

相談窓口・関係団体

一般社団法人 社会的包摂サポートセンター

よりそいホットライン

☎ 0120-279-338

毎日 24 時間

生活の中での悩み、性に関する悩み、被災による悩みなどさまざまな悩みを持つ人の相談を受け付けています。

性別に関する悩みは、ガイダンスに従い4を押してください。

PROUD LIFE

レインボーホットライン

☎ 0120-51-9181

毎週月曜日 午後7時～10時

話してみよう、自分のこと。あなたの悩みに寄り添える相手がきっといます。

特定非営利活動法人 PROUD LIFE では、セクシュアル・マイノリティのための電話相談を行っています。

NPO法人動くゲイとレズビ안의会 (アカー)

ヘルプラインサービス

☎ 03-3380-2269

祝日を除く (火・水・木) 午後8時～10時

エイズや同性愛について悩んでいる人、知識を求めている人からの相談に応じています。匿名でも結構です。

特定非営利活動法人 SHIP

SHIP ほっとライン

☎ 045-548-3980

毎週木曜日 午後7時～9時

自らのセクシュアリティや性別の違和感について悩んでいる方、その友人・保護者など周りの方々からの相談を受けます。

フレンテみえ相談室

LGBT 電話相談

☎ 059-233-1134

毎月 第3金曜日 午後1時～7時

性のあり方は十人十色。ひとりひとり違って当然です。「自分の性のあり方」に悩んだらお気軽にお電話ください。ご本人だけでなく、周囲の方からのご相談もお受けします。相談料は無料で、秘密は厳守します。

NPO 法人

LGBT の家族と友人をつなぐ会

☎ 080-3865-2423

✉ nagoya@lgbt-family.or.jp

当会では、当事者自身が自分の性的アイデンティティを受け入れたり、周りの家族や友人たちが当事者を受け入れていくことをサポートする活動などを行っています。

LGBT も過ごしやすいまちに

一般社団法人 ELLY

HP <http://ellyjapan.com/>

✉ info@ellyjapan.com

三重県を中心に講演活動や月1交流会の開催、LGBT 関連のイベントを主催している団体です。

AGP

こころの相談

☎ 050-5539-0246

毎週火曜日 午後8時～10時

同性愛者の悩みや心の問題について精神科医や臨床心理士が対応します。



新たにSOGI (ソジ) という概念が広がっています。これは、すべての人がもつ性的指向 (Sexual Orientation) と性自認 (Gender Identity) の頭文字をとった言葉で、LGBT とLGBTではない人を分けるのではなく、「全ての人がもっているSOGIという属性にかかわらず、平等に扱いたしましょう」という意味でSOGIは使われています。

悩みがない人はいません。みんなが何か悩みを抱えて生きています。そんな悩みに対して、差別したり偏見を持ったりすることは間違っているのではないのでしょうか。

自分のことをしっかりと認めること、また、ある人が周りと違うところがあっても、その本人にとっては普通であり当たり前であることを受け入れていくことが、「誰もが安心して暮らせる社会」をつくっていく第一歩ではないでしょうか。

参考文献

三重県 (2018) 『ダイバーシティ推進方針』
三重県 (2019) 『多様な性のあり方を知り、行動するための職員ガイドライン』
遠藤まめた (2016) 『先生と親のためのLGBTガイド』合同出版
石田仁 (2019) 『はじめて学ぶLGBT』ナツメ社
日高庸晴ほか (2015) 『LGBTQを知っていますか』少年写真新聞社
薬師実芳・笹原千奈未・古堂達也・小川奈津己 (2014) 『LGBTってなんだろう』合同出版