17,600円

## 8 特別職の報酬等の状況

(平成30年4月1日現在)

区分	給与月額等	期末手当
給料	町長 666,000円 (740,000円)	(平成29年度 支給割合) 4.40月分
	特別参与 508,500円 (565,000円)	
報酬	議長 255,000円	(平成29年度 支給割合) 3.30月分
	副議長 205,000円	
	議員 195,000円	

(注) 給料のカッコ内は、減額措置を行う前の金額です。



# 町職員の給与状況をお知らせします

町職員の給与について、町民のみなさんに概要をお知らせします。

町職員の給与は、民間企業、国やほかの地方公共団体の給与などを考慮したうえで、町議会の審議を経て条例で定められています。

人件費の歳出総額に占める割合は、平成29年

度普通会計決算で17.6%であり、前年度と比べ0.8ポイント増となっています。また、職員給与費については、同決算で6億8,293万円、職員1人あたり599万円となっています。

▶詳しくは、役場総務課(☎33-0333)までお問い合わせください。

### 1 人件費の状況(普通会計決算)

区分	歳出額(A)	人件費(B)	人件費率(B/A)	(参考)28年度人件費率
29年度	61億6,028万円	10億8,332万円	17.6%	16.8%

### 2 職員給与費の状況(普通会計決算)

区分	職員数(A)	給与費				一人あたりの 給与費(B/A)
		給料	職員手当	期末・勤勉手当	計(B)	
29年度	114人	4億2,644万円	8,611万円	1億7,038万円	6億8,293万円	599万円

(注) 1. 職員手当には退職手当を含みません。 2. 職員数は平成29年4月1日現在の人数。

### 3 職員の平均給料月額、平均給与月額及び平均年齢の状況

(平成30年4月1日現在)

区分	一般行政職			技能労務職		
	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
紀宝町	41.5歳	307,296円	361,888円	55.3歳	291,257円	299,557円
三重県	44.2歳	344,034円	434,253円	53.9歳	382,943円	444,388円

(注)「平均給与月額」とは、給料月額と毎月支払われる扶養手当、住居手当、時間外勤務手当等の諸手当の額(期末・勤勉手当及び退職手当を除く。)を合計したものです。

### 5 職員の初任給の状況

(平成30年4月1日現在)

区分	紀宝町	三重県	国	
一般行政職	大学卒	179,200円	189,200円	179,200円
	高校卒	147,100円	154,900円	147,100円
技能労務職	高校卒	142,600円	154,900円	—
	中学卒	129,400円	—	—

### 6 職員の経験別・学歴別平均給料月額の状況

(平成30年4月1日現在)

区分	経験年数 7~10年未満	経験年数 10~15年未満	経験年数 15~20年未満	
一般行政職	大学卒	241,800円	274,200円	319,500円
	高校卒	194,600円	212,200円	263,200円

(注)・経験年数とは、卒業後直ちに採用され引き続き勤務している場合は、採用後の年数をいいます。  
・技能労務職の経験年数20年未満の対象者はいません。

### 4 一般行政職(本庁関係職員)の級別職員数の状況

(平成30年4月1日現在: 税務職・福祉職等を除く)

区分	標準的な 職務内容	職員数	構成比
6級	理事	5	6.7%
5級	課長・参事	10	13.3%
4級	課長補佐・主幹	34	45.4%
3級	係長・主査・主任	10	13.3%
2級	主事	10	13.3%
1級	主事	6	8.0%
計		75	100.0%

(注)・紀宝町職員の給与に関する条例に基づく給料表の級区分による職員数です。  
・標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職務です。

幼稚園の利用を希望される方へ

## 町立幼稚園入園児を募集します♪

2019年度にうどの幼稚園へ入園を希望する園児を、下記のとおり募集します。

入園を希望されるお子さんの保護者は、申し込み期間内に、町教育委員会へ入園申込書を提出してください。

入園申込書は、町教育委員会とうどの幼稚園で用意しています。



うどの幼稚園の園児たち

## ◆申し込み期間

11月5日(月)～11月26日(月)

※受付時間は、午前8時30分から午後5時15分まで。(土曜、日曜、祝日を除く)

## ◆申し込み手続き

子ども・子育て支援新制度の実施にともない、幼稚園を利用するには支給認定を受ける必要があります。入園申し込みの際にあわせて、支給認定の申請を行います。申し込みは、町教育委員会、うどの幼稚園に備え付けの入園申込書・支給認定申請書に必要事項を記入のうえ、町教育委員会へ提出してください。

※現在、年少組に在籍しているお子さんは、新たに入園申し込みをする必要はありません。退園される場合は、早めにお知らせください。

## ◆募集対象者

町内に住所を有し、2020年度・2021年度に小学校に入学する幼児

## ◆募集定員

5歳児(2020年度小学校入学) 60人

4歳児(2021年度小学校入学) 20人

## ◆保育料 1か月5,500円(年間66,000円)

※世帯の所得状況や兄弟の有無に応じて減免になる場合があります。

## ◆給食費 1食260円(牛乳代を含む)

※幼稚園の指導方針に基づき、お弁当の日もあります。

## ◆日課

月～金曜日の午前8時10分登園。4歳児は午後2時に降園。5歳児は午後2時10分に降園。※土曜日、日曜日、祝日は休園です。また、夏季・冬季・春季には長期休園があります。小学校とほぼ同様です。

## ◆服装 制服があります

## ◆通園

原則として徒歩通園です。遠方の方は、保護者の責任で送迎をお願いします。4歳児については、体力・安全面から送迎をお願いします。

## 【幼稚園を公開しています】

「幼稚園ってどんなところかな」と思っている方は、ぜひ一度うどの幼稚園に見学に来てください。見学を希望される方はうどの幼稚園(☎32-1363)までお申し込みください。

## ◆実施日

11月8日(木)・15日(木) 午前10時～11時30分

▶詳しくは、町教育委員会(☎33-0341)までお問い合わせください。

## ◆実施日・実施時間

・月曜日～金曜日(短縮教育の日は除く)

→ 教育時間終了後から最長午後4時まで

・夏休み・冬休みの期間(ただし、8月12日～16日、12月29日～1月4日は実施しません)

→ 午前8時10分から正午まで

◆降園 原則、園児のお迎えをお願いします。

### 預かり保育を実施しています

うどの幼稚園では、子育て支援を目的に、預かり保育を実施しています。

◆対象 うどの幼稚園の園児

◆形態 4・5歳児合同保育

◆保育料 月額2,000円+預かり保育1回につきおやつ代50円

※世帯の所得状況により減免になる場合があります。

新たに保育所の利用を希望される方へ

## 町立保育所入所児童を募集します♪

2019年度に町立保育所へ入所を希望する児童を、下記のとおり募集します。希望されるお子さんの保護者は、申し込み期間内に、希望する保育所、または役場福祉課へ入所申込書を提出してください。申込書は、各保育所と役場福祉課で用意しています。

