

令和2年 紀宝町成人式

みんなで創り上げた
成人式



祝 成人おめでとう



01

令和2年 成人式

令和2年紀宝町成人式が1月2日、まなびの郷で行われました。今年の新成人は129人(男性61人、女性68人)で、うち出席した103人が、振り袖やスーツ、羽織袴などに身を包み、新たな一歩を踏み出しました。

今年度も昨年度と同様、新成人が実行委員会を組織し、企画・運営に取り組みました。恩師からのビデオレターやスライドショーのほか、新企画として、「記念写真撮影コーナー」が設置され、新成人たちは友人や家族と笑顔で撮影していました。

式では、西田町長が「夢と希望を持ち、その実現に向けて果敢に挑戦して、同時に自分自身も大切に」と祝辞を述べたあと、新成人を代表して上地遊斗さんと林未夢さんが「新成人として自覚と責任を持ち、これまでお世話になった方々への感謝の気持ちを忘れず、社会に貢献していきたい」と誓いの言葉を述べました。また、新成人を代表し、脇川冬弥さんが、西田町長から記念品を受け取りました。

01. 参加した新成人で記念撮影。02・10. 「記念写真撮影コーナー」で撮影。03. 式典の様子。04. 友人と記念撮影。05. 誓いの言葉を述べる上地さん(右)と林さん(左)。06. 司会を務めた石垣さん(右)と森倉さん(左)。07. 少し緊張した面持ちで成人式に臨む新成人たち。08. 記念品を受け取る脇川さん。09. 友人との会話に花を咲かせる。

インタビュー interview



令和2年成人式実行委員会委員長
脇川 冬弥さん

新 成人として何か行動したいと思う、実行委員会に入りました。

実行委員はそれぞれ町を離れて学生生活を送っているのですが、LINEグループで連絡を取り、役割分担をしました。たくさんさんの苦労がありました。多くの方に手伝ってもらい、成人式を迎えることができました。

今後は新成人として、自覚と責任を持ち、これまでお世話になった方々への感謝の気持ちを忘れず、与えられる存在から与える存在になりたいと思います。



04



03



02



07



06



05



10



09



08

あなたの夢は？
新成人のみなさんにきらめく夢をつづってもらいました



◆申告対象者診断フローチャート

町県民税の申告をおすすめします

申告の義務はありませんが、所得（課税）証明書の発行や、国民健康保険税、軽減判定などに必要なため、町民税の申告を行うことをおすすめします。



役場税務住民課、または尾鷲税務署にご確認ください。

※この図は、申告が必要かどうかを簡単に判断するための目安ですので、当てはまらない場合があります。

申告相談期間は、2月17日(月)から3月16日(月)まで

所得税・町県民税の申告はお早めに！

町では、申告相談を7ページの表①、表②の日程表のとおり行います。

なお、申告に際しては、多くの方にお待ちいただくことなく申告相談を行えるよう、事前に帳簿や領収書などの集計を行ったうえでお願いします。

また、青色申告を行う方、消費税の申告を行う方、贈与税の申告を行う方、土地、建物などを売却された方などは、直接税務署に相談してください。

▶申告に関して詳しくは、役場税務住民課（☎33-0337）または、尾鷲税務署（☎0597-22-2224）までお問い合わせください。



申告が必要な方

令和2年1月1日現在、町内に住所のある方で、還付申告をする方や事業所得がある方などは申告が必要になります。

所得税・町県民税の申告は、これらの税額だけでなく、国民健康保険税や介護保険料などの算出のために必要なものです。申告が必要な方は、期間内に申告してください。

次ページのフローチャートを参考に申告が必要かどうかご確認ください。

なお、所得税の確定申告をされた方は、町県民税の申告は不要となります。

1 所得税の申告が必要な方

1 事業所得（営業・農業・その他の事業）、配当所得、不動産所得、利子所得および公的年金以外の雑所得のある方

2 給与所得のある方（アルバイト・パート代、専従者給与も含みます。以下同じです）で次に該当する方
⑦令和元年中に退職し、再就職していない方

①給与所得以外に20万円以上の他の所得のある方
②給与を2か所以上から受けている方
③勤務先から町に給与支払報告書が提出されていない方

2 町県民税申告が必要な方

町県民税の申告が必要だと思われる方には町から申告書を送付します。

また、申告が必要で申告書が届かない場合は、お手数ですが、役場税務住民課へご連絡いただくか、申告会場または役場窓口にてお受けとりください。

1 給与所得以外に20万円未満のほかの所得のある方
2 障害年金または遺族年金のみの方
3 町外在住の親族の配偶者控除・扶養控除の対象になっている方

※所得がない方でも、国民健康保険や後期高齢者医療制度に加入しており、保険税等の軽減を受ける場合や、所得に関する証明書（年金、福祉、公営住宅、教育、融資関係など）を必要とされる場合は申告が必要になります。

3 申告が不要な方

1 収入は給与のみで、年末調整が済んでおり、控除の追加、変更などを行わない方
2 収入は公的年金等のみで控除の追加、変更などを行わない方
3 収入がなく、町内に在住の家族の税法上の扶養親族となっている方

4 所得税還付申告をされる方

確定申告書を提出する義務のない人でも、次の控除などを申告をすることによって、納め過ぎとなっている所得税の還付を受けることができます。

1 医療費控除の適用を受ける方（年間10万円以上または所得金額の5%以上の医療費の自己負担、セルフメディケーションの場合は12,000円以上の対象薬品の購入費がある方）
2 寄附金控除の適用を受ける方
3 初めて住宅借入金等特別控除の適用を受ける方
4 源泉徴収票に記載されていない扶養控除や社会保険料控除などを受ける方

表① 尾鷲税務署による事前・無料申告相談日程表

月／日	会 場	相談時間	対 象
2月4日（火）	役場2階 大会議室 受付は午後2時まで	10:00～16:00	・公共事業により土地建物を譲渡された方 ・営業所得のある方、青色申告をされる方
2月5日（水）	役場2階 大会議室 受付は午後2時まで	10:00～16:00	・医療費控除や住宅借入金特別控除の適用を受ける方
3月3日（火）	役場2階 大会議室 受付は午後2時まで	9:30～16:00	・譲渡の申告をされる方 （土地、建物や株式など）
3月4日（水）	役場2階 大会議室 受付は午後2時まで	9:30～16:00	・相談内容の複雑な方 ・雑損控除等其他申告について相談のある方

※2月21日（金）、25日（火）には、御浜町役場3階くろしおホールでも尾鷲税務署による無料申告相談が行われますので、ご利用ください。

表② 確定申告、町県民税申告相談日程表

月／日	会 場	受付時間	対 象
2月17日（月）	阪松原生活改善センター	9:30～11:30	阪松原
	桐原生活改善センター	13:30～16:00	桐原上・桐原下
2月18日（火）	大里多目的集会施設	9:30～11:30	津本
		13:30～16:00	大里西・大里東
2月19日（水）	永田青年クラブ	9:30～11:30	永田・小畑
	平尾井高齢者生産活動センター	13:30～16:00	平尾井西・平尾井東・井内
2月20日（木） 21日（金）	役場2階 小会議室	9:30～11:30	鵜殿
		13:30～16:00	全地区
2月25日（火） 26日（水）	役場2階 小会議室	9:30～11:30	鵜殿
		13:30～16:00	全地区
2月27日（木）	上地多目的集会施設	9:30～11:30	上地
	中村多目的集会施設	13:30～16:00	中村
2月28日（金）	鮎田構造改善センター	9:30～11:30	鮎田
	高岡防災センター	13:30～16:00	高岡
3月2日（月）	北檜杖多目的集会施設	9:30～11:30	北檜杖・瀬原
	浅里生活改善センター	13:30～16:00	浅里
3月5日（木）	飯盛多目的集会施設	9:30～11:30	飯盛
	成川生活改善センター	13:30～16:00	下地
3月6日（金）	井田公民館	9:30～11:30	茶屋地
		13:30～16:00	馬場地・地下
3月9日（月）	紀宝町保健センター（神内）	9:30～11:30	神内
		13:30～16:00	
3月10日（火）	下り場集落センター	9:30～11:30	下り場
	上野農事集会所	13:30～16:00	上野
3月11日（水） 12日（木）	役場2階 小会議室	9:30～11:30	全地区
		13:30～16:00	
3月13日（金） 16日（月）	役場2階 小会議室	9:30～11:30	全地区
		13:30～16:00	

