

Kiho

広報きほう

Public Relations Kiho 2020 vol.172

5月号

今日からみんなおともだち

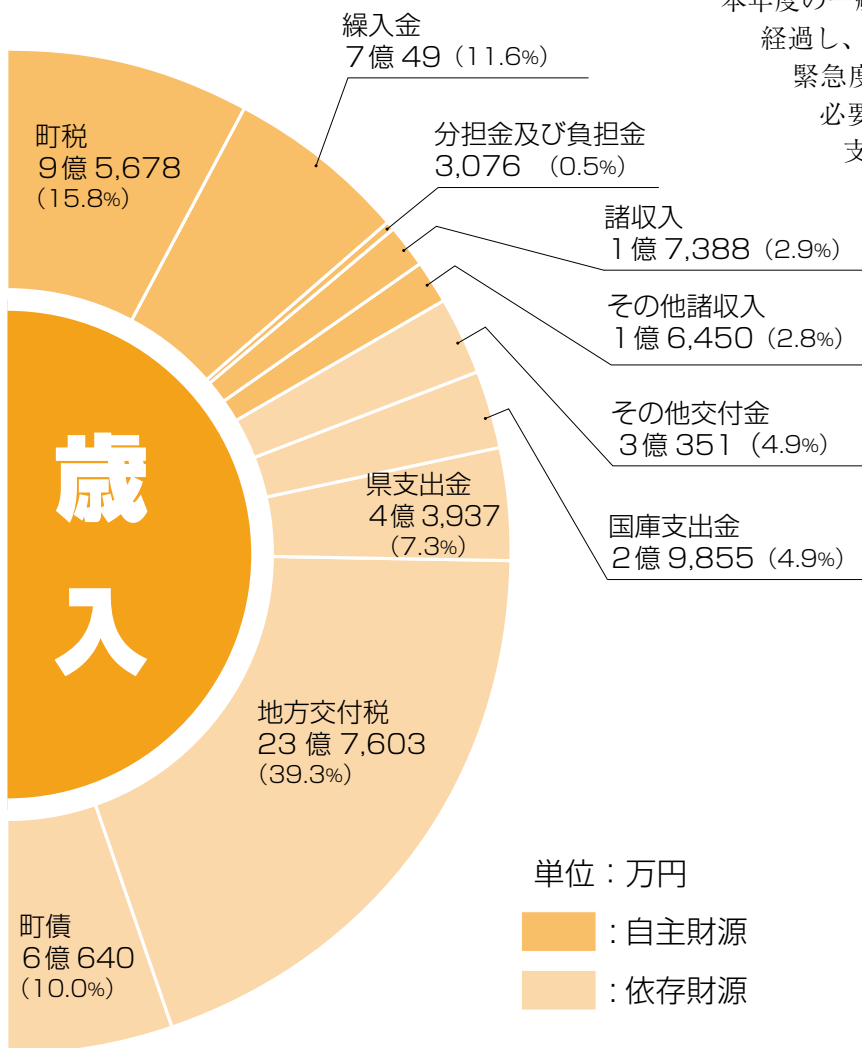


令和2年度一般会計当初予算額は

60億5,027万円

令和2年度当初予算が第1回町議会定例会で可決されました。本年度の一般会計当初予算については、町村合併後14年が経過し、財政状況が一段と厳しさを増す中で、重要度や緊急度が特に高いもの、地域からのご要望に応える必要があるものなどを選択するなど、可能な限り支出の削減に努め、町債については、町にとって財政的に有利な地方債を優先的に充当して、将来への負担軽減を図るなど、安定した財政運営と事業の円滑な推進を見据えた予算編成となっており、前年度の当初予算と比較して1億7,582万円減の60億5,027万円となっています。

では、今年度の予算の使いみちについて、歳入歳出別にみてみましょう。
(予算額は、1万円未満を四捨五入しています。)



歳入

町債は2億3,980万円の減

町が自主的に収入することが出来る財源のうち、町税収入(町民税・固定資産税・軽自動車税・町たばこ税)は前年度比1・6%増の9億5,678万円。また、

特別会計・基金からの繰入金は財政調整基金からの繰入額の増などで前年度比4・3%増の7億49万円。ほか繰越金や保育料などの分担金及び負担金などを加えた自主財源は、全体の33・6%にあたる20億2,641万円となっています。

一方、地方交付税、国・県支出金、町債などのように、その調達を国や県などに依存している依存財源は40億2,386万円と全体の66・4%を占めています。さまざまな町づくりに使われる地方交付税は、前年度比2・7%増の23億7,603万円。一定の事業などに対し、国や県から補助金や負担金として支払われる国・県支出金は、前年度比9・1%減の7億3,792万円。町が行う事業や地方交付税の不足分などを補う財源として借りる町債は、前年度比28・3%減の6億640万円となっています。

会計別の予算額

区 分	予算額
総 額	84 億 9,231 万円
一般会計	60 億 5,027 万円
特別会計	20 億 2,028 万円
水道収益的支出	3 億 2,757 万円
水道資本的支出	9,419 万円

区 分	予算額
国民健康保険	14 億 2,227 万円
後期高齢者医療	3 億 21 万円
診療所事業	9,700 万円
井内地域開発事業	167 万円
町営浄化槽整備推進事業	1 億 9,913 万円

教育費は2億8,104万円の増

令和2年度当初の一般会計歳出予算は、図書館移転改修工事などが控える教育費が前年度に比べ61・0%の増となっており、前年度に大型事業を行った消防費が23・4%の減、同じく民生費が11・2%の減となっております。

◆議会費

町議会議員の議員報酬や議会事務局職員の給与、議会だよりの発行など

◆民生費

児童や高齢者、障がい者の方たちへの福祉事業や保育所の運営、国民健康保険特別会計などへの繰出金や福祉課や保育所の職員の給与など

◆総務費

町長や総務課、企画調整課などの職員の給与や庁舎の管理、交通安全、防犯対策、選挙、町民バスの運行など

◆衛生費

ごみ処理やし尿処理などの環境に対する経費や、病診などの健康づくりに対する経費など

◆農林水産業費

農地等の利用関係の調整などを行う農業委員会委員への報酬、農道や林道の新設・修繕など

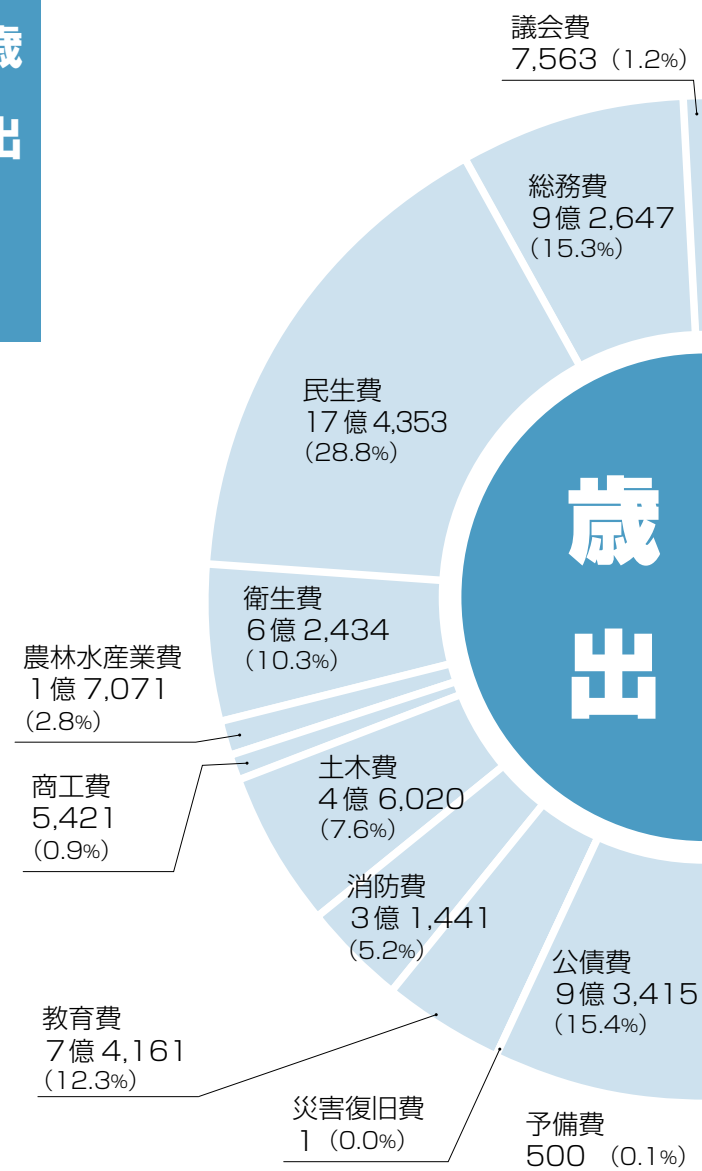
◆教育費

幼稚園や小学校、中学校の運営やまなびの郷、図書館などの教育施設の管理・運営、教育委員会職員の給与、文化活動やスポーツの振興など

◆公債費

事業を進めるため、借り入れた町債を返済するための経費

歳出



◆商工費

商工業や観光の振興、ウミガメ公園や飛雪の滝キャンプ場の管理など

◆土木費

道路の維持補修や、港湾や輪中堤、防潮水門の管理など

【今年度事業】

町道相野口永田線改良事業をはじめとした道整備交付金事業費：1億4,500万円

◆消防費

消防団活動や熊野市に委託している広域消防の分担金、防災対策事業への経費など

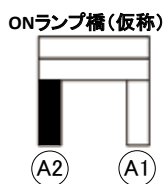
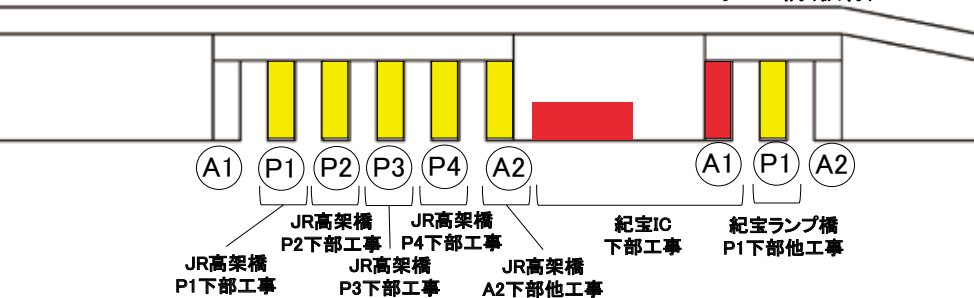
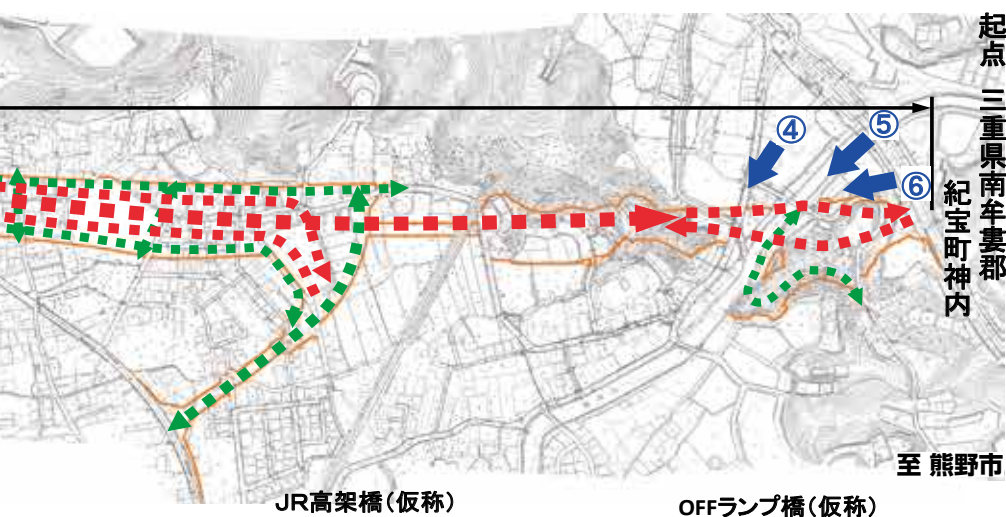
一般国道42号

