

# Kiho

広報きほう

Public Relations Kiho 2019 vol.160

5月号

平成最後の熊野水軍祭  
勇壮果敢な太鼓の響き



会計別の予算額

| 区 分     | 予算額           |
|---------|---------------|
| 総 額     | 85 億 7,063 万円 |
| 一般会計    | 62 億 2,609 万円 |
| 特別会計    | 20 億 980 万円   |
| 水道収益的支出 | 2 億 3,328 万円  |
| 水道資本的支出 | 1 億 146 万円    |

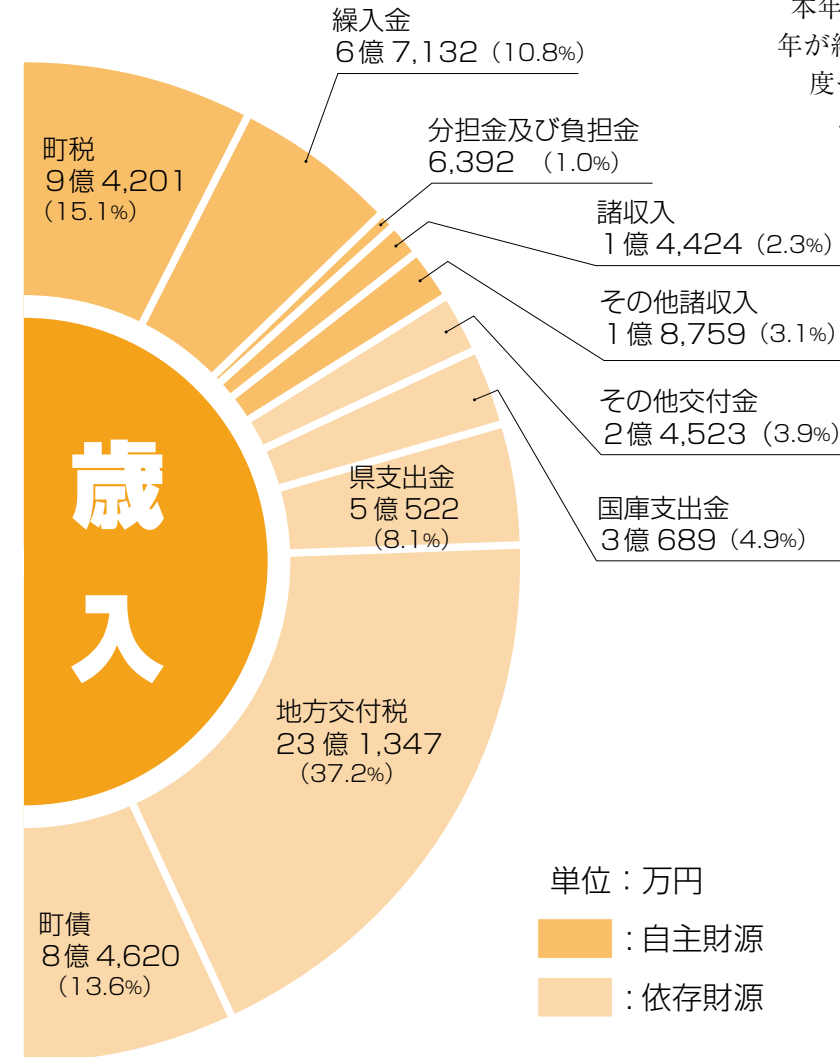
| 区 分         | 予算額           |
|-------------|---------------|
| 国民健康保険      | 14 億 4,006 万円 |
| 後期高齢者医療     | 2 億 8,300 万円  |
| 診療所事業       | 9,967 万円      |
| 井内地域開発事業    | 95 万円         |
| 町営浄化槽整備推進事業 | 1 億 8,612 万円  |

平成 31 年度一般会計当初予算額は

62 億 2,609 万円

平成 31 年度予算が第 1 回町議会定例会で可決されました。  
本年度の一般会計当初予算については、町村合併後 13 年が経過し、財政状況が一段と厳しさを増す中で、重要度や緊急度が特に高いもの、地域からのご要望に応える必要があるものを選択するなど、可能な限り支出の削減に努め、町債については、町にとって財政的に有利な地方債を優先的に充当して、将来への負担軽減を図るなど、安定した財政運営と事業の円滑な推進を見据えた予算編成となっており、前年度の当初予算と比較して 3 億 9,739 万円減の 62 億 2,609 万円となっています。

では、今年度の予算について、歳入歳出別にみてみましょう。  
(予算額は、1 万円未満を四捨五入しています。)



歳入

町債は 7 億 1,300 万円の減

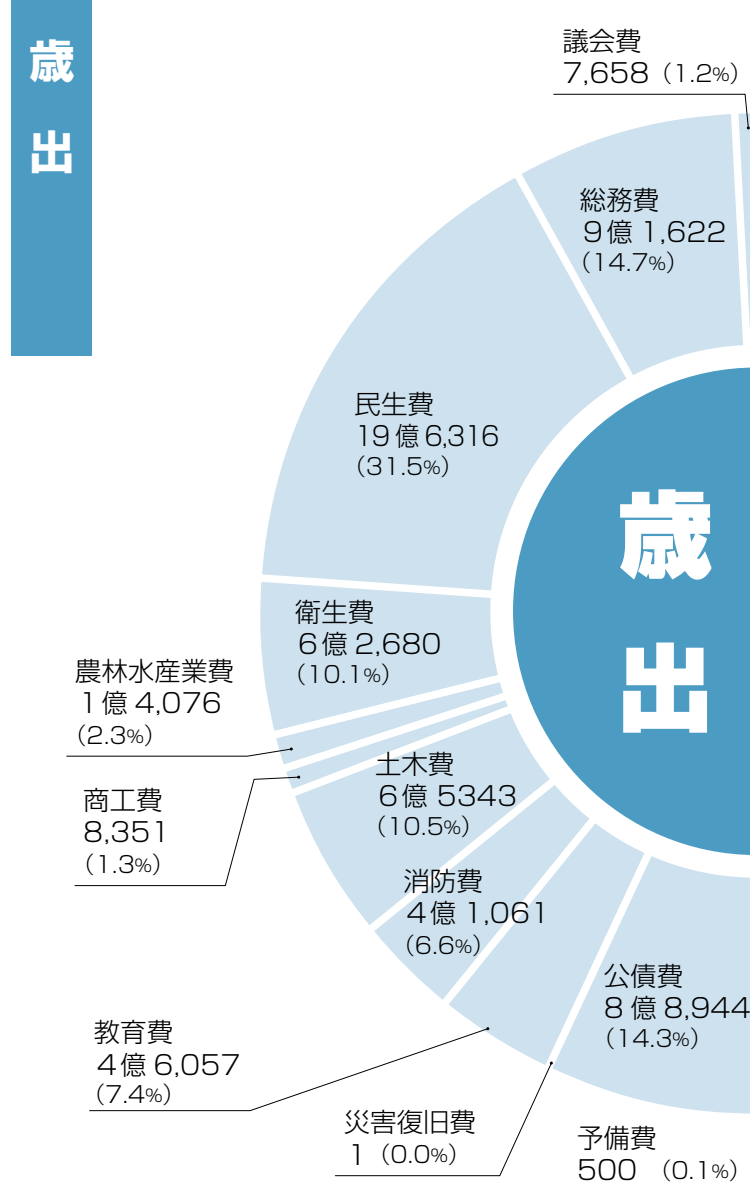
町が自主的に収入するところができる財源のうち、町税収入（町民税・固定資産税・軽自動車税・町たばこ税）は前年度比 1・6% 減の 9 億 4,201 万円。また、特別会計・基金からの繰入金

金は財政調整基金からの繰入額の増などで前年度比 34・6% 増の 6 億 7,132 万円。ほかに繰越金や保育料などの分担金及び負担金などを加えた自主財源は、全体の 32・3% にあたる 20 億 9,080 万円となっています。

一方、地方交付税、国・県支出金、町債などのように、その調達を国や県などに依存している依存財源は 42 億 1,701 万円と全体の 67・7% を占めています。

さまざまな町づくりに使われる地方交付税は、前年度比 0・4% 増の 23 億 1,347 万円。一定の事業などにに対し、国や県から補助金や負担金として支払われる国・県支出金は、前年度比 12・6% 増の 8 億 1,211 万円となっています。

町が行う事業や地方交付税の不足分などを補う財源として借りる町債は、前年度比 45・3% 減の 8 億 4,620 万円となっています。



教育費は 6 億 1,813 万円の減

総務費

町長や総務課、企画調整課などの職員の給与や庁舎の管理、交通安全、防犯対策、選挙、町民バスの運行など

民生費

児童や高齢者、障がい者の方たちへの福祉事業や保育所の運営、国民健康保険特別会計などへの繰出金や福祉課や保育所の職員の給与など

衛生費

ごみ処理やし尿処理などの環境に対する経費や、病気を予防するための検診などの健康づくりに対する経費など

農林水産業費

農地等の利用関係の調整などを行う農業委員会委員への報酬、農道や林道の新設・修繕など

土木費

道路の維持補修や、港湾や輪中堤、防潮水門の管理など

消防費

消防団活動や熊野市に委託している広域消防の分担金、防災対策事業への経費など

教育費

幼稚園や小学校、中学校の運営やまなびの郷、図書館などの教育施設の管理・運営、教育委員会職員の給与、文化活動やスポーツの振興など

公債費

事業を進めるため、借り入れた町債を返済するための経費



## ポイントを貯めよう

健診を受けたり、町の対象事業に参加したりするとポイントが貯まります。

### ① 実践ポイント【必須】



ご自身で健康に関する目標を立て、実践してもらいます。ポイントカードに実践できた日付を記入し、20 日間達成できたら 10 ポイント獲得です。

【目標の例】

- ・1 日 15 分以上歩く
- ・たばこを吸わない
- ・1 日 1 回体操をする
- ・間食を控える など

### ② 健（検）診ポイント



健康診査やがん検診、歯科健診を受診することで、健（検）診 1 つにつき 10 ポイントがもらえます。町が実施する健（検）診のほかにも、職場の健診や人間ドックを受けた場合などでも、みらい健康課で健診結果がわかるものを提示すると、ポイントがもらえます。

### ③ 参加ポイント

以下の一覧にある事業をはじめとした健康イベントや健康づくり教室などの対象事業に参加すると、1 事業ごとに 10 ポイントがもらえます。対象事業についての情報は、随時、町ホームページ、チラシ「健康文化のまちだより」、LINE @でお知らせします。



対象事業は「みらいちゃん」が目印です。

#### イベント

- ・健康チェックデー
- ・健康づくりウォーキング

#### 介護予防事業

- ・貯筋運動
- ・健康長寿ヨガ
- ・ボールを使った健康運動教室
- ・きぼうまちかどエクササイズ
- ・チェアエクササイズ
- ・スポーツボイス

#### 健康づくり教室

- ・骨粗鬆症予防教室
- ・高血圧予防教室
- ・血液サラサラ教室
- ・楽しく踊って体すっきり教室
- ・腰痛予防教室
- ・栄養教室
- ・糖尿病予防講演会