## ◆申し込み期間

11月5日(月)～11月26日(月)

※受付時間は、午前8時30分から午後5時15分まで。(土曜、日曜、祝日を除く)

## ◆申し込み手続き

子ども・子育て支援新制度の実施にともない、保育所を利用するには保育の必要性に応じて、支給認定を受ける必要があります。入所申し込みの際にあわせて、支給認定の申請を行います。

各保育所、役場福祉課に備え付けの入所申込書・支給認定申請書に必要事項を記入のうえ、希望する保育所、または福祉課へ提出してください。広域入所(御浜町・新宮市等)も同時に受け付けますので、新規および継続利用の方は、役場福祉課へお申し込みください。

## ◆入所定員

相野谷保育所45人、飯盛保育所60人、井田保育所90人、成川保育所90人、鶴殿保育所126人  
※応募状況により利用調整をさせていただきます。

## ◆入所基準

保育所は、保護者が労働に従事、あるいは疾病にかかっているなどのため、家庭で保育することができない児童を、保護者に代わって保育する施設です。主に次の事情です。

- 1 フルタイム、パートタイムなど基準の時間数を超えて就労をしている
- 2 妊娠中であるか、または出産して間がないとき
- 3 児童の保護者が病気にかかったり、負傷または心身に障がいがある
- 4 児童の家庭に長期にわたる病人や心身に障がいのある人がいて、保護者がいつも看護に当たっている
- 5 震災、風水害、火災、そのほかの災害の復旧にあたっている
- 6 起業準備を含む求職活動を継続して行っている
- 7 就学(職業訓練校などを含む)している
- 8 虐待やDVのおそれがある

## ◆長時間保育を希望する方

通常の保育時間は、平日が午前8時30分から午後4時30分、土曜日が午前8時30分から正午までです。

長時間保育を希望する方は、長時間保育申込書に必要事項を記入のうえ、入所申込書など同時にお申し込みください(長時間保育は途中からでも条件が合えば可能)。

長時間保育の時間は、平日の午前7時30分から8時30分までと、午後4時30分から6時までです。

## ◆土曜保育

土曜日の保育場所については、希望者を対象に鶴殿保育所で行います。相野谷保育所、飯盛保育所、成川保育所、井田保育所の児童も、鶴殿保育所で土曜保育となります。

土曜日、午後の長時間保育は午後5時までです。

## 【0歳児保育を実施しています】

0歳児の対象は、2018年4月2日から10月1日までに生まれた乳児です。入所定員は6名(飯盛保育所3名、成川保育所3名)です。入所定員が限られているため、申し込み時点で職場復帰することなどが決まっている必要があります。

▶詳しくは、役場福祉課(☎33-0339)までお問い合わせください。



成川保育所の園児たち

新宮紀宝道路工事実施に伴い

## 工事説明会を開催します

このたび、和歌山県新宮市から三重県紀宝町を結ぶ一般国道42号「新宮紀宝道路」の工事を紀宝町において実施します。

今回実施される紀宝ランプ橋下部工事は、新宮紀宝道路事業において三重県で行う最初の工事となります。

つきましては、次のとおり工事説明会を開催します。

### 【工事説明会】

開催日時：11月15日（木）午後7時～  
開催場所：まなびの郷きらめきホール

▶詳しくは、紀南河川国道事務所新宮建設監督官詰所（☎22-6162）もしくは役場産業建設課新宮紀宝道路推進室（☎33-0354）までお問い合わせください。

毎日を元気に過ごすため、1年に1度の健康チェック

## 健康診査（健診）は受けられましたか？

特定健診（国民健康保険）または後期高齢者健診の受診券が届いている方で、まだ健診を受けていない方は、ぜひ受診してください。

### ◆受診の方法

- ・個別健診（予約必要）
- ・集団健診（予約不要）

表①集団健診日程表のとおり

### ◆健診を受けるときに必要なもの

- ①受診券 ②保険証 ③質問票 ④自己負担金

※集団健診の場合、自己負担金は無料です。

▶詳しくは、役場福祉課（☎33-0339）までお問い合わせください。

表①集団健診日程表

月 日	受付時間	会 場
11/ 1 (木)	9:00～9:30	下地生活改善センター(成川)
	10:30～11:00	中村多目的集会施設(成川)
11/ 2 (金)	9:30～10:00	桐原生活改善センター
	11:00～11:30	阪松原生活改善センター
11/21 (水)	9:00～9:30	飯盛多目的集会施設(成川)
	10:30～11:30	鶯殿ふるさと歴史館
11/22 (木)	9:00～10:30	鶯殿ふれあい会館
11/26 (月)	9:00～11:00	鮎田構造改善センター
11/28 (水)	9:00～10:00	平尾井高齢者生産活動センター
	11:00～11:30	高岡防災センター

さまざまな角度からカラダの状態を確認

## 11月18日に「健康チェックデー」を開催

町では、自分のカラダの状態をさまざまな角度からチェックするイベント、「健康チェックデー」を次のとおり開催します。健康に関する次の測定・検査を受けられます。

ぜひ、この機会にご参加ください。

【日時】 11月18日（日）午前9時～午後1時

【場所】 保健センター

### 【内容】

- 健康チェック（血液検査、歯と口の健診、脳機能チェック、体組成測定、血管指標測定など）
- 体験ヨガ教室
- ハンドマッサージ
- フリーマーケット

▶詳しくは、今月号に折り込まれているチラシをご覧ください。保健センター（☎32-3700）までお問い合わせください。

がんは早期発見すれば90%以上が治ります

## 胃・前立腺・大腸・乳・子宮頸がん検診を実施

【検診日】 11月26日（月）

【検診場所】 鮎田構造改善センター

【申込期間】 11月20日（火）まで

検 診 内 容	受付時間	定 員	料 金
◆胃がん *前夜9時以降は何も食事をしないでください *多少の水、お茶は飲んでかまいません	午前8時30分～10時	40人	40歳～69歳…500円 40歳未満…1,400円
◆前立腺がん *採血による検査です	午前9時～10時	50人	40歳～69歳…500円 40歳未満も同額
◆大腸がん *申し込まれた方には問診票と容器を送付します *便秘薬を使用されても検診は可能です	午前8時30分～10時30分 午後1時30分～3時	なし	20歳～69歳…200円
◆乳がん（マンモグラフィ検査） *マンモグラフィ検査は40歳以上の方が対象です *バスタオルを持参してください	午前9時～11時30分 午後1時30分～3時	各37人	40歳～69歳…1,500円
◆子宮頸がん *子宮入り口部分にできる「子宮頸がん」を採取器具で細胞をこすり取って調べます	午後1時30分～3時	50人	20歳～69歳…500円 20歳未満…1,000円

- ※町が行う各がん検診の受診回数は、1人あたり年1回とさせていただきます。（予約が必要です）
- ※胃に病気がある方や、過去に胃の手術を受けた方は、集団検診は控え医療機関でご相談ください。
- ※乳がん・子宮頸がん検診は、指定の医療機関でも受診することができます。ぜひご利用ください。
- ※ペースメーカーなどの人工物が入っている方はマンモグラフィ検査はお控えください。

