



## 山歩き部会×飛雪の滝キャンプ場 「干支登山・子ノ泊山トレッキング」

縁起を担いで十二支の名前がつく山に登る人は大勢います。2020年は子年。年初めの登山は、紀宝町最高峰の子ノ泊山へチャレンジしてみませんか？ 907メートルの頂上から見渡す眺めは最高です。紀宝町山歩き部会、飛雪の滝キャンプ場の年男・年女を先頭に新春登山を楽しみましょう。

- 開催日：令和2年1月5日（日）8：00集合～15：00解散
- 集合場所：紀宝町役場
- 登山距離：約6キロメートル
- 登山時間：約5時間半
- 登山ルート：桐原登山口（鉄はしご）～山頂～桐原・尾根登山口
- 定員：25名（12歳以上） **※先着順**
- 参加費：無料
- 持ち物・服装：歩きやすい、滑らない靴と動きやすい服、帽子、手袋、弁当、飲み物、レインウエア、防寒着、レジャーシート、ストック、ライト等があればお持ちください。
- お願い：傷害保険に加入いたしますが、基本的には自己責任でお願いします。
- 申込期間：令和元年1月4日（土）まで  
※受付時間は9：00～17：00です。  
**※火曜日・水曜日、12月29日（日）～1月3日（金）までは受付できません。**
- 申込み先：飛雪の滝キャンプ場（☎0735-21-1333）
- 問合せ先：当日の天候による実施判断は、午前6時以降に下記世話人まで  
山歩き部会世話人 福田（携帯：090-7729-6567）

**服装**：体を動かしやすい化学繊維素材の服、またはスポーツウエア、ジャージなど。綿素材の服は乾きにくいので避けましょう。

**上着**：登山中は体温が上がりやすく、休憩中は汗が冷え体が冷えやすいため、簡単に着脱ができる上着を用意しておく。

**靴**：靴底がでこぼこになっているもの。足首を保護するために、くるぶしまですっぽり収まるハイカットがおすすめです。



**帽子**：日よけや頭の保護。寒い季節には防寒用にも。

**リュック**：登山中に両手が自由になるよう両方で背負うものを。

**腕時計**：計画どおりに登山ができているかをチェックしよう。

主催：山歩き部会（紀宝町健康文化のまち推進会議町民部会）、紀宝町飛雪の滝キャンプ場