紀宝スポーツクラブ入会で 10 ポイント進呈！



紀宝スポーツクラブ会員証をみらい健康課、または生涯学習センターまなびの郷で提示してください。

# みらい健康マイレージ

健康づくりに取り組んで、健康と賞品をゲット！

対象

20 歳以上の町民

実施期間

5 月 7 日 ▶ 3 月 13 日

健康イベントなどの健康情報をお届け！

LINE@ はじめました

【登録方法】LINE アプリをインストールし、右下の QR コードを読み込んでください。

お友だち登録するだけで、10 ポイント進呈！みらい健康課窓口で LINE の画面を提示してください。



みらい健康マイレージ  
マスコットキャラクター

みらいちゃん

みかんのベレー帽とゲジゲジ盾がチャームポイントの「みらいちゃん」。いつも元気で明るく、みんなを笑顔にしてくれる 3 歳の女の子。これから、町民のみなさんの健康づくりを応援していくよ。よろしくね♪

### ③

#### 特典を受けよう

50 ポイント貯まったら、みらい健康課窓口で、次の特典が受けられます。

- ①豪華賞品が当たる抽選に応募
- ②三重とこわか健康応援カードをプレゼント



### ②

#### ポイントを貯めよう

健診を受けたり、町の対象事業に参加したりするとポイントが貯まります。ポイントが貯まる事業については、左のページでご確認ください。

健康目標達成  
健（検）診受診  
健康事業参加

### ①

#### ポイントカードを手に入れよう

左のページのポイントカードを切り取って使用してください。ご家族の分など、追加で希望される方は、みらい健康課窓口、各対象事業の会場にてカードをお渡しします。





地震に備え安心な住まいづくりを進めよう

## 耐震診断・耐震補強などの事業費の一部を補助

町では、近い将来発生するといわれている南海トラフ地震に備え、住宅の耐震診断・耐震補強など、下記の事業をされる方に、事業費の一部を補助しています。

募集期間は、いずれも、5月7日（火）から

12月27日（金）までです。

もしものときに備えて、この機会にぜひご利用ください。

▶詳しくは、役場総務課防災対策室（☎33-0335）までお問い合わせください。

### 木造住宅耐震診断事業

●事業内容 耐震性の確認と、概算補強工事費の情報を提供します。

●対象となる住宅

- ①昭和56年5月31日以前に着工した住宅で、延床面積の半分以上が、住宅用に供されている3階以下の住宅
- ②在来軸組工法・伝統的工法・枠組壁工法の住宅（丸太組工法は、対象外）

- 対象者 町内に住所を有する住宅所有者
- 診断費用 無料
- 募集戸数 30戸

### 木造住宅耐震補強設計補助事業

●事業内容 耐震診断の結果、評点が0.7未満と診断された住宅について耐震補強工事を行う為の設計を行う場合

- 対象住宅 昭和56年5月31日以前に着工された住宅
- 補助金額 設計費用の2/3以内（上限8万円）
- 募集戸数 3戸

### 木造住宅耐震補強補助事業

●事業内容 耐震診断の結果、評点が0.7未満と診断された住宅について耐震補強工事を行う場合

- 対象住宅 昭和56年5月31日以前に着工された住宅
- 補助金額 工事費の一部（上限110万円）
- 募集戸数 3戸

### 高齢者世帯家具固定事業

- 事業内容 木製の家具（3個以内）の固定
- 対象者 町内に住所を有する65歳以上の方のみの世帯
- 固定費用 無料（3個以内）〔3個を越えた分については、本人の負担〕
- 募集戸数 20戸

※家具の固定は、町が委託した町商工会建築部会の会員が行います。

### 家具固定器具購入補助事業

- 事業内容 固定用器具購入費用の補助
- 対象者 町内に住所を有する世帯
- 補助金額 器具購入費用（上限5,000円）
- 募集件数 15件

### 木造住宅耐震シェルター設置補助事業

- 事業内容 耐震診断の結果、評点が0.7未満と診断された住宅について1部屋補強工事や耐震ベッドを設置する場合
- 対象住宅 昭和56年5月31日以前に着工された住宅で、65歳以上の方のみの世帯、もしくは障がい者が同居している世帯
- 補助金額 工事金額の2/3以内（上限25万円）
- 募集戸数 1戸

## 特典を受けよう

50ポイント貯まったら、以下の特典が受けられます。

特典① 総勢250名に豪華賞品が当たる！



2名

A 無水自動調理器



3名

B 布団乾燥機



5名

C 電動歯ブラシ



5名

D QUOカード1万円分

### Wチャンス



5名

E 飛雪の滝キャンプ場  
宿泊利用券 1万円分



10名

F ウミガメ公園商品券  
5千円分



20名

G 飛雪米 5kg



200名

ウォーキングライト

はずれた人の中から抽選で

### 【応募方法】

50ポイントたまったら、ポイントカードに氏名、希望の賞品番号など必要事項を記入し、みらい健康課窓口にご持参または郵送してください。

※お1人で何回でもご応募できます。

【応募締切】 2020年3月13日（金）当日消印有効

【当選発表】 厳正なる抽選のうえ、当選者を決定し、賞品の発送をもって発表に変えさせていただきます。

### 特典②

応募者全員にプレゼント

三重とこわか健康応援カード



「マイレージ特典協力店」でカードを提示すると、さまざまなサービスを受けることができます。

協力店やサービスの一覧は、三重県のホームページをご覧ください。

三重とこわか健康マイレージ事業

検索

※応募者本人に対し、年間1枚の発行となります。

（カードの有効期限は、発行日から1年です。）

▶詳しくは、役場みらい健康課（33-0355）までお問い合わせください。

切り取り線に沿って切り取り、三つ折にしてお使いください。

5580-88-5820 ☎ 三重県みらい健康課

日 月 年 日 月 年

日 月 年 日 月 年

三重とこわか健康マイレージ事業



みらい健康マイレージ  
マスコットキャラクター

みらいちゃん

みかんのベレー帽とゲジゲジ肩がチャームポイントの「みらいちゃん」。いつも元気で明るく、みんなを笑顔にしてくれる3歳の女の子。  
これから、町民のみなさんの健康づくりを応援していくよ。よろしくね♪

目回（ ） 確回算型 《 》 台量器算器要

台量器量

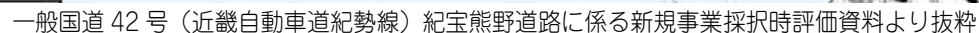
（ 算 ） 日 月 年 日 月 年

台量器量

台量器量



# 「新宮道路」の新規事業化が決定



一般国道42号紀宝熊野道路

【全体事業費】 約850億円

【H31年度配分額】 1億円

一般国道42号新宮道路

【事業区間】 和歌山県新宮市  
あけぼの〜新宮市三輪崎

【延長】  
4.8  
km

【H31年度配分額】 1億円

## 期待される効果

- ・ネットワーク強化による災害時の支援

津波が発生した場合においても機能する高速道路ネットワークが確保され、孤立リスクが解消します。

- 救急医療活動の支援

各医療機関、病院間の搬送時間が短くなり、適切な高度医療機関への救急搬送が可能となります。

- 地域産業の支援

特産品などの輸送時間の短縮が図られ、輸送コストが縮減するとともに、輸送時の揺れによる荷痛みの減少が期待されます。

- 観光振興の支援

和歌山・三重を結ぶ広域周遊観光ルートが形成されることによる、観光客のさらなる誘客が期待されます。

※出典：三重県 三重県HP H26.3発表  
和歌山県 防災わかやま H25.3発表



一般国道42号紀宝熊野道路、新宮道路の新規事業化に寄せて（町長コメント）

一般国道42号（近畿自動車道紀勢線）紀宝熊  
野道路、新宮道路について、3月29日に国土交  
通省より、新規事業化が発表されました。

紀宝町では、熊野市、御浜町、新宮市、田辺市、那智勝浦町、北山村の7市町村で「近畿自動車道紀勢線（熊野市～新宮市間）建設促進期成同盟会」を組織し、近畿自動車道紀勢線の全線事業化、早期整備を強く要望して参りました。

そのような中、今回の新規事業化により近畿自動車道紀勢線全線が事業化されたことは、平成29年度の新宮紀宝道路工事に続き、早期整備に向けて大きく前進したこととなり、誠に喜ばしい限りです。

今回の事業化に際し、御尽力頂きました国三重・和歌山両県、関係国会議員の皆様に衷心よりお礼申し上げます。

当地域では、高速道路の延伸を踏まえ、各市町村において交流拠点整備、また企業においても設備投資が行われており、紀宝熊野道路、新宮道路が1日も早く供用されることを強く期待し、引き続き、国や県、関係各位と緊密に連携し、円滑な事業進捗を図ることができるよう全力で取り組んで参ります。

紀宝町長 西田 健



| [退職者] (8名) 平成31年3月31日付け |                      |  |
|-------------------------|----------------------|--|
| 前 浩一                    | 環境衛生課参事              |  |
| 前川 恵子                   | 福祉課参事兼統括保育所長兼井田保育所長  |  |
| 淡海 順子                   | 福祉課参事兼地域子育て支援センター長   |  |
| 田中 有香                   | 相野谷診療所主任看護師          |  |
| 平岡 優香                   | 鵜殿保育所主任保育士           |  |
| 辻本 充利                   | 総務課運転士長(再任用)         |  |
| 石本 能啓                   | 教育課長補佐兼給食センター所長(再任用) |  |
| 岩口 範子                   | 鵜殿保育所調理師(再任用)        |  |

| ( 新 )                  | 氏 名    | ( 旧 )       |
|------------------------|--------|-------------|
| [主事級] 13名              |        |             |
| 総務課主事兼防災対策室主事          | 荒尾 和彦  | 環境衛生課主事     |
| 総務課主事                  | 西 智矢   | 税務住民課主事     |
| 企画調整課主事                | 岡 伸悟   | 税務住民課主事     |
| みらい健康課保健師              | 新家 春奈  | 健康づくり推進課保健師 |
| 産業振興課主事                | 福嶋 孝顕  | 産業建設課主事     |
| 基盤整備課主事                | 矢熊 陸   | 産業建設課主事     |
| 井田保育所保育士               | 小野 夏紀  | 鵜殿保育所保育士    |
| 税務住民課主事                | 上地 浩也  | 新規採用        |
| 福祉課主事社会福祉士(地域包括支援センター) | 山本 久恵  | 新規採用        |
| 基盤整備課主事                | 林 拓海   | 新規採用        |
| 相野谷診療所看護師              | 西村 麻里絵 | 新規採用        |
| 鵜殿保育所保育士               | 前地 雄二  | 新規採用        |
| 相野谷保育所保育士              | 山本 侑奈  | 新規採用        |

