



子育て支援センターだより



11月の予定 紀宝町子育て支援センター 0735-32-4688

日	月	火	水	木	金	土
					1 遊び場	2
3 文化の日	4 振替休日 	5 遊び場 4・10ヶ月健診 9:15~	6 遊び場	28 センター休み	8 遊び場	9
10	11 遊び場	12 遊び場	13 遊び場 保健師さん(Am)	14 ※出前広場 (まなびの郷) ・3歳児健診 13:00~	15 遊び場 	16
17 	18 遊び場	19 遊び場	20 遊び場	21 センター休み	22 遊び場 保健師さん(Pm)	23 勤労感謝の日
24 健康チェックデー	25 遊び場	26 遊び場	27 遊び場 	28 ※子育て&ママサークル 場所…保健センター (スポーツボイスキッズ) (うんどう遊び)	29 遊び場	30 お話し会 ※図書館

おしらせ

♪スポーツボイスキッズ♪

今月のママサークルで、予定しているスポーツボイスキッズについて

お母さんと一緒に、音楽に合わせて声を出しながら体を動かし、踊ります。声をだして遊び、喉の筋力を発達させましょう。
指導者:森 まりかさんです

28日(木) 子育て&ママサークル

ママサークル(さくらんぼ)と子育て支援センターが連携して、毎月1回お楽しみ会を開催します。みなさん参加して下さいね。

第8回 11月28日(木曜日)
時間・・・10:00~
場所・・・保健センター
テーマ・スポーツボイスキッズ(体験)・うんどう遊び

参加日・200円(町内)・300円(町外)
2人目100円(町内)・150円(町外)
(11月生まれのお誕生日会を行います。)

14日(木) 出前広場!

※健康な体作りが風邪予防に!

朝夕の冷え込みが厳しくなってきました。1日の内の寒暖差が激しいと、風邪をひきやすくなります。丈夫な体を作りましょう。

○せっけんで手を洗いましょう。

○がらがらうがいをしましょう。

○3食しっかり食べましょう。

○早寝早起きをしましょう。

~子育て相談~

子育てについて心配なことや困っていることはありませんか?一人で悩まないで、いつでもお気軽にお電話や子育て支援センターにお越しください。

時間・・・9:30~11:45
場所・・・まなびの郷
まなびの郷横の公園又はホールで遊びます。
みなさん遊びに来て下さい。

連絡先
紀宝町子育て支援センター
0735-32-4688