

Kiho

広報きほう

Public Relations Kiho 2020 vol.173

6月号

初夏の訪れを告げる
ホタルノヒカリ
相野川（井内地区）

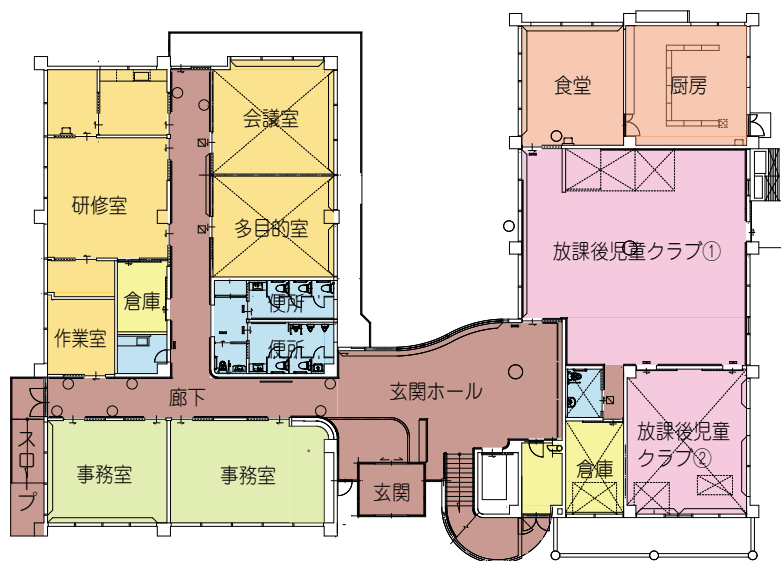
kiho town welfare center

紀宝町 福祉センター

福祉の向上を目指し、福祉センター、神内福祉センターの改修が完了



1 階



◆ 会議室



◆ 便所



◆ 食堂



◆ 放課後児童クラブ



◆健康指導室・栄養指導室

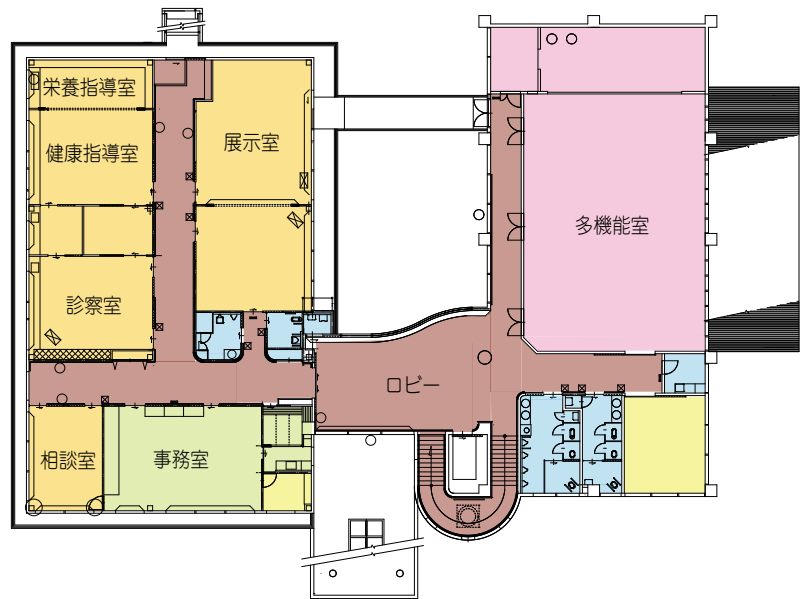


◆多機能室



◆2階ロビー

2階



DATA

紀宝町福祉センター改修概要

位置：紀宝町鵜殿 1074 番地 1
敷地面積：3,297.22㎡
構造：鉄筋コンクリート 2階建
延床面積：1,826.73㎡
総事業費：129,199千円
(改修費122,881千円)

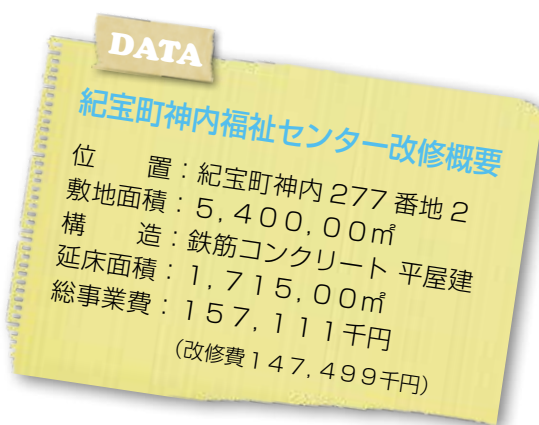
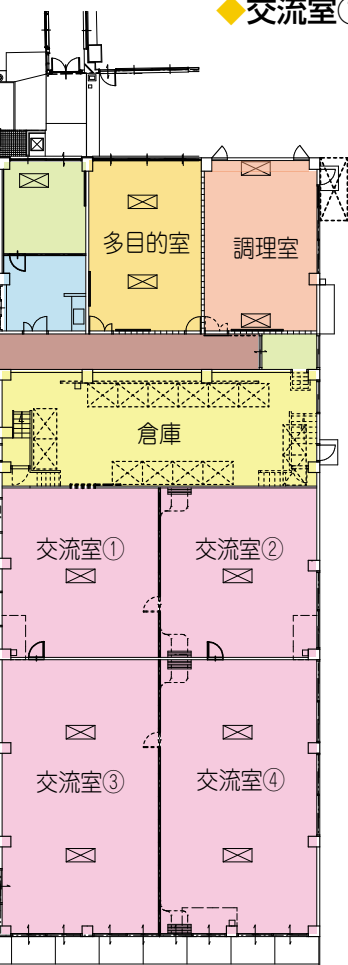
●福祉増進の要として
町が昨年6月20日から進めてきた福祉センター、神内福祉センターの大規模改修工事が3月31日に完了しました。
これは、両施設ともに、老朽化が進んでいたため、施設の長寿命化を図ることを目的に行ったものです。
築26年が経過した福祉センターは、防水対策のほか、照明のLED化、天井や壁、じゅうたんなどを張り替えました。
主に、デイサービス施設として活用されている神内福祉センターでは、築33年が経過しており、ボイラーの更新や施設の利用に合わせた空調設備の整備、大ホールの改修などを行いました。
両施設とも、内裝修繕や各設備の改修などにより、福祉施設の中核にふさわしい外観・内装となるとともに、利便性が向上しました。
今後はさらなる高齢者の福祉活動や健康づくり、福祉団体の利用促進、学童保育の機能強化を図り、高齢者の福祉、健康および子育て支援施策の推進を図っていきます。



◆交流室①②



◆交流室③④



◆相談室



◆玄関ホール

昨年の6月から改修工事を行っていた町福祉センターと神内福祉センターの改修が完了しました。工事中は町民のみなさまに駐車場等でご迷惑をおかけしましたが、みなさまのご協力のもと無事完成しました。改めてお礼申し上げます。

今回の改修で、両施設とも電気がLED化され部屋が明るくなり、印象が変わりました。特に、神内福祉センターでは、ホールが4分割され、会議等の利用や各種教室の開催など、さまざまなことを同時に利用できるようになり、利便性が向上しました。