### Interview

## 新人職員にインタビュー

今年度から、紀宝町の職員となった新規採用職員に意気込みを語ってもらいました。



かみじ ひろや  
**上地 浩也** 税務住民課

一日でも早く町民の方々のお役に立てるよう、一生懸命がんばっていききたいと思います。



やまもと ひさえ  
**山本 久恵** 地域包括支援センター

世代を問わず、町民のみなさまが住みやすい町になるよう、精一杯業務に取り組んでいきます。



はやし たくみ  
**林 拓海** 基盤整備課

一日でも早く町民のみなさんのお力になれるよう、精一杯努め、少しでも紀宝町に貢献したいです。



にしむら まりえ  
**西村 麻里絵** 相野谷診療所

一日でも早く仕事を覚え、町民のみなさまから信頼して頂けるよう看護師としてがんばります。



まえじ ゆうじ  
**前地 雄二** 鵜殿保育所

紀宝町では、初めての男性保育士ですが、町民のみなさまに信頼されるよう、精一杯がんばります。



やまもと ゆな  
**山本 侑奈** 相野谷保育所

町の財産である子どもたちの成長を見守り、支えていける保育を目指して一生懸命がんばります。

| ( 新 )                  | 氏 名   | ( 旧 )               |
|------------------------|-------|---------------------|
| [課長補佐級つづき]             |       |                     |
| みらい健康課長補佐兼地域子育て支援センター長 | 淡海 順子 | 再任用                 |
| 基盤整備課長補佐兼新宮紀宝道路推進室長    | 後 信博  | 産業建設課長補佐兼新宮紀宝道路推進室長 |
| 基盤整備課長補佐               | 産屋敷 誠 | 産業建設課長補佐            |
| 基盤整備課長補佐               | 堀 勝之  | 産業建設課主幹             |
| 教育課長補佐兼給食センター所長        | 尾崎 欽也 | 健康づくり推進課長補佐(再任用)    |
| 福祉課長補佐兼成川保育所長          | 和田 育子 | 福祉課長補佐兼相野谷保育所長      |
| 福祉課長補佐兼相野谷保育所長         | 村上 江里 | 相野谷保育所主任保育士         |
| 産業振興課長補佐               | 疋嶋 利彦 | 産業建設課主幹             |

| ( 新 )    | 氏 名   | ( 旧 )   |
|----------|-------|---------|
| [主幹級] 1名 |       |         |
| 税務住民課主幹  | 上坪 直美 | 企画調整課主幹 |

| ( 新 )        | 氏 名   | ( 旧 )         |
|--------------|-------|---------------|
| [係長級] 7名     |       |               |
| 環境衛生課係長      | 田中 伸佳 | 教育課係長(生涯学習室)  |
| みらい健康課主任保健師  | 垣内 和美 | 健康づくり推進課主任保健師 |
| みらい健康課主任保健師  | 峪中 千尋 | 健康づくり推進課主任保健師 |
| 産業振興課係長      | 木下 大介 | 産業建設課係長       |
| 基盤整備課係長      | 奥山 容平 | 産業建設課係長       |
| 教育課係長(生涯学習室) | 竹鼻 康  | 企画調整課係長       |
| 鵜殿保育所主任保育士   | 佐田 恵  | 成川保育所主任保育士    |

| ( 新 )                           | 氏 名   | ( 旧 )                     |
|---------------------------------|-------|---------------------------|
| [主任級] 9名                        |       |                           |
| 総務課付主任東紀州広域ごみ処理に係る一部事務組合設立準備会駐在 | 阪井 耕平 | 総務課主任兼防災対策室主任             |
| 総務課付主任近畿道紀勢線推進プロジェクトチーム派遣       | 久保 祥  | 総務課付主事近畿道紀勢線推進プロジェクトチーム派遣 |
| 環境衛生課主任                         | 須川 友喜 | 環境衛生課主事                   |
| みらい健康課副主任管理栄養士                  | 畠 博子  | 健康づくり推進課副主任管理栄養士          |
| 産業振興課主任                         | 清水 祥斗 | 産業建設課主任                   |
| 基盤整備課主任兼新宮紀宝道路推進室主任             | 東 嗣浩  | 産業建設課主任兼新宮紀宝道路推進室主任       |
| 基盤整備課主任                         | 野田 晃良 | 産業建設課主任                   |
| 基盤整備課主任                         | 畠 公平  | 産業建設課主任                   |
| 飯盛保育所副主任保育士                     | 西村めぐみ | 井田保育所保育士                  |

### Information 役場総務課

平成31年4月1日付け

# 紀宝町人事

町は、4月1日付けで、職員の人事異動を行いました。また、防災対策を担当する特別参<sup>にいもとおきお</sup>および危機管理監に新元明生氏が再任しました。

▶詳しくは、役場総務課(☎33-0333)までお問い合わせください。

| ( 新 )     | 氏 名   | ( 旧 )         |
|-----------|-------|---------------|
| [調整監級] 1名 |       |               |
| 調整監       | 萬浪 紳語 | 政策担当理事兼環境衛生課長 |

| ( 新 )             | 氏 名   | ( 旧 )             |
|-------------------|-------|-------------------|
| [理事級] 1名          |       |                   |
| 産業基盤整備担当理事兼基盤整備課長 | 向井美樹也 | 産業基盤整備担当理事兼産業建設課長 |

| ( 新 )               | 氏 名   | ( 旧 )           |
|---------------------|-------|-----------------|
| [課長級] 5名            |       |                 |
| 環境衛生課長              | 岡本 元  | 環境衛生課長補佐        |
| みらい健康課長             | 森倉 一俊 | 健康づくり推進課長       |
| 産業振興課長              | 芝 征史  | 産業建設課参事         |
| みらい健康課参事兼保健師長       | 東 恭子  | 健康づくり推進課参事兼保健師長 |
| 福祉課参事兼統括保育所長兼井田保育所長 | 下地 水香 | 福祉課長補佐兼成川保育所長   |

| ( 新 )         | 氏 名   | ( 旧 )         |
|---------------|-------|---------------|
| [課長補佐級] 17名   |       |               |
| 総務課長補佐        | 田原 涼  | 総務課主幹         |
| 総務課長補佐兼防災対策室長 | 鈴木 大司 | 総務課主幹兼防災対策室長  |
| 税務住民課長補佐      | 林 直幸  | 環境衛生課長補佐      |
| 税務住民課長補佐      | 宇城 吉博 | 税務住民課主幹       |
| 環境衛生課長補佐      | 前 浩一  | 再任用           |
| 環境衛生課長補佐      | 中家 嗣仁 | 産業建設課主幹       |
| 福祉課長補佐        | 田中 長一 | 税務住民課長補佐      |
| みらい健康課長補佐     | 杉本 庫三 | 総務課長補佐        |
| みらい健康課副保健師長   | 中口 紀子 | 健康づくり推進課副保健師長 |

平成 31 年 4 月 7 日 執行

## 三重県知事選挙の結果

統一地方選挙として行われた、三重県知事選挙は 4 月 7 日、投票および開票が行われ、三重県知事選挙には、現職を含む 2 人が立候補し、選挙の結果、鈴木英敬氏が当選しました。

紀宝町の投票・開票結果は、次のとおりです。

### ◆投票結果

| 男女別 | 当日有権者 | 投票者数  | 投票率 (%) |
|-----|-------|-------|---------|
| 男   | 4,277 | 1,764 | 41.24   |
| 女   | 4,986 | 2,218 | 44.48   |
| 計   | 9,263 | 3,982 | 42.99   |

### ◆三重県知事選挙開票結果（紀宝町）

| 候補者名  | 党派  | 得票数       |
|-------|-----|-----------|
| 鈴木かなこ | 無所属 | 382.482   |
| すずき英敬 | 無所属 | 3,571.517 |

投票総数：3,982 票

【有効投票：3,954 票、無効投票：28 票】

▶詳しくは、紀宝町選挙管理委員会（役場総務課内 ☎ 3 3 - 0 3 3 3）までお問い合わせください。

ウミガメの上陸・産卵を保護するため

## 乗り入れ規制パトロールを実施

七里御浜海岸では、ウミガメの上陸・産卵を保護するため、自然公園法に基づき、車やバイクなどの乗り入れを規制しています。

また、近畿地方環境事務所熊野自然保護官事務所では同時期に、ウミガメ保護に向けた取り組みを行いますので、ご協力をお願いします。

【期間】 5 月 1 日（水）～9 月 30 日（月）

【場所】 七里御浜海岸

▶詳しくは、近畿地方環境事務所熊野自然保護官事務所（☎ 2 2 - 0 3 4 2）までお問い合わせください。

生ごみの減量化・資源化を推進するため

## 生ごみ処理容器購入費用の一部を助成

町では家庭から出る生ごみを減量化し、資源化するために、生ごみ処理容器を購入された場合、補助金を交付しています。この補助金制度を活用して、家庭ごみの大半を占める生ごみの減量にご協力ください。

【補助対象】

町内に在住する方で、堆肥の活用を図ることができる方。

【補助内容】

容器等の購入に係る費用のうち 1/2（100 円未満は切り捨て）とし、限度額は右表のとおりです。

### 助成金額一覧

| 種類         | 補助限度額    | 補助基数     |
|------------|----------|----------|
| 容器式（コンポスト） | 4,000 円  | 1 世帯 2 基 |
| 電気式        | 30,000 円 | 1 世帯 1 基 |

【申請に必要な物】

印鑑、容器購入に係る領収書、取扱説明書、振込口座のわかるもの

▶詳しくは、役場環境衛生課（☎ 3 3 - 0 3 3 8）までお問い合わせください。

紀宝町生涯学習講座「まなびの学級」

## 中井宏次さんを講師に開講講座を開催

紀宝町生涯学習講座「まなびの学級」では、令和元年度の開講式に合わせ、開講講座を下記のとおり開催します。今回は、「笑いとしあわせ」をお届けする笑配師として活動している NPO 法人健康笑い塾主宰の中井宏次氏を講師に迎え、ご講演いただきます。

まなびの学級生以外の方も聴講できますので、ぜひご来場ください。



### profile

**中井 宏次**（なかい ひろつぐ）

2007 年「医笑同源：笑い（ユーモア）でこころ豊かな遊びのある生活を！」をテーマに「NPO 法人健康笑い塾」を設立し、全国の皆様に、生活における笑い（ユーモア）の重要性を啓蒙し、「笑いとしあわせ」をお届けする笑配師として活動している。

【日 時】 5 月 11 日（土）  
午後 1 時 30 分から午後 3 時

【会 場】 まなびの郷

【テーマ】 医笑同源 ～笑う門には健康が来る～

【入場料】 無料

▶詳しくは、まなびの郷（☎ 3 2 - 0 2 4 1）までお問い合わせください。

町文化財指定を記念して

## 京城跡写真展をふるさと資料館で開催中

ふるさと資料館では、「京城跡」の町文化財指定を記念し、京城跡写真展を開催しています。

「京城跡」は、紀宝町大里区の北東部にあり、室町時代後半ごろに築城されたといわれています。山城としては全国的にも珍しい石垣を伴っており、この地域では赤木城跡・鬼ヶ城跡に次ぐ規模を誇っていたと考えられています。

