



# 令和2年度母子保健カレンダー

今年度より会場は一部を除き、**鶉殿福祉センター**です。

【問合せ・申込み先】  
紀宝町役場 みらい健康課  
Tel 0735-33-0355

事業名	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
<b>4か月児健診</b>	6日 R1.11.3 ~R1.12.6 生	11日 R1.12.7 ~R2.1.11 生	1日 R2.1.12 ~R2.2.1 生	6日 R2.2.2 ~R2.3.6 生	3日 R2.3.7 ~R2.4.3 生	7日 R2.4.4 ~R2.5.7 生	5日 R2.5.8 ~R2.6.5 生	2日 R2.6.6 ~R2.7.2 生	7日 R2.7.3 ~R2.8.7 生	5日 R2.8.8 ~R2.9.5 生	1日 R2.9.6 ~R2.10.1 生	1日 R2.10.2 ~R2.11.1 生	【受付時間】9:15~9:30 ●左記の日程の他、三重県内及び新宮市内の委託医療機関でも個別受診することができます。 ●個別通知あり
<b>10か月児健診</b>	15日 R1.5.3 ~R1.6.6 生	20日 R1.6.7 ~R1.7.11 生	10日 R1.7.12 ~R1.8.1 生	15日 R1.8.2 ~R1.9.6 生	12日 R1.9.7 ~R1.10.3 生	16日 R1.10.4 ~R1.11.7 生	14日 R1.11.8 ~R1.12.5 生	11日 R1.12.6 ~R2.1.2 生	16日 R2.1.3 ~R2.2.7 生	14日 R2.2.8 ~R2.3.5 生	9日 R2.3.6 ~R2.4.1 生	9日 R2.4.2 ~R2.5.1 生	
<b>1歳2か月児歯科健診</b>	9日 H30.12.14 ~H31.2.9 生		11日 H31.2.10 ~H31.4.11 生		6日 H31.4.12 ~R1.6.6 生		8日 R1.6.7 ~R1.8.8 生		10日 R1.8.9 ~R1.10.10 生		4日 R1.10.11 ~R1.12.4 生		【受付時間】9:00~9:15 ●個別の仕上げ歯みがき指導とフッ化物歯面塗布(希望者のみ) ●個別通知あり
<b>1歳8か月児健診</b>	14日 H30.6.14 ~H30.8.9 生		10日 H30.8.10 ~H30.10.11 生		10日 H30.10.12 ~H30.12.6 生		12日 H30.12.7 ~H31.2.8 生		10日 H31.2.9 ~H31.4.10 生		4日 H31.4.11 ~R1.6.4 生		
<b>2歳児歯科健診</b>	16日 H30.1.1 ~H30.3.31 生			2日 H30.4.1 ~H30.6.30 生			15日 H30.7.1 ~H30.9.30 生			21日 H30.10.1 ~H30.12.31 生			【受付時間】13:00~13:15 ●仕上げ歯みがき指導とフッ化物歯面塗布 ●「親子ふれあいミニ劇場」の開催 ●個別通知あり
<b>2歳6か月児歯科健診</b>			18日 H29.7.1 ~H29.9.30 生			17日 H29.10.1 ~H29.12.31 生			17日 H30.1.1 ~H30.3.31 生		18日 H30.4.1 ~H30.6.30 生		
<b>3歳児健診</b>		14日 H28.9.13 ~H28.11.14 生		16日 H28.11.15 ~H29.1.16 生		10日 H29.1.17 ~H29.3.10 生		12日 H29.3.11 ~H29.5.12 生		14日 H29.5.13 ~H29.7.14 生		4日 H29.7.15 ~H29.9.14 生	【受付時間】13:00~13:15 ●仕上げ歯みがき指導とフッ化物歯面塗布 ●個別通知あり
<b>パパママ教室</b>			12日		11日		11日		12日		12日		
<b>子育てほっとサロン</b>	22日		24日		26日		28日		23日		24日		【実施時間】10:00~11:30 ●上記時間内であればいつでも自由に入退室できます。(妊婦さん、おおむね1歳までの赤ちゃんとお母さん) ●予約不要
<b>7・8か月 離乳食教室</b>	14日		9日		4日		13日		8日		9日		
<b>すくすく育児相談</b>	28日	26日	23日	28日	25日	29日	27日	24日	22日	26日	16日	23日	【実施時間】9:30~11:00 ●予約必要
<b>子育て支援センター 育児相談</b>	10日 24日	8日 22日	12日 26日	10日	28日	11日 25日	9日 23日	13日 27日	11日 25日	8日 22日	12日 26日	12日 26日	

※大雨や台風などの気象状況により、上記の日程を変更する場合があります。



- ★「**パパママ教室**」妊婦さんとその家族を対象にした教室です。赤ちゃんの人形を使った沐浴練習やパパの妊婦疑似体験ができます。
- ★「**子育てほっとサロン**」妊婦さんと産後のママが集まり、妊娠・出産のこと、育児のことなど助産師・保健師と一緒にゆっくりくつろぎながらおしゃべりできるサロンです。
- ★「**離乳食教室**」調理実習や歯の生え方に合わせた離乳食の進め方を紹介する教室です。
- ★「**すくすく育児相談**」子どもの成長や発達など、育児に関する相談の場です。お気軽にご利用ください。
- ★「**子育て支援センター 育児相談**」子育て支援センター内において保健師による育児相談を行います。

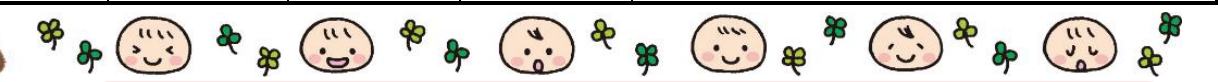
**STATION**

妊娠が分かったら

◆**母子健康手帳の交付**  
紀宝町役場(みらい健康課)で交付します。妊娠届出書を持参して下さい。保健師が妊婦さん一人ひとりに合った「子育てケアプラン」を一緒に作成しますので、事前のご予約をお願いします。

◆**妊婦全戸訪問事業**  
妊婦さんを対象に保健師がご自宅へ訪問し、妊娠・出産・育児の相談・情報提供を行います。

◆**マタニティ歯科健診**  
紀宝町内の歯科医院で無料で歯科健診が受けられます。ご自宅にクーポン券が届きます。



## 赤ちゃんが生まれました

### ◆生後2週間目全戸電話相談

生後2週間目に、保健師が電話をして産後の相談に応じます。

### ◆こんにちは赤ちゃん訪問事業

生後2か月頃に、看護師または保健師が訪問し、育児相談や情報提供を行います。

### ◆母乳ケア助成事業

産院などで受けた、乳房マッサージ等の母乳ケア費用の一部を助成します。

### ◆産後ケア事業

産後必要な方に産科医療機関において宿泊型・通所型・訪問型によるケアサービスを受けることができます。(事前相談必要・有料)

### ◆予防接種

生後1か月頃に「定期予防接種」のお知らせを行います。町では任意予防接種の一部助成も行っていきますので、詳しくはみらい健康課までお問い合わせください。

### ◆新生児聴覚検査費用助成事業

新生児聴覚検査にかかる費用の一部を助成します。

