

# Kiho



広報きほう

Public Relations Kiho 2019 vol.156

1月号



232の笑顔が大集合!  
すてきな年になるよ  
うイノっています。



# 住んで良かつたと実感する 魅力あるまちづくり

紀宝町長

西田 健

新

年あけましておめでとう  
ございます。

皆様におかれましては、健や  
かに新春を迎えたこととお  
慶び申し上げます。また、平素  
は町行政に対し深いご理解と  
ご支援を賜り、厚くお礼申し上  
げます。

なりました。年頭にあたり新  
たな決意のもと紀宝町の将来  
像の「海・山・川の恵みに抱  
かれ、ともに輝き創造するま  
ち」の実現に向け、誠心誠意  
全力を尽くしてまいる所存で  
ございます。

一

般国道42号新宮紀宝道路  
につきましては、昨年か

下がご退位され、皇太子さま  
が翌5月1日に新天皇にご即  
位されます。「平成」の時代が  
終わる歴史的に意義深い年と  
なりますが、新しい元号のも  
と平和で安寧な日々となるこ  
とを心から願っております。

さて、昨年1月の町長選挙  
におきましては、町民の皆様  
から心温まるご支援とご厚情  
を賜り、4期目となる紀宝町  
長としての重責を担うことと



## Greetings of the New Year



紀宝ランプ橋下部工事



飛雪の滝キャンプ場 直壳・集客交流拠点施設



青森県藤崎町の「ふじさき秋まつり」



中能登町とのスポーツ交流事業



防災行政無線操作卓

**地** 方創生につきましては、人口減少問題に対応するため、平成27年度から子育てや移住、まちづくりや商工観光など、様々な取り組みを

（水道）整備は、現在、工事発注に向け詳細設計を実施しており、平成31年度から本工事に着手していく計画であります。事業を円滑に進めていくため、関係機関と連携を図りながら早期完成に向け取り組んでまいります。

桐原地区営農飲食雑用水施設（水道）整備は、現在、工事発注に向け詳細設計を実施しております。また、熊野川・相野谷川の治水事業を引き続き進めるとともに、神内川・井田川等の河川整備に取り組んでまいります。

進めてまいりました。昨年はこれらの取り組みの一環として、飛雪の滝 キャンプ場をコテージや直売集客施設の建設によりリニューアルオープンし、大変多くのお客様に訪れていただきました。

また、青森県藤崎町との地

域間連携では、お互いの特産品を活用した新商品の開発や、両町の町祭において物産販売を行うなど、連携プロジェクトを進めております。本年は地方創生の取り組みが5年目を迎え、区切りの年となりますので、来期に向けて、活力あるまちづくりや、人口減少に歯止めをかける施策をさらに進めてまいりたいと考えて

おります。

石川県中能登町とは、姉妹町提携後、親善を深めながら官民合わせた様々な交流が進められており、今後も両町のさらなる発展と相互協力の絆が深まっていくことを期待しております。

**防** 災対策関係につきましては、災害時の情報伝達手段として防災行政無線をアナログ方式からデジタル方式に更新するとともに、タイムライン（事前防災行動計画）の運用に必要な情報収集のための防災カメラや雨量計・水位計等の防災情報システムの運用を開始してまいります。

また、台風等の風水害に備えたタイムラインの更なる充実を図るため、地域版タイムラインの作成を推進してまいります。



### 育て支援施設につきま

しては、家庭の経済状況に関わらず子どもがより安心して医療を受けることが出来るよう、就学前の子どもを対象に医療費の現物給付化を進めてまいります。障がい者施策では発達につまずきのある18歳未満の子どもを対象に、放課後や夏休みなどに、豊かで充実した日中活動や集団生活が送れるよう放課後等デイサービス事業所を整備し、総合的なサービスの提供を行つてまいります。

高齢者福祉施策につきましては、行政、病院、医師、介護等が連携した医療介護の相談窓口である「紀南在宅医療介護支援センターあいくる」と地域包括支援センターが共同し、安心して住み慣れた地域で暮らすことができるよう地域包括ケアシステムの構築を推進してまいります。

また、高齢化の進展に伴い認知症高齢者の半数が在宅生活者であることを踏まえ、認知症のかたと家族に対し切れ目のない支援ができるよう地域での支えあい体制を整備してまいります。

福祉活動及び福祉団体の活動拠点施設である福祉センター、神内福祉センターにつきましては、施設改修や設備機器の更新等を行い施設の長寿化を図つてまいります。

少子高齢化社会が進展するなか、「健康寿命の延伸」は多くのかたの願いであり、町民一人ひとりが自らの健康に主体的に関心を持ち、乳幼児から高齢者までのライフスタイルに応じた健康づくりの推進に取り組んでまいります。

町営浄化槽整備推進事業は、民間活力を利用したPFI手法での設置工事が十年間の契約期間を終了し、町内事業者を中心とした10事業者による指定工事店制度に移行しております。今後も町の水環境の保全を図るため、高度処理型での町営浄化槽の設置に努めてまいります。

置に努めてまいります。

ふるさと納税制度は、ふるさとに貢献したい思いなどを活かす自治体への寄付金制度です。町の豊かな恵みを特典品として納税者にお届けし、振興と充実を図つてまいります。



### 校教育におきましては、

町内小中学校の普通教室へ現在未設置である空調設備を設置し、熱中症対策など児童生徒の体調管理や学習環境整備を進めてまいります。うどん幼稚園・鵜殿小学校につきましては、安全・安心の向上及び施設の長寿命化を図るため、本年度内の完成に向け大規模改修を鋭意進めております。放課後サポートスクール、サマースクール、ウインタースクールにつきましては、これまで通り、個に応じた自主学習の支援を行つてまいります。

また、平成32年度から全面実施となる小学校の「外国語科」等に対応した先行的な取り組みとして、中学校の英語教諭が定期的に小学校を訪問しての授業支援や、小学校教諭を対象に外国语教育の研修会を



放課後等デイサービス事業所



合併処理浄化槽



鶴殿小学校



整備が進む鶴殿運動場



京城跡

実施するなど、小・中学校が連携して本町の外国語教育の充実を推進してまいります。生涯学習につきましては、「まなびの郷」を拠点とした各種講座の開催をはじめ、「まなびの郷ボランティア」を中心にお世話を超えて交流できるイベントや講座を定期的に開催し、幅広く学習する機会の提供に努めてまいります。また本年3月には、厚生労働省児童福祉文化賞を受賞した「コメディ・クラウン・サークัส」の公演を予定しております。

鶴殿運動場につきましては、ナイター照明の取り替え、排水対策、観覧席の設置工事など大規模改修工事を年度内に完

成させ、スポーツに親しむ機会の拡大や健康増進と体力づくりができる環境の整備、充実に努めてまいります。

図書館事業につきましては、移動図書館を実施し、子育て支援センターや保育所、老人介護施設などに定期的な図書の貸し出しを行っております。子どもたちの読書活動の推進や地域に密着した図書館サービスを継続し、読書環境の充実を図つてまいります。

な歴史的財産として保存活用を図つてまいります。

**緒** びに、「人の命が一番」「子どもはまちの宝」「高齢者はまちの誇り」を基にし、町民の皆様が住んで良かったと実感できる魅力ある町づくりに、地域の皆様と手を携えながら邁進させていただきます。

地域文化の振興につきましては、京城跡の保存と活用については、京城跡の大里区や文化財調査委員会など関係者と連携し「京城跡保存活用計画」の策定を進め、地域振興に資する貴重

