

Kiho

広報きほう

Public Relations Kiho 2019 vol.167

12月号



色んな個性が集まつて、
豊かに実る私たちの世界

特集・多様な性

あなたは 男性 ですか？

その質問に答えられず、人知れず悩んでい

る人がいます。

これまでに行われたアンケート等によると、
人口の約3～8%が、体の性別と心の性別が一
致しない人や、好きになる対象が異性とは限ら
ない人などのいわゆる性的マイノリティである
といわれています。

しかし、当たり前のように「性別は男と女
だけである」という風潮の社会のなかで、当

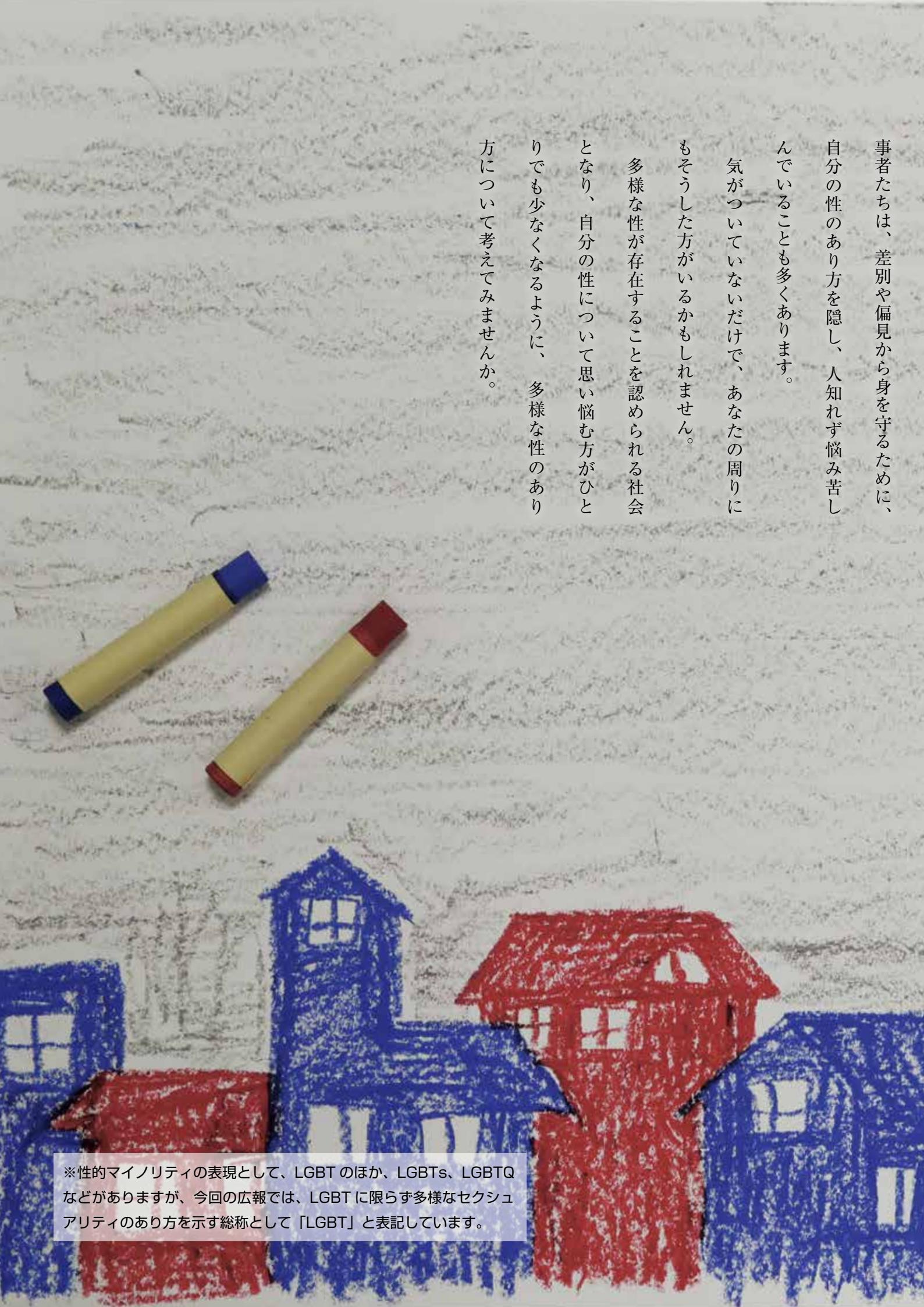


事者たちは、差別や偏見から身を守るために、

自分の性のあり方を隠し、人知れず悩み苦しんでいることもあります。

気がついていないだけで、あなたの周りにもそうした方がいるかもしれません。

多様な性が存在することを認められる社会となり、自分の性について思い悩む方がひとりでも少なくなるように、多様な性のあり方について考えてみませんか。



※性的マイノリティの表現として、LGBT のほか、LGBTs、LGBTQなどがありますが、今回の広報では、LGBT に限らず多様なセクシュアリティのあり方を示す総称として「LGBT」と表記しています。

「性のあり方は大人十色」「個性」を認められるように

日本では約20人に1人が性的マイノリティ

性

別は男性、女性の2種類ではありません。性のあり方を構成する要素は、「からだの性」、「こころの性」、「好きになる性」の3つをはじめさまざまなものがあります。「からだの性」は、生まれたときに割り当てられた性で、生物学的性と言われます。「こころの性」は、自分が自分の性別をどう考えているかということで性自認と「好きになる性」は、自分が自分の性別をどう考へてゐるかならないか、なるとしたらどんな性の人を好きになるかということで性的指向と言われます。

「好きになる性」は、好きになるかならないか、なるとなるかということで性的指向を理解することが生きやすい社会につながります。「からだの性」や「好きになる性」は、男性と女性に明確に分けられず、性のある性

方は、境界のない変化や違いを持つグラデーションに例えられます。例えば、「からだの性」が女性で「こころの性」が男性で「好きになる性」が異性ではなく、ど

うこともあります。「好きになる性」は必ずしも異性ではなく、ど

の性にも恋愛対象として関心がないこともあります。



	からだの性 生物学的性	こころの性 性自認	好きになる性 性的指向	
L esbian	×	×	×	= 女性の同性愛者。こころの性が女性で、好きになる性も女性の人。
G ay	×	×	×	= 男性の同性愛者。こころの性が男性で、好きになる性も男性の人。
B isexual	×	×	○	= 両性愛者。好きになる性が異性の場合も、同性の場合もある人。
T ransgender	×	×	○ or ○ or ○	= からだの性とこころの性が一致しない人。
Q uestioning	×	○	○	= 好きになる性やこころの性がわからず、決められないあるいは悩んでいる状況にいる人。

※表はあくまで一例で、実際は、はっきりと区別できるものではありません

もっと知りたい!!

LGBTのこと

あなたは LGBT の人にどんなイメージをもっていますか。もしかしたらそのイメージは誤解かもしれません。LGBT に関する基本的なことを Q&A で紹介します

Q レズビアンの人は男性が嫌いなんですか？

A レズビアンの人は恋愛感情が女性に向いていて、男性に恋愛感情が生まれないのであり、男性が嫌いだから、女性を好きになるというわけではありません。

Q トランスジェンダーの人はどのようなきっかけでこころの性に気づくのですか？

A こころの性に気づくのは人それぞれです。物心ついたときから「成長とともに、自分が思う、なりたい性になれる」と思っていたという人や、中学生になって、自分の心の性と異なる制服を着るのが嫌で性別の違和感を持ち始めたという人もいるなど、気づくきっかけは人それぞれです。

Q LGBT の認知が進むと、LGBT の人が増えますか？

A 「こころの性」、「好きになる性」は自分の意志などで変えられないものです。LGBT の周知が進むことで、LGBT であることを表明する人は増えても、LGBT の人が増えるわけではありません。

Q ゲイの人は女っぽく、レズビアンの人は男っぽいですか？

A 人によって表現の仕方は様々です。そのため、見た目やしぐさ、言葉遣いだけでセクシュアリティは判断できません。その人のセクシュアリティに関わらず「女性らしい」と言われる人も「男性らしい」と言われる人もいます。

Q ゲイの人は女装していることが多いですか？

A テレビに出ているゲイの人はオネエ言葉を使って自虐的なネタで人を笑わせたりしている印象がありますが、多くは、ほかの人たちと同様に日々の生活を送っています。イベントでのパフォーマンスや余興的な意味合いで自ら女装を楽しんでいる人もいますが、多くのゲイの人は女装はしていません。

Q バイセクシュアルの人は同性と異性、どちらがより好きか違いはありますか？

A バイセクシュアルの人は好きになる性が同性と異性の両方に向いています。しかし、どちらの性別をより好きになるかということは人それぞれです。

Q カミングアウトされたけど、他の人に相談してもいい？

A カミングアウトした人が特定できるような形での相談は絶対にやめましょう。自分一人では抱えきれなくなったら、P13 の相談窓口などに相談するのも一つの手段です。

Q LGBT の人ってどこにいるの？

A 多くの人は、「LGBT の人に会ったことがなく、テレビでしか見たことがない」と思っているのではないでしょうか。近年の調査で、LGBT の人は約3～8%ほどいるといわれています。あなたの周りに当たり前にいることを認識し、まずは知ることから始めましょう。