京城跡の石垣で囲まれた曲輪や堀切の写真など約 50 点を展示しています。ぜひご来館ください。

【開催日】 5 月 6 日（月）まで

【開館時間】 午前 9 時 30 分から午後 2 時 45 分

【休館日】 月曜日、火曜日（GW は無休）

▶詳しくは、まなびの郷（☎ 3 2 - 0 2 4 1）までお問い合わせください。

住宅用火災警報器の設置は法律で義務化されています

## 住宅用火災警報器の購入費用を補助

町では、火災の発生に備え、住宅用火災警報器の購入費を補助しています。ご家族の安全のためにも、必ず住宅用火災警報器を設置しましょう。

【補助額】

① 一般世帯…購入費用の 1/2 を補助（上限 5,000 円）  
② 65 歳以上のみの世帯…購入費用の 1/1 を補助（上限 5,000 円）

※いずれも 1 世帯につき 1 回のみ。

【募集件数】 50 件程度（先着順）

※購入前に、一度、当年度の募集件数を超過していないかお問い合わせください。

【申込方法】

住宅用火災警報器の領収書および印鑑をご持参のうえ、下記窓口にて申請してください。

▶詳しくは、役場総務課防災対策室（☎ 3 3 - 0 3 3 5）までお問い合わせください。



がんは早期発見すれば 90%以上が治ります

# 胃・前立腺・大腸・乳・子宮頸がん検診を実施

【検診日】 5月26日（日） 【検診場所】 紀宝町役場（受付：体育館）

【申込期間】 5月17日（金）まで

| 検 診 内 容                                                        | 受付時間                         | 定 員  | 料 金                             |
|----------------------------------------------------------------|------------------------------|------|---------------------------------|
| ◆ 胃がん<br>*前夜9時以降は何も食事をしないでください<br>*多少の水、お茶は飲んでもかまいません          | 午前8時30分～10時                  | 40人  | 40歳～69歳 …500円<br>40歳未満 ……1,400円 |
| ◆ 前立腺がん<br>*採血による検査です                                          | 午前8時30分～10時                  | 50人  | 40歳～69歳 …500円<br>40歳未満も同額       |
| ◆ 大腸がん<br>*申し込まれた方には問診票と容器を送付します<br>*便秘薬を使用されても検診は可能です         | 午前8時30分～10時30分<br>午後1時30分～3時 | なし   | 20歳～69歳 …200円                   |
| ◆ 乳がん（マンモグラフィ検査）<br>*マンモグラフィ検査は40歳以上の方が対象です<br>*バスタオルを持参してください | 午前9時～11時30分<br>午後1時30分～3時    | 各37人 | 40歳～69歳 …1,500円                 |
| ◆ 子宮頸がん<br>*子宮入り口部分にできる「子宮頸がん」を<br>採取器具で細胞をこすり取って調べます          | 午後1時30分～3時                   | 50人  | 20歳～69歳 …500円<br>20歳未満 ……1,000円 |

- ※ 町が行う各がん検診の受診回数は、1人あたり年1回とさせていただきます。（予約が必要です）
- ※ 胃に病気がある方や、過去に胃の手術を受けた方は、集団検診は控え医療機関でご相談ください。
- ※ 乳がん・子宮頸がん検診は、指定の医療機関でも受診することができます。ぜひご利用ください。
- ※ ペースメーカーなどの人工物が入っている方はマンモグラフィ検査はお控えください。

70歳以上の方は  
全ての検診が無料

## がん検診無料クーポンをご利用ください!!

一定の年齢の方に対し、「がん検診無料クーポン券」を配布します。このクーポン券では、乳がん・子宮頸がん検診が無料で受診できます。対象者には5月初旬にご自宅に届きますので、この機会にぜひご利用ください。



▶詳しくは、役場みらい健康課（☎33-0355）までお問い合わせください。

子どもたちが描いた灯ろうが会場を彩る

# ほたる灯ろう展を開催します

ほたるを守る会では、ほたるを通して自然保護への関心を高めてもらうため、次のとおり「ほたる灯ろう展」を開催します。子どもたちが描いたたくさんの灯ろうが、会場を幻想的に彩るほか、ほたる夢太鼓による太鼓演奏なども行われます。ぜひご来場ください。

【日時】 5月25日（土） 午後6時30分から  
※雨天順延。26日も雨天の場合は、田代体育館で行います。

【場所】 ふるさと資料館前広場  
▶詳しくは、役場企画調整課（☎33-0334）までお問い合わせください。

日本人の2人に1人はがんにかかるといわれています

# 胸部X線（肺がん・結核）検診・大腸がん検診を受けましょう

令和元年度「胸部X線（肺がん・結核）検診」と「大腸がん検診」を下記のとおり実施します。  
どちらも申し込みは不要です。この機会にぜひ受診してください。

## ◆胸部X線（肺がん・結核）検診～レントゲン車によるX線検査～

- 【対象】  
40～64歳：肺がん検診（昭和54年4月1日以前に生まれた方）  
65歳以上：肺がんと結核検診（昭和29年4月1日以前に生まれた方）
- 【料金】 無料
- 【受診】  
◎ 40～59歳の方  
・受診票の個人通知はありません。みらい健康課または各検診会場で配布します。  
※検診時でもかまいません。
- ◎ 60歳以上の方  
・受診票は4月下旬に個人通知します。必要事項をご記入のうえ、会場にお持ちください。

## ◆大腸がん検診～2日分の採便による検査～

- 【対象】  
20歳以上（検診時に20歳以上の方）
- 【通知】  
個人通知はありません。
- 【料金】 200円（検査負担料）  
（検診時に70歳以上の方は無料）
- 【備考】  
便秘薬を利用されても検診は可能です。

▶詳しくは、役場みらい健康課（☎33-0355）までお問い合わせください。

## 胸部検診と大腸がんの日時と場所

| 月/日      | 会 場            | 受付時間        |
|----------|----------------|-------------|
| 5月14日（火） | 茶屋地構造改善センター    | 9:00～9:30   |
|          | 下り場集落センター      | 10:20～10:40 |
|          | 中村多目的集会施設      | 11:30～12:00 |
| 5月15日（水） | 鵜殿ふれあい会館       | 13:40～14:50 |
|          | 上地多目的集会施設      | 9:20～9:50   |
|          | 飯盛多目的集会施設      | 10:30～11:00 |
| 5月17日（金） | 上野農事集会所        | 13:30～14:40 |
|          | 小畑就業改善施設       | 9:10～9:30   |
|          | 永田青年クラブ        | 9:50～10:10  |
| 5月21日（火） | 高岡和田地バス停前      | 10:30～10:50 |
|          | 相野谷診療所（駐車場）    | 13:10～13:30 |
|          | 平尾井高齢者生産活動センター | 14:00～14:20 |
| 5月24日（金） | 浅里生活改善センター     | 9:20～9:40   |
|          | 北松枝多目的集会施設下    | 10:00～10:20 |
|          | 鮎田構造改善センター     | 11:00～11:30 |
| 5月26日（日） | 大里多目的集会施設      | 13:30～14:10 |
|          | 下桐原バス停横        | 9:20～9:50   |
|          | 阪松原生活改善センター    | 10:20～10:40 |
| 6月2日（日）  | まなびの郷（下駐車場）    | 13:00～14:10 |
|          | 井田公民館          | 9:10～10:10  |
|          | 下地生活改善センター     | 11:20～11:40 |
| 6月2日（日）  | 役場駐車場（防災拠点施設下） | 13:40～15:10 |
|          | 保健センター（神内）     | 9:00～11:00  |

※各会場では容器の配布および提出の受け付けもしています。

## 容器の配布・提出について

| 場 所    | 配布時間<br>期間：4月22日～6月2日 | 提出時間<br>期間：5月14日～6月6日 |
|--------|-----------------------|-----------------------|
| みらい健康課 | 8:30～17:15            | 8:30～16:30            |
| 相野谷診療所 | 8:30～17:15            | 8:30～16:30            |

※各施設は、土・日・祝日は休みです。



地域の活性化や課題に向けて取り組む活動を応援

## 地域づくりのための活動経費を補助

地域貢献促進事業は、紀宝町をより良く、元気にしていこうという想いを持つ住民団体が、地域の活性化や課題に向けて取り組む活動に対し、町が活動経費の補助を行う事業です。

### ◆補助対象となる活動

地域の活性化や課題に向けて取り組む活動で、補助金が採択された日から令和2年3月31日までに行う活動です。

- ①健康づくり、子育て支援、高齢者・障がい者福祉に貢献するもの
  - ②小中学生の非行防止や健全育成に貢献するもの
  - ③音楽、芸能、歴史、文化、文学等を通して文化力向上に貢献するもの
  - ④地域防災活動、防犯対策など生活安全に貢献するもの
  - ⑤ごみ減量化など環境衛生に貢献するもの
  - ⑥スポーツ、観光など地域交流に貢献するもの。
- ただし、下記のような団体や活動は対象外です。
- ・国、県、町などから活動の助成を受けている団体
  - ・営利を目的とする活動
  - ・区、自治会などが、慣例行事として行う清掃活動

### ◆補助対象となる団体

紀宝町内に活動拠点を有する5名以上の団体で、代表者が町内に在住していること。

### ◆補助金の内容

活動を実施するために必要な経費のうち、補助対象となる経費に対し1/2の額を上限として補助金を交付します。また、補助金額の上限は、1団体につき30万円です。

### ◆申し込み期間・方法

申し込み期間は、5月7日（火）から6月28日（金）までです。

所定の申込書に必要な書類を添えて、役場企画調整課にご提出ください。

▶詳しくは、役場企画調整課（☎33-0334）までお問い合わせください。

お支払いの手間や納め忘れが解消されます

## 町税などの納付は便利で安心な口座振替で

町では、町税などのお支払いに、指定の口座から自動的に引き落としされる「口座振替」を推進しています。お支払いの手間や納め忘れを解消するために、便利で安心、確実な口座振替をぜひご利用ください。

### 【対象科目】

**税務住民課**：町県民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税

**福祉課**：保育料、後期高齢者医療保険料

**環境衛生課**：水道料、浄化槽使用料

### 【届け出に必要なもの】

- ・口座の通帳
- ・通帳届出印

### 【口座振替可能な金融機関】

第三銀行・百五銀行・新宮信用金庫・紀陽銀行・伊勢農協・郵便局・近畿労働金庫（水道料のみ）

### 【受付窓口】

口座振替可能な金融機関の窓口、および役場各担当窓口

### 【注意点】

- ・口座振替の届出から登録が完了するまでに1か月程度必要です。
- ・残高不足などで口座振替ができなかった場合は納付書にてお支払いください。

▶詳しくは、役場税務住民課（☎33-0337）、福祉課（☎33-0339）、環境衛生課（☎33-0343）までお問い合わせください。

捨て犬・捨て猫の予防策として

## 犬・猫の避妊等手術費用の一部を助成

町では、野良犬や野良猫の原因の一つである、捨て犬・捨て猫の予防策として、繁殖を制限する避妊等の手術費用の一部を助成しています。

### 【補助対象】

紀宝町で犬または猫を飼っている町内在住者で、避妊または去勢手術を行った方。※ただし、犬については、台帳で登録されている飼い犬とします。※同一年度内で、1世帯1頭とします。