この一年がすべての町民の皆様にとりまして、幸多い年となりますことを心からお祈り申し上げますとともに、一層のお力添えをお願い申し上げ、新年のご挨拶とさせていただきます。

Information 保健センター

がんは早期発見すれば 90%以上が治ります

## 胃・前立腺・大腸・乳・子宮頸がん検診を実施

【検診日】 2月 3日（日）

【検診場所】 大里多目的集会施設

【申込期間】 1月 25日（金）まで

検 診 内 容	受付時間	定 員	料 金
◆ 胃がん * 前夜9時以降は何も食事をしないでください。 * 少少の水、お茶は飲んでもかまいません	午前8時30分～10時	40人	40歳～69歳…500円 40歳未満…1,400円
◆ 前立腺がん * 採血による検査です	午前8時30分～10時	50人	40歳～69歳…500円 40歳未満も同額
◆ 大腸がん * 申し込まれた方には問診票と容器を送付します * 便秘薬を使用されても検診は可能です	午前8時30分～10時30分 午後1時30分～3時	なし	20歳～69歳…200円
◆ 乳がん（マンモグラフィ検査） * マンモグラフィ検査は40歳以上の方が対象です * バスタオルを持参してください	午後1時30分～3時	37人	40歳～69歳…1,500円
◆ 子宮頸がん * 子宮入り口部分にできる「子宮頸がん」を採取器具で細胞をこすり取って調べます	午後1時30分～3時	50人	20歳～69歳…500円 20歳未満…1,000円

\* 町が行う各がん検診の受診回数は、1人あたり年1回とさせていただきます。（予約が必要です）

\* 胃に病気がある方や、過去に胃の手術を受けた方は、集団検診は控え医療機関でご相談ください。

\* 乳がん・子宮頸がん検診は、指定の医療機関でも受診することができます。ぜひご利用ください。

\* ペースメーカーなどの人工物が入っている方はマンモグラフィ検査はお控えください。

70歳以上の方は  
全ての検診が無料

▶詳しくは、保健センター（☎ 32-3700）までお問い合わせください。

Information 役場税務住民課

手帳型からカード型へ変わります

## 印鑑登録の登録証が新しくなります

1月4日から、新しく印鑑登録をした際に発行される印鑑登録証が、手帳型からカード型へ変更となります。使用方法などは、これまでと変わりなく、今までの登録済みの手帳型登録証も、引き続きご利用できます。

【変更日】 平成31年1月4日（金）から

※登録番号は、指定できません。

【登録ができる方】 次の全てに該当する方

- ・紀宝町に住民登録がある方
- ・15歳以上の方
- ・成年被後見人になっていない方

### 【登録に必要なもの】

- ①登録を希望する印鑑
  - ②本人確認書類（運転免許証、マイナンバーカード等の官公庁が発行した顔写真入りのもの）  
※健康保険証では登録できません。
  - ◆今の印鑑登録証から交換を希望される方は、  
①②に加え、③今までの印鑑登録証
- ※登録できる印鑑は、ひとり1個です。

### 【手数料】 無料



▶詳しくは、役場税務住民課（☎ 33-0337）までお問い合わせください。

# 「サポート会員講習会」受講生募集 !!

紀宝町ファミリーサポートセンターでは、子どものことを中心として、食生活、遊び、看護等について学ぶことができる講習会を開催します。この講座をすべて受講すると、サポート会員として活動することができます。ご自身の子育てはもちろん、お孫さんを預かるときにも役立てていただけます。サポート会員になりたい方、子育てを応援してみようと思われる方は、ぜひ受講してください。

## 【紀宝町ファミリーサポートセンターとは】

紀宝町ファミリーサポートセンターとは、子育てを助けてほしい人（依頼会員）の要望に応じて、子育てのお手伝いができる人（サポート会員）を紹介し、地域で子育てをサポートしていく会員組織です。サポート会員は、有償でサポート活動を行います。

▶詳しくは、紀宝町ファミリーサポートセンター（☎ 32-4688）までお問い合わせください。

◆対象者	紀宝町に在住の20歳以上の方
◆受講料	無料
◆申込締切日	1月28日（月）まで
◆申込先	紀宝町ファミリーサポートセンター（子育て支援センター内）

## 講習会の日程

月／日	場所	時間	講座内容	講師（敬称略）	No
2月2日 (土)	保健センター 2階 活性化ホール	9:00～10:00	ファミリーサポートセンターの概要とオリエンテーション	町ファミリーサポートセンター アドバイザー 淡海 順子	①
		10:00～12:00	子どもの発育と発達 ～障がいのある子どもの預かり～	通園めだか園長 下口 公未佳	②
		13:00～15:00	子どもの暮らしとケア・小児看護	町保健師 中口 紀子	③
		15:00～16:00	安全に預かるために	町ファミリーサポートセンター アドバイザー 淡海 順子	④
2月3日 (日)	保健センター 2階 活性化ホール	9:00～10:00	保育の心・子どものあそび	町統括保育所長 前川 恵子	⑤
		10:00～12:00	産褥 赤ちゃんケア	かづこ助産院 院長 本館 千子	⑥
		13:00～15:00	産褥 お母さんケア	かづこ助産院 院長 本館 千子	⑦
		15:00～16:00	社会で子どもを育てるために ～親支援を広げる～	町ファミリーサポートセンター アドバイザー 淡海 順子	⑧
2月16日 (土)	保健センター 1階 調理室・健康教育室	9:00～14:00	子どもの栄養と食生活 ～産後の栄養・食育～ ※準備物：エプロン・三角巾	町管理栄養士 畠 博子	⑨
		14:00～16:00	子どもの体の発育と小児の病気 ～産後の栄養・食育～	町顧問（医師）二村 昭	⑩
2月17日 (日)	保健センター 2階 活性化ホール	9:00～12:00	子どもの安全と事故 乳幼児救急法 ※修了証が交付されます	熊野市消防署紀宝分署	⑪
		13:00～16:00	事業を円滑にすすめるために	町ファミリーサポートセンター アドバイザー 淡海 順子	⑫

※講座は、4日間の受講を原則としますが、この事業ならびに講座に関心があり、一部受講を希望される方の参加も受け付けます。

※申込者多数の場合は、サポート会員希望者を優先させていただきます。

※都合により内容等を変更する場合がございます。あらかじめご了承ください。

## 子育てを、地域で支えていくように♪

この講習会は、子育てに関するいろいろな知識、情報が学べます。

ご自身の子育て、お孫さんを預かる時等にも役立てていただける内容です。子育てを、地域のみんなで支えていくよう、この機会にぜひ受講してください。地域の子育て支援者としてサポーター登録していただきますよう、よろしくお願いします。



町ファミリーサポートセンター  
アドバイザー 淡海 順子

スマートフォンで広報きほうが手軽に読めます

## アプリ「マチイロ」で広報紙を配信中



町では、より多くの方に気軽に広報紙を読んでもらえるよう、スマホアプリ「マチイロ」を導入しています。

町民の方はもちろん、町外の方も手軽に読むことができるので、ライフスタイルに合わせてぜひご活用ください。

※アプリの使用は無料ですが、アプリや広報紙をダウンロードするときは、通信料が必要です。

※アプリ内に表示される広告は、町とは関係がありません。

▶詳しくは、役場企画調整課（☎33-0334）までお問い合わせください。



アプリ「マチイロ」  
ダウンロードサイト

町の未来を決める大切な一票

## 1月27日は、紀宝町議会議員選挙の投票日

任期満了（平成31年2月9日）に伴う「紀宝町議会議員選挙」は、1月22日（火）に告示、1月27日（日）が投票日です。町の未来を決める大切な一票です。棄権せず自らの意思で投票しましょう。