70歳以上の方は  
全ての検診が無料

▶詳しくは、保健センター（☎32-3700）までお問い合わせください。

紀宝の冬の風物詩を盛り上げてみませんか？

## 光の祭典 in 紀宝飾り付けボランティアを大募集！！

光の祭典 in 紀宝実行委員会では、紀宝町の冬の風物詩「光の祭典 in 紀宝」の実施にあたり、飾り付けボランティアを募集しています。

みなさんに楽しんでもらえるイルミネーションにしていきたいと考えていますので、イルミネーションに興味のある方、紀宝町が好きの方、新しいことにチャレンジしてみたい方など、ぜひご参加をお願いします。一緒にキラキラ輝く「光の祭典 in 紀宝」を作りましょう！

【場所】 ふるさと資料館前広場

【対象】 どなたでも（小学生以下は保護者同伴）

【内容】 イルミネーションの準備、飾り付け

【作業日時】 毎回午前9時から夕方まで  
11月3日（土祝）・4日（日）・10日（土）・11日（日）・17日（土）・18日（日）・23日（金祝）・24日（土）

【参加方法】 作業日に直接作業場所にお越しください。1日だけの参加でも大歓迎です。また、途中からや短時間でもかまいません。

【準備物】 動きやすい服装

※丸1日参加される方には昼食を用意します。

▶詳しくは、光の祭典 in 紀宝実行委員会（事務局：役場企画調整課☎33-0334）までお問い合わせください。





# 地域おこし協力隊活動日誌 vol.18

イベント「竹で『スター☆ドーム』を作ろう」を開催



試作したスター☆ドーム

飛雪の滝キャンプ場では11月3日(土)、イベント「竹で『スター☆ドーム』を作ろう」を開催します。

スター☆ドームとは、身近な素材の竹を使って作る半球形のドームのことをいいます。幅3~5cm、長さ9mの竹のフレームを計15本使用し、半球状に組み立て、フレームの交差する形が星状になることから「スター☆ドーム」と名付けられました。

7月にもイベントを企画していたのですが、残念ながら雨で中止となり、今回はリベンジです。試作を行ったところ自分で言うのもなんですが、かなりいい仕上がりになりました。

竹で作るスター☆ドームの1番の特徴は、誰でも簡単に作れるということです。小学生のお子さんでも親子で参加いただければ十分に楽しんでいただける内容です。

詳しくは次のとおりです。ぜひご参加ください。

- 【日時】** 11月3日(土) 午後1時~5時  
※雨天時は翌日 午前9時~午後1時
- 【場所】** 飛雪の滝キャンプ場 広場
- 【定員】** 20人
- 【参加料】** 無料

▶詳しくは、飛雪の滝キャンプ場(☎21-1333)までお問い合わせください。

高度処理型浄化槽は、単独の16倍の処理能力  
町営浄化槽整備推進事業で設置している浄化槽は、「高度処理型浄化槽」といって、従来型の合併処理浄化槽よりも処理能力が優れた浄化槽を採用し、町の水環境の保全に努めています。  
この浄化槽は、し尿のみを処理する単独処理浄化槽を設置している世帯からの処理水中の汚れの量が一人一日あたりBODで32gであるのに対して、高度処理型では2gにまで処理されるので、その処理能力は16倍にもなります。

▼詳しくは、役場環境衛生課(☎33-0338)までお問い合わせください。  
町では、きれいな水環境を守っていくために、町営浄化槽への設置替えを推進していますので、設置スペースや放流先など、町営浄化槽設置についての疑問点などは、お気軽に環境衛生課までご相談ください。

表① 町営浄化槽指定工事店名簿

事業者名	電話番号
アクア設備	32-2676
丸玉水道	22-4908
(株)仲西水道工事店	31-7236
(株)協和水道設備商会	22-6067
栗山水道	32-3284
南紀プロパンガス(株)	21-3636
前地水道工業所	32-2102
谷口設備	32-1785
(有)山口浄化槽工業所	22-3805
畑野水道	32-3526

※順序は、受け付け順。

表② 浄化槽設置分担金の額

浄化槽の種類	分担金の額
5人槽	165,500円
7人槽	208,340円
10人槽	276,800円

※11人槽以上の使用料については、役場環境衛生課までお問い合わせください。

※分担金には、7条検査費用8,000円が含まれています。

## 高度処理型浄化槽で町の水環境を保全しましょう

シリーズ 浄化槽  
きれいな川を 未来に残そう  
その135

Purified

## Police 紀宝警察署 からのお知らせ

### 11月25日~12月1日は、犯罪被害者週間です

もし、あなたの周りに犯罪などの被害で悩んでいる方がいれば、犯罪被害者のための下記の相談窓口にご相談ください。

#### みえ犯罪被害者総合支援センター

- ◆相談電話 059-221-7830  
月~金(祝日を除く)  
午前10時~午後4時
- ◆FAX 059-227-4755
- ◆HP <http://shien.sub.jp/>

—— 紀宝警察署(☎33-0110) ——

## Resources ごみは資源 のコーナー

### 使い捨てライターの出し方

ごみ収集車がガスの残ったライターを回収した場合、収集車内でガス漏れが発生し、火災の原因になる恐れがあります。

ライターを捨てる時は、必ずライター内のガスを完全に使いきってから出すようにしてください。

#### お願い♪

ガスが入っているライターは、ライターだけを入れたごみ袋に「ガス残留」と分かりやすく明記して、「資源にならないごみの日」に出してください。



—— 役場環境衛生課(☎33-0338) ——

Eco

シリーズ ストップ地球温暖化 その113

## 家庭でできる温暖化対策

~できることから始めよう~

今月のテーマ 電気ポット

お湯を沸かし、なおかついつも適温に保温してくれる電気ポット。しかし、沸騰時はもちろん、保温している時にも電力を消費しているの、小さくても多くの電力を使用しています。沸かす量、保温しておく量を少なくしましょう。水の量が多ければ、それだけ電気代がかかるので、電気ポットに入れる水の量は、2回使う量くらいにしておきましょう。保温温度は低めに設定して必要な時はその都度再沸騰させましょう。

▼詳しくは、役場環境衛生課(☎33-0338)までお問い合わせください。



保温は低めの温度で

#### 使用しない時はプラグを抜く

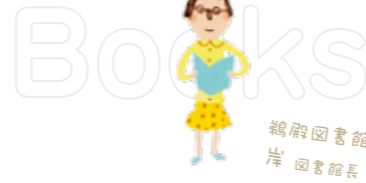
ポットに1%の水を入れ、沸騰させ、6時間保温状態にした場合とプラグを抜いて保温しないで再沸騰させて使用した場合

