

新宮紀宝道路工事実施に伴い

## 工事説明会を開催します

このたび、和歌山県新宮市から三重県紀宝町を結ぶ一般国道42号「新宮紀宝道路」の工事を紀宝町において実施します。

今回実施される紀宝ランプ橋下部工事は、新宮紀宝道路事業において三重県で行う最初の工事となります。

つきましては、次のとおり工事説明会を開催します。

### 【工事説明会】

開催日時：11月15日（木）午後7時～  
開催場所：まなびの郷きらめきホール

▶詳しくは、紀南河川国道事務所新宮建設監督官詰所（☎22-6162）もしくは役場産業建設課新宮紀宝道路推進室（☎33-0354）までお問い合わせください。

毎日を元気に過ごすため、1年に1度の健康チェック

## 健康診査（健診）は受けられましたか？

特定健診（国民健康保険）または後期高齢者健診の受診券が届いている方で、まだ健診を受けていない方は、ぜひ受診してください。

### ◆受診の方法

- ・個別健診（予約必要）
- ・集団健診（予約不要）

表①集団健診日程表のとおり

### ◆健診を受けるときに必要なもの

- ①受診券 ②保険証 ③質問票 ④自己負担金

※集団健診の場合、自己負担金は無料です。

▶詳しくは、役場福祉課（☎33-0339）までお問い合わせください。

表①集団健診日程表

月 日	受付時間	会 場
11/ 1 (木)	9:00～9:30	下地生活改善センター(成川)
	10:30～11:00	中村多目的集会施設(成川)
11/ 2 (金)	9:30～10:00	桐原生活改善センター
	11:00～11:30	阪松原生活改善センター
11/21 (水)	9:00～9:30	飯盛多目的集会施設(成川)
	10:30～11:30	鶯殿ふるさと歴史館
11/22 (木)	9:00～10:30	鶯殿ふれあい会館
11/26 (月)	9:00～11:00	鮎田構造改善センター
11/28 (水)	9:00～10:00	平尾井高齢者生産活動センター
	11:00～11:30	高岡防災センター

さまざまな角度からカラダの状態を確認

## 11月18日に「健康チェックデー」を開催

町では、自分のカラダの状態をさまざまな角度からチェックするイベント、「健康チェックデー」を次のとおり開催します。健康に関する次の測定・検査を受けられます。

ぜひ、この機会にご参加ください。

【日時】 11月18日（日）午前9時～午後1時

【場所】 保健センター

### 【内容】

- 健康チェック（血液検査、歯と口の健診、脳機能チェック、体組成測定、血管指標測定など）
- 体験ヨガ教室
- ハンドマッサージ
- フリーマーケット

▶詳しくは、今月号に折り込まれているチラシをご覧ください。保健センター（☎32-3700）までお問い合わせください。

がんは早期発見すれば90%以上が治ります

## 胃・前立腺・大腸・乳・子宮頸がん検診を実施

【検診日】 11月26日（月）

【検診場所】 鮎田構造改善センター

【申込期間】 11月20日（火）まで

検 診 内 容	受付時間	定 員	料 金
◆胃がん *前夜9時以降は何も食事をしないでください *多少の水、お茶は飲んでかまいません	午前8時30分～10時	40人	40歳～69歳…500円 40歳未満…1,400円
◆前立腺がん *採血による検査です	午前9時～10時	50人	40歳～69歳…500円 40歳未満も同額
◆大腸がん *申し込まれた方には問診票と容器を送付します *便秘薬を使用されても検診は可能です	午前8時30分～10時30分 午後1時30分～3時	なし	20歳～69歳…200円
◆乳がん（マンモグラフィ検査） *マンモグラフィ検査は40歳以上の方が対象です *バスタオルを持参してください	午前9時～11時30分 午後1時30分～3時	各37人	40歳～69歳…1,500円
◆子宮頸がん *子宮入り口部分にできる「子宮頸がん」を採取器具で細胞をこすり取って調べます	午後1時30分～3時	50人	20歳～69歳…500円 20歳未満…1,000円

- ※町が行う各がん検診の受診回数は、1人あたり年1回とさせていただきます。（予約が必要です）
- ※胃に病気がある方や、過去に胃の手術を受けた方は、集団検診は控え医療機関でご相談ください。
- ※乳がん・子宮頸がん検診は、指定の医療機関でも受診することができます。ぜひご利用ください。
- ※ペースメーカーなどの人工物が入っている方はマンモグラフィ検査はお控えください。

70歳以上の方は  
全ての検診が無料

▶詳しくは、保健センター（☎32-3700）までお問い合わせください。

紀宝の冬の風物詩を盛り上げてみませんか？

## 光の祭典 in 紀宝飾り付けボランティアを大募集！！

光の祭典 in 紀宝実行委員会では、紀宝町の冬の風物詩「光の祭典 in 紀宝」の実施にあたり、飾り付けボランティアを募集しています。

みなさんに楽しんでもらえるイルミネーションにしていきたいと考えていますので、イルミネーションに興味のある方、紀宝町が好きの方、新しいことにチャレンジしてみたい方など、ぜひご参加をお願いします。一緒にキラキラ輝く「光の祭典 in 紀宝」を作りましょう！

【場所】 ふるさと資料館前広場

【対象】 どなたでも（小学生以下は保護者同伴）

【内容】 イルミネーションの準備、飾り付け

【作業日時】 毎回午前9時から夕方まで  
11月3日（土祝）・4日（日）・10日（土）・11日（日）・17日（土）・18日（日）・23日（金祝）・24日（土）

【参加方法】 作業日に直接作業場所にお越しください。1日だけの参加でも大歓迎です。また、途中からや短時間でもかまいません。

【準備物】 動きやすい服装

※丸1日参加される方には昼食を用意します。

▶詳しくは、光の祭典 in 紀宝実行委員会（事務局：役場企画調整課☎33-0334）までお問い合わせください。