



おっぱい教室

ベビークラス



母乳育児をがんばりたいけど、母乳だけで足りてる？赤ちゃんのこれって普通？など、ちょっとした気がかりなことを相談してみませんか？お子さんと一緒にお越しください。もちろん、母乳育児のお母さんに限りません。同じくらいの歳のお子さんやお母さんが集まる場です。妊婦さんのご参加も大歓迎です♪

平成31年度 開催スケジュール

第 1 回	第 2 回	第 3 回
4 月 24 日(水)	6 月 26 日(水)	8 月 28 日(水)
第 4 回	第 5 回	第 6 回
10 月 23 日(水)	12 月 25 日(水)	2 月 26 日(水)

◆時 間 : 10:30~11:30

◆場 所 : 紀宝町保健センター(神内)

◆対 象 : 紀宝町にお住まいの方
(産後～授乳中の方)

何度でも参加OK!
たくさんの参加お待ち
しています♪



<教室の内容>

那智勝浦町 ^{もとだて かつこ} かつこ助産院 本館 千子先生 を講師にお迎えし、

「おっぱいのこと」、「赤ちゃんのこと」、「子育てのコツ」など・・・♪

育児本やネットでは知れない貴重なお話が聞けるかも知れません！

ちょっとした気がかりなことなど何でも相談していただけます。お気軽にご参加ください！

<お問い合わせ先>

紀宝町役場 みらい健康課

TEL 33-0355

※事前の申し込みは**不要**です。