

紀宝町国民健康保険・後期高齢者医療制度にご加入のみなさんへ

特定健康診査（健診）を実施

町では、紀宝町国民健康保険・後期高齢者医療制度にご加入のみなさんを対象に個別健診を実施します。

特定健康診査は、高血圧、高脂血症、糖尿病などの生活習慣病の予備軍（メタボリックシンドローム）を早期に発見し、特定保健指導を行うことで、改善するための健診です。健診により判明した生活习惯病のリスクから、どのように生活習慣の改善をすべきか、医療機関を受診すべきかを知ることができます。

早期発見、早期治療することで、健康寿命の延伸につながります。

自分の健康状態と向き合ったために、年に1回、特定健康診査を受診しましょう。

なお、集団（巡回）健診で受診された方には記念品をプレゼントします。

集団健診の日程は折り込みのチラシをご確認ください。

① 健診の対象となる方

紀宝町国民健康保険または後期高齢者医療制度加入者で40歳以上の方。（長期入院中の方および施設〈介護保険施設等〉に入所されている方は除きます）

対象者には6月下旬から7月上旬にかけて、受診券を送付します。

◎国保・後期高齢者以外の医療保険（協会健保、共済組合、健保組合など）にご加入の方は、ご加入の医療保険にお問い合わせください。

令和元年7月から11月までの間で、受診できる回数は1回です。集団（巡回）健診実施場所（予約不要）、または紀宝町指定個別医療機関（直接予約必要）で受診してください。

② 実施期間・実施場所

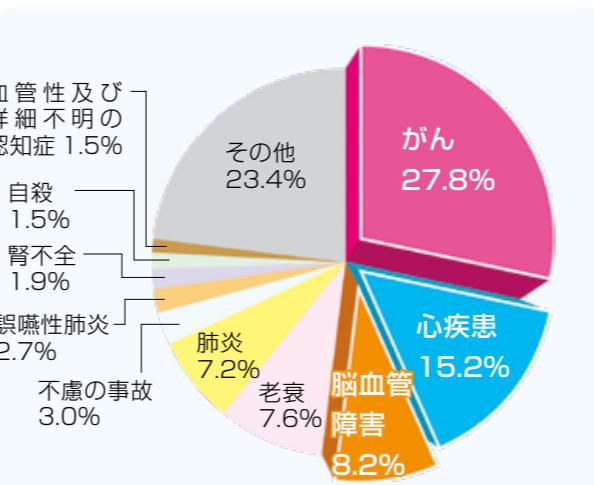
後期高齢者医療制度加入の方は、受診券の自己負担額欄に500円（非課税世帯の方は200円）と記載されています。集団（巡回）

健診は無料ですが、個別健診を受ける場合、受診券に記載された自己負担額を支払うことがあります。申込書等を添えて申請ください。

いつたん医療機関にお支払いただくことにより、自己負担額分を助成します。

③ 自己負担額

無料です。



日本人の死因の半数以上が生活習慣病！

日本人の死亡原因には、がん、心疾患、脳血管障害といった生活習慣に関する病気の割合が半数以上を占めています。



この封筒に受診券が入っていますのでご注意ください

④ 受診時の注意・持ち物

受診券に同封している質問票を事前に記入し、次の物をご持参のうえ受診してください。

◎ 国民健康保険証または後期高齢者医療被保険者証（お持ちの方のみ）

◎ 昨年の特定健康診査の結果（お持ちの方のみ）

◎ 質問票

◎ 受診券

後期高齢者医療制度のお知らせ

① 保険証について

後期高齢者医療制度にご加入のみなさんへ

8月1日から被保険者証が変わります。新しい被保険者証（ピンク色）は7月下旬に、ご自宅に郵送（簡易書留）します。現在、ご使用いたいいる被保険者証（若草色）は、8月1日以降は使用することができません。

若草色の被保険者証は8月1日以降に役場福祉課に返却するが、ハサミなどで裁断して破棄してください。8月からは必ず新しい被保険者証（ピンク色）で受診するようお願いします。

② 保険料について

● 基準収入額適用申請 次の方は、申請により自己負担が1割に変更されます。

● 被保険者が1人の場合：収入額が383万円未満

● 被保険者が2人、または70歳～74歳の方がいる場合：収入額の合計が520万円未満

後期高齢者医療制度では、被保険者一人ひとりに対しても保険料を計算します。7月中旬に保険料額および納付方法の通知を役場福祉課から送付します。

③ 保険料の計算方法

後期高齢者医療制度の保険料額は被保険者全員が定額を負担する「均等割額」と、その方の所得に応じて負担額を負担する「所得割額」の合計額になります。

所得が低い世帯に属する方は、上記の基準により均等割額が軽減されます。該当者は、通知します。

令和元年度については、均等割軽減特例の見直しに伴い、これまで9割軽減となっていた方が、8割軽減に変更になります。

④ 保険料の徴収方法

保険料の徴収方法は、原則として特別徴収（年金からの天引き）となります。ただし、条件に満たない場合は、納付書で納付していくだけ普通徴収となります。また、申請していくだけください。

