

Kiho

広報きほう

Public Relations Kiho 2019 vol.161

6月号

田んぼって楽しいね！

知って得する・使って便利な

マイナンバーカード



マイナンバーが導入されて3年が過ぎましたが、みなさんはマイナンバーカードを活用していますか。マイナンバーカードは身分証明書として使えるだけでなく、申告や子育てに関する情報提供など活用の幅が広がってきており、私たちの暮らしをより便利にしてくれます。

▼詳しくは、役場税務住民課（☎33-0337）までお問い合わせください。

公的な身分証明書として利用できます

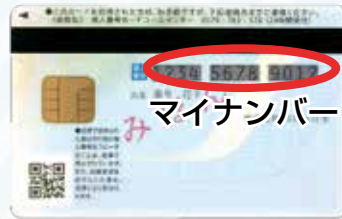
申請により取得できるマイナンバーカードは、表面に氏名・住所・生年月日・性別・顔写真が表示され、裏面にマイナンバーなどが記載されているプラスチック製のカードです。

顔写真付きのため、運転免許証などと同様に、身分証明書としても使うことができ、勤務先や金融機関に提示するときには、マイナンバーの確認と本人確認が1枚でできます。

おもて



うら



e-Tax で確定申告

マイナンバーカードを使って e-Tax などの電子申請を行うと、次のメリットがあります。

- ① 自宅などからネットで申告
- ② 添付書類の提出が不要
- ③ 還付がスピーディー
- ④ 24 時間いつでも利用可能
- ※ご利用時に IC カードリーダライタが必要となります。
- ※マイナンバーカードに署名用電子証明書と利用者証明用電子証明書の機能を搭載しておく必要があります。



◆マイナンバーカードの申請方法

マイナンバーカードを希望される方は、申請書に必要事項を記入のうえ郵送するか、インターネットサイトから申し込むことで申請が可能です。申請されてから約1か月ほどで、交付通知書が届きますので、通知カード・住民基本台帳カード（お持ちの方のみ）・交付通知書・本人確認書類をご持参のうえ、税務住民課窓口でお受け取りください。

また、税務住民課窓口では、無料で申請に必要な写真撮影を行うサービスも実施しています。

◆マイナンバーカードと通知カードの違い

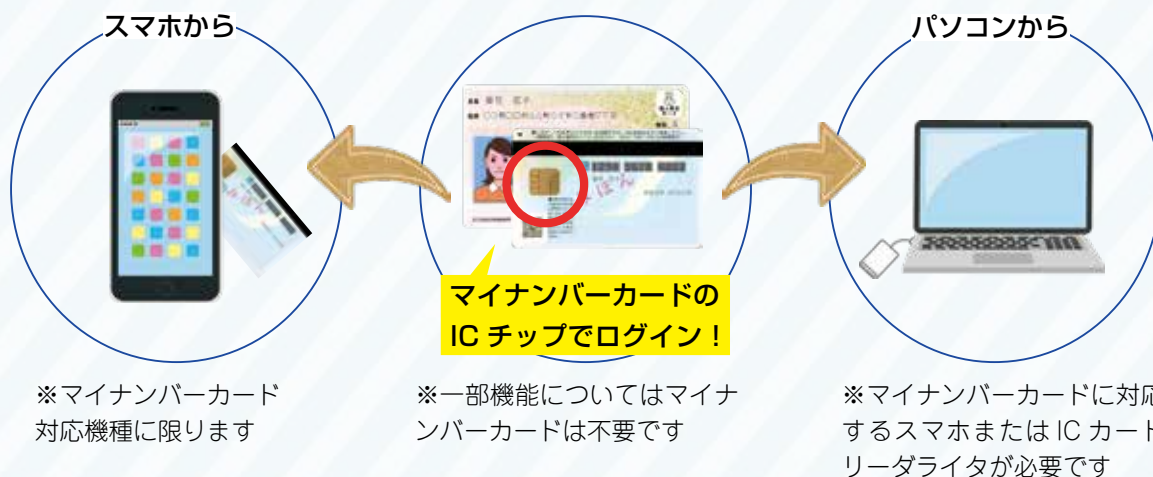
	通知カード	マイナンバーカード
外見		
交付対象	国民全員	希望者
身分証明書機能	なし	あり
電子証明	搭載不可	搭載可（※1）
有効期限	なし	あり（※2）

※1 期限は、発行の日から5回目の誕生日まで

※2 20歳以上は作成の日から10回目、20歳未満は5回目の誕生日まで

マイナポータルを活用しよう

マイナポータルは、政府が運営するオンラインサービスです。マイナンバーカードを使用することで、お手持ちのパソコンやスマートフォンから、個人情報のやりとりの履歴や、行政の手続き方法などを簡単に確認できます。ひとりひとりにあった便利なサービスを利用しましょう。



マイナポータルのぴったりサービス

・かんたん検索

例えば「児童手当」と検索すると、手続きに必要な書類等が表示されます。
※本機能のご利用にはマイナンバーカードは不要です。

・「LINE」と連携

マイナポータルのLINE公式アカウントと「お友達」登録すると、子育てに関する行政サービスがかんたんに検索できます。



マイナポータルLINE
公式アカウント

マイナポータルでできること

マイナポータルにログインすることでさまざまなサービスを利用できます。

① やりとり履歴の確認

あなたの個人情報を行政機関同士がやりとりした履歴を確認できます。

② 個人情報をチェック

行政機関等が保有する自分の情報を確認できます。

③ サービス検索機能

子育てなどに関するサービスの検索ができます。

マイナンバーQ&A

Q マイナンバーカードを使用すると個人情報は丸見えですか？

A マイナンバーカードやマイナンバーを手がかりに、個人情報を引き出すことはできません。また、マイナンバーカードを作ったり、使用したりしても、カードに記録は残りません。

Q マイナンバーカードを紛失した場合はどうすればいいですか？

A 最寄りの警察署か交番に届け出てください。併せて、24時間・年中無休でマイナンバーカードの一時停止を受け付けるコールセンター（☎0120-9510178）に連絡してください。その後、再交付を希望する人は、役場税務住民課に相談してください。

Q マイナンバーカードは、悪用されませんか？

A マイナンバーカードは、顔写真付きのカードでなりすましを防止しており、ICチップは設定したパスワードでなければ使用できないようになっています。また、不正に情報を盗み取ろうとするとICチップ自体が壊れるようになっています。

あなたに代わって、大切な命の情報を伝えます

救急医療情報キットを配布します

町では、65 歳以上で一人暮らしの方や 75 歳以上の高齢者夫婦世帯などを対象に、「救急医療情報キット」の無償配布を行っています。

救急医療情報キットは、自宅の冷蔵庫内に保管して、救急隊員や医療機関に、既往歴や服用歴などの緊急時に必要な医療情報をいち早く、正確に伝えることができ、救命処置に役立てられるように備えるものです。



【対象者】

一人暮らしの 65 歳以上の方、75 歳以上の高齢者夫婦世帯などの援護が必要な方（住民登録の有無は問いません。）

【申し込み先】

地域包括支援センターまたは移動支所

【準備物】

①救急情報用紙、②写真（希望者は撮影します）、③健康保険証、④診察券、⑤薬剤情報提供書、お薬手帳

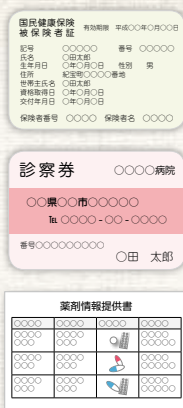
なお、配布済みの方は、新しい健康保険証や診察券、薬剤情報提供書またはお薬手帳をご持参ください。

【備考】

- ・救急情報用紙を 1 人で記入することが困難な方は、地域包括支援センター職員が訪問してお手伝いしますので、ご連絡ください。
- ・介護認定を受けられていて、担当ケアマネジャーがおられる方は、ケアマネジャーにご相談ください。

