

大物捕まえた!!
忘れられない夏の思い出



自然に囲まれた
癒しの空間



二の滝 & 溪流トレッキング

沢を歩いてリフレッシュ。飛雪の滝上流にある「二の滝」やナメラ（一枚岩）の溪流を散策（トレッキング）します。滝つぼやナメラでの水遊びなど、のんびりと遊べるコースです。

料 金 大人 5,000 円・子ども 4,000 円

※宿泊者（コテージ、研修室）、町民は 1,000 円割引

所要時間 約 120 分

シーズン 4～10 月

参加要件 小学生以上 ※小学生は保護者同伴

予 約 体験希望日の 2 週間前まで

滝のすべり台
サイコー♪



紀宝町の滝で川遊び！

キャンプ場から車で 30 分ほどの距離にある高岡地区の「那智郷の滝」での川遊び。滝のすべり台が子どもから大人まで大好評。

料 金 大人 6,000 円・子ども 5,000 円

※宿泊者（コテージ、研修室）、町民は 1,000 円割引

所要時間 約 180 分

シーズン 4～10 月

参加要件 小学生以上 ※小学生は保護者同伴

予 約 体験希望日の 2 週間前まで

サウナの後には
滝つぼで"水浴び"



テントサウナ

テント内の薪ストーブを使うと室温が 80℃以上に。滝の前で楽しめるサウナは全国を探しても希少です。

料 金 1,000 円 ※ 60 分以内の場合は、500 円

所要時間 約 120 分

シーズン 秋期から春期

参加要件 小学生以上

予 約 体験希望日の 2 週間前まで



川の上は風が
きもちいい～♪



三反帆遊覧体験

三反帆と呼ばれる、伝統的な川舟で世界遺産「熊野川」をのんびり巡ることができる体験メニュー。

料 金 2,500 円 **所要時間** 約 60 分

シーズン 通年

予 約 乗船希望日の 3 日前まで



滝の真下は
大迫力！

滝ダッキー

ダッキーと呼ばれる細長いゴムボートに乗り、滝つぼで楽しむ体験。安定性の高い船なので未就学児でも参加可能です。

料 金 大人 3,000 円・子ども 2,000 円

所要時間 約 60 分

シーズン 4～10 月(夏休み期間を除く)

参加要件 身長 100cm 以上

※小学生以下は保護者同伴

予 約 体験希望日の 2 週間前まで

昨年 4 月にリニューアルオープンした飛雪の滝キャンプ場は、高さ 30 m の滝の前でキャンプができる全国でも珍しいキャンプ場です。キャンプ場では、宿泊だけでなく、日帰りの方でも参加可能なダッキー体験や、三反帆体験のほか、竹ランタンづくりやガーランドフラッグづくりといった雨天でも楽しめる体験を行っています。また、今回紹介する体験のほかにも、季節に応じて、梅狩りや星空観察、クラフト体験などさまざまなイベントを行っています。さらに、バーベキューテールを利用すれば、事前に食材を注文しておくことで、手ぶらでバーベキューを楽しむこともできます。大自然に囲まれた飛雪の滝キャンプ場で、アクティブな一日を過ごしてみませんか。

宿泊だけじゃない!!
日帰りで遊べる飛雪の滝キャンプ場

屋根つきなので
雨の日でもBBQ
が楽しめます



バーベキュー テーブル

炭や紙皿もキャンプ場で販売していますので、事前に食材を注文しておけば、手ぶらでバーベキューを楽しむこともできます。

料 金 1テーブル 3時間 2,000円

※1時間超過ごとに500円を加算

※宿泊者は半額

雨天可能

地元食材セット（例）



手ぶらBBQセット（牛・豚）



伊勢エビ



手ぶらBBQセット（鶏）



お弁当・オードブル・盛り合わせ寿し

今月のプレゼント

利用券 2,000円分が当たる！

今月の広報きほうではキャンプ場の宿泊・日中利用、バーベキューテーブルのレンタルに使用できる利用券2,000円分を5名にプレゼント！申し込み方法は、14ページをご覧ください。



飛雪の滝キャンプ場

紀宝町浅里1409-1

【休業日】

- ・4月～6月、9月～11月⇒毎週火曜日（GWは無休）
- ・7月～8月 ⇒無休
- ・12月～3月 ⇒毎週火・水曜日、
年末年始（12月29日～1月3日）

【受付時間】午前9時～午後5時

【問い合わせ】

☎ 21-1333

✉ info@hisetsu.jp

HP <https://hisetsu.jp/>



竹ランタンづくり

竹にいろんな大きさのドリルで自由に穴をあけてランタンを作ります。

料 金 500円 所要時間 約30分

シーズン 通年（夏休み期間を除く）

予 約 不要 雨天可能

意外と
簡単♪



アマゴ釣り

渓流の女王「アマゴ」釣りを手軽に体験できる釣り体験です。釣ったアマゴはキャンプ場で焼いて食べるもよし、家に持ち帰るもよし。塩焼きでとてもおいしい渓流魚です。

料 金 500円（1匹） 所要時間 約30分

シーズン 通年 予 約 不要



薪割り体験

斧を使わない安全な薪割り体験。キンドリングクラッカーという薪割り道具とハンマーを使用します。

料 金 500円 所要時間 約30分

シーズン 通年 予 約 不要



作った薪は
キャンプで
使えます

ガーランドフラッグづくり

カラフルな生地でガーランドフラッグ作り。完成した作品はテントに飾ったり、お部屋に飾ったりと使い方も色々です。

料 金 300円 所要時間 約15分

シーズン 通年 予 約 不要 雨天可能

浅里の集落
は約2.5kmの
コースです



集落サイクリング

レンタサイクルに乗って、「にほんの里100選」に選ばれた浅里の美しい集落を周遊できます。

料 金 1時間あたり300円

シーズン 通年 参加要件 小学生以上

予 約 不要

プレミアム付商品券が使えるお店

- ◆購入した商品券については譲渡、交換等これらに類する行為を禁止します
- ◆この商品券には、おつりは出ません
- ◆利用期間を過ぎた商品券は使用、換金できません



プレミアム付商品券が利用できるお店一覧

◆ 飲食・喫茶・仕出し

ひふみカフェ、喫茶 YOU、食堂 うえの、王家、中華料理 三陽、どさん娘鶏飯店、グリル いなせ、ハッピー弁当

◆ 酒・米・食料品

南酒店、川上商店、にしみせ

◆ パン・菓子

パティスリーアフレイル、ガーデンブレッド、だるま堂、ミューール、ぷちーる

◆ スーパーマーケット

(株)主婦の店鶏飯店、福祉の店「アプローチ」

◆ ホームセンター

コーナンホームストック鶏飯店

◆ 食品

石本果樹園、(有)井賀造林、㊤ 商店

◆ 建設・建築

(有)小門工務店、青木木材(有)

◆ ガソリンスタンド 井田石油(株)

◆ 観光施設

(有)ウミガメフーズ、紀宝ウミガメ物産振興協同組合（道の駅ウミガメ公園）、飛雪の滝キャンプ場

◆ クリーニング

ひかりクリーニング、なかひらドライ

◆ 建具 産屋敷建具店

◆ 日曜雑貨・100円均一

Teco / H.C ヤマモク

◆ コンビニエンスストア

ファミリーマート 紀宝鶏飯店、ファミリーマート 紀宝バイパス店、ローソン 紀宝町飯盛店

◆ 自動車販売・整備・修理

小西モータース、向井自整(有)、(株)紀州整備工場、南自動車商会、(有)ケイバンズ、南豊サービス

◆ 住宅設備機器 笠置設備

◆ パソコンサービス 結乃花

◆ 鍼灸 鍼灸サロン こしば

◆ 理容・美容・化粧品

B.B.GENTIL、hair salon LOOP、タンポポ美容室・CAC ショップタンポポ、K's ギンザ、東京美容室、ヘアーサロンギンザ

まだまだ取扱店舗を募集しています

現在、「プレミアム付商品券」を利用できる店舗は、約 50 店舗ありますが、ご協力いただけるお店をまだまだ募集しています。登録した加盟店には、店舗に掲示する取扱店舗証を送付します。募集対象やお申込みについては次のとおりです。