今後は、地域福祉の向上を目指し、ボランティアの方や地域住民の方が気軽に利用できるような施設になればいいと思います。

ぜひ、みなさまお気軽に福祉センターにお立ち寄りください。

明るく使いやすい施設に



紀宝町社会福祉協議会
きのした きさお
木下 起査央 会長



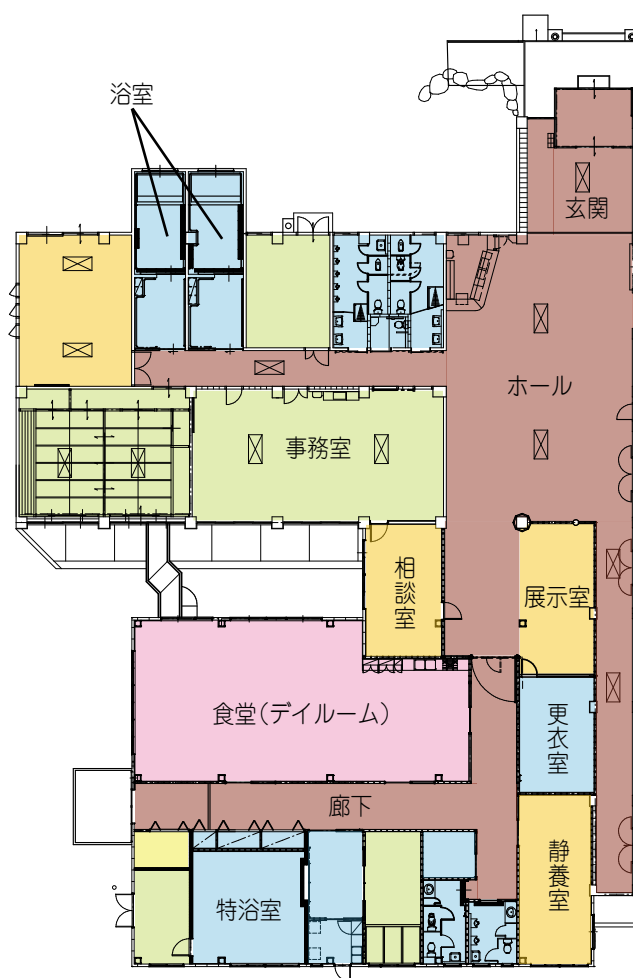
kiho town konouchi welfare center

紀宝町 神内福祉センター

● デイサービス施設

神内福祉センターでは、デイサービスを行っています。

利用者の方に気持ちよく使ってもらえるように、浴室、展示室、食堂（デイルーム）などの床や壁の改修を行い、全体的に明るい印象になりました。



◆ 浴室



◆ 展示室



◆ 食堂（デイルーム）

新型コロナウイルス感染症の急速な感染拡大のなか、経済活動の停滞等による生活への影響が広がっています。

このような状況を踏まえ、紀宝町では不安の軽減と感染拡大の防止を図るため、紀宝町が単独で行う支援事業など、現時点の主な支援制度の概要対策を取りまとめました。

詳細については各制度に記載の担当課へお問い合わせください。

内容	手続き	時期	担当課（お問合先）
1人あたり 5,000円 の 商品券 を配布	郵送される引換券を指定の場所 で商品券に引き換え	【引換期間】 5月25日～6月30日 【使用期限】10月末	役場産業振興課 ☎33-0336 ※詳しくは8㉮
対象児童1人につき 2万円 給付（1回限り）	児童手当受給者は児童手当の指定 口座に振り込み、高校生等の保護 者は申請が必要 ※公務員は担当課までご連絡ください	6月下旬に支給予定	役場福祉課 ☎33-0339
対象児童1人につき 3万円 支給（1回限り）	児童扶養手当の指定口座に振込	6月下旬に支給予定	役場福祉課 ☎33-0339
通常支給している援助費に 3万円 追加（1回限り）	追加受給に関する手続きは不要 （就学援助費の申請は在籍する小 中学校にて受付中）	7月支給分に上乗せ	役場教育課 ☎33-0341
通常支給している奨励費に 1万5千円 追加（1回限り）	追加受給に関する手続きは不要 （特別支援教育就学奨励費の申請 は在籍する小中学校にて受付中）	7月支給分に上乗せ	役場教育課 ☎33-0341
対象者1人につき マスク10枚 を配布	不要	5月中旬に送付済み	役場福祉課 ☎33-0339
対象者1人につき マスク10枚 を配布	不要	5月中旬に送付済み	役場みらい健康課 ☎33-0355

内容	手続き	時期	担当課（お問合先）
1事業者あたり 10万円	必要書類を担当課まで郵送	【申請期間】 5月18日～6月5日	役場産業振興課 ☎33-0336
1事業者あたり 最大 25万円	必要書類を担当課まで郵送	【申請期間】 5月18日～6月5日	役場産業振興課 ☎33-0336

三重県ホームページ等をご確認ください

内容	手続き	時期	担当課（お問合先）
1人あたり 10万円	郵送、オンラインで申請、また は担当窓口等へ申請	【申請期間】 5月15日～8月14日	役場税務住民課 ☎33-0337 ※詳しくは8㉮

紀宝町新型コロナウイルス感染症対策支援事業

紀宝町単独支援事業

▶ 町民の方

事業名	目的	対象者
紀の宝商品券	イベントや外出自粛により、停滞している経済状況に鑑み、商店等での販売促進など町内における消費活動の喚起および家計の負担を軽減します	町内に住所を有する人
紀宝町子育て等応援給付金	子育て世帯への支援策として、児童手当受給者（0歳～15歳）および高校生等（16歳～18歳）の保護者に子育て等応援給付金2万円を支給します	児童手当を受給している世帯、および高校生等（16歳～18歳）の保護者
紀宝町ひとり親家庭応援給付金	ひとり親世帯への支援策として、未就学児（0歳～6歳）の保護者に紀宝町ひとり親家庭応援給付金3万円を支給します	児童扶養手当を受給している世帯のうち未就学児（0歳～6歳）のいる保護者
就学援助費の増額（一時金支給）	臨時休校により生活費等の支出の増加状況に鑑み、一人親家庭（児童扶養手当対象者）や町民税非課税世帯等に支給している就学援助費を増額して支給します	就学援助費を受給している児童生徒の保護者
特別支援教育就学奨励費の増額（一時金支給）	臨時休校により、急遽自宅でのケア等の理由で生活費等の支出の増加、あるいは仕事を休むことによる収入の減少等の状況に鑑み、特別支援教育就学奨励費を増額して支給します	特別支援学級在籍児童生徒の保護者
高齢者マスク配布	新型コロナウイルス感染症を予防するため、マスク、自宅運動チラシ、運動DVD無料貸し出し周知を送付	65歳以上の高齢者
妊婦マスク配布	新型コロナウイルス感染症を予防するため、マスクを配布します	4月28日以降、出産を予定されている妊婦

▶ 事業者の方

事業名	目的	対象者
紀宝町新型コロナウイルス感染症経営応援金	町長要請等に伴う町民の行動自粛の影響を受け経営に支障が生じている町内の食事提供施設に対し、経営の維持または継続のための応援金を交付します	紀宝町内に食事提供施設を営む方で、「新型コロナウイルス感染症拡大阻止協力金」の交付対象外の事業者
紀宝町新型コロナウイルス感染症拡大阻止支援金	施設の使用停止や営業時間の短縮に協力するが、三重県新型コロナウイルス感染症拡大阻止協力金の交付対象とならない町内に住所を有する県外事業者に対して支援金を交付します	「新型コロナウイルス感染症拡大阻止協力金」の対象とならない、町に住民票または法人登記を有し、県外に事業所、店舗等を構える中小企業・小規模事業者（個人事業主を含む）

国の支援事業

※国・県ではその他各種支援事業を実施しています。詳しくは、各省庁および

事業名	対象者
特別定額給付金	令和2年4月27日現在で住民基本台帳に記録されている方

Information 役場税務住民課

新型コロナウイルスにより影響を受けた経済支援のため

特別定額給付金の申請はお済みですか

町では新型コロナウイルス感染症緊急経済対策の「特別定額給付金事業」を実施します。この特別定額給付金事業は、感染拡大防止に留意しつつ、簡素な仕組みで迅速かつ確実に家計への支援を行うことを目的としています。

表①定額給付金受付窓口

月 日	時 間	会 場
5月15日(金)～29日(金)	9:00～17:00 (土・日・祝日は除く)	鵜殿体育館
6月1日(月)～8月14日(金)	9:00～17:00 (土・日・祝日は除く)	鵜殿地域交流センター

【対象者】令和2年4月27日現在で住民基本台帳に記録されている方

【給付金額】給付対象者1人につき10万円

【申請方法】次のいずれかの方法で申請してください。申請できるのは世帯主のみで、世帯主の本人名義の銀行口座へ全員分の給付金が振り込まれます。

①郵送申請

申請書に必要事項を記入、押印し、振込先口座の確認書類と本人確認書類の写しとともに同封の返信用封筒に入れて郵送してください(切手不要)。

②オンライン申請(マイナンバーカードが必要)

マイナポータルから振込先口座等を入力したう

えで、振込先口座の確認書類をアップロードし、電子申請を行ってください。

③特設会場受付および移動支所、出張申請受付

表①の受付窓口、または移動支所出張申請受付窓口まで申請書に必要事項を記入、押印し、振込先口座の通帳と本人確認書類をご持参ください。※三密を避けるため、事前に申請書に必要事項をご記入しておいてください。

【申請期限】8月14日(金)まで

▶詳しくは、役場税務住民課(☎33-0337)までお問い合わせください。

Information 役場産業振興課

新型コロナウイルスによる経済への影響を支援するため

紀の宝商品券を配布しています

町では、新型コロナウイルス関連経済対策事業として、「紀の宝商品券(1人あたり5,000円)」を配布しています。

商品券を受け取る場合は、先日送付しました引換券兼申請書に必要事項を記入し、期日までに表②の商品券引換受付窓口にて商品券と引き換えてください。

【対象者】

令和2年4月27日現在で紀宝町の住民基本台帳に記載されている方

【商品券引換期間】

5月25日(月)～6月30日(火)