「新宮紀宝道路」の進捗について



③熊野川左岸側付近

凡 例	
	自動車専用道路
	一般道路
	未着手
	工事中
	工事準備中
	完成



⑥成川地区

一般国道42号新宮紀宝道路は、熊野川河口大橋を含む、新宮市あけぼの地区から紀宝町神内地区を結ぶ全長2.4kmの自動車専用道路で、国土交通省が平成25年度に事業着手し、平成30年度から町内で工事着手し、着実に事業が進捗しています。

現在までに、町内では1件の工事が完成しており、2件の工事が工事中です。

令和2年度の同道路予算として、紀宝町域に41億円、令和元年度補正予算15億円



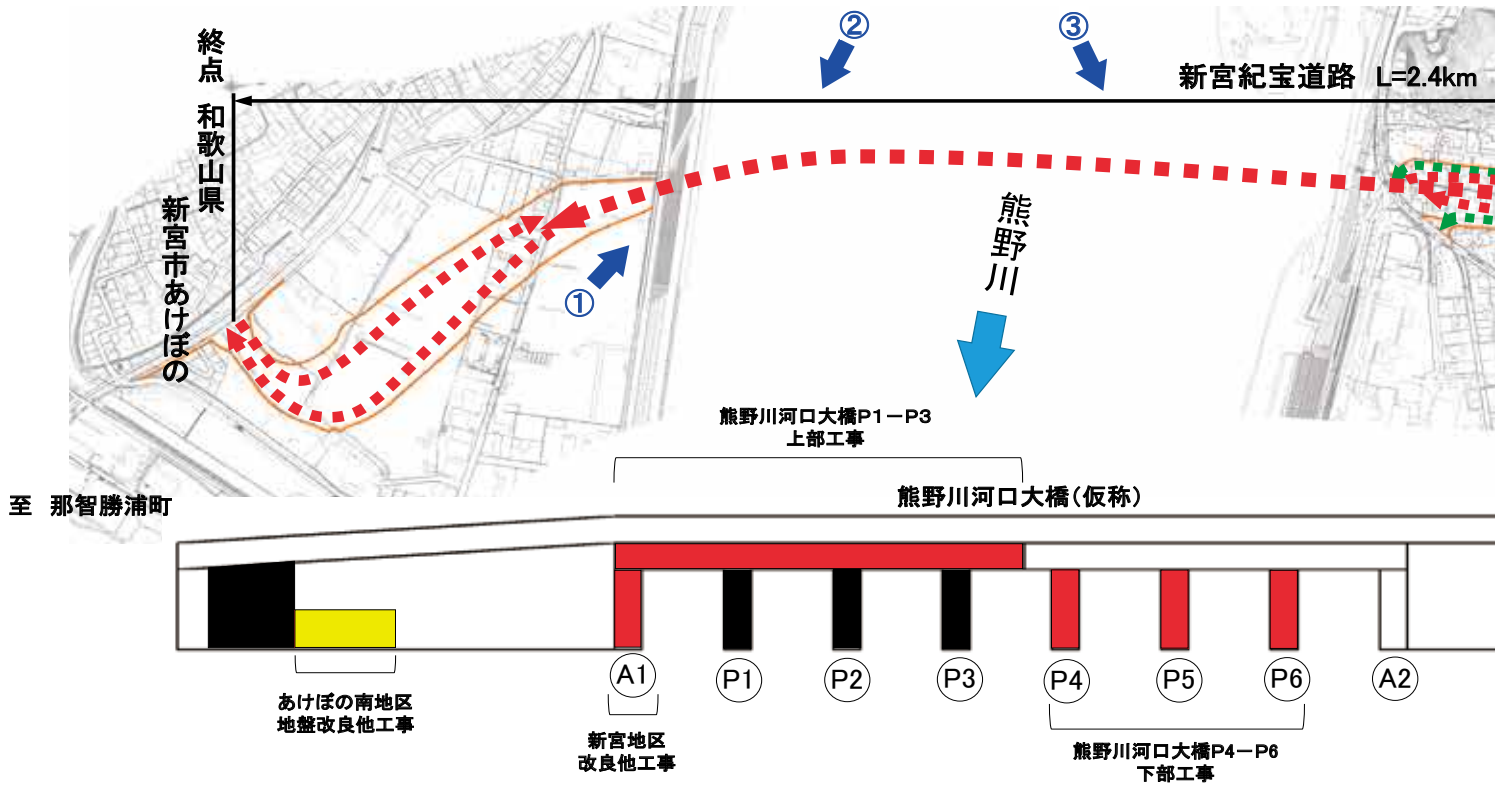
新宮紀宝道路熊野川河口大橋の進捗状況(全体)



①熊野川右岸側付近



②熊野川河口付近



④成川地区



⑤成川地区

◆他の高速道路の令和2年度予算について

他の高速道路の令和2年度予算は、「紀宝熊野道路」に3・4億円、「熊野尾鷲道路Ⅱ期（令和3年度夏ごろ開通予定）」に45・7億円、「熊野道路」に19・4億円が予算配分されています。

▼詳しくは、役場基盤整備課 新宮紀宝道路推進室（☎33-0354）までお問い合わせください。

で計56億円、また、新宮市域では、令和2年度予算20億円、令和元年度補正予算8億円で計28億円が配分されています。

紀宝町域では現在、

◎JR高架橋のP1-P4及びA2下部他工事 5件

◎OFFランプ橋のP1下部他工事 1件

計6件の工事が工事準備中であり、また、今後の発注見込みとして、熊野川河口大橋P4-P6上部工事が公表されています。

近隣のみなさまには、工事中、ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をいただきますようお願いいたします。

定住、地域の活性化を図るため

町有地を分譲します

位置図



鵜殿地区の町道付近の物件です。近くには、鵜殿保育所・うどの幼稚園・まなびの郷などの公共施設があります。南側が道路に面しているため日当たりも良好です。



区画	所在地	面積	分譲価格
①	鵜殿 1289 番地 54	112.13㎡ (約 33 坪)	1,817,852 円

町では、定住を促進し地域の活性化を図るため、町が所有する土地23区画を分譲します。購入に際して、条件等がありますので、しっかりとご確認のうえ、お申し込みください。

◆ 申込期間

5月1日(金)～6月30日(火)

◆ 申込者の条件

● 自らの住宅を建築するための宅地を必要としていること。

● 譲受人および同居する者が町県民税を滞納していないこと。

● 指定の日までに支払いが確実にできること。

● 譲受人、および現に同居し、または同居しようとする者が、暴力団関係等の反社会的行動を行う団体の構成員および暴力的不法行為を行う者並びに公序良俗に反する行為を行う者でないこと。

◆ 申込方法

次の書類に必要事項を記入し、役場企画調整課までご提出ください。

なお、同一の区画に希望者が複数発生した場合は、抽選その他公正な方法により譲受人を選定します。

① 宅地分譲申込書

② 住宅に居住しようとする全ての者の住民票

③ 代理人の場合は委任状

④ 申込者および同居しようとする者の町県民税にかか

る納税証明書または非課税証明書(中学生・高校生を除く満15歳以上の者)

⑤ 確約書

◆ 分譲の条件

※ ①、③、⑤は企画調整課窓口、または町ホームページにて入手できます。

① 分譲地を、譲受人自らが居住する専用住宅または併用住宅の建物用地として使用し、それ以外の目的に使用しないこと。

② 分譲地の引き渡しを受けた日から2年以内に住宅建設に着手し、かつ分譲地の引渡しを受けた日から3年以内に住宅を完成させること。

③ 分譲地の売買契約上の地位を第三者に譲渡しないこと。

④ 住宅完成後、分譲地に住民票を移し、速やかに自ら居住すること。

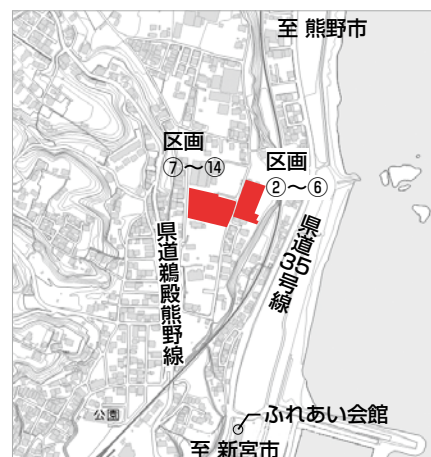
⑤ 分譲地の引き渡しを受けた日から5年間は、分譲地を第三者に貸与または譲渡しないこと。

区画②～⑥ 海拔約 22.7 m



区画	所在地	面積	分譲価格
②	鵜殿 2196 番地 20	201.72㎡ (約 61 坪)	7,322,436 円
③	鵜殿 2196 番地 21	201.59㎡ (約 60 坪)	7,927,527 円
④	鵜殿 2196 番地 22	201.68㎡ (約 61 坪)	7,320,984 円
⑤	鵜殿 2196 番地 24	237.83㎡ (約 71 坪)	6,474,922 円
⑥	鵜殿 2196 番地 25	174.44㎡ (約 52 坪)	5,804,491 円