【募集対象】

紀宝町内において各種小売店、飲食店、理美容、自動車修理・販売、建設業、その他各種サービスを営む店舗

【募集期限】 令和2年1月31日（金）



【申込方法】

申込用紙を役場福祉課の窓口または、紀宝町商工会に備え付けてありますので、必要事項を記入の上、郵送または役場福祉課へご持参ください。

▶詳しくは、役場福祉課（☎33-0339）または紀宝町商工会（☎21-6475）までお問い合わせください。

Information 役場福祉課

子育て世代、低所得者が対象です

プレミアム付商品券の販売を開始！！

町では、10月より消費税が引き上げられることに伴い、引き上げによる家計への影響を和らげ、地域での消費を促すために「紀宝町プレミアム付商品券」を次のとおり販売します。

▶詳しくは、役場福祉課（☎33-0339）までお問い合わせください。

◇商品券を購入できる人

①非課税者

令和元年度分の住民税（均等割）が課税されていない人

ただし、下記に該当する人は除きます。

- ・住民税が課税されている人に扶養されている人（生計を一にする配偶者、扶養親族など）
- ・生活保護受給者など

1人につき、最大2.5万円分の商品券を2万円で購入できます。

②子育て世帯

平成28年4月2日から令和元年9月30日までに生まれた子どもがいる世帯の世帯主



子ども1人につき、最大2.5万円分の商品券を2万円で購入できます。

①②の要件に該当する人は両方の制度で商品券を購入できます。

表①プレミアム付商品券販売場所

月/日	会 場	受付時間
9/17 (火)	浅里生活改善センター	9:30～10:30
	上地多目的集会施設	13:00～14:00
	井田公民館	15:00～16:00
9/18 (水)	桐原生活改善センター	9:30～10:30
	平尾井高齢者生産活動センター	11:00～12:00
	上野農事集会所	13:30～14:30
9/19 (木)	鮎田構造改善センター	9:30～10:30
	高岡防災センター	11:00～12:00
	阪松原生活改善センター	13:30～14:30
9/20 (金)	北桧杖多目的集会施設	9:30～10:30
	飯盛多目的集会施設	11:30～12:30
	大里多目的集会施設	14:00～15:00
9/24 (火)	神内構造改善センター	9:30～10:30
	中村多目的集会施設	11:30～12:30
	まなびの郷	14:00～15:00
9/25 (水)	小畑就業改善施設	9:30～10:30
	茶屋地構造改善センター	11:30～12:30
	下地生活改善センター	14:00～15:00
9/26 (木)	下り場集落センター	9:30～10:30
	地下集会所	11:30～12:30
	井内青年クラブ	14:00～15:00
9/17 (火)～1/31 (金)	役場プレミアム室	9:00～12:00 13:00～17:15

【購入引換券の交付】

①非課税者

8月上旬に役場福祉課からお届け済みの「プレミアム付商品券購入引換券交付申請書」により、申請を行ってください。

申請後、該当者には9月中旬に「プレミアム付商品券購入引換券」を郵送します。

②子育て世帯

9月上旬に役場福祉課から「プレミアム付商品券購入引換券」が届きます（申請は必要ありません）。

【商品券の購入】

9月17日（火）から令和2年1月31日（金）まで商品券を購入できます。購入引換券と本人確認書類（運転免許証、マイナンバーカードなど）をご持参のうえ、表①の会場で購入してください。

プレミアム付き商品券は、1冊につき額面5,000円分（500円×10枚つづり）を4,000円で、対象者1人につき5冊まで購入できます。

【商品券の利用期間】

10月1日（火）～令和2年2月29日（土）

請求手続きはお早めに

年金生活者支援給付金が支給されます

年金生活者支援給付金は、消費税引き上げに伴い、年金を含めても所得が低い方の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。消費税が引き上げとなる本年10月1日から施行され、初回の支払い（10月分・11月分）は本年12月中旬となります。

年金生活者支援給付金を受け取るには、下記の支給要件を満たし、年金生活者支援給付金の認定請求という手続きを行う必要があります。

▶詳しくは、給付金専用ダイヤル（☎0570-05-4092）または役場税務住民課 国民年金担当（☎33-0337）までお問い合わせください。



年金給付金 HP

◆請求手続き

①平成31年4月1日以前から年金を受給している方

対象となる方には、日本年金機構から請求手続きのご案内が9月上旬から順次届きます。同封のはがき（年金生活者支援給付金請求書）を記入し提出してください。

②平成31年4月2日以降に年金を受給しはじめた方

年金の請求手続きと併せて年金事務所または町役場で請求手続きをしてください。

◆老齢年金生活者支援給付金

【支給要件】

- 以下の要件をすべて満たしている必要があります。
- ・65歳以上の老齢基礎年金の受給者
- ・前年の年金収入額とその他所得額の合計が879,300円以下
- ・同一世帯の全員が町民税非課税

【給付額】

- ・月額5,000円×保険料納付済期間（月数）/480月
- ※保険料免除期間を有する人は、期間に基づく給付があります。

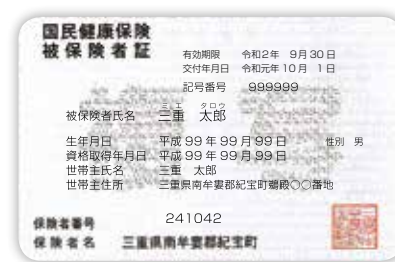
◆障害・遺族年金生活者支援給付金

【支給要件】

- 以下の要件をすべて満たしている必要があります。
- ・障害基礎年金または遺族基礎年金の受給者
- ・前年の所得額が「4,621,000円＋扶養親族の数×38万円」以下

【給付額】

- ・障害等級2級の方または遺族である方
→5,000円（月額）
- ・障害等級1級の方
→6,250円（月額）



届いたら、まずは住所・氏名などを確認

国民健康保険証が新しくなります

10月1日から国民健康保険証が新しくなります。新しい保険証は、役場福祉課から9月下旬に郵送でお届けする予定です。（国民健康保険税を滞納されている場合は、この限りではありません。）

新しい保険証が届きましたら、まず、住所・氏名・生年月日などの記載内容に間違いがないか、よく確かめてください。

旧保険証は、10月1日以降に、役場福祉課に返却されるか、ご自分で処分する場合は、住所や氏名等が見えないように裁断するなど十分注意してください。

◆異動の届け出はお早めに！

進学や就職、退職などで、国民健康保険に加入するときや、他の保険に加入し国民健康保険を脱退するときは届け出が必要です。異動の届け出は、必ず14日以内に、役場福祉課で手続きを行ってください。