### 【申請に必要な物】

印鑑、手術費用の領収書、振込口座のわかるもの

### 助成金額一覧

| 種類 | 手術名      | 補助金額          |
|----|----------|---------------|
| 犬  | 避妊手術（メス） | 1頭につき 6,000 円 |
|    | 去勢手術（オス） | 1頭につき 4,000 円 |
| 猫  | 避妊手術（メス） | 1頭につき 4,000 円 |
|    | 去勢手術（オス） | 1頭につき 3,000 円 |

▶詳しくは、役場環境衛生課（☎33-0338）までお問い合わせください。

自分や身の回りの方の健康づくりに役立ちます

## 介護予防サポーター養成講座受講生を募集

地域包括ケアシステムの実現に向け、身近な地域での介護予防活動に活躍できる人材を養成するための講座を開催します。

受講された方には講座終了後に「介護予防サポーター養成講座終了証」を発行します。

【対象】 紀宝町での介護予防サポーター活動に関心・意欲をお持ちの方。※年齢・性別の制限なし

【内容】 介護保険制度、フレイル予防、介護予防・地域自主活動の展開について、百歳体操

### 【日時】

**講義**：5/29（水）、6/5（水）、6/12（水）、7/24（水）  
いずれも午前9時30分～12時

**実技**：6～7月中旬に1回開催

※詳細は、参加者に後日お知らせします。

【会場】 保健センター活性化ホールほか

【受講料】 無料

【申込】 開催日までに下記連絡先へお電話ください。

▶詳しくは、役場みらい健康課（☎33-0355）までお問い合わせください。

公正で開かれた行政の推進を図ります

## 公文書公開・個人情報開示の請求件数を公表します

紀宝町情報公開条例第20条および紀宝町個人情報保護条例第34条の規定により、平成30年度（平成30年4月1日から平成31年3月31日まで）の、各実施機関の請求件数を公表します。

▶詳しくは、役場総務課（☎33-0333）までお問い合わせください。

| 実施機関名        | 公文書公開請求 | 個人情報開示請求 |
|--------------|---------|----------|
| 町長           | 30      | 0        |
| 議会           | 0       | 0        |
| 教育委員会        | 6       | 0        |
| 選挙管理委員会      | 0       | 0        |
| 監査委員         | 0       | 0        |
| 公平委員会        | 0       | 0        |
| 農業委員会        | 0       | 0        |
| 固定資産税評価審査委員会 | 0       | 0        |



# 地域おこし協力隊 活動日誌

vol.24

新隊員を紹介します④

4月から新たに地域おこし協力隊として  
着任したメンバーを紹介します。

新隊員はウミガメ等の飼育・保護・啓発  
に関すること、ウミガメショップの運営に  
関することなど、主にウミガメ公園での活  
動を中心に行っていく予定です。

## ◆これまでの経歴は？

今年の3月まで千葉県にある東京動物専門学校  
で、ミズドリやアザラシなどの動物の飼育管理につ  
いて学んでいました。また、動物のえさを作るのに  
スコップで穴を掘るのが得意になりました（笑）。

## ◆地域おこし協力隊になったきっかけは？

一番好きな動物がウミガメということもあり、  
ウミガメの飼育を仕事にできる所を探していたと  
ころ、今回の地域おこし協力隊の募集が、主にウ  
ミガメ等の飼育・保護・啓発に関する内容だった  
ので、自分が関わっていくことができるのではな  
いかなと思い、応募しました。



## New member

伊藤 柊也

いとう しゅうや

埼玉県出身。専門学校卒業まで  
は、さいたま市で過ごす。動物  
の中でも特にウミガメが好き  
なことから、多くの人にその魅  
力や特徴などを伝えたいとの想  
いから地域おこし協力隊に応募。

## ◆趣味は？

映画鑑賞です。特に、マーベル作品が好きで、  
おすすめは、アベンジャーズです。

## ◆紀宝町のイメージは？

まだ、紀宝町にきてわずかですが、自然が多く、  
熊野川や海がきれいな印象があります。

## ◆今後の目標、抱負は？

まずは、紀宝町とウミガメに関することの知識  
を身につけることですね。そこから自分のできる  
仕事をひとつひとつ増やしていきたいです。

また、ウミガメ公園を通して、ウミガメが好き  
な人を増やしていきたいと思います。

## 紀宝警察署 からのお知らせ

### 5月は自転車月間です

自転車の安全利用五則を守っ  
て事故防止に努めましょう！

- ① 自転車は、車道が原則、歩道は例外
- ② 車道は左側を通行
- ③ 歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行
- ④ 安全ルールを守る
  - ・飲酒運転・二人乗り・並進の禁止
  - ・夜間はライトを点灯
  - ・交差点での信号厳守と一時停止・安全確認
- ⑤ 子どもはヘルメットを着用



— 紀宝警察署（☎33-0110） —

## ごみは資源 のコーナー

### ごみはきちんと分別して 決められた日に出しましょう。

「燃料ごみ」の中にペットボトルやビン、缶、資  
源にならないごみなどが一緒に捨てられている事例  
が多数発生しています。このような場合、回収する  
ことができません。ごみを出す前に必ず確認のうえ、  
きちんと分別してから出してください。

## ポイント♪

ごみ収集カレンダーの14～15  
ページ(50音別ごみ・資源分別表)  
に分別の仕方が詳しく書かれてい  
ますので、ご確認してください。

ごみのお兄さん  
ユウキくん

— 役場環境衛生課（☎33-0338） —

単独処理浄化槽を設置して  
いる世帯の場合、単独処理浄  
化槽まではトイレからの配管  
しか繋がっていないことから、  
新しく合併処理浄化槽を設置  
すると、台所やお風呂、  
洗面台、洗濯機などからの生  
活雑排水の配管を浄化槽まで  
接続する配管工事が必要とな  
ります。他にも、既に設置済  
みの単独処理浄化槽の撤去費  
用もかかることなどが、なか  
なか設置替えが進まない理由  
の一つとなっています。

## 町営浄化槽の

ここがポイント!!



環境衛生課 中野良太

## 補助金を活用して入れ替えを

配管工事費や単独処理浄化槽の撤去費への  
補助は、町営浄化槽を設置いただくことが前  
提となります。浄化槽の設置替えをお考えの  
方は、これらの補助金を有効に活用して浄化  
槽整備にご協力ください。

町営浄化槽設置のご相談や見積りなどは、町  
営浄化槽指定工事店にお問い合わせください。

シリーズ ストップ地球温暖化 その118

## 家庭でできる温暖化対策

～できることから始めよう～

今月のテーマ 冷蔵庫

▼詳しくは、役場環境衛生課  
（☎33-0338）までお問  
い合わせください。

ドアを開けることによつ  
て、冷蔵庫の中の温度が上が  
ってしまいます。温度が上が  
ると冷蔵庫は温度を下げるた  
めにエネルギーを消費するの  
で開閉はなるべく短い時間  
で行いましょう。  
設定温度を控えめに設定  
すると消費電力量が少なく  
なりますので、設定が「強」  
になっていたら「中」や「弱」  
にすると省エネになります。  
ただし、食品の痛みには注  
意してください。

詰め込みすぎ  
整理して

## 設定温度は適切に

周囲温度 22℃で、設定温度を「強」から「中」  
に下げた場合

年間削減効果

電気 61.72 kWh  
CO<sub>2</sub> 30.1 kg

年間節約金額

約1,360円

【出典：経済産業省資源エネルギー庁／一般向け省エネ情報】



## 図書館だより

今月のおすすめ図書 テーマ“図書館の可能性を感じる物語”



## 図書館ホスピタル

三萩せんや / 著  
河出書房新社

元氣だけがとりえの悦子が就職したのは元病院の不思議な図書館。本の持つ力と図書館の力が合わさり生まれる心温まる物語。



## 晴れた日は図書館へいこう

緑川聖司 / 著  
ポプラ社

ある架空の市立図書館を舞台に描かれた本と図書館にまつわる数々のミステリー。謎解きをしながら図書館の制度もよくわかる一冊。



## 坂の上の図書館

池田ゆみる / 作 羽尻利門 / 絵  
さ・え・ら書房

自立支援センターで暮らすことになった小学5年生の春菜。隣にある図書館との出会いが人生を大きく変えていく感動の物語！



## トマスと図書館のおねえさん

パット・モーラ / 文 ラウル・コローン / 絵 藤原宏之 / 訳 さ・え・ら書房

メキシコ移民の子どものある日、親切な図書館員と出会う…。カリフォルニア大学総長の思い出をもとにした絵本。

編輯図書館  
岸 図書館長

今月のテーマ

にこにこ子育て♪  
くみん家でサポート♪子どもたちの豊かな発達と社会的自立のお手伝い  
放課後等デイサービス「放デイほたる」

『放デイほたる』では、特別支援学校や、地域の支援学級に通う、小学校1年生から高校3年生までの子どもを対象に、学校を終えた平日の放課後、土曜日、また学校の長期休暇などの時間を、家庭的な雰囲気の中でほつこり過ごす場所になるよう学童保育を行っています。

活動では、放課後の時間とともに過ごす友だちと一緒に散歩に行ったり、地域の公園で楽しんだり、公共の場所やお店に出かけたり、スポーツやクッキング等、さまざまなことを一緒に楽しめます。『友だちと一緒に楽しみたい！』と考える集団の取り組みの中で、主体性や社会性を育み、豊かな人格を育てたいと思っています。

運営は社会福祉法人いなほ福祉会が町からの委託を受け

て行っており、子どもたちの安全な居場所と保護者が安心して預けられる環境を提供しています。

▼詳しくは、放デイほたる(☎30-0367)までお問い合わせください。

|      | 内容                                                           |              |
|------|--------------------------------------------------------------|--------------|
| 利用時間 | 平日                                                           | 下校時刻～午後5時    |
|      | 第1第3土曜日、長期休暇中                                                | 午前9時30分～午後4時 |
| 利用料  | 福祉サービス利用料：1割負担（上限額あり）<br>実費：間食代1回100円、給食代1食300円、<br>外食した際の実費 |              |



活動の様子



施設の外観

## 今月のおはなし会

5月25日（土）

0歳児 10:00～10:30、1歳以上 11:00～11:30  
3歳以上 13:30～14:00、小学生 14:00～14:30◆ 鶴殿図書館（☎32-4646）  
◆ 利用時間：9:30～18:00  
◆ 休館日：毎週月曜日・祝日・毎月最終木曜日