【利用可能店舗】

引換の際にお渡しするチラシにてご確認ください

表②商品券引換受付窓口

月 日	時 間	会 場
5月25日(月)～29日(金)	9:00～17:00 (土・日・祝日は除く)	鵜殿体育館
6月1日(月)～30日(火)	9:00～17:00 (土・日・祝日は除く)	鵜殿地域交流センター
5月25日(月)～6月30日(火)	p19の開設予定をご確認ください	移動支所

※鵜殿地域交流センターにて6月1日(月)～5日(金)は午後7時まで延長、6月6日(土)・7日(日)の午前9時～午後5時で休日引換窓口を開設します。

※5月25日(月)～6月1日(月)に実施される特別定額給付金出張申請受付会場でも引き換えできます。

【必要書類】

- 送付している桃色の引換券
- 来訪者の本人確認書類(運転免許証、マイナンバーカード、健康保険証等)

▶詳しくは、役場産業振興課(☎33-0336)までお問い合わせください。



Information 役場みらい健康課

新型コロナウイルス感染症の疑いがあるときの

相談・受診の目安が新しくなりました

国では、これまで風邪の症状や37.5℃以上の熱が4日以上続く場合に新型コロナウイルス感染症の疑いがあるとしてご相談くださいとしていましたが、これまでに全国で発生した症例などから相談、受診の目安が新しくなりました。

次のいずれかに該当する場合はすぐに「熊野保健所帰国者・接触者相談センター」にご相談ください。

なお、小児は小児科医による診察が望ましく、帰国者・接触者相談センターやかかりつけ小児医療機関に電話などでご相談ください。

◆息苦しさ（呼吸困難）、強いだるさ（倦怠感）、高熱等の強い症状のいずれかがある場合

◆高齢者や基礎疾患のある方、妊婦の方で、発熱やせきなどの比較的軽い風邪の症状がある場合

◆上記以外の方で発熱やせきなど比較的軽い風邪の症状が続く場合（症状が4日以上続く場合や強い症状と思う場合は必ず相談してください。）

※5月15日現在。今後変更となる場合があります。

▶詳しくは、熊野保健所「帰国者・接触者相談センター」（☎0597-89-6115）までお問い合わせください。

Information 役場環境衛生課

新型コロナウイルスなどの感染症対策として

ご家庭でのマスク等の捨て方を工夫しましょう

新型コロナウイルスなどの感染症を予防するために、使用済みマスクやティッシュ等のごみを捨てる場合には下記のとおりごみを捨てるように心がけましょう。

ご家族だけでなく、近隣の方々や廃棄物処理業者の方々にとっても感染症対策となりますので、町民のみなさまのご協力をお願いします。

◆ごみの捨て方

①いっぱいになる前に早めにごみ袋をしばって封をするようにしましょう。



②マスク等のごみに直接触れることがないようにしっかりとしばって封をする。



③ごみを捨てた後はせっけんを使って、流水で手をよく洗いましょう。



▶詳しくは、役場環境衛生課（☎33-0338）までお問い合わせください。

Information 役場総務課

新型コロナウイルスによるお困りごとを支援

各種相談窓口を開設しています

町では、新型コロナウイルス感染症の影響により、生活、子育て、事業などのお困りのこと、体調の不安がある場合などについての相談・手続きをお受けしています。

◆体調に不安を感じたら

相談・支援内容	相談・お問合せ先
息苦しさ（呼吸困難）、強いだるさ（倦怠感）、高熱等の強い症状のいずれかがある場合などの相談	熊野保健所「帰国者・接触者相談センター」 （☎0597-89-6115）
新型コロナウイルス感染症の予防方法	みらい健康課（☎33-0355）
新型コロナウイルスの消毒方法	
ここに不安を感じたとき	熊野保健所（☎0597-89-6115） 三重県こころの健康センター （☎059-223-5238）

◆生活、子育てなどの相談

相談・支援内容	相談・お問合せ先
生活にお困りの方、生活保護制度	福祉課（☎33-0339）
低所得者、休業や失業等をされた方のための生活福祉資金貸付制度の特例貸付「緊急小口資金」、「総合支援資金（生活支援費）」の利用	紀宝町社会福祉協議会（☎32-0957）
勤務先のやむを得ない休業や自宅待機で収入が減り、住居を失う恐れがある困窮者などを対象とした「住居確保給付金」の利用	三重県生活相談支援センター （☎0120-930-992）
保育所の利用	福祉課（☎33-0339）
学校の臨時休校などの影響による学童保育の利用	
児童発達支援および放課後等デイサービスの利用	
親子関係に関する相談やファミリーサポートの利用	子育て支援センター（☎32-4688）
乳幼児健診、育児相談等の中止や再開	みらい健康課（☎33-0355）
学校教育全般	教育委員会（☎33-0341）
各学校の対応について	
高齢者に関する生活および心配事	地域包括支援センター（☎33-0175）
外出自粛に伴い増加が懸念されるドメスティックバイオレンス（DV）被害および児童虐待	福祉課（☎33-0339）

◆町税などの納付相談

相談・支援内容	相談・お問合せ先
町税などの納付が困難な場合	税務住民課（☎33-0337）
国民年金保険料を納付することが困難な場合	税務住民課（☎33-0337）
水道料金を納めることが困難な場合	環境衛生課水道係（☎33-0343）
町営浄化槽使用料を納めることが困難な場合	環境衛生課町営浄化槽係（☎33-0338）

◆事業者の方へ

相談・支援内容	相談・お問合せ先
中小企業への支援措置	産業振興課（☎33-0336）
中小企業融資制度	

戦没者のご遺族のみなさまへ

特別弔慰金が支給されます

平成 27 年の特別弔慰金支給法の改正により、国では戦没者等の死亡当時のご遺族で、令和 2 年 4 月 1 日（基準日）において、公務扶助等や遺族年金等を受ける方がいない場合に、第 11 回特別弔慰金が支給されます。

平成 27 年の第 10 回特別弔慰金を受給し、現在も町内にお住まいの受給権者の方には、案内を通知します。また、第 10 回特別弔慰金を受給していた方が、亡くなられた場合などは、次の順位のご遺族に転給となります。

【対象者】表①の上位順位の遺族 1 人

※同順位のご遺族が複数いる場合は、お話し合いのうえ、代表して請求する方を決めてください。

【支給額】25 万円（5 年償還の記名国債で支給）

【請求期間】令和 5 年 3 月 31 日まで

※請求期間を過ぎると弔慰金を受けとることができなくなりますので、ご注意ください。

【請求窓口】役場福祉課

▶ 詳しくは、役場福祉課（☎ 3 3 - 0 3 3 9）までお問い合わせください。

◆表①支給対象者の順位

順位	対象者
1	令和 2 年 4 月 1 日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方
2	戦没者の子
3	戦没者の①父母②孫③祖父母④兄弟姉妹 ※条件により入れ替わる場合があります。
4	上記 1～3 以外の戦没者等の 3 親等以内の親族（甥、姪等） ※戦没者等の死亡時まで引き続き 1 年以上の生計関係を有していた方に限ります。

※上記のほか、条件があります。



新婚さんの新生活を支援します！

新生活に向けた住居費や引っ越し費用を補助

町では、地域における少子化対策の強化を目的として、夫婦ともに婚姻日における年齢が 34 歳以下かつ年間所得が 340 万円未満の世帯に対して、住居費および引っ越し費用を補助します。

対象となる新婚世帯は、以下のとおりです。

【対象】以下の条件を全て満たした世帯

- ①令和 2 年 1 月 1 日から令和 3 年 2 月 26 日までに結婚した夫婦
- ②対象となる住居が紀宝町にあること
- ③夫婦ともに婚姻日における年齢が 34 歳以下
- ④世帯の年間所得が 340 万円未満

【補助金の額】

新生活を始めるにあたり、必要となる住居費と引っ越し費用を合わせた額。

1 世帯当たり 30 万円が上限です。

●住居費

結婚を機に住居を購入、または、住居を借りるための費用で、住居の購入費、賃料、敷金、礼金など

●引っ越し費用

引っ越し業者への支払いなど

【申込期限】令和 3 年 2 月 26 日（金）まで

▶ 提出書類など詳しくは、役場企画調整課（☎ 3 3 - 0 3 3 4）までお問い合わせください。

中学校卒業までの児童・生徒を養育している方へ

児童手当の現況届は6月30日までに提出を！

児童手当および特例給付（以下、「児童手当等」という。）は、中学校卒業まで（15歳の誕生日後の最初の3月31日まで）の児童を養育している方に支給されます。

児童手当等の支給を受けている方には、6月上旬に役場福祉課から「児童手当・特例給付現況届」を送付しますので、必要事項を記入し、下記③の必要書類を添付して、6月30日（火）

