

9 月生まれの3歳児



たまき しゅうか  
玉置 秋花ちゃん (大里)

平成28年9月6日生まれ  
大貴さん&恵梨菜さんの長女

こんにちは秋花です!!弟の面倒をよく見てくれる素敵なお姉ちゃんです。きちんと話を聞いてくれて保育園のできごとよく話してくれます♪これからも弟と仲よくすくすく育ててね♡…お母さんから



たなか くろと  
田中 琥翔くん (鶉殿)

平成28年9月16日生まれ  
佑樹さん&沙耶加さんの長男・次男

走ることが大好きなうと・ひろとです。家の中でも、散歩に行ってもずっと走りまわって元気いっぱい!!けんかばかりしているけど、いつも笑いがたえないうと・ひろとでいてね♡…お母さんから



たなか ひろと  
田中 大翔くん (鶉殿)

【募集】満3歳の誕生日を迎える子ども(平成28年11・12月生まれ)を募集します。ご希望の方は、広報係(☎33-0334)までご連絡ください。申込期限は9月30日(月)まで。

## 関口流柔術とわたし

田中 和雄さん(阪松原)

思えば今から25年ほど前に、友人が柔道のプライベート道場を造ったことに影響を受けて、私も将来、自宅の車庫を利用して稽古場を造りたいと思っていました。

3年ほど前に尾鷲市で、関口

流柔術の「誠武館道場」を開いている大川貞亮師範と出会うことができました。護身術でもある関口流柔術とは、古武術で主な種目としては、拳法・逆手・棒術等がある総合武術です。

大川師範より、「関口流柔術



### PROFILE

たなか かずおさん

楽しみながら柔術を続けている田中さん。「これからも自分のペースでけがをしないようにしていきたいです」と話していました。



三尺棒を構える田中さん

を残していきたくないので、紀宝町の方でもやっていきたい。」と言われ、職場の方や知人に声をかけて、自宅の車庫で柔術を始めることになりました。車庫の稽古場は、木枠に板を並べ、その上に畳を敷き、後は周りにマットを敷いて、道場としていました。最初は、月に2回の稽古でしたが、最近は、週に2回行っており、この8月で2年を迎えました。

稽古は、「礼」から始めます。その後、準備運動としてストレッチをし、軽い筋力トレーニング、突き・蹴り等の打撃術の間に呼吸法、2人1組での逆手術、三尺棒等を使用しての棒術、整理体操をして最後は「礼」で終わります。

試合や組手をしないため、個々人のペースでできることが気に入っています。また、けが

をしないことが第一目標なので、自分の身体と相談しながらやっています。仕事の関係上、稽古は夜間に行っています。また、一般的な屋内型道場と違い、車庫で行うため、星空が見えたり、虫の音が聞こえるなど自然との一体感があります。大きな声を出して気合を発することで身体全体に酸素が回り、心身ともに余裕が生まれ安定感が増します。

10月号は神内の畠耕一さんです。田中さんからは、「いつもありがとう」と言っています。これからもよろしく願っています。」

## 屋台ラーメンを食べてみたい!!

あましま  
真幸さん(鶉殿・24歳)

### ◆お仕事は??

土木関係の仕事に勤めて2年目で、今は土木作業員として、道路の工事や河川の整備などの現場で働いています。夏は暑く体力仕事なので大変なところはありますが、実際に自分たちが作った道路がみなさんに利用されているのを見ると、やりがいを感じます。

### ◆趣味は??

野球です。ときどき草野球に誘ってもらい、大会やリーグ戦に参加しています。プロ野球のチームでは、福岡ソフトバンクホークスのファンです。

### ◆旅行に行くとしたら??

博多市に行って、屋台ラーメンを食べたいです。あとは、ヤフオクドームに行って野球の試合を観戦したいです。

### ◆今の目標は??

職場には、高い技術力や知識を持った従業員が多いため、先輩たちに教わりながら、早く一人前になりたいです。

### ◆町ごと??

自然が豊かで、海山川がそろっているところと、夜には星空がきれいに見えるところがいいところだと思います。

