

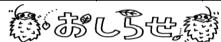




11月の予定 紀宝町子育て支援センター 0735-32-4688

| В | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | ± |
|-------------|-----------|-------------------------------|------------------------|--|------------------------|--------------|
| | ,, | | | 71 | 1 遊び場 | 2 |
| 3 文化の日 | 6000 | 5 遊び場 4・10ヶ月健診 9:15~ | 6 遊び場 | 28 センター休み | 8 遊び場 | 9 |
| 10 | 11 遊び場 | 12 遊び場 | 13 遊び場 保健師さん(Am) | 14 ※出前広場 (まなびの郷) ・3歳児健診 13:00~ | 15 遊び場 | 16 |
| 17 | 18 遊び場 | 19 遊び場 | 20 遊び場 | 21 センター休み | 22 遊び場 保健師さん(Pm) | 23 勤労感謝の日 |
| 24 健康チェックデー | | 26 遊び場 | 遊び場()() | 28 ※子育て&ママサークル 場所・・保健センター (スポーツポイスキッズ)) (うんどう遊び) | 遊び場 | 30 お話し会 ※図書館 |







今月のママサークルで、予定している スポーツボイスキッズについて

お母さんと一緒に、音楽に合わせて声を 出しながら体を動かし、踊ります。 声をだして遊び、喉の筋力を発達させ ましょう。

指導者:森 まりかさんです

















28日 (木) 子育て&ママサークル

ママサークル(さくらんぼ)と子育て支援センターが 連携して、毎月1回お楽しみ会を開催します。 みなさん参加して下さいね。

第8回 11月28日(木曜日)

時間・・10:00~

場所・・保健センター

テーマ・スポーツボイスキッズ(体験)・うんどう

游び

参加日・200円(町内)・300円(町外) 2人目100円(町内)・150円(町外) (11月生まれのお誕生日会を行います。)



















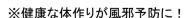












朝夕の冷え込みが厳しくなってきました。 1日の内の寒暖差が激しいと、風邪をひき やすくなります。丈夫な体を作りましょう。

Oせっけんで手を 洗いましょう。

Oがらがらうがいをしましょ

O3食しっかり食べましょう。

〇早寝早起きをしましょう。



子育てについて心配な ことや困っていることは ありませんか? 一人で悩まないで、いつ でもお気軽にお電話や子 育て支援センターにお越 しください。



14日(木) 出前広場!

時間・・・9:30~11:45 場所・・・まなびの郷 まなびの郷横の公園又は ホールで遊びます。 みなさん遊びに来て下さい。





連絡先 紀宝町子育て支援センター 0735-32-4688