までに役場福祉課に提出してください。この届の提出がないと、6月分以降の児童手当等が受けられなくなりますので、ご注意ください。

【児童手当・特例給付現況届とは】

毎年6月1日現在の状況を把握し、6月以降の児童手当等を引き続き受ける要件（児童の監督や保護、生計同一関係など）を満たしているかどうかを確認するためのものです。

① 支給対象児童および支給額（児童1人当たりの月額）

対象児童		支給額
3歳未満		15,000円
3歳から 小学校修了まで	第1・2子	10,000円
	第3子以降	15,000円
中学生		10,000円

※「第3子以降」とは、高校卒業まで（18歳の誕生日後の最初の3月31日まで）の養育している児童のうち、3番目以降をいいます。



② 所得制限限度額

扶養親族等の数	所得制限限度額	収入額の目安
0人	622万円	833.3万円
1人	660万円	875.6万円
2人	698万円	917.8万円
3人	736万円	960.0万円

※扶養親族等の数が4人以上の場合の所得制限限度額は、1人につき38万円を加算します。

※児童を養育している方の所得が所得制限限度額以上の場合は、特例給付として児童1人につき月額5,000円を支給します。

③ 現況届の手続きに必要なもの

対象者	必要なもの
受給者全員	<ul style="list-style-type: none"> 児童手当・特例給付現況届 受給者本人の健康保険被保険者証の写し等（紀宝町国民健康保険被保険者証をお持ちの方は不要） 印鑑（認印）
養育する児童と別居している方	<ul style="list-style-type: none"> 別居監護申立書

※公務員などの共済の方は、勤務先で手続きをしてください。

▶詳しくは、役場福祉課（☎33-0339）までお問い合わせください。

40・50・60・70歳になる方が対象です

歯周病検診が無料で受診できます



町では、むし歯や歯周病の予防、早期発見のため、令和2年度に40・50・60・70歳になる方を対象に次のとおり歯周病検診を行っています。対象となる方には5月中にご案内の通知が届いていますので、事前に申し込みのうえ受診してください。

この機会にお口の中の健康状態をチェックしてみたいはいかがでしょうか。

【期 間】6月1日（月）～11月30日（月）

【場 所】町内歯科医療機関

【定 員】先着30名

【申込先】町内歯科医療機関

【持ち物】歯周病アンケート兼問診（検診）票、医療保険証

▶詳しくは、役場みらい健康課（☎33-0355）までお問い合わせください。

ウミガメ保護のため一緒に活動しませんか？

6月より井田海岸のパトロールを開始！



アカウミガメの保護活動を行っている紀宝町ウミガメ保護監視員と、地域おこし協力隊で紀宝町ウミガメ公園飼育員の伊藤柊也さんは、6月1日から井田海岸のパトロールを開始します。監視員らは7月末まで定期的にパトロールを行い、ウミガメの産卵や、ふ化を見守っていきます。

土曜日の午後8時からパトロールを行っていますので、ウミガメ保護に興味がある方はパトロールに参加してみませんか。

▶詳しくは、役場企画調整課（☎33-0334）までお問い合わせください。

自分や身の回りの方の健康づくりに役立ちます

「いきいき百歳体操はじめ方講座」受講生を募集

町では、ご自身や家族、身近な人に役立つ健康講座を開催いたします。

受講された方には講座終了後に「百歳体操講座修了証」を発行します。

【日時】

第1回：6月22日（月）

午前10時～12時

第2回：令和3年3月22日（月）

午前10時～12時

【内 容】体力測定、百歳体操実技体験、フレイル予防

【定 員】15名

【対 象】介護予防活動に関心・意欲をお持ちの方
※年齢・性別の制限なし

【会 場】高岡防災センター

【受講料】無料

【講 師】紀南病院 津呂橋理^{つろはし}学療法士

【申 込】開催日までに下記連絡先へ電話

▶詳しくは、役場みらい健康課（☎33-0355）までお問い合わせください。

活力あるまちを維持していくために

地方創生の取り組みを進めていきます

町で地方創生の取り組みを始めて6年目になります。本年度もさまざまな事業に取り組み、人口減少問題やまちづくりなどに対応していきますが、ここでは、住民のみなさんに関連がある事業を紹介します。

この機会にぜひご活用ください。

▶詳しくは、各事業の問い合わせ先、または役場企画調整課（☎33-0334）までお問い合わせください。

教育・子育て

子育て支援対策事業

妊婦およびその家族を対象に、安心して出産できるようパパママ教室の開催や妊婦全戸訪問を行うとともに、出産後の悩みを解消するため、赤ちゃん訪問や生後2週間目全戸電話相談を行うなどサポート体制の充実を図ります。

▶みらい健康課（☎33-0355）



教育・子育て

妊婦・子育て世代歯科健診事業

町内の妊婦や子育て世代（高校生から40歳までの男女）を対象に、予防的な歯科受診のきっかけづくりとして、無料クーポン券（1回分）を発行します。

▶みらい健康課（☎33-0355）



教育・子育て

小中学生フッ化物歯面塗布推進事業

小中学生を対象に、健康な口腔内を保つため、町内の歯科医療機関にて無料で受診できるフッ素塗布券（2回分）を配布します。

▶みらい健康課（☎33-0355）



教育・子育て

奨学金支給制度

高校に在学する方で能力があるにもかかわらず、経済的理由によって修学が困難な方に対し、給付型の奨学金（6万円/年）を支給します。

▶教育委員会（☎33-0341）



教育・子育て

障がい者等支援図書館機能強化事業

町民のさまざまな課題に対応した図書館サービスを実施するため、子育て、健康に関する資料や障がい者に向けたサービスなどを提供します。

▶鵜殿図書館（☎32-4646）



教育・子育て

うどの幼稚園預かり保育事業

子育てを支援するために教育時間終了後から午後6時まで（一部期間除く）うどの幼稚園において預かり保育を実施します。

▶教育委員会（☎33-0341）



住宅関連

若者定住に係る町営浄化槽設置 分担金軽減事業

若者の定住促進を目的に、40歳未満の方が町内に住宅を新築し、町営浄化槽を設置した場合、浄化槽設置分担金の一部（65,500円）を助成します。

▶環境衛生課（☎ 33-0338）



住宅関連

建物解体助成事業

町内の住環境の整備および町民の安全、安心の確保並びに災害の未然防止を図るため、町内の空き家の解体撤去にかかる費用の一部（補助率2/3・最大50万円）を助成します。

▶基盤整備課（☎ 33-0357）



住宅関連

木造住宅建設促進対策事業

熊野材の利用促進および建築関連産業の活性化を図るため、熊野材を使い木造住宅を建築する方に対して費用の一部（最大50万円）を助成します。

▶産業振興課（☎ 33-0336）



住宅関連

移住促進のための空き家リノベーション支援事業

県外に居住する者が、町内の空き家を改修し移住する場合、費用の一部（補助率1/3・最大100万円）を補助します。

▶企画調整課（☎ 33-0334）



商工関係

小規模事業者振興利子補給事業 費補助金

町内の小規模事業者が経営の規模拡大や合理化のために借り入れた融資の利子の一部（融資額の1%を上限）を補助します。

▶産業振興課（☎ 33-0336）



町営浄化槽の設置は 指定工事店にご相談を

指定工事店が 浄化槽を設置します

町では、平成20年度から町が浄化槽を設置し、維持管理も行っていく「紀宝町町営浄化槽整備推進事業」での浄化槽整備を行ってきました。

現在は、町が指定した事業者が工事を行う『指定工事店制度』のもと実施しています。

今後、浄化槽の新規設置や設置替えを希望される方は、町営浄化槽指定工事店（表①参照）が設置や申請を行いますので、お気軽にご相談ください。

なお、設置に伴う分担金（表②参照）は記載のとおりです。また、町

表① 町営浄化槽指定工事店名簿

事業者名	電話番号
(株)AQUA WATER WORKS	32-2676
丸玉水道	22-4908
(株)仲西水道工事店	31-7236
(株)協和水道設備商会	22-6067
栗山水道	32-3284
南紀プロパンガス(株)	21-3636
前地水道工業所	32-2102
谷口設備	32-1785
(有)山口浄化槽工業所	22-3805
畑野水道	32-3526
(株)山口建設	33-0010

※順序は、受け付け順。

表② 浄化槽設置分担金の額

浄化槽の種別	分担金の額
5人槽	165,500円
7人槽	208,340円
10人槽	276,800円

※11人槽以上の使用料については、役場環境衛生課までお問い合わせください。

※分担金には、7条検査費用8,000円が含まれています。

表③ 浄化槽設置替え補助金の額

補助金の内容	補助金の額
浄化槽までの配管費用	上限6万円
単独浄化槽の撤去費用	上限9万円

▼詳しくは、役場環境衛生課（☎33-0338）までお問い合わせください。

町営浄化槽への設置促進策として、くみ取り式便所や単独浄化槽からの設置替えに、補助金（表③参照）があります。補助金を活用して、町管理の浄化槽設置をご検討ください。

Purified

Eco

シリーズ ストップ地球温暖化 その124

家庭でできる温暖化対策

～できることから始めよう～

今月のテーマ シャワー

意外と大出力



シャワーは不必要に流したままにしない

45℃のお湯を流す時間を1分間短縮した場合

年間削減効果

CO₂ 28.7 kg

年間節約金額

約3,210円

【出典：経済産業省資源エネルギー庁／家庭向け省エネ関連情報】

お風呂ではシャワーをつい流しっぱなしにしがちですが、シャワーは1分間で2リットルの水が出ており、意外と多くの水を使っています。家族4人が4分ずつシャワーを使うと、浴槽1杯分とほぼ同じ量の水となります。