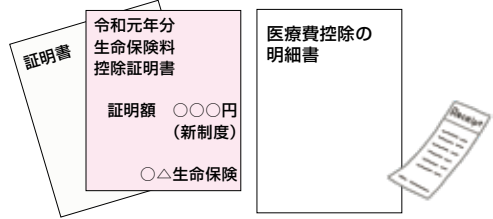
※近くの会場で受けられない方は、紀宝町役場で行う『全地区』の日にお越しください。
（紀宝町役場では、『全地区』の日程以外は申告相談はできません。）

※提出のみの方は、期間内に紀宝町役場税務住民課の窓口へお越しください。

申告の際に必要なもの

申告に必要な書類や印鑑を忘れずにお持ちください。書類が揃っていないと受付できないことがあります。

4 控除される額を証明するもの



●国民年金保険料・生命保険料・個人年金保険料・介護医療保険料・地震保険料などの支払証明書

※国民年金保険料は日本年金機構が発行する「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」を添付する必要があります

●医療費控除の適用を受ける方は、医療費控除の明細書（明細書を作成していない場合は、医療費などの領収書、保険金などで補てんされた金額がわかるもの等）

※事前に医療機関ごとに領収書を集計しておいてください

※セルフメディケーション税制による控除の場合は、申告者自身の健康診断や予防接種などの取り組みを証明するものがが必要です

●障害者控除の適用を受ける方は、障害者手帳、療育手帳、または65歳以上の方で障がい者に準ずるとする要介護認定を受けている方は役場福祉課発行の証明書

●寄附金控除の適用を受ける方は、寄附をしたときの領収書・証明書

5 還付申告で必要なもの

ご本人名義の預金口座番号のわかるもの



1 印鑑（認印でも可）
必須



2 本人確認のために必要な書類 必須

例1 または例2のとおり準備してください。被扶養者分については通知カードのみで結構です。

【例1】 マイナンバーカード（個人番号カード）



【例2】 通知カード+身分証明書（運転免許証、健康保険の被保険者証など）



+



または



など

3 令和元年年中の所得がわかるもの 必須



など

- 源泉徴収票、給与明細書または事業主の証明書
- 公的年金などの源泉徴収票
- 生命保険の満期返戻金（一時金）や個人年金の受取通知書、支払証明書など
- シルバー人材センターでの収入がある方は配分金支払証明書
- 事業所得・不動産所得などに関しては収支内訳書など（事前に帳簿や領収書などの集計を行い、必ず収支内訳書を作成してお越しください）

◆ふるさと納税ワンストップ
特別制度を利用の方へ

確定申告が不要な方がふるさと納税を行った場合、確定申告をせずに、所得税のふるさと納税の寄附金控除を町県民税で受けられる制度があります。

この制度は確定申告をしないことが条件となりますので、制度を利用した方が確定申告書を提出した場合、特別制度は受けられませんので、ご注意ください。

◆配偶者控除および配偶者特別控除の控除額が改正

平成31年度（平成30年分）以降の配偶者控除および配偶者特別控除の取り扱いが変更されています。

①配偶者控除の控除額が改正されたほか、納税義務者の合計所得金額が1,000万円を超える場合には、配偶者控除の適用を受けることができないこととされました。

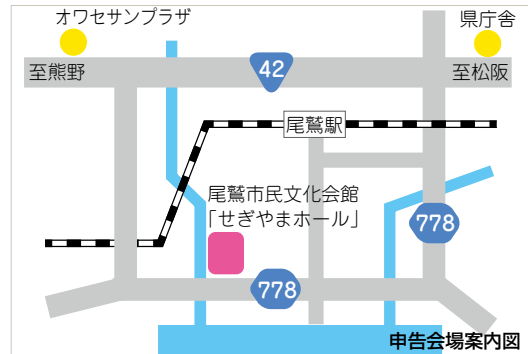
②配偶者特別控除の控除額が改正されたほか、対象となる配偶者の合計所得金額が38万円超123万円以下になりました。

確定申告の相談会場は「せぎやまホール」です

尾鷲税務署からのお知らせ

◆ 申告会場のお知らせ

尾鷲税務署の確定申告会場は、左図のとおりです。
開設期間内は、尾鷲税務署では申告相談の受け付けができませんので、ご注意ください。
【会場】 尾鷲市民文化会館（せぎやまホール）
【開設期間】 2月17日（月）～3月16日（月） ※平日のみ
【相談時間】 午前9時～午後5時（受付は午後4時まで）



◆ 確定申告は正しくお早めに

令和元年分の所得税および復興特別所得税、贈与税の申告と納税の期限は3月16日（月）まで、消費税および地方消費税の申告と納税の期限は3月31日（火）までとなっています。
納税には自分の預貯金口座から自動的に納税できる安全、確実、便利な振替納税をぜひ利用してください。一度登録すると翌年度以降の手続きは不要です。
また、納付書を用いて納付する場合には、必ず納期限までに金融機関または税務署の納税窓口で納付してください。
納付が納期限に遅れた場合や残高不足などで口座振替ができなかった場合には、納期限の翌日から納付日までの延滞税を併せて納付する必要がありますので、ご注意ください。

◆ いつでもどこでも スマホで申告

国税庁ホームページ内の「確定申告書等作成コーナー」では、マイナンバーカードやカードリーダーで申告を行う方式と、ID・パスワード（注）を使用してスマートフォンおよびパソコンで行う方式のどちらかで所得税の確定申告書をe-Taxにより提出することが可能です。
（注）ID・パスワードは税務署で発行しています。本人確認書類をお持ちのうえ、税務署の窓口までお越しください。



確定申告 HP

▼詳しくは、尾鷲税務署（☎ 0597-22-2224）までお問い合わせください。

Information 役場産業振興課

地域の郷土料理づくりを体験しませんか

なれ寿し教室の参加者募集



「なれ寿し」とは、主に川魚を塩と米飯で発酵させた保存食品で、寿司の原型ともいわれるほど古い歴史がある料理です。独特な酸味と香りが特徴の、この地域の郷土料理ですが、作り手の減少など、伝統的な食文化を保存・継承していくうえで課題もあります。

そこで、地域の食文化の保存・継承を図るため、浅里地区の地域の方を講師に招き、調理方法をご指導いただく「なれ寿し教室」を下記のとおり開催します。

【開催日時】

- ① 2月19日（水） 午前9時～12時30分
- ② 3月4日（水） 午前9時～12時30分
- ※①と②の両日とも参加できる人が対象

【開催場所】 浅里生活改善センター（浅里1149番地）

【募集人数】 12名

- ※定員に達した場合は抽選となります。
- ※参加の可否は2月14日（金）までに通知します。

【申込方法】

- ①氏名、②性別、③年齢、④住所、⑤電話番号を電話で伝えるか、FAXまたはメールで送付してください。

【申込締切】 2月12日（水）午後5時まで

【参加料金】 2,000円

- ※講習2回分です。1回目の講習時に徴収します。
- ※調理したなれ寿しはお持ち帰りできます。

【講習内容】

- 1日目〔実技講習〕 米の炊き方、魚の捌き方、塩漬けの仕方、漬け込み方 など
- 〔資料解説〕 漬け込んだ後の管理方法について
- 2日目〔実技講習〕 漬け込んだなれ寿しの取出し・形成、試食 など
- ※調理行程上、1日目と2日目の間は講師による管理となります。