位置図



鵜殿地区の高台の物件です。周りに山がないため、日当りは良好です。周りは道幅が広い町道が整備されています。また、宅地造成済みで、水道管が引き込みされており、工事負担額の軽減が見込めます。

区画⑦～⑭ 海拔約 22.7 m



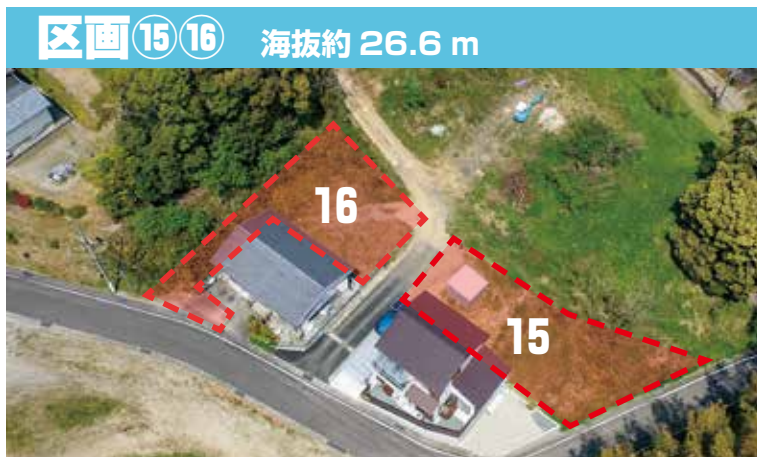
区画	所在地	面積	分譲価格
⑦	鵜殿 2192 番地 19	181.07㎡ (約 54 坪)	7,120,578 円
⑧	鵜殿 2192 番地 20	184.93㎡ (約 55 坪)	6,712,959 円
⑨	鵜殿 2192 番地 21	198.44㎡ (約 60 坪)	7,203,372 円
⑩	鵜殿 2192 番地 22	199.47㎡ (約 60 坪)	7,240,761 円
⑪	鵜殿 2192 番地 31	186.27㎡ (約 56 坪)	6,761,601 円
⑫	鵜殿 2192 番地 32	185.02㎡ (約 55 坪)	6,156,541 円
⑬	鵜殿 2192 番地 33	182.15㎡ (約 55 坪)	6,061,041 円
⑭	鵜殿 2192 番地 34	194.54㎡ (約 58 坪)	6,473,319 円

- ⑥ 住宅の建築に際しては、町営浄化槽の設置を承諾すること。
- ⑦ 住宅の建築に際しては、地元業者へ優先的に発注すること。
- ⑧ 自治会へ加入し、その活動に積極的に参加すること。

また、区画によっては注意事項があります。
▼詳しくは、役場企画調整課
(☎33-00334) までお問い合わせください。



町有地分譲
ホームページ



区画	所在地	面積	分譲価格
⑮	鵜殿 2067 番地 1	341.28㎡ (約 103 坪)	5,791,180 円
⑯	鵜殿 2067 番地 9	321.88㎡ (約 97 坪)	5,461,982 円

位置図



鵜殿地区の町道沿いの高台の物件です。近くにはパン屋さんがあり、鵜殿小学校も徒歩5分ほどの距離にあります。

位置図



鵜殿地区の町道沿いの物件です。付近の道は少し狭いですが、県道から近くの物件で、スーパーやホームセンターが近くにあります。



区画	所在地	面積	分譲価格
⑰	鵜殿 2227 番地 67	215㎡ (約 65 坪)	3,257,465 円

位置図



井田地区の町道沿いの物件です。物件付近の道は、少し狭めですが、紀伊井田駅からすぐ近くの物件です。井田保育所まで徒歩約2分、井田郵便局まで徒歩約5分の場所になります。



区画	所在地	面積	分譲価格
⑱	①井田 1430 番地 2	約 186.29㎡ (約 56 坪)	2,258,021 円
⑲	②井田 1430 番地 2	約 186.29㎡ (約 56 坪)	2,258,021 円



区画	所在地	面積	分譲価格
②0	井田 1899 番地 19	299.12㎡ (約 90 坪)	4,985,134 円

位置図



井田地区の国道沿いの物件でアクセスが抜群です。周りに大きな建物がいないため、日当たりも良好です。井田郵便局まで、徒歩約7分です。

位置図



町道沿いの物件で、付近に飯盛多目的集会施設や飯盛保育所があります。日当たりも良好です。



区画	所在地	面積	分譲価格
22	①成川 62 番地 1	約 249.6㎡ (約 75 坪)	4,159,834 円
23	②成川 62 番地 1	約 241.33㎡ (約 75 坪)	4,022,006 円



区画	所在地	面積	分譲価格
24	井内 239 番地 3	約 291㎡ (約 88 坪)	1,537,935 円

位置図



町道沿いの物件で付近に井内青年クラブ・井内工業団地があり、相野谷保育所・相野谷小学校まで徒歩約6分です。

みらい健康マイレージ

健康づくりに取り組んで、健康と賞品をゲット！

対 象

20歳以上の町民

実施期間

5月7日 ▶ 3月12日

健康イベントなどの健康情報をお届け！

LINE 公式アカウント
友だち募集中

【登録方法】LINE アプリをインストールし、右下のQRコードを読み込んでください。

お友だち登録するだけで、スタンプ1個進呈！みらい健康課窓口でLINEの画面を提示してください。



みらい健康マイレージ
マスコットキャラクター

みらいちゃん

みかんのベレー帽とゲシゲシ眉がチャームポイントの「みらいちゃん」。いつも元気で明るく、みんなを笑顔にしてくれる3歳の女の子。今年度も、町民のみなさんの健康づくりを応援していくよ。よろしくね♪

3step

特典を受けよう

スタンプが5個貯まったら、みらい健康課窓口で、次の特典が受けられます。

- ①豪華賞品が当たる抽選に応募
- ②三重とこわか健康応援カードをプレゼント



2step

スタンプを貯めよう

健診を受けたり、町の対象事業に参加したりするとスタンプが貯まります。

スタンプが貯まる事業については、左のページでご確認ください。



1step

ポイントカードを手に入れよう

左のページのポイントカードを切り取って使用してください。ご家族の分など、追加で希望される方は、みらい健康課窓口、各対象事業の会場にてカードをお渡しします。



スタンプを貯めよう

健診を受けたり、町の対象事業に参加したりするとスタンプが貯まります。

1 実践ポイント【必須】



ご自身で健康に関する目標を立て、実践してもらいます。ポイントカードに実践できた日付を記入し、20日間達成できたらスタンプ1個獲得です。

【目標の例】

- ・1日15分以上歩く
- ・たばこを吸わない
- ・1日1回体操をする
- ・間食を控える など

2 健（検）診ポイント

健康診査やがん検診、歯科健診を受診することで、健（検）診1つにつきスタンプ1個がもらえます。

町が実施する健（検）診のほかにも、職場の健診や人間ドックを受けた場合などでも、みらい健康課で健診結果がわかるものを提示すると、スタンプがもらえます。



対象事業は「みらいちゃん」が目印です。

3 参加ポイント

以下の一覧にある事業をはじめとした健康イベントや健康づくり教室などの対象事業に参加すると、1事業ごとにスタンプ1個がもらえます。対象事業についての情報は、随時、町ホームページ、チラシ「健康文化のまちだより」、LINEでお知らせします。

1 実践ポイント【必須】

健康目標を立て、実践できた日付を記入しましょう。
20日間達成でスタンプ1個進呈！

＜目標＞

（例）・間食を控える ・ストレッチをする など

/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
/	/	/	/	/	/	/	/	/	/

2 健（検）診ポイント

職場や医療機関で受診された方は健診結果を役場みらい健康課窓口へ持参してください。

健康診査	歯科健診	がん検診		
		肺	胃	大
その他	その他	前	乳	子

3 参加ポイント

対象事業に参加すると、1事業ごとにスタンプ1個がもらえます。

①～③を合わせ、スタンプが5個貯まったら、裏面を記入して、みらい健康課に持参または郵送してください。

健康づくり教室

- ・生活習慣病予防教室
- ・楽しく踊って体すっきり教室
- ・栄養教室
- ・糖尿病予防講演会

その他

- ・保健師、管理栄養士、歯科衛生士による健康相談・保健指導
- ・県や「みえとこわか健康マイレージ取組協力事業」が実施するイベント等（参加が証明できる物をお持ちください）

介護予防事業

- ・貯筋運動
- ・健康長寿ヨガ
- ・ボールを使った健康運動教室
- ・きぼうまちかどエクササイズ
- ・チェアエクササイズ
- ・スポーツボイス

イベント

- ・みなとフェスティバル
- ・みらい健康課コーナー
- ・健康チェックフェス
- ・健康づくりウォーキング

紀宝スポーツクラブ入会でスタンプ1個進呈！



紀宝スポーツクラブ会員証をみらい健康課、または生涯学習センターまなびの郷で提示してください。

特典を受けよう

スタンプが5個貯まったら、以下の特典が受けられます。

特典① 総勢 250 名に豪華賞品が当たる！



3名

A 衣類乾燥除湿機



3名

B 活動量計



4名

C 布団クリーナー



5名

D QUO カード 1 万円分



5名

E 飛雪の滝キャンプ場
宿泊利用券 1 万円分



10名

F ウミガメ公園商品券
5 千円分



20名

G 飛雪米 5kg



はすれた人の中
から抽選で

200名

W チャンス

みらいちゃんオリジ
ナルスポーツタオル

【応募方法】

スタンプが5個たまったら、ポイントカードに氏名、希望の商品番号など必要事項を記入し、みらい健康課窓口にご持参または郵送してください。

※お1人で何回でもご応募できます。

【応募締切】 令和3年3月12日（金）当日消印有効

【当選発表】 厳正なる抽選のうえ、当選者を決定し、当選の通知をもって発表に変えさせていただきます。

特典②

応募者全員にプレゼント

三重とこわか健康応援カード



「マイレージ特典協力店」でカードを提示すると、さまざまなサービスを受けることができます。

協力店やサービスの一覧は、三重県のホームページをご覧ください。

三重とこわか健康マイレージ事業

検索

※応募者本人に対し、年間1枚の発行となります。

（カードの有効期限は、発行日から1年です。）

▶詳しくは、役場みらい健康課（33-0355）までお問い合わせください。

切り取り線に沿って切り取り、三つ折にしてお使いください。

日付	
お問い合わせ先：みらい健康課 ☎ 0735-33-0355	
日 月 年	日 月 年
日 月 年	日 月 年
実施期間：令和2年5月 7 日	
ポイントカード	
みらいちゃん	
みらい健康マイレージ マスコットキャラクター みらい ちゃん	
みかんのベレー帽とゲジゲジ肩がチャームポイントの「みらいちゃん」。いつも元気で明るく、みんなを笑顔にしてくれる3歳の女の子。 今年度も、町民のみなさんの健康づくりを応援していくよ。よろしくね♪	
目回（ ）	回数
台 票 冊 数	
台 票 冊 数	
（ 歳 ） 日 月 年	日 月 年
住所 郵便番号	
氏 名	