▶詳しくは、町地域包括支援センター（☎33-0175）までお問い合わせください。

救急医療情報キットのセット方法



- 健康保険証（写）
- 診察券（写）
- 薬剤情報提供書（写）
またはお薬手帳（写）



②写真
本人が確認できるもの



- 救急情報用紙
緊急連絡先、かかりつけ医、緊急時の対応方法などを記載
- 入れるものを準備
緊急連絡先、かかりつけ医、緊急時の対応方法などを記載

- 配布セットの内容を確認
救急情報用紙 1 枚
救急医療マークシール 2 枚
プラスチック容器
取扱説明書

セット完了
具合が悪くなり 119 番通報をしたときに、駆けつけた救急隊員がキットを確認し、適切な処置を行います。



◎救急医療マークシールを、冷蔵庫の扉と玄関ドアの内側にそれぞれ貼る。



◎準備したものを容器に入れて、冷蔵庫内の目立つ場所に保管する。

どなたでもスポーツを楽しめる社会に向けて

スポーツ大会への参加費、開催費などを補助

町教育委員会では、スポーツの振興を図るため、次のとおり県大会などに参加、または、スポーツ大会を開催するための費用などを補助しています。

また、「障害者差別解消法」の施行を踏まえ、障がい者スポーツの普及促進を図るため、障がい者スポーツ指導員養成講習会の参加費用の一部を補助します。

◆大会参加費の補助

【補助対象】

各種スポーツ大会で優秀な成績を収め出場する県大会以上の大会など

【対象者】

町内に住所がある選手、監督、指導者または町内団体で大会などに登録できるもの。スポーツ少年団においては、町に登録されているもの。

【補助額】 1人あたり上限2万円

【対象経費】 交通費、宿泊費など

◆大会開催費の補助

【補助対象】

町体育協会、スポーツ少年団等が主催する大会。

※各団体年1回まで

【補助額】 上限1万円

【対象経費】 大会開催費など

◆初級障がい者スポーツ指導員養成講習会

【講習日】

7月13日（土）・14日（日）・15日（月）の計3日間

【会場】 県身体障害者総合福祉センター

【申込】 6月20日（木）までに教育委員会へ連絡

【補助額】 上限2万円

【対象者】 平成31年4月1日現在18歳以上の方で、3日間の全講習課程を履修可能な方など

【対象経費】 交通費、テキスト代など

▶詳しくは町教育委員会（☎33-0341）までお問い合わせください。

倒産・解雇などによる離職、正当な理由のある自己都合退職などをされた方へ

国民健康保険税が軽減されます

リストラや会社の倒産、解雇など事業主の都合（非自発的理由）で離職した方が、在職中と同程度の負担で国民健康保険（以下「国保」という。）に加入できるように、以下のような国民健康保険税（以下「保険税」という。）の軽減策がとられます。

◆対象となる方は？

○倒産や解雇などの理由により離職した方

→雇用保険の特定受給資格者（離職理由コード：11・12・21・22・31・32）

○正当な理由のある自己都合退職などの理由により離職した方

→雇用保険の特定理由離職者（離職理由コード：23・33・34）

※雇用保険法の規定により65歳未満が対象です。

◆軽減される額は？

保険税は、前年の所得などによって算定されるため、前年の給与所得を「30/100」とみなして算定します。

◆軽減される期間は？

初回の申請の手続きで、離職した日の翌日から翌年度末までの期間の保険税が軽減されます。

※会社の健康保険に加入するなどして国保を脱退した場合は終了となります。

◆申請の手続きはどうしたらいいの？

保険税の軽減を受けるには申請が必要です。税務住民課に備え付けている申請書に記入し、届出を行ってください。届出の際には、ハローワークから交付された「雇用保険受給資格者証」を必ず提示してください。

▶詳しくは、役場税務住民課（☎33-0337）までお問い合わせください。

中学校卒業までの児童・生徒を養育している方へ

児童手当の現況届は6月28日までに提出を！

児童手当および特例給付（以下、「児童手当等」という）は、中学校卒業まで（15歳の誕生日後の最初の3月31日まで）の児童を養育している方に支給されます。

児童手当等の支給を受けている方には、6月上旬に役場福祉課から「児童手当・特例給付現況届」を送付しますので、必要事項を記入し、下記③の必要書類を添付して、6月28日（金）

までに役場福祉課に提出してください。この届の提出がないと、6月分以降の児童手当等が受けられなくなりますので、ご注意ください。

【児童手当・特例給付現況届とは】

毎年6月1日現在の状況を把握し、6月以降の児童手当等を引き続き受ける要件（児童の監督や保護、生計同一関係など）を満たしているかどうかを確認するためのものです。

① 支給対象児童および支給額（児童1人当たりの月額）

対象児童		支給額
3歳未満		15,000円
3歳から 小学校修了まで	第1・2子	10,000円
	第3子以降	15,000円
中学生		10,000円

※「第3子以降」とは、高校卒業まで（18歳の誕生日後の最初の3月31日まで）の養育している児童のうち、3番目以降をいいます。



② 所得制限限度額

扶養親族等の数	所得制限限度額	収入額の目安
0人	622万円	833.3万円
1人	660万円	875.6万円
2人	698万円	917.8万円
3人	736万円	960.0万円

※扶養親族等の数が4人以上の場合の所得制限限度額は、1人につき38万円を加算します。

※児童を養育している方の所得が所得制限限度額以上の場合は、特例給付として児童1人につき月額5,000円を支給します。

③ 現況届の手続きに必要なもの

対象者	必要なもの
受給者全員	<ul style="list-style-type: none"> 児童手当・特例給付現況届 受給者本人の健康保険被保険者証の写し等（紀宝町国民健康保険被保険者証をお持ちの方は不要） 印鑑（認印）
養育する児童と別居している方	<ul style="list-style-type: none"> 別居監護申立書

※公務員などの共済の方は、勤務先で手続きをしてください。

▶詳しくは、役場福祉課（☎33-0339）までお問い合わせください。



がんは早期発見すれば 90%以上が治ります

胃・前立腺・大腸・乳・子宮頸^{けい}がん検診を実施

【検診日】 6月23日（日）

【検診場所】 井田公民館

検 診 内 容	受付時間	定 員	料 金
◆ 胃がん * 前夜9時以降は何も食事をしないでください * 多少の水、お茶は飲んでかまいません	午前8時30分～10時	40人	40歳～69歳…500円 40歳未満…1,400円
◆ 前立腺がん * 採血による検査です	午前8時30分～10時	50人	40歳～69歳…500円 40歳未満も同額
◆ 大腸がん * 申し込まれた方には問診票と容器を送付します * 便秘薬を使用されても検診は可能です	午前8時30分～10時30分 午後1時30分～3時	なし	20歳～69歳…200円
◆ 乳がん（マンモグラフィ検査） * マンモグラフィ検査は40歳以上の方が対象です * パスタオルを持参してください	午前9時～11時30分 午後1時30分～3時	各37人	40歳～69歳…1,500円
◆ 子宮頸がん * 子宮入り口部分にできる「子宮頸がん」を 採取器具で細胞をこすり取って調べます	午後1時30分～3時	50人	20歳～69歳…500円 20歳未満…1,000円

- ※ 町が行う各がん検診の受診回数は、1人あたり年1回とさせていただきます。（予約が必要です）
- ※ 胃に病気がある方や、過去に胃の手術を受けた方は、集団検診は控え医療機関でご相談ください。
- ※ 乳がん・子宮頸がん検診は、指定の医療機関でも受診することができます。ぜひご利用ください。
- ※ ペースメーカーなどの人工物が入っている方はマンモグラフィ検査は控えください。
- ※ 乳がん無料クーポン券、子宮頸がん無料クーポン券をお持ちの方はご持参ください。