当事者の想い



Yさん(町内在住)トランスジェンダー

LGBTが差別されず、
当たり前に認められる社会になつてほしい

T
MtF

町内に住んでいるMtF（体の性は男性で心の性は女性）のトランスジェンダーの方に、お話を伺いました。

学生時代・きっかけ

物心ついた3歳ごろから、自分の性別に対し違和感を感じていました。

学生時代は、女の子のグループにいたので、いじめられるようなことはなかったです。ただ男の子とは、男の子の顔色を見て機嫌がよかつたら話しかけるけど、そうじやなかつたら絶対話しかけなかつたですね。

自分がトランスジェンダーだと意識したきっかけは、小学生のときドラマで、女の子が男の子の格好をしたり言葉遣いをしたりしていきました。

中学生のとき学ランを着るのがすごく嫌でしたね。

社会に出て受けた差別

社会に出てからは、髪を伸ばし、中性的な服装にしていました。就職の面接に行つたときに、「男の人は髪

の毛を切つて面接を受けないとダメだ」と言われて、そこでぶつかったことはあります。LGBTですと説明しても、面接官に変な顔をされ、「人権侵害なので差別されたと言います」と言ふと、偉い人が出てきて入社してもらつたらと言われましたが、差別するようなく所で働きたくないと断つたこともあります。

また、本人確認の際に免許証を見せて驚かれ、しつこく確認されたことが何回もあります。

時代の変化

今は全国的に性的マイノリティという存在が認知され始めましたが、私たちが子どもの中には性的マイノリティなんて言葉はなく、存在が隅のほうに追いやりれていた感じでした。

最近になって、ドラマなどでそれなりに取り上げてくれる所も増えてきました。それなりに取り上げて、少しずつ認知されてきたのかなと思いますが、まだまだ地方では公表できずに隠し続けて生活しています。

人が多いと感じます。特にLGBの方は見た目じゃ分からないのであります。

今感じていること

今の段階では、同性のパートナーたちは、同じ家庭に入ろうとすると養子縁組にしないと家族として扱われません。一部の自治体で始めたパートナーシップ制度は、自治体が認めてくれるという姿勢が、すぐうれしいので、こうした動きが広まっていってほしいですね。

また、特に子どものころは、相談する先がなくて辛かっただけです。学校の先生にも相談できないし、家に帰つて相談することもできずに、一人で悩みつづけないといけなかつた。私ですが、特に親にカミングアウトするものが一番しんどいんじやないかって思います。

子どものころに、安心して相談できるところがあつたら相談してみたかつたですね。今はそういうことがあつた子がいる子がいれば、話を聞いてあげられれば



さかきばら え ま
榊原衣麻さん（愛知県在住）

レズビアン

ので、「人間としての魅力をもつこと」、「社会を変えていくんだ」という氣持ちを寺

いつた心の
準備をして
いました。力

自分がレズビアンだと気づいたのは、高校1年生のときにとっても仲のよかつた女の子から「恋愛対象としてみているかもしれない」といわれたことがきっかけです。それからその子

ありのままの自分を受け入れ
自分らしく生きていくように

トのときは毎回ドキドキしましたが、周りからは「話してくれてありがとう」といつた反応で、嫌悪感を抱かれるかもというのは自分自身の偏見だったのかなとも感じました。

と付き合い始めましたが、そのことはお互いだけの秘密で、他人には言っちゃいけないと思っていたので高校生のときはずつと隠していました。

その後、関西の大学に進学して、レズビアンであることが自分らしさの中心のことになると気づき、周りにカミングアウトしました。ただ、やっぱり気持ち悪いと思われるかもと感じていた。

このことは、みんなが当事者だと思います。ありのままの自分を受け入れて、みんなが自分らしく生きられる社会になればと思います。



L G B Tの家族と友人をつなぐ会 うらがりともご 理事 浦狩 知子 氏

カミングアウトがあつたら

「必ず力になるから」と
声をかけてください

声をかけてください

子どもからの突然の告白

中学3年生の冬休みに、子どもがものすごく真剣な声で、「お母さん、うちは高校は男子として入学したい。もう生理もスカートも限界。ごめんなさい、ごめんなさい。お母さんにうちの赤ち

きながら告白されました。

カミングアウトは命がけ
性的マイノリティの子どもたち
たちは本当の自分のことを言

大人の責任として、もう嘘をつかなくとも大丈夫だよと言える環境を作つてあげればいいだけなんだと思ひます。

カミングアウトを
しつかりと受け止めて

えないことが嘘をついていい
る、みんなをだましてる、
そんな自分は存在しないほう
がいいのかもしれない、自分
を責め、心が病んでいきま
す。そんな中で悩みに悩んで
何日もどう伝えればいいか、
ものすごく大きな恐怖と葛藤
し、命をかけてカミングアウェ
トしていると、想像していた
だければと思います。

そんな想いが込められたか
ミングアウトを受けたときには、外にもらさないことと驚かないこと、そして「必ず力になるから」の一言をかけていただきたいということです。

は後で一緒に考えたり、当事者団体に相談していただければよいと思いますので、解決方法は難しいとしても、まず、大丈夫、必ず力になると いつもらえたらその子が抱えている不安は半分になると 思います。

支援者の想い

性的マイノリティの方々はあたりまえに周りにいます



性的マイノリティの方は
私たちの周りにいます

性的マイノリティの方は私たちの身の周りにあたります。しかし、「あなたの周りに性的マイノリティの方はいますか?」と聞かれると「いない」と答えるの方が多いのではないでしょうか。性のあり方は本人が周囲に伝えないと分からず、多くの人が「自分の周りにはいない」と思ってしまったのです。

残念ながら現状では、性のあり方を理由にいやがらせやいじめを受けるなどの深刻な状況に陥ることが十分に起ります。そのため困りごとがあつたとしても、偏見を恐れて誰にも相談できずに孤立してしまっている当事者の方もたくさんいます。

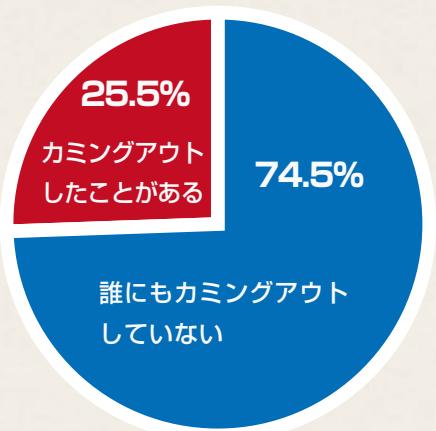
差別しない、という意思表示をすることではないかと思います。多様な性に関する理解者、支援者を表す『アライ』という言葉がありま
す。シールやステッカーなどを使って、自分が『アライ』であることを表明してみてはいかがでしょうか。

**性のあり方は
みんな違つて当たり前**

ころの性』、『好きになる人の性』の3つに分けるというものがあります。もちろん、人の性のあり方はこの3つで判断できるものではありませんので、あくまでも参考として考えてください。この3つをはじめとする性のあり方はとても多様で、すべてを男・女とはつきりと分けることはできません。10人いれば10通りの性のあり方があり、そのことを表現する言葉として『性はグラデーション』という言葉もあるくらいです。

三重県男女共同参画センター 「フレンテみえ」

性的マイノリティは身近な存在



LGBT当事者であることをカミングアウトしていますか？

(株)電通「LGBT調査2018結果報告」より

これまでに、株式会社電通、日本労働組合総連合会、大阪市などが行ったアンケートによると、性的マイノリティの人は約3～8%の割合という結果になっています。この結果を紀宝町の人口に当てはめると約300人～800人が性的マイノリティの人であると考えられます。

しかし、「周囲にLGBTの当事者はいない」と思う人も多いのではないでしょうか。

性的マイノリティのうち、多くを占めるレズビアン、ゲイ、バイセクシャルといった性的指向の人は見かけで判断することができません。

また、自分が性的マイノリティであることを家族など周囲の人に伝える“カミングアウト”は、当事者が周囲から理解や支援を得るために重要な行動です。

しかし、カミングアウトすることで周囲に広められたり、悪口やいじめなどの被害を受けたりするかもしれないという思いなどから、周りにカミングアウトしていない当事者が大多数です。

そのためLGBTの当事者は周囲にいないと考えられるがちですが、実際は、思っているよりずっと身近にいる存在です。

あなたの性のあり方はどのようなものでしょうか。身体の性は生まれ持つたものであるほか、戸籍上の性別は出生時に割り当てられたものかもしれません、それ以外の性のあり方は自分で感じ取り、決めるものです。以下の表①を参考にあなたも自分の性について考えてみてください。あなたの性のあり方をたくさんあるうちの一つだと気がつくことができるのではないか。あなたの性のあり方は自分を感じ取り、決めるものです。

た「多様な性と生活についてのアンケート調査」を行いました。その結果からは、性的マイノリティ当事者の生徒たちがいじめの被害や自分を傷つけるといった自己否定につながる行動の経験率が非当事者の生徒よりも高いという結果がみえてきました。性にまつわる偏見を減らすためには周囲の人たちが差別的な言動をしない、また差別的言動を許さないという強い姿勢をもち、子どもたちに接する必要があると思います。

私は学校の先生たちに向けて研修会をさせていただきこともあるのですが、そのときに先生たちから「どのように授業展開をすればよいかわかららない」「自分の知識に自信がないから授業に踏み込めない」などの話を聞くことがあります。その気持ちはよくわかるのですが、多様な性に関する授業を行うことで生徒たちの差別意識を変えることが

解を深められる授業がほしい」「小学校ぐらいから『性的マイノリティ』に関する授業をもっとしてもよい」といった多様な性に関する授業の必要性を訴える声も聞こえました。

私は学校の先生たちに向けて研修会をさせていただきこともあるのですが、そのときには県内で唯一、多様な性に関する専門相談窓口『LGBT電話相談』を開設していますが、それでもまだ十分だと思います。フレンチみえでは県内で唯一、多様な性に関する専門相談窓口『LGBT電話相談』を開設していますが、それでもまだ十分とはいえません。

