



2 山頂からの景色

山頂からは、七里御浜の海岸や東紀州の山々が見 晴らせる絶景スポットです。



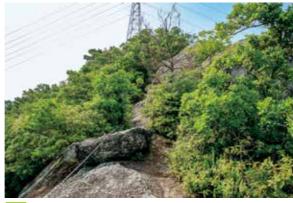
みさご岩からの景色

みさご岩から眺める際には、柵や手すりがないため 転落に十分注意する必要がありますが、上に乗って 熊野灘を見下ろすとスリリングな絶景が望めます。



担い石

高さ約70cm、上が平らになった4つの石。昔の 人は、てんびんで荷を担いだまま、この石に腰か けて休んでいたそうです。



3 牛の背

文字どおり牛の背中のような形の道を歩くことが できます。なお、道の両端は急激に落ち込んでい るため注意が必要です。





事前準備は万全に

いって、 時間の軽登山を楽しめるもの のおすすめコースは、 今回ご紹介する大烏帽子山 決して油断してはい からと 2 \ 3

てみませんか。 えるために大烏帽子山に登っ 衰えた体力や筋力、 除されるなか、 各種要請が段階的に解 急事態宣言にともなう 自粛期間中に 体幹を鍛

東紀州の山々や七里御浜が見晴らせる絶景スポ

ツ

七里御浜の海岸や、東紀州のトルの低山です。山頂からは区にまたがる標高362メー にはもってこいです の観光スポットがあり、 ら神内地区、 山々が見晴らせるほか 大烏帽子山は、 大里 井田地区か (小畑) 登 山 多く 地

応することも大切です。 定を変えるなど臨機応変に対 どを確認し、 ようにしましょう。 いため、 なお、 山の天気は変わりや 事前に天気予報な 無理をせず、 予

事前準備を万全にしてお しの油断が事故につなが 楽しい登山になるよ

用品を準備することから始め 画を立て、 また、

くなります。 るまでゆっくり歩き、 に不調を感じたら、 歩き始めて

ŧ

に休憩をとることを心がける こまめ

図. 大烏帽子山(平見~上野登山口)断面図 標高 (m) 350 300 250 200 150 100 平見登山口 上野登山口

登山する際には、 必要な装備や登山 事前に計

登山前に体調を整え 寝 不

ておくことも重要です。

まっている状態だと疲れやす足の状態や普段の疲れがた 体がなれ

問い合わせください **☎**33− ▼詳しくは、

0334)

0334)までお、役場企画調整課

ださい

ト図は次のページをご覧く → 牛の背 → みさご 岩とめ がら上野登山口を歩くルー トになります。詳しいルー トになります。詳しいルー とのを楽しめる平見登山口 をあるで見登山口 をあるで見るの軽 おすすめコー 今回ご紹介するコ

に登ろう

2020 - 7 Kiho 2

農林漁業者のみなさまも対象です

対象事業者は持続化給付金の申請ができます

「持続化給付金」は、新型コロナウイルス感染 症拡大により、特に大きな影響を受ける事業者に 対して、事業の継続を下支えするために経済産業 省が支給するものです。対象となる事業者は本制 度の活用をご検討ください。

【給付対象】

- ・令和2年1月以降、新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、ひと月の売上が前年同月比で50%以上減少している事業者
- 令和元年以前から事業による事業収入(売上)を得ており、今後も事業を継続する意思がある事業者
- 資本金 10 億円以上の大企業を除く、法人や個 人事業者

【給付金額】中小法人等…最大200万円 個人事業者…最大100万円

※ただし昨年1年間の売上からの減少分が上限

●給付額の計算方法

前年の総売上(事業収入) - (前年同月比▲ 50%の売上×12か月)

【申請期限】令和3年1月15日(金)

- ※申請方法等の詳細については、持続化給付金の申請HPをご覧いただくか、持続化給付金事業コールセンター(☎0120-115-570)にお問い合わせください。
- ▶詳しくは、役場産業振興課(☎33-0336) までお問い合わせください。

Information 紀宝町花火大会実行委員会

新型コロナウイルス感染拡大防止のため

紀宝町花火大会の打ち上げ花火は中止

紀宝町花火大会実行委員会は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、観客および関係者の健康を第一と考え「第14回紀宝町花火大会」の打ち上げ花火の中止を決定しました。

