ここから始まる健康づくり

# 「こどもわくわく&おとなドキドキ 健康チェックフェス|を開催



紀南健康長寿推進協議会では、若い世代から健 康づくりに取り組めるよう、健康チェックイベン トを開催します。日ごろできない健康チェックを 通して、自分の体を知り、健康づくりのきっかけ にしませんか?子どもと一緒に参加できる体験 コーナーもあります。ぜひご参加ください。

【日時】令和2年1月19日(日) 午前9時30分~12時

【場所】熊野市保健福祉センター2階

【定員】120名 【参加費】無料

【申込期間】12月9日(月)~1月10日(金) ※定員になり次第、締め切り。

#### 【内容】

#### ①健康チェックコーナー

体組成測定(体脂肪量・筋肉量が分かります)、 血液検査(39歳以下の人を優先)、血管年齢 測定、骨の健康度測定、足指力測定、糖尿病 危険度チェック、俊敏性チェック、栄養士に よる栄養相談・試食

### ②こどもわくわく体験コーナー

- 親子ストレッチ(各回15人) ※要予約  $\bigcirc 19:45 \sim, \bigcirc 210:30 \sim, \bigcirc 311:15 \sim$
- 缶バッジづくり
- マーブリング体験
- ▶お申込み、問い合わせについては役場みらい健康 課(☎33-0355)までお問い合わせください。

Information 役場企画調整課

町内に空き家をお持ちの方へ

## 空き家バンクへの登録物件募集

町では、空き家の有効活用と定住促進による地 域の活性化を図るため、町内で賃貸・売却を希望 されている空き家の情報を、賃借・購入を希望さ れる方に紹介する「紀宝町空き家バンク事業」を 行っています。

町内に「貸してもいい」「売ってもいい」という 空き家をお持ちで、「空き家バンク」への登録を希 望される方は、役場企画調整課までご連絡ください。

また、賃借・購入の希望者も募集しています。 空き家バンクの情報は、役場企画調整課およ び、町ホームページで閲覧できます。

※交渉、契約は当事者同士か、仲介事業者を介し て行っていただきます。仲介業者を介して行 う場合は仲介手数料等が発生します。

▶詳しくは、役場企画調整課(☎33-0334) までお問い合わせください。

登録の完了

ページで紹介します。画調整課窓口および町ま物件情報が登録され、公

朩

役場

ム企

などを行いる場職員に ち会い どを行いますので、現地立、間取り図作成や写真撮影場職員による物件確認のほ をお願いしま

役場職員による物件確認

してください。 価格等を記入して、町へ物件の構造や建築時期、

で提出の

物件登録申請書等の提出

の連絡先等をお伺いします。します。物件の所在地や所有者空き家バンク制度について説明

役場企画調整課 へ連絡

物件登録までの流れ

【Information 役場みらい健康課

がんは早期発見すれば90%以上が治ります

# 胃・前立腺・大腸・乳・子宮頸がん検診を実施

【検診日】12月9日(月)

【検診場所】鮒田構造改善センター

検 診 内 容	受付時間	定員	料金
<ul><li>● 胃がん</li><li>*前夜9時以降は何も食事をしないでください</li><li>*多少の水、お茶は飲んでもかまいません</li></ul>	午前8時30分~10時	40人	40 歳 ~ 69 歳 …500 円 40 歳 未 満1,400 円
<ul><li> ◆ 前立腺がん</li><li> *採血による検査です</li></ul>	午前8時30分~10時	50人	40 歳 ~ 69 歳 …500 円 40 歳未満も同額
<ul><li>→ 大腸がん</li><li>*申し込まれた方には問診票と容器を送付します</li><li>*便秘薬を使用されても検診は可能です</li></ul>	午前8時30分~10時30分 午後1時30分~3時	なし	20 歳 ~ 69 歳 …200 円
◆ <b>乳がん</b> (マンモグラフィ検査) *マンモグラフィ検査は40歳以上の方が対象です *バスタオルを持参してください	午後1時30分~3時	37人	40 歳 ~ 69 歳 …1,500 円
◆ 子宮頸がん *子宮入り口部分にできる「子宮頸がん」を 採取器具で細胞をこすり取って調べます	午後1時30分~3時	50人	20 歳 ~ 69 歳 …500 円 20 歳 未 満1,000 円

- ※ 町が行う各がん検診の受診回数は、1人あたり年1回とさせていただきます。(予約が必要です)
- ※ 胃に病気がある方や、過去に胃の手術を受けた方は、集団検診は控え医療機関でご相談ください。
- ※ 乳がん・子宮頸がん検診は、指定の医療機関でも受診することができます。ぜひご利用ください。
- ※ ペースメーカーなどの人工物が入っている方はマンモグラフィ検査はお控えください。



### がん検診無料クーポンをご利用ください!!

一定の年齢の方に対し、「がん検診無料クーポン券」を配布しています。この クーポン券では、乳がん・子宮頸がん検診が無料で受診できます。この機会に ぜひご利用ください。



無料クーポン巻

### 1月以降のがん検診の予定

日にち	場所	検診の種類	
2月 4日 (火)	大里多目的集会施設	大腸がん、胃がん、前立腺がん、乳 がん(マンモグラフィ)、子宮顎がん	
3月 6日 (金)	保 健 セ ン タ ー	乳がん(マンモグラフィ)、子宮顎がん	

▶詳しくは、役場みらい健康課(☎33-0355)までお問い合わせください。

17 Kiho 2019 - 12 2019 - 12 Kiho | 16