そのためみなさん一人ひとりが性のあり方にの偏見をなくし、性のあり方に関する悩みを抱えたときに、あたりまえに相談できるような環境を作ることが大切だと思います。

表①. あなたの性は？

－性はグラデーション－	
あなたは自分の性をどのように感じていますか？	
ココロの性	男性 ← → 女性
スキになる性	男性 ← → 女性

身近な人が当事者かも 私たちにでもある」と

誰もが自分らしくいられる社会に向かって

LGBTの当事者は、私たちの周りにいます。そんな当事者たちは、実は私たちの何気ない発言に傷ついているかもしれません。みんなが自分らしくいられる環境にするために気をつけていること、できることはないのでしょうか。

LGBTは「見えないマイノリティ」

LGBTはカミングアウトしないと周囲の人は気づかない「見えないマイノリティ」です。気づかずいるだけで、私たちの周りにはLGBTの当事者たちがいて、普段の何気ない会話に含まれて

いる言葉に対して、違和感や差別的であると感じ、人知れず傷ついているかもしれません。学校や職場など、身近なところにも当事者はいるんだと、多様な性のあり方が存在していることを意識してみてはどうでしょうか。

勝手に暴露する」と命に関わる」と

当事者であると知つてしまつたときに勝手に人にばらさないことがすごく大切なことです。本人の了承なく、その人の性的指向や性自認について暴露すること（アウテイング）で、当事者が自殺した例もあります。カミングアウトは、すごく勇気がいる行動です。その気持ちを大事にし

「いつかお嫁さんになるんだから」など、結婚や子育てを前提とした発言は、それに当てはまらない人にとって常に自分を否定されているように感じてしまいます。

支援の方法としては、基本的な知識を知ること、理解しようという姿勢を持つこと、周りにLGBTの当事者がいることを前提として話すことのほか、「アライ」であることを伝える虹色の物を身に付けるのも、簡単にできるアクションの一つです。

役場企画調整課では、フレンチみえが作製した「多様な性のあり方に Yes!!」シールを配布していますので、ご希望の方は窓口までお越しください。

身の回りの物などにシールを貼つて、当事者たちに支援したい、差別しないという姿勢

身の回りの物などにシールを貼つて、当事者たちに支援したい、差別しないという姿勢を表し、誰もが不当な思いをせずに過ごせる社会に変えるきっかけにしてみませんか。

レインボーシールを貼つて 支援者「アライ」になりませんか

「アライ」とは、同盟や味方を意味する英語の alliance が語源で、性的マイノリティを理解し支援するという意思をもつ人のことです。

アライになることは難しいことではなく、LGBTの味方になりたいといいう気持ちがあれば、誰でもなることができます。



て、本人の許可なく他の人に話さないようにしましょ。

身近な人の悩みを一緒になつて考える

LGBTは「見えないマイノリティ」であり、私たちの友人や家族など、身近な人たちが当事者かもしれません。

ですが、それに関わらず、身の周りの人が困りごとを抱えていないかという点が大切です。それで性のことで悩んでいると相談されたら、その人の性のあり方を受け入れ、解決策を一緒に考えることが大事ではないでしょうか。

誰もが自分らしくいられるために、周りの人たちが受け入れる姿勢をもつこと、差別しないことをアピールすることはよりよい社会を作っていくために必要ではないでしょうか。

また、否定的なメッセージは心を閉ざすきっかけになる可能性がありますので、注意してください。

統計的にカミングアウトした後に自殺未遂におよぶ割合が高く、子どもからのカミングアウトを拒絶してしまふうと、子どもは居場所がなくなり、精神的に非常につらい状況に置かれます。子どもが

当事者だと打ち明けてくれたときのために、本やインターネットなどを通して、性は多様であるという考え方を育んでおくことも大切です。子どもがの未来を支えていくよう今から考えてみませんか。

もし子どもがLGBTかもしれないと思つたら？

子どもが性的マイノリティかもしれないと思つても、子どもを聞いただしたり、聞き出そうとしたりしてはいけません。親として気になることや生活上で困っていることがないかをまずは聞くのがよいのではないかをまずは聞くのがよいのではないでしょうか。

性別に関係なく「ひと」としてともに歩んでいける社会へ

近年、少子高齢化や情報化、国際化が進展するなかで、「多様性」という言葉が広がりを見せています。



みらい健康課 垣内 和美 保健師

LGBTの自殺を防ぐ特効薬は、「周囲の理解」

LGBTの当事者の多くは、周囲から理解されない孤独感、他の人と違うことからくる自己否定感を感じており、日ごろから精神的な負担が大きい状態にあります。また特に、カミングアウト時での周囲の無知からくる性意識の押し付け、第三者への言いふらしなどをきっかけとして、自殺を試みる事例も多く見られます。

性の多様性は何も悪いことではありません。LGBTの人があなたのことを信じて性自認や性的指向について打ち明けてきたときは、本人の気持ちを尊重し、否定せず話を最後までじっくり聞きましょう。

町では、「第2次紀宝町男女共同参画プラン」を策定して、一人ひとりが性別に関係なく「ひと」としてすべてにおいて尊重され、互いの個性や能力を認め合いながら、あらゆる分野に自らの意志で参画し、ともに歩んでいける社会をめざし、取り組んでいます。

一人ひとりの人権を尊重し、「自分を大切に、そして他人を大切にできる社会」をめざし、人と人がこころ豊かに交流でき、みんなが輝けるまちの実現に尽力したいと考えております。



西田 健 紀宝町長



新たにSOGI（ソジ）という概念が広がっています。これは、すべての人がもつ性的指向（Sexual Orientation）と性自認（Gender Identity）の頭文字をもつた言葉で、LGBTとLGBTではない人を区別するのではなく、「全ての人があもつているSOGIという属性にかかわらず、平等に扱いましょう」という意味でSOGIは使われています。

悩みがない人はいません。みんなが何か悩みを抱えて生きています。そんな悩みに対しで、差別したり偏見を持ったりすることは間違っているのではないでしようか。

自分のことをしっかりと認めること、また、ある人が周りと違うところがあつても、その本人にとっては普通であり当たり前であることを受け入れていくことが、「誰もが安心して幸せに暮らせる社会」をつくっていく第一歩ではないでしょうか。

参考文献

- 二重原（2018）『ダイバーシティ推進方針』
- 二重原（2019）『多様な性のあり方を知り、行動するための職員ガイドライン』
- 遠藤まめた（2016）『先生と親のためのLGBTガイド』 合同出版
- 石田仁（2019）『はじめて学ぶLGBT』 ナツメ社
- 日高庸晴ほか（2015）『LGBT-Qを知っていますか』 少年写真新聞社
- 薬師実芳・笹原千奈未・古堂達也・小川奈津江（2014）『LGBTってなんだらか』 合同出版



相談窓口・関係団体

一般社団法人 社会的包摶サポートセンター

よりそいホットライン

☎ 0120-279-338

毎日 24時間

生活中での悩み、性に関する悩み、被災による悩みなどさまざまな悩みを持つ人の相談を受け付けています。

性別に関する悩みは、ガイダンスに従い4を押してください。

PROUD LIFE

レインボーホットライン

☎ 0120-51-9181

毎週月曜日 午後7時～10時

話してみよう、自分のこと。あなたの悩みに寄り添える相手がきっといます。

特定非営利活動法人 PROUD LIFE では、セクシュアル・マイノリティのための電話相談を行っています。

NPO法人動くゲイとレズビアンの会（アカー）

ヘルプラインサービス

☎ 03-3380-2269

祝日を除く（火・水・木） 午後8時～10時

エイズや同性愛について悩んでいる人、知識を求めている人からの相談に応じています。匿名でも結構です。

特定非営利活動法人 SHIP

SHIP ほっとライン

☎ 045-548-3980

毎週木曜日 午後7時～9時

自らのセクシュアリティや性別の違和感について悩んでいる方、その友人・保護者など周りの方々からの相談を受けます。

フレンテみえ相談室

LGBT 電話相談

☎ 059-233-1134

毎月 第3金曜日 午後1時～7時

性のあり方は十人十色。ひとりひとり違って当然です。「自分の性のあり方」に悩んだらお気軽に電話ください。ご本人だけでなく、周囲の方からのご相談もお受けします。相談料は無料で、秘密は厳守します。

NPO 法人

LGBT の家族と友人をつなぐ会

☎ 080-3865-2423

✉ nagoya@lgbt-family.or.jp

当会では、当事者自身が自分の性的アイデンティティを受け入れたり、周りの家族や友人たちが当事者を受け入れていくことをサポートする活動などを行っています。

LGBT も過ごしやすいまちに

一般社団法人 ELLY

HP <http://ellyjapan.com/>

✉ info@ellyjapan.com

三重県を中心に講演活動や月1交流会の開催、LGBT 関連のイベントを主催している団体です。

AGP

こころの相談

☎ 050-5539-0246

毎週火曜日 午後8時～10時

同性愛者の悩みや心の問題について精神科医や臨床心理士が対応します。

Information 町教育委員会

町立小学校への通学区域を緩和

通学する小学校を選択できます



町教育委員会では、町立小学校への通学区域を緩和し、通学する学校を自由に選択できる制度を導入しています。これにより、町内に住所を有する小学校および中学校の来年度入学者の学区は、表①のとおりです。