▶詳しくは、役場福祉課（☎33-0339）までお問い合わせください。

食育に興味のある方はぜひご参加ください！

「きほう食の会」会員養成講座受講生募集

保健センターでは、生活習慣病予防や子どもの食事を中心に「きほう食の会」会員養成講座を開催します。全て受講されると、きほう食の会会員として活動することができます。

きほう食の会は、食を通じて活動するボランティアグループです。料理教室や健康イベントでの試食づくりなどさまざまな活動を行っています。

【時 間】午前9時30分～午後1時

【場 所】保健センター

【対 象】紀宝町に住所がある20歳以上の方で、原則きほう食の会の会員として活動できる方

【受講料】材料代として第2回以降300円

【申込方法】下記連絡先まで電話にて申し込み

【申込期限】9月13日（金）



「きほう食の会」会員養成講座日程

日程	内容・テーマ
9月24日（火）	オリエンテーション
10月29日（火）	食中毒・栄養表示、子どもの食事とおやつのととり方
11月26日（火）	糖尿病予防
12月17日（火）	お口の健康、骨粗鬆症予防
1月28日（火）	高齢者の栄養、修了式

※第2回以降、調理実習を行います。また、内容が変更になる場合があります。

▶詳しくは、役場みらい健康課（☎33-0355）までお問い合わせください。

令和元年7月21日執行

第25回参議院議員通常選挙 投票・開票結果

7月21日、参議院選挙区選出議員選挙・比例代表選出議員選挙が執行されました。

紀宝町の投票率は、選挙区選出議員選挙は、55.82%、比例代表選出議員選挙は55.81%で、前回（平成28年）と比べると、選挙区は7.99%減少、比例代表は、8%減少する結果となりました。

▶詳しくは、紀宝町選挙管理委員会（役場総務課内 ☎33-0333）までお問い合わせください。

◆投票状況（紀宝町）

種別	当日有権者数	投票者数	投票率
選挙区	9,292人	5,187人	55.82%
比例代表	9,292人	5,186人	55.81%

◆選挙区選出議員選挙の得票数（届出順）

候補者名	届出政党の名称	得票数
吉川 ゆうみ	自由民主党	2,954
門田 節代	NHKから国民を守る党	343
よしの 正英	無所属	1,783
得票総数		5,080

◆比例代表選出議員選挙の得票数（届出順）

政党等の名称	得票数
日本共産党	239,044
自由民主党	1,969,323
オリーブの木	17
社会民主党	93
公明党	819,57
国民民主党	311
日本維新の会	482
幸福実現党	25
立憲民主党	800
労働の開放をめざす労働者党	8
NHKから国民を守る党	109
安楽死制度を考える会	19
れいわ新選組	147,059
得票総数	5,038,996

《政党等の得票数と名簿登載者の得票数の合計》

「サポート会員講習会」 受講生募集 !!

紀宝町ファミリーサポートセンターでは、子どものことを中心として、食生活、遊び、看護等について学ぶことができる講習会を開催します。この講座をすべて受講すると、サポート会員として活動することができます。ご自身の子育てはもちろん、お孫さんを預かるときにも役立てていただけます。

今年度の講習会は、三重県事業の「孫育て講座」との合同企画となっています。「孫育て講座」は祖父母世代の方が、現在の子育て事情などを知るとともに、地域の子どもや孫への関わり方、活動を行う際に必要とされる知識や技能を身につけることができる研修講座になっています。

◆対象者	紀宝町に在住の20歳以上の方
◆受講料	無料
◆申込締切日	9月30日（月）まで
◆申込先	紀宝町ファミリーサポートセンター（子育て支援センター内）

講習会の日程

月/日	場 所	時 間	講座内容	講師（敬称略）
10月12日 （土）	保健センター	9:00～10:00	ファミリーサポートセンターの概要とオリエンテーション	町ファミリーサポートセンター
		10:00～12:00	子どもの発達と発達 ～障がいのある子どもの預かり～	通園めだか園長 下口 公未佳
		13:00～14:30	「孫育て講座」子どもの健康な体をはぐくむ ～体づくり体ほぐし～	元鈴鹿市小学校長 吉田 賢一
		14:30～16:00	子どもの暮らしとケア・小児看護	町保健師 中口 紀子
10月16日 （水）	2階	9:00～12:00	子どもの安全と事故 乳幼児救急法	熊野市消防紀宝分署
		13:00～14:30	産褥 赤ちゃんケア	かつこ助産院 院長 本舘 千子
		14:30～16:00	産褥 お母さんケア	かつこ助産院 院長 本舘 千子
10月26日 （土）	活性化ホール	9:00～10:30	保育の心・子どもの遊び	町統括保育所長 下地 水香
		10:30～12:00	「孫育て講座」生き方が楽になる、笑いあり涙あり ～子育て講座～	NPO ほがらか絵本畑理事長 三浦 伸也
		13:00～14:30	「孫育て講座」体操運動を通した子育てについて ～バレトン～	バレトンアカデミー三重代表 佐藤 佳代
		14:30～16:00	安全に預かるために	町ファミリーサポートセンター
10月30日 （水）		9:00～14:00	子どもの栄養と食生活 ～産後の栄養・食育～ ※準備物：エプロン・三角巾	町管理栄養士 畠 博子
		14:00～15:00	社会で子どもを育てるために ～親支援を広げる～	町ファミリーサポートセンター
		15:00～16:00	事業を円滑にすすめるために	町ファミリーサポートセンター

※講座は、4日間の受講を原則としますが、この事業ならびに講座に関心があり、一部受講を希望される方の参加も受け付けます。
※申込者多数の場合は、サポート会員希望者を優先させていただきます。
※都合により内容等を変更する場合がございます。あらかじめご了承ください。

子育てを、地域で支えていけるように♪

ファミリーサポートセンターは、子育てを助けてほしい人（依頼会員）の要望に応じて、子育てのお手伝いができる人（サポート会員）を紹介し、地域で子育てをサポートしていく会員組織です。サポート会員は、有償でサポート活動を行います。ぜひ登録をお願いします。



町ファミリーサポートセンター
アドバイザー 淡海 順子

▶詳しくは、紀宝町ファミリーサポートセンター（☎32-4688）までお問い合わせください。

申請により、医療費の助成が受けられます

福祉医療費助成制度を ご利用ください！



町では、保健の向上と福祉の増進を図るため、表①の対象者に対して医療費の助成を行っています。

この制度は、対象となる方であっても、受給資格の申請をしないと助成を受けることができません。

まだ申請をされていない方は、役場福祉課で手続きをしてください。

◆新規の申請に必要なもの

- ①健康保険証
- ②金融機関の通帳
- ③身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれか（障がい者医療費の場合のみ）
- ④助成対象者、保護者等、扶養義務者のマイナンバーのわかるもの

◆医療機関での受付方法と助成金の振り込み時期

《県内の医療機関にかかるとき》
【受付方法】 必ず受給資格証を医療機関の窓口に表示してください。

【申請方法】 申請は不要です。
【振込時期】 レセプト等の確認のため、医療機関にかかっているから、2～3か月程度かかります。

《県外の医療機関にかかるとき》
【受付方法】 受診時に特別な手続きは不要です。
【申請方法】 保険診療分のわかる領収書の原本を1か月分ごとにまとめて申請してください。

または、受診された医療機関で領収証明書（役場様式）

を書いてもらい、福祉課に出してください。
【振込時期】 申請日の月末または翌月末になります。

※現物給付対象の方は受診する際に必ず受給資格証を医療機関の窓口に表示してください。三重県内と新宮市内の医療機関等が対象です。（新宮市内の医療機関等は社会保険加入者のみ）
※後期高齢者医療被保険者の方は、医療機関の県内外に関わらず手続きの必要はありません。
振り込みは医療機関にかかっているから3～4か月程度かかります。