## ◆ 5月は図書館振興の月

昭和25年4月30日、図書館法が制定されることにより、日本の図書館活動は新しく生まれ変わりました。

この図書館法施行の日を記念して、4月30日は「図書館記念日」となっています。さらに図書館記念日に続く5月は、「図書館振興の月」となっています。

図書館は、本をとおして心豊かな暮らしのお手伝いをします。新緑のすがすがしい季節、ぜひどうぞご利用ください。

お住まいの近くで、役場業務が利用できます

## 移動支所をご利用ください

移動支所では、表①の日程で住民票、印鑑証明、納税証明書などの申請受付事務（交付は後日）や町税、国民健康保険税の収納事務、各種届出事務などを受け付けます。

また、町内の3郵便局（紀伊井田、御船、相野谷）において、住民票発行などもできます。

表①：5月の移動支所開設日程 赤色は、移動図書館も開設

|     | 開設日 | 会場             | 開設時間        |
|-----|-----|----------------|-------------|
| 水曜日 | 8日  | 阪松原生活改善センター    | 9:00～10:15  |
|     | 15日 | 永田青年クラブ        | 10:30～11:45 |
|     | 22日 | 井田公民館          | 13:30～14:45 |
|     | 29日 | 地下集会所          | 15:00～16:15 |
| 木曜日 | 9日  | 上地多目的集会施設      | 9:00～10:15  |
|     | 16日 | 下地生活改善センター     | 10:30～11:45 |
|     | 23日 | 茶屋地構造改善センター    | 13:30～14:45 |
|     | 30日 | 下り場集落センター      | 15:00～16:15 |
| 金曜日 | 10日 | 高岡防災センター       | 9:00～10:15  |
|     | 17日 | 鮎田構造改善センター     | 10:30～11:45 |
|     | 24日 | 紀宝町役場（移動図書館のみ） | 14:00～16:00 |
|     | 31日 |                |             |
| 月曜日 | 13日 | 桐原生活改善センター     | 9:00～10:15  |
|     | 20日 | 平尾井高齢者生産活動センター | 10:30～11:45 |
|     | 27日 | 大里多目的集会施設      | 13:30～14:45 |
|     |     | 上野農事集会所        | 15:00～16:15 |
| 火曜日 | 7日  | 浅里生活改善センター     | 9:00～10:15  |
|     | 14日 | 北桧杖多目的集会施設     | 10:30～11:45 |
|     | 21日 | 中村多目的集会施設      | 13:30～14:45 |
|     | 28日 |                |             |

▶詳しくは、役場税務住民課（☎33-0337）までお問い合わせください。

## 広報クイズ

## 【問題】

- ① 今年度の当初予算額は〇〇億2,609万円
- ② みらい健康マイレージマスコットキャラクター〇〇〇ちゃん
- ③ 加齢による〇〇の低下を防ごう
- ④ げんき塾〇〇〇〇@田代公園を開催
- ⑤ 今月の「紀の宝みなと市」は、5月〇〇日

◆ 応募資格  
紀宝町内に在住の方

◆ 応募方法  
ハガキかメール（koho@town.kiho.lg.jp）で、クイズの答え5問分（〇の中に入る数字や文字）と、住所、氏名、年齢、電話番号、町や「広報さほつ」についてのひと言を書いて、役場企画調整課広報係（〒519-5701 紀宝町鶴殿324）まで応募してください。正解者の中から、抽選で5名の方に、上写真の「町の特産品」をお贈りします。

◆ 締め切り  
5月13日（月）必着（当選者の発表は、来月号のこのコーナーで）

■ 4月号の正解  
① 平成 ② ふん  
③ サウナ ④ 歯肉炎 ⑤ 13

■ 4月号当選者  
（応募総数18通・正解者18人  
賞品は「カラオケ」）

・ 西田 周平 さん（鶴殿）  
・ 小栗 須由美子 さん（鶴殿）  
・ 阪本 恵 さん（井田）  
・ 山上 久美子 さん（大里）  
・ 中尾 和代 さん（成川）

▼ 詳しくは、役場企画調整課広報係（☎33-0334）まで。



梅干

5月号の当選者へは  
抽選で左記の物が当たります

koho@town.kiho.lg.jp





Health

健康長寿を目指し、  
今月のテーマ

# 加齢による筋力の低下を防ごう!!

**い** つまでも元気に動ける体はだれもが願うことです。しかし、加齢とともにサルコペニアやフレイルと呼ばれる筋力や全身の機能の低下、うつ病や認知症、閉じこもりなどによる社会的な衰弱に見舞われるリスクが増えていきます。

こうしたリスクに備えて健康な生活習慣を始めてみませんか。

## サルコペニア・フレイル予防のポイント

**①** 筋肉を作るために、肉、魚卵、大豆製品などの良質たんぱく質をしっかりと摂取しましょう。

**②** 骨を強く保つために積極的にカルシウムを摂りましょう。牛乳、ヨーグルト等の乳製品がお勧めです。

**③** 入れ歯が合わない、歯が抜けた、かみにくくなったなどの症状に気づいたら、早めに歯科受診をしましょう。

**④** ウォーキングなど有酸素運動や特に筋肉に抵抗をかけゆっくり繰り返し行うスクワットがお勧めです。

**⑤** 日常生活でなるべく歩いて出かける、階段を利用する、テレビを見ながら筋力トレーニングなどの運動をしましょう。

**⑥** 社会とのつながりが豊かなことが長寿に影響します。家族や友人に会いに行く、催し物に行くなど外出のきっかけを作りましょう。

## テレビを見ながら健康運動♪ 1セット10回程度が効果的です



つま先立ち  
ゆっくりと両足のかかとを上げて下ろす



スクワット  
イスに腰掛けるように足を曲げ、ゆっくり立ち上がる

## Cooking

楽しく、おいしい  
簡単料理♪ その139



管理栄養士  
島博子

今月のお料理

薬味がきいた1品♪

## もやしのナムル

**今**回は季節を問わず、作りおきにも便利な簡単ナムルのご紹介です。今回使うかいわれ大根は、野菜などの種子から発芽した新芽の総称である「スプラウト」の一種で、大根の新芽を食用としたものです。スプラウトには、がんの抑制効果があるスルフォラファンが成熟した野菜よりも多く含まれていると言われており、βカロテンも多く、皮膚や粘膜の健康を保つ役割があります。

## 【作り方】

- ① かいわれ大根は根元を切り落とし、半分の長さに切る。
- ② もやしはゆでて、ザルにあげる直前にかいわれ大根を入れ、さっと火が通ったら一緒にザルにあげ、冷ます。しっかり水気をきっておく。
- ③ 長ねぎ、しょうがはみじん切り、Aと合わせる。
- ④ 全て混ぜ合わせ、器に盛る。

料理作成：きぼう食の会



One Point Advice

だし汁の代わりに顆粒だしを少量使ってもOK♪  
エネルギー（1人あたり）：約20kcal  
塩分：約0.4g

## 【材料（2人分）】

- もやし … 120g
- かいわれ大根 … 10g
- 長ねぎ … 10g
- しょうが … 少々
- 白すりごま … 小さじ1
- だし汁 … 小さじ2
- A しょうゆ … 小さじ1

## Calendar

Health May Calendar

## 5月の健康カレンダー

### 介護予防事業（対象：65歳以上の方）

| 日                   | 会場と開催時間                   |
|---------------------|---------------------------|
| ◆ 小さなボールをつかった健康運動教室 |                           |
| 9日                  | 上地多目的集会施設（午前10時～11時）      |
| 15日                 | 成川生活改善センター（午前10時～11時）     |
| 16日                 | 平尾井高齢者生産活動センター（午前10時～11時） |
| 23日                 | 井田公民館（午前10時～11時）          |
| 30日                 | 鶴殿地域交流センター（午前10時～11時）     |

### ◆ 健康長寿ヨガ

10・17・24・31日 鶴殿福祉センター（午前10時45分～11時45分）

### ◆ 貯筋運動（腹筋と下肢筋力をつけるための運動）

10・17・24・31日 保健センター（午後0時30分～2時30分）  
13・27日 大里多目的集会施設（午前9時～11時）

### 子どもとお母さん（会場 紀宝町保健センター）

| 日   | 内容と開催時間                  |
|-----|--------------------------|
| 9日  | 7・8か月離乳食教室（午前10時～11時30分） |
| 23日 | すくすく育児相談（午前9時30分～11時30分） |

※要予約：詳しくは、役場みらい健康課（☎32-3533）まで。

### 5月の休日救急当直医

| 日   | 病院名         | 内科・外科            |
|-----|-------------|------------------|
| 1日  | すずきこどもクリニック | ☎(28)0111 小児科    |
| 2日  | みね内科クリニック   | ☎(22)5551 内科     |
| 3日  | 真砂小児科       | ☎(29)7313 小児科    |
| 4日  | 米良クリニック     | ☎(21)7878 外科     |
| 5日  | 山口クリニック     | ☎(31)8052 外科     |
| 6日  | 新谷クリニック     | ☎(23)2226 外科     |
| 12日 | 井畑医院        | ☎(31)7029 内科     |
| 19日 | 玉置整形外科      | ☎(22)6172 外科     |
| 26日 | 湊口クリニック     | ☎(21)3710 内科     |
| 日・祝 | 紀南医師会 応急診療所 | ☎0597(88)1001 内科 |

※変更する場合がありますので、確認のうえ受診してください。  
※診療科目が異なる場合は、三重県救急医療情報センターコールセンター（☎059-229-1199）にご相談ください。

## Dentistry

竹田歯科衛生士の歯の健康ひとロメモ その159

今月のテーマ

## しっかり休んで口内炎を予防

歯を大切に  
しようね♪



竹田仁香歯科衛生士

**口**内炎にはいくつかの種類があり、もっとも多いのがアフタ性口内炎とよばれるもので、直径6ミリ以下の丸く白っぽい潰瘍で、潰瘍のまわりが赤い輪になっており、食べるときなどに強い痛みをとまいます。

原因は、はっきりわかっていませんが、口の中を噛む、食べ物で傷つけるなどの外的な原因のほか、ストレスや疲れ、睡眠不足、栄養の偏りなどによる体力や口内の免疫力の低下が原因で起こりやすくなります。また、口の中が乾燥しても、細菌が増えて口内炎が起きやすくなります。

口内炎の予防は、休養や睡眠を十分にとって体力の回復に努めること、皮膚や粘膜を守るビタミンB2、皮膚や粘膜の健康を維持するビタミンB6、Cを摂取すること、食後は歯みがきやうがいをして口腔内を清潔に保つことが大切です。

アフタ性口内炎は、1週間～2週間程度で自然に治りますが、長引く場合はほかの病気の可能性もありますので、歯科や口腔外科、内科などで診察を受けましょう。





第9回熊野水軍祭を開催!!

