

お手軽な料金で時間を有効活用できます

## 高速バスの時刻表を改正しました

三重交通では新宮～熊野間の路線バスのほか、名古屋や東京、埼玉までの高速バスを運行しています。

高速バスの時刻表は今年の改正により、以下の表のとおりとなりました。あわせて、今回新たに、「花の窟」、「鬼ヶ城東口」などの停留所が

追加されました。また、運賃改定により、料金も変更になっておりますので、お間違えのないようご確認ください。

今年の4月号の広報紙の折り込みにて配布した町民バス時刻表から変更となっておりますので、ご注意ください。

### 三重交通高速バス時刻表（名古屋行）

停留所名	行き先→		名古屋					料金（円）
三交新宮駅前	-	-	6:45	9:25	-	13:55	-	4,200
紀宝町（消防紀宝分署前）	-	-	6:54	9:34	-	14:04	-	
阿田和駅前（国道42号沿）	-	-	7:05	9:45	-	14:15	-	
三交南紀（山崎車庫）	5:00	6:20	7:20	10:00	12:00	14:30	17:20	3,700
花の窟	5:05	6:25	7:25	10:05	12:05	14:35	17:25	
熊野市駅前（市役所前）	5:09	6:29	7:29	10:09	12:09	14:39	17:29	
鬼ヶ城東口	5:12	6:32	7:32	10:12	12:12	14:42	17:32	
海山バスセンター	5:50	7:10	8:10	10:50	12:50	-	18:10	3,200
名古屋（名鉄バスセンター）	8:33	10:03	10:53	13:43	15:43	17:53	21:03	-

※今回の改正で変更になったところを赤字で表記しています。

※主要停留所のみ表記しています。

▶詳しくは、三重交通南紀営業所（☎0597-85-2196）までお問い合わせください。



バスの中に美術館！？

## ギャラリーバスを運行しています

町民バス利用促進の一環として、町民バスをギャラリーにしたバスを運行します。

今回ご協力いただいたのは、相野谷保育所あお組の園児のみなさんです。

園児のみなさんならではの豊かな想像力溢れる作品が多数揃っています。

普段町民バスに乗ることが全く無いという方も、ぜひこの機会に町民バスにご乗車して作品をご覧ください。

【展示期間】 6月6日（木）～7月31日（水）

【展示路線】 相野谷線

【利用料金】 100円

【注意事項】

運行中の作品の写真撮影は車内事故や周りのお客様の迷惑となる恐れがありますので、お控えくださいますようお願いいたします。

▶詳しくは、役場企画調整課（☎33-0334）まで、お問い合わせください。

## 「もしものとき」自分と残された人のために エンディングノート希望者に配布します

地域包括支援センターでは、エンディングノートを作成しました。エンディングノートとは、自分に万が一のことが起こった時に備え、あらかじめ家族やまわりの人に伝えたいことを書き留めておくノートや手紙のことを指します。

たとえ今元気だとしても、事故にあって長期入院する事になったり、認知症になってしまい日常生活の判断が難しくなったりと「もしものとき」は思いがけないタイミングでやってきます。

そんなとき、残される家族などにとって、あなたに関する重要な情報を知ることは大きな助けになります。また、エンディングノートを記入する



ことで、これまでの人生を振り返り、残りの人生のありかたを考えるきっかけにもなります。

65歳以上の方を対象にエンディングノートを配布しています。数に限りがありますので、興味のある方は、下記までご連絡ください。

▶詳しくは、地域包括支援センター（☎33-0175）までお問い合わせください。

地域で認知症の方と家族を支える

## 紀南地域認知症ケアパスをご活用ください

地域包括支援センターでは、認知症ケアパスを作成しました。認知症ケアパスとは、認知症の状況に応じて、いつ、どこで、どのような医療や介護サービスなどが利用できるかの概略を示したものです。

認知症は、誰もがかかる可能性のある、とても身近な病気です。早期に適切な治療を受けること、

また家族や近所などの身近な人の理解や協力があれば、認知症になっても住み慣れた地域で安心して暮らし続けることができます。

認知症ケアパスは、先月号の広報きほうに折り込みました。ご希望の方は窓口でも配布します。

▶詳しくは、地域包括支援センター（☎33-0175）までお問い合わせください。

そこにしかない仕事が君を待っている

## 海・空の航空学生を募集します

防衛省では、令和2年度春入隊予定の、航空学生（自衛隊のパイロット要員）を募集しています。

【受付期間】 7月1日（月）～9月6日（金）

【受験資格】

海上自衛隊：18歳以上23歳未満の者

航空自衛隊：18歳以上21歳未満の者

【試験日】 9月16日（月・祝）

【試験会場】 三重県津庁舎

【試験内容】 1次試験：筆記試験、適性検査

※2次試験以降の試験情報は、受付時にお知らせします。

▶詳しくは、自衛隊熊野地域事務所（☎0597-85-2214）までお問い合わせください。