▼詳しくは、役場福祉課（☎33-0339）までお問い合わせください。

表① 福祉医療費助成制度の対象者と助成額

助成の種類	対 象 者	助 成 額
障がい者医療	①身体障害者手帳1～3級の認定を受けた方 ②知的障がい者と判定された知能指数50以下の方 ③精神障害者保健福祉手帳1級の認定を受けた方（通院分のみ）	①医療費の自己負担額 *
一人親家庭等医療	①一人親家庭の父または母と、18歳年度末までの児童 ②父母のいない18歳年度末までの児童	②入院時の食事療養費に係る標準負担額
子ども医療	18歳年度末までの児童	
65～69歳老人医療	65歳～69歳の方	①通院：医療費の自己負担額が、医療機関ごとに1か月につき8,000円を超えると、医療費総額の1/10 ②入院：医療費の自己負担額から44,400円（非課税世帯の方は24,600円）を差し引いた額の1/2
寡婦医療	法的寡婦のうち60歳～64歳の方	

* 医療費の自己負担額については、いったん医療機関にお支払いください。（現物給付対象の方以外）

* 助成対象となる「自己負担額」は、高額療養費として支給される額や加入医療保険からの附加給付金などを除いた保険診療額とします。

* 所得制限はありません。

* 保険証に変更があった場合や転出等で受給資格を喪失した場合は速やかに手続きをお願いします。



地域おこし協力隊活動日誌 vol.26

広場に木製遊具を設置しました

飛雪の滝キャンプ場が町内のみなさんに親しまれ、日帰りでも楽しめる場所になるように、少しずつ施設の充実を図っています。

今年の春にはキャンプ場の広場に芝を植え、今回はさらに子どもたちに楽しんでもらえるようにと、夏休み前にブランコ、ウッドマウンテン、平均台の木製遊具を設置しました。

夏場は暑いので使ってもらえるかなと心配していましたが、たくさん子どもたちに楽しんでもらえて、ちょっとびっくりしながらも嬉しく思っています。ほかにも芝生広場で使える柔らかいフライングディスクや綱渡りのように遊ぶスラックラインも自由に使えるようになりました。

また、雨の日にも時間が過ごせるように、飛雪の里の多目的スペースには、カードゲームや木のおもちゃなどを置いています。カードゲームはいまちょっとしたブームになっていて9月にはキャンプ場で体験イベントを計画しています。

子どもたちは広場や遊具で遊び、お母さんたちはコーヒーや梅ジュースを飲みながらカフェでく



01. 遊具はすべて国産材の間伐材丸太を使用。02. 多目的スペースには子どもが楽しめるおもちゃなどを置いています。



つろぐように時間を過ごす、そんな風にみなさんに親しんでもらえるキャンプ場になればいいと思います。公園に行く気分であつて気軽に遊びにお越しください！

Police

紀宝警察署 からのお知らせ

秋の全国交通安全運動

【実施期間】 9月21日（土）～9月30日（月）

【運動の重点】

- 1 子どもと高齢者の安全な通行の確保
- 2 高齢者の交通事故防止
- 3 夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止
- 4 シートベルトとチャイルドシート
シートの正しい着用の徹底
- 5 飲酒運転の根絶

【運転するときの心がけ】

- ・運転前日は十分な睡眠をとる
- ・こまめな休憩と水分補給
- ・疲れを感じたら早めに休憩



—— 紀宝警察署（☎33-0110） ——

Resources

ごみは資源 のコーナー

生ごみはしっかりと水切りを

生ごみの約80%は水分です。また、生ごみの腐敗や悪臭の主な原因は水分のため、しっかりと水切りをすることで、臭気・害虫防止に役立つとともに、ごみの減量化につながります。

生ごみを「燃料ごみの日」に出す際には、十分に水切りを行ってから出すようにしてください。

ポイント

生ごみの水分を減らすポイントは①濡らさない、②しっかりと水気を切る、③しぼる、④乾かすの4つです。水分を取るとごみ出しもラクラク♪



いっしょにおいちゃん
つづきくん

—— 役場環境衛生課（☎33-0338） ——

Eco

シリーズ ストップ地球温暖化 その119

家庭でできる温暖化対策

～できることから始めよう～

今月のテーマ **冷蔵庫**

ずっと前に食べ残した食品が冷蔵庫の中で眠っていませんか。冷蔵庫に食品を詰め込みすぎると庫内がスムーズに冷えなくなってしまう。冷蔵庫の中は整理・整頓を心掛けて、常温保存できるものは冷蔵庫以外で保管しましょう。

また、麦茶やカレーなどは冷ましてから冷蔵庫に入れます。温かいまま冷蔵庫に入れると、庫内を冷やすのに余分なエネルギーが消費されてしまいます。

▼詳しくは、役場環境衛生課（☎33-0338）までお問い合わせください。

詰め込みすぎは
ダメ！



食品を詰め込みすぎない

食品を詰め込んだ場合と、半分にした場合の比較

年間削減効果

電気 43.8 kWh
CO₂ 15.3 kg

年間節約金額

約960円

【出典：財団法人省エネルギーセンター／家庭の省エネ大辞典】

シリーズ 浄化槽

「きれいな川を 未来に残そう」 その145

今月のテーマ

市町村設置型で 浄化槽を整備しています

生活排水を処理する方法には、公共下水道や集落排水処理施設、合併処理浄化槽などの方法があります。

また、自治体が行う合併処理浄化槽の整備には、個人が設置した浄化槽に補助金を交付する『個人設置型』と、市町村が浄化槽を設置し、維持管理を行う『市町村設置型』があります。

当町では平成20年度から『市町村設置型』に移行し、町営浄化槽整備推進事業での高度処理型浄化槽の推進に努めており、指定工事店による町営浄化槽の設置を行っています。同事業では、設置申請者に工事費の約2割の分担金（表①参照）を負担いただき、使用料を徴収しながら、くみ取りや保守点検、法定検査といった維持管理も町が責任を持って行っています。



環境衛生課 中野良太

町営浄化槽の ここがポイント!!

維持管理も町に任せて安心

浄化槽は、設置後の保守点検、清掃（くみ取り）、県の指定検査機関による 法定検査といった維持管理が大切です。

町営浄化槽整備推進事業では、毎月、使用料を負担いただくことで、これらの維持管理を行うだけでなく、プロアーなどが故障した場合の修繕にも対応しています。

表① 浄化槽設置にかかる分担金

浄化槽の種別	分担金の額
5人槽	165,500円
7人槽	208,340円
10人槽	276,800円
11人槽以上	環境衛生課で確認

※分担金には、7条検査費用 8,000円が含まれています。

Purified

図書館だより

今月のおすすめ図書 テーマ“月にまつわる本と物語”



月の満ちかけ絵本

大枝史郎 / 文 佐藤みき / 絵
あすなろ書店

新月から明けの三日月まで、月の満ちかけについてとてもわかりやすく紹介。楽しいエピソードも満載で、月が見たくなる1冊。



月へ行きたい

松岡徹 / 文・絵
福音館書店

小学生が3億人つながってやっと届く距離にある月。遠い月までどうやって行く？楽しい行き方をいろいろ紹介、夢いっぱい1冊。



月にハミング

マイケル・モーパゴ / 作
杉田七重 / 訳 小学館

イギリス南西部の無人島で発見された少女は、言葉を持たず記憶もなかった。実話をもとにした戦争の悲劇と深い感動の物語。



句集 月

稲畑汀子 / 著
角川書店

現代俳句の師・高浜虚子の孫である著者が21歳から80歳までの間に詠んだ月の句300句を収録。装丁も美しい味わい深い1冊。



鵜殿図書館
岸 図書館長

今月のおはなし会

9月28日(土)