みなさんご自身の大切な人の命を守るために

新型コロナウイルス感染予防・拡大防止にご協力を

感染拡大の防止、早期の終息、そしてみなさんご自身の大切な人の命と健康を守るために、以下のとおりご理解とご協力をお願いします。一人ひとりの心がけが感染予防と感染拡大防止につながります。「うつらない」、「うつさない」を心がけましょう。

◆日常生活で気を付けること

感染予防のために、まずは手洗いが重要です。

具体的には、石けんによる手洗いや手指消毒用アルコールによる消毒などを行いましょう。

また感染拡大防止のため、できる限り混雑した場所を避け、せきエチケットを徹底してください。

せきエチケットとは、感染症を他者に感染させないために、せき・くしゃみをする際、マスクやティッシュ・ハンカチ、袖、肘の内側などを使って、口や鼻をおさえることです。

※次のようなせきエチケットを徹底しましょう。

- ・マスクを着用する。
- ・ティッシュなどで鼻と口をおおう。
- ・とっさのときは袖や上着の内側でおおう。
- ・周囲の人からなるべく離れる。

手洗い



石けんによる手洗い



アルコールによる消毒

せきエチケット



マスクをする



ハンカチなどでおおう



袖でおおう

◆集団感染を防ぐため、3つの密を避けましょう

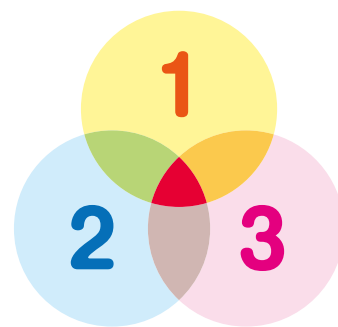
①換気の悪い密閉空間



②多数が集まる密集場所



③間近で会話や発声をする密接場面



日ごろの生活の中で3つの「密」が重ならないように工夫しましょう。

◆不要不急の外出は控えましょう

特に、都市部や感染拡大警戒地域への不要不急の外出、都市部や感染拡大警戒地域からの不要不急の帰省などを控えましょう。また、少しでも体調に不安を感じたときは、早急に「帰国者・接触者相談センター」熊野保健所（☎0597-89-6115）まで、ご相談ください。

新型コロナウイルス感染症に関する最新情報を町ホームページに掲載しています



※令和2年4月15日現在の情報です。
最新情報が変更されている場合があります。

▶詳しくは、役場みらい健康課（☎33-0355）までお問い合わせください。



令和2年4月1日付け

人事異動

町は、4月1日付けで、人事異動を行いました。

▶詳しくは、役場総務課（☎333-0333）

までお問い合わせください。

			(新)		(旧)	
			氏名			
〔理事級〕 4名						
産業基盤整備担当理事			向井美樹也		産業基盤整備担当理事兼 基盤整備課長	
政策担当理事兼企画調整課長			稲葉 祐二		企画調整課長	
住民サービス担当理事兼税 務住民課長			志田 育哉		健康福祉担当理事兼福祉 課長	
健康福祉担当理事兼福祉課長			池田 英治		教育課長	
〔課長級〕 6名						
基盤整備課長兼新宮紀宝道 路推進室長			後 信博		基盤整備課長補佐兼新宮 紀宝道路推進室長	
議会事務局長			上野眞記夫		福祉課参事	
教育課長			小田原広治		教育課長補佐	
税務住民課参事			中村 直哉		総務課長補佐	
福祉課参事			大宅 真吾		議会事務局長	
福祉課参事兼統括保育所長 兼鵜殿保育所長			下地 水香		福祉課参事兼統括保育所 長兼井田保育所長	
〔課長補佐級〕 9名						
総務課長補佐			岩本 勇成		教育課長補佐兼生涯学習 室長	
福祉課長補佐			林 直幸		税務住民課長補佐	
福祉課長補佐			杉本 庫二		みらい健康課長補佐	
産業振興課長補佐			田中 長一		福祉課長補佐	
産業振興課長補佐			産屋敷 誠		基盤整備課長補佐	
教育課長補佐兼生涯学習室長			南 行晃		再任用	
教育課長補佐			正嶋 利彦		産業振興課長補佐	
井田保育所長			小田 幸美		飯盛保育所長	
飯盛保育所長			福島 智子		鵜殿保育所長	
〔主幹級〕 5名						
総務課主幹			前地 瑞穂		総務課係長	
税務住民課主幹			下 純子		出納室主幹	
福祉課主幹			松尾 竜哉		総務課係長兼防災対策室 係長	
環境衛生課主幹			田中 伸佳		環境衛生課係長	
議会事務局主幹			原 康洋		議会事務局係長	



お お や こう ぞう
大家 幸造 企画調整課

町民の方々が、安心して安全な生活
ができるように、企画運営をしつ
かりとこなしていきます。

今年度から、紀玉町の職員となった
新規採用職員。そんな4人に、意気
込みを語ってもらいました。

新人職員にインタビュー



これから、一生懸命
がんばります！



【係長級】 6名			
企画調整課係長	木下 大介	産業振興課係長	
企画調整課付係長 一般社団法人東紀州地域振興公社派遣	芝 智行	企画調整課係長	
基盤整備課係長 兼新宮紀宝道路推進室係長	東 嗣浩	基盤整備課主任 兼新宮紀宝道路推進室主任	
出納室係長	須川 裕子	税務住民課係長	
出納室係長	竹鼻 亜紀	福祉課係長	
教育課係長	平谷 加奈	福祉課係長	
【主任級】 6名			
総務課主任	山口 八重	総務課主任	
総務課主任 兼防災対策室主任	荒尾 和彦	総務課主任 兼防災対策室主任	
総務課付主任 三重地方税管理回収機構派遣	奥嶋 啓太	福祉課主任	
福祉課主任	南 友也	福祉課主任	
みらい健康課主任	下地 太一	企画調整課主任 東紀州振興公社駐在	
基盤整備課主任	須川 友喜	環境衛生課主任	
【主事級】 8名			
総務課主事 兼防災対策室主事	榎本 匡伸	企画調整課主事	
環境衛生課主事	辻 和妥	総務課付主事 近畿道紀勢線推進プロジェクトチーム派遣	
飯盛保育所調理師	近藤 恵里	成川保育所調理師	
相野谷保育所調理師	前地 仁美	飯盛保育所調理師	
企画調整課主事	大家 幸造	新規採用	
福祉課主事	寒川 桂花	新規採用	
鵜殿保育所保育士	垣本 麻菜美	新規採用	
うどの幼稚園教諭	平岩 瑞季	新規採用	
【退職者】 令和2年3月31日付け (4名)			
南 行晃	住民サービス担当理事 兼 税務住民課長		
東 恭子	みらい健康課 参事 兼 保健師長		
中山 裕子	教育課長 補佐		
元屋敷英樹	福祉課係長		



かきもと まなみ
垣本 麻菜美 鵜殿保育所

町民の方々大切な子どもたち一人ひとりに寄り添いながら、一生懸命保育に取り組んでいます。



ひらいわ みずき
平岩 瑞季 うどの幼稚園

1日でも早く町民の方々のお力になれるように、精一杯努め、がんばっていききたいと思います。



さむかわ けいか
寒川 桂花 福祉課

町民の方々が安心できるような人材になれるよう、一生懸命に努めます。よろしくお願いします。

耕作放棄地の発生防止など農地利用の最適化を図るために

農業委員会委員を募集

農業委員会は、農地の権利移動の許可や農地利用の最適化の推進などの業務を行っています。

このたび、農業委員会の委員に欠員が生じたため、次のとおり農業委員を募集します。

【募集する委員・定員】

●紀宝町農業委員会委員 1人

農業に関する識見を有し、農地利用の最適化の推進に関する事項、農業委員会の職務を適切に行える人で原則、町内に住所を有する人

【任期】 任命日から令和3年7月9日（金）

【報酬など】 条例に基づき支給

【申込方法】

農業委員会事務局にある所定の用紙に必要事項を記入し、押印の上、同事務局まで申し込んでください。応募用紙は町ホームページからもダウンロードできます。

【申込期限】 5月15日（金）

▶詳しくは、町農業委員会事務局（産業振興課内 ☎33-0336）までお問い合わせください。

ウミガメの上陸・産卵を保護するため

七里御浜海岸の乗り入れ規制を実施

七里御浜海岸では、ウミガメの上陸・産卵を保護するため、自然公園法に基づき、車やバイクなどの乗り入れを規制しています。

また、近畿地方環境事務所吉野熊野国立公園管理事務所では同時期に、ウミガメ保護に向けた取り組みを行いますので、ご協力をお願いします。

【期間】 5月1日（金）～9月30日（水）

【場所】 七里御浜海岸

▶詳しくは、近畿地方環境事務所吉野熊野国立公園管理事務所（☎22-0342）までお問い合わせください。

捨て犬・捨て猫の予防策として

犬・猫の避妊等手術費用の一部を助成

町では、野良犬や野良猫の原因の一つである、捨て犬・捨て猫の予防策として、繁殖を制限する避妊等の手術費用の一部を助成しています。

【補助対象】

町で犬または猫を飼っている町内在住者で、避妊または去勢手術を行った方。※ただし、犬については、台帳で登録されている飼い犬とします。※同一年度内で、1世帯1頭とします。

【申請に必要な物】

印鑑、手術費用の領収書、振込口座のわかるもの

助成金額一覧

種類	手術名	補助金額
犬	避妊手術（メス）	1頭につき 6,000 円
	去勢手術（オス）	1頭につき 4,000 円
猫	避妊手術（メス）	1頭につき 4,000 円
	去勢手術（オス）	1頭につき 3,000 円

▶詳しくは、役場環境衛生課（☎33-0338）までお問い合わせください。

住宅用火災警報器の設置は法律で義務化されています

住宅用火災警報器の購入費用を補助

町では、火災の発生に備え、住宅用火災警報器の購入費を補助しています。ご家族の安全のためにも、必ず住宅用火災警報器を設置しましょう。

【補助額】

- ① 一般世帯…購入費用の1/2を補助(上限5,000円)
- ② 65歳以上のみの世帯…購入費用の1/1を補助(上限5,000円)

※いずれも1世帯につき1回のみ。

【募集件数】50件程度(先着順)