### ◆投票できる方

紀宝町の選挙人名簿に登録された平成13年1月28日以前に生まれた日本国民で、平成30年10月21日以前から引き続き3か月以上、紀宝町に住民票がある方（※投票日までに町外に住所を移した場合には、投票することができません。）

### ◆投票時間

投票日当日は、各投票所とも午前7時から投票できます。投票所により閉鎖する時刻が異なりますので、ご注意ください。

投票区	投票所の名称	投票時間
第1	桐原生活改善センター	午前7時～午後6時
第2	高齢者生産活動センター(平尾井)	午前7時～午後7時
第3	大里多目的集会施設	午前7時～午後7時
第4	高岡防災センター	午前7時～午後7時
第5	鮎田構造改善センター	午前7時～午後7時
第6	北檜杖多目的集会施設	午前7時～午後6時
第7	浅里生活改善センター	午前7時～午後6時
第8	中村多目的集会施設	午前7時～午後7時
第9	成川生活改善センター(下地)	午前7時～午後7時
第10	神内構造改善センター	午前7時～午後7時
第11	上野農事集会所	午前7時～午後7時
第12	井田公民館	午前7時～午後7時
第13	紀宝町役場1階町民ホール	午前7時～午後7時

### ◆期日前投票

投票日当日に仕事や旅行などで投票できない予定の方は、「期日前投票」ができます。

【期間】 1月23日（水）～26日（土）

午前8時30分から午後8時まで

【場所】 紀宝町役場1階 町民ホール

### ◆不在者投票

入院または施設に入所されている方、身体に重度の障がいのある方、仕事や学校などで町外に住んでいる方は、以下のとおり「不在者投票」ができます。

・**病院や施設での不在者投票**：指定された病院や施設に入院（入所）中の方は、その施設内で投票することができます。院長または施設長にお申し出ください。

・**郵便による不在者投票**：身体に重度の障がいのある方で、要件を満たして「郵便投票証明書」の交付を受けた方は、自宅で投票することができます。

・**滞在地での不在者投票**：紀宝町に住所があり選挙人名簿に登録されている方のうち、町外に滞在している方は、事前に請求をすれば、滞在先の市区町村の選挙管理委員会で投票することができます。

### ◆開票の日時・場所

【日時】 1月27日（日）午後8時10分から

【場所】 紀宝町生涯学習センター まなびの郷

▶詳しくは、紀宝町選挙管理委員会（役場総務課内☎33-0333）までお問い合わせください。

確定申告の事前提出や申告に関する質問などを受け付けています

## 尾鷲税務署による事前申告相談会を開催

個人事業者で営業所得がある方や、農業所得がある方、住宅借入金等特別控除の適用を受ける方、年金所得者、公共事業により土地建物などを譲渡された方、その他申告についての相談のある方を対象に、下記の日程で事前申告相談を受け付けます。

申告相談を希望される方は、帳簿や領収書、土地の売買契約書、源泉徴収票など平成30年中の所得がわかるもの、社会保険料控除証明書、印鑑、その他必要書類をご用意のうえお越しください。

なお、町が開催する所得税・町県民税の相談会場等については来月号の広報にてご案内します。

### ◆尾鷲税務署による事前申告相談会

月/日	場 所	時 間	対 象
2月5日(火)	役場 2階 大会議室	午前 10時 ～ 午後 4時 ※受付は午後2時まで	<ul style="list-style-type: none"> <li>・<u>公共事業により土地建物などを譲渡された方</u></li> <li>・個人事業者で営業所得、農業所得などがある方</li> <li>・住宅借入金等特別控除の適用を受ける方</li> <li>・その他申告についての相談のある方</li> </ul>
2月6日(水)	役場 2階 大会議室	午前 10時 ～ 午後 4時 ※受付は午後2時まで	<ul style="list-style-type: none"> <li>・<u>公共事業により土地建物などを譲渡された方</u></li> <li>・年金所得者（医療費控除や社会保険料控除などの適用を受ける方）</li> <li>・その他申告についての相談のある方</li> </ul>

▶詳しくは、尾鷲税務署個人課税部門（☎ 0597-22-2224）、または役場税務住民課（☎ 33-0337）までお問い合わせください。

紀宝町・御浜町・熊野市内の公立小中学校が対象

## 小中学校講師等の登録希望者説明会を開催

平成31年度紀宝町・御浜町・熊野市内の公立小中学校の講師等の登録を希望する方を対象に、任用・勤務条件等に係わる説明会を次のとおり開催します。

**【日時】** 1月20日(日)

午前9時から（受付：午前8時30分から）

**【会場】** 御浜町役場 3階くろしおホール

**【対象】** 平成31年度に熊野市・御浜町・紀宝町内の公立小中学校への講師等の採用・任用について登録を希望する方

**【募集職種】** 講師、養護教諭、事務補助員、学校栄養補助員

※採用の有無・採用人数等は説明会以降に決まります。

**【勤務形態】** 常勤・非常勤

**【資格】** 小学校教諭普通免許状、中学校教諭普通免許状、養護教諭免許状、栄養教諭免許状、栄養士免許状のうちいずれかを有する者（平成31年3月末取得見込みも可）

※事務補助員は上記の免許は不要です。

**【必要書類等】**

- ・講師等登録希望の方は、12月25日(火)から1月18日(金)まで(土・日を除く)の期間に、町教育委員会にて登録関係書類一式を受け取り、必要事項を記入し、必要部数を揃えて説明会にご持参ください。
- ・必要書類の郵送を希望する方は、送り先の住所・名前を明記したA4が入る封筒に、205円切手を貼って、町教育委員会へお申し込みください。

▶詳しくは、町教育委員会（☎ 33-0341）までお問い合わせください。

まちのために、一緒に働きませんか？

# 紀宝町の職員・嘱託職員を募集します

## ◆職種および採用予定人数、受験資格

	職種	採用人数	受験資格(下記のいずれの要件も満たすもの)			
			共通	年齢要件	住所・通勤要件	資格など
職員	看護師 (相野谷診療所勤務)	1名	地方公務員法第16条の欠格条項に該当しない者	昭和54年4月2日以降生まれ	<ul style="list-style-type: none"> <li>平成30年12月1日現在で、本人が父母が紀宝町に住民登録をしている者</li> <li>採用後、紀宝町に居住できる者</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>看護師の免許(准看護師は不可)を有し、2年以上の臨床実務経験を有する者</li> </ul>
嘱託職員	保健師	1名		昭和48年4月2日以降生まれ	<ul style="list-style-type: none"> <li>採用後、通勤が可能な者</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>保健師資格を有する者、または平成31年3月31日までに資格取得見込みの者</li> </ul>
	調理師 (保育所・幼稚園・給食センター勤務)	1名		昭和48年4月2日以降生まれ	<ul style="list-style-type: none"> <li>平成30年12月1日現在で、本人が紀宝町に住民登録をしている者</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>調理師の資格を有する者、または平成31年3月31日までに資格取得見込みの者</li> </ul>

町では、平成31年4月1日付けで採用する職員採用試験を以下のとおり実施します。

あなたの創意と工夫、熱意を活かして、私たちと一緒に町民一人ひとりがきらりと輝くまちづくりに挑戦してみませんか。

### ◆申込方法

役場総務課窓口、または町ホームページにて募集要項および申込書兼履歴書を入手し、持参または郵送にて提出してください。

必要書類や受験資格などは募集要項に詳しく書いていますので、確認のうえ申し込んでください。

### ◆受付場所

紀宝町役場総務課 紀宝町鶴殿324番地

### ◆受付期間

1月7日（月）から1月24日（木）まで  
(土・日曜、祝日を除く。郵送の場合は書留とし、  
1月24日（木）午後5時15分必着。)