そのため、シャワーを使うときは、流したままにせず、髪や体を洗うときはこまめに止めるようにしましょう。手元に止水スイッチのついたシャワーヘッドを使うとこまめに止水できるので、大きな節水効果があります。

▼詳しくは、役場環境衛生課（☎33-0338）までお問い合わせください。

地域おこし協力隊
伊藤 桂也

地域おこし協力隊活動日誌 vol.37

6月はウミガメの産卵シーズン！

最近、日中の気温が上がり、すっかり夏らしい天気になってきましたね。

6月はウミガメにとって産卵の季節です。この時期になると、井田海岸でウミガメの上陸や産卵がないかパトロールが始まります。パトロールは、産卵が行われる夜間に行っています。産卵は1時間ほどで終わるため、産卵の最中にウミガメと会うことができない場合があります。



昨年のウミガメパトロールの様子

しかし、実際にウミガメを確認できなくても、足跡から種類の特定や、経路の記録を行います。

ウミガメは一生のほとんどを海で生活するため、調査が難しい謎の多い生き物です。また、ウミガメの仲間のほとんどが絶滅の危機に瀕しています。今の時期、海岸での調査は、ウミガメの生態の解明や個体数を回復させるためにとっても大切です。

そして産卵後、ウミガメが卵を産んだ位置がふ化に向いていない場合は安全な所へ卵を移動させます。本来は自然に任せてふ化させるのが一番ですが、井田海岸は台風の影響で卵が波で濡れたり、産卵巣の上に砂が堆積したりしてしまいます。このような事から卵を守るために井田小学校やウミガメ公園のふ化場へ卵を移動させています。

昨年は、井田海岸での産卵が確認できなかったため今年は、ウミガメが産卵に来てくれることを願っています。

Police

紀宝警察署 からのお知らせ

「ダメ。ゼッタイ」 ～薬物乱用のない社会を～

薬物乱用は、あなたの精神・身体をむしばむばかりでなく、幻覚や妄想により、凶悪な事件や重大な交通事故を引き起こすことがあります。

一人ひとりが薬物を拒絶する意識を持つことが薬物乱用のない社会の実現につながります。

薬物に関する情報を得たときは、紀宝警察署や交番、駐在所に連絡してください。

みなさまからの情報が薬物乱用者の排除につながります。



— 紀宝警察署 (☎33-0110) —

Resources

ごみは資源 のコーナー

スプレー缶・飲料缶の出し方

スプレー缶は使いきって穴をあけてから出してください。ガスなどの中身が残っていると、事故の原因になりますので、必ず穴をあけてから出すようにしてください。

ビールやジュースなどが入っていた缶は、水で中身をきれいに洗ってから、毎月第2・4木曜日の「資源金物」の日に出してください。

ポイント♪

缶詰も同様に、水で中身をきれいに洗ってから「資源金物」の日に出すようにしてください。



ごみのお兄さん
カズヤスくん

— 役場環境衛生課 (☎33-0338) —

「男女が支えあい尊重しあえるまちづくり」

考えよう！男女共同参画

6月23日～29日は「男女共同参画週間」

働き方について話し合ってみませんか

内 関府では、毎年6月23日から29日までの1週間を男女共同参画社会基本法の目的や基本理念の理解を深めることを目指し「男女共同参画週間」と定めています。

すべての人が性別にかかわらず、自分らしい充実した人生を実現する。そのために、個人は人生の時間の使い方を考えること、そして家族、地域、社会は、その生き方を後押ししていくことが求められています。

今年度の男女共同参画週間キャッチフレーズは『そっか。いい人生は、いい時間の使い方なんだ。』『ワーク・ライフ・バランス』です。自分らしい人生を実現するために、時間をどう使っていくか家族や職場、地域で考えてみませんか。

ワーク・ライフ・バランス（仕事と生活の調和）とは

現在、少子高齢化による働き手の不足、長時間労働、女性や高齢者が働きにくい社会や企業体制といった社会状況が問題となっています。

長時間労働は、健康の確保だけでなく、仕事と家庭生活との両立を困難にし、少子化の原因や、女性の職場での活躍を阻む原因、男性の家庭参加を阻む原因になっています。

ワーク・ライフ・バランスとは、単に仕事と生活を半分にすることではありません。仕事も生活も充実できるように、多様な働き方、生き方ができるように、「自分が望んだバランス」を実現することです。

ワークライフバランスのイメージ



ワーク・ライフ・バランスを推進することで、仕事だけでなく生活も充実し人生が豊かになるとともに、家族にとっても暮らしの充実につながります。企業にとっても、従業員の意欲や生産性の向上、女性の活躍推進といったメリットが想定されます。

まず、家族や職場で、働き方について話し合い、自分ができることから始めてみましょう。

広報クイズ

Quiz

【問題】

- ① 紀の宝〇〇〇を配布しています
- ② 6月より〇〇海岸のパトロールを開始
- ③ 〇〇〇啓発看板を設置
- ④ 今月のおすすめ図書：〇の日が楽しくなる本
- ⑤ 今月の「紀の宝みなと市」は、6月〇〇日



みかんムース



マイヤーレモンムース

みかんムース・マイヤーレモンムース

6月号の当選者へは
抽選で左記の物が当たります

◆応募資格

紀宝町内に在住の方

◆応募方法

ハガキかメール(koho@town.kiho.lg.jp)で、クイズの答え5問分(〇の中に入る数字や文字)と、住所、氏名、年齢、電話番号、町や「広報きほう」についてのひと言を書いて、役場企画調整課広報係(〒519-5701 紀宝町鶴殿324)まで応募してください。正解者の中から、抽選で5名の方に、上写真の「町の特産品」をお贈りします。



koho@town.kiho.lg.jp

◆締め切り

6月12日(金)必着 (当選者の発表は、来月号のこのコーナーで)

5月号の正解

- ① 23
- ② はかり
- ③ 血糖値
- ④ プール
- ⑤ 9

5月号当選者

(応募総数20通・正解者16人)

賞品は「梅干」

- ・松居 桂子 さん (井田)
 - ・植田 恵美 さん (高岡)
 - ・寺岡 直美 さん (神内)
 - ・谷本 敦司 さん (鶴殿)
 - ・上野 登 さん (成川)
- ▼詳しくは、役場企画調整課
広報係 ☎ 33-0334 まで。



あめぽぽぽ

 東直子 / 作
 木内達朗 / 絵 くもん出版

雨が降る中、小さな子どもがママと一緒に出かけます。リズムカルな言葉と、きらきら光る雨粒がいっぱいの楽しい絵本。



雨、あめ

 ピーター・スピアー / 作
 評論社

子どもたちが庭で遊んでいると雨が降ってきました。雨の中の楽しい散歩を文字をまったく使わずに絵だけで表現した名作絵本。



ほんをひらいて

トニ・モリスン&スライド・モリスン/文 シャドラ・ストリックランド/絵 さくまゆみこ/訳 ほるぷ出版

お天気が悪くて気分も暗い…そんな時にはどうしますか？ノーベル文学賞受賞者の著者による、とっておきの過ごし方。おすすめです！



みずたまレンズ

 今森光彦 / 作
 福音館書店

里山や昆虫の写真で有名な著者による、とても美しい写真絵本。こんな雨の日の楽しみ方もあるのですね。雨が待ち遠しくなる一冊。

今月のおはなし会

6月27日(土)


 0歳児 10:00～10:30、1歳以上 11:00～11:30
 3歳以上 13:30～14:00、小学生 14:00～14:30

- ◆鵜殿図書館 (☎32-4646)
- ◆利用時間：9:30～18:00
- ◆休館日：毎週月曜日・祝日・毎月最終木曜日

◆移動支所で図書館の本が借りられます

図書館では、来館が困難な方を対象に移動支所での「図書貸出サービス」を行っています。毎月1回、各地区の移動支所の会場へ約200冊の本を持って図書館職員が向かい、本の貸出を行います。

また、事前に電話やFAXなどで、お読みになりたい本を図書館にお申し込みされると、各地区の移動支所で受け取ることもできます。どうぞお気軽にご利用ください。開催日時など、詳細については図書館まで。