なお、追善供養については次のとおり開催いたします。

【日時】8月15日(土) 午後6時~ ※荒天の場合も同日、ふれあい会館で実施 【場所】鵜殿港(ふれあい会館裏)

▶詳しくは、役場企画調整課(☎33-0334)までお問い合わせください。なお、追善供養については、 町商工会(☎21-6475)まで、お問い合わせくだい。

Information 町教育委員会

自分たちの手で成人式を創りませんか

成人式実行委員を募集します

町では、「令和3年成人式」を、新成人と共に 創り上げていく実行委員会形式による式典にした いと考えています。

そこで、企画から運営まで、成人式実行委員会 として協力していただける新成人の方を募集しま す。自分たちの手で、一生に一度のイベントを盛 り上げてみませんか。みなさんの応募をお待ちし ております。 【対象者】 令和3年紀宝町成人式参加予定者 (平成12年4月2日から平成13年4月1日生まれの方) 【応募方法】

7月31日(金)までに下記連絡先へ電話またはメールでお申し込みください。

▶詳しくは、町教育委員会生涯学習室(☎32-0241、または図study@town.kiho.lg.jp)までお問い合わせください。

Information 役場福祉課

新型コロナウイルス感染症に感染または感染が疑われた場合

国民健康保険および後期高齢者医療 傷病手当金を支給します

新型コロナウイルス感染症に感染した場合、または発熱等の症状があり感染が疑われた場合に、その療養のため働くことができなかった期間について、傷病手当金を支給します。

【対象者】下記のすべての条件を満たす方

- 国民健康保険の被保険者または後期高齢者医療制度の被保険者の方
- 新型コロナウイルス感染症に感染または発熱等の症状があり感染が疑われ、療養のため働くことができなかった方
- 勤務先から給与等の支払いを受けている方
- ・働くことができなくなった日から起算して4日 目以降から働くことができない期間のうち働く ことを予定していた日があった方

【対象期間】働くことができなくなった日から起算して4日目以降働くことができなかった日数

【支 給 額】以下の方法で算出します

(直近の継続した3か月間の給与収入の合計額÷ 就労日数) × 2/3 × 支給対象日数

【適用期間】令和2年1月1日から9月30日の間で働くことができない期間

※ただし、入院が継続する場合等は最長1年6か月まで 【申請方法】

申請を希望される方は、申請方法についてご 説明しますので役場福祉課までお問い合わせく ださい。

▶詳しくは、役場福祉課(☎33-0339)までお問い合わせください。

Information 役場福祉課

新型コロナウイルス感染症の影響を受けた方を対象に

後期高齢者医療保険料の減免を受けられます

新型コロナウイルス感染症の影響により、一定程度収入が減少した被保険者などに対し、後期高齢者医療保険料を次のとおり免除または減額します。

【対象者】

- ①新型コロナウイルス感染症の影響により世帯主 が死亡または重篤な傷病を負った方
- ②新型コロナウイルス感染症の影響により世帯 主の収入減少が見込まれ下記の要件に全て該 当する方
- ・世帯主の事業収入等の減少額が前年の当該事業 収入等の額の10分の3以上
- ・世帯主の前年の合計所得額が1,000万円以下
- 世帯主の減少することが見込まれる事業収入等に係る所得以外の前年の所得の合計額が400万円以下

【減免対象】令和元年度および令和2年度分の後期 高齢者医療保険料で、令和2年2月1日から令和3 年3月31日までの間に納期限を設定されているもの

【減免割合】

- □に該当する場合…全額免除
- ②に該当する場合…下記表をご確認ください

世帯主の前年の合計所得額	減額または免除の割合
300万円以下	10 分の 10
400万円以下	10分の8
550万円以下	10分の6
750万円以下	10 分の 4
1,000万円以下	10分の2