⑤ 普通徴収の納期

▼ 詳しくは、三重県後期高齢者医療広域連合事業課（☎ 059-1221-6883）または役場福祉課（☎ 33-033）までお問い合わせください。

⑥ 特別徴収の算定方法

普通徴収となる方は、保険料額決定通知書および納付書を送付します。

⑦ 特別徴収の徴収

普通徴収となる方は、保険料額決定通知書および納付書を送付します。

⑧ 第1期～第6期

第1期～7月、第2期～8月、第3期～9月、第4期～10月、第5期～11月、第6期～12月、第7期～1月、第8期～2月、第9期～3月

⑨ 第10期～第14期

第10期～1月、第11期～2月、第12期～3月、第13期～4月、第14期～5月

⑩ 第15期～第19期

第15期～6月、第16期～7月、第17期～8月、第18期～9月、第19期～10月

⑪ 第20期～第24期

第20期～11月、第21期～12月、第22期～1月、第23期～2月、第24期～3月

⑫ 第25期～第29期

第25期～4月、第26期～5月、第27期～6月、第28期～7月、第29期～8月

⑬ 第30期～第34期

第30期～9月、第31期～10月、第32期～11月、第33期～12月、第34期～1月

⑭ 第35期～第39期

第35期～3月、第36期～4月、第37期～5月、第38期～6月、第39期～7月

⑮ 第40期～第44期

第40期～8月、第41期～9月、第42期～10月、第43期～11月、第44期～12月

⑯ 第45期～第49期

第45期～1月、第46期～2月、第47期～3月、第48期～4月、第49期～5月

⑰ 第50期～第54期

第50期～6月、第51期～7月、第52期～8月、第53期～9月、第54期～10月

⑱ 第55期～第59期

第55期～11月、第56期～12月、第57期～1月、第58期～2月、第59期～3月

⑲ 第60期～第64期

第60期～4月、第61期～5月、第62期～6月、第63期～7月、第64期～8月

⑳ 第65期～第69期

第65期～9月、第66期～10月、第67期～11月、第68期～12月、第69期～1月

㉑ 第70期～第74期

第70期～3月、第71期～4月、第72期～5月、第73期～6月、第74期～7月

㉒ 第75期～第79期

第75期～8月、第76期～9月、第77期～10月、第78期～11月、第79期～12月

㉓ 第80期～第84期

第80期～1月、第81期～2月、第82期～3月、第83期～4月、第84期～5月

㉔ 第85期～第89期

第85期～6月、第86期～7月、第87期～8月、第88期～9月、第89期～10月

㉕ 第90期～第94期

第90期～11月、第91期～12月、第92期～1月、第93期～2月、第94期～3月

㉖ 第95期～第99期

第95期～4月、第96期～5月、第97期～6月、第98期～7月、第99期～8月

㉗ 第100期～第104期

第100期～9月、第101期～10月、第102期～11月、第103期～12月、第104期～1月

㉘ 第105期～第109期

第105期～3月、第106期～4月、第107期～5月、第108期～6月、第109期～7月

㉙ 第110期～第114期

第110期～8月、第111期～9月、第112期～10月、第113期～11月、第114期～12月

㉚ 第115期～第119期

第115期～1月、第116期～2月、第117期～3月、第118期～4月、第119期～5月

㉛ 第120期～第124期

第120期～6月、第121期～7月、第122期～8月、第123期～9月、第124期～10月

㉜ 第125期～第129期

第125期～11月、第126期～12月、第127期～1月、第128期～2月、第129期～3月

㉝ 第130期～第134期

第130期～4月、第131期～5月、第132期～6月、第133期～7月、第134期～8月

㉞ 第135期～第139期

第135期～9月、第136期～10月、第137期～11月、第138期～12月、第139期～1月

㉟ 第140期～第144期

第140期～3月、第141期～4月、第142期～5月、第143期～6月、第144期～7月

㉛ 第145期～第149期

第145期～8月、第146期～9月、第147期～10月、第148期～11月、第149期～12月

㉜ 第150期～第154期

第150期～1月、第151期～2月、第152期～3月、第153期～4月、第154期～5月

㉝ 第155期～第159期

第155期～6月、第156期～7月、第157期～8月、第158期～9月、第159期～10月

㉞ 第160期～第164期

第160期～11月、第161期～12月、第162期～1月、第163期～2月、第164期～3月