Branch

お住まいの近くで、役場業務が利用できます

移動支所をご利用ください

移動支所では、表①の日程で住民票、印鑑証明、納税証明書などの申請受付事務（交付は後日）や町税、国民健康保険税の収納事務、各種届出事務などを受け付けます。

また、町内の3郵便局（紀伊井田、御船、相野谷）において、住民票等の発行もできます。

表①：6月の移動支所開設日程 赤色は、移動図書館も開設

	開設日	会場	開設時間
月曜日	1日	桐原生活改善センター	9:00～10:15
	8日	平尾井高齢者生産活動センター	10:30～11:45
	15日	大里多目的集会施設	13:30～14:45
	22日	上野農事集会所	15:00～16:15
	29日	浅里生活改善センター	9:00～10:15
火曜日	2日	浅里生活改善センター	9:00～10:15
	9日	北桧杖多目的集会施設	10:30～11:45
	16日	中村多目的集会施設	13:30～14:45
	23日	中村多目的集会施設	13:30～14:45
水曜日	3日	阪松原生活改善センター	9:00～10:15
	10日	永田青年クラブ	10:30～11:45
	17日	井田公民館	13:30～14:45
	24日	地下集会所	15:00～16:15
木曜日	4日	上地多目的集会施設	9:00～10:15
	11日	下地生活改善センター	10:30～11:45
	18日	茶屋地構造改善センター	13:30～14:45
	25日	下り場集落センター	15:00～16:15
金曜日	5日	高岡防災センター	9:00～10:15
	12日	鮎田構造改善センター	10:30～11:45
	19日	鮎田構造改善センター	10:30～11:45
	26日	紀宝町役場（移動図書館のみ）	14:00～16:00

▶詳しくは、役場税務住民課（☎33-0337）までお問い合わせください。

こんにちは保健師です！ その172

今日のテーマ

免疫力アップで

ウイルスに負けない体づくりを

新

新型コロナウイルスから身を守るためには、こまめな手洗いやアルコールによる消毒が推奨されていますが、日ごろから次のようなことを行い、体の免疫力を高めおくことも重要です。

睡眠不足は免疫力の大敵

睡眠は、日中の蓄積された疲労を回復させ、ウイルスに対する抵抗を強める効果があります。夜更かしや、寝る前の飲酒やカフェインは避けましょう。



今日は嶺中千尋保健師



Health

バランスのよい食事を

免疫力を高めるため、①～④をバランスよく食べることが意識しましょう。

①たんぱく質

病気と戦うための免疫細胞のもとになる。

②ビタミン類

免疫細胞を強化し、のどや粘膜を強くする。

③発酵食品、食物繊維

腸内環境を整え、免疫細胞を活性化させる。

④炭水化物

体力強化のためのエネルギー源となる。

適度に体を動かす

適度な運動は血液のめぐりをよくし、体温と代謝を上げ免疫力を高めます。

笑顔でストレス解消を

自宅でできる運動（ストレッチや筋トレなど）や個人でのウォーキングなど、できることから始めましょう。

強いストレスや疲労は、免疫機能を低下させます。

人は笑うことで体内のNK（ナチュラルキラー）細胞が活性化し、ガン細胞や体外からきたウイルスを退治してくれることがわかっています。

ウイルスに負けない体づくりのため、今こそ生活習慣を見直しましょう。

みらい健康課では、「みらい健康マイレージ」を実施しています。ご自身で取り組む「実践ポイント」の健康目標にもぜひ上記の取り組みを実践してみましょう。

Dentistry

竹田歯科衛生士の歯の健康ひとこめ その172

今日のテーマ

だらだら食いはむし歯の原因に!!

歯を大切に
しようね♪



竹田仁香歯科衛生士

私

たちのお口の中にいるむし歯菌は、砂糖を食べると酸を作ります。その酸によってお口の中が中性から酸性になり歯が溶けていきます。

むし歯の原因になりやすいのは、糖分の量よりも摂取頻度です。少量でも、口の中に糖分が留まる時間が長いほど、むし歯になるリスクは高まります。

チョコレートやソフトキャンディなど、甘くて歯にくっつきやすい食べ物は、長い時間口の中に砂糖を入れておくことになるので、むし歯を誘発しやすいくなります。

しかし、むし歯予防のために「全く甘いものを食べない」ということも難しいでしょう。糖分を含む食べ物はむし歯の原因になるということを頭の隅に置きながら、食べた後はしっかりと歯みがきをするなどして口の中の糖分を洗い流してむし歯を予防しましょう。

そしてジュースを飲むのも、1日1回おやつの時間だけなどと決めて、それ以外の場合は喉が渴いたらお水やお茶など無糖の飲み物を飲むようにしましょう。

料理作成：きほう食の会

Cooking

楽しく、おいしい
簡単料理 ♪ その 152



管理栄養士
島博子

今日のお料理

さっぱり食べられる♪

鶏むね肉のポン酢煮

今回は、鶏むね肉を使った料理をご紹介します。レシピでは皮なし肉を使うので、さっぱり食べられます。鶏肉は、ささみ、むね肉、もも肉、手羽元、手羽先の順でカロリーが高くなり、同量なら、それぞれ皮つき肉は皮なし肉の約2倍のカロリーがあります。カロリーを下げるには、皮を取り除くのが一番ですが、皮つきを食べる場合は、網焼きにして油を落とす調理法がおすすめです。

One Point Advice

お好みで青じそやいりごまを添えましょう♪

エネルギー（1人あたり）：約 162kcal
塩分：約 1.6g

【材料（2人分）】

鶏むね肉(皮なし) … 小1枚	A	酒 … 大さじ1
もやし … 1/2袋		塩 … 少々
片栗粉 … 大さじ2		おろししょうが … 少々
青ねぎ … 1/4本	B	水 … 150ml
		ポン酢しょうゆ … 60ml
		みりん … 大さじ1・1/2

【作り方】

- ① もやしはゆでて、ザルにあげておく。
- ② 鶏肉は皮を取り除いて、フォークで数か所穴を開ける。縦半分に切ってから、さらに1cm幅のそぎ切りにし、Aを揉みこむ。（10分ほど漬けておくとよい）
- ③ ②に片栗粉をまぶす。
- ④ 鍋にBを入れて火にかけ、沸騰したら③を加えて弱火で、火が通るまで煮る。（鍋にくっつかないように、ときどきかき混ぜる）。
- ⑤ 器にゆでたもやしと、④を盛りつけ、刻んだねぎを散らす。

Calendar

Health June Calendar

6月の健康カレンダー

介護予防事業（対象：65歳以上の方）

日	会場と開催時間
◆ まちかどエクササイズ(チェア版)体験コース	
5・12・19日	大里多目的集会施設（午前10時～11時）
◆ 小さなボールをつかった健康運動教室	
4日	鶴殿地域交流センター（午前10時～11時）
11日	上地多目的集会施設（午前10時～11時）
17日	成川生活改善センター（午前10時～11時）
18日	平尾井生産活動センター（午前10時～11時）
25日	井田公民館（午前10時～11時）
◆ スマイルヨガ	
5・12・19・26日	鶴殿福祉センター（午前10時45分～11時45分）
4・11・18・25日	まなびの郷（午前10時45分～11時45分）

※ 要予約：詳しくは、役場みらい健康課（☎33-0355）まで。

子どもとお母さん（会場 鶴殿福祉センター）

日	内容と開催時間
9日	7・8か月離乳食教室（午前9時30分～11時）
23日	すくすく育児相談（午前9時30分～11時30分）

※要予約：詳しくは、役場みらい健康課（☎33-0355）まで。

6月の休日救急当直医

日	病院名	内科・外科
7日	橋本クリニック	☎(29)7329 内科
14日	山口クリニック	☎(31)8052 外科
21日	井畑医院	☎(31)7029 内科
28日	玉置整形外科	☎(22)6172 外科
日・祝	紀南医師会 応急診療所	☎0597(88)1001 内科

※ 変更する場合がありますので、確認のうえ受診してください。

※ 診療科目が異なる場合は、三重県救急医療情報センターコールセンター（☎059-229-1199）にご相談ください。

町の融和、発展に尽力

矢熊達雄さんに旭日双光章

きよくじつそうこうしょう

元紀宝町議会議員の矢熊達雄さんが、令和2年度春の叙勲において、旭日双光章を受章されました。

矢熊さんは平成3年から24年間、旧紀宝町議会議員および新紀宝町議会議員として尽力し、在任中は議長も務められ、合併協議や紀伊半島大水害など町の融和や復興、発展に努められました。

矢熊さんは受章に際し、「何よりも家族の支え、地域の方々の協力があったおかげで議員としての務めを果たすことができ、さらにこうして受章いただき感謝しています」と話していました。