### ◆試験の日時、会場

#### ◎看護師

##### 《第1次試験》

【日時】2月3日（日）

【会場】役場本庁舎

【内容】教養試験、適性検査

##### 《第2次試験》※第1次試験合格者のみ

【日時】2月17日（日）

【会場】役場本庁舎

【内容】作文試験、面接試験

#### ◎保健師・調理師

【日時】2月3日（日）

【会場】役場本庁舎

【内容】作文試験、面接試験

### ◆採用予定日 平成31年4月1日

▶詳しくは役場総務課（☎33-0333）までお問い合わせください。



看護師



保健師



調理師

1月31日までに申告してください

## 償却資産の申告をお願いします

償却資産（事業用資産）を所有されている方は、地方税法第383条の規定により、毎年1月1日現在に所有している資産を、設置している市町村へ申告する必要があります。

※償却資産とは、土地・家屋以外の事業の用に供することができる資産（構築物、機械および装置、船舶、車両および運搬具、工具・器具、備品など）です。

【申告対象者】 平成31年1月1日現在で紀宝町において、償却資産を所有されている方

【提出物】 傷却資産申告書（※資産に異動がある場合は種類別明細書も必要）

【申告期限】 1月31日（木）

▶詳しくは、役場税務住民課（☎33-0337）までお問い合わせください。



固定資産税は1月1日が基準日です

## 家屋を増築、取り壊しされた方をお知らせください

固定資産税は、毎年1月1日現在の状態で課税しています。

平成30年中に家屋の新築や増築、または取り壊しをされた場合は、町税務住民課までお知らせください。

※家屋の登記をされた方、すでに調査を受けた方は、連絡は不要です。

※後日、現地調査の立会いをお願いする場合があります。

▶詳しくは、役場税務住民課（☎33-0337）までお問い合わせください。

満天に輝く冬の星空を楽しみませんか

## 天体観望会“冬のダイヤmondを見つけよう！”を開催



このたび図書館では、飛雪の滝キャンプ場とのコラボ企画として、三重大学名誉教授の為永辰郎先生をお招きし、真冬の天体観望会を開催します。

大変寒い時期になりますが、夜の星空は「冬のダイヤmond」や「冬の大三角」など、とても美しくてゴージャスです。さらに第2部ではキャンプ場宿泊者を対象に、浅里のすばらしい星空をゆっくり楽しんでいただけます。

【日時】 1月26日（土）

第1部 午後6時30分～8時（日帰り、宿泊者）

第2部 午後8時30分～9時30分（宿泊者のみ）

【場所】 飛雪の滝キャンプ場

【対象】 小学生以上 ※小中学生は保護者同伴

【定員】 30名（先着順）

【料金】 無料（宿泊費は別途負担）

【申込】 1部のみ参加の方は1月23日（水）までに鵜殿図書館へ電話。宿泊され観望会を予約する方は1月21日（月）までに、飛雪の滝キャンプ場（☎21-1333）へ連絡してください。

※天候不良の場合は、暖かいキャンプ場の施設の中で為永先生に星と宇宙のお話をたっぷりしていただきます。

▶詳しくは、鵜殿図書館（☎32-4646）までお問い合わせください。

# 寄付の申請が効率的

**寄付直前の清掃は  
申請者の負担です**

町営浄化槽事業では、平成20年4月までに設置済みの合併処理浄化槽について、町に維持管理を希望された場合、その浄化槽を町に寄付すると

いう形で浄化槽の所有権を町に移管いただく、「寄付採納制度」を行っています。

寄付の手続きを取られると、

同事業で設置した浄化槽と同じく、使用料（表①参照）を負担いただきながら、清掃や保守点検、法定検査などの維持管理を町が行つていきます。

浄化槽の寄付を希望される方は、まず役場環境衛生課に連絡いただくと、担当職員が申請書を持って説明に伺います。

申請書提出後は、浄化槽や

プロアーが正常に機能しているかを担当職員と業者が確認し、その後、申請者の方の負

担で最終清掃（全量くみ取り）を行つていただき、寄付採納という形になります。  
▼詳しくは、役場環境衛生課（☎ 33-0338）までお問い合わせください。

## 表① 月々の使用料

浄化槽の種別	通常	65歳以上の世帯
5人槽	3,800円	2,000円
7人槽	4,800円	2,500円
10人槽	6,200円	3,100円

※11人槽以上の使用料については、役場環境衛生課までお問い合わせください。



## シリーズ ストップ地球温暖化 その115

# 家庭ができる温暖化対策

~できることから始めよう~

今月のテーマ ファンヒーター

こまめに  
換気を行いましょう



## 室温は20℃を目安に

外気温度6℃のとき、暖房の設定を21℃から20℃にした場合（使用時間：9時間／日）

### 年間削減効果

灯油 10.22 リットル  
CO<sub>2</sub> 25.4 kg

### 年間節約金額

約1,080円

『出典：財団法人省エネルギーセンター／家庭の省エネ大事典』

■詳しくは、役場環境衛生課（☎ 33-0338）までお問い合わせください。



何でも  
聞いてね♪

## 町営浄化槽の ここがポイント!!

環境衛生課 中野良太

### くみ取り前に申請を

清掃時期に寄付の申請をするのが効率的なのですが、くみ取りをした後に申請されると、職員と保守点検業者が確認した際、浄化槽に不具合があった場合、再度、くみ取りをして修繕などをお願いすることになります。

このようなことにならないためにも、寄付の申請するときは、くみ取り前にご相談ください。



## シリーズ ストップ地球温暖化 その115

# 家庭ができる温暖化対策

~できることから始めよう~

今月のテーマ ファンヒーター

▼詳しくは、役場環境衛生課（☎ 33-0338）までお問い合わせください。

寒い冬に大活躍のファンヒーター。設定温度を上げないためには、部屋を冷やさないことが大事です。窓は部屋の中でも冷気が侵入しやすい場所、厚手のカーテンを使用して室温の低下を防ぎましょう。また、出入り口に向けて置かない、吹き出し口付近に物を置かない、窓に正面して置かないなど、部屋全体が温まるように工夫しましょう。

また、一度上がった室温はすぐには下がらないので、電源は外出や就寝の15分ぐらい前に切るのが節約のコツです。



地域おこし協力隊  
福田 由美子

# 地域おこし協力隊活動日誌

vol.20

## 苔の勉強会に参加しました

10月30日、飛雪の滝キャンプ場で、三重県総合博物館の森田奈菜先生を講師にお招きして、「苔の勉強会」を開きました。

コンクリート壆に生えているカラカラに乾いた茶色い苔に先生が霧吹きで水を吹きかけると、なんと不思議！苔は緑色に早変わり。その様子を参加者はルーペで観察すると「うわー！」「不思議～！」などの歓声が上がりました。

ルーペで見る苔は別世界です。まるで自分が小さな虫になったような感覚になります。それまで苔にはあまり興味がなかった私でしたが、少しづつ身の回りの苔が気になってきました。

ところで、苔の花言葉は「母性愛」「信頼」「物思い」「孤独」なんだそうです。雨が降るのを待ちながら小さな体を寄せ合って生きている苔を見ると、なんだか可愛く思えてきませんか？