▶ 詳しくは、役場産業振興課（☎ 33-0336）までお問い合わせください。



Information 役場みらい健康課

農業で楽しく体を動かしませんか

健康づくり農園の利用者を募集します

町では、健康づくり農園の入園者を募集します。募集内容は次のとおりです。

【場所・募集区画】

- ① 紀宝町鵜殿 882 番地（鵜殿、川瀬公園近く）・・・14 区画
- ② 紀宝町鵜殿 2047 番地 2（鵜殿上野住宅近く）・・・2 区画

※いずれの区画も車の乗り入れはできず、また駐車場がありません。

- 【面積】 1 区画約 15.0㎡
- 【利用料金】 年間500円
- 【契約期間】 契約日から令和3年3月31日まで（原則1世帯1区画）
- 【申込期限】 2月28日（金）
- 【申込】 申込書に記入押印のうえ、役場みらい健康課窓口へ提出してください。

▶ 詳しくは、役場みらい健康課（☎ 33-0355）までお問い合わせください。

Information 役場環境衛生課

水道料金が大幅に増えたりしていませんか？

ご家庭で漏水のチェックができます

水道料金が前月より大幅に増えた場合には、漏水している可能性があります。ご家庭でできる簡単な漏水チェック方法がありますので、ぜひ一度確認してみてください。

- ① 家の中の蛇口を全て閉めて、水道水が使用されていないのを確認する。
- ② その状態でご家庭にある水道メーターの円盤（パイロットマーク）のような形をした箇所が動いていれば漏水しています。→正常なら動きません。

もし漏水していたら、町が指定しているお近くの水道工事店に修理を依頼してください。また、修理後は減額申請を提出していただくことにより、直近の4か月を減額対象期間として、うち漏水量の多い最大3か月分を減額して還付します。（個人で修理した場合は減額の対象にはなりません）
▶ 詳しくは、役場環境衛生課（☎ 33-0343）までお問い合わせください。



令和2年4月1日（水）から
町民運動場・町民体育館の使用料を改定

町では、受益者負担の適正化の観点により、町民運動場および町民体育館の使用料を令和2年4月1日（水）から、下記の表①、②のとおり改定します。

表① 町民運動場使用料

施設	現行料金			令和2年4月1日以降料金		
	町民	町民以外		町民	町民以外	
		児童・生徒 ※①	その他の者		児童・生徒 ※①	その他の者
グラウンド 使用料	無料	2時間 100 円	2時間 500 円	無料	1時間 250 円	1時間 500 円
グラウンド 照明料	1時間 1,500 円	1時間 3,000 円		1時間 1,500 円	1時間 3,000 円	
テニスコート 使用料 （1面につき）	無料	2時間 50 円	2時間 200 円	無料	1時間 200 円	1時間 400 円
テニスコート 照明料 （1面につき）	1時間 150 円	1時間 300 円		1時間 150 円	1時間 300 円	

※① 小・中・高等学校に在学している方

表② 町民体育館使用料

施設	現行料金		令和2年4月1日以降料金	
	町民	町民以外	町民	町民以外
鵜殿体育館 アリーナ（全面）	使用料 無料 照明料 3時間まで 200 円※②	使用料 1時間 1,000 円 照明料 3時間まで 200 円※②	1時間 200 円 （照明料含む）	1時間 1,200 円 （照明料含む）
鵜殿体育館 アリーナ（半面）	使用料 無料 照明料 3時間まで 100 円※②	使用料 1時間 1,000 円 照明料 3時間まで 100 円※②	1時間 100 円 （照明料含む）	1時間 1,100 円 （照明料含む）
鵜殿体育館 トレーニング室	無料	1人1回 200 円	無料	1人1回 300 円
田代体育館 アリーナ（全面）	1時間 600 円	左記使用料の倍額、 または使用料以外に 1人1回 100 円	1時間 600 円	1時間 1,200 円
田代体育館 アリーナ（半面）	1時間 300 円		1時間 300 円	1時間 600 円
田代体育館 格技場	1時間 300 円		1時間 300 円	1時間 600 円

※② 3時間以上は1時間 200 円

▶詳しくは、町教育委員会（☎33-0341）までお問い合わせください。

3月1日～3月8日は女性の健康週間
乳・子宮頸がん検診を実施

【検診日】 3月6日（金） 【検診場所】 保健センター

検 診 内 容	受付時間	定 員	料 金
◆ 乳がん（マンモグラフィ検査） *マンモグラフィは 40 歳以上の方が対象です。 *バスタオルを持参してください。	午後 1 時 30 分～3 時	37 人	40 歳 ～ 69 歳 …1,500 円
◆ 子宮頸がん *子宮入り口部分にできる「子宮頸がん」を 採取器具で細胞をこすり取って調べます。	午後 1 時 30 分～3 時	50 人	20 歳 ～ 69 歳 …500 円 20 歳 未 満 ……1,000 円

※ 町が行う各がん検診の受診回数は、1 人あたり年 1 回とさせていただきます。（予約が必要です）
※ 乳がん・子宮頸がん検診は、指定の医療機関でも受診することができます。ぜひご利用ください。
※ ペースメーカー、シリコン、シャントカテーテルなどの人工物が入っている方は乳がん（マンモグラフィ）
検査はお控えください。

70 歳以上の
方は無料

がん検診無料クーポンをご利用ください!!

一定の年齢の方に対し、「がん検診無料クーポン券」を配布しています。この
クーポン券では、乳がん・子宮頸がん検診が無料で受診できます。有効期限は
3月31 日までですので、この機会にぜひご利用ください。



無料クーポン券

▶詳しくは、役場みらい健康課（☎33-0355）までお問い合わせください。

援助が必要な方のためのマークです
ヘルプマーク・カードを配布しています

ヘルプマークは、ストラップとしてかばんなどにつけることで周囲の方に援助や配慮を必要としていることを伝えることができるマークです。
ヘルプマークを身に着けた方を見かけた場合は、電車やバス内で席を譲る、困っているようであれば声をかけるなど、思いやりのある行動をお願いします。
あわせて、ヘルプカードも配布しています。これは、緊急連絡先や配慮してほしいことなど、伝えたい情報を記入できます。希望される方は、右記の場所でヘルプマーク、ヘルプカードを配布しています。ぜひご利用ください。

【配布場所】 熊野保健所、役場福祉課窓口
※申請書などの書類の提出は不要です
※郵送をご希望の場合は、送付先のお名前・住所を明記のうえ、返信用切手（84 円）を同封し、下記宛先まで請求してください
（宛先）
〒514-8570 三重県 こども・福祉部
地域福祉課 ユニバーサルデザイン班 あて

▶詳しくは、役場福祉課（☎33-0339）までお問い合わせください。



有効期間は令和2年4月1日から令和5年3月31日まで

入札参加資格申請（物件の買入れ等）の受付開始

町では、令和2年度から令和4年度における「物件の買入れ等」の入札参加資格審査申請を、下記のとおり受け付けます。

現在、町に登録している入札参加資格の有効期限は、令和2年3月31日（火）までとなっています。更新する場合も、あらためて申請書を提出する必要がありますので、お気をつけください。

【申請者の要件】

入札参加資格を申請できる方は、以下の要件をすべて満たしている必要があります。

- ① 地方自治法施行令第167条の4第1項の規定に該当しない者
- ② 町が指定する税を滞納していない者
- ③ 競争入札に参加を希望する種目に関し、法令等の規定により官公署等の許可、認可又は登録が必要な場合、これらを受けている者

【受付期間】2月3日（月）から随時受付

※土曜日・日曜日および祝日を除く

【提出先】役場総務課

【提出方法】持参または郵送

【有効期間】

令和2年4月1日から令和5年3月31日まで（3年間）

※ただし、4月1日以降に申請した方の有効期限は、登録日から令和5年3月31日まで

▶ 提出書類など詳しくは、町のホームページ（https://www.town.kiho.lg.jp/business/bid/bidding_information/）または、役場総務課（☎33-0333）まで、お問い合わせください。