70歳以上の方は
全ての検診が無料

▶詳しくは、役場みらい健康課（☎33-0355）までお問い合わせください。

40・50・60・70歳になる方が対象です

歯周病検診が無料で受診できます



町では、むし歯や歯周病の予防、早期発見のため、令和元年度に40・50・60・70歳になる方を対象に歯周病検診を行っています。対象となる方には5月中にご案内の通知が届いていますので、事前に申し込みのうえ受診してください。

この機会にお口の中の健康状態をチェックしてみたいはいかがでしょうか。

	集団健診	個別健診
持ち物	歯周病アンケート兼問診（検診）票	歯周病アンケート兼問診（検診）票、 医療保険証
会場	保健センター	町内歯科医療機関
日時・期間	6月2日（日） 午前9時～12時	6月1日（土）～7月31日（水）
申し込み先	みらい健康課	町内歯科医療機関
定員	先着30名	先着30名

▶詳しくは、役場みらい健康課（☎33-0355）までお問い合わせください。

空き店舗再生事業

「自分の店」を開いてみませんか？



町では、町内の空き店舗を活用し、小売業や飲食店など地域に根ざした「起業」を支援します。

【助成内容】

- ① 店舗改修費用の 1/2（上限 30 万円）
- ② 家賃の 2/3（上限 3 万円、最長 1 年間）
- ③ 専門家による無料経営相談、経営指導

【申請対象者】

- ① 「空き店舗台帳」に掲載されている店舗にて、新しく事業を開始しようとする者
- ② 令和 2 年 3 月 31 日までに創業できる者

空き店舗を探しています！

町では、「空き店舗台帳」に掲載する空き店舗を募集しています。現在、空き店舗を使用しておらず活用方法にお困りの方は、ぜひ下記連絡先までお問合せください。

▶ 詳しくは、役場産業振興課（☎ 3 3 — 0 3 3 6）までお問い合わせください。

従業者 4 人以上の全ての製造事業所が対象です

工業統計調査を実施します



工業統計調査は、従業者 4 人以上の全ての製造事業所を対象に、令和元年 6 月 1 日現在で実施します。

この調査は、我が国の工業の実態を明らかにすることを目的とし、調査結果は中小企業施策や地

域振興などの基礎資料として利活用されます。

調査内容の秘密は厳守されますので、ご回答をよろしくお願いします。

▶ 詳しくは、役場企画調整課（☎ 3 3 — 0 3 3 4）までお問い合わせください。

ウミガメ保護のため一緒に活動しませんか？

6月より井田海岸のパトロールを開始！



アカウミガメの保護活動を行っている紀宝町ウミガメ保護監視員と、紀宝町ウミガメ公園飼育員いちのまなみの一野愛美さんは、6 月 1 日から井田海岸のパトロールを開始します。監視員らは 7 月末まで定期的にパトロールを行い、ウミガメの産卵や、ふ化を見守っていきます。

土曜日の午後 8 時からパトロールを行っていますので、ウミガメ保護に興味がある方はパトロールに参加してみませんか。

▶ 詳しくは、役場企画調整課（☎ 3 3 — 0 3 3 4）までお問い合わせください。

男性の新規入団者に加え、女性も募集！

消防団に入団して、紀宝町を一緒に守ろう！

紀宝町消防団は、新規入団者を募集しています。

消防団は、本業をもちながら、「自分たちのまちは自分たちで守る」という精神に基づき、地域の安全と安心を守るために活躍している人たちが集まる市町村の消防機関です。平成31年4月1日現在、紀宝町消防団では160人が団員として活動しています。

また、女性団員もあわせて募集します。あなたも消防団に入って、自分たちの住むまちを守りませんか。



防災啓発活動を行う消防団員

◆消防団の活動内容

- ・火災や水災害などに対する消防活動や救出活動（女性は負傷者の応急手当、情報収集などの後方支援活動）
- ・常備消防との連携による、住民の生命や財産、身体の保護
- ・住民に対し出火防止、初期消火等の指導

◆処遇など

- ・条例等に基づき、報酬や費用弁償などを支給
- ・一定年数以上勤続した団員に対し退職報償金を支給
- ・活動時のケガなどは公務災害補償を適用
- ・活動服等一式を貸与

◆入団の要件

- ・紀宝町に居住、または勤務している人
- ・年齢18歳以上の人

▶詳しくは、役場総務課防災対策室（☎33-0335）までお問い合わせください。

新婚さんの新生活を支援します！

新生活に向けた住居費や引っ越し費用を補助

町では、地域における少子化対策の強化を目的として、夫婦ともに婚姻日における年齢が34歳以下かつ年間所得が340万円未満の世帯に対して、住居費および引っ越し費用を補助します。

対象となる新婚世帯は、以下のとおりです。

【対象】 以下の条件を全て満たした世帯

- ①平成31年1月1日から令和2年2月28日までに結婚した夫婦
- ②対象となる住居が紀宝町にあること
- ③夫婦ともに婚姻日における年齢が34歳以下
- ④世帯の年間所得が340万円未満

【補助金の額】

新生活を始めるにあたり、必要となる住居費と引っ越し費用を合わせた額。

1世帯当たり30万円が上限です。

●住居費

結婚を機に住居を購入、または、住居を借りるための費用で、住居の購入費、賃料、敷金、礼金など

●引っ越し費用

引っ越し業者への支払いなど

【申込期限】 令和2年2月28日（金）まで

▶提出書類など詳しくは、役場企画調整課（☎33-0334）までお問い合わせください。

活力あるまちを維持していくために

地方創生の取り組みを進めていきます

町で地方創生の取り組みを始めて5年目になります。本年度もさまざまな事業に取り組み、人口減少問題やまちづくりなどに対応していきますが、ここでは、住民のみなさんに関連がある事業を紹介します。

この機会にぜひご活用ください。

▶詳しくは、各事業の問い合わせ先、または役場企画調整課（☎33-0334）までお問い合わせください。

教育・子育て

子育て支援対策事業

妊婦およびその家族を対象に、安心して出産できるようパパママ教室の開催や妊婦全戸訪問を行うとともに、出産後の悩みを解消するため、赤ちゃん訪問や生後2週間目全戸電話相談を行うなどサポート体制の充実を図ります。

▶みらい健康課（☎33-0355）



教育・子育て

妊婦・子育て世代歯科健診事業

町内の妊婦や子育て世代（高校生から40歳までの男女）を対象に、予防的な歯科受診のきっかけづくりとして、無料クーポン券（1回分）を発行します。

▶みらい健康課（☎33-0355）



教育・子育て

小中学生フッ化物歯面塗布推進事業

小中学生を対象に、健康な口腔内を保つため、町内の歯科医療機関にて無料で受診できるフッ素塗布券（2回分）を配布します。

▶みらい健康課（☎33-0355）



教育・子育て

奨学金支給制度

高校に在学する方で能力があるにもかかわらず、経済的理由によって修学が困難な方に対し、給付型の奨学金（6万円/年）を支給します。

▶教育委員会（☎33-0341）



教育・子育て

障がい者等支援図書館機能強化事業

町民のさまざまな課題に対応した図書館サービスを実施するため、子育て、健康に関する資料や障がい者に向けたサービスなどを提供します。

▶鵜殿図書館（☎32-4646）



教育・子育て

うどの幼稚園預かり保育事業

子育てを支援するために教育時間終了後から午後4時まで（一部期間除く）うどの幼稚園において預かり保育を実施します。

▶教育委員会（☎33-0341）



住宅関連

若者定住に係る町営浄化槽設置 分担金軽減事業

若者の定住促進を目的に、40歳未満の方が町内に住宅を新築し、町営浄化槽を設置した場合、浄化槽設置分担金の一部（65,500円）を助成します。

▶ 環境衛生課（☎ 33-0338）



住宅関連

建物解体助成事業

町内の住環境の整備および町民の安全、安心の確保並びに災害の未然防止を図るため、町内の空き家の解体撤去にかかる費用の一部（補助率2/3・最大50万円）を助成します。