0歳児 10:00～10:30、1歳以上 11:00～11:30
3歳以上 13:30～14:00、小学生 14:00～14:30

◆鵜殿図書館 (☎32-4646)
◆利用時間: 9:30～18:00
◆休館日: 毎週月曜日・祝日・毎月最終木曜日



お住まいの近くで、役場業務が利用できます

移動支所をご利用ください

移動支所では、表①の日程で住民票、印鑑証明、納税証明書などの申請受付事務（交付は後日）や町税、国民健康保険税の収納事務、各種届出事務などを受け付けます。

また、町内の3郵便局（紀伊井田、御船、相野谷）において、住民票発行などもできます。

表①：9月の移動支所開設日程 赤色は、移動図書館も開設

	開設日	会場	開設時間
月曜日	2日	桐原生活改善センター	9:00～10:15
	9日	平尾井高齢者生産活動センター	10:30～11:45
	16日	大里多目的集会施設	13:30～14:45
	23日	上野農事集会所	15:00～16:15
	30日		
火曜日	3日	浅里生活改善センター	9:00～10:15
	10日	北桧杖多目的集会施設	10:30～11:45
	17日	中村多目的集会施設	13:30～14:45

	開設日	会場	開設時間
水曜日	4日	阪松原生活改善センター	9:00～10:15
	11日	永田青年クラブ	10:30～11:45
	18日	井田公民館	13:30～14:45
	25日	地下集会所	15:00～16:15
木曜日	5日	上地多目的集会施設	9:00～10:15
	12日	下地生活改善センター	10:30～11:45
	19日	茶屋地構造改善センター	13:30～14:45
	26日	下り場集落センター	15:00～16:15
金曜日	6日	高岡防災センター	9:00～10:15
	13日	鮎田構造改善センター	10:30～11:45
	20日	紀宝町役場(移動図書館のみ)	14:00～16:00
	27日		

▶詳しくは、役場税務住民課 (☎33-0337) までお問い合わせください。

ワークライフバランスのイメージ



少子高齢化が進み、働き手の減少が問題となっている現在では、一人ひとりが長期的に能力を発揮し活躍することがこれまでに以上に重要になってきます。そのためには、ワーク・ライフ・バランスを自身の希望に沿うように整え、心と体の健康を保つことが不可欠です。

働きやすい環境は、Win-Win-Win しっかりと休養をとり、大切な人たちや家族と過ごし、趣味や自分磨きを楽しむなど充実した生活を送ることで、仕事への意欲が高まり、生産性の向上が期待されます。ワーク・ライフ・バランスを充実させることは、働く人やその家族だけでなく、企業にもメリットがあり、社会全体の活性化につながります。希望に沿った生き方をし、生産性を向上していくためにも、ワーク・ライフ・バランスについて考えてみませんか。町では、フレンテみえと協力して、勉強会の講師を派遣することもできますので、ご相談ください。

▼詳しくは、役場企画調整課 (☎33-0334) までお問い合わせください。

広報クイズ

【問題】

- ① ○○○で遊べる飛雪の滝キャンプ場
- ② ○○○○○付商品券の販売を開始!!
- ③ 生ごみの約80%は○○です。
- ④ 熊野川清掃に○○人が参加
- ⑤ 今月の「紀の宝みなと市」は、9月○○日

◆応募資格 紀宝町内に在住の方
◆応募方法 ハガキかメール (koho@town.kiho.lg.jp) で、クイズの答えら問分(○の中に入る数字や文字)と、住所、氏名、年齢、電話番号、町や「広報きほう」についてのひと言を書いて、役場企画調整課広報係(〒519-5701 紀宝町鵜殿324)まで応募してください。正解者の中から、抽選で5名の方に、上写真の「町の特産品」をお贈りします。

◆締め切り 9月13日(金)必着 (当選者の発表は、来月号のこのコーナーで)

■8月号の正解
①100 ②火災
③熱中症 ④津波 ⑤10

■8月号当選者
(応募総数23通・正解者23人)
賞品は「みかんジュース&カメルンジャーマルククリームサンド」
・川口 茉悠 さん(鵜殿)
・神戸 みつ代 さん(成川)
・仲本 一夫 さん(平尾井)
・櫻本 めい さん(鵜殿)
・小西 雅美 さん(大里)

▼詳しくは、役場企画調整課 広報係(☎33-0334)まで。



koho@town.kiho.lg.jp

「男女が支えあい尊重しあえるまちづくり」
考えよう！男女共同参画

ワーク・ライフ・バランスの充実で
もっと輝く、仕事・生活・社会

仕事と生活の調和(ワーク・ライフ・バランス)とは、一人ひとりがやりがいや充実感を感じながら働き、仕事上の責務を果たすとともに、家庭や地域生活などにおいても、子育て期、中高年期

といった人生の各段階に応じて多様な生き方が選択・実現できる社会をいいます。これは、仕事と私生活に割く時間を半分ずつにするというのではなく、両方を充実させる生き方や働き方です。

人口の減少と、少子高齢化が進み、働き手の減少が問題となっている現在では、一人ひとりが長期的に能力を発揮し活躍することがこれまでに以上に重要になってきます。そのためには、ワーク・ライフ・バランスを自身の希望に沿うように整え、心と体の健康を保つことが不可欠です。

働きやすい環境は、Win-Win-Win



飛雪の滝キャンプ場の利用券
2,000円分

9月号の当選者へは
抽選で左記の物が当たります

◆応募資格 紀宝町内に在住の方
◆応募方法 ハガキかメール (koho@town.kiho.lg.jp) で、クイズの答えら問分(○の中に入る数字や文字)と、住所、氏名、年齢、電話番号、町や「広報きほう」についてのひと言を書いて、役場企画調整課広報係(〒519-5701 紀宝町鵜殿324)まで応募してください。正解者の中から、抽選で5名の方に、上写真の「町の特産品」をお贈りします。

今日のテーマ

こころのセルフケアで 新学期も元気よく

9月10日から16日は自殺
予防週間です。「自殺
対策白書」によると新学期が
始まる9月1日は1年で最も
子どもの自殺が多い日です。

原因には、こころの病気が
背景にあることも多く、自殺
予防には本人が発する自殺の
サインを家族や周囲の人が見
逃さないことと本人の「こころ
のセルフケア」が大切です。



◆ **こころと体のセルフケア**
◆ **体を動かす**
運動にはネガティブな気分
を発散し、睡眠リズムを整え
る働きがあります。疲れすぎ
ない程度の運動を継続するこ
とがポイントです。

◆ **今の気持ちを書いてみる**
落書きやなぐり書きでも大
丈夫です。言葉にすることで、
自分の気持ちに気づくことが
でき、気持ちの整理がしやす
くなります。また、他の人に
気持ちを伝えやすくなります。

◆ **腹式呼吸を繰り返す**
鼻から深く息を吸い、口か
ら長く細く息を吐ききりま
す。これを繰り返すことで、
副交感神経が刺激され、ここ
ろと体がリラックスします。