年間削減効果	年間節約金額
電気 107.45 kWh CO <sub>2</sub> 37.6 kg	約2,360円

【出典：財団法人省エネルギーセンター/家庭の省エネ大辞典】

# 図書館だより

今月のおすすめ図書 テーマ「深まる秋を感じる絵本」



**さわさわもみじ**  
東 直子 / 作 木内達朗 / 絵  
くもん出版  
空高く透き通るような青空の下、風に吹かれて舞いおどる色とりどりのもみじさんたち。秋の澄んだ空気を感ずる美しい絵本。



**きんいろのとき**  
アルビン・トレッセト / 文 ロジャー・デュボア / 絵  
江國香織 / 訳 ほるぷ出版  
きりぎりすが鳴きはじめる晩夏の頃から秋の収穫の季節を経て、やがてハロウィン、感謝祭に至るまでを描く心あられる絵本。



**パパが宇宙をみせてくれた**  
ウルフ・スタルク / 作 エヴァ・エリクソン / 絵  
菱木晃子 / 訳 BL 出版  
ある晩秋の日の夕方、パパが見せてくれた宇宙とは？スウェーデンの人気児童文学作家の少年時代の楽しい思い出を描いた絵本。



**ねむれないの？ちいこくん**  
マーティン・ワッデル / 文 パーラ・ファース / 絵  
角野栄子 / 訳 評論社  
暗いのが怖くて、どうしても眠れないちいこくんに、おおくまさんがしてあげたこととは？感性豊かで心あたたまる美しい絵本。

## 今月のおはなし会

11月24日(土)

0歳児 10:00~10:30、1歳以上 11:00~11:30  
3歳以上 13:30~14:00、小学生 14:30~15:30

ストーリーテリング

- ◆鶴殿図書館 (☎32-4646)
- ◆利用時間：9:30~18:00
- ◆休館日：毎週月曜日・祝日・毎月最終木曜日

◆ストーリーテリングおはなし会  
今月の小学生対象のおはなし会は、語りだけでおはなしを伝える「ストーリーテリングおはなし会」です。事前の参加申込みは不要ですので、当日会場へお越しください。  
【日時】 11月24日(土)  
午後2時30分~3時30分  
【会場】 鶴殿図書館2階研修室  
【対象】 5歳以上  
◆町民ホールで  
移動図書館はじめました  
毎月1回、紀宝町役場町民ホールでの移動図書館をはじめました。開催日は、下記の「広報きほう」の移動支所開設日程表をご覧ください。

お住まいの近くで、役場業務が利用できます

## 移動支所をご利用ください

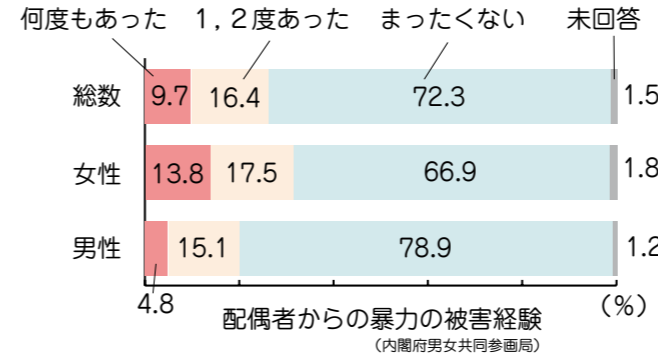
移動支所では、表①の日程で住民票、印鑑証明、納税証明書などの申請受付事務（交付は後日）や町税、国民健康保険税の収納事務、各種届出事務などを受け付けます。  
また、町内の3郵便局（紀伊井田、御船、相野谷）において、住民票発行などもできます。

表①：11月の移動支所開設日程 赤色は、移動図書館も開設

開設日	会場	開設時間
5日	桐原生活改善センター	9:00~10:15
12日	平尾井高齢者生産活動センター	10:30~11:45
19日	大里多目的集会施設	13:30~14:45
26日	上野農事集会所	15:00~16:15
6日	浅里生活改善センター	9:00~10:15
13日	北松杖多目的集会施設	10:30~11:45
20日	中村多目的集会施設	13:30~14:45
27日		

開設日	会場	開設時間
7日	阪松原生活改善センター	9:00~10:15
14日	永田青年クラブ	10:30~11:45
21日	井田公民館	13:30~14:45
28日	地下集会所	15:00~16:15
1日	上地多目的集会施設	9:00~10:15
8日	下地生活改善センター	10:30~11:45
15日	茶屋地構造改善センター	13:30~14:45
22日	下り場集落センター	15:00~16:15
29日		
2日	高岡防災センター	9:00~10:15
9日	鮎田構造改善センター	10:30~11:45
16日		
30日	紀宝町役場町民ホール	14:00~16:00

▶詳しくは、役場税務住民課 (☎33-0337) までお問い合わせください。



**配偶者等からの暴力被害**  
ひとりで悩まず相談を！  
内閣府の調査によると、配偶者による暴力については、女性の約3人に1人、男性の約5人に1人が被害を受けたことがあり、女性の約7人に1人は何度も受けていると答えています。  
また、被害を受けたことのある人の約9人に1人、そのうち女性の約7人に1人は命の危険を感じた経験があると答えています。

**DV(ドメスティック・バイオレンス)とは**  
配偶者や恋人など親密な関係にある者から振るわれる暴力行為のことをDVといひ、主に、身体的暴力、精神的暴力、経済的暴力、性的暴力に分類されます。近年では、SNSなどの新たなコミュニケーションツールの広がりに伴い、これらを利用した暴力が多様化しています。

# 11月は女性、子どもに対する暴力について考えてみませんか

## 考えよう！男女共同参画

### パール&オレンジリボンキャンペーン

DVをなくし男女共同参画社会を実現するために、11月12日から25日は「女性に対する暴力をなくす運動期間」と定められています。  
また、11月は「児童虐待防止推進月間」でもあり、DVと児童虐待は関連することも多いことから、町では啓発活動としてツリーを設置します。女性に対する暴力根絶のシンボル「パールリボン」と子どもへの虐待防止のシンボル「オレンジリボン」をツリーに飾ってください。



## 広報クイズ

Quiz

### 【問題】

- ① 光の〇〇 in 紀宝の飾り付けボランティアを大募集！！
- ② 子どもへの虐待防止のシンボル「〇〇〇〇リボン」
- ③ 11月14日は「世界〇〇〇デー」
- ④ 9月27日に〇〇〇〇コンサートを開催しました
- ⑤ 今月の「紀の宝みなと市」は、11月〇〇日



干物セット (写真はイメージです)

11月号の当選者へは、抽選で左記の物が当たります

◆応募資格  
紀宝町内に在住の方

◆応募方法  
ハガキかメール (koho@town.kiho.lg.jp) で、クイズの答え5問分(〇の中に入る数字や文字)と、住所、氏名、年齢、電話番号、町や「広報きほう」についてのひと言を書いて、役場企画調整課広報係(〒519-5701 紀宝町鶴殿324)まで応募してください。正解者の中から、抽選で5名の方に、上写真の「町の特産品」をお贈りします。