▶ 基盤整備課（☎ 33-0357）



住宅関連

木造住宅建設促進対策事業

熊野材の利用促進および建築関連産業の活性化を図るため、熊野材を使い木造住宅を建築する方に対して費用の一部（最大50万円）を助成します。

▶ 産業振興課（☎ 33-0336）



住宅関連

移住促進のための空き家リノベーション支援事業

県外に居住する者が、町内の空き家を改修し移住する場合、費用の一部（補助率1/3・最大100万円）を補助します。

▶ 企画調整課（☎ 33-0334）



農業・ビジネス

小規模事業者振興利子補給事業 費補助金

町内の小規模事業者が経営の規模拡大や合理化のために借り入れた融資の利子の一部（融資額の1%を上限）を補助します。

▶ 産業振興課（☎ 33-0336）



農業・ビジネス

課題解決型図書館サービス推進事業

図書館にて、新規就農や起業などに役立つ資料や、無料で使える商用オンラインデータベースを閲覧できます。

▶ 鶴殿図書館（☎ 32-4646）



農業・ビジネス

第1次産業生産者育成事業

農作物PRのためチラシなどを作成する農業者に費用の一部（補助率1/2・最大10万円）を助成します。また、特産品の6次産業化など経営の高度化を促進するためのブランド力向上講座を開催します。

▶ 産業振興課（☎ 33-0336）



高度処理型浄化槽で 町の水環境を保全

高度処理型浄化槽は 単独の16倍の処理能力

町営浄化槽整備推進事業で設置している浄化槽は、『高度処理型浄化槽』といって、従来型の合併処理浄化槽よりも処理能力が優れた浄化槽を採用し、町の水環境の保全に努めています。

この浄化槽は、し尿のみを処理する単独処理浄化槽を設置している世帯からの処理水中の汚れの量が一日あたりBODで32gであるのに対して、高度処理型では2gにまで処理されるので、その処理能力は16倍にもなります。

同事業での浄化槽の設置は、町営浄化槽指定工事店（表①参照）が行っていますので、単独処理浄化槽やくみとり式便所からの設置替えをお考えの方は、一度、工

事費用の見

積りなどを

指定工事店

にご相談く

ださい。

なお、町

営浄化槽を

設置する場

合、表②に

ある浄化槽

設置分担金

が必要とな

ります。

町では、

きれいな水環境を守ってい

くために、町営浄化槽への

設置替えを推進しています

ので、設置スペースや放流

先など、町営浄化槽設置に

ついての疑問点などは、お

気軽に環境衛生課までご相

談ください。

▼詳しくは、役場環境衛生

課（☎33-0338）まで

お問い合わせください。

表① 町営浄化槽指定工事店名簿

事業者名	電話番号
アクア設備	32-2676
丸玉水道	22-4908
(株)仲西水道工事店	31-7236
(株)協和水道設備商会	22-6067
栗山水道	32-3284
南紀プロパンガス(株)	21-3636
前地水道工業所	32-2102
谷口設備	32-1785
(有)山口浄化槽工業所	22-3805
畑野水道	32-3526
(株)山口建設	33-0010

※順序は、受け付け順。

表② 浄化槽設置分担金の額

浄化槽の種別	分担金の額
5人槽	165,500円
7人槽	208,340円
10人槽	276,800円

※11人槽以上の使用料については、役場環境衛生課までお問い合わせください。

※分担金には、7条検査費用8,000円が含まれています。

Purified

Pet

シリーズ ペットと暮らす その12 ～いつまでもいっしょに～

今月のテーマ

犬のムダ吠えには理由があります



犬

はなぜ吠えるのでしょうか。犬は「ごはんが食べたい」「お散歩に行きたい」「遊んでほしい」など飼主に対して何かを要求するときに吠えます。また、大事な家族を守るために必要以上に吠えてしまうこともあります。

しかし、他の人には耳障りな場合もあり、ときにはご近所との騒音トラブルになってしまうこともあります。

環境省によれば、「犬の所有者は、鳴き声などによる騒音やふん尿の放置などで、周りに住む人々の日常生活に著しい支障をおよぼすことのないように努めること」とさ

れ、犬が不必要な鳴き声を発しないよう、普段からしつけしておく必要があります。

犬は吠える動物です。さまざまな感情を「鳴き声」を使って表現し、コミュニケーションを取ろうとします。そのため、犬が吠えるのを止めさせる単純な方法はありません。

犬の吠え方や、周囲の状況をよく観察して、犬がなぜ吠えるのか理解することが大事です。そのうえで、普段から愛情と威厳を持つてしつけをしてあげることが大切です。



地域おこし協力隊活動日誌 vol.25

リニューアル2年目を迎えて!!

飛雪の滝キャンプ場がリニューアルオープンして2回目のゴールデンウィークを迎え、今年も昨年と同じく「滝のこいのぼり」や「ダッキー体験」などの特別企画を行いました。ありがたいことに今年は昨年以上に多くのお客様にお泊りいただきました。2年目ということで、1年目よりいろいろな物事がスムーズに動けるようになったと感じる反面、昨年以上にいいキャンプ場に、というプレッシャーも感じています。



滝のこいのぼり

そして、今年からバーベキュースペースの拡大や広場の芝生化など、よりみなさまに使っていただけるキャンプ場になるように整備を行いました。

さらに、少しずつ日帰りのバーベキューでのご利用も増えてきており、紀宝町内や御浜町、新宮市といった近隣の方のご利用が多いです。

今後も、多くの方々にきてもらえるようイベントなどを現在いくつか企画中です。詳細は決まり次第、広報やホームページを通じて周知させていただきますので、みなさまに足を運んでいただければ幸いです。

飛雪の滝キャンプ場 ホームページを公開中!

飛雪の滝キャンプ場の四季折々の風景や活動内容、イベント情報のお知らせなど、随時更新しています。



飛雪の滝キャンプ場ホームページ

紀宝警察署 からのお知らせ

「ダメ。ゼッタイ」 ～薬物乱用のない社会を～

薬物乱用は、あなたの精神・身体をむしばむばかりでなく、幻覚や妄想により、凶悪な事件や重大な交通事故を引き起こすことがあります。

一人ひとりが薬物を拒絶する意識を持つことが薬物乱用のない社会の実現につながります。

薬物に関する情報を得たときは、紀宝警察署や交番、駐在所に連絡してください。

みなさまからの情報が薬物乱用者の排除につながります。



— 紀宝警察署 (☎33-0110) —

ごみは資源 のコーナー

剪定枝や刈り草の出し方

ご自宅から出た剪定枝や刈り草は、長さ50cm、直径5cm以内にしてからヒモなどで縛るか、細かく束ねられない場合は、45Lの袋に入れて燃料ごみの日に出してください。また、多くの草木を出すときは、複数回に分けて出してください。

※剪定枝や刈り草などは、自宅から出たものの以外は、出さないようにしてください。

お願い!