◆ **まるごとの自分を受け入れる**
今のそのままでのあなたで
十分価値がある存在です。
ありのままの自分を受け入
れてみてください。

◆ **音楽を聞く**
音楽は人のこころを癒し
ます。そのときどきの気分
にあった音楽を流してみて
ください。

◆ **笑う**
笑いは心を軽やかにして、
つらい日々を乗り越える力
をつけてくれます。

◆ **誰かに相談する**
気分の落ち込みやこころや
体の不調が続くときは一人
で抱え込まず、周囲にSOSを
出しましょう。あなたは一人
ではありません。

Cooking

楽しく、おいしい
簡単料理 その143

管理栄養士
島博子

今月のお料理

夏にぴったり♪

トマトときゅうりのうま塩昆布あえ

◆ **今**回は、夏野菜である
トマトときゅうりを
使った1品のご紹介です。
トマトにはうま味成分で
ある「グルタミン酸」「アス
パギン酸」が多く含まれ
ており、昆布が加わるこ
とで更にうまみが増します。
また、トマトに含まれる
抗酸化作用のあるリコピン
は、真っ赤に熟しているも
のほど豊富に含まれていま
す。きゅうりは体内の塩分
を外に排泄する働きのある
カリウムが多く含まれます。

料理作成：きぼう食の会

One Point Advice

火を使わない涼しいレシピ♪

エネルギー（1人あたり）：約24kcal
塩分：約0.5g

【材料（2人分）】

- トマト … 1個
- きゅうり … 1本
- 塩昆布、白いりごま … 各大さじ1/2
- しょうゆ、酢、ごま油 … 各大さじ1/4
- 砂糖 … 小さじ1/2
- しょうが（すりおろし） … 小さじ1/2

【作り方】

- ① トマトは小さい乱切りにする。
- ② きゅうりは縦半分に切り、さらに斜め薄切りにする。塩少々で塩もみし、5分くらいおく。
- ③ 水分を絞ったきゅうり、トマト、Aを加えてやさしく混ぜる。
- ④ 塩こんぶがしんなりするまで、5～10分おいてなじませる。

Cooking

Calendar

Health September Calendar

9月の健康カレンダー

介護予防事業（対象：65歳以上の方）

日	会場と開催時間
◆ チェアエクササイズ	
4・11・25日	まなびの郷（午前9時15分～10時15分）

◆ **小さなボールをつかった健康運動教室**

5日	鶴殿地域交流センター	（午前10時～11時）
12日	上地多目的集会施設	（午前10時～11時）
18日	成川生活改善センター	（午前10時～11時）
19日	平尾井生産活動センター	（午前10時～11時）
26日	井田公民館	（午前10時～11時）

◆ **健康長寿ヨガ**

6・13・20・27日	鶴殿福祉センター	（午前10時45分～11時45分）
-------------	----------	-------------------

◆ **貯筋運動（腹筋と下肢筋力をつけるための運動）**

6・13・20・27日	保健センター	（午後0時40分～2時30分）
9日	大里多目的集会施設	（午前9時～11時）

※要予約：詳しくは、役場みらい健康課（☎33-0355）まで。

子どもとお母さん（会場 紀宝町保健センター）

日	内容と開催時間
24日	すくすく育児相談（午前9時30分～11時30分）

※要予約：詳しくは、保健センター（☎32-3700）まで。

9月の休日救急当直医

日	病 院 名	内科・外科
1日	湊口医院	☎(31)6660 内 科
8日	湊口クリニック	☎(21)3710 内 科
15日	米良クリニック	☎(21)7878 外 科
16日	熊野路クリニック	☎(21)2110 内 科
22日	谷地内科	☎(23)3088 内 科
23日	かじの内科クリニック	☎(38)8010 内 科
29日	笹屋内科外科	☎(21)2917 外 科
日・祝	紀南医師会 応急診療所	☎0597(88)1001 内 科

※変更する場合がありますので、確認のうえ受診してください。
※診療科目が異なる場合は、三重県救急医療情報センターコールセンター（☎059-229-1199）にご相談ください。

Dentistry

竹田歯科衛生士の歯の健康ひとメモ その163

今日のテーマ

乳児の適切な水分補給

◆ **母**乳や育児用粉ミルクに
必要な栄養素が含まれていま
す。基本的には母乳の場合
は、赤ちゃんが欲しがる量を
与えることで、必要な水分も
栄養素も補給されます。ま
た、必要な量の母乳を出すた
めに、お母さんもしっかりと
水分を補給してください。

一方、ミルクの場合は決
められた量以上与えること
は、体重過多につながる恐
れがあります。しかし、水
分補給のために育児用粉ミ
ルクを薄めて与えることは、
成長に必要な栄養が不足す
る恐れがあります。

外出時や汗をかけたとき、
お風呂上がりなど、水分補
給が必要なのはと感じた
とき、健康な状態であれば、
必要に応じて、湯冷まし、麦
茶を少し飲ませてあげる程
度が適切です。麦茶は他の
お茶と違ってカフェインが
含まれていないので、消化
機能が未熟な赤ちゃんの飲
み物に推奨されています。

また、8か月以降は乳歯も
生えてきます。就寝前や夜中
などで水分補給が必要な場
合は、むし歯予防のためにも甘
味のある飲料は避けましょ

江戸時代から伝わる伝統の風習

伝統のほうき踊りを奉納

井田観音で8月9日、納涼盆踊り大会を兼ねて井田観音祭りが行われ、ほうき踊りなどが奉納されました。

ほうき踊りは、水田の害虫をほうきで掃き出す作業をまねた踊りで、江戸時代から伝わる地域の伝統風習で、平成27年に町の無形民族文化財に指定されています。

浴衣姿の住民や子どもたちは、やぐらを囲み、歌声に合わせて、ほうきを持ち上げたり、掃くしぐさを繰り返すなど、夜遅くまで踊りの輪が広がっていました。

Town topics
8/9



老若男女がやぐらを取り囲み踊りを奉納



ごみ拾いをする参加者たち

熊野川クリーンキャンペーン

熊野川清掃に77人が参加

町と国土交通省紀南河川国道事務所は7月28日、熊野川周辺で「熊野川クリーンキャンペーン」を実施し、ボランティアや矢渚中学校の生徒たち77人が参加しました。

この活動は、「河川愛護月間」の7月にあわせて、流域の良好な河川環境の保全、再生への取り組みを目的として毎年行っています。

炎天下のなか参加者たちは、ごみ袋を手に河川敷のごみを拾い、約1時間の活動で軽トラック1台分のごみが集められ、美しい熊野川の保全に努めました。

Town topics
7/28

中能登町と物産・文化交流をはかる

町は7月27日、姉妹町提携の協定を締結している石川県中能登町と交流を図るため、中能登町のお祭り「織姫夏ものがたり」に参加しました。

模擬店広場には「紀宝町」のブースが設けられ、ハウスみかんやみかんジュース、マイヤーレモンの加工品など町の特産品を販売しました。今年で8回目の参加となりますが、お客さんのなかには毎年みかんを買いに来てくれる方も多く、ハウスみかんはすぐに完売してしまうほど好評で、特産品を通じた交流が進んでいる様子が伺えました。

また、紀宝ふるさと音頭と鵜殿ばやし保存会のみなさんが、地域の民謡舞踊をステージで披露し、観客たちを魅了していました。

Town topics
7/27



01

01. ハウスみかんの販売コーナーには長蛇の列ができました。02. 2団体合同で踊った熊野川小唄。



02

鮮魚や地元産野菜、フリマなどで賑わう

「紀の宝みなと市」お盆まつりを開催

新鮮な魚介類や地元産野菜、惣菜、手作りお菓子、フリマなどで人気の「紀の宝みなと市」が8月10日、「お盆まつり」と題して鵜殿港で開催され、約400人が来場しました。