## 勇 壮な太鼓の響きが観客を魅了

熊野水軍太鼓保存会は3月30日、「第9回熊野水軍祭」をまなびの郷で開催しました。同イベントは、地域のみなさまに日ごろの感謝の意をこめて、1年間の稽古の成果を発表するために毎年行われているものです。熊野水軍太鼓による「波動」で幕を上げ、続いて「諸手」、子供太鼓が「千早」を演奏しました。また、尺八奏者の原章三さんが友情出演し、「神保三谷」を演奏しました。ラストには、熊野の地に降り注ぐきらめく光や燃え盛る炎をイメージした「閃光」が披露されました。一糸乱れぬ太鼓の演奏が響きわたり、平成最後の熊野水軍祭に、訪れた約200人の来場者から、割れんばかりの拍手が送られていました。

Town topics

3 / 30

01. 尺八奏者の原章三さん。02・04・06・07・08. 勇 壮な太鼓の演奏。03・05. 大人顔負けの演奏をする熊野水軍子供太鼓。09. 熊野水軍太鼓保存会の一糸乱れぬ演奏。

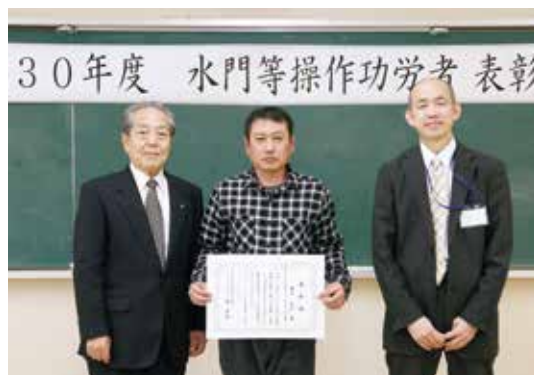
操作員として尽力された功績をたたえ

## 水 門等操作員が功労者表彰受賞

国土交通省近畿地方整備局紀南河川国道事務所は3月20日、一級河川相野谷川の水門等操作管理に長年従事してきた瀬古正広さんを「水門等操作功労者」として、表彰しました。表彰された瀬古さんは、10年以上の長きにわたり操作員として務められ、施設の点検整備を定期的に行い、かつ洪水時に昼夜を問わず迅速に出動して操作し、地域の災害・被害軽減に尽力されました。今回はその多大な功績と、操作員としての模範となることから受賞されました。

Town topics

3 / 20



事務所長表彰を受賞する瀬古さん(中央)



町内の学校等で入学式

## 期 待を胸に新生活をスタート

4月3・8・9日に、町内の保育所、幼稚園、小学校、中学校で、入学式等が行われました。今年の新1年生は、中学生が80人、小学生が84人、幼稚園児が22人、保育所が86人で、みんな元気よく入学式を迎えることができました。訪れた成川小学校では在校生や保護者、教職員らが見守るなか、緊張した面持ちで新1年生9人が6年生に手を引かれながら入場し、先生から一人ひとり名前を呼ばれるとみんな元気いっぱい「はい!」と返事をしていました。これから新しく始まる生活に胸を弾ませ、6年間の小学校生活をスタートさせました。

01. 相野谷中学校。02・06. 成川小学校。元気いっぱいにお返事できたよ。03・08. 飯盛保育所。わくわくドキドキの保育所。04・07. うどの幼稚園。05・09. 矢刈中学校。

Town topics

4 / 3・8・9



ウミガメの産卵を願って

## 七 里御浜の清掃活動を実施

近畿地方環境事務所は4月14日、熊野市から紀宝町にかけての海岸で「第7回七里御浜一斉クリーン作戦」を行いました。これは、ウミガメが産卵しやすい環境をつくるため毎年行っているもので、町では井田海岸にて住民や町ウミガメ保護監視員など約70人が参加しました。参加者たちは、海岸に打ち上げられたペットボトルや空き缶などを一生懸命拾い集め、軽トラック約2車分のごみを回収しました。

Town topics

4 / 14



海岸を人海戦術で歩く参加者たち



雑貨や食べ物など約 50 店舗が集結

## げんき塾マルシェ @ 田代公園を開催

紀宝町げんき塾は3月24日、田代公園芝生広場において、「げんき塾マルシェ @ 田代公園」を開催しました。

これは、町を元気にしたいと願う若者を中心に組織されている「紀宝町げんき塾」の活動の一環として、店をやってみたい人たちのチャレンジや町のにぎわい創出などを目的に行われたものです。

会場には、東紀州や近隣地域からハンドメイド雑貨、フリーマーケット、飲食物、ワークショップ、地元農産物販売、ポルダリング体験など約50店舗が並び、イベント開始時刻から大勢の人でにぎわいをみせ、来場者は、催しを楽しんでいました。

Town topics

3 /

24



01. 大勢の人でにぎわいをみせた会場。02. ワークショップを行う来場者。



01

02



長きにわたる功績が認められ

## 消防庁長官表彰を受章

平成30年度消防庁長官表彰「永年勤続功労章」の伝達式が3月20日、町役場で行われ、受章した紀宝町消防団の第3分団大里班長（当時）・田畑元男さんに町長から章記と徽章が伝達されました。

田畑さんは昭和54年1月の入団以来、40年間以上の長きにわたり職務に精励され、施設点検や団員の教育指導など、その勤務成績が優秀であり、他の模範であることが評価され今回の受章となりました。

（写真）消防長官表彰を受章した田畑第3分団大里班長（当時）

町の発展に尽力

## 消防団新団長を任命

紀宝町消防団は、4月1日付で新団長に逢野統一さんが就任しました。任期は令和3年3月31日までの2年間です。

西田健町長から辞令を受けた逢野団長は「紀宝町の消防団は自分たちの町は自分たちで守るという意識が強い。そんな消防団の団長として任命していただき、身の引き締まる思いです。団長として精一杯努めさせていただきます」と力強く語りました。

（写真）消防団新団長の逢野さん

新たな家族の誕生をお祝いして

## 紀宝町産のお米をプレゼント

町は4月8日に、4月に入りはじめて出生届を提出された、山下さんにお米をプレゼントしました。

これは、新たな家族の誕生の届出という喜ばしい日をより思い出深い記念日としていただくためのために、今年度から行っているもので、町に出生届を提出された方に紀宝町で取れたお米3キロを記念品としてプレゼントしています。

最初に記念品を受け取った山下さんは、「はじめての対象者と知っておどろきましたが、素敵な記念品をいただき大変うれしいです。」と話していました。



オリジナルデザインのお米をプレゼント

Town topics

4 /

8

誰もがスポーツに親しめる社会の実現に向けて

## 鵜殿運動場で改修工事の完成を祝う

町教育委員会は4月3日、鵜殿運動場の大規模改修工事が完了したことから竣工式を行いました。

鵜殿運動場は、昭和48年に整備され、経年による老朽化がすすんできたことから改修が行われ、観覧席の設置、排水・粉じん対策に配慮したグラウンド舗装への改修、照明器具のLED化などを実施しました。町長は、「この鵜殿運動場がまなびの郷を含めた紀宝町の社会教育の拠点となり、笑顔あふれる、豊かなふれあいの場となることを心より願っております」と話していました。

竣工式後は、餅まき、見学会が行われ、多くの方でにぎわいを見せました。

Town topics

4 /

3



01



02

01. 改修工事が終了した鵜殿運動場。02. テープカットを行う関係者。

災害時の活用や交流の場に

## 成川地区の高台が完成

町は3月29日、成川地区高台の完成を祝し、竣工式を行いました。

成川地区の高台は、防災対策用地として平成26年度に約2000平方メートルの一時避難場所と防災備蓄倉庫、耐震性の貯水槽を整備し、平成29年度から更なる用地の確保を目的として高台整備に着手し、今回、海拔約47メートルの位置に、約7000平方メートルの広場が完成しました。

濱地成川区長は「高台は、災害時に仮設住宅が建てられると聞いている。避難場所にもなるので、心配ごとが一つ減りました」と話していました。

Town topics

3 /

29



01

01. 完成した成川地区高台。02. テープカットを行う関係者。



02





とうかい りほ  
**東海 璃穂** ちゃん（井田）

平成28年5月26日生まれ  
裕也さん＆沙織さんの次女

こんにちは。おしゃべりが大好きなりほです。お兄ちゃんお姉ちゃんのピアノの演奏や、テレビの音楽に合わせて踊ることが大好きです。最近お手伝いもよくしてくれます。これからも元気でやさしいりほちゃんできてね♥…お母さんから



おおたに あやと  
**大谷 彩翔** くん（井田）

平成28年5月15日生まれ  
遼さん＆あすかさんの長男

働く車が大好きな彩翔です。工事現場のダンプやショベルカーを見ると「みてみて～」と大興奮！おしゃべりとダンスも大好きで、いつも妹のほのかも誘ってノリノリで踊って見せてくれます。いつまでも優しいお兄ちゃんできてね♥…お母さんから

【募集】満3歳の誕生日を迎える子ども（平成28年7・8月生まれ）を募集します。ご希望の方は、広報係（☎33-0334）までご連絡ください。申込期限は5月31日（金）まで。



## ダイビングをやってみたい

はやし  
**林 拓海** さん（鵜殿・18歳）

### ◆お仕事は？

紀宝町役場基盤整備課でこの4月から勤務していて、主に道路の維持管理の仕事を担当しています。一日でも早く仕事を覚え、町のために一生懸命がんばっていきますので、よろしくお願ひします。

### ◆趣味は？

中学生の時にやっていたソフトテニスです。現在でも、ときどきやっています。

### ◆理想のタイプは？

明るくて、話していて楽しい人がいいですね。

### ◆旅に行くとしたら？

沖縄にいったって、観光やダイビングをしてみたいです。人生で一度はダイビングを体験したいと思います。

### ◆今の目標は？

初めてのひとり暮らしなので、自炊ができるようになりたいです。現在は、レトルト食品に頼っています（笑）。

### ◆町にひとこと

今年の3月に多気町から紀宝町に引っ越してきたばかりですが、海があることや、人が温かいところが素敵だと思います。

## 充実した毎日に感謝

西 祥平さん（鵜殿）

私は新宮市で生まれ、幼少期から高校生までは新宮市で育ちました。小学校4年生のときに見学した少年野球がきっかけで高校生まで野球を続けました。野球を通して一番良かったことは、たくさんのよい仲間巡り

合えたことです。

高校では硬式野球部に所属し、厳しい練習を仲間たちとともに乗り越えました。甲子園に出場する目標は達成できませんでしたが、野球を通して得られたものは数多くありました。

### PROFILE

にし しょうへいさん

初めてのわが子の寝顔に毎日癒されている西さん。「毎日、いつ歩き出すのかドキドキしながら楽しみに待っています。」と話していました。



息子の泰駕（たいが）君

大阪の大学に進学し、一人暮らしをしながら、たくさんの分野のアルバイトを経験しました。どのアルバイトでも、もともと人と話をするのが好きなこともあり、接客業には楽しさとやりがいを感じていたのを覚えています。

また、履修科目でボランティア活動に参加する項目があり、率先して参加しました。清掃活動などで、当時自分が言ってもらえるはずがないと思っていた町の人からの「ありがとう」という言葉で、心からやってよかったと思えました。

大学卒業後、地元に戻り新宮信用金庫に就職しました。私は外回りの営業をしていますが、地元に着し、地元で根付いたやりがいのある仕事ができ毎日充実しています。今後はもっとたくさんの地元の人達や地域に貢献できるよう、さらに自分自身の知識と人間

力を磨いていきたいと思っています。この4月で入庫して7年目を迎えますので、私が先輩や上司に教えていただいた心構えや理念を後輩につないでいくことが大切であると考えています。

話は変わりますが、私の息子が1歳になりました。初めての我が子なのでかわいくて仕方ありません。家に帰り、寝顔を見て癒されるのが日課となっています。やっとつかまり立ちをするようになったのでそろそろ歩き出すところかなと楽しみに待っています。もう少し大きくなったら、息子と一緒にキャッチボールをするのが、今の私のささやかな夢となっています。