「もしものとき」自分と残された人のために エンディングノートを 希望者に配布しています

地域包括支援センターでは、エンディングノートを作成しました。エンディングノートとは、自分に万が一のことが起こった時に備え、あらかじめ家族やまわりの人に伝えたいことを書き留めておくノートや手紙のことを指します。

たとえ今元気だとしても、事故にあって長期入院する事になったり、認知症になってしまい日常生活の判断が難しくなったりと「もしものとき」は思いがけないタイミングでやってきます。

そんなとき、残される家族などにとって、あなたに関する重要な情報を知ることは大きな助けになります。また、エンディングノートを記入する

ことで、これまでの人生を振り返り、残りの人生のありかたを考えるきっかけにもなります。

数に限りがありますので、興味のある方は、下記までご連絡ください。

▶ 詳しくは、地域包括支援センター（☎33-0175）までお問い合わせください。



紀宝町生涯学習講座「まなびの学級」主催

俳優 水澤心吾氏を講師に講演会を開催

町生涯学習講座「まなびの学級」では、閉講講座として、俳優の水澤心吾氏を講師にお迎えし、「決断 命のピザ〜 SEMPO 杉原千畝物語〜」をテーマに講演会を開催します。

講演会では、水澤氏が東洋のシンドラマーと呼ばれた杉原千畝との出会いや思いを、一人芝居を交えながら熱くお話していただきます。まなびの学級生以外の方も入場可能で、入場は無料です。ぜひご来場ください。



水澤心吾さん

【日時】2月8日（土）

午後2時～午後3時30分

（開場：午後1時30分）

【場所】まなびの郷 きらめきホール

▶ 詳しくは、まなびの郷（☎32-0241）までお問い合わせください。

使用しなくなったチャイルドシートなど

子育て用品の登録にご協力ください

子育て支援センターでは、ご家庭で不要になった子育て用品を、希望する方に無償で提供する子育て用品のバンク制度を開始します。使用しなくなったチャイルドシートやベビーカーなどをお持ちの方は、ぜひ登録にご協力ください。

登録する子育て用品は、チャイルドシート、ベビーカー、ベビーチェア、ベビーベッドに限定します。また、使用可能なもの、安全なものに限り

ます。（チャイルドシートについては国の安全基準に適合しているものに限りま

す。）
▶ 詳しくは、子育て支援センター（☎32-4688）または役場みらい健康課（☎33-0355）までお問い合わせください。



使用期限は2月29日まで

「紀宝町プレミアム付商品券」 使用期限せまる！

昨年の10月より消費税が引き上げられることに伴い、引き上げによる家計への影響を和らげ、地域での消費を促すため販売を行った「紀宝町プレミアム付商品券」の使用期限は、令和2年2月29日（土）で終了します。

商品券の使い忘れのないよう、使用期限までにご利用ください。なお、商品券の換金などはできませんので、ご注意ください。

▶ 詳しくは、役場福祉課（☎33-0339）までお問い合わせください。





地域おこし協力隊活動日誌 vol.33

2020年、みなさんに来てもらえるキャンプ場を目指して

2020年、東京オリンピックの年がとうとうやってきました。数字の並びもキリが良く、なんとなくこの年を「節目だなあ」と思いながらこの数年過ごしてきました。先月、叔父と仕事の話をしていたときに、「物事は、最初と最後でどう変化したかをしっかりと見極めること」と言われました。

実は、協力隊の任期は3年間で、自分はというと、2018年の1月に協力隊の委嘱を受けて、こ



夏には多くの来客でにぎわった飛雪の滝キャンプ場

の1年が最後の年になります。これまでの2年間、リニューアルした飛雪の滝キャンプ場の運営を中心に活動してきて、目の回るような忙しさで、あっという間に過ぎたような印象です。このキャンプ場は3年間で、どんな変化（結果）を出せるかなと気持ちを新たにしました。

運営しているスタッフは自分も含め、全員がキャンプ場を初めて運営している、いわば初心者。不慣れな業務のなか、なんとか2年間やってきました。3年目は、キャンプ目的のお客様に選んでもらえるキャンプ場に、また、キャンプ目的でなくても、もっと気軽に地元の方に足を運んでもらえるような場所にできればと思っています。

飛雪の滝キャンプ場
フェイスブックページを開設中

飛雪の滝キャンプ場の四季折々の風景や活動内容、イベント情報のお知らせなど、随時更新しています。



飛雪の滝キャンプ場

Police 紀宝警察署 からのお知らせ

2月1日～3月18日は
「サイバーセキュリティ月間」

国民の財産やプライバシー、企業の営業秘密や顧客情報を狙ったサイバー犯罪が相次いで発生しています。不審な出来事があれば警察に相談・届出を行ってください。

【対策】

- パソコン等の情報端末へのウイルス対策ソフトの導入、ソフトウェアのバージョンアップを行う
- 面識のない送信者や怪しげな件名のメールは開かず削除する
- ID・パスワードをしっかりと管理し、同じパスワードの使い回しはしない

—— 紀宝警察署（☎33-0110） ——

Resources ごみは資源 のコーナー

不要な携帯電話・パソコンを
三重とこわか大会のメダルに！

県では、「三重とこわか大会」の金メダルを、不要な携帯電話・パソコンからリサイクルした「金」を使用し製作する取り組みを実施します。

- 回収期間 2月～11月ごろ
- 回収場所 役場環境衛生課窓口
(携帯電話・スマートフォンのみ)

○注意事項

- ・個人情報は必ず消去してください
- ・パソコンは業者による宅配回収になります。詳しくは「とこわか国体 パソコン」で検索



— 役場環境衛生課（☎33-0338） —

くみ取り式便所・単独浄化槽の入替に補助金があります

シリーズ 浄化槽 きれいな川を 未来に残そう その150

配管工事費・撤去費に
一部補助をします

町では、くみ取り式便所や単独処理浄化槽から町営浄化槽への設置替えを進めるため、浄化槽までの配管費用や、単独処理浄化槽の撤去のための補助金制度を活用して、より一層の整備促進を図っています。

単独処理浄化槽を設置している世帯の場合、単独処理浄化槽にはトイレからの配管しか繋がっていないことから、新しく合併処理浄化槽を設置する場合、台所やお風呂、洗面台、洗濯機などからの生活雑排水の配管を浄化槽まで接続する配管工事が必要となります。他にも、設置済みの単独処理浄化槽の撤去費用もかかることなどが、実際の工事を踏みとどまってしまう理由の一つとなっています。

何でも聞いてください♪



環境衛生課 中野良太

町営浄化槽の
ここがポイント!!

補助金を活用して入れ替えを

配管工事費や単独処理浄化槽の撤去費への補助は、町営浄化槽を設置いただくことが前提となります。

浄化槽の設置替えを検討されている方は、これらの補助金を有効に活用して浄化槽整備にご協力ください。

推進策の一つとして単独処理浄化槽からの設置替えを行う際には、単独処理浄化槽の撤去工事費に対して9万円を限度額に補助を行ったり、浄化槽までの配管工事費に対して6万円を上

限に補助を行ったりしながら、町営浄化槽の更なる設置促進に努めています。

▼詳しくは、役場環境衛生課（☎33-0338）までお問い合わせください。

Purified

Eco

シリーズ ストップ地球温暖化 その122

家庭でできる温暖化対策

～できることから始めよう～

今月のテーマ 掃除機

使うときは
ひと工夫を！



部屋を片付けてから掃除機をかける
掃除機を利用する時間を1日1分短縮した場合

年間削減効果

電気 5.5 kWh
CO2 2.7 kg

年間節約金額

約120円

【出典：財団法人省エネルギーセンター／家庭の省エネ大辞典】

掃除機は、掃除のしかたや工夫次第で節電をすることが出来ます。掃除機をかける前に、先に部屋を片付けて、大きなゴミを拾っておくと、掃除機を使う時間を減らせます。フローリングや階段は、ほうきやモップでゴミを集めて掃除機で吸い取ると手軽に済んで省エネです。また掃除機は、起動時にもっとも電力を消費するためスイッチのオン／オフを繰り返さないことが、節電につながります。▼詳しくは、役場環境衛生課（☎33-0338）までお問い合わせください。