※購入前に一度、当年度の募集件数を超過していないかお問い合わせください。

【申込方法】

住宅用火災警報器の領収書および印鑑をご持参のうえ、下記窓口にて申請してください。

▶詳しくは、役場総務課防災対策室(☎33-0335)までお問い合わせください。

公正で開かれた行政の推進を図ります

公文書公開・個人情報開示の請求件数を公表

紀宝町情報公開条例第20条および紀宝町個人情報保護条例第34条の規定により、令和元年度(平成31年4月1日から令和2年3月31日まで)の、各実施機関の請求件数を公表します。

▶詳しくは、役場総務課(☎33-0333)までお問い合わせください。

実施機関名	公文書公開請求	個人情報開示請求
町長	56	0
議会	0	0
教育委員会	1	0
選挙管理委員会	0	0
監査委員	0	0
公平委員会	0	0
農業委員会	0	0
固定資産税評価審査委員会	0	0

生ごみの減量化・資源化を推進するため

生ごみ処理容器購入費用の一部を助成

町では家庭から出る生ごみを減量化し、資源化するために、生ごみ処理容器を購入された場合、補助金を交付しています。この補助金制度を活用して、家庭ごみの大半を占める生ごみの減量にご協力ください。

【補助対象】

町内に在住する方で、堆肥の活用を図ることができる方。

【補助内容】

容器等の購入に係る費用のうち1/2(100円未満は切り捨て)とし、限度額は右表のとおりです。

助成金額一覧

種類	補助限度額	補助基数
容器式(コンポスト)	4,000円	1世帯2基
電気式	30,000円	1世帯1基

【申請に必要な物】

印鑑、容器購入に係る領収書、取扱説明書、振込口座のわかるもの

▶詳しくは、役場環境衛生課(☎33-0338)までお問い合わせください。

取り引きや証明に使用している

「はかり」は必ず定期検査を受けましょう！

商店・病院・工場などで取り引きや証明用に使用するはかりは、計量法により2年に1回の定期検査を受けることが義務付けられています。ご都合のよい日程で必ず受検してください。

◆日程

月/日	検査場所	検査時間
5/11 (月)	井田公民館	13:30～14:30
	大里多目的集会施設	15:30～16:30
5/12 (火)	役場 2階小会議室	9:00～11:30

◆手数料

検査手数料は、はかりの種類や能力によって異なります。検査当日、現金でお支払いください。

◆検査対象の計量器

①商店・露店などの商品売買用、②病院・薬局などの調剤用、③病院・学校・福祉施設などの体重測定用、④生産者の生産物販売・出荷用、⑤工場・事業所などの材料購入・製品販売用、⑥農協・漁協などの物資集荷・出荷用、⑦運送・宅配業などの貨物運賃算出用

▶詳しくは、三重県計量検定所（☎059-223-5071）または役場産業振興課（☎33-0336）までお問い合わせください。

地域の活性化や課題に向けて取り組む活動を応援

地域づくりのための活動経費を補助

地域貢献促進事業は、紀宝町をよりよく元気にしていこうという想いを持つ住民団体が、地域の活性化や課題に向けて取り組む活動に対し、町が活動経費の補助を行う事業です。

◆補助対象となる活動

地域の活性化や課題に向けて取り組む活動で、補助金が採択された日から令和3年3月31日（水）までに行う活動です。

- ①健康づくり、子育て支援、高齢者・障がい者福祉に貢献するもの
 - ②小中学生の非行防止や健全育成に貢献するもの
 - ③音楽、芸能、歴史、文化、文学等を通して文化力向上に貢献するもの
 - ④地域防災活動、防犯対策など生活安全に貢献するもの
 - ⑤ごみ減量化など環境衛生に貢献するもの
 - ⑥スポーツ、観光など地域交流に貢献するもの
- ただし、下記のような団体や活動は対象外です。
- ・国、県、町などから活動の助成を受けている団体
 - ・営利を目的とする活動
 - ・区、自治会などが、慣例行事として行う清掃活動
- ※なお、町が実施するほかの補助制度等がある活動については、交付対象外です。

◆補助対象となる団体

紀宝町内に活動拠点を有する5名以上の団体で、代表者が町内に在住していること。

◆補助金の内容

活動を実施するために必要な経費のうち、補助対象となる経費に対し1/2の額を上限として補助金を交付します。また、補助金額の上限は、1団体につき30万円です。

◆申し込み期間

申し込み期間は、5月1日（金）から6月30日（火）までです。

◆申し込み方法

所定の申込書に必要な書類を添えて、役場企画調整課にご提出ください。（様式などは役場企画調整課窓口または町ホームページから入手）

▶詳しくは、役場企画調整課（☎33-0334）までお問い合わせください。

地震に備え安心な住まいづくりを進めよう

耐震診断・耐震補強などの事業費の一部を補助

町では、近い将来発生するといわれている南海トラフ地震に備え、住宅の耐震診断・耐震補強など、下記の事業をされる方に、事業費の一部を補助しています。

募集期間は、いずれも、5月1日（金）から

12月25日（金）までです。

もしものときに備えて、この機会にぜひご利用ください。

▶詳しくは、役場総務課防災対策室（☎33-0335）までお問い合わせください。

木造住宅耐震診断事業

- **事業内容** 耐震性の確認と、概算補強工事費の情報を提供します。
- **対象となる住宅**
 - ①昭和56年5月31日以前に着工した住宅で、延床面積の半分以上が、住宅用に供されている3階以下の住宅
 - ②在来軸組工法・伝統的工法・枠組壁工法の住宅（丸太組工法は、対象外）
- **対象者** 町内に住所を有する住宅所有者
- **診断費用** 無料
- **募集戸数** 30戸

木造住宅耐震補強設計補助事業

- **事業内容** 耐震診断の結果、評点が0.7未満と診断された住宅について耐震補強工事を行うための設計を行う場合
- **対象住宅** 昭和56年5月31日以前に着工された住宅
- **補助金額** 設計費用の1/3以内（上限8万円）
- **募集戸数** 2戸

高齢者世帯家具固定事業

- **事業内容** 木製の家具（3個以内）の固定
 - **対象者** 町内に住所を有する65歳以上の方のみの世帯
 - **固定費用** 無料（3個以内）〔3個を越えた分については、本人の負担〕
 - **募集戸数** 20戸
- ※家具の固定は、町が委託した町商工会建築部会の会員が行います。

木造住宅耐震補強補助事業

- **事業内容** 耐震診断の結果、評点が0.7未満と診断された住宅について耐震補強工事を行う場合
 - **対象住宅** 昭和56年5月31日以前に着工された住宅
 - **補助金額** 工事費の一部（上限110万円）
 - **募集戸数** 2戸
- ※上記補強工事と同時に行うリフォーム工事にも補助を受けられます。補助金額は工事費の1/3の額（上限20万円）

家具固定器具購入補助事業

- **事業内容** 固定用器具購入費用の補助
- **対象者** 町内に住所を有する世帯
- **補助金額** 器具購入費用（上限5,000円）
- **募集件数** 15件

木造住宅耐震シェルター設置補助事業

- **事業内容** 耐震診断の結果、評点が0.7未満と診断された住宅について1部屋補強工事や耐震ベッドを設置する場合
- **対象住宅** 昭和56年5月31日以前に着工された住宅で、65歳以上の方のみの世帯、もしくは障がい者が同居している世帯
- **補助金額** 工事金額の2/3以内（上限25万円）
- **募集戸数** 1戸

毎年1回法定検査を受けましょう

Purified

法定検査は
浄化槽の健康診断

浄化槽を設置しても、きれいな処理水を保つためには、保守点検・清掃（くみ取り）・法定検査といった維持管理が欠かせません。

なかでも、毎年1回、定期的に受けていただいている法定検査（11条検査）は、浄化槽がきちんと維持管理され、正常に機能しているかを調べる浄化槽の健康診断のよう大切な検査です。

法定検査は、保守点検とは目的や作業内容が異なり、浄化槽管理者（個人設置型の場合は個人、市町村設置型による町営浄化槽整備推進事業の場合、管理者は町となります。）が保守点検業者と委託契約をしていますが、指定検査機関による法定検査は必要です。

法定検査は、管理者の責任として定められている保守点検や清掃がきちんと実施されているか、浄化槽の機能が正常に発揮されているかどうかを調べるもので、指定検査機関の定期検査を

毎年1回受けることが、浄化槽法でも義務付けられています。

▼詳しくは、役場環境衛生課（☎33-03338）までお問い合わせください。

何でも聞いてください♪



環境衛生課 中野良太

町営浄化槽の
ここがポイント!!

町管理の場合はハガキで通知

県の指定検査機関による法定検査は、町営浄化槽の場合、年間を通じて、浄化槽の維持管理スケジュールに合わせる形で行われています。

法定検査が近づいてくると、ハガキで「〇月〇日に実施します」という通知が届きます。

当日、本人が不在でも、清掃の状況などの管理情報は、町などで確認することができるので、そのまま検査を行うことができます。

Pet

シリーズ ペットと暮らす その17 ～いつまでもいっしょに～

今月のテーマ

猫の発情期の対策は？



松

尾芭蕉の俳句に『猫の恋やむとき闇の朧月』と詠われるように、「猫の恋」は春の季語とされており、多くの猫にとって、春は発情期のピークを迎えるようです。

発情期の猫は、「うおおん」というような、非常に大きな低い声を上げるのが特徴です。中には一晩中鳴き続ける猫もいるので、お困りの飼い主の方もいます。

そのため、「異性の猫に近づけない」「またたびを与える」などの対策をされている方もいますが、なかなか大変なようです。猫にとっても、長い間発情が続くのは大きなストレスになります。

ひとつの方法として、子猫を望まないのであれば、避妊・去勢手術を検討してみたいかがでしょうか。避妊・去勢手術で発情を抑えることで、猫も人間もストレスを感じずに健康に過ごすことができます。

役場では、飼い猫に避妊・去勢手術を受けさせた場合、手術費用の一部の補助が受けられる制度がありますので、詳しくは、16ページをご覧ください。ただ、環境衛生課までお問い合わせください。



地域おこし協力隊活動日誌 vol.36

テントサイトを見直しました!!