春になら、飛雪の滝キャンプ場でも苔の観察会や苔盆栽、苔テラリウム作りなどができるいいなと思っています。

▶詳しくは、飛雪の滝キャンプ場（☎ 21-1333）までお問い合わせください。



01



02

01. 浅里の山では、いろんな苔がみつかりました。

02. ルーペでのぞいたマルバチョウチンゴケ。



## 紀宝警察署 からのお知らせ

### 1月10日は110番の日

#### ◆事件事故 緊急通報 110番

- 110番は、事件・事故などの緊急通報用の電話です。
- 110番の目的に沿った正しい利用をお願いします。スマートフォンや携帯電話から110番をする際は、必ず立ち止まってから通話してください。



#### ◆ご存じですか？ 警察相談 # 9110

緊急でない場合の相談は紀宝警察署または警察安全部相談電話「# 9110」までお電話ください。

—— 紀宝警察署（☎ 33-0110） ——



## ごみは資源 のコーナー

### 小型の家電製品は「資源金物」の日に出してください

使用済みの扇風機・炊飯器・電子レンジ・掃除機・トースターなどの小型の家電製品（45ℓのごみ袋に入る大きさのもの）は、「資源金物」の日に出してください。

#### お願い♪

テレビ・エアコン・洗濯機・冷蔵庫・冷凍庫などの特定家電品目は、家電リサイクル法でリサイクルが義務づけられています。詳しくは環境衛生課までお問い合わせください。



ごみのお兄さん  
ユウキくん

—— 役場環境衛生課（☎ 33-0338） ——

今月のテーマ

## 消費者トラブルに負けないぞ！

「おバカの落とし穴」を防ぐために

# ネットショッピングやオークションの落とし穴に気をつけよう！

### ネ

ットショッピングや  
ネットオークションは、パソコンや携帯電話から  
気軽に商品の購入ができる反

面、送られてきた商品に問題  
があったり、代金を入金しても商品が届かなかつたなどの  
トラブルが多くあります。そ  
れのように、次の点に気をつけましょう。

### ◆ネットオークション

ネットオークションは、安く購入できる反面、出品者の匿名性が高い、直接商品を事前に確認できないなど解決困難なトラブルに巻き込まれることも多いものです。便利さの裏にある落とし穴を十分に意識し上手に利用しましょう。

### ◆トラブルに遭わないために

①責任者、住所、電話番号などが確認できないサイトでは買い物をしない。

②広告画面、注文画面、事業者からの承諾通知メールなどを保存しておく。

③記載されている販売条件をよく確かめる。

④なるべく返品特約のあるものを選ぶ。

⑤支払いの控え、商品の配達伝票などを保管しておく。

詳しくは、役場企画調整課  
広報係（☎ 33-0334）まで。

（左）この落とし穴を防ぐためには、事前に確認しているかどうか必ず事前に確認しましょう。

## 三重県消費生活センター

☎ 059-228-2212

【平日】午前9時から正午まで / 午後1時から午後4時まで  
【日曜】午前9時から正午まで / 午後1時から午後3時まで

1月号の当選者へは  
抽選で左記の物が当たります



不知火

Quiz

## 広報クイズ

### 【問題】

- ① アプリ「〇〇〇〇」で広報紙を配信中
- ② 1月〇〇日は、紀宝町議会議員選挙の日
- ③ 月のおすすめ図書“新しい年に〇〇をつなぐ本”
- ④ 深田運動場で町民〇〇〇を開催！
- ⑤ 月の「紀の宝みなと市」は、1月〇日

◆応募資格  
紀宝町内に在住の方  
1月号の当選者へは  
抽選で左記の物が当たります

◆応募方法  
ハガキかメール（koho@town.kiho.lg.jp）で、クイズの答え（記号）と、住所、氏名、年齢、電話番号、町や「広報きょう」についてのひとと話を書いて、役場企画調整課広報係（〒519-5701 紀宝町鶴殿324）まで応募してください。正解者の中から、抽選で5名の方に、上写真の「町の特産品」をお贈りします。

◆締め切り  
1月11日（金）必着（当選者の発表は、来月号のこのコーナーで）

1月号当選者  
 ①京城 ②ナンバー  
 ③日光 ④80 ⑤8  
 12月号の正解

（応募総数38通・正解者38名）  
 賞品は「ウミガメ公園商品券」  
 藤ふじむら村（ふじむらむら） 惠めい子さん（成川）  
 村（ふじむらむら） 番頭ばんとうさん（神内）  
 久く保ほさん（井田）  
 亜あ耶やさん（龍希）  
 上野うえのさん（鶴殿）  
 保ほさん（鶴殿）  
 謹めいじろうさん（神内）  
 治じゅうさん（井田）  
 龍希ゆうきさん（鶴殿）  
 希ゆうきさん（鶴殿）

（左）この落とし穴を防ぐためには、事前に確認しているかどうか必ず事前に確認しましょう。

# 図書館だより

今月のおすすめ図書 テーマ “新しい年に希望をつなぐ本”



鶴殿図書館  
岸 図書館長



## 女性がやればずんずん進む 決定版! 獣害対策

井上雅央 / 著 農山漁村文化協会

獣害対策でめざましい実績をあげられ、全国各地で引っ張りだこの著者による獣害対策決定版！目からウロコの話がいっぱい！



## 人の心に木を植える

畠山重篤 / 著 スギヤマカナヨ / 絵  
講談社

「森は海の恋人」を合言葉に気仙沼の漁師たちが植林活動を始めて30年。大震災を乗りこえ世界でも認められた活動の感動の物語。



## 土・牛・微生物

D. モントゴメリー / 著  
片岡夏美 / 訳 築地書館

土は微生物と植物の根が耕していた！キーワードは「不耕起」。ベストセラー『土の文明史』、『土と内臓』に続く三部作の完結編。



## 子どもの本がつなぐ希望の世界

日本国際児童図書評議会 40周年  
記念出版委員会 / 編 彩流社

「すべての子どもに読書の喜びを」そう願って活動を続ける日本国際児童図書評議会と子どもの本に関わる人たちによる希望の物語。

## 今月のおはなし会

**1月 26日 (土)**



0歳児 10:00～10:30、1歳以上 11:00～11:30  
3歳以上 13:30～14:00、小学生 14:00～14:30

◆鶴殿図書館 (☎32-4646)

◆利用時間：9:30～18:00

◆休館日：毎週月曜日・祝日・毎月最終木曜日

### 講師

能の午  
勢後  
裕予  
氏

午後2時～4時

### 講師

井の上  
雅央  
氏

午後2時～4時

### 講師

誰でもできる竹林の手入れと  
総合的な獣害対策

1月10日(木)

1月11日(金)

### 講師

めざそう豊かな里山づくり

1月10日(木)

### 講座

いすれも定員は先着20名です。参加希望の方は鶴殿図書館までご連絡ください。

## 里山づくり講座 獣害に強い豊かな



お住まいの近くで、役場業務が利用できます

## 移動支所をご利用ください

移動支所では、表①の日程で住民票、印鑑証明、納税証明書などの申請受付事務（交付は後日）や町税、国民健康保険税の収納事務、各種届出事務などを受け付けます。

また、町内の3郵便局（紀伊井田、御船、相野谷）において、住民票発行などもできます。

表①：1月の移動支所開設日程 赤色は、移動図書館も開設

開設日	会 場	開設時間
月曜日	桐原生活改善センター	9:00～10:15
	平尾井高齢者生産活動センター	10:30～11:45
	大里多目的集会施設	13:30～14:45
	上野農事集会所	15:00～16:15
火曜日	浅里生活改善センター	9:00～10:15
	北桧杖多目的集会施設	10:30～11:45
	中村多目的集会施設	13:30～14:45