6月号は鵜殿の綿谷拓哉さんです。西さんからは、「また、一緒に体を動かしましょう。」





## 5月

| 町の人口 - population - |             |
|---------------------|-------------|
| 平成31年3月末現在（前月比）     |             |
| 人口                  | 10,940（-43） |
| 男                   | 5,119（-41）  |
| 女                   | 5,821（-84）  |
| 世帯                  | 5,263（-7）   |
| （外国人を含む）            |             |

| 主な電話番号 - telephone - |
|----------------------|
|----------------------|

|                 |              |
|-----------------|--------------|
| 役 場 総 務 課       | (33)0333     |
| 役場企画調整課         | (33)0334     |
| 役場総務課(防災対策室)    | (33)0335     |
| 役場産業振興課         | (33)0336     |
| 役場基盤整備課         | (33)0357     |
| 役場税務住民課         | (33)0337     |
| 役場環境衛生課         | (33)0338     |
| 役 場 福 祉 課       | (33)0339     |
| 役場みらい健康課        | (33)0355     |
| 役 場 出 納 室       | (33)0340     |
| 教 育 委 員 会       | (33)0341     |
| 議 会 事 務 局       | (33)0342     |
| 役場環境衛生課(水道)     | (33)0343     |
| 地域包括支援センター      | (33)0175     |
| 相 野 谷 診 療 所     | (34)0011     |
| 鵜 殿 図 書 館       | (32)4646     |
| ま な び の 郷       | (32)0241     |
| 神内福祉センター        | (32)2023     |
| 鵜殿福祉センター        | (32)0957     |
| 子育て支援センター       | (32)4688     |
| 防災行政無線(フリーダイヤル) | 0120-334-119 |

おかけ間違えのないように！

### 特設人権相談所の開設について

全国人権擁護委員連合会では、人権擁護委員法が施行された日（昭和24年6月1日）を記念し、毎年6月1日を「人権擁護委員の日」と定め、啓発活動を行っています。  
今年も、その一環として、「全国一斉特設人権相談所」を次のとおり開催しますので、人権についてお悩みの方は、お気軽にご相談ください。相談は無料で、秘密は守られます。  
【日時】 6月1日(土)  
午前10時から午後3時まで  
【場所】 ①中村多目的集会施設（成川）②紀宝町交流センター（鵜殿）  
【内容】 地域や職場、家庭などで中傷を受けた、人権を侵害

されたなどの人権に関する相談  
【相談員】 町人権擁護委員  
【相談料】 無料  
▼詳しくは、役場福祉課（☎33-0339）までお問い合わせください。

### 令和元年度「河川愛護モニター」募集

国土交通省では、河川愛護思想の普及と河川の適正な維持管理のため、河川愛護モニターを募集します。  
【活動内容】 日常生活の中で知り得た河川に関する要望や異常な事象などを紀南河川国道事務所に伝える。  
【応募資格】 ①熊野川、相野谷川、市田川に接する機会が多く、河川愛

### サポートセンターが開所

熊野市、御浜町、紀宝町の保護司で構成されている熊野保護区保護司会が運営する更生保護サポートセンターが御浜町のパーク七里御浜ビネ3階に開設されました。  
サポートセンターは、保護司会が地域の関係機関・団体

と連携しながら更生保護活動を行う拠点で、主に個々の保護司の処遇活動の支援や地域と連携した活動を行う場所です。全国の保護司会で設置が進められています。  
【開所時間】 毎週金曜日  
午前9時～12時  
▼詳しくは、熊野保護区更生保護サポートセンター（☎070-1632-3220）までお問い合わせください。

### 高見澤安珠選手に激励金を贈呈しました

高見澤安珠応援実行委員会は3月14日(木)、高見澤安珠選手に激励金を贈呈しました。当実行委員会は、2016年リオデジャネイロ五輪に出場した高見澤選手を応援する

ため発足し、応援の一環として協力金を募りました。みなさまから頂戴した協力金により、2020年東京五輪まで引き続き応援していきます。

高見澤選手からは、「（前略）みなさま方の温かいご支援に、心よりお礼申し上げます。（中略）今後も夢に向かって精進する姿を、温かく見守っていただけると幸いです。（後略）」と、手紙によるコメントがありました。  
▼詳しくは、町教育委員会（☎33-0341）までお問い合わせください。

### 地球深部探査船「ちきゅう」一般公開

新宮港40周年を記念して地球深部探査船「ちきゅう」が新宮港に入港し一般公開を開催します。見学は申込制です。希望される方は、次のとおりお申し込みください。  
【日時】 6月1日(土)、2日(日) 午後0時～4時※時間指定不可  
【場所】 新宮港  
【入場料】 無料  
【募集人数】 各日3,000名※申込多数の場合は抽選  
【申込方法】 往復はがきに見学希望者全員（最大4名まで）の

### まどぐち国民年金

### 国民年金保険料は納付期限までに納めましょう！

今年度4月から3月までの国民年金保険料は、月額16,410円です。  
保険料は、日本年金機構から送付される納付書にて、金融機関・郵便局・コンビニエンスストアで納められます。また、クレジットカードによる納付やインターネット等を利用しての納付、そして便利でお得な口座振替もあります。日本年金機構では、国民年

金保険料を納付期限までに納めていただけない方に対して、電話・文書・訪問により早期に納めていただくよう案内を行っております。  
未納のまま放置されると、強制徴収の手続きによって督促を行い、指定された期限までに納付がない場合は、延滞金が課されるだけでなく、納付義務のある方の財産が差し押さえられることがあります。ですので、早めの納付をお願いします。  
▼詳しくは、役場税務住民課国民年金担当（☎33-0337）までお問い合わせください。  
5月の尾鷲年金事務所職員による「年金相談」は、5月22日(水)午前10時から午後2時まで、役場2階小会議室で実施されますので、ご利用ください。

### きぼうまちかどエクスサイズ

認知症予防に効果がある音楽体操を、ヤマハ音楽振興会専任トレーナーの指導で行います。ぜひご参加ください。  
【対象】 65歳以上の方（介護保険の認定を受けていない方）  
【受講料】 月額600円（運動開始月に今年度分の年会費

として納めていただきます。）  
【日時・会場】

- ①5月10・17・31日、午前9時15分から10時15分、保健センター
  - ②5月10・17・31日、午前10時30分から11時30分、保健センター
  - ③5月8・15・22日、午前10時20分から11時20分、生涯学習センター
- ▼詳しくは、地域包括支援センター（☎33-0175）までお問い合わせください。

### 「無料法律相談」開催

【日時】 5月16日(木) 午後1時30分から3時30分までの間で、1人30分以内  
【会場】 役場1階相談室  
【予約方法】 5月8日(水)までに、役場総務課まで電話予約  
▼詳しくは、役場総務課（☎33-0333）までお問い合わせください。

### 今月（5月）の「紀の宝みなと市」

【日時】 5月11日(土) 午前9時から11時  
【場所】 鵜殿港  
▼詳しくは、役場産業振興課（☎33-0336）までお問い合わせください。

野菜と一緒に作ってみませんか？

ウミガメ公園のレストランなどにも使用するネギや高菜などの野菜と一緒に作りませんか。詳しくは、お電話ください。

参加費無料！！

ウミガメ公園 農業塾

☎0735-33-0300 AM9:00～PM5:00

野菜づくりに興味がある方大歓迎！！

ウミガメ公園 阪口理事長

相続、贈与等登記全般、供託手続き等、ご相談ください。

司法書士事務所さいわい

司法書士 庄司幸

三重県南牟婁郡紀宝町井田2140番地  
TEL：0735-32-0228 FAX：0735-29-7483  
E-mail：shihoushoshi-yuki.s@clock.ocn.ne.jp

事務所にお越しの際は、事前にお電話ください。

訪問リハビリ・通所リハビリ

理学療法士による個別リハビリ訓練を行います

整形外科・内科・胃腸科・肛門科

とみむろクリニック

紀宝町補助金利用にて¥150,000円で設置できます

耐震シェルター 減災寝室

公的補助対象商品※1

0120-57-2535

有限会社 葛光

〒515-0505 三重県伊勢市西豊浜町1431  
☎0596-37-2535

※1 補助の無い場合もありますのでお尋ねください



# 今昔物語

その34

## 鵜殿小学校②

鵜殿地区



昭和56年



現在

前回に引き続き、今回も「鵜殿小学校」の写真を紹介します。この写真は、今の役場がある場所に存在していた旧校舎で、現在の校舎に移転する直前の昭和56年に撮影されたものです。

校庭では、たくさん子どもたちが楽しそうに遊んでいます。中にはこちらのほうを向いて手を振ったりピースをしている子どももいます。

現在の鵜殿小学校の児童数は230人ですが、当時の児童数は414人と倍近くの人数だったそうです。

写真の上部には、木造平屋の校舎が3棟並んでいるほか、右の建物は給食室で、給食が作られていたそうです。

また、奥に見える四角い建物は公民館で、昭和34年に建設され、さまざまな文化活動のほか学校の音楽室として、また、雨天体操場として利用されていたそうです。

### — 昔の風景写真を募集します —

広報きほうでは、みなさんのお宅に眠っている昔なつかしい風景写真を募集します。

本人またはご家族が撮影された、著作権を完全に保有されているものに限り、受け付けさせていただきます。このコーナーでご紹介させていただこうと思っています。詳しくは、役場企画調整課（☎333-0334）までお問い合わせください。

## ひゅんてい

### GWの予定はお決まりですか？

今年度もメガネブラザーズで広報を担当させていただきますことになりました。2人で協力し、みなさんに楽しんでもらえる広報を目指して、がんばって行きたいと思いますので、よろしく願います。

話は変わりますが、今回の広報が届くころには、新しい時代「令和」が始まりますね。また、即位の日の影響により、今年のGWは10連休となり、旅行を予定されている方も多いのではないのでしょうか？

我が家は先月の広報でも紹介させていただいたとおり、子どもが生まれたばかりで、遠出はできないため、家でゆっくりと過ごす予定です。ただ、せっかくの長い休みなので、ひさびさにDIYで何か作れないかなと、訪れるGWを心待ちにしています。

（休み明けのことは考えない！ 愛野裕基）

### 広報2年生!!

早いもので、僕が広報担当になってから丸1年が経ちました。

去年の5月号のひとりごとを書いてい

たのが、昨日のことのように思えるくらい1年が過ぎるのはあっという間でした。初めは、自分に広報担当が務まるのか不安でしたが、地域の方や知り合いに「広報みとるよ」と言われることが多くなってきた、改めて広報担当で良かったなと思うようになりました。これからも一人でも多くの人に応援してもらえるように一生懸命がんばりたいと思います。

広報きほうの担当は、1年経っても非常にプレッシャーを感じますが、2年目は、広報きほうに自分なりのデザインやレイアウトを少しでも出して、自分の色を出していきたいと思いまわ。

（半人前の広報マン 田中健太郎）



広報担当  
田中けんたろう



広報担当  
愛野ゆうき