飛雪の滝キャンプ場がリニューアルオープンして早くも2年が経過し、3年目に突入しました。

施設の予約を確認していると、覚えのある名前がちらほら目に入ります。これまでご利用された方々で忘れられないのは、ある若いご夫妻。

実は、初めてお二人が利用していただいた際に、こちらの不手際でご迷惑をかけてしまったのです。お詫びをさせていただきたいと話をしたところ、「こんなにいいキャンプ場なのにお詫びをされてしまうと、次にくるときにきづらくなってしまう」と話されて、その後も毎年利用していただいています。

そんなありがたい経験もあり、サービスを見直したり、新たなものを整えたりと、よりよいキャンプ場を目指しています。一番はお客様に喜んでもらいたい、快適に過ごしてもらいたいという気持ちを忘れず、精進を重ねていきたいと思っています。

昨年は広場を芝生化しましたが、今年はテントサイトを見直しました。最近は大き目のテントが居住性も高く人気なようで、それに合わせて区画



新設したテントサイトの区画

を大きく広げたほか、広場側にも3区画新設しました。また、テントサイトでは電源が使えるようになり、より快適にキャンプを楽しむことができるようになりました。

また1人でキャンプを楽しむ「ソロキャンプ」が人気になっていることから1人向けの区画と料金プランも設けましたので、ソロでもグループでもお好みで遊びにきてください。

Police

紀宝警察署 からのお知らせ

5月は自転車月間です

自転車の安全利用五則を守って事故防止に努めましょう!

- ① 自転車は、車道が原則、歩道は例外
- ② 車道は左側を通行
- ③ 歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行
- ④ 安全ルールを守る
 - ・飲酒運転・二人乗り・並進の禁止
 - ・夜間はライトを点灯
 - ・交差点での信号厳守と一時停止・安全確認
- ⑤ 子どもはヘルメットを着用



— 紀宝警察署 (☎33-0110) —

Resources

ごみは資源 のコーナー

剪定枝や刈り草の出し方

ご自宅から出た剪定枝や刈り草は、長さ50cm、直径5cm以内にしてからヒモなどで縛るか、細かく束ねられない場合は、45Lの袋に入れて燃料ごみの日に出してください。また、多くの草木を出すときは、複数回に分けて出してください。

※剪定枝や刈り草などは、自宅から出たものの以外は、出さないようにしてください。

お願い!

剪定枝や刈り草は、畑の敷材などに有効活用し、ごみの減量化・資源化に、ご協力ください。



— 役場環境衛生課 (☎33-0338) —

子育て支援センターをご利用ください

子育て支援センターでは、子育て中の親子が安心して遊ぶことができる場を提供し、親子のふれあい、子育ての仲間づくりを応援しています。月1回、ママサークルが主催で「子育て&ママサークルおたのしみ会」を行っています。

また、経験豊かな保育士が常駐し、手遊びや絵本の読み

子育て支援センター



聞かせのほか、育児についての相談、育児情報の提供を行っています。料金は無料です。子育ての息抜きやママ友づくりの一環として利用してみませんか。

【対象】

未就学児とその保護者

【開設日】

毎週月～金曜日

午前9時30分～11時45分
午後1時30分～3時45分

※木曜日は午前の部のみ

◎今年度は当施設で図書館施設改修工事を予定しており、工事期間中は場所を町保健センター内から神内福祉センター内に変更します。

◎新型コロナウイルス感染拡大予防のため、状況により閉所することもあります。

▼詳しくは、子育て支援センター(☎32-4688)までお問い合わせください。

◆保健師による育児相談

毎月第2金曜日の午前10時～11時、第4金曜日の午後1時30分～2時30分に、保健師による育児相談を行います。

お子さんの健康や発育・発達のこと、食事や生活リズムなど、育児についての専門的な相談に応じます。

▼詳しくは、みらい健康課(☎33-0355)までお問い合わせください。



身体測定も行っています

広報クイズ

Quiz

【問題】

- ① 町有地〇〇区画を分譲します
- ② 「〇〇〇」は必ず定期検査を受けましょう!
- ③ 歯周病を治療して〇〇〇を改善
- ④ ウミガメ公園の〇〇〇をリニューアル
- ⑤ 今月の「紀の宝みなと市」は、5月〇日



梅干

5月号の当選者へは
抽選で左記の物が当たります

◆応募資格

紀宝町内に在住の方

◆応募方法

ハガキかメール(kocho@town.kiho.lg.jp)で、クイズの答え5問分(〇の中に入る数字や文字)と、住所、氏名、年齢、電話番号、町や「広報きほ」についてのひと言を書いて、役場企画調整課広報係(〒519-5701 紀宝町鶴殿324)まで応募してください。正解者の中から、抽選

で5名の方に、
上写真の「町の特産品」をお贈りします。



kocho@town.kiho.lg.jp

◆締め切り

5月12日(火)必着 (当選者の発表は、来月号のこのコーナーで)

■4月号の正解

- ① みらい ② 聖火
③ 怒り ④ 150 ⑤ 11

■4月号当選者

(応募総数22通・正解者22人
賞品は「ドライフルーツ詰め合わせ」)

- ・須川 美江子さん(鶴殿)
- ・谷口 雅江さん(成川)
- ・信治 正和さん(井田)
- ・中村 美佐子さん(神内)
- ・藤原 理絵さん(鶴殿)

▼詳しくは、役場企画調整課
広報係(☎33-0334)まで。



希望の図書館

リサ・クライン・ランサム / 作
松浦直美 / 訳 ポプラ社

母の死がきっかけで父と二人、アラバマからシカゴへ移住してきた孤独な少年は図書館と出会い…。本の力をしみじみ感じる1冊。



レモンの図書室

ジョー・コットリル / 作
杉田七重 / 訳 小学館

幼い時に母親を亡くした少女は一人ぼっちで本だけが友だちだったが…。本と人に支えられ困難を乗り越えていく感動の物語。



坂の上の図書館

池田ゆみ / 作 羽尻利門 / 絵
さ・え・ら書房

自立支援センターで暮らすことになった小学5年生の春菜。隣にある図書館と人、そして本との出会いが人生を大きく変えていく！



ぼくは本を読んでいる。

ひこ・田中 / 著
講談社

本好きじゃない小学5年生のルカは、両親が子どもの頃に読んだ本を見つけて隠れて読み始める。少年のリアルで瑞々しい成長物語。

今月のおはなし会

5月30日(土)



0歳児 10:00～10:30、1歳以上 11:00～11:30
3歳以上 13:30～14:00、小学生 14:00～14:30

- ◆鵜殿図書館 (☎32-4646)
- ◆利用時間：9:30～18:00
- ◆休館日：毎週月曜日・祝日・毎月最終木曜日

◆5月は図書館振興の月
昭和25年4月30日、図書館法が制定されたことにより、日本の図書館活動は新しく生まれ変わりました。
この図書館法施行の日を記念して、4月30日は「図書館記念日」となっています。さらに図書館記念日に続く5月は、「図書館振興の月」となっています。
図書館は、本をとおして心豊かな暮らしのお手伝いをします。新緑のすがすがしい季節、ぜひどうぞご利用ください。

Branch

お住まいの近くで、役場業務が利用できます

移動支所をご利用ください

移動支所では、表①の日程で住民票、印鑑証明、納税証明書などの申請受付事務（交付は後日）や町税、国民健康保険税の収納事務、各種届出事務などを受け付けます。

また、町内の3郵便局（紀伊井田、御船、相野谷）において、住民票等の発行もできます。

表①：5月の移動支所開設日程 赤色は、移動図書館も開設

	開設日	会場	開設時間
月曜日	11日	桐原生活改善センター	9:00～10:15
	18日	平尾井高齢者生産活動センター	10:30～11:45
	25日	大里多目的集会施設	13:30～14:45
		上野農事集会所	15:00～16:15
		浅里生活改善センター	9:00～10:15
火曜日	12日	北松杖多目的集会施設	10:30～11:45
	19日	中村多目的集会施設	13:30～14:45
	26日		

	開設日	会場	開設時間
水曜日	13日	阪松原生活改善センター	9:00～10:15
	20日	永田青年クラブ	10:30～11:45
	27日	井田公民館	13:30～14:45
		地下集会所	15:00～16:15
木曜日	7日	上地多目的集会施設	9:00～10:15
	14日	下地生活改善センター	10:30～11:45
	21日	茶屋地構造改善センター	13:30～14:45
	28日	下り場集落センター	15:00～16:15
金曜日	1日	高岡防災センター	9:00～10:15
	8日	鮎田構造改善センター	10:30～11:45
	15日		
	22日	紀宝町役場（移動図書館のみ）	14:00～16:00

▶詳しくは、役場税務住民課（☎33-0337）までお問い合わせください。

こんにちは保健師です！ その171

今月は垣内和美保健師



Health

今月のテーマ

不妊治療費を助成しています

子どもがほしいけど、なかなかできない。晩婚化などの背景により、そんなカップルが増えています。

不妊とは、健康な男女が妊娠を希望し、避妊をしないで、「一定期間」夫婦生活を行なっても妊娠をしない状態を言います。避妊をせずに通常の夫婦生活を行なっていると、1年で、80%、2年で90%のカップルが赤ちゃんを授かるといわれています。

「不妊かも？」と感じたら

不妊の原因はさまざまな要因が関連していますが、年齢も大きく関係しており、年齢を重ねることにより妊娠率は徐々に低下し、35歳くらいから急激に低下します。それは、自然妊娠でも、人工授精や体外受精などの生殖補助医療の場合も同じです。

また、WHOの発表によると不妊症の原因が女性側のみというケースは41%、男性のみは24%、男女双方は24%、原因不明は11%であり、不妊症夫婦の約半数には男性にも原因があることがわかっています。

赤ちゃんが欲しいと思っているにもかかわらず、なかなか妊娠しない場合には、早めに専門の医師などに夫婦で相談することが大切です。

不妊治療費の助成

2017年に体外受精によつて出生された人の割合は16人に1人といわれ、毎年多くの赤ちゃんが不妊治療によつて産声をあげています。

子どもを安心して生み、健康やかに育てることのできる環境づくりを推進するため、県では体外受精または顕微授精をはじめとした医療保険適用外の治療・検査費について助成を行っています。

なお、町では、前年の所得合計額が400万円未満の場合、上限10万円の上乗せ助成や、不育症治療費や一般不妊治療（人工授精）費への助成などを実施しています。

▼詳しくは、町ホームページをご覧ください。役場みらい健康課（☎333-0355）へお問い合わせください。

Dentistry

竹田歯科衛生士の歯の健康ひとこめ その171

今月のテーマ

歯周病を治療して血糖値を改善

歯を大切に
しようね！

竹田仁香歯科衛生士



歯

歯周病は、口の中にある細菌の感染により、歯と歯ぐきの境目が炎症を起こし、進行すると歯を支えている歯槽骨が破壊されて歯を失ってしまう疾患です。

糖尿病の人は、高血糖状態のため免疫力が低下し、細菌やウイルスに感染しやすくなるため、そうでない人に比べ、2倍以上も歯周病にかかりやすく、さらに重症化しやすくなります。

また、歯周病が悪化し、歯肉に炎症が起きると、血糖値を下げるホルモン（インスリン）の働きを邪魔してしまい、血糖値のコントロールが悪くなり、糖尿病が悪化する悪循環となってしまう。