現住所地以外の区域の小学校を希望される保護者は、下記のとおり、町教育委員会に申し出てください。

◆ 令和2年度小学校入学予定者

令和2年1月の初旬に、「入学通知書」を町教育委員会から配付します。通知書以外の学校への入学希望者は、1月20日（月）までに町教育委員会へ申し出てください。

◆ 在学中の児童について

現在、町内小学校に在学している児童で、現学校以外へ進級を希望する場合は、原則として次年度4月1日からになります。希望する場合は、12月6日（金）までに、町教育委員会まで申し出てください。

※通学手段の確保は、原則保護者の責任において行ってください。

◆ 町内中学校への進学

中学校への進学は、下記の学区一覧のとおりで、通学区域は緩和されていません。

▶ 詳しくは、町教育委員会（☎ 33-0341）までお問い合わせください。

表①：町立小・中学校の学区一覧

区分	居住する地区	通学できる学校
小学校	町内全域	井田小学校、神内小学校、成川小学校、相野谷小学校、鵜殿小学校
中学校	大里、井内、桐原、平尾井、阪松原	相野谷中学校
	井田、神内、成川、鮎田、鵜殿	矢渕中学校
	高岡、北桧杖、瀬原、浅里	相野谷中学校、矢渕中学校

Information 役場総務課防災対策室

緊急時にはJアラートにて情報を伝えします

弾道ミサイル落下時の行動について



弾道ミサイルが日本に飛来する可能性がある場合には、全国瞬時警報システム（Jアラート）を活用し、防災行政無線などにより緊急情報をお知らせします。

サイレンの後に、避難に関するメッセージを流しますので、放送に従い行動してください。

弾道ミサイルは、発射から極めて短時間で着弾します。メッセージが流れたら、直ちに次の行動をとってください。

屋外にいる場合

- できるだけ頑丈な建物や地下などに避難する。
- 近くに建物がない場合は、物陰に身を隠すか、地面に伏せ頭部を守る。

屋内にいる場合

- できるだけ窓から離れ、できれば窓のない部屋へ移動する。
- ▶ 詳しくは、役場総務課防災対策室（☎ 33-0335）までお問い合わせください。

Information 光の祭典 in 紀宝実行委員会

12月1日（日）から1月5日（日）まで点灯

「光の祭典 in 紀宝」を今年も華やかに開催します

紀宝町の冬の風物詩「光の祭典 in 紀宝」を、12月1日（日）から紀宝町ふるさと資料館前の広場で開催します。名物の20mツリーや、光のトンネル、子どもも楽しめるアトラクションロードなど、さまざまなイルミネーションが織りなす幻想的な世界をお楽しみください。

また、イベント「キラフェス」も実施しますので、ぜひご来場ください。

◆ イルミネーション点灯期間

【期間】12月1日（日）～1月5日（日）

【時間】午後6時から10時まで（ただし、12月31日㈫、1月1日㈬の2夜はオールナイト点灯）

【シャボン玉イルミネーション】

12月1日（日）、7日（土）、8日（日）、
14日（土）、15日（日）は、シャボン
玉イルミネーションを実施します。

◆ イベント『キラフェス』

【日時】12月21日（土）（雨天時は22日（日）に延期）

午後5時～8時15分（ステージ開始は午後5時30分）

※雨天延期時は一部内容を変更して開催します。

【内容】地元団体による演奏、ダンス、サンタさんからのお菓子プレゼント、抽選会など。



昨年のイルミネーションの様子

▶詳しくは、光の祭典 in 紀宝実行委員会（事務局：役場企画調整課 ☎ 33-0334）までお問い合わせください。

Information 生活資金の貸付制度

勤労者の生活安定と福祉向上のために

勤労者向け協調融資制度のご案内

町教育委員会では、勤労者の負担軽減のため、東海労働金庫と協調して、生活資金の貸付制度を設けています。

◆融資対象者

- ・紀宝町に1年以上居住し、住民基本台帳に登録され、引き続き居住する方
- ・前年度税込年収が150万以上400万円以下の勤労者で、自営業でない方
- ・未成年でない方
- ・町税を完納している方
- ・東海労働金庫の指定する保証機関の保証が受けられる方
- ・その他、東海労働金庫が定める要件を備えている方

◆資金使途

- ・教育ローン（教育に係る資金）
- ・福祉ローン（出産・育児・医療・介護に係る資金）
- ・カーライフローン（自動車に係る資金）

◆融資額

200万円以内（育児費用については、妊娠から小学校入学前までに要する費用）

◆融資利率

東海労働金庫の定める一般勤労者の貸付金利利率表の店頭表示率より、年0.3%引き下げた率

◆融資期間

東海労働金庫の定める期間

▶詳しくは、東海労働金庫熊野支店（☎ 0120-191-803）までお問い合わせください。



がんは早期発見すれば 90%以上が治ります

胃・前立腺・大腸・乳・子宮頸がん検診を実施

【検診日】12月9日（月）

【検診場所】鮎田構造改善センター

検 診 内 容	受付時間	定 員	料 金
◆ 胃がん *前夜9時以降は何も食事をしないでください *多少の水、お茶は飲んでもかまいません	午前8時30分～10時	40人	40歳～69歳…500円 40歳未満…1,400円
◆ 前立腺がん *採血による検査です	午前8時30分～10時	50人	40歳～69歳…500円 40歳未満も同額
◆ 大腸がん *申し込まれた方には問診票と容器を送付します *便秘薬を使用されても検診は可能です	午前8時30分～10時30分 午後1時30分～3時	なし	20歳～69歳…200円
◆ 乳がん（マンモグラフィ検査） *マンモグラフィ検査は40歳以上の方が対象です *バスタオルを持参してください	午後1時30分～3時	37人	40歳～69歳…1,500円
◆ 子宮頸がん *子宮入り口部分にできる「子宮頸がん」を採取器具で細胞をこすり取って調べます	午後1時30分～3時	50人	20歳～69歳…500円 20歳未満…1,000円

* 町が行う各がん検診の受診回数は、1人あたり年1回とさせていただきます。（予約が必要です）

* 胃に病気がある方や、過去に胃の手術を受けた方は、集団検診は控え医療機関でご相談ください。

* 乳がん・子宮頸がん検診は、指定の医療機関でも受診することができます。ぜひご利用ください。

* ペースメーカーなどの人工物が入っている方はマンモグラフィ検査はお控えください。

70歳以上の方は
全ての検診が無料

がん検診無料クーポンをご利用ください !!

一定の年齢の方に対し、「がん検診無料クーポン券」を配布しています。このクーポン券では、乳がん・子宮頸がん検診が無料で受診できます。この機会にぜひご利用ください。



無料クーポン券

1月以降のがん検診の予定

日にち	場所	検診の種類
2月 4日（火）	大里多目的集会施設	大腸がん、胃がん、前立腺がん、乳がん（マンモグラフィ）、子宮頸がん
3月 6日（金）	保健センター	乳がん（マンモグラフィ）、子宮頸がん

▶詳しくは、役場みらい健康課（☎33-0355）までお問い合わせください。

ここから始まる健康づくり

「こどもわくわく&おとなドキドキ 健康チェックフェス」を開催



紀南健康長寿推進協議会では、若い世代から健康づくりに取り組めるよう、健康チェックイベントを開催します。日ごろできない健康チェックを通して、自分の体を知り、健康づくりのきっかけにしませんか？子どもと一緒に参加できる体験コーナーもあります。ぜひご参加ください。

【日時】令和2年1月19日（日）

午前9時30分～12時

【場所】熊野市保健福祉センター2階

【定員】120名

【参加費】無料

【申込期間】12月9日（月）～1月10日（金）

※定員になり次第、締め切り。

【内容】

①健康チェックコーナー

体組成測定（体脂肪量・筋肉量が分かります）、血液検査（39歳以下の人に優先）、血管年齢測定、骨の健康度測定、足指力測定、糖尿病危険度チェック、俊敏性チェック、栄養士による栄養相談・試食

②こどもわくわく体験コーナー

- ・親子ストレッチ（各回15人）※要予約
①9:45～、②10:30～、③11:15～

- ・缶バッジづくり

- ・マーブリング体験

▶お申込み、問い合わせについては役場みらい健康課（☎33-0355）までお問い合わせください。

町内に空き家をお持ちの方へ

空き家バンクへの登録物件募集

町では、空き家の有効活用と定住促進による地域の活性化を図るため、町内で賃貸・売却を希望されている空き家の情報を、賃借・購入を希望される方に紹介する「紀宝町空き家バンク事業」を行っています。

町内に「貸してもいい」「売ってもいい」という空き家をお持ちで、「空き家バンク」への登録を希望される方は、役場企画調整課までご連絡ください。

また、賃借・購入の希望者も募集しています。

空き家バンクの情報は、役場企画調整課および、町ホームページで閲覧できます。

※交渉、契約は当事者同士か、仲介事業者を介して行っていただきます。仲介業者を介して行う場合は仲介手数料等が発生します。

▶詳しくは、役場企画調整課（☎33-0334）までお問い合わせください。

物件情報が登録され、役場企画調整課窓口および町ホームページで紹介します。

4 登録の完了

役場職員による物件確認のほか、間取り図作成や写真撮影などを行いますので、現地立ち会いをお願いします。

3 役場職員による物件確認

物件の構造や建築時期、希望価格等を記入して、町へ提出してください。

2 物件登録申請書等の提出

空き家バンク制度について説明します。物件の所在地や所有者の連絡先等をお伺いします。

1 役場企画調整課へ連絡
物件登録までの流れ

町営浄化槽の設置は 指定工事店にご相談を

**指定工事店が
浄化槽を設置します**

町では、平成20年度から町が浄化槽を設置し、維持管理も行つていく『紀宝町當净化槽整備推進事業』での浄化槽整備を行つてきました。

平成30年4月以降は、町が指定した事業者が工事を行う『指定工事店制度』で実施しています。

今後、浄化槽の新規設置や設置替えを希望される方は、町営浄化槽指定工事店（表①参照）が設置や申請を行いますので、お気軽にご相談ください。

なお、設置に伴う分担金（表②参照）や月々の淨化槽使用料（表③参照）

表① 町営浄化槽指定工事店名簿

事業者名	電話番号
（株）AQUA WATER WORKS	32-2676
丸玉水道	22-4908
（株）仲西水道工事店	31-7236
（株）協和水道設備商会	22-6067
栗山水道	32-3284
南紀プロパンガス（株）	21-3636
前地水道工業所	32-2102
谷口設備	32-1785
（有）山口浄化槽工業所	22-3805
畠野水道	32-3526
（株）山口建設	33-0010