※ 世帯主の事業等の廃止や失業の場合、10分の10を適用

▶詳しくは、役場福祉課(☎33-0339)までお問い合わせください。

5 | Kiho 2020-7

昭和37年4月2日から昭和54年4月1日の間に生まれた男性を対象に

風しん抗体検査・予防接種が公費で受けられます

風しんの予防接種は、現在、予防接種法に基づき公的に行われています。しかし、公的な接種を受ける機会がなかった昭和37年4月2日から昭和54年4月1日の間に生まれた男性は、風しんの抗体保有率が他の世代と比べて低くなっています。

そのため、令和4年3月31日までの期間に限り、下記の対象者に無料で抗体検査および予防接種が受けられるクーポン券を発行しています。まだ、受けていない方は、この機会にぜひご利用ください。

◆ 風しん抗体検査・予防接種

【対象者】

昭和37年4月2日~昭和54年4月1日に生まれた男性

【実施期間】 令和 4 年 3 月 31 日まで **【実施方法**】

本事業に参加している全国の医療機関、事業所健 診や定期健診、特定健診会場でクーポン券を利用し て、まず抗体検査を受け、抗体検査の結果、十分な 量の抗体がない場合は、予防接種を受けてください。

【今年度クーポン券配布対象者】

昭和37年4月2日~昭和47年4月1日に生まれた男性

- ※なお、昭和47年4月2日~昭和54年4月1日 に生まれた男性には、昨年度(令和元年度) に 配布しています。
- ※クーポン券を紛失した方の再発行や、転入された方への発行については、役場みらい健康課までご連絡ください。

検査種類	実施場所	実施費用	持ち物
抗体検査	全国の医療機関(下記の実施医療機関をご確認ください) 事業所健診や定期健診、特定健診の会場(職場やみらい健康課にお問い合わせください)	無料	クーポン券 本人確認書類(免許証やマイナンバーカード等)
予防接種	全国の医療機関(下記の実施医療機関をご確認ください)	無料	クーポン券 本人確認書類(免許証やマイナンパーカード等) 抗体検査結果通知

◆実施医療機関

医療機関	所在地	電話番号	医療機関	所在地	電話番号
寺本クリニック	紀宝町鵜殿 778 - 1	32-0005	湊□内科クリニック	新宮市下田1-1-13	21-3710
とみむろクリニック	紀宝町成川 44 - 1	28-1030	笹屋内科外科	新宮市緑ヶ丘3丁目1-1	21-2917
相野谷診療所	紀宝町井内 123 - 19	34-0011	みね内科クリニック	新宮市緑ヶ丘2丁目2- 55	22-5551
西久保内科クリニック	御浜町阿田和 5189 - 1	05979-3-1155	くさち耳鼻科	新宮市井の沢3-5	21-1187
紀南病院	御浜町阿田和 4750	05979-2-1333	要外科内科医院	新宮市井の沢9-10	22-5191
尾呂志診療所	御浜町上野 70 - 1	05979-4-1014	木下外科医院	新宮市橋本1-3-5	23-1122
橋本クリニック	新宮市王子町2-4	29-7329	 湊口医院	新宮市三輪崎2-13-51	31-6660
米良医院	新宮市池田3-2-1	22-2710	井畑医院	新宮市三輪崎2-3-21	31-7029
いずみウィメンズクリニック	新宮市清水元1-6-33	21-0311	谷地内科医院	新宮市新宮字馬町 554 — 1	23-3088

[※] 上記医療機関以外で抗体検査・予防接種を受けられる医療機関等のリストは、厚生労働省のホームページで確認できます。

▶詳しくは、役場みらい健康課(☎33-0355)までお問い合わせください。

Information 役場みらい健康課

任意・定期予防接種費の助成

ワクチンの予防接種費を助成します!

町では、ワクチンの任意予防接種と、定期予防接種の費用の一部助成を、 下記のとおり実施します。



◆ 任意予防接種 (ロタウイルス・おたふくかぜワクチンなど)

ワクチンの任意予防接種は、町に住民登録があり、令和2年4月1日から令和3年3月31日までに接種した方が助成対象となります。対象者や助成金額は下記の表のとおりです。