みなと市では、テント市や軽トラ市、多数のフリーマーケットに加え、オープニングイベントとして、紀宝楽による力強い太鼓演奏が披露されました。

また、今回の目玉イベントとしてアマゴのつかみ取りとガラポン抽選会を実施。アマゴのつかみ取りでは、参加者たちは、びしょぬれになりながらも楽しそうな笑顔で、アマゴを捕まえてました。

Town topics
8/10



01

01. 大勢の来場者で賑わうみなと市。02. ガラポン抽選会。



02

差別につながる身元調査をなくすために

人権学習会を開催

町は8月7日、まなびの郷で、「差別につながる身元調査をなくすために」をテーマに人権学習会を開催しました。

これは人権に対し正しい理解と認識を深め、差別のない明るい社会を実現するために反差別・人権研究所みえより講師を招き、今年度はじめて開催したものです。

学習会には、一般の参加者のほか、福祉関係者、学校関係者など60名が参加し、講師による説明のあと、グループに分かれ、差別をなくすために自分たちができることなどについてなど、熱心に議論が繰り広げられていました。

Town topics
8/7



差別をなくすために熱心に議論する参加者たち

第13回紀宝町花火大会を開催

約700発の花火が夜空を彩る

紀宝町花火大会実行委員会は8月16日、鵜殿のふれあい会館裏の鵜殿港で第13回紀宝町花火大会を開催しました。

町の花火大会は、間近で見られるため、迫力ある花火を楽しめるのが特徴です。今年はスターマインやメッセージ花火など合わせて約700発の花火が打ち上げられました。

訪れた約2000人の観客たちは、歓声をあげて、夜空に咲いた大輪の華に見とれていました。

Town topics
8/16



夜空に打ち上げられた大迫力の花火

KIHOKIDS No.163 はしゃぎっ子

9 月生まれの3歳児



たまき しゅうか
玉置 秋花ちゃん（大里）

平成28年9月6日生まれ
大貴さん&恵梨菜さんの長女

こんにちは秋花です!!弟の面倒をよく見てくれる素敵なお姉ちゃんです。きちんと話を聞いてくれて保育園のできごとよく話してくれます♪これからも弟と仲よくすくすく育ってね♡…お母さんから



たなか こうと
田中 琥翔くん（鵜殿）

平成28年9月16日生まれ
佑樹さん&沙耶加さんの長男・次男

走ることが大好きなくと・ひろとです。家の中でも、散歩に行ってもずっと走りまわって元気いっぱい!!けんかばかりしているけど、いつも笑いがたえないくと・ひろとでいてね♡…お母さんから



たなか ひろと
田中 大翔くん（鵜殿）

【募集】満3歳の誕生日を迎える子ども(平成28年11・12月生まれ)を募集します。ご希望の方は、広報係(☎33-0334)までご連絡ください。申込期限は9月30日(月)まで。

KIHOUNG No.163 若い衆登場



◆お仕事は？
土木関係の仕事に勤めて2年目で、今は土木作業員として、道路の工事や河川の整備などの現場で働いています。夏は暑く体力仕事なので大変なところはありますが、実際に自分たちが作った道路がみなさんに利用されているのを見ると、やりがいを感じます。

◆趣味は？
野球です。ときどき草野球に誘ってもらい、大会やリーグ戦に参加しています。プロ野球のチームでは、福岡ソフトバンクホークスのファンです。

◆旅行に行くとしたら？
博多市に行つて、屋台ラーメンを食べたいです。あとは、ヤフオクドームに行つて野球の試合を観戦したいです。

◆今の目標は？
職場には、高い技術力や知識を持った従業員が多くいるので、先輩たちに教わりながら、早く一人前になりたいです。

◆町にひとつ
自然が豊かで、海山川がそろうところと、夜には星空がきれいに見えるところがいいところだと思います。

あまし まさゆき
尼嶋 真幸さん（鵜殿・24歳）

屋台ラーメンを食べてみたい!!



稽古は、「礼」から始めます。その後、準備運動としてストレッチをし、軽い筋力トレーニング、突き・蹴り等の打撃術の間に呼吸法、2人1組での逆手術、三尺棒等を使用しての棒術、整理体操をして最後は「礼」で終わります。

試合や組手をしないため、個々人のペースでできることが気に入っています。また、けがを残していきたくないので、紀宝町の方でもやっていきたい。」と言われ、職場の方や知人に声をかけて、自宅の車庫で柔術を始めることになりました。車庫の稽古場は、木枠に板を並べ、その上に畳を敷き、後は周りにマットを敷いて、道場として使います。最初は、月に2回の稽古でしたが、最近は、週に2回行っており、この8月で2年を迎えました。

柔術を始めてから少し太り気味だった身体が締まってきて動きやすくなりました。今後もしながら柔術を続けていきたいと思っています。

10月号は神内の畠耕一さんです。田中さんからは、「いつもありがとございます。これからもよろしく願います。」



三尺棒を構える田中さん

PENRELA No.163 ペンリレー

関口流柔術とわたし

田中 和雄さん（阪松原）

思えば今から25年ほど前に、友人が柔道のフライベート道場を造ったことに影響を受けて、私も将来、自宅の車庫を利用して稽古場を造りたいと思っていました。

3年ほど前に尾鷲市で、関口

流柔術の「誠武館道場」を開いている大川貞亮師範と出会うことができました。護身術でもある関口流柔術とは、古武術で主な種目としては、拳法・逆手・棒術等がある総合武術です。大川師範より、「関口流柔術

PROFILE

たなか かずお さん

楽しみながら柔術を続けている田中さん。「これからも自分のペースでけがをしないようにしていきたいです」と話していました。



9月

町の人口 - population -	
令和元年7月末現在(前月比)	
人口	10,931(+6)
男	5,112(-3)
女	5,819(+9)
世帯	5,274(+17) (外国人を含む)

主な電話番号 - telephone -	
役場総務課	(33)0333
役場企画調整課	(33)0334
役場総務課(防災対策室)	(33)0335
役場産業振興課	(33)0336
役場基盤整備課	(33)0357
役場税務住民課	(33)0337
役場環境衛生課	(33)0338
役場福祉課	(33)0339
役場みらい健康課	(33)0355
役場出納室	(33)0340
教育委員会	(33)0341
議会事務局	(33)0342
役場環境衛生課(水道)	(33)0343
地域包括支援センター	(33)0175
相野谷診療所	(34)0011
鵜殿図書館	(32)4646
まなびの郷	(32)0241
神内福祉センター	(32)2023
鵜殿福祉センター	(32)0957
子育て支援センター	(32)4688
防災行政無線(フリーダイヤル)	0120-334-119
おかけ間違えないように！	



まどぐち国民年金

「年金ポータル」をご利用ください

厚生労働省は、年金に関する情報をインターネットで容易に見つけられるポータルサイトとして「年金ポータル」を開設しています。

このポータルサイトでは自分の日常生活の中のシーンやテーマ、年金制度の基本的な仕組みについて、さまざまな関係機関のホームページから情報を探すことができます。図やイラストによる解説でシンプルに説明しており、年金について知りたいことがすぐに探せる「入口」としてご利用できます。