※順序は、受け付け順。

表② 浄化槽設置分担金の額

浄化槽の種別	分担金の額
5人槽	165,500円
7人槽	208,340円
10人槽	276,800円

※ 11人槽以上の使用料については、役場環境衛生課までお問い合わせください。

※分担金には、7条検査費用8,000円が含まれています。

表③ 月々の使用料

浄化槽の種別	通常	65歳以上のみの世帯
5人槽	4,000円	2,000円
7人槽	5,000円	2,500円
10人槽	6,500円	3,100円

※ 11人槽以上の使用料については、役場環境衛生課までお問い合わせください。

Purified



シリーズ ペットと暮らす その15 ~いつまでもいっしょに~

Pet

今月のテーマ

猫は室内で飼いましょう

猫は犬と違い、つないで飼う義務がないため、猫を飼っている方の中には、猫が自由に家中と外を入れできるように飼っている場合があります。「自由を奪いたくない」と猫のこと放し飼いにするとさまざまなりリスクが高まります。

まず、猫にとって外は危険がいっぱいです。交通事故に遭ってしまう危険がありますし、猫風邪や白血病などのウイルスに感染する可能性もあります。また、他の野良猫などに襲われて怪我をしたりすることもあります。愛猫の安全のためにも室内で飼うようにしましょう。

ほかにも、外に出た猫が近隣の庭や畑を荒らしたり、トイレを作り、排便のしつけをしましょう。また、猫は非常にきれい好きです。トイレが汚いままだと別の場所で用を足してしまいます。猫が屋外に出て、近所の敷地内で尿や糞をして、迷惑をかけないように、猫のトイレは清潔に保ちましょう。

猫

は犬と違い、つないで飼う義務がないため、猫を飼っている方の中には、



地域おこし協力隊
伊藤 さえ

地域おこし協力隊活動日誌

vol.31

放流会でウミガメの魅力を再発見！

ウミガメ公園では、9月にウミガメを1頭放流しました。今回放流したのは平成29年に保護した個体ですが、当初は頭にケガをしていて、甲羅の一部がはがれて血が出ていました。この2年間で体は4cm大きくなり、ケガもすっかり治りました。放流会はウミガメネットワークの方々が参加し、井田海岸から海へ帰しました。

当日は波が高く、海に戻れるか心配でしたが、力強く泳いでいき安心しました。また、たくさんの方が放流会に参加してください、ウミガメには人を引き付ける魅力があるのだと改めて感じました。

今回放流したウミガメはアオウミガメというカメで、日本では沖縄や鹿児島で産卵するので残念ながら紀宝町に戻ってくることはありません。しかし、紀宝町から放流したことが分かるように目印が付いているので、再発見されるとウミガメ公園に通知されます。元気に成長した姿が見られることを気長に待ちたいと思います。



太平洋に帰っていくアオウミガメ

また、12月3日（火）には今年最後のプール清掃を行います。プールの水をすべて抜いて、プールの清掃をします。一緒にウミガメの甲羅磨きや身体測定も行うので大忙しな1日です。ウミガメサポーターの方は、お気軽にご参加ください。ウミガメサポーターでない方も、ぜひピカピカのプールとウミガメを見に足を運んでください。



紀宝警察署 からのお知らせ

年末の交通安全県民運動

- ◆実施期間 12月1日（日）～10日（火）
- ◆運動の重点
 - ①高齢者と子どもの交通事故防止
 - ②シートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
 - ③横断歩道における歩行者優先の徹底
 - ④飲酒運転の根絶
- ◆運転上の注意点
 - ・運転前日は十分な睡眠をとる
 - ・こまめな休憩と水分補給をおこなう
 - ・疲れを感じた際の早めの休憩を心掛ける

—— 紀宝警察署（☎ 33-0110） ——



ごみは資源 のコーナー

ゴム製品や革製品は「燃料ごみ」の日に出してください！

長靴などのゴム製品や、革バッグ、革財布などの革製品は「燃料ごみ」の日に出してください。

また、革バッグなどについている金具部品は外してください。金具が外せない場合は「資源にならないごみ」の日に出してください。

ポイント

家庭用のホースは、50cm以内に切って「燃料ごみ」の日に出してください。



ごみのお兄さん
コウキくん

—— 役場環境衛生課（☎ 33-0338） ——

今月のテーマ

じこじこ十音で♪
みんなでサポート♪

知つてほし「里親」のこと



重県内には、親の病気や事故、養育困難などのさまざまな理由により、保護者と一緒に暮らすことができない子どもたちが約500人います。県では、そんな子どもたちを家庭へ迎え入れ、あたかい愛情をもって、育ててくれる「里親」を募集しています。

● 里親とは

保護者と一緒に暮らすことのできない子どもの養育を希望する方で、三重県が適当と認めた方です。

里親になるためには特別な条件はなく、県が行う養育里親研修を修了すれば、共働き

世帯、未婚、高齢の方でも里親になることができます。

また、養育費として、里親手当、生活費、学校教育費、子どもの医療費などが支給されます。

● 里親の種類

◆ 養育里親

保護者と生活ができるようになるか、自立して生活できるようになるまで（原則18歳まで）養育する里親です。

◆ 養子縁組里親

養子縁組によって養親となることを希望する里親で、養子縁組が成立するまで里親として養育します。

● 里子と養子の違い

里子は、「子どもの戸籍、名字、親権者は変わりません。

一方、養子は養子縁組が成立すると、子どもの名字は変わり、親権者も養父母となります。

▼詳しくは、役場福祉課（☎ 33-10339）までお問い合わせください。

12月号の当選者へは
抽選で左記の物が当たります



藤崎町ビン詰めセット

(マイヤーレモンとりんごのジャム、トマトみそ、SOYナッツ)

◆ 応募方法
ハガキかメール（koho@town.kiho.lg.jp）で、クイズの答えを問分（○の中に入る数字や文字）と、住所、氏名、年齢、電話番号、町や「広報きょう」についてのひとと言を書いて、役場企画調整課広報係（〒519-5701 紀宝町鶴殿324）まで応募して下さい。正解者の中から、抽選で5名の方に、上写真の「町の特産品」をお贈りします。

◆ 応募資格
紀宝町内に在住の方

12月12日(木)必着（当選者の発表は、来月号のこのコーナーで）

11月号当選者

（応募総数77通・正解者13人）
賞品は「温州みかん」

①停電 ②無償化 ③14
④パー・ブル ⑤9

◆ 締め切り

11月号の正解

12月12日(木)必着（当選者の発表は、来月号のこのコーナーで）

11月号当選者

（応募総数77通・正解者13人）
賞品は「温州みかん」

①停電 ②無償化 ③14
④パー・ブル ⑤9

QRコード
koho@town.kiho.lg.jp

広報係（☎ 33-10334）まで。
▼詳しくは、役場企画調整課



図書館だより

今月のおすすめ図書 テーマ “LGBT に関する本”



レッド

あかくてあおいクレヨンのはなし

マイケル・ホール / 作 上田勢子 / 訳 子どもの未来社

本当は青いクレヨンなのに赤いラベルをはられた「レッド」。多様性をやさしく伝え、アメリカで数々の賞を受賞した名作絵本。



くまのトマスはおんなのこ

ジェンカ・ウォルストン / 作 ドゥーガル・マクファーソン / 絵 川村安紗子 / 訳 ポット出版プラス

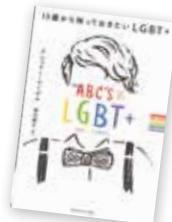
トランスジェンダーをテーマに、お互いの違いを尊重し、多様な生き方や家族のあり方を幼い子どもにもやさしく伝える絵本。



じぶんをいきるためのるーる。

ippo. / 作
解放出版社

この絵本に書かれているのは、とてもシンプルな6つの「ルール」。作者の思いがこめられた手のひらサイズの小さな絵本。



13歳から知つておきたいLGBT+

アシュリー・マーデル / 著 須川綾子 / 訳
ダイヤモンド社

人間は多様であり、どんなアイデンティティも等しく尊重されるべきとする著者による、LGBTに関するパーフェクト・ガイド。

スペシャルおはなし会

12月21日(土)



0歳児：午前10時～10時半

1歳以上：午前11時～11時半

3歳以上（小学生含む）：午後1時半～2時30分

◆鶴殿図書館（☎32-4646）

◆利用時間：9:30～18:00

◆休館日：毎週月曜日・祝日・毎月最終木曜日

年末年始は休館します

鶴殿図書館は、12月27日(金)から1月4日(土)まで休館します。休館中の本の返却は、玄関左横のブックポストをご利用ください。
なお、ブックポストに入りきらない場合は、お持ち帰りしていただき、開館日にご返却ください。
開館中は年末にかけて、クリスマスや年末年始にちなみ本の展示、貸出を行っていますので、どうぞお気軽にご利用ください。多数のご来館をお待ちしています。