申請期限は、令和3年3月31日までです。 ※対象者への個別の通知はありませんので、ご注意ください。

接種種類	対象者(接種時の年齢など)	助成金額	申請時必要書類
ロタウイルス	2回接種:生後6週~24週まで	※1回7,000円を上限とし2回助成	母子健康手帳 領収書
(令和2年7月31日 までに生まれた者)	3回接種:生後6週~32週まで	※1回4,700円を上限とし3回助成	振込口座がわかるもの 印鑑 (認印可)
おたふくかぜ	1歳~4歳未満	支払額の1/2の額(上限3,000円) 1人1回限り	母子健康手帳 領収書 振込口座がわかるもの 印鑑(認印可)
肺炎球菌(高齢者)	65歳以上で、定期接種の対象とならない者(これまでに助成を受けた事がない者)		健康手帳または接種済証 領収書 振込口座がわかるもの 印鑑(認印可)
①妊娠を希望する女性 風しん ②妊婦の夫および、妊婦と同居する家族 (三日はしか) ※風しんに感染しない高い抗体価を 有する者は、対象外です。		一律 5,000 円	①の方は接種済証 ②の方は 妊婦の母子健康手帳 領収書 振込口座がわかるもの 印鑑(認印可)

◆ 定期予防接種 (高齢者用肺炎球菌ワクチン)

【対象者】 下記の方を対象に 1 回接種

- ①今年度、65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳となる方
- ② 60 歳以上 65 歳未満の方で、心臓、腎臓、呼吸器の機能に自己の身辺の日常生活が極度に制限される程度の障がいやヒト免疫不全ウィルスによる免疫の機能に障がいがあり日常生活がほとんど不可能な程度の障がいがある方。

※制度の対象となるのは、1人1回限り。過去に 接種を受けたことがある方は対象外となります。 ※対象者には、個別に通知しています。

令和2年度の定期接種の対象者

対象者	生年月日
65 歳	昭和30年4月2日~昭和31年4月1日
70 歳	昭和25年4月2日~昭和26年4月1日
75 歳	昭和20年4月2日~昭和21年4月1日
80 歳	昭和15年4月2日~昭和16年4月1日
85 歳	昭和10年4月2日~昭和11年4月1日
90 歳	昭和 5年4月2日~昭和 6年4月1日
95 歳	大正14年4月2日~大正15年4月1日
100 歳	大正 9年4月2日~大正10年4月1日

【接種費用】 2,500円

【持ち物】健康保険証、健康手帳

▶詳しくは、役場みらい健康課(☎33-0355)までお問い合わせください。

7 | Kiho 2020-7

がんは早期発見すれば 90%以上が治ります

胃・前立腺・大腸・乳・子宮頸がん検診を実施



【検診日】7月21日(火)

【検診場所】紀宝町役場(受付:鵜殿体育館)

◆新型コロナウイルス感染拡大予防のため、受付時間ごとの予約が必要です。

検 診 内 容	受付時間	定員	料金
◆ 胃がん *前夜9時以降は何も食事をしないでください *多少の水、お茶は飲んでもかまいません *当日の朝は、お茶・水 100ml まで飲用可能	午前8時30分~9時午前9時~10時	計 40 人	40 歳 ~ 69 歳 …500 円 40 歳 未 満1,400 円
 ◆ 前立腺がん *採血による検査です	午前8時30分~9時 午前9時~10時	計50人	69歳以下500円
→ 大腸がん* 2日分の便を提出してください。(容器を送付します)* 便秘薬を使用されても検診は可能です	午前8時30分~10時30分 午後1時30分~3時	なし	20 歳 ~ 69 歳 …200 円
◆ 乳がん (マンモグラフィ検査) *マンモグラフィ検査は 40 歳以上の方が対象です *バスタオルを持参してください	午後1時30分~2時午後2時~3時	計37人	40 歳 ~ 69 歳 …1,500 円
◆ 子宮頸がん *子宮入り口部分にできる「子宮頸がん」を 採取器具で細胞をこすり取って調べます	午後1時30分~2時午後2時~3時	計50人	20 歳 ~ 69 歳 …500 円 20 歳 未 満1,000 円

- ※ 町が行う各がん検診の受診回数は、1人あたり年1回とさせていただきます。(予約が必要です)
- ※ 胃に病気がある方や、過去に胃の手術を受けた方は、集団検診は控え医療機関でご相談ください。
- ※ 乳がん・子宮頸がん検診は、指定の医療機関でも受診することができます。ぜひご利用ください。
- ※ペースメーカーなどの人工物が入っている方はマンモグラフィ検査はお控えください。

※一定の年齢の方には乳がん無料クーポン、子宮頸がん無料クーポンを5月に配布しておりますので、 お持ちの方は当日ご持参ください。

▶詳しくは、役場みらい健康課(☎33-0355)までお問い合わせください。



Information 紀の宝みなと市実行委員会

ご自慢の一品をみなと市で売ってみませんか

みなと市「お盆まつり」の出店者募集!