一方で、歯周病を治療すると糖尿病の血糖値も改善することがわかってきました。歯周病改善に必要なことは、毎日のブラッシングで口腔内を清潔に保つことです。また、歯科医院で炎症の原因となっている歯石を確実に取り除くこともとても大切です。

将来の快適な生活のため、ぜひかかりつけの歯科医院をつくり、年に1、2回のチェックとクリーニングをしてもらいましょう。

料理作成：きほう食の会

Cooking

楽しく、おいしい
簡単料理 ♪ その 151



管理栄養士
島博子

今日のお料理

シャキシャキとおいしい♪

ひじきと糸こんにゃくの炒めサラダ

今回は、こんにゃくが入った炒めサラダのご紹介です。短時間炒めることで、かみ応えがあり、かさが減るのでたくさん食べられます。豆苗は、緑黄色野菜に分類され、β-カロテンのほか、カリウムも多く含まれています。β-カロテンは油と合わせると吸収率が上がるので、油炒めなどがおすすめです。また、豆苗は一度使いきっても、残った根を水に浸しておけば、再び芽が生え、再収穫できます。

One Point Advice

炒めすぎないのがポイント♪

エネルギー（1人あたり）：約 78kcal
塩分：約 1.0g

【材料（2人分）】

糸こんにゃく	… 1/4 袋 (45g)	ごま油	… 小さじ 1
乾燥ひじき	… 2.5g	酢	… 大さじ 1
豆苗(水菜でも可)	… 1/2 袋 (50g)	白いりごま	… 大さじ 1/2
にんじん	… 1/4 本	そうめんつゆ	… 大さじ 1/2
薄切りロースハム	… 2 枚	しょうゆ	… 小さじ 1/2
		砂糖	… 小さじ 1
		鶏ガラスープの素	… 小さじ 1/4

【作り方】

- ① 糸こんにゃくはさっとゆで、食べやすい長さに切る。ひじきは戻しておく。豆苗は根元を切り落として、半分の長さに切る。にんじんはせん切り、ハムは細切りにする。
- ② フライパンを熱し、糸こんにゃくを炒める。チリチリと音がしたら、ごま油、ひじき、にんじんを加えて炒める。
- ③ にんじんに火が通ったら豆苗を加えてさっと炒め、しんなりしたら火を止める。
- ④ 熱いうちに、A の調味料を加えてなじませ、ハムも加えて混ぜ合わせる。

Calendar

Health May Calendar

5月の健康カレンダー

介護予防事業（対象：65歳以上の方）

日	会場と開催時間
◆ まちかどエクササイズ(チェア版)体験コース	
1・8・15日	大里多目的集会施設 (午前10時～11時)
◆ 小さなボールをつかった健康運動教室	
7日	鶴殿地域交流センター (午前10時～11時)
14日	上地多目的集会施設 (午前10時～11時)
20日	成川生活改善センター (午前10時～11時)
21日	平尾井生産活動センター (午前10時～11時)
28日	井田公民館 (午前10時～11時)
◆ スマイルヨガ	
1・8・15・22・29日	鶴殿福祉センター (午前10時45分～11時45分)
7・14・21・28日	まなびの郷 (午前10時45分～11時45分)

※ 要予約：詳しくは、役場みらい健康課（☎33-0355）まで。

子どもとお母さん（会場 鶴殿福祉センター）

日	内容と開催時間
26日	すくすく育児相談 (午前9時30分～11時30分)

※ 要予約：詳しくは、役場みらい健康課（☎33-0355）まで。

5月の休日救急当直医

日	病院名	内科・外科
3日	ましようクリニック	☎(29)7800 内科
4日	熊野路クリニック	☎(21)2110 内科
5日	谷地内科	☎(23)3088 内科
6日	湊口クリニック	☎(21)3710 内科
10日	すずきこどもクリニック	☎(28)0111 小児科
17日	みね内科クリニック	☎(22)5551 内科
24日	新谷クリニック	☎(23)2226 外科
31日	真砂小児科	☎(29)7313 小児科
日・祝	紀南医師会 応急診療所	☎0597(88)1001 内科

※ 変更する場合がありますので、確認のうえ受診してください。

※ 診療科目が異なる場合は、三重県救急医療情報センターコールセンター（☎059-229-1199）にご相談ください。



町内の学校等で入学式

期待を胸に新生活をスタート

4月2・6・7日に、町内の保育所、幼稚園、小学校、中学校で、入学式などが行われました。今年の新1年生は、中学生が86人、小学生が89人、幼稚園児が27人、保育所が71人で、みんな元気よく入学式を迎えることができました。

訪れた神内小学校では在校生や保護者、教職員らが見守るなか、緊張した面持ちで新1年生15人が6年生に手を引かれて入場し、先生から一人ひとり名前を呼ばれるとみんな元気いっぱい手を挙げて「はい!」と返事をしていました。

これから新しく始まる生活に胸を弾ませ、6年間の小学校生活をスタートさせました。

Town topics

4/2・6・7



鵜殿小学校にマスクを贈呈

災害時の備蓄品を活用

小中学校の児童生徒にマスクを配布

町は4月9日、町内の各小中学校にマスクを配布しました。

これは新型コロナウイルス感染症の拡大防止に伴い、マスクの入手が困難な状態が続いていることを受け、町の備蓄品から町内すべての児童、生徒に対し1人につき10枚、合計で7,810枚を配布しました。

マスクを受け取った鵜殿小学校の前田校長は「保護者からも手に入らなくて困っているという声を聞いていたので大変ありがたいと思います」と話していました。

Town topics

4/9



01. 新入生を代表してあいさつをする川上舞姫さん。(相野谷中学校)
02・10. 相野谷小学校。03・12・14. うどの幼稚園。04. 矢渕中学校。
05. 新入生を代表してあいさつをする松田ひなたさん。(矢渕中学校) 06・07. 相野谷中学校。08・15. 神内小学校。09・11・13. 井田保育所。



01. 塗装工事が完了し、きれいになったプール。02. プールに放されるウミガメ。

ウミガメが気持ちよく泳げるように ウミガメ公園のプールをリニューアル

ウミガメ公園は3月25日、約1か月におよぶ飼育棟の改修工事が完了し、リニューアルオープンしました。

これは、大・小プール内の塗装を新たに水色に塗り直したもので、24日には、翌日のリニューアルオープンに向け、新しく生まれ変わったプールに、アカウミガメ、アオウミガメ、タイマイなど6頭を仮設プールから移動させました。

移動したウミガメたちは、きれいになり広々としたプールで、元気いっぱい泳いでいました。

飼育員の伊藤さんは「ウミガメが前よりもきれいに見えるようになりました。ぜひご来場ください」と話していました。

Town topics
3 / 25

私が生まれ育ったまち

宇井 誠也 さん（井田）

私は紀宝町で生まれ育ち高校卒業まで地元で暮らしてきました。高校卒業後は大阪の大学へ進学しました。4年間の大学生活を終えて、生まれ育った地元で就職したいという思いがあり、

紀宝町に帰ってきました。紀宝町は自然豊かで人がとても温かいので本当に帰ってきてよかったと思います。
仕事は新宮信用金庫に入庫させていただきました。働き初めて3



PROFILE

うい せいや さん

新宮信用金庫にお勤めの宇井さん。「地元を盛り上げるためにがんばっていきます」と話していました。

年が経ち、現在は渉外担当者のひとりとして日々業務を行っています。まだまだわからないことも多いですが上司や先輩方にやさしく指導していただいております。とても働きやすく毎日感謝しています。
また、業務中は地元の人々と接する機会が多く充実した毎日を送っています。これからもたくさんの人との出会いを大切にしていきたいです。
日常業務以外にも地域貢献活動として、地域の駅伝やマラソンなどにスタッフや選手として参加させていただく機会がたくさんあります。地域貢献活動を通じて人の温かさ、やさしさを実際に感じることで地元で就職してよかったと日々感じています。
これからも地元の発展に少しでも貢献できるよう積極的に参加させていただきたいです。



愛用のバットとグローブ

趣味は小学校から続けた野球で、現在も熊野市のチームに所属させていただいています。私たちのチームは若いメンバーが多く、仲よく活動しており、休みの日は練習や試合など楽しく野球することができています。これからも健康に気をつけ、年を取ってもできるだけ野球を続けていきたいと思っています。
紀宝町にはいつも支えてくれているたくさんの友人や家族がいるので、しっかり恩返ししたいと思います。
これからも生まれ育った紀宝町で充実した生活を送っていけるよう日々感謝の気持ちを忘れず生活していきます。
6月号は井田の駒中太一さんです。宇井さんからは、「いつもありがとつ。また今度遊びましょう」

KIHO KIDS No.171 はしゃぎっ子

5 月生まれの3歳児



なかにし しずく
中西 雫ちゃん(鵜殿)

平成29年5月25日生まれ
徹さん & 有紀さんの長女

歌と踊りが大好きなしずくちゃん！最近アナと雪の女王がお気に入りです。いつもママのお手伝いをしてくれてありがとう。これからも明るくニコニコして育ってね♡…お母さんから



しばの あいか
芝野 碧依香ちゃん(鵜殿)

平成29年5月11日生まれ
雅俊さん & 優さんの長女

プリンセスが大好きで笑顔がステキなあいかちゃん。いつもお手伝いありがとうございます。家でも外でも体いっぱい動かして遊んでとっても元気！いつかパパと一緒に釣りをするのが夢だよね。大好きだよ♡…お母さんから



しみず はるか
清水 遥香ちゃん(井田)

平成29年5月23日生まれ
祥斗さん & エミさんの長女

歌うことが大好きなはるか♪今はアナと雪の女王がお気に入りで、よくエルサになりきって歌っているね。いつも家族みんなをニコニコにしてくれてありがとう♡…お母さんから

【募集】満3歳の誕生日を迎える子ども(平成29年7・8月生まれ)を募集します。ご希望の方は、広報係(☎33-0334)までご連絡ください。申込期限は5月29日(金)まで。

KIHO YOUNG No.171 若い衆登場



介護福祉士の資格を取る!!