剪定枝や刈り草は、畑の敷材などに有効活用し、ごみの減量化・資源化に、ご協力ください。



ごみのお兄さん
こうきくん

— 役場環境衛生課 (☎33-0338) —

「男女が支えあい尊重しあえるまちづくり」

考えよう！男女共同参画

6月23日から29日は 男女共同参画週間です

毎 年6月23日から29日
までの1週間は「男
女共同参画週間」です。

内閣府は、今年度の男女共同参画週間キャッチフレーズを『男女共同参「学」』『知る学が 考える 私の人生私がつくる』として、性別に関わらず、自らの意思により個性と能力を発揮して活躍できる職場を作るための取り組みを進めています。

男性と女性が、職場で、学校で、地域で、家庭で、それぞれの個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」を実現するためには、行政だけでなく、みなさん一人ひとりの取り組みが必要です。私たちのまわりの男女のパートナーシップについて、この機会に考えてみませんか。

◆三重県内男女共同参画 連携映画祭

町では、この男女共同参画週間にちなんだ取り組みとして、紀北町、尾鷲市、熊野市、御浜町と三重県男女共同参画センター「フレンテみえ」との共催で、映画祭を開催します。

映画を通して男女が共に生きるヒントを探してみませんか。

【日時】 6月23日(日)

開演…午後1時30分（開場…午後1時）

【映画】

「グレイテスト・ショーマン」

【会場】 熊野市民会館

【料金】 無料

※役場企画調整課で6月3日(月)から配布する整理券が

必要です。

【定員】 760名

【託児】 無料 1歳～未就学児（先着5名程度）

※申し込みは6月13日(木)まで

▼詳しくは、役場企画調整課（☎33-0334）までお問い合わせください。



©2018 Twentieth Century Fox Home Entertainment LLC. All Rights Reserved.

広報クイズ

Quiz

【問題】

- ① マイナンバーカードは〇〇証明書として利用できます
- ② 〇〇医療情報キットを配布します
- ③ 呼吸の改善に「〇〇〇〇体操」
- ④ 「〇〇の桜」記念碑を建立
- ⑤ 今月の「紀の宝みなと市」は、6月〇日



みかんムース



マイヤーレモンムース

みかんムース・マイヤーレモンムース

6月号の当選者へは
抽選で左記の物が当たります

◆応募資格

紀宝町内に在住の方

◆応募方法

ハガキかメール(koho@town.kiho.lg.jp)で、クイズの答え5問分(○の中に入る数字や文字)と、住所、氏名、年齢、電話番号、町や「広報きほう」についてのひと言を書いて、役場企画調整課広報係(〒519-5701 紀宝町鵜殿324)まで応募してください。正解者の中から、抽選で5名の方に、上写真の「町の特産品」をお贈りします。



koho@town.kiho.lg.jp

◆締め切り

6月13日(木)必着（当選者の発表は、来月号のこのコーナーで）

5月号の正解

- ① 62
- ② みらい
- ③ 筋力
- ④ マルシェ
- ⑤ 11

5月号当選者

(応募総数25通・正解者25人
賞品は「梅干」)

- ・元屋敷きさ子さん(神内)
- ・植末さん(鵜殿)
- ・上西さん(鵜田)
- ・五味晋平さん(鵜殿)
- ・森新一さん(成川)

▼詳しくは、役場企画調整課
広報係(☎33-0334)まで。


 鵜殿図書館
岸 図書館長


トムは真夜中の庭で

 フィリパ・ピアス / 作
高杉一郎 / 訳 岩波書店

真夜中に大時計が13時をうつ時、現れた庭園で少女と出会った少年は…。世代を超えて感動を呼ぶ児童文学の不朽の名作！



モモ

 ミヒャエル・エンデ / 著
大島かおり / 訳 岩波書店

時間泥棒たちに盗まれた時間を取り戻すため、不思議な少女モモとカメのカシオペアが大活躍！時にまつわる物語の傑作。



時の旅人

 アリソン・アトリー / 作
松野正子 / 訳 岩波書店

療養先の農場で過去の世界へ迷い込んだ少女は悲劇的な運命を変えるため奔走する。歴史的事件を背景に描かれた美しい物語。



夏への扉

 ロバート・A・ハインライン / 著
小尾英佐 / 訳 早川書房

恋人と親友に裏切られてすべてを失った主人公は冷凍睡眠により未来へ…。半世紀以上経た今なお色あせないSF小説の傑作！

今月のおはなし会

6月22日(土)



0歳児 10:00～10:30、1歳以上 11:00～11:30
3歳以上 13:30～14:00、小学生 14:00～14:30

- ◆鵜殿図書館 (☎32-4646)
- ◆利用時間：9:30～18:00
- ◆休館日：毎週月曜日・祝日・毎月最終木曜日

◆移動支所で図書館の本が借りられます

図書館では、来館が困難な方を対象に移動支所での「図書貸出サービス」を行っています。毎月1回、各地区の移動支所の会場へ約200冊の本を持って図書館職員が向き、本の貸出を行います。

また、事前に電話やFAXなどで、お読みになりたい本を図書館にお申し込みされると、各地区の移動支所で受け取ることもできます。どうぞお気軽にご利用ください。開催日時など、詳細については図書館まで。

Branch

お住まいの近くで、役場業務が利用できます

移動支所をご利用ください

移動支所では、表①の日程で住民票、印鑑証明、納税証明書などの申請受付事務（交付は後日）や町税、国民健康保険税の収納事務、各種届出事務などを受け付けます。

また、町内の3郵便局（紀伊井田、御船、相野谷）において、住民票発行などもできます。

表①：6月の移動支所開設日程

赤色は、移動図書館も開設

	開設日	会場	開設時間
月曜日	3日	桐原生活改善センター	9:00～10:15
	10日	平尾井高齢者生産活動センター	10:30～11:45
	17日	大里多目的集会施設	13:30～14:45
	24日	上野農事集会所	15:00～16:15
火曜日	4日	浅里生活改善センター	9:00～10:15
	11日	北桧杖多目的集会施設	10:30～11:45
	18日		
	25日	中村多目的集会施設	13:30～14:45

	開設日	会場	開設時間
水曜日	5日	阪松原生活改善センター	9:00～10:15
	12日	永田青年クラブ	10:30～11:45
	19日	井田公民館	13:30～14:45
	26日	地下集会所	15:00～16:15
木曜日	6日	上地多目的集会施設	9:00～10:15
	13日	下地生活改善センター	10:30～11:45
	20日	茶屋地構造改善センター	13:30～14:45
	27日	下り場集落センター	15:00～16:15
金曜日	7日	高岡防災センター	9:00～10:15
	14日		
	21日	鮎田構造改善センター	10:30～11:45
	28日	紀宝町役場（移動図書館のみ）	14:00～16:00

▶詳しくは、役場税務住民課（☎33-0337）までお問い合わせください。

こんにちは保健師です！ その160

今日のテーマ

梅雨の今こそ熱中症に気をつけて



今日は中口紀子保健師

Health

夏 本番を前に、じつと

とした湿気とともに気温もぐんぐん上昇する6月ですが、体が暑さに十分順応できていないこの時期から特に注意したいのが『熱中症』です。梅雨明け前後をピークに、誰にでも起こりうる熱中症。普段からこまめな水分補給を心がけ、熱中症にならないよう気をつけましょう。

◆ 脱水の予防は、血管病の予防にもつながります

熱中症の始まりは体の水分不足、つまり脱水です。暑さで水分が失われやすい夏季には特に意識して、こまめな水分補給を心がけ、脱水、熱中症を予防しましょう。体内の水分が不足すると、血液の濃縮度も増し、血栓が

作られやすい状態になります。特に高血圧などで動脈硬化が進行している人では、脳卒中や心筋梗塞を起こす要因になる可能性があります。

こうしたことから、日ごろから水分を上手に摂取する習慣を持ち、脱水を防ぐことが大切です。

◆ 暑さに負けない体づくりで夏を乗り切ろう

脱水や熱中症は屋外だけでなく屋内にいても起こります。室温が28度を超えないようにエアコンや扇風機を上手に使い、日ごろから栄養バランスのよい食事や休息をとり、暑さに負けない体づくりをしていくことも、脱水や熱中症の予防になります。しっかりと対策をして、夏を元気に乗り切りましょう。

水分の上手な取り方



- ✓ 水分摂取に最適なのは、常温に近い温度の水
- ✓ 水分が失われやすい起床時・運動の前後・入浴の前後・就寝前での補給を忘れずに！
- ✓ 150～200mlを、7～8回にわけてこまめに飲む
- ✓ 1日の目安摂取量は1.5ℓ