◆締め切り  
11月12日(月)必着 (当選者の発表は、来月号のこのコーナーで)

◆10月号の正解  
①粗大 ②21 ③子ども ④846 ⑤13

◆10月号当選者  
(応募総数22通・正解者22人 賞品は「温州みかん」)  
・山本 光子 さん(鶴殿)  
・正嶋 之子 さん(成川)  
・奥山 俊平 さん(井田)  
・横辻 明子 さん(鶴殿)  
・産屋敷 博子 さん(大里)

▶詳しくは、役場企画調整課 広報係(☎33-0334)まで。



koho@town.kiho.lg.jp

# 11月14日は「世界糖尿病デー」

国連が正式に認定している「世界糖尿病デー」には、160か国が参加し、世界中で糖尿病予防や治療継続の重要性について周知するキャンペーンが行われています。

## 糖尿病とは？

インスリンの作用不足や作用低下により、血液中の血糖値が高い状態（高血糖）が続く病気で、高血糖が続くと、全身のいたるところで血管を傷つけ、血管が詰まったり破れたりすることで、さまざまな合併症を引き起こします。



高橋 博子 博士

## Cooking

楽しく、おいしい 簡単料理♪ その133

### 今月のお料理 ルーを使わずに手作り♪ 手作りトマトカレー

**今**回は、トマトの酸味がさわやかで、スパイシーな手作りトマトカレーのご紹介です。小麦粉やじゃがいもを使わずに作ることで、糖質を控えめにしたい方にもおすすめです。さらに、鶏肉はささ身、むね肉（皮無し）を使えば、脂質を抑えることができ、エネルギーが控えめになります。また、トマトは缶のものを使えば、季節を問わず気軽に使えて、便利です。



One Point Advice

お好みで、焼いた野菜を添えて♪

エネルギー（1人あたり）：約431kcal  
塩分：約1.2g

## 【材料（4人分）】

- 玉ねぎ … 1個
- にんじん … 小1本
- オリーブオイル … 小さじ2
- にんにくすりおろし … 小さじ1/2
- 生姜すりおろし … 小さじ1/2
- カレー粉 … 小さじ1
- 鶏胸ひき肉（皮無し） … 240g
- 雑穀ごはん … 1人約100g
- 水 … 340ml
- 鶏ガラスープの素 … 小さじ1
- トマト缶 … 260g
- カレー粉 … 大さじ1・1/2
- プレーンヨーグルト … 大さじ2
- ケチャップ … 大さじ1・1/2
- ウスターソース … 大さじ1
- しょうゆ … 大さじ1
- ローリエ … 1枚

## 【作り方】

- ① 玉ねぎはみじん切りにする。にんじんはすりおろす。
- ② 鍋にオリーブオイルを熱し、しょうが、にんにく、カレー粉を入れて、香りがでたら肉を入れて軽く炒める。
- ③ 肉に火が通ったら①を加え、玉ねぎが透明になるまで炒める。
- ④ Aを加えて軽く煮込む。
- ⑤ Bを加えたら弱火で20分くらい煮て、焦げないように時々混ぜる。
- ⑥ お皿にご飯、完成したカレーを盛りつけたら完成。



## Health

### 日本の現状

わが国では高齢化が進む中、糖尿病患者が増加の一途をたどっています。2016年に実施された国民健康・栄養調査によると、「糖尿病が強く疑われる人」は約1,000万人、「糖尿病の可能性が否定できない人」も約1,000万人あり、合計で総人口の15%を超える糖尿病患者および予備軍があると推測されています。

### 重症化を防ぐために

糖尿病になる時は、ある日突然血糖値が高くなるわけではなく、毎年きちんと健診を受け、血糖値が慢性的に高くなっていることを早い段階で見つけ出すことが糖尿病予防の第一歩となります。

糖尿病には痛みなどの自覚症状が少ないことから、疑いがありながら治療を受けないケースが多くあります。特に男性の40〜49歳の働き盛りの世代では、医療機関や健診で糖尿病と指摘されたことのある人の中で、約5割が未受診または治療中断という状況です。

そして健診で血糖値が高いことが分かれば、迷うことなく速やかに病院を受診しましょう。また、治療を中断しないことも肝心です。早い段階で治療を始めれば、食事や運動療法だけで済みますが、治療が遅れると、毎日自分でインスリンの注射を打つなど負担が大きくなります。病気のこと、自分の身体の状態をしっかり理解し、糖尿病の重症化を防ぎましょう。

## Calendar

Health November Calendar

# 11月の健康カレンダー

### 介護予防事業（対象：65歳以上の方）

日	会場と開催時間
◆ 小さなボールをつかった健康運動教室	
1日	鵜殿地域交流センター（午前10時～11時）
8日	上地多目的集会施設（午前10時～11時）
15日	平尾井生産活動センター（午前10時～11時）
21日	成川生活改善センター（午前10時～11時）
22日	井田公民館（午前10時～11時）

### ◆ 健康長寿ヨガ

2・9・16・30日 鵜殿福祉センター（午前10時45分～11時45分）

### ◆ 筋力運動（腹筋と下肢筋力をつけるための運動）

2・9・30日	保健センター	（午後0時30分～2時30分）
12・26日	大里多目的集会施設	（午前9時30分～11時）

※ 要予約：詳しくは、地域包括支援センター（☎33-0175）まで。

### 子どもとお母さん（会場 紀宝町保健センター）

日	内容と開催時間
13日	7・8か月離乳食教室（午前10時～11時30分）
25日	すくすく育児相談（午前9時30分～11時30分）

※ 要予約：詳しくは、保健センター（☎32-3700）まで。

### 11月の休日救急当直医

日	病院名	内科・外科
3日	米良クリニック	☎(21)7878 外科
4日	熊野路クリニック	☎(21)2110 内科
11日	谷地内科	☎(23)3088 内科
18日	ましようクリニック	☎(29)7800 内科
23日	笹屋内科外科	☎(21)2917 外科
25日	味八木胃腸科	☎(21)5610 外科
日・祝	紀南医師会 応急診療所	☎0597(88)1001 内科

※ 変更する場合がありますので、確認のうえ受診してください。  
※ 診療科目が異なる場合は、三重県救急医療情報センターコールセンター（☎059-229-1199）にご相談ください。