開設日	会 場	開設時間
水曜日	阪松原生活改善センター	9:00～10:15
	永田青年クラブ	10:30～11:45
	井田公民館	13:30～14:45
	地下集会所	15:00～16:15
木曜日	上地多目的集会施設	9:00～10:15
	下地生活改善センター	10:30～11:45
	茶屋地構造改善センター	13:30～14:45
	下り場集落センター	15:00～16:15
金曜日	高岡防災センター	9:00～10:15
	鮎田構造改善センター	10:30～11:45
	紀宝町役場（移動図書館のみ）	14:00～16:00

▶詳しくは、役場税務住民課（☎33-0337）までお問い合わせください。



今日のテーマ

## 目標を立て、今年も健康な1年を

「健康な一年でありますように」は多くの方に共通な願いだと思います。

「一年の計は元旦にあり」とあるように、次のポイントを参考にして、健康の目標を立てて気持ちのいい健康づくりの1年をスタートさせてみませんか。

### ☑ 健康診断等の結果に注目

特に異常がなくても年々数値が変化していないか確認し、ご自分やご家族とともに生活習慣を見直してみましょう。

### ☑ 体、動かしていますか？

運動は疲労回復に効果的なほか、気持ちが晴れる、若さを保つなどの効果があります。

### ☑ 睡眠、足りていますか？

睡眠時には、成長ホルモンが分泌され、免疫細胞が活性化します。早寝、早起

週に2、3回、軽く汗ばむ程度の運動を楽しみながら行うことで、免疫力が高まり、寒い季節も元気に乗り切ることができます。

### ☑ 栄養、足りていますか？

食事は栄養バランスに気をつけ、毎日おいしく腹八分目を心がけて取るようにしましょう。

たんぱく質、ビタミン類、食物繊維（野菜、いも類、海草、きのこなど）を含む食品や発酵食品（ヨーグルト、納豆、味噌など）を積極的によくかんで食べましょう。

きを心がけ、熟睡の妨げとなる就寝前の食事や考え方を控え、ぐっすり眠る環境を作りましょう。

### ☑ まずは行動する

面倒だと思っていても、やり始めると脳が刺激され興奮し、やる気が出てくることがわかっています。好きな目標を決めたら、まずは行動することが最大のポイントです。

がんばって達成したときに感じる幸福感は、炎症を起こしにくく、ウイルスや細菌に強い身体づくりにもつながり、健康づくりの好循環が生まれます。

あなたはどんなときにも歯医者さんにかかりますか？ 「歯が痛い」「歯ぐきが腫れた」など、辛い症状が出てからではありませんか？ そんな症状が出ることが多く、治療には時間も費用もかかりてしまいます。

大切な口の健康を守るために、いつでも気軽に相談できる頼れる歯医者さんを見つけておくと安心です。

歯医者さんでは、気付かない初期のむし歯や歯周病などをチェックしてくれますし、同じ歯医者さんを受診していれば、口の中の小さな変化にも気付いて対応してもらえます。

## かかりつけの歯医者さん



□ 健康づくりについては、保健センターへ 32-3700 までご相談ください。

町では、歯科受診のきっかけづくりとして、フッ化物歯面塗布、16歳から39歳対象歯科健診、歯周病検診などの事業を実施していますので、ぜひご利用ください。



One Point Advice

お餅は加熱しすぎないのがコツ♪

エネルギー（1人あたり）：約145kcal  
塩分：約0.8g

Cooking

楽しく、おいしい  
簡単料理 ♪ その135



管理栄養士  
島 博子

今月のお料理

お餅のアレンジ♪

## 切り餅で作るトッポギ風

トッポギといえば、甘辛い餅（=炒める）という言葉が語源だそうです。ついで、韓国語でトック（=お餅）、ポギ（=炒める）といふ言葉が語源だそうです。

トッポギは甘辛い餅ですが、お餅は日本のものとは違います。加熱してもろけず、伸びにくい、モチモチとした食感です。アレンジとして、玉ねぎなどの野菜を入れたりすることもできます。

今日は、お正月恒例のお餅料理の紹介です。

### 【材料（2人分）】

切り餅	… 2個
白ねぎ（あれば）	… 少量
A 水、酒	… 大さじ1強
砂糖	… 小さじ2~3
コチュジャン	… 小さじ2
しょうゆ	… 小さじ1/2
白いりごま、のり	… 少量

### 【作り方】

- ① お餅は約1cmの棒状になるように切る。
- ② フライパンにAを入れて加熱し、千切りにしたねぎを加える。
- ③ そこに①を入れたら、弱火～中火にする。時々お餅をひっくり返し、やわらかくなったら、とろける手前で火を止める。ごま・のりをかける。

Calendar

Health January Calendar

## 1月の健康カレンダー

### 介護予防事業（対象：65歳以上の方）

日	会場と開催時間
<b>◆ 小さなボールをつかった健康運動教室</b>	
10日	上地多目的集会施設（午前10時～11時）
16日	成川生活改善センター（午前10時～11時）
17日	平尾井生産活動センター（午前10時～11時）
24日	井田公民館（午前10時～11時）
31日	鶴殿地域交流センター（午前10時～11時）

### ◆ 健康長寿ヨガ

11・18・25日	鶴殿福祉センター	（午前10時45分～11時45分）
<b>◆ 貯筋運動（腹筋と下肢筋力をつけるための運動）</b>		
4・11・18・25日	保健センター	（午後0時30分～2時30分）
28日	大里多目的集会施設	（午前9時30分～11時）

※要予約：詳しくは、地域包括支援センター（☎33-0175）まで。

### 子どもとお母さん（会場 紀宝町保健センター）

日	内容と開催時間
22日	すくすく育児相談（午前9時30分～11時30分）

※要予約：詳しくは、保健センター（☎32-3700）まで。

### 1月の休日救急当直医

日	病院名	内科・外科
1日	すずきこどもクリニック	小児科
2日	みね内科クリニック	内 科
3日	新谷クリニック	外 科
6日	湊 口 医 院	内 科
13日	湊 口 クリニック	内 科
14日	米 良 クリニック	外 科
20日	熊野路クリニック	内 科
27日	谷 地 内 科	内 科
日・祝	紀南医師会 応急診療所	内 科

※ 変更する場合がありますので、確認のうえ受診してください。

※ 診療科目が異なる場合は、三重県救急医療情報センターコールセンター（☎059-229-1199）にご相談ください。



町民同士が親睦を深める

## 町民運動会でスポーツの秋を満喫

紀宝町民運動会実行委員会は11月25日、深田運動場にて町民運動会を開催しました。

2年に一度、町内の子どもから高齢者まで幅広い年代がスポーツを通じて交流を深め大いに盛り上がり、地域全体の活力向上への機運を高めることを目的に開催されています。

秋晴れのなか、のべ約600人の町民が参加し、リレーやパン食い競走、大玉送りなどの競技が行われました。

参加者たちは、元気いっぱいに走り回り、スポーツの秋を満喫しました。



大人気だった温州みかん

Town topics

11 / 17・18

藤崎町の一大イベント「ふじさき秋まつり」に参加

## 藤崎町との地域間連携を深める

町は11月17日・18日に、地方と地方の町同士を特産品で直接結ぶ「ローカルtoローカル新連携プロジェクト」の推進のため、青森県藤崎町の「ふじさき秋まつり」に初めて参加しました。