お住まいの近くで、役場業務が利用できます

移動支所をご利用ください

移動支所では、表①の日程で住民票、印鑑証明、納税証明書などの申請受付事務（交付は後日）や町税、国民健康保険税の収納事務、プレミアム付商品券購入申請、各種届出事務などを受け付けます。また、町内の3郵便局（紀伊井田、御船、相野谷）において、住民票発行などもできます。

表①：12月の移動支所開設日程 赤色は、移動図書館も開設

	開設日	会 場	開設時間
月曜日	2日	桐原生活改善センター	9:00～10:15
	9日	平尾井高齢者生産活動センター	10:30～11:45
	16日	大里多目的集会施設	13:30～14:45
	23日	上野農事集会所	15:00～16:15
	3日	浅里生活改善センター	9:00～10:15
火曜日	10日	北桧杖多目的集会施設	10:30～11:45
	17日	中村多目的集会施設	13:30～14:45
	24日		

	開設日	会 場	開設時間
水曜日	4日	阪松原生活改善センター	9:00～10:15
	11日	永田青年クラブ	10:30～11:45
	18日	井田公民館	13:30～14:45
	25日	地下集会所	15:00～16:15
木曜日	5日	上地多目的集会施設	9:00～10:15
	12日	下地生活改善センター	10:30～11:45
	19日	茶屋地構造改善センター	13:30～14:45
	26日	下り場集落センター	15:00～16:15
金曜日	6日	高岡防災センター	9:00～10:15
	13日	鮎田構造改善センター	10:30～11:45
	20日	紀宝町役場（移動図書館のみ）	14:00～16:00
	27日		

▶詳しくは、役場税務住民課（☎33-0337）までお問い合わせください。

こんにちは保健師です！ その166

今日のテーマ

冬の「高血圧」に注意!!

冬

に血圧が高くなる原因

因は、寒さを感じたり、冷たい水に触つたりして、血管が収縮し細くなつたところへ、普段と同じ量の血液が通ろうとするので、血管への圧力が大きくなるためです。

また、冬は食べすぎや運動不足による体重増加や塩分の過剰摂取などでも血圧が上がりやすくなります。



● 入浴
入浴前にお風呂場や脱衣所を暖かくしておきましょう。熱すぎるお湯は血圧上昇を招くので少し控めめ（38～40度位）に設定しましょう。

● 起床時

血圧は一日のうちで起床するときが一番高くなります。すぐに布団から出づいて、部屋を暖めてからゆっくりと行動しましょう。

● 外出時
上着やマフラー、手袋など暖かい服装をしましょう。洗濯物を干したり、ごみを出したりする際にも、油断せず、しっかりと防寒しましょう。

《こんな場面にご用心》
● 室内
部屋全体を暖かく保ち、体に負担の少ない薄くて暖かい下着や部屋着を身に着けましょう。トイレや廊下など寒い場所に移動するときはこまめにカーディガンなどを羽織りましょう。

● トイレ
寒いトイレと冷たい便座も血圧上昇の原因です。保温式便座や便座カバーを利

用しましょう。
また、トイレでいきむと血圧が上昇します。口ごろから便秘を予防しましょう。



歯を大切に
しようね♪



竹田仁香歯科衛生士

Dentistry

竹田歯科衛生士の歯の健康ひとコメモ その166

今日のテーマ

抜いたほうがいい乳歯ってあるの？

学校などの歯科健診結果に「要注意乳歯」というチェック項目があることを知っていますか。普通の乳歯は、永久歯に生え変わる際に自然と抜け落ちてしまうのですが、なかには乳歯が抜ける前に横から永久歯が生えてきたり、乳歯の一部が残つたりしてしまつことがあります。そういうた抜いたほうがいいと思われる乳歯を「要注意乳歯」といいます。また、永久歯の歯並びに影響を与えるような乳歯や、永久歯の状態を確認するためにレントゲン検査が必要な乳歯も要注意乳歯としてチェックされる場合があります。

とくに、下から永久歯が生えてきているのにあまりグラグラしない乳歯は、スムーズに生え替わらないことがあります。また、強い力で無理矢理に抜こうとすると、乳歯の根が折れて残つてしまったりす。少し動かしてみて、全然動かないときは、早めに歯医者さんを受診してください。

また、歯科健診結果をもとに家庭でも歯のチェックをしてみてください。

料理作成：きょうの会



One Point Advice

とろみが強いときは牛乳で調節しましょう♪

エネルギー（1人あたり）：約127kcal
塩分：約1.0g

Cooking

楽しく、おいしい
簡単料理 ♪ その146



島 博子
管理栄養士

今月のお料理

冷温どちらでもおいしい♪

じゃがいものスープ

介です。

じゃがいもには意外にもビタミンCが多く含まれています。これから季節、風邪の予防にビタミンCを意識して摂りましょう。

熱からビタミンCを守つてくれています。これから季節、風邪の予防にビタミンCを意識して摂りましょう。

じゃがいもには意外にもビタミンCが多く含まれています。これから季節、風邪の予防にビタミンCを意識して摂りましょう。

【材料（2人分）】

じゃがいも	… 小1個
玉ねぎ	… 1/6 個
バター	… 5g
水	… 100cc
コンソメ顆粒	… 小さじ1
牛乳	… 100cc
乾燥パセリ（あれば）	… 少量

【作り方】

- ① じゃがいも、玉ねぎは皮をむいて、薄く切る。
- ② フライパンまたは鍋にバターを入れて火にかけ、①を加えてしんなりするまで炒める。
- ③ しんなりしたら水・コンソメを加えて煮る。
- ④ ③をミキサーにかけて、なめらかにする。
- ⑤ ④を鍋に戻し、牛乳を加えて温めたら器に盛り、パセリを散らす。

Cooking

Calendar

Health December Calendar

12月の健康カレンダー

介護予防事業（対象：65歳以上の方）

日	会場と開催時間
◆ チェアエクササイズ	
4・11・18日 まなびの郷	(午前9時15分～10時15分)
◆ 小さなボールをつかった健康運動教室	
5日 鶴殿地域交流センター	(午前10時～11時)
12日 上地多目的集会施設	(午前10時～11時)
18日 成川生活改善センター	(午前10時～11時)
19日 平尾井生産活動センター	(午前10時～11時)

健康長寿ヨガ

6・13・20日	鶴殿福祉センター	(午前10時45分～11時45分)
◆ 腹筋運動（腹筋と下肢筋力をつけるための運動）		

9日	大里多目的集会施設	(午前9時～11時)
----	-----------	------------

※要予約：詳しくは、役場みらい健康課（☎33-0355）まで。

子どもとお母さん（会場 紀宝町保健センター）

日	内容と開催時間
10日	7・8か月離乳食教室 (午前10時～11時30分)
24日	すくすく育児相談 (午前9時30分～11時30分)

※要予約：詳しくは、役場みらい健康課（☎33-0355）まで。

12月の休日救急当直医

日	病院名	内科・外科
1日	熊野路クリニック	☎(21)2110 内科
8日	ましようクリニック	☎(29)7800 内科
15日	笠屋内科外科	☎(21)2917 外科
22日	谷地内科	☎(23)3088 内科
29日	すずきこどもクリニック	☎(28)0111 小兒科
日・祝	紀南医師会応急診療所	☎0597(88)1001 内科

年末年始の救急当直医

日	病院名	内科・外科
12/30	井畠医院	☎(31)7029 内科
12/31	玉置整形外科	☎(22)6172 外科
1/1	かじの内科クリニック	☎(38)8010 内科
1/2	米良クリニック	☎(21)7878 外科
1/3	湊口医院	☎(31)6660 内科
日・祝	紀南医師会応急診療所	☎0597(88)1001 内科

※変更する場合がありますので、確認のうえ受診してください。

※診療科目が異なる場合は、三重県救急医療情報センター（☎059-229-1199）にご相談ください。



紀宝みなと フェスティバル

第13回紀宝みなとフェスティバルが10月20日、鵜殿港で開催され、約12,000人の来場者でにぎわいました。同イベントは、「見る・食べる・遊ぶ・買う」をテーマに行つており、特設ステージでは、和太鼓やソーラン踊りなどの団体が演奏や踊りを披露し、姉妹町提携を結ぶ中能登町からは、「鹿島日舞会・笹乃会」のみなさんによる踊りが披露されました。

また、「マーガレットきよし」によるさまざまなものまねも行われたほか、メインゲストの「AKB48チーム8」がヒット曲を歌い、イベントを盛り上げました。





- 01.**みかんの詰め放題コーナー。 **02・05・11.**自衛隊・警察官・消防士になりきっちゃえ。**03.**焼き鳥。**04.**ブルーインパルスVR体験。**06.**マーガレットきよし。**07.**ほたる夢太鼓。**08.**鹿島日舞会・ 笹乃会（中能登町）と紀宝ふるさと音頭保存会・鶴殿ばやし保存会による総踊り。**09.**熊野水軍太鼓。**10.**きほうスポーツクラブ新体操。**12.**鮎の塩焼き。**13.**Hana Hana。**14.**みかん重量持ち選手権。**15.**PHAT DANCE STUDIO。**16.**スーパーボールすくい。**17.**木工教室。**18.**クレヨンしんちゃんと記念写真。**19.**フリーマーケット。**20・24・25.**会場には笑顔があふれていきました。**21.**石川県中能登町ブース。**22.**ショベルカート体験。**23.**熊野市ふるさと振興公社。**26.**青森県藤崎町ブース。