## Dentistry

竹田歯科衛生士の歯の健康ひとロメモ その153

今月のテーマ

# 糖尿病とお口の健康

**糖**尿病患者さんは、全身の免疫力が低下しているため、お口の中の感染症である歯周病やむし歯などにかかりやすく重症化しやすくなるといわれています。また、尿の量が多くなるため、体の水分が不足し、お口の中が乾燥しやすくなります。お口の中が乾燥すると不快だけでなく、唾液の持つ抗菌作用や自浄作用も低下してしまいます。その結果、細菌や真菌が繁殖し、口臭、口内炎、むし歯、歯周病、口腔カンジダ症などにかかりやすくなります。このようなお口のトラブルを予防するためには、糖尿病の治療だけでなく、日ごろから正しいお口のケアを行うことが大切です。毎食後の歯みがき、入れ歯のお手入れ、よく噛んで食べる習慣など、毎日のお口のケアに加えて、半年に1度はかかりつけの歯医者さんで定期健診を受けましょう。お口の健康を維持することが、良好な血糖コントロールにつながる可能性があります。お口を「清潔」に保ち、健康を維持しましょう。

歯を大切にしようね♪



竹田 仁香 歯科衛生士



谷上塾長の指導のもと權作りを体験するN高校生

Town topics  
10 / 9~13

## N 熊野川の歴史や川舟について学ぶ 高校生が權作りなどを体験

町と学校法人角川ドワンゴ学園は、10月9日から13日の5日間、町内でN高等学校の職業体験を行いました。

これは、地方創生事業の一環として移住・定住を促進するために、県内外の学生をインターンシップ生として受け入れ、紀宝町の歴史、自然、文化などの魅力を発信、体験してもらうもので、今年で3年目になります。

体験には、全国各地に住んでいる15～20歳の8人のN高等学校生が参加し、熊野川体感塾で熊野川の歴史や川舟について学習し、權作りを体験したほか、町内を視察し、最終日の修了式では2班に分かれ、体験を通しての感想、町の魅力について発表しました。

消費者トラブルを未然に防ぐ

## 消費者問題啓発研修会

町は9月26日、役場大会議室で関西消費者協会の黒田尚男氏を講師に招き「なくなる詐欺・悪質商法～まさか自分がだまされるとは…～」をテーマに消費者問題啓発研修会を開催しました。

これは、普段からみなさんの身近にひそむ消費者トラブルを知ることで、トラブルを未然に防ぐほか、トラブルに巻き込まれた際の対処方法などを身に付けてもらうことを目的としているものです。

参加者は、講師が実際相談を受けている事例などに関心を寄せ、熱心に講座を受けていました。

Town topics  
9 / 26



講師の黒田尚男消費生活専門相談員

ジャグリングやバランス芸などを披露

## 大道芸人 ジロー今村氏が保育所で公演

大道芸人のジロー今村氏は9月20日、21日に町内保育所などを訪問し、園児らにストリートパフォーマンスを披露しました。ジロー今村氏は、人を楽しませたり、喜ばせたりするため、ストリートパフォーマーとして日本全国のお祭りやイベントに出演しているほか、保育所や学校での公演を積極的に行っています。

訪れた鶏殿保育所では、ジャグリングやバランス芸などの技を披露し、園児たちは技が決まるたび、大きな声をあげながら拍手をし、パフォーマンスを楽しんでいました。

Town topics  
9 / 20



園児たちも血回しに挑戦



力強く楽器を奏でる部員たち

感謝の気持ちを演奏に込めて

## 矢 矢渕中学校第11回定期演奏会を開催

矢渕中学校吹奏楽部は10月7日、第11回定期演奏会をまなびの郷で開催しました。

演奏会は2部構成で行われ、第1部では東海吹奏楽コンクールで金賞を受賞する決め手となった「テレブシコーレ舞曲集より」でオープニングを飾り、第2部では卒業生やゲストたちとの合同ステージも行うなど、映画音楽やアニメ、洋楽、ポップスなど幅広いジャンルの音楽を演奏しました。

生徒たちが日ごろ積み重ねてきた練習の成果と、これまでに培った仲間との絆が生み出す演奏に、訪れた観客たちは時間を忘れ聴き入っていました。

Town topics  
10 / 7

親子でふれあいのひとときを楽しむ

## うきうきコンサートを開催

町子育て支援センターと町ママサークルさくらんぼは、9月27日、まなびの郷で「うきうきコンサート」を開催しました。

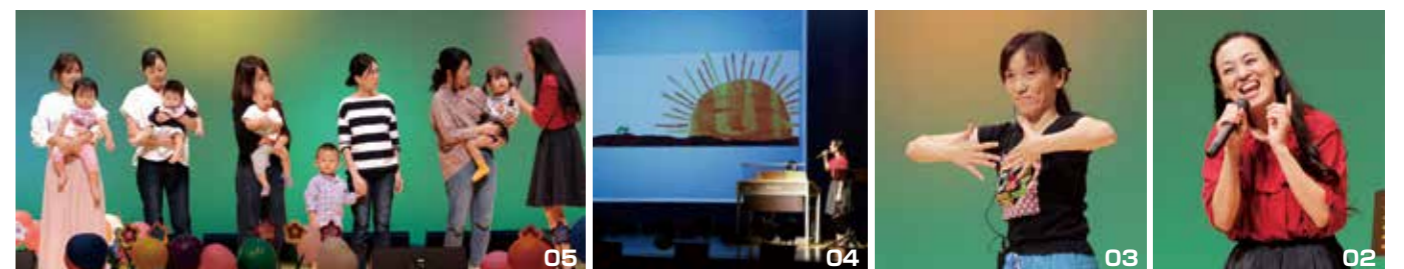
普段息抜きの時間が取れない保護者に、子どもたちと一緒に楽しいひとときを過ごしてもらうことを目的に行っており、今回で3回目となります。

熊野市でピアノ教室を営み、音楽活動を行う雑賀晶子さん、仲浩美さんが、歌やダンス、絵本の朗読などを行ったほか、8月・9月に誕生日を迎える子どもたちのお祝い会、子育て支援センター職員によるダンスなど、盛りだくさんの内容でした。参加者たちは、曲にあわせて元気に歌ったり、踊ったりして、親子のふれあいを楽しんでいました。



- 01. 参加者たちは曲にあわせて元気に踊っていました。
- 02. 歌担当の雑賀晶子さん。
- 03. ダンスとエレクtoon担当の仲浩美さん。
- 04. 絵本の朗読。
- 05. お誕生会。

Town topics  
9 / 27





やまもと めい  
山本 芽以 ちゃん(成川)

平成27年11月27日生まれ  
大さん & 久恵さんの長女

元気いっぱいのめいです。お歌や動物、外遊びが大好き！大勢の前では緊張しちゃうけど、ひとりでできることも増えて、お手伝いもできるようになりました。これからもみんなと仲よくいっぱい遊んでね。いつもありがとう♡…お母さんから



あおやぎ そら  
青柳 奏良 くん(鞆殿)

平成27年11月7日生まれ  
良隆さん & 清華さんの長男

電車と新幹線が大好きな奏良くん♪「シンカリオン」の歌に合わせてポーズを決めてから走る姿がとってもかっこいいよ。姉の結愛ちゃんとはケンカしながらも仲よく遊んでいます。抱っこ好きで、とてもやんちゃだけど大好きだよ♡…お母さんから

【募集】満3歳の誕生日を迎える子ども(平成28年1・2月生まれ)を募集します。ご希望の方は、広報係(☎33-0334)までご連絡ください。申込期限は11月30日(金)まで。

社会人1年生!