やまもと
山本 大輔さん(神内・29歳)

◆お仕事は？

介護施設で介護士をして3年目になります。主に、利用者さんの食事介助などのお手伝いをしたりしています。いろいろと大変なこともあります。利用者さんとお話しして一緒に笑いあったりすると楽しいですし、やりがいを感じます。

◆趣味は？

友だちと釣りをすることです。最近港に、アジを釣りに行ったりしています。今後は、イカ釣りもしてみたいなと思っています。

◆旅に行くとしたら？

ヨーロッパ、特にスペインに行つて、サッカーの試合を生で見てみたいです。

◆理想のタイプは？

笑顔が素敵で、一緒にいて楽しい人がいいですね。

◆今の目標は？

介護士として成長するためにしっかりと勉強して、介護福祉士の資格を取ることです。

◆町にひとこと

自然豊かで、住民の方がやさしくて、温かいところがいいと思います。



5月

町の人口 - population -

令和2年3月末現在(前月比)	
人口	10,818 (-41)
男	5,060 (-16)
女	5,758 (-25)
世帯	5,247 (±0)
(外国人を含む)	

主な電話番号 - telephone -

役場総務課	(33)0333
役場企画調整課	(33)0334
役場総務課(防災対策室)	(33)0335
役場産業振興課	(33)0336
役場基盤整備課	(33)0357
役場税務住民課	(33)0337
役場環境衛生課	(33)0338
役場福祉課	(33)0339
役場みらい健康課	(33)0355
役場出納室	(33)0340
教育委員会	(33)0341
議会事務局	(33)0342
役場環境衛生課(水道)	(33)0343
地域包括支援センター	(33)0175
相野谷診療所	(34)0011
鵜殿図書館	(32)4646
まなびの郷	(32)0241
神内福祉センター	(32)2023
鵜殿福祉センター	(32)0957
子育て支援センター	(32)4688
防災行政無線(フリーダイヤル)	0120-334-119

おかけ間違えのないように！

まどぐち国民年金

離婚時の年金分割制度について

離婚した場合、お二人の婚姻期間について、厚生年金の支給額の計算のもととなる報酬額を分割して、年金額をお二人で分割できます。離婚後2年以内に手続きを行っていただく必要がありますので、お早めに、最寄りの年金事務所までご相談ください。

【お問合わせ先】

- ・田辺年金事務所新宮分室
☎ 0735-22-8441
- ・尾鷲年金事務所
☎ 0597-22-2340

▼詳しくは、役場税務住民課国民年金担当(☎ 33-0337)

までお問い合わせください。

5月の尾鷲年金事務所職員による「年金相談」は、5月27日(水)午前10時から午後2時まで、役場2階小会議室で実施されますので、ご利用ください。

令和2年度「河川愛護モニター」募集

国土交通省では、河川愛護思想の普及と河川の適正な維持管理のため、河川愛護モニターを募集します。

【活動内容】

日常生活の中で知り得た河川に関する要望や異常な事象などを紀南河川国道事務所に伝える。

【応募資格】

①熊野川、相野谷川、市田川に接する機会が多く、河川愛

護に関心がある。

②満20歳以上

③紀宝町、新宮市に在住

【募集期限】 5月29日(金)

【任期】

令和2年7月1日から1年間

【募集人数】 若干名

▼詳しくは、紀南河川国道事務所(☎ 0739-22-4813)までお問い合わせください。

もの忘れの検査を受けてみませんか？

三重大学医学部附属病院認知症センターでは、認知症の早期診断を目的に、もの忘れの簡易検査を無料で実施しております。

ご希望の方は、かかりつけの医療機関へご相談下さい。

【検査場所】 紀南病院

【費用】 無料

【検査時間】 1時間程度

※検査はかかりつけ医の指示が必要で、予約制です。

※できる限りご家族の同伴をお願いします。

▼詳しくは、三重大学医学部附属病院認知症センター(☎ 059-231-6027)までお問い合わせください。

安全運転で豪華商品をゲット

県では、1チーム3人で無事故・無違反に挑戦する「無事故・無違反チャレンジ123」参加者の募集を行います。達成チームの中から抽選で、トラベルギフト券など豪華賞品が当たります。3人のうち65歳以上の方を2名以上含んだ

訪問リハビリ・通所リハビリ

理学療法士による
個別リハビリ訓練を行います

整形外科・内科・胃腸科・肛門科

とみむろクリニック

たたみ屋特製ミニ畳
1,500円(税込み)
約24cm×17cmのミニ畳。
和紙表なので色が変わりません。
通常サイズもできます!!

竹内たたみ店
紀宝町鵜殿171番地4
☎ 0735-32-3732

「シルバーチーム」の募集も
行います。ぜひご参加ください。

【募集期限】 6月30日(火)まで

【チャレンジ期間】

7月1日(水)から10月31日(土)の
123日間

【参加料】 1チーム3千円

▼詳しくは、三重県環境生活
部くらし・交通安全課(☎0
59-2244-2410)ま
でお問い合わせください。

介護に関する入 門的研修を開催

県社会福祉協議会では、介
護未経験者が介護に関する基
本的な知識や技術を身につけ、
介護の業務に携わる上で
の不安を払拭することにより
介護分野への参入のきっかけ
を作り、多様な人材の参入を
促進するための研修を次のと
おり開催します。

【対象】 三重県内に居住する
介護未経験者で介護に興味
があり、介護を学ぶ意欲を
お持ちの方

【日時】

①基礎講座 6月12日(金)

午前10時～午後3時

②入門講座 6月18日(木)、19

日(金)、24日(水)、25日(木)

午前10時～午後4時

※①だけの受講も可能

【会場】 県熊野庁舎

【参加費】 無料

【定員】 30名

【申込】 開催日までに事務局
へ電話にて連絡

※新型コロナウイルス感染症
の影響により、延期または中
止となる可能性があります。

▼詳しくは、県社会福祉協
議会県福祉人材センター(☎0
59-2271-5160)ま
でお問い合わせください。

高見澤安珠選手に 激励金を贈呈

高見澤安珠応援実行委員会
は3月30日(月)高見澤安珠選
手に激励金を贈呈しました。

当実行委員会は、2016

年リオデジャネイロ五輪に出
場する高見澤選手を応援する
ため発足し、応援の一環とし
て協力金を募りました。

これまで、東京2020オ
リンピックまでの4年間にかけ
て、みなさまから頂戴した協力
金により、応援してきました。

高見澤選手からは、「いつも
あたたかい応援ありがとうございます。
東京オリンピックが延
期になり、選考もどのようにな
るのかわからない状況ですが、

目指すところは変わらず、こ
れからも精進してまいります。」
と、コメントがありました。

▼詳しくは、町教育委員会(☎
33-0341)までお問い合
わせください。

「無料法律相談」開催

【日時】 ①5月21日(木)

②6月4日(木)

午後1時30分から3時30分
までの間で、1人30分以内

【会場】 役場1階相談室

【予約方法】 ①5月13日(水)、

②5月27日(水)までに、役場総
務課へ電話予約

▼詳しくは、役場総務課(☎
33-0333)までお問い合
わせください。

きぼうまちかど エクササイズ

認知症予防に効果がある音
楽体操を、ヤマハ音楽振興会
専任トレーナーの指導で行い
ます。ぜひご参加ください。

【対象】 65歳以上の方(介護

保険の認定を受けていない方)

【受講料】 月額600円(運
動開始月に今年度分の年会費
として納めていただきます。)

【日時・会場】

①5月1・8・15日、午前9時15

分から10時15分、神内福祉センタ

②5月1・8・15日、午前10時30

分から11時30分、神内福祉センタ

③5月13・20・27日、午前10時

30分から11時30分、まなびの郷

▼詳しくは、役場みらい健康

課(☎33-0355)までお
問い合わせください。

今月(5月)の 「紀の宝みなと市」

【日時】 5月9日(土)

午前9時から11時

【場所】 鵜殿港

▼詳しくは、役場産業振興課
(☎33-0336)までお
問い合わせください。

お詫びと訂正

令和2年度版ごみ収集カレ
ンダーとともに配布しました
「資源とごみの正しい分け方」
について、右下に記載の日付
に誤りがありました。正しく
は「2020.4修正版」です。
大変ご迷惑をおかけし、誠に
申し訳ございません。
※内容については最新のも
のとなります。

相続、贈与等登記全般、供託手続き等、ご相談ください。

司法書士事務所さいわい

司法書士 庄司幸

三重県南牟婁郡紀宝町井田2140番地
TEL: 0735-32-0228 FAX: 0735-29-7483
E-mail: shihoushoshi-yuki.s@clock.ocn.ne.jp

事務所にお越しの際は、事前にお電話ください。

有料広告

有効期間 2020年 5/31(日)まで

たっぷり野菜♪

※1枚につき2人利用
できます。お1人あた
り1回のみ利用可能
です。ご利用の際は直
接カウンターに直接
この券をお渡しください。

この広告を持参の方に限り

大好評!!
AM8:30~11:00
モーニング500円が 半額

ウミガメ公園 ☎ 0735-33-0300
紀宝町井田568番地7 営業時間: AM8:30~PM7:00



紀伊半島大水害に堪え花を咲かせる どごんじょう桜

Unusual Scenery
紀宝の 珍百景
きいつけた！
その58



被災当時の飛雪の滝キャンプ場

珍百景を募集！！

皆さんが見つけた珍百景を募集しています。「なんやこれ？」って思わず言ってしまうような、珍百景情報がありましたら、ぜひ役場企画調整課広報係（☎33-0334）までご連絡ください。お待ちしております。

今回の珍百景は、浅里地区の飛雪の滝キャンプ場敷地内に存在する「どごんじょう桜」をご紹介します。

平成23年に発生した紀伊半島大水害では、当キャンプ場は濁流にのまれ、当時あった施設が全壊するとともに、グラウンドや滝壺が土砂で埋まるなど、大きな被害を受けました。この桜もその際に、横倒しになってしまったのですが、根っこがむき出しの状態で枯れることなく、空に向かってしっかりと枝を伸ばして、現在も立派に満開の花を咲かせている、まさに「ど根性」の桜です。

コロナウイルス感染症を防ぐため、外出の自粛など何かと我慢を強いられているご時勢ですが、この「どごんじょう桜」を見習って今が耐えどきだと思い、「コロナウイルスに負けないようがんばっていききたいですね」。

新型コロナウイルス感染症による施設の休業など

今月号に掲載している情報は、4月15日現在のものです。新型コロナウイルス感染症の影響により、イベントの中止・延期、町関連施設の休館等変更になる場合があります。最新の状況は町ホームページにてご確認ください。各担当課へお問い合わせください。

なお、4月15日現在で休業している施設は以下のとおりです。

◆5月6日（水）まで休業する施設

- 飛雪の滝キャンプ場 ● 深田運動場 ● 鵜殿運動場
- 田代体育館 ● 鵜殿体育館 ● 生涯学習センター まなびの郷 ● 井田公民館
- ふるさと資料館 ● ふるさと歴史館

◆当分の間、休業する施設

- 地域子育て支援センター ● 『遊び場解放』（井田公民館・就業改善センター）
- 鵜殿図書館 ● 『トレーニング室』（鵜殿体育館）