紀の宝みなど市実行委員会では、8月に開催予 定の紀の宝みなと市「お盆まつり」へ出店いただ ける方を募集します。ご自慢の一品をみなと市で 売ってみませんか。

【日 時】8月8日(土) 午前9時から

【場 所】鵜殿港 荷捌き場付近

【参加費】無料(トラック市・テント市は初出店のみ)

【対象者】

◆トラック市、テント市

町内に住所または事業所のある農林水産商工業 に携わっている方

- **◆フリーマーケット** どなたでも
- ▶申し込みなど詳しくは、紀の宝みなと市実行委 員会(町商工会内☎21-6475)までお問い 合わせください。

Information 役場税務住民課

マイナンバーカードの申請は引き続き可能です

マイナンバー通知カードが 廃止になりました



平成 27 年 10 月以降に送付された 12 桁のマ イナンバーが記載された「通知カード」は、デジ タル手続法の改正に伴い、5月25日で廃止され、 氏名や住所などの記載事項変更、再交付などの手 続きはできなくなりました。

◆現在交付されている通知カード

- ○記載されている住所・氏名などが住民票と一致 している人
- →マイナンバーを証明する書類として利用できます。
- ○住所・氏名などに変更があり、通知カードの記 載事項変更手続きを行っていない人
- →マイナンバーを証明する書類として利用できま せん。マイナンバーカードを申請するか、住民 票などをご利用ください。

◆マイナンバーを証明する書類

- マイナンバーカード(申請から交付まで1~2 か月かかります)
- マイナンバーが記載された住民票など
- マイナンバー通知カード(住所、氏名などが住) 民票と同じ場合のみ)

◆新たにマイナンバーが付番される方

出生などで新たにマイナンバーが付番される 方は、「個人番号通知書」によりマイナンバーが 通知されます。ただし、この個人番号通知書は、 マイナンバーを証明する書類としては使用できま せん。

▶詳しくは、役場税務住民課(☎33-033 7) までお問い合わせください。

Information 役場福祉課

届いたら、まずは住所・氏名などを確認

国民健康保険証が新しくなります

8月1日から国民健康保険証が新しくなりま す。新しい保険証は、役場福祉課から7月下旬 に郵送でお届けする予定です。(国民健康保険税 を滞納されている場合は、この限りではありま

新しい保険証が届きましたら、まず、住所・氏 名・生年月日などの記載内容に間違いがないか、 よく確かめてください。

旧保険証は、8月1日以降に、役場福祉課に 返却されるか、ご自分で処分する場合は、住所 や氏名等が見えないように裁断するなど十分注 意してください。

◆国民健康保険証と高齢受給者証が1枚に!

国民健康保険に加入している 70 歳から 74 歳ま での方は、医療機関等を受診する際に「被保険者証」 と負担割合が記載された「高齢受給者証」の2枚が 必要でしたが、利便性向上のため、令和2年8月1 日からは被保険者証と一体化した「国民健康保険被 保険者証兼高齢受給者証」を交付しますので、1 枚で受診できるようになります。

▶詳しくは、役場福祉課(☎33-0339)ま でお問い合わせください。

9 | Kiho 2020 - 7 2020 - 7 Kiho 8

後期高齢者医療制度にご加入のみなさん

後期高齢者医療制度のお知らせ

保険証について

が変わ 書留) 旬に 険者証 (若草色) 8 月 1 します。 ご自宅に郵送(簡易 ります。 日から被保険者証 新し は 7 い被保 月下

ができません。 8月1日以降は使用すること る被保険者証(ピンク色)は 現在、ご使用いただいてい

(8.99%)