図書館だより

今月のおすすめ図書 テーマ“写真家大竹英洋さんの本”


 鶴殿図書館
岸 図書館長


もりのどうぶつ

大竹英洋 / 文・写真
福音館書店

森で暮らす動物たちの生き生きとした姿を写した写真絵本。純真無垢な赤ちゃんに見せてあげたいという著者の思いがこもった1冊。

森のおく湖のほとり
ノースウッズを旅して

大竹英洋 / 文・写真 福音館書店

北アメリカ大陸北部に広がる湖水地方「ノースウッズ」をフィールドに野生動物や自然を撮影している著者による美しい写真絵本。



ノースウッズの森で

大竹英洋 / 文・写真
福音館書店

野生の狼もいる豊かな自然が残る「ノースウッズ」。そこで暮らす中で出会った森の動物や植物などを美しい写真とともに紹介。

そして、ぼくは旅に出た。
はじまりの森ノースウッズ

大竹英洋 / 著 あすなろ書房

野生の狼の夢を見たことがきっかけで北米まで著名な写真家に会いに行き、写真家をめざすことになった若き日の奇跡のような旅。

今月のおはなし会

2月22日(土)

 0歳児 10:00～10:30、1歳以上 11:00～11:30
3歳以上 13:30～14:00、小学生 14:00～14:30

 ◆鶴殿図書館 (☎32-4646)
◆利用時間: 9:30～18:00
◆休館日: 毎週月曜日・祝日・毎月最終木曜日


お住まいの近くで、役場業務が利用できます

移動支所をご利用ください

移動支所では、表①の日程で住民票、印鑑証明、納税証明書などの申請受付事務（交付は後日）や町税、国民健康保険税の収納事務、各種届出事務などを受け付けます。

また、町内の3郵便局（紀伊井田、御船、相野谷）において、住民票等の発行もできます。

表①：2月の移動支所開設日程 赤色は、移動図書館も開設

	開設日	会場	開設時間
水曜日	5日	阪松原生活改善センター	9:00～10:15
	12日	永田青年クラブ	10:30～11:45
	19日	井田公民館	13:30～14:45
	26日	地下集会所	15:00～16:15
木曜日	6日	上地多目的集会施設	9:00～10:15
	13日	下地生活改善センター	10:30～11:45
	20日	茶屋地構造改善センター	13:30～14:45
	27日	下り場集落センター	15:00～16:15
金曜日	7日	高岡防災センター	9:00～10:15
	14日	鮎田構造改善センター	10:30～11:45
	21日	紀宝町役場（移動図書館のみ）	14:00～16:00
	28日		

▶詳しくは、役場税務住民課（☎33-0337）までお問い合わせください。

 最近太ったね。
もう少し痩せた方がいいよ

早く赤ちゃん産んだら？

 こんな発言に
要注意！

 ○○歳にもなって
結婚していないなんて

 今日早く帰るんだ。
デート？

セクハラは、セクシャル（性的、性別）・ハラスメント（いやがらせ）の略語です。つまり性的な嫌がらせのことを指します。

セクハラの手がどう思うかにあります。あなたがセクハラかどうかを判断するのではなく、相手がどう思うかという点が重要となります。

この程度なら問題ないだろうと思いついていませんか。あなたの何気ない一言がセクハラになる可能性もあります。

何気ない会話の中の容姿やプライベートに関する一言や相手を気遣う一言など、寝ているつもりでも相手は、不快な思いをしているかもしれません。

セクハラを決めるのは、

セクハラを決めるのは、
あなたではありません

考えよう！男女共同参画

〓男女が支えあい尊重しあえるまちづくり〓

あなたではありません。相手に敬意を払い、周囲にも配慮した言動を心がけましょう。

セクハラを生まないポイント

- ・親しさを表すつもりで言動であっても、相手を不快にさせる場合があると理解する。
- ・この程度なら相手も許容すると、勝手な憶測をしない。
- ・社会における地位・関係性をもつ影響力を理解する。
- ・酒の席やその帰り道など、気持ちの緩みがちな場面では特に注意する。

セクハラをなくし、性別に関係なく過ごしやすい世の中をみんなで作り上げましょう。

広報クイズ

【問題】

- ① 申告相談期間は2月〇〇日から3月16日まで
- ② 不用な携帯電話・パソコンを三重〇〇〇〇大会のメダルに！
- ③ 〇〇〇用品の登録にご協力ください
- ④ 〇〇〇山トレッキングを開催
- ⑤ 今月の「紀の宝みなと市」は、2月〇日

しちめい
不知火
 2月号の当選者へは
抽選で左記の物が当たります

◆応募資格

紀宝町内に在住の方

◆応募方法

ハガキかメール（koho@town.kiho.lg.jp）で、クイズの答え5問分（〇の中に入る数字や文字）と、住所、氏名、年齢、電話番号、町や「広報きほう」についてのひと言を書いて、役場企画調整課広報係（〒519-5701 紀宝町鶴殿324）まで応募してください。正解者の中から、抽選で5名の方に、上写真の「町の特産品」をお贈りします。



koho@town.kiho.lg.jp

◆締め切り

2月10日(月)必着（当選者の発表は、来月号のこのコーナーで）

■1月号の正解

 ① 169 ② 会計 ③ 110
④ お正月 ⑤ 11

■1月号当選者

（応募総数34通・正解者33人
賞品は「ウミガメ公園商品券」）

・中村 博子 さん（神内）
・土居 秀子 さん（井田）
・大矢 まり さん（成川）
・伊藤 豊実子 さん（鶴殿）
・楠本 千春 さん（井田）

▼詳しくは、役場企画調整課広報係（☎33-0334）まで。



Health

春の花粉症にご注意

今月のテーマ

春 の花粉症の約7割は、スギが原因です。スギは日本の国土の約12%を占めているため花粉の飛散量も多く、日本においてスギ花粉症の患者が多い原因の一つとなっています。

スギ花粉は2月から飛散量が多くなり、飛散ピークは4月まで及びます。

また、スギ以外にもヒノキやハンノキなどの花粉も飛んでいます。

そのため、花粉をからだや家の中に入れない工夫をしましょう。



外出時の花粉対策

◆天気や時間

テレビやインターネットで外出時の花粉情報を入手し、特に花粉の飛散の多い日は注意しましょう。

また、特に花粉の飛散が多い午後1時から3時ごろは外出を控えるようにしましょう。

◆外出時の服装

人間のからだで花粉が付着しやすいのは露出している頭、顔、手などです。頭と顔はつばの広い帽子、めがねやマスクを、手は手袋を着用しましょう。上着はウール素材の衣服は避け、花粉が付きにくいツルツルした素材の上着を選びましょう。

◆マスクの着用

マスクは吸い込む花粉を

およそ3分の1から6分の1に減らし、鼻の症状を軽くする効果があります。自分の顔のサイズにあったマスクを選び、隙間がでないように着用しましょう。不織布のマスクの内側に、一枚ガーゼを当てると鼻に入る花粉の量を減らせます。

◆帰宅時

帰宅時はきちんと家の外で花粉をはらってから、家の中に入るようにし、なるべく家の中に持ち込まない工夫と努力をしましょう。また、うがい、手洗いや洗顔を行い、体についた花粉はきちんと洗い流すようにしましょう。

▼詳しくは、役場みらい健康課（☎33-0355）までお問い合わせください。

Cooking

楽しく、おいしい
簡単料理 その148



管理栄養士
島博子

今月のお料理

豆乳でつくる♪

豆乳生チョコ

今

回は、2月のバレンタインデーにちなみ生チョコのご紹介をします。ただし、生クリームではなく、豆乳を使うので、あっさりとした生チョコになります。

生クリームの主成分は脂質なのに対し、豆乳はたんぱく質で、コレステロールがゼロです。また、生クリームで作るより、1人あたり50キロカロリー抑えることができます。たまには、おうちで手作りするおやつを、少しヘルシーに変えてみませんか。