Dentistry

竹田歯科衛生士の歯の健康ひとこめ その160

今日のテーマ

呼吸の改善に「あいうべ体操」

歯を大切に
しようね♪



竹田 仁香 歯科衛生士

□ 呼吸は口が渴くだけでなく、外気をそのまま取り込むため、異物やウイルスが直接侵入し、風邪やインフルエンザなどの感染症にかかりやすくなります。鼻呼吸をするだけで、のどや肺にとって刺激の少ない空気に変わるため、できるだけ鼻呼吸をするようにしましょう。

呼吸の改善に「あいうべ体操」を取り入れてみましょう。この体操は、**口輪筋**と**舌筋**を鍛える簡単な運動で、1日30回を目安に行うことで自然と鼻呼吸になるほか、イビキや誤嚥の予防にもなります。



- ① 「あー」と口が楕円形になるように開く。
- ② 「いー」と口を大きく横に開く。
- ③ 「うー」と口を強く前に突き出す。
- ④ 「べー」と舌を突き出して下に伸ばす。

料理作成：きほう食の会

Cooking

楽しく、おいしい
簡単料理♪ その140



管理栄養士
島博子

今日のお料理

この時期のおすすめスープ♪

しらたきとささみのスープ

今回はエネルギーの低いしらたき、ささみ、きのこ類を使ったスープのご紹介です。

4月から職場や生活環境が変わり、食生活が乱れていませんか。食べ過ぎや食生活の乱れは、肥満や食物繊維の不足につながります。そんなときにはエネルギーの低い食材や食物繊維の多い食材を使った料理がよいでしょう。鶏肉の中でも低脂肪・高たんぱくなささみは、減量の手助けとしてもおすすめです。

One Point Advice

お好みで春雨にしたり、きのこの量を増やしたりしましょう

エネルギー（1人あたり）：約14kcal
塩分：約1.0g

【材料（2人分）】

しらたき … 60g
ささみ … 10g
きのこ類（なんでも） … 40g
青ねぎ … 少々
顆粒コンソメ … 小さじ1
水 … 300ml
塩こしょう … 少々
しょうが（せん切り） … 少々

【作り方】

- ① しらたきは熱湯にくぐらせ、食べやすい長さに切る。
- ② きનોこ類は食べやすい大きさに切る。
- ③ 鍋にコンソメ、水を入れて煮立てたら、ささみとせん切りしょうがを入れて煮る。ささみを取り出し、細かくかく。（煮汁は捨てない）
- ④ ③の煮汁に、①②を入れて煮立て、塩こしょうで調味する。ささみをもどしてねぎを加えてひと煮したら、火を止める。

Calendar

Health June Calendar

6月の健康カレンダー

介護予防事業（対象：65歳以上の方）

日	会場と開催時間
◆ 小さなボールをつかった健康運動教室	
6日	鵜殿地域交流センター（午前10時～11時）
13日	上地多目的集会施設（午前10時～11時）
19日	成川生活改善センター（午前10時～11時）
20日	平尾井高齢者生産活動センター（午前10時～11時）
27日	井田公民館（午前10時～11時）

◆ 健康長寿ヨガ

7・14・21・28日 鵜殿福祉センター（午前10時45分～11時45分）

◆ 貯筋運動（腹筋と下肢筋力をつけるための運動）

7・14・21・28日 保健センター（午後0時30分～2時30分）
10・24日 大里多目的集会施設（午前9時～11時）

※要予約：詳しくは、役場みらい健康課（☎33-0355）まで。

子どもとお母さん（会場 紀宝町保健センター）

日	内容と開催時間
11日	7・8か月離乳食教室（午前10時～11時30分）
25日	すくすく育児相談（午前9時30分～11時30分）

※要予約：詳しくは、役場みらい健康課（☎33-0355）まで。

6月の休日救急当直医

日	病院名	内科・外科
2日	湊口医院	☎(31)6660 内科
9日	米良クリニック	☎(21)7878 外科
16日	熊野路クリニック	☎(21)2110 内科
23日	谷地内科	☎(23)3088 内科
30日	味八木胃腸科	☎(21)5610 外科
日・祝	紀南医師会 応急診療所	☎0597(88)1001 内科

※変更する場合がありますので、確認のうえ受診してください。
※診療科目が異なる場合は、三重県救急医療情報センターコールセンター（☎059-229-1199）にご相談ください。

01. ホタルの生態などを
聞く児童たち。



02



01

02・03・04. 絵の
具やクレヨンを使っ
て、思い思いのホタル
の絵を描く児童たち。



03



04

ホタルについて学び、想いを込めて描く

ホタルが飛び交う美しいまちに

ほたるを守る会は、ホタルについて学び、環境問題について考えてもらおうと、町内の小学校で、ホタル出前授業を行いました。鶺鴒くらはもとかずのり小学校では4月16日、蔵本一範やぐちかずひろ会長と矢熊敏男副会長、山口和洋さんが学校を訪れ、4年生を対象に学習会を実施。写真やイラストをスクリーンに映しながら、ホタルの種類や特徴のほか、生息場所や貴重な生き物を守っていくために何が必要かなどを解説しました。

また、5月9・14日に訪れた井田小学校と成川小学校では、児童たちが灯ろうに貼る紙に何色もの絵の具やクレヨンなどを使い、それぞれのイメージするホタルを描いていました。

各小学校で描かれた全てのホタルの絵は、ふるさと資料館前広場で開催された、「ほたる灯ろう展」にて展示されました。

竹定規を使って「すじつけ」にも挑戦

神内小児童が田植えを体験

神内小学校の4～6年生32人が5月7日、学校近くの田んぼで田植えを体験しました。

これは、神内生き活き協議会や地元の住民たちの協力のもと、地域をより深く学ぶとともに、食料問題や利水など農業について考えることを目的に毎年行っているものです。

6年生は竹定規を使い、田んぼに稲をきれいに植えるための線を引き「すじつけ」に挑戦。その後児童たちは裸足や靴下のまま田んぼに入り、泥の感触を楽しみながら1本1本稲を手で植えていました。

今後、地域と協力しながら水の管理や草取りなどを行い、9月ごろには稲刈り体験を行う予定です。



01



02

01. 泥の感触を確かめながら田植えを行う児童たち。02. 竹定規を使いすじつけにも挑戦。

協定から5回目の共同作業

飛雪の滝百姓塾と岡谷鋼機が田植え

愛知県名古屋市の岡谷鋼機株式会社は4月25日・26日の2日間、浅里地区で社会貢献活動を行いました。

岡谷鋼機株式会社は、平成27年4月に紀宝町浅里地区の農事組合法人飛雪の滝百姓塾と「農山村活性化の取組に関する協定」を締結し、田植えや稲刈りなどの活動を行っています。

今回の活動には、岡谷鋼機株式会社の新入社員29名が参加し、百姓塾のメンバーに教えてもらいながら手作業で田植え作業や林道の側溝整備を行いました。

Town topics

4

25・26



岡谷鋼機㈱の社員ら



「令和の桜」記念碑の前で記念撮影

Town topics

4

29

新しい時代への希望を胸に

「令和の桜」記念碑を建立

大里桜愛好会のメンバーは、4月29日、大里親水公園で「令和の桜」記念碑を建立しました。

大里親水公園は、同会が昭和50年、平成30年を記念し「昭和の桜」、「平成の桜」を植樹しており、現在では、桜の名所として、春には近隣から多くの花見客が訪れている人気スポットとなっています。

記念碑は3月30日に実施した「平成最後そして新しい時代を迎える 桜の植樹会」で桜を植えた場所に設置しました。

松場代表は「新たな時代の幕開けとなるこのときに桜の植樹ができ、非常に感慨深い気持ちです。平和で豊かな平成の時代に感謝し、新しい時代への希望を胸に植樹することができてよかった」と話していました。