旭日双光章を受章した矢熊元議員

Town topics

4 / 29



看板を設置するほたるを守る会の会員

ほたるが飛び交う美しく、楽しいまちを目指し

ほたる啓発看板を設置

ほたるを守る会は4月25日、町内各所でほたる啓発看板を設置し、その後ふるさと資料館敷地内にあるピオトープの点検を行いました。

これは、ほたるが飛び交う美しく楽しいまちを目指し、毎年行っているもので、今年で25回目になります。

参加したほたるを守る会の会員6名は、それぞれ3グループに分かれ作業を行い、神内地区に3か所、相野谷地区に3か所、井田地区に1か所の計7か所に看板を設置しました。

その後、ピオトープの点検を行い、ほたるのえさの生息状況や水質などを観察し、生息環境を整備しました。

Town topics

4 / 25

長きにわたる功績が認められ

消防庁長官表彰を受章

令和元年度消防庁長官表彰「永年勤続功労章」の伝達式が3月27日、町役場で行われ、受章した紀宝町消防団の第4分団の浜田新一分団長と同じく第1分団の猿口芳志部長に町長から章記と徽章が伝達されました。

浜田さんは平成4年3月の入団以来28年間以上、一方猿口さんは、昭和60年1月の入団以来、35年間以上職務に精励され、施設点検や団員の教育指導など、その勤務成績が優秀であり、他の模範であることが評価され今回の受章となりました。

Town topics

3 / 27



表彰された浜田分団長（左から2人目）と猿口部長（同3人目）



啓発活動を行う見守り隊員と警察官

新型コロナウイルスに便乗した詐欺を減らすため

高齢者地域見守り隊が啓発!!

高齢者地域見守り隊は5月15日、主婦の店で、紀宝警察署と合同啓発活動を実施しました。

これは、全国的に広がっている新型コロナウイルス感染症に便乗した詐欺や悪質商法の被害を減らすことを目的に行われたものです。

見守り隊員は、マスクやビニール手袋を着用し、買い物客に特殊詐欺や悪質商法に気を付けるように声をかけ、啓発活動に取り組んでいました。

Town topics

5

15

「性の多様性」をテーマに特集を行った

「広報きほう」が総務大臣賞に輝く!!

昨年発行した「広報きほう 12月号」が、日本広報協会主催の「令和2年全国広報コンクール」広報紙部門(町村部)で、全国1位となる特選(総務大臣賞)を受賞しました。広報きほうは、今回の受賞で、同部門11回目の入選となります。

特選に輝いた「広報きほう 12月号」では、「性の多様性」をテーマに、性の多様性の現状や当事者・支援者の想いなど、13ページにわたり特集しました。

みなさんも再度読み直していただき、地域で性の多様性について、もう一度考えていただけたらと思います。



受賞した広報きほう 12月号

紀宝町消防団の発展に大きく貢献

田尾昭生さんに瑞宝単光章

元紀宝町消防団副団長の田尾昭生さんが、令和2年度春の叙勲において、瑞宝単光章を受章されました。

田尾さんは昭和51年の入団以来、36年余りの長きにわたり消防業務に精励され、紀伊半島大水害では副分団長として陣頭指揮をとるなど尽力されました。

田尾さんは受章に際し、「消防団という組織は必要不可欠な組織で、住民の方々からも一番頼りにされているという思いで活動させていただき、こうして表彰されたことは大変光栄なことだと感じます。」と話していました。

Town topics

4

29



瑞宝単光章を受章した田尾元副団長

幾つになってもまだまだこれから

駒中 太一さん（井田）

私は2歳ごろまで紀宝町で育ち、熊野市に引っ越しました。高校卒業まで熊野市で生活し、その後、理学療法士を目指して鈴鹿の大学へ進学し、理学療法士の資格を取り、大学卒業後に紀宝町に帰ってきました。

仕事は紀南病院回復期リハビリテーション科で理学療法士として勤めて今年度で4年目を迎えました。まだ、たった3年間ではあります。でも、さまざまな人と出会いました。これを読んでいる人の中にも私とリハビリをした人もいるか



PROFILE

こまなか たいち さん

理学療法士として地元に戻ってきた駒中さん。「ひとりでも多くの人に前を向いてもらえるきっかけをつくりたいですね。」と話していました。

もしれませんね。

職業上、私はお年寄りと関わる機会が多いです。私の祖母が69歳で亡くなったこともあり、正直昔はそのぐらいの歳になると次第に弱っていく、元気もなくなってしまうという大変失礼なイメージを持っていました。理学療法士を目指すきっかけの一つが、そのような人の助けになりたいという想いからでしたが、実際にはそんなこととはなく、元気な方々もたくさんいると知りました。

しかし、人それぞれですが、けがや病気を抱えリハビリに向き合うことはとても難しく、嫌になってしまふこともあると思います。その中でも懸命にリハビリをしている姿を見ると、元気を与えていかなければいけない立場の私がいつの間にかたくさんの元気をもらっています。そんな日々を過ごし、「お年寄



紀南病院のリハビリ室

リ「元気がない」なんてイメージなどとうの昔になくなり、今では歳は関係なく、自分自身の気の持ちようだと思っています。前を向いてがんばっている人はけがや病気を抱えていてもとても元気で輝いて見えます。しかし全員が全員、そういう風に前を向ける人ばかりではないと思います。そんな人たちに少しでも前を向くきっかけを作れるようにがんばっていききたいと思っています。

自分の大好きな地元で理学療法士として働き、それぞれ地元でがんばっている友人たちと過ごす生活はとても楽しく、地元に戻ってきて本当によかったと思います。

7月号は鵜殿の垣本一貴さんです。駒中さんからは、「いつもありがとう。落ち着いたらご飯でもいきましょー!」

KIHO KIDS No.172 はしゃぎっ子

6 月生まれの3歳児



やまうち みゆ
山口 実夕 ちゃん（北桜杖）

平成29年6月13日生まれ
八重さんの長女

最近のマイブームはシャボン玉で遊ぶことです！
たくさん膨らませられるようになりました。シャ
ボン玉を見つめるキラキラした目は、大きくなっ
たらどんな発見をするのかな。これからも元気いっ
ぱいに育ってね♡…お母さんから



あらまき はるか
荒巻 陽香 ちゃん（井田）

平成29年6月22日生まれ
克洋さん & 幸子さんの長女

歌や踊りが大好きなはるかちゃん。お外が大好き
で、お散歩もたくさん歩けるようになったね。4
月に転入した保育所にもすぐに慣れて頼もしいで
す。これからも元気いっぱい、ニコニコ笑顔のは
るかでいてね♡…お母さんから

【募集】満3歳の誕生日を迎える子ども（平成29年8・9月生まれ）を募集します。ご希望の方は、広報係（☎33-0334）までご連絡ください。申込期限は6月30日（火）まで。

KIHO YOUNG No.172 若い衆登場



ウミガメの繁殖を行いたい

いと
伊藤 柊也 さん（鵜殿・21歳）

◆お仕事は？

地域おこし協力隊として、ウミ
ガメ公園で飼育員として働いて2
年目になります。

ウミガメ公園に遊びに来てくれ
た方が、お礼のお手紙などをくれ
たときには、とても嬉しいですし、
やりがいを感じます。

◆趣味は？

映画を見たり、ユーチューブ
で動画を見ることです。

最近、虫系の動画が好きで、
クワガタやカブトムシの動画
をよくみていて、できれば飼っ
てみたいと思っています。

◆理想のタイプは？

にぎやかな人がいいですね。

◆旅に行くとしたら？

北海道に行つて、動物園めぐ
りなどをしてみたいです。

あと、海鮮の食べ物が好きなの
で、イクラなどを食べてみた
いです。

◆今の目標は？

ウミガメ公園の中で、ウミ
ガメの繁殖ができればいいな
と思います。

◆町にひとつ

人がやさしくて、温かいところ
がいいと思います。



6月

町の人口 - population -

令和2年4月末現在(前月比)	
人口	10,829(+11)
男	5,068(+8)
女	5,761(+3)
世帯	5,260(+13)
(外国人を含む)	

主な電話番号 - telephone -

役場総務課	(33)0333
役場企画調整課	(33)0334
役場総務課(防災対策室)	(33)0335
役場産業振興課	(33)0336
役場基盤整備課	(33)0357
役場税務住民課	(33)0337
役場環境衛生課	(33)0338
役場福祉課	(33)0339
役場みらい健康課	(33)0355
役場出納室	(33)0340
教育委員会	(33)0341
議会事務局	(33)0342
役場環境衛生課(水道)	(33)0343
地域包括支援センター	(33)0175
相野谷診療所	(34)0011
鵜殿図書館	(32)4646
まなびの郷	(32)0241
神内福祉センター	(32)2023
鵜殿福祉センター	(32)0957
子育て支援センター	(32)4688
防災行政無線(フリーダイヤル)	0120-334-119

おかけ間違いのないように!

