



# おっぱい教室

## ベビークラス



母乳育児をがんばりたいけど、母乳だけで足りてる?赤ちゃんのこれって普通?など、ちょっとした気がかりなことを相談してみませんか?お子さんと一緒にお越しください。もちろん、母乳育児のお母さんに限りません。同じくらいの歳のお子さんやお母さんが集まる場です。妊婦さんのご参加も大歓迎です♪

### 平成31年度 開催スケジュール

第1回	第2回	第3回
4月24日(水)	6月26日(水)	8月28日(水)
第4回	第5回	第6回
10月23日(水)	12月25日(水)	2月26日(水)

◆時 間 : **10:30~11:30**

◆場 所 : **紀宝町保健センター(神内)**

◆対 象 : **紀宝町にお住まいの方**

(産後~授乳中の方)



### <教室の内容>

那智勝浦町 **かづこ助産院 本館 千子先生** を講師にお迎えし、

「おっぱいのこと」、「赤ちゃんのこと」、「子育てのコツ」など・・・♪

育児本やネットでは知れない貴重なお話が聞けるかも知れません!

ちょっとした気がかりなことなど何でも相談していただけます。お気軽にご参加ください!

### <お問い合わせ先>

紀宝町役場 みらい健康課

TEL 33-0355

※事前の申し込みは**不要**です。