【作り方】

- ① チョコレートは細かく刻み、鍋に豆乳と一緒にに入れて弱火にかけ、豆乳を温めながらチョコレート进行をなめらかに溶かす。オープンペーパーを敷いた角型の容器などに流し入れて冷蔵庫でしっかりと冷やし固める。
- ② ペーパーごと取り出して、食べやすい大きさに切り分け、半分にココア、残り半分には抹茶を、それぞれ茶漉しを使ってふりかける。

料理作成：きほう食の会



One Point Advice

チョコレートは沸騰しないように注意して♪

エネルギー（1人あたり約4～5個）：約205kcal
塩分：約0.1g

【材料（6人分、約27個）】

製菓用スイートチョコレート … 200g
豆乳 … 100ml
ピュアココア … 適量
粉末抹茶（あれば） … 適量

Calendar

Health February Calendar

2月の健康カレンダー

介護予防事業（対象：65歳以上の方）

日	会場と開催時間
◆ チェアエクササイズ	
5・12・19・26日	まなびの郷（午前9時15分～10時15分）

◆小さなボールをつかった健康運動教室

6日	鶴殿地域交流センター	（午前10時～11時）
13日	上地多目的集会施設	（午前10時～11時）
19日	成川生活改善センター	（午前10時～11時）
20日	平尾井生産活動センター	（午前10時～11時）
27日	井田公民館	（午前10時～11時）

◆健康長寿ヨガ

7・14・21・28日	まなびの郷	（午前10時45分～11時45分）
-------------	-------	-------------------

◆貯筋運動（腹筋と下肢筋力をつけるための運動）

7・14・21・28日	保健センター	（午後0時40分～2時30分）
10日	大里多目的集会施設	（午前9時～11時）

※要予約：詳しくは、役場みらい健康課（☎33-0355）まで。

子どもとお母さん（会場 紀宝町保健センター）

日	内容と開催時間
4日	7・8か月離乳食教室（午前10時～11時30分）
25日	すくすく育児相談（午前9時30分～11時30分）

※要予約：詳しくは、役場みらい健康課（☎33-0355）まで。

2月の休日救急当直医

日	病 院 名	内科・外科
2日	湊口クリニック	☎(21)3710 内 科
9日	熊野路クリニック	☎(21)2110 内 科
11日	谷 地 内 科	☎(23)3088 内 科
16日	かじの内科クリニック	☎(38)8010 内 科
23日	笹屋内科外科	☎(21)2917 外 科
24日	みね内科クリニック	☎(22)5551 内 科
日・祝	紀南医師会 応急診療所	☎0597(88)1001 内 科

※変更する場合がありますので、確認のうえ受診してください。

※診療科目が異なる場合は、三重県救急医療情報センターコールセンター（☎059-229-1199）にご相談ください。

Dentistry

竹田歯科衛生士の歯の健康ひとロメモ その168

今月のテーマ

歯ブラシ交換でブラッシング効果アップ！

歯を大切に
しようね♪

竹田仁香歯科衛生士



上 手に歯みがきをするポイントとは、①歯と歯の間 ②歯と歯ぐきの境目 ③奥歯のかみ合わせ ④歯並びが凸凹になっているところなど、ブラーク（歯垢）のたまりやすいところに歯ブラシの毛先をちゃんと当ててみがくことです。

しかし、毛先が広がってしまった歯ブラシを使用していると、いくらみがいても、歯ブラシを最適な角度で歯や歯ぐきに当てることできず、その結果みがき残しが発生してしまいます。「みがいているけれど、ちゃんとみがけていない」にならないように、歯ブラシは1か月に1本を目安に交換し、すみずみまで丁寧にみがきましょう。

また、歯ブラシには、さまざまな種類のものでありますが、お口の状態やブラッシングの方法に合わせて最適なものを選ぶことも大切です。歯ブラシ選びやみがき方は、かかりつけの歯医者さんに相談しましょう。

また、歯ブラシは使用後に流水で根元までしっかり洗い、風通しのよいところに保管しましょう。



Town topics

12/1 ~ 1/5

01. 天使の羽。02. 天の川。03・13. アトラクションロード。04. 光のトンネル。05. PHAT DANCE STUDIO。06. イベントには多くの人が来場していました。07. ラブリーハート。08. ライトアップされたサンタ。09・16. みんなで歌おうクリスマスソング。10. バンド「7747」。11. サンタさんからのプレゼント。12. サニーサイド・ジャズ・オーケストラ。14. デザインコンテスト金賞「きれいなブーツ」。15. 光の祭典のイルミネーション看板。17. 矢淵中学校吹奏楽部。18. 光の橋。19. 会場のイルミネーション。

光り輝く幻想的な世界は、子どもたちをはじめ来場者を魅了し、会場内はみんなの笑顔であふれていました。

12月21日にはイベント「キラフェス」が開催され、約3,500人が来場し、屋台の温かい食べ物などを味わいながら、特設ステージで繰り上げられる音楽やダンスを楽しみました。また、子どもたちがカメレンジャーと一緒に歌を歌ったり、サンタさんが子どもたちにプレゼントを配りました。

シヨンの前で思い思いのポーズで写真を撮り、子どもたちはアトラクションロードや光のトンネルを元気に駆け回っていました。

12月21日にはイベント「キラフェス」が開催され、約3,500人が来場し、屋台の温かい食べ物などを味わいながら、特設ステージで繰り上げられる音楽やダンスを楽しみました。また、子どもたちがカメレンジャーと一緒に歌を歌ったり、サンタさんが子どもたちにプレゼントを配りました。

紀宝町の冬の風物詩として定着している「光の祭典 in 紀宝」が、12月1日から1月5日までの約1か月間、ふるさと資料館前広場で開催され、さまざまな光のオブジェで幻想的に彩られました。

今年飾り付けられたイルミネーションは約20万球で、おなじみの20mツリーや光のトンネル、ハート型のイルミネーションなどのほか、新しく天使の羽などのフォトスポットや光の滝が登場しました。来場者たちは、イルミネー

イルミネーションが光輝く
**幻想的な世界で、来場者を魅了
“光の祭典 in 紀宝”**

昭和東南海地震 75 年シンポジウム

津本地区自主防災会が みえの防災特別賞を受賞

今年で 14 年目を迎える「みえの防災大賞」において、津本地区自主防災会が「みえの防災特別賞」を受賞し、12 月 15 日に御浜町で開催された「昭和東南海地震 75 年シンポジウム」において、表彰されました。