松山 拓哉さん(井田)



私は紀宝町井田で生まれ、高校まで地元で暮らしてきました。高校卒業後は、この地域にずっと住んできたので、外の世界を知りたいという好奇心から、大阪の大学に進学しました。大学生生活では、今までの自分の価値観を変えるようなさまざまな人達と出会い、地元以外でも親友と呼べる友だちもできました。

この4年間は、貴重な経験をする事ができ、勉強だけでなく、人として成長することができたと思います。

PROFILE

まつやま たくやさん

社会人1年生の松山さん。「公私ともどもお世話になっている方に恩返しできるようにがんばっていきたいです」と話していました。



松山さん愛用のテニスラケット

就職活動では、大阪に残ろうか迷いましたが、一度地元を離れたことで、地元の人の距離の近さや自然のよさを再確認することができ、そんな地元に貢献したいと思い、地元で就職しよう決めました。私は、多くの人達に影響を与える仕事になりたいと考えており、地元の人を大切に、地元の発展のために働いているところが魅力に感じたので、新宮信用金庫に入庫しました。

現在、仕事を覚えることが多くあり、わからないこともあるので、上司には聞いてばかりです。職場のみなさんは、尊敬できる人たちがたくさんいるので、私もそのような人になれるよう成長していきたいです。そして、普段の仕事以外で、地元のイベントや奉仕活動にも積極的に参加しています。地元の方を知る機会

にもなり、地元のよさを改めて知ることができるので、やりがいを持って取り組むことができます。休日は、グッチクラブというソフトテニスのクラブチームに所属しており、地域の大会にも参加しています。小学校から高校までソフトテニスをやりましたが、それが来やっていたので、試合では負けてばかりいます。これから練習して、がんばって入賞したいです。公私ともに充実した生活を送れているのも、自分に関わる人達のおかげであると思うので、感謝し続けていきたいです。

12月号は成川の西島昌也さんです。松山さんからは、「今一緒にソフトテニスできて楽しいです！これからもご指導よろしくお願いします」

マラソンが趣味♪

田 瑠瑠さん(21歳)

◆ 旅に行くことが好き

この季節なら、京都へ行って、紅葉したもみじを見てみたいです。

◆ 好きなタイプは？

いっしょに話して楽しい、面白い人がいいですね。

◆ 目標は？

今の目標は日本語能力試験の2級をとることです。今の仕事の期間が終了したら留学生として大阪で勉強したいです。

◆ 町について

みなさんやさしいです。職場や近所、中国語教室の方など、みなさんに親切にしてもらっています。

◆ お仕事は？

去年の9月から紀南電工で火災警報器を作る仕事をしています。仕事は大変ですが、職場の方とお話するのが楽しいです。

◆ 趣味は？

マラソンです。最近は仕事が忙しくてなかなか走れませんが、去年は天空マラソンに出場し、21km走りました。来年は名古屋で開催されるフルマラソンに挑戦します。

◆ 好きな食べ物？

お肉が好きなので、焼肉が一番好きです。





# 11月号

町の人口 - population -	
平成30年9月末現在 (前月比)	
人口	11,059 (-16)
男	5,184 (-7)
女	5,875 (-9)
世帯	5,273 (-6)
	(外国人を含む)

## 主な電話番号 - telephone -

役場総務課	(33)0333
役場企画調整課	(33)0334
役場総務課(防災対策室)	(33)0335
役場産業建設課	(33)0336
役場税務住民課	(33)0337
役場環境衛生課	(33)0338
役場福祉課	(33)0339
役場出納室	(33)0340
教育委員会	(33)0341
議会事務局	(33)0342
役場環境衛生課(水道)	(33)0343
地域包括支援センター	(33)0175
保健センター	(32)3700
相野谷診療所	(34)0011
鵜殿図書館	(32)4646
まなびの郷	(32)0241
神内福祉センター	(32)2023
鵜殿福祉センター	(32)0957
子育て支援センター	(32)4688
防災行政無線(フリーダイヤル)	0120-334-119

おかけ間違いのないように!



今月のワンコ

こすけ

## まどぐち国民年金

### 保険料は社会保険料控除の対象

国民年金保険料は、社会保険料控除としてその年の課税所得から控除され、税額が軽減されます。対象となるのは、平成30年1月から12月までに納められた保険料の全額(配偶者や子等の負担すべき分、過去の年度分や追納された保険料も含む)です。

控除を受けるには、年末調整や確定申告を行うときに保険料を納めた証明が必要となるため、日本年金機構から「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が送られます。

▼詳しくは、役場税務住民課 国民年金担当(電話33-0333

7)までお問い合わせください。  
11月の尾鷲年金事務所職員による「年金相談」は、11月21日(水)午前10時から午後2時まで、役場2階小会議室で実施されますので、ご利用ください。

### 講演会「一本だたら」伯母峰の妖怪伝説

熊野古道センターでは、講師に吉野歴史資料館長の池田淳氏を招き、奈良県南部、上北山村の伯母峰に伝わる妖怪、「一本だたら」の伝説に迫ります。

【日時】 12月1日(土)  
午後1時30分から3時

【入場料】 無料

【定員】 80名(要申込・先着順)

【場所】 熊野古道センター

### 紀勢道・熊野尾鷲道路夜間通行止め

国土交通省中部地方整備局では、道路の点検・補修工事を行うため、左記の通り夜間通行止めを行います。

◆紀勢道  
(紀伊長島IC～尾鷲北IC)  
【期間】 11月26日(月)夜～12月1日(土)朝  
毎夜20時から翌朝6時

◆熊野尾鷲道路  
(尾鷲南IC～熊野大泊IC)  
【期間】 12月3日(月)夜～12月

### 水道メーターの検針員を募集

8日(土)朝  
毎夜20時から翌朝6時

▼詳しくは、紀勢国道道路情報センター(☎0597-5215368)までお問い合わせください。

紀宝町役場では毎月20日から25日までの期間に、鵜殿地区(おもにJR線路より山側)の水道メーターを検針する「検針員」を募集します。

【募集人員】 2名

【期間】 平成31年1月20日～※1年更新

【申込方法】 市販の履歴書に必要事項等を記入し担当窓口までご持参ください。

## 消防署からのお知らせ

### 秋の全国火災予防運動

11月9日から15日まで、「忘れてない?サイフにスマホに火の確認」をスローガンに秋季全国火災予防運動が実施されます。私たちの大切な命、財産を失わないために、火災を発生させないように注意しましょう。