イベントには、2日間を通して約23,000人の来場者が訪れ、紀宝町のブースでは、販売した温州みかんやみかんジュース、マイヤーレモンの加工品などが、ほとんど完売しました。特に紀宝町産の温州みかんは、甘くておいしいと好評でした。

両町では、それぞれのイベントに参加しているほか、「紀宝町ウミガメ公園」と「ふじさき食彩テラス」でお互いのりんごとみかんの販売が開始されるなど、物産を中心に両町の交流が図られています。



大人気だった釣り堀

Town topics

12 / 8

釣り堀や餅まきなど多くの人が賑わう

## 紀の宝みなと市6周年記念市を開催

新鮮な海産物や農産物、弁当、惣菜、フリーマーケットなどで人気の「紀の宝みなと市」が12月8日、6周年記念市として鵜殿港で開催されました。

記念市では、普段のみなと市に加え、青森県藤崎町から直送された、りんご「ふじ」の販売やフリーマーケットなど、23店舗が並びました。

イベント会場では、太鼓の演奏やダンスなどが行われました。また、大人気の釣り堀も行われ、参加者たちはタイやヒラメなど大物の魚を狙い、水しぶきを浴びながら釣りを楽しんでいました。また、ガラポン抽選会や餅まきも行われ、会場は多くの来場者で賑わっていました。

健康チェックデー～はかって、わかって、健康にかわる～

## さまざまな角度から健康をチェック

町は11月18日、紀宝町保健センターにおいて、「健康チェックデー～はかって、わかって、きづいて、健康にかわる～」を開催しました。

これは、自分の体をさまざまな角度からチェックすることで、今の自分の体の状態を客観的に知ってもらい、生活改善に役立ててもらうことを目的に開催したものです。

歯と口の健診・ストレステスト・血液検査・骨健康度測定・血管指標測定などのほか、体験ヨガ教室、ママサークルによるフリーマーケットも同時開催され、来場した約400名の参加者たちは気軽に楽しく、健康チェックを行っていました。

Town topics

11 / 18



血管指標測定をする参加者



ケガの状態を確認する参加者

Town topics

11 / 23・24

学生と地域が連携し

## 災害医療研修会で救護所運営等を体験

J-SCOPE 実行委員会は11月23日・24日、町役場および鵜殿体育館で「学生と地域が企画する災害医療研修会」を実施しました。

これは、大規模災害発生時に、素早く適切な医療を提供することを目的に、学生と地域が協力し実施したものです。

全国から集まった災害医療に興味のある学生14名と当地域の医療関係者などが連携し、災害医療についての勉強会や救護所運営訓練を実施しました。

訓練では、マグニチュード8.7の地震が発生したとの想定で、約40人の傷病者が、医療救護所へ運び込まれるなか、傷の大きさにより重度から軽度のエリアに搬送し、治療を行っていました。

## 「資格」を痛感した社会人

**前田 博則さん（鵜殿）**



私は、新宮市で生まれ、紀宝

に転職しました。

町に高校卒業まで住んでいました。卒業後、静岡の製紙会社に就職し、8年間を静岡で過ごしました。そして、転勤という形で新宮市に戻って来て4年目になりました。

今年、縁があつて現在の仕事に転職しました。  
前職では、基板用フィルム・製紙・トナー・タブレット端末用ディスプレイ・製紙製品の国内外出荷・社有林管理といった、多種多様な業務に携わりました。現在でも日常生活などによく見

掛けるものが多くあります。  
そして、現在は、浄化槽保守点検の職についています。この仕事には、「浄化槽管理士」という国家資格が必要になります。

9月に浄化槽管理士講習を受講し、何とか修了考査に合格することができました。毎日、浄化槽保守点検関連の技術指導をしていただき、1人で点検に回れる様に知識を身につけている最中です。

社会人12年目、多くの業務に携わった結果、17個の公的資格を取得しました。このことは、私にとって、大きな財産となりました。また、取得に協力して下さった会社には、とても感謝しています。今でこそ、何げなくやっていることでも、社会人に成りたてのころは全くできなかつたと記憶しています。工場勤務時代、製紙会社なので1トンクラスのロール紙（紙

2月号は平尾井の岸下篤生さんです。前田さんからは、「お綺麗な奥様で羨ましいです。末永くお幸せに！」

トナー現場では、原材料を移動させるのにクレーンを使用します。運転には、「クレーン」と「玉掛け」の資格が必要です。近くで講習が無く、遠方まで受講に行つたのを記憶しています。

私の社会人12年間は、「資格」の2文字がテーマだった気がします。ご指導いただいた方への感謝を忘れず、30代もがんばりたいと思います。

### PROFILE

**まえだ ひろのりさん**

さまざまな資格をお持ちの前田さん。「職種に関わらず、さらに資格を増やしていきたいです。」と話していました。



重機を操作する前田さん

## はしゃぎっ子

佐藤 晓都くん (鵜殿)  
平成28年1月26日生まれ

一平さん＆梨沙さんの次男

## 1 月生まれの3歳児

上地 柳くん (成川)  
平成28年1月8日生まれ  
俊輝さん＆心さんの次男岩口 桜來ちゃん (井田)  
平成28年1月12日生まれ  
貴史さん＆智子さんの次女奥地 泰芽くん (井田)  
平成28年1月28日生まれ  
祐士さん＆味香さんの三男阪本 湧ちゃん (井田)  
平成28年1月31日生まれ  
大希さん＆あゆみさんの次女

【募集】満3歳の誕生日を迎える子ども（平成28年3・4月生まれ）を募集します。ご希望の方は、広報係（☎33-0334）までご連絡ください。申込期限は1月31日（木）まで。

KIHO YOUNG  
No.155  
若い衆登場

中道 晴子さん (24歳)

## お仕事は？

昨年の4月から新宮ユーハイホテルでフロントスタッフをしています。いろんな業務があり、外国人の方などもこられるなど、大変なところもありますが上司の方々もやさしく、お客様から感謝の言葉をいただくうれしいです。

## 趣味は？

映画鑑賞です。主に邦画のコメディなどを見てています。明和町まで見に行くこともあります。最近見た中では銀魂が面白かったです。

## 熱中していることは？

韓国ドラマも好きなので、少し韓国語を勉強しています。短いフレーズでも分かると楽しいです。

## 好きなタイプは？

顔がかっこよくて、面白い人が好きですね。

## 目標は？

貯金して、いろんな国へ長期旅行に行ってみたいです。

## 町のことと

お年寄りから子どもまで住みやすい町になつてほしいです。そのため若い自分たちが、この町でがんばっていきたいです。

## 映画鑑賞が趣味♪



1月

町の人口 – population –

平成30年11月末現在(前月比)	
人口	11,046 (-11)
男	5,178 (-12)
女	5,868 (+1)
世帯	5,262 (+1)
(外国人を含む)	

主な電話番号 – telephone –

役場総務課	(33)0333
役場企画調整課	(33)0334
役場総務課(防災対策室)	(33)0335
役場産業建設課	(33)0336
役場税務住民課	(33)0337
役場環境衛生課	(33)0338
役場福祉課	(33)0339
役場出納室	(33)0340
教育委員会	(33)0341
議会事務局	(33)0342
役場環境衛生課(水道)	(33)0343
地域包括支援センター	(33)0175
保健センター	(32)3700
相野谷診療所	(34)0011
鵜殿図書館	(32)4646
まなびの郷	(32)0241
神内福祉センター	(32)2023
鵜殿福祉センター	(32)0957
子育て支援センター	(32)4688
防災行政無線(フリーダイヤル)	0120-334-119