県内で応募があった自主防災組織や民間団体の 13 団体から受賞団体が選考され、日ごろからの自主防災活動が高く評価され今回の受賞となりました。

大峪さんは受賞に際し、「今後も、工夫して子どもたちが楽しく学び、若い世代に防災意識を継承できれば」と話していました。



津本地区自主防災会の大峪さん（左）

Town topics

12/

15

縁起を担ぐと今年の干支「子」がつく山に登山

子ノ泊山トレッキングを開催

山歩き部会（健康文化のまち推進協議町民部会）と飛雪の滝キャンプ場は 1 月 5 日、子ノ泊山トレッキングを開催しました。

これは、縁起を担ぐために今年の干支である「子」にちなんで、町最高峰の山、子ノ泊山の登山を楽しむ企画で、町内外から 25 名が参加しました。

参加した人たちは、新春登山を楽しみ、清々しい気持ちで令和 2 年のスタートを切っていました。

Town topics

1/

5



子ノ泊山の頂上で記念写真



みんなで記念写真

町内の小学生 60 人が参加

ミニ門松作りを開催

町青少年育成町民会議は 12 月 28 日、まなびの郷で 5 回目となるミニ門松作りを開催しました。

今回作成した門松は、町内で採れたマツ、タケ、ウメ、ナンテンなどを使って作成する本格的なもので、小さく場所も取らないので玄関や机の上に飾ることができます。

参加した 60 人の小学生たちは、真剣な表情で材料を 1 つずつ見比べながら選び、楽しそうに世界に一つだけのオリジナルの門松を作っていました。



Town topics

12/

28



01



04



03



02

紀宝町消防出初式

地域防災への決意新たに！！

町と町消防団は 1 月 3 日、まなびの郷と鵜殿運動場で出初式を開催し、参加した団員 106 人が町民の安全と安心を守り抜く決意を新たにしました。

まなびの郷で行われた式典では、長年にわたり消防団員として功績のあった 36 人が県消防協会長などから表彰されたほか、逢野統一団長が今年の決意を表明しました。

鵜殿運動場では、西田町長らによる服装や機械器具の点検、小型ポンプによる操法訓練を行いました。

Town topics

1/

3



01. 消防団員。02. 機械器具点検を受ける。03. 決意を新たに表明する逢野団長。04. 整列し服装点検を受ける。

受章者（敬称略）

◆ 紀宝町長表彰
◆ 永年勤続功労章（30 年）
谷 秀之
◆ 永年勤続功労章（15 年）
楠本 祐介、中村 昌弘
◆ 優良章
山瀬 千太郎、坂本 光秀、田中 重年
◆ 感謝状
向井 治、赤井 席夫

◆ 三重県消防協会紀南支会長表彰
◆ 優良消防団員章
尾崎 芳幸、山崎 弘樹、山下 孝昇、大井 孝行、須川 恭行
◆ 表彰徽章
竹鼻 勉、上道 大、糸川 正俊
◆ 感謝状
向井 治、赤井 席夫

◆ 功績章
産屋敷 道博、仲 一夫
◆ 精勤章
楠本 啓太、中平 滋
◆ 表彰徽章
横辻 大岡、濱地 久原、尾崎 公紀、上道 大、竹鼻 勉、糸川 正俊
◆ 感謝状
向井 治、赤井 席夫



の だ こうへい
野田 耕平 くん（鵜殿）

平成29年2月14生まれ
 彰啓さん＆美和さんの長男

保育園に行くようになって、おしゃべり、歌と踊りも上手にできるようになった耕平。時には変顔をしながらとユーモアセンスも抜群！おかげで我が家に笑いが絶えないよ！これから弟と仲良く元気になくすく育ってね♡…お母さんから



きゅうはら たいふ
久原 大歩 くん（井田）

平成29年2月26生まれ
 健志さん＆綾香さんの次男

こんにちは、大歩です！産まれてから2歳になるまでは体が弱かったけどがんばってくれたおかげで今では兄弟に甘やされながらヤンチャなぐらい元気です。いつも笑いと笑顔をありがとう♡元気いっぱい育ってね！…お母さんから

【募集】 満3歳の誕生日を迎える子ども（平成29年4・5月生まれ）を募集します。ご希望の方は、広報係（☎33-0334）までご連絡ください。申込期限は2月28日（金）まで。



船舶免許を取りたい！

おおくら まさむね
大倉 正宗 さん（鵜殿・28歳）

◆お仕事は？

食品雑貨飲料などの生協の商品を各家庭に運ぶ仕事を始めて3年ぐらいいになります。配達の範囲は紀宝町から大紀町までのエリアです。

地域によっては、水や米などの重い荷物を持って長い階段を上っていかないといけない場所もありますが、そんな荷物を届けたときは達成感を味わえますね。

◆旅行に行くとしたら？

石垣島や宮古島などの南の島に行つて、大自然を満喫しながらのんびりしたいです。

◆趣味は？

釣りです。週に1度ほど父親の漁船に乗って父親と一緒に釣りに行つていますが、まだまだ未熟で怒られながら教えてもらつています。まだ船舶免許を持つていないので、いつか免許を取りたいです。

◆今の目標は？

もともと料理人をしていたのですが、子どもが成長して落ち着いたら自分の店を持ちたいですね。

◆町にひとつ

子どもたちが安心して健やかに育つていくためにも公園をもっと増やしてほしいと思います。

紀宝町ダッシュ！

久原 健志さん（井田）

私は鵜殿で生まれ育ち高校卒業後、愛知県、大阪府と生活の場を変え11年ほど前に地元に戻つてきました。今現在、生涯のバディとなる妻と6歳の長男、5歳の長女、今月に3歳となる次男の3人の子どもたちと共にぎやかな毎日を送っています。

さて突然ですが、久原家では親子揃って毎週欠かさず見ている大好きなテレビ番組があります。それは毎週日曜日の夜に放映される「ザ・鉄腕DASH!」です。番組では、無人島の開拓や河川や海の生態調査など色々なことにチャレンジしています。

PROFILE

きゅうはら けんし さん

子どもたちと家庭菜園や生き物の飼育をしている久原さん。「子どもたちにはいろんなことを体験して成長してってほしいですね」と話していました。



ハムスターのオーリー

完全に慣れるにはもう少し時間がかかりそうです。

また、私たちはTOKIOのメンバーのことも大好きで、なかでも長男はリーダーのことが大好きです。「リーダーはすごい」「リーダーはなんでもできる」とヒーロー扱いです。これからは色んなヒーローが子どもたちを魅了し、子どもたちはそんなヒーローに憧れて目標にしていくのだと思います。

その中の一人に私もなれるように精進するとともに、子どもたちには、TOKIOのように色んな経験をさせてあげたいと思います。

3月号は鵜殿の片野道雄さんです。久原さんからは、「家のお寺のお手伝いをされている片野さん。よろしく願います」

そんな「ザ・鉄腕DASH!」が我が家の子どもたちに与える影響は大きく、自分たちで野菜を育てたい！生き物を飼いたい！と言いつけました。そのため、プランターで家庭菜園を始め、生き物はメダカとハムスターを飼うようになりました。自分たちから言い出した分、野菜の水やりやメダカのえさやり、ハムスターのお世話などよくやっています。また、自分たちで育てているから野菜をしっかりと食べるようになりました。しかし、まだまだ私たち親の手助けも必要なこともあります。ハムスターに関しては飼いはじめ一週間たつたにうちに、子どもたち3人とも指をかまれてしまいハムスターに対して警戒心を持つてしまいました。最近はやつと手の平の上に乗せるくらいまでは慣れてきましたが、



2月

町の人口 - population -	
令和元年12月末現在（前月比）	
人口	10,873（－13）
男	5,088（－7）
女	5,785（－6）
世帯	5,252（－3） （外国人を含む）

主な電話番号 - telephone -

役 場 総 務 課	(33) 0333
役場企画調整課	(33) 0334
役場総務課(防災対策室)	(33) 0335
役場産業振興課	(33) 0336
役場基盤整備課	(33) 0357
役場税務住民課	(33) 0337
役場環境衛生課	(33) 0338
役 場 福 祉 課	(33) 0339
役場みらい健康課	(33) 0355
役 場 出 納 室	(33) 0340
教 育 委 員 会	(33) 0341
議 会 事 務 局	(33) 0342
役場環境衛生課(水道)	(33) 0343
地域包括支援センター	(33) 0175
相 野 谷 診 療 所	(34) 0011
鵜 殿 図 書 館	(32) 4646
ま な び の 郷	(32) 0241
神内福祉センター	(32) 2023
鵜殿福祉センター	(32) 0957
子育て支援センター	(32) 4688
防災行政無線（フリーダイヤル）	0120-334-119

おかけ間違えのないように！



まどぐち国民年金

予約相談をご利用ください

全国の年金事務所では、年金相談や年金請求等のお手続きの際、お客様のご都合にあわせてスムーズにご相談できる「予約相談」を実施しています。

ご予約をいただくと、相談内容にあったスタッフが事前に準備のうえ、丁寧にご説明いたします。

予約相談の申し込みは希望日の1か月前から前日まで電話にて受付しています。お申し込みの際は、基礎年金番号の分かる年金手帳や年金証書をご準備ください。

ぜひ、年金の予約相談をご

利用ください

（お問い合わせ先）

- ・田辺年金事務所新宮分室
(0735-22-8441)
- ・尾鷲年金事務所
(0597-22-2340)