に返却するか、ハサミなど8月1日以降に役場福祉課ピンク色の被保険者証は 診するようお願い 被保険者証 で裁断して破棄してくださ 8月からは必ず新しい (若草色) します。 で 受

次の方は、申請によい ・基準収入額適用申請

負担が1 歳~74歳の方がいる場合:収 ●被保険者が2人、 入額が383万円未満 ●被保険者が1 割に変更されます。 申請により自己 人の場合:収 または70

人額の合計が520万円未満

②保険料につい 7

び納付方法の通知を役場福 て保険料を計算します。 祉課から送付します。 被保険者一人ひとりに対 7月中旬に保険料額お 後期高齢者医療制度では ょ

◆均等割額の軽減

ります。 なって 8.5割軽減となっていた方 が7・75割軽減に変更にな 伴い、これまで8割軽減と均等割軽減特例の見直しに

保険料の徴収方法

条件に満たない場合は、 天引き)となります。 として特別徴収(年金からの いただく普通徴 ただし、 納付

になります する「所得割額」の合計額 その方の所得に応じて負担 額を負担する「均等割額」と、 険料額は被保険者全員が定

額が軽減されます。 通知します。 は軽減措置を行った後の額を

令和2年度に いた方が7割軽減に、 つ ては、

原則

所得が低い世帯に属する方

保険料の徴収方法は、

◆保険料の計算方法

制度の保

【特別徴収額の算定方法】

10 月 ·

12 月 ·

2月の年金

第5期=12月、 第3期=8月、

第6期=2月

第4期=10月 第2期=

月 ·

6月・8月の年金天引き

(31年中の所得を基礎)から4 天引き額=令和2年度保険料

上記の基準により均等割 該当者に

る仮徴収額)

を差し引いた額

額(30年中の所得を基礎とす

【普通徴収の納期】 付書を送付します。

第1期=7月、

第2期=8

第3期=

: 9 月

第4期=

第5期=11月、

第6期

険料額決定通知書および

普通徴収となる方は、

II 12 月、 10月、 月

第7期|

1 月_、

第 8

期=2月、

第9期=3月

役場福祉課 医療広域連合事業課 しくは、 い合わせください 33 |-6000) 三重県後期高齢者 (**2**059 または

「お学型の設定」

新しい保険証は

若草色です。

三重 太郎

後期高齢者医療被保険者証 有効期限 保険者番号 9999999 令和 3年 7月311 所 紀型町〇〇998番地99

院名香号 3 9 2 4 5 6 2 6 路 名 久 一新型保証高齢高圧機正規連入

【保険料の算定】

①被保険者均等割額 = 44,589 円

【均等割の軽減】				
同一世帯の被保険者および 世帯主の総所得金額等の合算額	軽減割合	軽減後の額		
33万円以下	7.75割	10,032円		
33万円以下であって被保険者全員の年金収入が80万円以下(その他各種所得がない)	7割	13,376円		
33万円+被保険者数×27万円以下	5割	22,294円		
33万円+被保険者数×49万円以下	2割	35,671円		

②所得割額 = {総所得金額 -基礎控除額} × 所得割率

※年間保険料額は、上記①と②の合計額です。(限度額64万円)

(33万円)

機関(直接予約必要)で受または紀宝町指定個別医療 方は、ご加入の医療保険に健保組合など)にご加入の 受診できる回数 (巡 回) がん 27.4% その他 47.5% 心疾患 15.3% 腎不全 1.9% 7.9%

日本人の死因の半数以上が生活習慣病

日本人の死亡原因には、がん、心疾患、脳血管疾患 腎不全といった生活習慣に関する病気の割合が半数 以上を占めています。

※出典:厚生労働省「人口動態統計」

 \mathcal{O} 7 方は200円) おり、 集 団 (巡 回)

見し、

特定保健指導を行うこ

クシンドロ 習慣病の予備軍

ム)を早期に発

高脂血症、

7備軍(メタボリッ糖尿病などの生活

とにより

生活習慣病を予

7

月上旬にかけて、

受診券

対象者には6月下旬から

診を実施.