多彩なイベントで大盛況

ウミガメ公園で第14回周年祭

道の駅ウミガメ公園は4月21日、第14回周年祭を開催しました。このイベントは、平成17年に「地産地消」と「観光」の新たな拠点としてオープンした物産館の14周年を記念して開催したものです。

イベントでは、施設内に隠された文字を探すゲームのほか食べ物の販売やフリーマーケット、金魚すくい、ウミガメのエサやり体験、フラダンスの披露など多くの催しが行われ、多くの来場者で賑わいました。

たこ焼き早食い競争では、来場者が見守るなか、参加者たちは熱々のたこ焼きをフーフー言いながら一生懸命ほおばり、会場は盛り上がっていました。

Town topics

4

21



01. かめ次郎と記念撮影。02. アツアツのたこ焼き早食い競争。



ともに成長できる存在に

綿谷 拓哉 さん（鵜殿）

私は名古屋市で高校生まで育ちました。子どものころは人前に出るのは苦手で、クラスでの役員や行事などのリーダーなどは人任せにして、なるべく目立たないように生きてきました。そんな私が変わったのは、い

つころからでしょうか。高校から始めたサッカーでは何度も挫折を経験しました。しかし、最後までやりきることの大切さ、リーダーシップや責任感を持つことの大切さを学び、努力すれば成長できることを知りました。



PROFILE

わたたに たくや さん

毎年新しいことにチャレンジしている綿谷さん。「これから自分の可能性を狭めず、さまざまなことにチャレンジしていきたいですね」と話していました。

そして、いつからか人をまとめる役になることが多くなり、みんなの前で話す機会が増えました。そんな経験を通して自信がつき、人前で話すことへの苦手意識も少なくなりました。

そんな私は大学を出て、中学校の体育教師になりました。子どもたちのころには思っていなかった職業に就きました。初めての赴任先は矢渕中学校でした。だれも知らない世界で教師としてやっていくのは不安でしたが、がむしゃらに6年間働きました。子どもたちとともに成長できた6年間だったように感じます。

自分が前向きに一生懸命がんばれば、成長できます。「諦めたらそこで試合終了です」という言葉が好きです。自分の可能性を広げるのは自分です。毎年、何か新しいことに取り組むと意識しています。



卓球をする綿谷さん

矢渕中で6年間勤務した後、尾呂志学園で3年間務め、その間に卓球や筋トレ、ソフトバレーなどを始めました。自分が今まで知らなかった世界が広がり、つながりも増えました。これからもいろいろなとチャレンジしていきたいです。

子どもたちのように、自分で嫌なことから逃げたり、チャレンジしないと自分の可能性の幅を狭めてしまいます。今の子どもにはそうやってほしくないと思います。教師をしています。よく松岡修造みたいと言われます。この4月から矢渕中学校に戻ってきました。「あれ、熱血じゃなくなったね。」と言われないようにがんばりたいと思います。

7月号は鵜殿の三上敏司さんです。綿谷さんからは、「そろそろ飲みに行きたいですねー」

KIHO KIDS
No.160
はしゃぎっ子

6 月生まれの3歳児



おか こうた
岡 倅汰 くん (鶺鴒)

平成28年6月20日生まれ
伸悟さん & 沙百合さんの長男

こんにちは、倅汰です。4月にお兄ちゃんになったよ!! 弟はまだ小さいから、僕がミルクをあげてるよ。早く一緒に遊べるようになりたいな。いつもお手伝いをしてくれてありがとう。これからも元気いっぱいやさしく育てね♥…お母さんから



いっしき みお
一色 美桜 ちゃん (成川)

平成28年6月6日生まれ
優さんの三女

こんにちは、元気いっぱい美桜です! 音楽をきいたり、テレビを見ながらおどるのが大好き! とっても上手におどれるの♪ お姉ちゃんたちと一緒にまじって遊んでいる美桜ちゃん。これからもにぎやかなお姉ちゃんたちと仲よくね♥…お母さんから

【募集】満3歳の誕生日を迎える子ども(平成28年8・9月生まれ)を募集します。ご希望の方は、広報係(☎33-0334)までご連絡ください。申込期限は6月28日(金)まで。

KIHO YOUNG
No.160
若い衆登場



地域に貢献できる社会人になりたい
上村 浩義 さん (鶺鴒・22歳)

◆お仕事は?

今年の4月から三重県商工会から出向し、紀宝町商工会で経営指導員研修生として勤めています。

町内の商工業者のみなさんは、とてもやさしく、恵まれた環境で働けていると感じています。社会人1年目でわからないことも多いのですが、少しでも勉強してこの地域のために貢献したいと思っています。

◆趣味は?

学生時代はテニスやバドミントンをしていたのですが、新生活が始まり何か新しいことにも挑戦していきたいと思っています。

◆理想のタイプは?

やさしくて一緒にいて気が楽なひとがいいですね。

◆旅に行くとしたら?

大学の卒業旅行で台湾へ行き、すごく楽しかったので、東南アジアの国へまた行ってみたいです。

◆今の目標は?

まだまだ社会人として未熟なので、しっかりと努力して尊敬される大人になりたいと思います。

◆町にひとこと

紀宝町は海山川と自然が豊かで、外でアクティブに活動するにはすてきな環境だと感じます。



6月

町の人口 - population -

平成31年4月末現在（前月比）	
人口	10,925（-15）
男	5,115（-4）
女	5,810（-11）
世帯	5,265（+2） （外国人を含む）

主な電話番号 - telephone -

役場総務課	(33)0333
役場企画調整課	(33)0334
役場総務課（防災対策室）	(33)0335
役場産業振興課	(33)0336
役場基盤整備課	(33)0357
役場税務住民課	(33)0337
役場環境衛生課	(33)0338
役場福祉課	(33)0339
役場みらい健康課	(33)0355
役場出納室	(33)0340
教育委員会	(33)0341
議会事務局	(33)0342
役場環境衛生課（水道）	(33)0343
地域包括支援センター	(33)0175
相野谷診療所	(34)0011
鵜殿図書館	(32)4646
まなびの郷	(32)0241
神内福祉センター	(32)2023
鵜殿福祉センター	(32)0957
子育て支援センター	(32)4688
防災行政無線（フリーダイヤル）	0120-334-119

おかけ間違いのないように！

まどぐち国民年金

国民年金保険料免除等の申請について

保険料を納め忘れの状況で、万一、障害や死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金や遺族年金を受けられない場合があります。

経済的な理由等で国民年金保険料を納付することが困難な場合には、保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「納付猶予制度（50歳未満）」がありますので、未納のままにしないで手続きを行ってください。

平成31年度分（令和元年7月分から令和2年6月分まで）の免除等の受付は、7月

1日から開始されます。

▼詳しくは、役場税務住民課国民年金担当（☎33-0337）までお問い合わせください。

6月の尾鷲年金事務所職員による「年金相談」は、6月19日（水）午前10時から午後2時まで、役場2階小会議室で実施されますので、ご利用ください。

東紀州産業活性化事業 推進協議会会員募集

当協議会では、地域の産業活性化を目的に、東紀州産品を活用した商品の開発や改良、販路開拓、並びに、観光産業におけるサービスの高付加価値化や開発支援を行っており、会員を募集しています。入会をご希望される方はご連絡ください。

【事業内容】 都市圏でのテストマーケティング、商談会や物産展等への出展支援、専門家による商品情報の分析およびフィードバック等

【対象】 東紀州地域の農林水産業者、商工業者、団体等

▼詳しくは、東紀州地域振興公社（☎0597-89-6172）までお問い合わせください。

安全運転で豪華 商品をゲット

県では、1チーム3人で無事故・無違反に挑戦する「無事故・無違反チャレンジ123」参加者の募集を行います。達成チームの中から抽選で、トラベルギフト券など豪華賞品が当たります。3人のうち65歳以上の方を2名以上