▼詳しくは、役場税務住民課国民年金担当（☎33-0337）までお問い合わせください。

2月の尾鷲年金事務所職員による「年金相談」は、2月19日(水)午前10時から午後2時まで、役場2階大会議室で実施されますので、ご利用ください。

木本高等学校定時制入学案内

木本高等学校では、令和2年度定時制の入学者を募

古い支度講座 「上手に老いるために」

人生100年の長寿社会は、喜ばしいことばかりではなく、加齢による機能の低下に必ず遭遇します。

ご自身の老後を見つめなおす機会として、ぜひご参加ください。

【日時】 2月10日(月)

午前10時～11時30分

【場所】 まなびの郷 研修室

【申込先】 地域包括支援センター

【定員】 50名（先着順）

▼詳しくは、地域包括支援センター（☎33-0175）までお問い合わせください。

紀南高等学校 聴講生&教育ボランティアの募集について

◆聴講生（若干名）

【募集科目】 数学Ⅰ演習、美術Ⅲ、音楽Ⅲ

【経費】 年間で8,184円(県の規定により変更する場合もあります)

【募集期間】 3月3日(火)～6日(金)、9日(月)、12日(木)、13日(金)

【選考方法】 書類審査と面接

【面接日】 3月17日(火)、午後4時から(場所は紀南高校です)

「11」の健康相談

熊野保健所では、こころに悩みを持つ人自身、及びこころの病気が疑われる本人に自覚がないため対応に苦慮している家族などを支援する目的で、左記のとおり、精神医師によるこころの健康相談を開催します。

【日時】 2月19日(水)

午後1時30分～4時30分

【場所】 紀宝町役場

【申込方法】 熊野保健所健康

集しています。

【出願期間】

2月21日(金)～26日(水)

【受験資格】 中学校卒業または同等以上の学力があると認められる人で、原則として三重県内に居住または勤務している人

【定員】 普通科 40名

【検査科目】

国語・数学・面接・作文
※令和2年4月1日現在で、満20歳以上の方は面接・作文のみ

【受験料】 950円

【出願手続】 入学願書および調査書(満20歳以上の方は中学校の卒業証明書)

▼詳しくは、木本高等学校（☎0597-89-6244）までお問い合わせください。

増進課へ電話（※要予約）

【内容】 精神科医師による「こころの健康相談」

▼詳しくは、熊野保健所健康増進課（☎0597-89-6115）までお問い合わせください。

農業者は青色申告を始めましょう！

青色申告を行う農業者（個人・法人）は収入保険に加入できます。収入保険は、ほとんどの農産物を対象に自然災害や価格低下などによる収入減少が生じた場合に補償する保険です。収入保険については、農業共済組合にご相談ください。

▼詳しくは、県農業共済組合東紀州支所（☎0597-8513821）までお問い合わせください。

「無料法律相談」開催

【日時】 ①2月20日(木)

②3月5日(木)

午後1時30分から3時30分までの間で、1人30分以内

【会場】 役場1階相談室

【予約方法】 ①2月12日(水)、②2月26日(水)までに、役場総務課まで電話予約

人権擁護委員に 大岡春雄さんを再任

令和2年1月1日付で、大岡春雄さん（鵜殿）が、法務大臣より人権擁護委員に任命され、5期目となります。

任期は令和2年1月1日から令和4年12月31日までの3年間となります。

▼詳しくは、役場福祉課（☎33-0339）までお問い合わせください。



大岡春雄さん

▼詳しくは、役場総務課（☎33-0333）までお問い合わせください。

きほうまちかど エクササイズ

認知症予防に効果がある音楽体操を、ヤマハ音楽振興会専任トレーナーの指導で行います。ぜひご参加ください。

【対象】 65歳以上の方（介護保険の認定を受けていない方）

【受講料】 月額600円

【日時・会場】

①2月7・14・21日、午前9時15分から10時15分、保健センター

②2月7・14・21日、午前10時30分から11時30分、保健センター

③2月5・12・26日、午前10時30分～11時30分、まなびの郷

▼詳しくは、役場みらい健康課（☎33-0355）までお問い合わせください。

今月（2月）の 「紀の宝みなと市」

【日時】 2月8日(土)

午前9時から11時

【場所】 鵜殿港

▼詳しくは、役場産業振興課（☎33-0336）までお問い合わせください。

オリジナル商品続々登場中！

たまごボーロ ステッカー

ジュース めいぐるみ 和三宝 金平糖

チョコサラン

ウミガメ公園 ☎0735-33-0300

紀宝町井田 568 番地 7 営業時間：AM8:30～PM6:00

相続、贈与等登記全般、供託手続き等、ご相談ください。

司法書士事務所さいわい

司法書士 庄司幸

三重県南牟婁郡紀宝町井田 2140 番地
TEL：0735-32-0228 FAX：0735-29-7483
E-mail：shihoushoshi-yuki.s@clock.ocn.ne.jp

事務所にお越しの際は、事前にお電話ください。

訪問リハビリ・通所リハビリ

理学療法士による
個別リハビリ訓練を行います

整形外科・内科・胃腸科・肛門科

とみむろクリニック

今昔物語

その38

波静橋

鵜殿地区



昭和27年



現在

— 昔の風景写真を募集します —

広報きほうでは、みなさんのお宅に眠っている昔なつかしい風景写真を募集します。

本人またはご家族が撮影された、著作権を完全に保有されているものに限し、受け付けさせていただきます。このコーナーでご紹介させていただき、と思っています。詳しくは、役場企画調整課（☎33-0334）までお問い合わせください。

今回は、「波静橋」の写真をご紹介します。この写真は昭和27年11月23日に祭りのだんじりが通っているときに撮影されたものです。

写真を見ると、だんじりの周りにははっぱを着た大人や子どもなど多くの人が集まりこちらに注目しています。また、だんじりの後には田んぼが広がっており、さらに後方には路切が見えます。

当時はまだ現在の県道川瀬紀宝線は開通しておらず、この橋を通じて成川に向かう道路が当時の国道として利用されていました。その後昭和30年代前半に旧国道42号線（現在の県道川瀬紀宝線）が開通しました。

また、写真に写っている波静橋は木造のものでしたが、昭和36年にコンクリートの橋が整備され、その後平成25年に現在の橋が架けられました。

ひょうたん

今年のカレンダー

新年が明けたと思ったら1月もあっという間に終わり、気がつけばもう2月。ふとカレンダーを見てみると、今年から2月23日が天皇誕生日で祝日になっていることに今さら気づきました。ご存知の方も多いと思いますが、今年がオリンピックが開催されることから体育の日がスポーツの日に変更されるとともに、今年だけ10月から7月24日に変更となるそうです。

今年はそんなこともあってカレンダー上では年末年始、ゴールデンウィークのほかに4連休が2つ、3連休が5つあるそうです。広報の仕事上、休日にイベントが入っていたりして、なかなか暦どおりには休めないこともあります。休日を有意義に過ごせるように、計画を立てて広報作りに取り組んでいきたいと思っています。

【悲報】10月は祝日なし… 愛野裕基

成長を実感して…

今年の成人式は、仕事と同時に下の妹が新成人として、成人式を迎えたため、プライベートの部分が少しありながら、取材させていただきました。

取材をしていると、式の最後で、スライドショーと一緒にGREENの「遙か」が流れてきたのですが、その曲を聴いていると、あんなに小さかった妹が「もう成人したんだ」と改めて思うとウルウルして、泣きそうになってしまいました。

今回、成人式に限らず、入学式や卒業式で家族が泣いてしまつ気持ちが少しわかったような気がします。

（自分の成人式は寝坊して不参加 田中健太郎）



広報担当
田中健太郎



広報担当
愛野裕基