特定健康診査は、

高血圧、

にる方は除きます) は後期高齢者医療制度加入 は後期高齢者医療制度加入 は後期高齢者医療制度加入

ご加入のみなさんを対象に健

後期高齢者医療制度に

町国民健康保険

町国民健康保険・後期高齢者医療制度にご加入のみなさん

定健康診査

己負担額分を助成します。

この封筒に受診券が

入っていますので

ご注意ください

問票を事前に記入

Ļ

次

 \mathcal{O}

受診券に同封して

いる質

	◆ 個別医療機関一覧表 (要予約)				
	医療機関	所在地	電話番号		
	とみむろクリニック	紀宝町成川 44 - 1	28-1030		
	相野谷診療所	紀宝町井内 123 - 19	34-0011		
	谷口クリニック	御浜町阿田和 6066	05979-2-4333		
		御浜町下市木 4649 - 28			
	西久保内科クリニック	御浜町阿田和 5189 - 1	00010 0 1100		
	尾呂志診療所	御浜町上野 70 - 1	05979-4-1014		

◆ 個別医療機関一覧表 (要予約)				
医療機関	所在地	電話番号		
とみむろクリニック	紀宝町成川 44 - 1	28-1030		
相野谷診療所	紀宝町井内 123 - 19	34-0011		
谷口クリニック	御浜町阿田和 6066	05979-2-4333		
まつうらクリニック	御浜町下市木 4649 - 28	05979-3-0150		
西久保内科クリニック	御浜町阿田和 5189 - 1	05979-3-1155		
尾呂志診療所	御浜町上野 70 - 1	05979-4-1014		

さ帯額の 競欄に500E 一般期高齢者を が方は、受診が です。 5円(非課税世お券の自己負担を療制度加入 と記載

請いただくことにより、自は課に領収書等を添えて申いいただき、後日、役場福いったん医療機関にお支払いったん医療機関にお支払を見る場合、受診券健診は無料ですが、個別

ください 物をご持参の ◎ 受診券 ◉国民健康保険証または ●質問票 うえ受診

●昨年の特定健康診査の結果後期高齢者医療被保険者証 (お持ちの方のみ)

役場福祉課 までお問 い 合**室**

カせください。 わせください。 -0339)

11 Kiho 2020 - 7

シをご確認ください。来月号の広報の折り込みチラ

受診された方には記念品をプ

は 1 ("

す。

集 団

の間で、

健診実施場所

(予約不要)、

します。

健診の日程は

定健康診査を受診しま-自分のためにも年に1

しょう。

令

和2年7月から11月ま

なお、

集団(巡回)健診で

健康寿命の延伸になります。

早期発見・治療することで

か

医療機関を受診すべきか

を知ることができます。

お問い合わせください

うに生活習慣の改善をすべき 習慣病のリスクから、どのよ

健診により判明した生活

療保険

(協会健保、共済組合)

改善するための健診で

を送付-

します。

◎国保・

後期高齢者以外の医

とによって、

口座振替に変

収となります。

また、申請していただくこ

更することもできます。

特別徴収となる方は、

保険

の年金支給月ごとに天引きさ

いただく額を通知します。

料額決定通知書にて10月以降

【特別徴収の徴収月】

第1期=4月

6月

地域おこし協力隊活動日誌 🖊 🖽 🕽 🗷

飛雪の滝農園はじめました!

外出制限が解除され、少しホッとしている今 日このごろ、みなさんいかがお過ごしでしょう か。アウトドア派の私は、このところ畑仕事に はまっています。

今年の4月に休耕田をお借りして、農園を作 りはじめました。はじめは、草が伸び放題だっ た土地でしたが、飛雪の滝百姓塾さんに土起こ





農業体験のため休耕田を利用して作った農園

紀宝警察署 からのお知らせ

夏休み中の未成年の非行・犯罪被害防止

今年は、夏休みが短縮されるものの、長期間続

いた新型コロナウイルス感染症の流行に伴う外出

等の自粛要請に対する反動により、未成年が家出、

深夜徘徊、暴走等の不良行為や薬物乱用等の非行

紀宝警察署(☎33-0110) ---

しをしていただいた後、毎日畑に行っては、鍬 で敵を作り、ピーマンやナス、さつまいも、ハ ーブ、食べるホオズキなど、約10種類ほどの野 菜の苗を植え、草抜きや水やりなどのお世話を してきました。