▼詳しくは、熊野市消防本部(☎0597-8910994)までお問い合わせください。

## 「健康チエックフェス」を実施

紀南健康長寿推進協議会では、子育て世代からの生活習慣病予防を目的に、子どもと一緒に楽しんで参加できるイベントを実施します。

【日時】 12月9日(日)  
午前9時30分から12時

【場所】 御浜町福祉健康センター

【参加費】 無料

【定員】 120名

## きほうまちかどエクササイズ

認知症予防に効果がある音楽体操を、ヤマハ音楽振興会専任トレーナーの指導で行います。ぜひご参加ください。

【対象】 65歳以上の方(介護保険の認定を受けていない方)

【受講料】 月額600円

【日時・会場】

① 11月2・9・30日、午前9時15分から10時15分、保健センター

② 11月2・9・30日、午前10時30分から11時30分、保健センター

③ 11月7・14・28日、午前10時20分から11時20分、生涯学習センター

## 尾鷲税務署による税の説明会を開催

青色申告をされている個人の方を対象に、決算の事務手続きなどの説明会を次の日程で開催します。

◆年末調整説明会  
源泉徴収義務者を対象として、年末調整の事務手続きなどについての説明会を次の日程で開催します。

【日時】 11月20日(火)  
午後2時から4時

【場所】 御浜町役場  
3階くろしおホール

◆消費税軽減税率制度等説明会  
事業者を対象として、消費税の軽減税率制度等説明会を次の日程で開催します。

① 【日時】 11月20日(火)  
午前11時30分から12時

【場所】 御浜町役場  
3階くろしおホール

② 【日時】 11月21日(水)

## 「無料法律相談」開催

午前11時30分から12時

【場所】 三重県尾鷲庁舎  
5階大会議室

①②とも、同様の説明内容です。

▼詳しくは、尾鷲税務署個人課 税部門(☎0597-2212224)または法人課税部門(☎0597-2212285)までお問い合わせください。

## 今月(11月)の「紀の宝みなと市」

【日時】 11月10日(土)  
午前9時から11時

【場所】 鵜殿港

▼詳しくは、役場企画調整課(☎33-0334)までお問い合わせください。

相続、贈与等登記全般、供託手続き等、ご相談ください。

## 司法書士事務所さいわい

司法書士 庄司幸

三重県南牟婁郡紀宝町井田2140番地  
TEL: 0735-32-0228 FAX: 0735-29-7483  
E-mail: shihoushoshi-yuki.s@clock.ocn.ne.jp

事務所にお越しの際は、事前にお電話ください。

## 訪問リハビリ・通所リハビリ

理学療法士による  
個別リハビリ訓練を行います

整形外科・内科・胃腸科・肛門科

## とみむろクリニック

少量出品でも大歓迎。詳しくはご連絡ください。

## 出品者大募集!!

ウミガメ公園 ☎0735-33-0300  
紀宝町井田568番地7 営業時間: AM8:30~PM6:00

有料広告



今年1月号の表紙

笑顔の

笑顔の写メール大募集!

# あなたの撮った写メが 広報きほうの表紙になります!



広報きほうでは、毎年ご好評いただいている「笑顔の写メール大募集」を今年も行き、新年を飾る平成31年1月号の表紙を、みなさんの「笑顔」の写真でいっぱい埋め尽くしたいと思います。

みなさんお持ちのスマホ・携帯電話のカメラ機能を使って、笑顔の写メを [koho@town.kiho.lg.jp](mailto:koho@town.kiho.lg.jp) までご応募ください。ご投稿いただいた写メは、できる限り全員、広報きほう（1月号）に掲載いたします。入賞された方には素敵なプレゼントもありますので、たくさんのご応募お待ちしております。

作品例



## 募集要項

- **応募期間**  
11月15日（木）まで
- **応募条件**  
被写体の方が、紀宝町内に在住の方
- **応募作品（テーマ）**  
**笑顔**
- **ファイルサイズ**  
特に制限はありませんが、メール添付で送れるサイズ以内（5MB程度）で。
- **応募方法**  
スマホ・携帯電話で撮影した写真をメールに添付して、投稿者の**住所、氏名、年齢、電話番号、被写体の氏名と町や「広報きほう」**についてのひと言を書いて、次の指定するメールアドレス宛にお送りください。  
[koho@town.kiho.lg.jp](mailto:koho@town.kiho.lg.jp)



- **入賞賞品**  
ご応募いただいた中から、特に素敵な笑顔の写真に関しては、特選・入選を選考し、投稿者に紀宝町の特産品をプレゼントします。  
◆特選：3名（特産品5千円分）  
◆入選：10名（特産品1千円分）
- **審査**  
役場企画調整課の厳正なる審査のうえ、入賞作品を選考させていただきます。発表は、広報きほう1月号にて。
- **注意点**
  - ① 被写体の方のご了承を得たうえで、ご応募ください。
  - ② 写真は、縦で撮ってください。
  - ③ 1枚につき、被写体は1人をお願いします。
  - ④ 作品例のように、アップで撮影してください。
  - ⑤ 画像加工（特殊効果や文字の挿入）した作品は掲載できませんのでご注意ください。

- ⑥ お一人様何点でもご応募いただけますが、掲載については、被写体1人につき1回限りとさせていただきます。
  - ⑦ 掲載に不適切であると思われる写真に関しては、掲載しない場合がありますのでご了承ください。
  - ⑧ 投稿者が大多数の場合、表紙ではなく、他のページになる可能性があります。ご了承ください。
  - ⑨ スマホ・携帯電話をお持ちでない方は、作品例のように写真を撮り、そのプリントもしくはデータを役場までご持参ください。
- ▶詳しくは、役場企画調整課広報係（☎33-0334）までお問い合わせください。

## わんぱくや

### 子どもの成長に感動

今年はお自分の子どもが初めての運動会に参加するということで、仕事として写真を撮りながら、運動会を見させてもらいました。春のミニ運動会では娘は終始泣きっぱなしだったのですが、今回の運動会では、ちゃんとかけっこしている姿に感動、したのもつかの間、そのあと泣き出していました。その後はママの応援が効いて持ちなおし、運動会を終えることができました。親の目線で見ると、改めて学ばせてもらうこともたくさんありました。そんな僕はというと、みんなが見ているなかトラックの中で盛大にズッコケてしまい、カッコ悪いことを見せました（汗）

（自分の体よりカメラが心配 愛野裕基）

### タイヤとホイールが新しく!!

今回のひとりでのごことでは、5か月前に購入した自分の車についてお話しします。

僕の場合は、中古で購入したため、スタッドレスタイヤを履いていました。納車した段階で、そのことに気づき、なるべく早く夏タイヤに変えようと思っていました。しかし、タイヤを選んでいるうちに、ホイールも純正のものではなく、買い換えようと思うように・・・それから約2か月ほど悩み、今回、やっとタイヤとホイールを買い換えました。タイヤとホイールが新調されて、心機一転かと思いきや、気づいた頃には、季節は冬になりかけています（汗）。

そろそろ、スタッドレスタイヤを履こうと思います。

（次は何を買おうかな。金欠な 田中健太郎）



新調した夏タイヤとホイール



愛野裕基  
田中健太郎



愛野裕基  
田中健太郎