おかげ間違えのないように！



町民卓球大会を開催します

町体育協会は、町民の親睦を図るため、町民卓球大会を次のとおり開催します。ぜひご参加ください。

消防サイレン吹鳴のお知らせ

平成31年紀宝町消防出初式の開催にあたり、次のとおり消防サイレンを吹鳴します。

【日時】 1月3日(木) 午前8時  
吹鳴方法 吹鳴15秒、休止6秒を3回

※消防出初式は午前9時30分からまなびの郷で開催します。

▼詳しくは、役場総務課防災対策室（☎33-10335）までお問い合わせください。

「無料法律相談」開催

【会場】 役場1階相談室

【日時】 ①1月17日(木)  
②2月7日(木)

までの間で、1人30分以内

午後1時30分から3時30分

連絡

【申込】 1月30日(水)から2月5日(火)までに町教育委員会へ

【参加資格】 紀宝町民または紀宝町在勤者、紀宝町内小中学校の児童および生徒

【申込】 1月30日(水)から2月5日(火)までに町教育委員会へ

▼詳しくは、町体育協会事務局（町教育委員会内☎33-10341）までお問い合わせください。

東紀州の四季を味わう料理教室を

【会場】 熊野古道センター

【日時】 2月3日(日)

午前10時～午後1時

【定員】 24名（要申込、応募多数の場合抽選）

【参加料】 2,000円

熊野古道センターでは、相可高校の村林新吾先生による人気の料理教室を開催します。今回の教室では、節分の恵方巻を作ります。

20歳になつたら国民年金

国民年金は、年をとつたとき、病気や事故で障害が残ったとき、家族の働き手がなくなったときに、働いている世代みんなで支えようという考え方で、作られた仕組みです。20歳以上60歳未満の方は加入が義務となっています。20歳になつたら、忘れずに加入手続きをしましょう！

①国が責任をもつて運営す

## 訪問リハビリ・通所リハビリ

理学療法士による個別リハビリ訓練を行います

整形外科・内科・胃腸科・肛門科

とみむろクリニック

# 笑顔の写メールコンテスト入賞者発表

今年も、新年を笑顔で迎えるべく、232人の素敵な笑顔で表紙を飾っていただきました。たくさんの応募をいただき、本当にありがとうございました。

ご応募いただいた方の中から、厳正なる審査の結果、特に素敵な写真として下記の方々が入賞されました。おめでとうございます。入賞者のみなさんには後日、町の特産品をお送りさせていただきます。

## ☆特選（特産品5千円分）

酒井絵梨加さん（井田）、平石明奈さん（井田）、奥田美千子さん（神内）

## ☆入選（特産品1千円分）

中西有紀さん（鵜殿）、井戸根菜月さん（井田）、尾家玲奈さん（井田）、  
辻芳恵さん（鵜殿）、青柳良隆さん（鵜殿）、廣田佳子さん（井田）、  
小渕莉子さん（鵜殿）、谷口友香さん（井田）、濱地萬里さん（井田）、竹田智恵子さん（井田）



るため、安定しています。年金の給付は生涯にわたって保障されるため、将来の大きな支えになります。

② 65歳から受け取れる老齢年金のほか、病気や事故で障害が残ったときに受け取れる障害年金、加入者が死亡した場合、その加入者により生計を維持されていた遺族（「子のある配偶者」や「子」）が受け取れる遺族年金があり、老後のためだけのものではありません。

### ▼詳しくは、役場税務住民課国 民年金担当（☎ 33-0337）

までお問い合わせください。

1月の尾鷲年金事務所職員による「年金相談」は、1月23日（水）午前10時から午後2時まで、役場2階小会議室で実施されますので、ご利用ください。

**自賠責保険・共済なし  
での運転は法律違反です**

自賠責保険・共済は、万一の自動車事故の際の基本的な対人賠償を目的として、原動機付自転車を含むすべての自動車に加入が義務付けられており、自賠責保険・共済なしで運転することは法律違反です。詳しくは、国土交通省三重

運輸支局（☎ 059-1234-18411）までお問い合わせください。

**きほうまちかど  
エクササイズ**

認知症予防に効果がある音楽体操を、ヤマハ音楽振興会専任トレーナーの指導で行います。ぜひご参加ください。  
**【対象】** 65歳以上の方（介護保険の認定を受けていない方）  
**【受講料】** 月額600円

### 【日時・会場】

① 1月 11・18・25日、午前9時15分から10時15分、保健センター

② 1月 11・18・25日、午前10時30分から11時30分、保健センター

③ 1月 9・23・30日、午前10時20分から11時20分、生涯学習センター

▼詳しくは、地域包括支援センター（☎ 33-0175）までお問い合わせください。

**今月（1月）の  
「紀の宝みなど市」**

**【日時】** 1月12日(土)

午前9時から11時

**【場所】** 鵜殿港

▼詳しくは、役場企画調整課（☎ 33-0334）までお問い合わせください。

**ドッグランオープン**

1月7日(日)まで  
登録料無料!!

詳しく述べ、ウミガメ公園HPへ

**ウミガメ公園 ☎ 0735-33-0300**  
紀宝町井田 568番地7 営業時間：AM8:30～PM6:00

有料広告

相続、贈与等登記全般、供託手続き等、ご相談ください。

## 司法書士事務所さいわい

司法書士 庄司幸

三重県南牟婁郡紀宝町井田 2140 番地  
TEL : 0735-32-0228 FAX : 0735-29-7483  
E-mail : shihoushoshi-yuki.s@clock.ocn.ne.jp

事務所にお越しの際は、事前にお電話ください。



昭和49年



現在

# 今昔物語

その32

## 深田運動場

### 大里地区

今回は、町民運動会が開催された大里地区の深田運動場の写真を紹介します。この写真は、昭和49年に深田グラウンドが整備されている際に撮影された写真です。

写真を見るとバックネットは整備されていますが、右下には整備のための重機が写っており、整備の途中であることが分かります。

大里地区の寺尾邦義さんにお話を伺ったところ、このグラウンド周辺はもともと田んぼだったそうで、「深田」という名前の通り、田んぼに入ると腰の辺りまで泥に浸かったそうです。

その後、深田グラウンド、テニスコート、深田農村公園などが整備され、親しまれてきましたが、平成23年の紀伊半島大水害で被災したことから平成26年にリニューアルされ、現在の姿となりました。

あけましておめでたございます。本年も広報きほうをよろしくお願ひします。  
今年も新年を笑顔で迎えられたかと思います。この人々、232人の素敵な笑顔で表紙を飾っていました。心より感謝いたいたみなむん、本当にありがとうございました。これからも努力していきたいと思つます。

話は変わりますが、広報誌になつて、せいやわの子の撮影に行ひましたが、最近になつて母から「あんたもせいやわの子出でた」と言われ、昔の広報紙を確認したり、「せいかつと自分が載つてしまつた(笑)。まさか自分が広報に載つてゐとは思わなかつたので、とても驚きました。写真ではわかりづらしかも知れませんが、「車と電車が大好きです。」と書いてあり、車好きは昔からだつたのかと改めて思いました。電車は今ではあまり好きではありませんが…。  
大きくなつたときの「ハイライズ」もなつまやうの、みんなもせいかつと自分が載つてしまつた(笑)。(かみりやわの子恥ずかしがつやな 田中健太郎)

はしや  
きつ子

田中健太郎くん

平成8年1月28日生

父母

介絵

洋子

今年もたくさんの笑顔を  
ありがとうございます！



田中健太郎