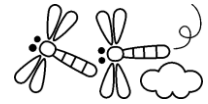


# 子育て支援センターだより



9月の予定 紀宝町子育て支援センター 0735-32-4688

日	月	火	水	木	金	土
1 	2 遊び場 4・10ヵ月健診 9:15~	3 遊び場	4 遊び場	5 ※センター休み 	6 遊び場	7
8	9 遊び場	10 遊び場	11 遊び場	12 ※出前広場 まなびの郷 (9:30~12:00) ※1歳8ヵ月健診	13 遊び場 (十五夜) 	14
15	16 敬老の日 	17 遊び場	18 遊び場 	19 ※センター休み		21
22	23 秋分の日 	24 遊び場	25 遊び場	26 ※子育て&ママサークル 場所・保健センター (ミニうんどうかい)♪	27 遊び場	28 お話し会 ※図書館 
29 	30 遊び場					

## おしらせ

### 9月1日は防災の日



非常用品は、備えていますか？  
 もしものときに、すぐに取り出せるよう、  
 決まった場所に用意しておきましょう。  
 また 定期的に中身のチェックをし、水や  
 食料品など、期限切れの物が入っている  
 ことのないようにしましょう。



### 26日(木) 子育て&ママサークル

今月のママサークル(さくらんぼ)のイベントは  
 ♪♪ミニうんどうかいです♪♪  
 かけっこや簡単な競技をします。  
 楽しいひと時を過ごしてくださいね。お楽しみに〜♪

第6回 9月26日(木曜日)  
 時間・・・10:00~  
 場所・・・保健センター  
 テーマ ♪♪ミニうんどうかい♪  
 参加費・無料です  
 (9月生まれのお誕生日会を行います。)



### 12日(木) 出前広場!

時間・・・9:30~11:45  
 場所・・・まなびの郷  
 まなびの郷横の公園又は  
 ホールで遊びます。



### ~生活リズム~

※生活リズムの乱れは、健康に悪影響を  
 及ぼします。この夏で、遅寝遅起きの  
 習慣がついていませんか？  
 朝の生活の見直しから、リズムを取り戻し  
 ましょう。

- まずは早起き
- 光を浴びる
- 朝食をとる



### ~子育て相談~

子育てについて心配な  
 ことや困っていることは  
 ありませんか？  
 一人で悩まないで、いつ  
 でもお気軽にお電話や子  
 育て支援センターにお越  
 しください。



連絡先  
 紀宝町子育て支援センター  
 0735-32-4688