含んだ「シルバーチーム」の募集も行います。

ぜひご参加ください。

【募集期限】 6月28日（金）まで
【チャレンジ期間】 7月1日（月）から10月31日（木）の123日間

【参加料】 1チーム3千円

▼詳しくは、三重県生活部交通安全・消費生活課（☎059-224-2410）までお問い合わせください。

労働保険の年度 更新はお早めに！

労働保険（労災保険・雇用保険）の平成30年度確定保険料と31年度概算保険料の申告および納付は6月3日（月）から7月10日（水）までです。忘れずに、早めの申告・

訪問リハビリ・通所リハビリ

理学療法士による
個別リハビリ訓練を行います

整形外科・内科・胃腸科・肛門科

とみむろクリニック

紀宝町補助金利用にて¥150,000円で設置できます

耐震シェルター 減災寝室

公的補助対象商品※1

☎0120-57-2535

有限会社 葛光

〒515-0505 三重県伊勢市西豊浜町1431

☎0596-37-2535

※1 補助の無い場合もありますのでお尋ねください

納付をお願いします。

◆年度更新集合受付会

【日時】

7月8日(月)・9日(火)・10日(水)
午前9時～午後4時

【場所】

県内の各労働基準監督署、尾鷲公共職業安定所ほか
▼詳しくは、県労働局総務部(☎059-226-2100)までお問い合わせください。

電波のルールは必ず守りましょう

電波の利用にはルールがあります。無線機器を使用するときは、必ず「技適マーク」が付いているか確認してください。

また、外国規格の無線機器は、防災行政無線やテレビ放送等に妨害を与えるおそれがあり国内では使用できません。
▼詳しくは、総務省東海総合通信局(☎052-971-9107)までお問い合わせください。

教科書展示会を開催します

小・中学校等で児童生徒が学校で使用する教科書の見本が自由にご覧いただけます。ぜひお越しください。

◆移動展示

【日時】 6月14日(金)～27日(木)
午前9時～午後9時

【場所】

まなびの郷

【展示対象】

小学校

◆法定展示

【日時】 6月15日(土)～30日(日)
※月曜日を除く

午前9時～午後5時

【場所】

熊野市立図書館

【展示対象】

小学校・中学校・高等学校

▼詳しくは、町教育委員会(☎33-0341)までお問い合わせください。

紀南病院の外来受付時間の変更

紀南病院では、これまで外来診療の受付時間が診療科によって違いがあり、受診されるみなさまにご迷惑をお掛けしていました。

また、午前11時30分までの受付時間では、午後からの診療や手術に影響があるため、5月7日(火)から全科統一で次のとおり受付時間を変更しました。

【紀南病院外来診療受付時間】

全科 午前7時30分～11時
▼詳しくは、紀南病院(☎05979-2-1333)まで

でお問い合わせください。

きほうまちかど エクササイズ

認知症予防に効果がある音楽体操を、ヤマハ音楽振興会専任トレーナーの指導で行います。ぜひご参加ください。

【対象】 65歳以上の方(介護保険の認定を受けていない方)

【受講料】 月額600円(運動開始月に今年度分の年会費として納めていただきます。)

【日時・会場】

① 6月7・14・21日、午前9時15分から10時15分、保健センター
② 6月7・14・21日、午前10時30分から11時30分、保健センター
▼詳しくは、役場みらい健康課(☎33-0355)までお問い合わせください。

自衛官を募集します

防衛省では、令和元年夏までは令和2年春入隊予定の自衛官を募集しています。

【採用種目】

自衛官候補生

【受験資格】

18歳以上33歳未満の者

【試験日】 7月7日(日)
午前8時30分～午後5時

【申込期限】 6月28日(金)

【試験会場】 陸上自衛隊久居駐屯地

【試験内容】 筆記試験、作文、適正検査、身体検査、口述試験

▼詳しくは、自衛隊熊野地域事務所(☎0597-85-2214)までお問い合わせください。

「無料法律相談」開催

【日時】 ① 6月20日(木)

② 7月4日(木)

午後1時30分から3時30分までの間で、1人30分以内

【会場】

役場1階相談室

【予約方法】

① 6月12日(水)、② 6月26日(水)までに、役場総務課まで電話予約

▼詳しくは、役場総務課(☎33-0333)までお問い合わせください。

今月(6月)の「紀の宝みなと市」

【日時】 6月8日(土)

午前9時から11時

【場所】

鵜殿港

▼詳しくは、役場産業振興課(☎33-0336)までお問い合わせください。

有料広告

物産館で販売中

おにぎり

どれも1個

120円

ウミガメ公園 ☎ 0735-33-0300

紀宝町井田 568 番地 7 営業時間：AM8:30～PM7:00

相続、贈与等登記全般、供託手続き等、ご相談ください。

司法書士事務所さいわい

司法書士 庄司幸

三重県南牟婁郡紀宝町井田 2140 番地
TEL：0735-32-0228 FAX：0735-29-7483
E-mail：shihoushoshi-yuki.s@clock.ocn.ne.jp

事務所にお越しの際は、事前にお電話ください。

110年以上の歴史を紡ぐ

大里発電所

紀宝の
珍百景
認定

写真提供：関西電力(株)田辺水力センター

今回の珍百景は、明治36年から110年以上の歴史を紡ぐ大里発電所をご紹介します。この発電所は、大里親水公園の上流に位置し、360kWの発電出力を有する水力発電所で、付近は昔から「電気の谷」の愛称で親しまれています。

この発電所は、明治36年に新宮水力電気会社によって開設され、会社の合併、統合が進み、今は関西電力が所有していますが、管内でも最も歴史のある発電所で、関西電力の中でも京都にある全国初の事業用水力発電所である蹴上発電所(明治24年)に次ぐ運転実績があるそうです。

また、昭和29年の集中豪雨、平成23年の紀伊半島大水害などで甚大な被害を受け、何度も閉鎖の危機に立たされましたが、その都度、地域の住民の熱意と同社の努力により復旧され、今に至っています。

施設の横に架かっている橋は、紀伊半島大水害で被災し再建されたもので、地域の名称にちなみ「小登橋」と名づけられました。

また、相野谷親水公園から大里発電所、さらに上流の取水堰までのルートはこれからの季節、自然あふれるハイキングコースとしても楽しむことができます。

ひょうたん

有言実行!?

先月のひとりごとGWでDIYをしたいと書いてしまったので、いざ有言実行すべく何を作ろうか考えて、思いつきで3歳の娘が好きなすべり台を作ってみました。

ネットで参考になりそうな作品を検索しつつ、設計図も書かずフリーリングと現場合わせだけで作ったため、当初のイメージよりずいぶん小さくなってしまいました(汗)

幸い娘は喜んでくれたのですが、庭を大分圧迫してしまう結果に...何事も計画は大事ですね。

(広報も計画的に 愛野裕基)



DIYで作ったすべり台

子ノ泊山に登りました

毎年企画調整課では、GW前に登山ルートの安全確認や携帯の電波強度確認のため、子ノ泊山に登っているというので、今年は自分も参加しました。

今回は、「鉄はいい」という場所から登ったのですが、下から見るとほぼ断崖絶壁。「これは...」と思いながらも登り始め、最初の休憩場所に着いたころには、「もう下山しようかな」と思うくらい辛かったのですが、少し休憩すると、だいぶよくなり、なんとか頂上まで登りけることができました。

初めは一眼レフカメラを持っていくつもりでしたが、今回は持っていないので正解かなと思いました。

(次の日は筋肉痛に苦しんだ 田中健太郎)



頂上からの景色

広報担当
田中健太郎広報担当
愛野裕基