今月のワンコ



ダン

まどぐち国民年金

国民年金の加入方法

国民年金は、誰もが加入する公的年金制度です。

基本的に日本に住む20歳以上60歳未満のすべての方は、国民年金に加入する義務があります。加入者は、職業などによって次の3つのグループに分かれており、それぞれ加入手続きが異なります。

・第1号被保険者

20歳以上60歳未満の農業者、自営業者、学生、フリーター、無職の方などです。加入手続きは、ご自身が役場税務住民課国民年金担当窓口で行います。

・第2号被保険者

会社員や公務員などの厚生年金に加入されている方です。加入手続きは、勤務先が行います。

・第3号被保険者

第2号被保険者に扶養されていて、年収130万円未満の20歳以上60歳未満の配偶者の方です。加入手続きは、第2号被保険者の勤務先を経由して行います。

会社を退職したときは、

第2号被保険者から第1号被保険者への変更の手続きが必要となりますので、お早めにお手続きをお願いします。

▼詳しくは、役場税務住民課国民年金担当(☎33-0337)までお問い合わせください。

税務職員採用試験受験者の募集

6月の尾鷲年金事務所職員による「年金相談」は、6月17日(水)午前10時から午後2時まで、役場2階小会議室で実施されますので、ご利用ください。

名古屋国税庁では、高校卒業程度の方を対象に「税務職員採用試験」の受験者を次のとおり募集します。

【受験資格】

①令和2年4月1日において、高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して3年を経過していない者、および令和3年3月までに高等学校または中等教育学校を卒業する見込みの者

②人事院が①に掲げる者に準ずると認める者

【申込方法・期間】インターネットから6月22日(月)～7月1日(水)までに申込

【試験日】

・第1次試験 9月6日(日)

・第2次試験 10月中旬

▼詳しくは、名古屋国税局人事第二課試験係(☎052-951-3511)までお問い合わせください。

「働き方改革」への対策は万全ですか?

三重働き方改革推進支援センターでは、働き方改革に係る相談(専門家派遣)を無料で行っています。「働き方改革について知りたい」、「助成金を活用したい」、「就業規

訪問リハビリ・通所リハビリ

理学療法士による
個別リハビリ訓練を行います

整形外科・内科・胃腸科・肛門科

とみむろクリニック

則・36協定の見直しを行いたい」、「人材教育について相談したい」など、まずはお気軽にお電話ください。

▼詳しくは、三重働き方改革推進支援センター（☎059-271-5668）までお問い合わせください。

ひまわりあんしん事業・電話相談の実施

三重県弁護士会では「ひまわりあんしん事業」の一環として、高齢者のための無料電話相談を次のとおり実施します。

相談日時は、原則として、祝日を除く第2・4金曜日の午前10時から午前12時になります。ただし、都合により、実施されない日もあります。

【相談対象】65歳以上の高齢者本人、その親族

【相談先】059-2228-3143

▼詳しくは、三重弁護士会事務局（☎059-2228-2232）までお問い合わせください。

電波のルールは必ず守りましょう

電波の利用にはルールがあります。無線機器を使用すると

きは、必ず「技適マーク」が付いているか確認してください。

また、外国規格の無線機器は、防災行政無線やテレビ放送等に妨害を与えるおそれがあり国内では使用できません。▼詳しくは、総務省東海総合通信局（☎052-971-9107）までお問い合わせください。

きぼうまちかどエクササイズ

認知症予防に効果がある音楽体操を、ヤマハ音楽振興会専任トレーナーの指導で行います。ぜひご参加ください。

【対象】65歳以上の方（介護保険の認定を受けていない方）
【受講料】月額600円（運動開始月に今年度分の年会費として納めていただきます。）

【日時・会場】

- ① まちかどエクササイズ
- ・ 6月5・12・19日、午前9時15分から10時15分、神内福祉センター
- ・ 6月5・12・19日、午前10時30分から11時30分、神内福祉センター
- ・ 6月3・10・24日、午前10時30分から11時30分、まなびの郷
- ② チェア版
- ・ 6月3・10・24日、午前9時15分から10時15分、まなびの郷

▼詳しくは、役場みらい健康課（☎33-0355）までお問い合わせください。

初級障がい者スポーツ指導員養成講習会の参加費を補助

町教育委員会では、「障害者差別解消法」の施行を踏まえ、障がい者スポーツの普及促進を図るため、次のとおり、障がい者スポーツ指導員養成講習会の参加費用の一部を補助します。

※新型コロナウイルス感染拡大予防のため、状況により、講習会が中止することもあります。

【講習日】7月11日（土）・12日（日）・18日（土）・19日（日）の4日間
【会場】県身体障害者総合福祉センター

【申込】6月19日（金）までに教育委員会へ連絡

【補助額】上限2万円

【対象者】令和2年4月1日現在18歳以上の方で、4日間の全講習過程を履修可能な方
【対象経費】交通費、テキスト代など

▼詳しくは、町教育委員会（☎33-0341）までお問い合わせください。

教科書展示会を開催します

令和3年度から、中学校で生徒が使用する教科書の見本が自由にご覧いただけます。

※新型コロナウイルスの感染状況により、変更または中止となる可能性があります。

◆移動展示

【日時】6月12日（金）～25日（木）

午前9時～午後9時

【場所】まなびの郷

【展示対象】中学校

◆法定展示

【日時】6月12日（金）～28日（日）

※月曜日を除く

午前9時～午後5時

【場所】熊野市立図書館

【展示対象】小学校・中学校・高等学校

▼詳しくは、教育委員会（☎33-0341）までお問い合わせください。

今月（6月）の「紀の宝みなと市」

【日時】6月13日（土）

午前9時から11時

【場所】鵜殿港

▼詳しくは、役場産業振興課（☎33-0336）までお問い合わせください。

相続、贈与等登記全般、供託手続き等、ご相談ください。

司法書士事務所さいわい

司法書士 庄司幸

三重県南牟婁郡紀宝町井田2140番地
TEL：0735-32-0228 FAX：0735-29-7483
E-mail：shihoushoshi-yuki.s@clock.ocn.ne.jp

事務所にお越しの際は、事前にお電話ください。



SNSでウミガメ公園の情報を更新中です！ぜひ、見てくださいね♪



ウミガメ公園

☎ 0735-33-0300
紀宝町井田568番地7 営業時間：AM8:30～PM 7:00

新緑の季節限定

山の中に現れる「アヒル」



新緑の季節となり、黄色く枯れていた道端の草花や山の緑がみずみずしい色に包まれる季節になりました。今回の珍百景は、浅里地区で見えるこの季節だけ山の中に現れる「アヒル」を紹介します。

これは浅里地区の方が発見されたもので、普段は周りの木々と同じような緑色にしか見えませんが、新たな葉が芽吹いたり花が咲いたりするこの新緑の季節に、それぞれの木の種類ごとに色がくっきりと分かれることで、写真のように山の中にアヒルの形の模様が現れるそうです。ちょうどクチバシや尻尾の部分も色が分かれていて、偶然生まれた見事な自然の演出に心が和みますね。

新型コロナウイルス感染症の影響で家に閉じこもりがちな日々ですが、たまには運動不足解消のために散歩しつつ身の回りの自然の移ろいを楽しみ、その季節だけの特別な景色を探してみるのも面白いかもしれませんね。

— 珍百景を募集 !! —

皆さんが見つけた珍百景を募集しています。「なんやこれ？」って思わず言ってしまうような、珍百景情報がありましたら、ぜひ役場企画調整課広報係（☎33-0334）までご連絡ください。お待ちしております。

ひやうてい

総務大臣賞を受賞

まちのわだいのコーナーでも紹介させていただきましたが、広報きほう12月号が全国広報コンクール（町村の部）で特選、また総務大臣賞を受賞しました。

広報を担当して今年で6年目となりますが、僕自身では初めての全国入賞となり、驚きつつもうれしい気持ちでいっぱいです。なにより、情報提供や取材など広報に関わっていただいたみなさんのおかげです。

また、今回の受賞で新聞にも掲載していただき、普段は写真を撮影する側ですが、撮影される側になる貴重な体験もさせていただきました。

これからも田中君と一緒に、みなさんに喜んでいただける広報を作っていけるようがんばっていきたいと思います。

（笑顔が硬い 愛野裕基）

ゴールデンウィークの過ごし方

新型コロナウイルス感染症の影響で、今年はステイホームのゴールデンウィークとなり、みなさんお家にいることが多かったのではないのでしょうか。僕も、当たり前ですが家から出ることはなく、自分の部屋で映画や映画を見たり、ゲームをしたりしていました。

みなさんはどのような連休でしたか。もともと僕自身、アウトドア派ではなくインドア派なので、今回のステイホーム期間中もあまり苦ではなく、部屋の掃除をしたり、洗車をしたりして、思いのほか慌ただしく過ぎていったような印象があります。

広報係としてもみなさんに笑顔を届けられるよう一日でも早く終息することを願っています。

（ステイホームの達人 田中健太郎）