子どもに大人気の「クレヨンしんちゃんショー」では、子どもたちがくぎ付けになつてショーを楽しんでいました。

会場では、警察や自衛隊などの制服の試着、木工教室があつたほか、地元農産物や特産品などの販売はもちろん、姉妹町の石川県中能登町の特産品販売コーナーや、地域間連携を行つてゐる青森県藤崎町の産地直送りんごの販売などが行われました。

会場は、イベントを楽しむ人たちのたくさんの笑顔であふれていました。





谷上塾長の指導のもと櫂作りを体験する学生

Town topics

10/28 ~ 11/1

熊野川の歴史や川舟について学ぶ

N 高等学校生が櫂作りなどを体験

町と学校法人角川ドワンゴ学園は、10月28日から11月1日の5日間、町内でN高等学校の職業体験を行いました。

これは、地方創生事業の一環として移住・定住を促進するため、県内外の学生をインターンシップ生として受け入れ、紀宝町の歴史、自然、文化などの魅力を発信、体験してもらうもので、今年で4年目になります。

体験には、全国各地に住んでいる8人のN高等学校生が参加し、熊野川体感塾で熊野川の歴史や川舟について学習し、櫂作りを体験したほか、町内を観察し、最終日の修了式では2班に分かれ、体験を通しての感想、川舟の魅力について発表しました。

ウミガメみかん祭りを開催

紀宝ウミガメ物産振興協同組合は10月30日、ウミガメ公園で「ウミガメみかん祭り」を開催しました。

また、今年は飛雪の新米祭りも同時開催されたほか、みかんの詰め放題やフリーマーケットなどが行われ、多くの人でぎわいました。

みかん詰め放題コーナーには、町産の極早生温州みかん約2トンを用意。山積みにされたみかんの周りを、親子連れや観光客など大勢の人が取り囲み、袋からはみ出るほどに詰め込んでいました。

Town topics

10/30



にぎわいをみせるみかん詰め放題コーナー



クロマツの苗木に茂っている雑草を刈り取る参加者

七里御浜防風林GG作戦

七里御浜海岸のクロマツを保育

七里御浜松林を守る協議会は11月9日、「七里御浜防風林GG（グリーン・グロー）作戦」を紀宝町から熊野市までの七里御浜海岸沿いで展開しました。

同協議会では、松食い虫被害や塩害などで松枯れが進み、防風機能が低下しつつある状況にある七里御浜国有林を守ろうと、毎年植樹や清掃等を続けています。今年も、熊野市・御浜町・紀宝町の七里御浜で行われ、紀宝町では、参加した約50人がクロマツの苗木に茂った雑草を鎌で除き、肥料をまきました。また同時に、林内や海岸などのごみ拾いも行われました。

Town topics

11/9

熊野速玉大社例大祭「御船祭」

もろ 諸 手船が神幸船を先導する

熊野速玉大社例大祭の御船祭が10月16日、同神社と熊野川で行われ、早船競漕に続き、鳥止野神社総代会が管理する諸手船が神幸船を先導しました。

諸手船は古くから、御船祭で神靈をのせた神幸船を導く大役を務めています。赤い衣装に身を包んだアタガイウチが、神靈を導く動きを表した「ハリハリ踊り」を舞いながら、御船島を3周して、対岸にある御旅所へ神幸船を導きました。

早船競漕は、堤防区が15分2秒のタイムで令和最初の優勝を飾りました。

Town topics

10 /

16



01. 神幸船を先導する
諸手船。02. 早船競漕。



工夫を凝らしたさまざまな作品がずらりと並ぶ

個性豊かな作品 1,392 点が集う

文化展に多彩な作品が並ぶ

第13回紀宝町文化展が11月2・3日の2日間、まなびの郷で開催されました。

造形文化の振興などにより文化活動の向上を図ることを目的に毎年行われている同展には、書や生け花、写真、陶芸、民芸品、パッチワークのほか、保育所、幼稚園、小・中学生が手がけた図画、習字など、個性豊かな作品 1,392 点が会場を彩りました。

会場には約 1,400 人が来場し、来場者たちは、展示された作品をゆっくり見て歩き、芸術の秋を楽しんでいました。

Town topics

11 /

2・3

元気いっぱい自然とふれあう

園児たちがサツマイモ掘りを体験

うどの幼稚園と鵜殿保育所は、10月28日、町内の畠において、今年の6月に植えたサツマイモの収穫を行いました。

今年で、10回目となるうどの幼稚園のサツマイモ堀りは、昨年から鵜殿保育所と合同で行われており、収穫の喜びを味わうことや農作物の成長の変化に気づくことなどを目的に行われているものです。

うどの幼稚園の園児31人と鵜殿保育所の4～5歳児34人は、元気いっぱい土をかき分け、大きく育ったサツマイモを一生懸命、収穫していました。

作業後は、窯で焼いた焼きイモをおいしそうに食べていました。

Town topics

10 /

28

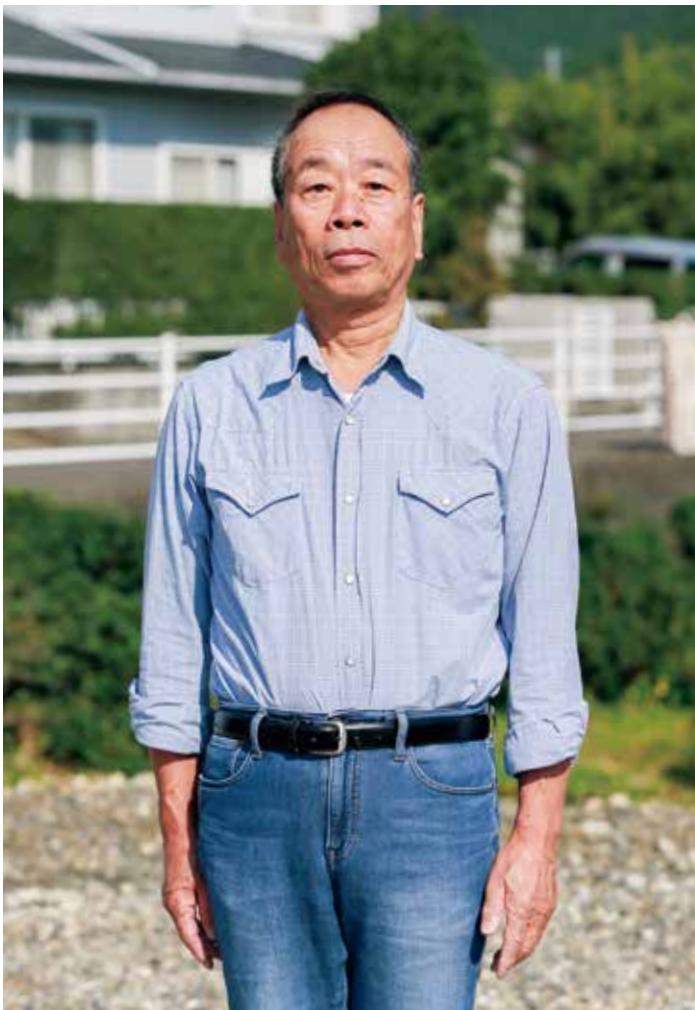


01. サツマイモ掘りを行う園児たち。02. 焼きイモを食べる園児たち。



災害は忘れたじひいやつへへへ

龍神 弘重さん（鵜殿）



平成23年8月25日の時にマリア
ナ諸島の西の海上で発生した台風
12号は、発達しながら北上、9月
2日には四国地方に接近、3日10

時前には高知県東部に上陸、西日本
から北日本にかけて山沿いを中
心に広い範囲で大雨となり、特に
伊予半島では降り始めの8月30日
5時からの総雨量が多いところで
1800mmを超えるなど記録的大
な大雨となりました。みなさんも
ご承知のとおり『紀伊半島大水害』
と名付けられた災害は、紀宝町を
はじめ各地に甚大な被害をもたら

しました。

近年、気候変動による災害が
世界規模で発生し、日本でも毎
年台風による豪雨災害により尊
い命が失われています。「50年
60年ここに住んでいるが、こんな
災害は初めてです」テレビを見
ていて必ず出てくる災害現場
からの声です。

温暖化による異常気象はもう待
つたなしです。日々から災害に
対する心構えが必要であると思
います。行政からの防災に関する資
料、紀宝町防災マップ（津波およ
び土砂災害編）やタイムラインに
関心を持つこと、自宅につくるとき、
外出しているとき、夜間寝ている
ときなど、いくつかのパターンを
自分なりに考え、災害時には躊躇
なく行動できるよう整理しておく
必要があると痛感しています。

ハード面として備蓄について
は、最低1週間程度の食糧と水の

紀伊半島では降り始めの8月30日
5時からの総雨量が多いところで
1800mmを超えるなど記録的大
な大雨となりました。みなさんも
ご承知のとおり『紀伊半島大水害』
と名付けられた災害は、紀宝町を
はじめ各地に甚大な被害をもたら