年金のことを知りたいときは、ぜひ「年金ポータル」(<https://www.mhlw.go.jp/enkinportal/>)をご利用ください。

▼詳しくは、役場税務住民課国民年金担当 電話33-0337までお問い合わせください。

9月の尾鷲年金事務所職員による「年金相談」は、9月18日(水)午前10時から午後2時まで、役場2階小会議室で実施されますので、ご利用ください。

未来につながる相続登記

不動産を相続した後、長期間相続登記をせず、放置しておく、①相続人の確定が難しくなる。②相続登記の手続

消費者トラブルは「188(じやー!)」に相談を

「悪質商法などによる被害にあった」、「ある製品を使っただけがしてしまった」などの消費者トラブルで困ったことはありませんか。消費者ホットライン188

は、お近くの消費生活センター等の消費生活相談窓口をご案内します。

トラブルでお悩みの方は、全国どこでも3桁の電話番号でつながる消費者ホットライン「188(じやー!)」にご相談ください。専門の相談員がトラブル解決を支援します。

介護有資格者再チャレンジ研修

県社会福祉協議会では、福祉・介護の資格は持っているけれど、もう一度「介護の基本」を学び直したいとお考えの方を対象に、研修会を開催

します。就労相談も行いますのでぜひご参加ください。

【日時】

9月19日(木)、9月27日(金) いずれも午前10時から

【場所】松阪市産業振興センター
【対象】介護等の資格をお持ちで、現在福祉・介護の仕事をしていない方、もしくは介護職として就職または、復帰後、概ね1年未満の方

【定員】

30名

【参加費】

無料

【申込】9月10日(火)までに次の連絡先へ電話で申し込み

▼詳しくは、県社会福祉協議会 県福祉人材センター(☎059-227-5160)までお問い合わせください。

きほうまちかどエクスサイズ参加者募集

認知症予防に効果がある音楽体操を、ヤマハ音楽振興会専任トレーナーの指導で行います。ぜひご参加ください。

【対象】65歳以上の方(介護保険の認定を受けていない方)

【受講料】

月額600円

【日時・会場】

①9月6・13・20日、午前9時15分から10時15分、保健センター
②9月6・13・20日、午前10時

30分から11時30分、保健センター
③9月4・11・25日、午前10時30分～11時30分、まなびの郷
▼詳しくは、役場みらい健康課(☎33-0355)までお問い合わせください。

豚コレラは人に感染しません

豚コレラは、豚、いのししの病気であり、人に感染することはありません。仮に豚コレラにかかった豚やいのししの肉等を食べても人体に影響はありません。

また、豚コレラにかかった豚のお肉が市場に出回ることはありません。豚は、と畜場

法に基づき、全頭、都道府県等のと畜検査員が異常や疾病がないか検査し、検査に合格したものだけが、市場に流通することとなっています。

▼詳しくは、県農産物安全・流通課(☎059-224-3154)までお問い合わせください。

福祉の職場見学バスツアー

県社会福祉協議会では、障がい者分野の仕事に就きたい

方や関心がある方を対象に、福祉の職場見学バスツアーを開催します。

【日時】

10月19日(土) 午前9時～午後5時

【内容】南勢地区の障がい者施設を訪問し、施設見学や仕事の概要、職員の体験などをお聞きます。

【対象】障がい者分野の職場に就職希望、または関心のあ一般・学生

【参加費】

無料

【申込】10月9日(水)までに次の連絡先へ電話で申し込み

▼詳しくは、県社会福祉協議会 県福祉人材センター(☎059-227-5160)までお問い合わせください。

講座「マインドフルネスでストレス軽減」

県では、自殺対策強化事業の一環として、県民公開講座「マインドフルネスでストレス軽減」ところをほぐすトレーニング」を開催します。日常生活の中で役に立つ、ストレスに負けない「こころのエクササイズ」を学んでみませんか。

【日時】

9月23日(月) 午後1時30分～3時30分

【場所】三重県人権センター
【定員】300名(先着順)
【参加費】無料

【申込】9月9日(月)までに次の連絡先へ電話で申し込み

▼詳しくは、県こころの健康センター(☎059-223-5243)までお問い合わせください。

「無料法律相談」開催

【日時】

①9月26日(木)
②10月3日(木)

午後1時30分から3時30分までの間で、1人30分以内

【会場】

役場1階相談室

【予約方法】

①9月18日(水)、②9月25日(水)までに、役場総務課まで電話予約

▼詳しくは、役場総務課(☎33-0333)までお問い合わせください。

今月(9月)の「紀の宝みなと市」

【日時】

9月14日(土) 午前9時～11時

【場所】

鵜殿港

▼詳しくは、役場産業振興課(☎33-0336)までお問い合わせください。

ドッグランオープン中

詳しくは、ウミガメ公園HPへ

ウミガメ公園 ☎0735-32-3686
紀宝町井田 568 番地 7 営業時間：AM9:00～PM5:00

相続、贈与等登記全般、供託手続き等、ご相談ください。

司法書士事務所さいわい

司法書士 庄司幸

三重県南牟婁郡紀宝町井田 2140 番地
TEL：0735-32-0228 FAX：0735-29-7483
E-mail：shihoushoshi-yuki.s@clock.ocn.ne.jp

事務所にお越しの際は、事前にお電話ください。

訪問リハビリ・通所リハビリ

理学療法士による
個別リハビリ訓練を行います

整形外科・内科・胃腸科・肛門科

とみむろクリニック

今昔物語

その36

相野谷橋

大里地区



昭和30年ごろ撮影

写真：産屋敷明正氏 撮影



現在

今回は、新宮市の産屋敷明正さんからご提供いただいた「相野谷橋」の写真をご紹介します。

この写真は、昭和30年ごろに撮影されたもので、写真ではわかりにくいかもしれませんが、木造の橋でした。紀宝町誌によると、相野谷橋は、明治29年に木造で架橋され、流出や腐朽による数度の取り替えがあり、昭和44年に現在のコンクリートの橋になりました。

産屋敷さんにお話を伺ったところ、木造の橋は、腐りやすく所々補修しながら利用していたそうです。また、写真には橋を歩いている人が見えますが、幅は現在より狭かったものの、当時から車も通っていたとのこと。

また、当時はこの橋の下付近の川でよく遊んだり、お風呂代わりに汗を流していたそうです。

昔の風景写真を大募集！

広報きほうでは、みなさんのお宅に眠っている昔なつかしい風景写真を募集します。

本人またはご家族が撮影された、著作権を完全に保有されているものに限し、受け付けさせていただきます。このコーナーでご紹介させていただこうと思っています。詳しくは、役場企画調整課（☎33-0334）までお問い合わせください。

ひょうたん

資料館で「今昔物語」を展示

「珍百景」と並んで広報きほう最終ページの定番コーナー「今昔物語」は平成25年1月号から開始し、今回の相野谷橋で36回を迎えました。僕が担当させていただいたのは、17回の成川小学校からですが、気がつけば20回も作っていたんだと思うと、「思えば遠くへ来たもんだ」という気持ちになりました。

そして、ふるさと資料館では、現在「今昔物語」の展示コーナーが設置されており、9月いっぱいまで、これまで広報で紹介してきた記事が、第1回から展示されています。

また、ふるさと資料館では、昔使われた農機具や生活用品、大里地区で発掘された羽山地遺跡の陶磁器など町の歴史に関する資料が数多く展示されていますので、一度訪れてみてはいかがでしょうか。



今昔物語 35点を展示

【ふるさと資料館】

開館時間：午前9時30分から午後2時45分

休館日：月曜日、火曜日（ただし、その日が祝日の場合は開館となり、その翌日が休館となります。）

「今昔物語」や「珍百景」は住民の方からご連絡いただき写真や情報をいただくこともあります。何かネタはないかと町内を色々見てまわったり資料とにらめっこしたりしつつ何とか絞り出しながら作っています。今後これらのコーナーを続けていくためにも、ぜひ「面白いもの見つけた」「こんな写真を持ってる」などありましたら、広報係までご連絡お願いしますー

（広報は50冊以上作って 愛野 裕基）