PROFILE

りゅうじん ひろしげ さん

災害に対する備えに努めている龍神さん。「地震に対する備えとして家具や家電の固定も大切ですね」と話していました。



食糧や水などの備蓄品

1月号は鵜殿の大矢浩樹さんです。龍神さんからは、「青年会の大矢さん、よろしくお願ひします。」

はしゃぎっ子

12月生まれの3歳児

うえじ つなひと
上地 常仁くん(鵜殿)平成28年12月29日生まれ
悠太さん＆視紗子さんの長男わだ ゆうあ
和田 結愛ちゃん(井田)平成28年12月27日生まれ
崇さん＆晴香さんの長女おおじ たくや
尾子 拓哉くん(鵜殿)平成28年12月4日生まれ
健一さん＆亜起さんの三男さかもと あいり
阪本 愛莉ちゃん(鵜殿)平成28年12月27日生まれ
新さん＆香織さんの長女

妹が大好きな常仁です。お出かけするときはいつも声を掛け、家では頭をなでたり一緒にお布団に入ったりしています。これからも兄妹仲よくね♡…お母さんから

お外で遊ぶのが大好き、元気いっぱいの結愛です。妹思いのやさしいお姉ちゃんになってきたね♪夢中になれるなどをたくさん見つけたね♡…お母さんから

戦いごっこが日課で、兄たちと熱戦を繰り広げています。唇をキュッと何んで闘争心丸出しのたくやはカッコいいよ!元気でやさしくそだってね♡…お母さんから

元気いっぱいの愛莉です。弟のことが大好きでいっぱいお世話をしてくれます。これからも弟と仲よく遊んでやさしく元気な子に育つてね♡…お母さんから

【募集】満3歳の誕生日を迎える子ども（平成29年2・3月生まれ）を募集します。ご希望の方は、広報係（☎33-0334）までご連絡ください。申込期限は12月27日（金）まで。

若い衆登場



◆お仕事は？
ウミガメ公園に勤めまして2年目になります。みかんなど物産の販売を担当しています。連休時期などお客様がたくさん来られて大変なときもありますが、お客様とのコミュニケーションをやりがいにしてがんばっています。

◆趣味は？
最近はあまり行っていませんが、バイクに乗って日帰り旅行をするのが好きです。

◆好きなタイプは？
楽しく話ができる人がいいですね。外見よりも内面に惹かれます。

◆町にひとこと
町を元気にするためにいろいろと活動している団体や地域があるので、その一員としてお手伝いできればと思います。

◆旅行に行くとしたら？
おばあちゃん子なんですが、20年前に行つたきりのなばなの里におばあちゃんを連れて行ってあげたいですね。

◆今後の目標は？
今の目標はまず正社員になることです。そして将来の野望は、がんばって出世して、店長、社長になることです!!

◆和斗さん（大里・27歳）



12月

町の人口 – population –

令和元年10月末現在(前月比)
人口 10,912 (-9)
男 5,105 (-2)
女 5,807 (-7)
世帯 5,270 (-1) (外国人を含む)

主な電話番号 – telephone –

役場総務課 (33)0333
役場企画調整課 (33)0334
役場総務課(防災対策室) (33)0335
役場産業振興課 (33)0336
役場基盤整備課 (33)0357
役場税務住民課 (33)0337
役場環境衛生課 (33)0338
役場福祉課 (33)0339
役場みらい健康課 (33)0355
役場出納室 (33)0340
教育委員会 (33)0341
議会事務局 (33)0342
役場環境衛生課(水道) (33)0343
地域包括支援センター (33)0175
相野谷診療所 (34)0011
鶴殿図書館 (32)4646
まなびの郷 (32)0241
神内福祉センター (32)2023
鶴殿福祉センター (32)0957
子育て支援センター (32)4688
防災行政無線(フリーダイヤル) 0120-334-1119

おかげ間違えないように！



今月のワンコ

コロン

訪問リハビリ・通所リハビリ

理学療法士による
個別リハビリ訓練を行います

整形外科・内科・胃腸科・肛門科

とみむろクリニック

まどぐち国民年金基金

将来、より多くの年金を受け取りたい方のために、付加保険料(毎月400円)を納付する制度があります。これは、定額保険料(16,410円)とあわせて納付期限までに納付することで、「200円×付加保険料納付月数」の金額が上乗せされた年金を受け取ることができます。付加保険料の納付にはお申込みが必要です。

また、自営業など国民年金の第1号被保険者を対象に、老齢基礎年金に上乗せして給付が行われる、国民年金基金という公的な個人年金制度が

自賠責保険・共済なしでの運転は法律違反です

12月の尾鷲年金事務所職員による「年金相談」は、12月18日(水)午前10時から午後2時まで、役場2階小会議室で実施されますので、ご利用ください。

三重県による地方税の滞納整理について

県では、地方税滞納対策として、11月と12月を「差押強化月間」としました。この期間は、納期限までに納めていだいていない人に對し、地方税法などで定めら

放課後児童クラブ「きほっこ」の利用児童募集

町は、福祉センター(鶴殿)で放課後児童クラブを開設しています。

保護者が労働等により昼間家庭にいらない小学生を対象に募集を行います。申し込み期間は12月9日(月)から1月17日(金)までです。

あります。加入は任意で、掛金は全額所得控除(社会保険料)の対象となり、所得税や住民税が軽減されます。

なお、国民年金基金に加入すると、付加保険料を納付することはできません。

▼詳しくは、役場税務住民課国民年金担当(☎33-0333)までお問い合わせください。

▼詳しくは、役場税務住民課国運輸支局(☎059-234-18411)までお問い合わせください。

▼詳しくは、国土交通省三重

的対人賠償を目的として、自動車損害賠償保障に基づき、原動機付自転車を含むすべての自動車に加入が義務付けられており、自賠責保険・共済なしで運転することは法律違反ですので、ご注意ください。

病気や灾害など、一時的に納めることが困難な場合は、ご相談ください。

▼詳しくは、県紀州県税事務所納税課(☎0597-23-3417)までお問い合わせください。

れた滞納処分を積極的に実施します。

この期間は、納期限までに納めていだいていない人に對し、地方税法などで定められた滞納処分を積極的に実施します。

申込書類は、役場福祉課、紀宝町社会福祉協議会に備え付けています。

▼詳しくは、紀宝町社会福祉協議会（☎ 32-10957）、または役場福祉課（☎ 33-10339）までお問い合わせください。

放送大学4月生募集のお知らせ

放送大学は、令和2年度第1学期の学生を募集しています。10代から90代までの幅広い世代、約9万人の学生が、大学を卒業したい、学びを楽しみにしたいなど、様々な目的で学んでいます。心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、約300の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。全国に学習センターが設置されており、サークル活動などの学生交流も行われています。

【出願期限】 第1回は、2月29日まで、第2回は3月17日まで

▼資料を差し上げています。

詳しくは、放送大学三重学習センター（☎ 059-233-12666）までお問い合わせください。

きほうまちかど工ク ササイズ参加者募集

認知症予防に効果がある音楽体操を、ヤマハ音楽振興会で専任トレーナーの指導で行います。ぜひご参加ください。

【対象】 65歳以上の方（介護保険の認定を受けていない方）

【受講料】 月額600円

【日時・会場】

①12月6・13・20日、午前9時15分から10時15分、保健センター

②12月6・13・20日、午前10時30分から11時30分、保健センター

③12月4・11・18日、午前10時30分～11時30分、まなびの郷

▼詳しくは、役場みらい健康課（☎ 33-10355）までお問い合わせください。

成人式のご案内

令和2年成人式を、1月2日(木)午前10時30分からまなびの郷で行います。

新成人対象者は、平成11年4月2日から平成12年4月1日生まれの方です。該当される方で、教育委員会からま

だ、案内状が届いていない方は、まなびの郷（☎ 32-10241）までご連絡ください。

血液は、人工的に造るこ

借金のお悩み 電話相談

県多重債務者対策協議会では、多重債務など借金でお悩みの方を対象に、専門家に電話で相談できる「借金のお悩み電話相談」を実施します。

【日時】 12月8日(日) 午前10時～午後3時

12月14日(土) 午後5時～8時

【応対者】 弁護士、司法書士
【電話番号】 059-224-2644

※相談は無料ですが、通話料がかかります。また、相談は1時間を限度にお聞きします。

▼詳しくは、県環境生活部くらし・交通安全課（☎ 059-1224-2400）までお問い合わせください。

献血協力くださいに

18歳から64歳までの健康なあなたのご協力をお願ひします。（65歳以上の方は、60～64歳までに一度献血したことのある方のみとなります。）

▼詳しくは、役場産業振興課（☎ 33-10336）までお問い合わせください。

とも長い期間保存することもできません。
輸血に必要な血液をいつでも十分確保しておこため、献血にご協力ください。

【場所】 鵜殿体育館

【日時】 12月18日(水) 午後0時30分～4時
【日時】 12月19日(木) 午後1時30分から3時30分までの間で、1人30分以内に、役場総務課まで電話予約

▼詳しくは、役場総務課（☎ 33-10333）までお問い合わせください。

「無料法律相談」開催

【日時】 12月19日(木)

午後1時30分から3時30分までの間で、1人30分以内に、役場総務課まで電話予約

【会場】 役場1階相談室

▼詳しくは、役場総務課（☎ 33-10333）までお問い合わせください。

相続、贈与等登記全般、供託手続き等、ご相談ください。

司法書士事務所さいわい

司法書士 庄司幸

三重県南牟婁郡紀宝町井田2140番地
TEL: 0735-32-0228 FAX: 0735-29-7483
E-mail: shihoushoshi-yuki.s@clock.ocn.ne.jp

事務所にお越しの際は、事前にお電話ください。

ドッグランオープン

詳しく述べ、ウミガメ公園HPへ

QRコード

ウミガメ公園 ☎ 0735-32-3686
紀宝町井田568番地7 営業時間: AM9:00 ~ PM5:00