ちょうど畑仕事を始めたころ、緊急事態宣言 が発令され、家にいる時間が長くなり、ストレ スを感じることもありましたが、十や植物を触 っていると不思議と気持ちが落ち着くのを感じ ました。きっと土いじりは心の栄養にもなるん ですね。

野菜作り1年生の私は、自分で調べたり、畑 什事の先輩方からのアドバイスを取り入れなが らやっていますが、収穫にたどり着けるのか内 心ドキドキしながらやっています。

キャンプ場を利用される方々に、自分で収穫 した野菜を調理していだだく、そんな自然体験 を楽しんでいただければと考え、早くコロナが 終息することを祈りながら畑仕事に精を出す今 日このごろです。

ごみは資源 のコーナー

小さな紙でも、「紙資源」

「燃料ごみ」として出されている袋のなかに、メ モ帳、封筒、はし袋、お菓子やタバコの箱などが入っ ていることがあります。

これらの小さな紙類でも分別することで紙資源 として再利用することができます。

ごみの減量のため、ご協力をお願いします。

お願い♪-

小さな紙類は、封筒などにまと めて入れて、分りやすい部分に 「紙資源」と書いて「資源の日」



役場環境衛生課(☎33-0338)

に出してください



浸水し そが ま

7

た

送る 場合が 使りは りけばと な か

> **2**33 合わせください 詳しくは 0338) 338) までお問役場環境衛生課

置をご検討くださ して 町管理の浄化槽設あります。補助金を 町営浄化槽は災害時でも安心

ſt

槽

Purified

衣① 序に信設直管を開助並り		
補助金の内容	補助金の額	
浄化槽までの配管費用	上限6万円	
単独浄化槽の撤去費用	上限9万円	

丰介 浄化樺設置替え補助余の額

補助金の内容	補助金の額		
浄化槽までの配管費用	上限6万円		
単独浄化槽の撤去費用	上限9万円		

シリーズ ストップ地球温暖化 その 125

家庭でできる温暖化対策

~できることから始めよう~

により、

土砂流入など

聞いてください」

ブロアーが故障すると、浄化槽内の微生物

に酸素が届かなくなってしまい、正常に汚水

処理ができなくなります。浸水したときなど

は、ブロアーが正常に動いているか確認をお

町営浄化槽は、浄化槽の維持管理を行うだ

けでなく、ブロアーなどが故障した場合の修

交換などは、

ブロア 町で対

環境衛生課 中野良太

んなけ

い場合に

町が国の補助事

くみ取り式便所や単

町営浄化槽の

願いします。

繕にも対応しています。

ここがポイント!!

浸水でブロアーが壊れると

今月のテーマ エアコン

や窓の開閉を極力少 に活躍するエア 空気を循環 ゚ます 空気を逃がさな 使用中は 緒に使っ も涼-させるよ なく

つける時間は短めに



夏の冷房時の室温は 28℃を目安に

外気温度31℃で、エアコンの冷房設定温度 を 27℃から 28℃にした場合 (9時間/日)

年間節約金額 年間削減効果

電気 30.24 kWh CO2 14.8 kg 約820円

『出典:経済産業省資源エネルギー庁/家庭向け省エネ情報』

13 Kiho 2020 - 7

に走るおそれがあります。

内閣府では、7月を「青少年の

非行・被害防止全国強調月間」と

定めています。青少年の非行や被

害を防止するためには、家庭、学校、

地域、職場が一体となり、この問

題に取り組むことが大切です。

図書館だより

今月のおすすめ図書 テーマ"いつか行ってみたい!絶景の写真集"





プリンス・エドワード島 世界一美しい島の物語

吉村和敏 / 著 講談社

『赤毛のアン』の物語の舞 台となったカナダ東部の小 さな島、豊かな自然と人々 の暮らしが見事に調和した 世界一美しい島の写真集。

今月のおはなし会

0 歳 児 10:00~10:30、1歳以上 11:00~11:30

3歳以上 13:30~14:00、小 学 生 14:00~14:30

◆鵜殿図書館 (☎32-4646) ◆利用時間:9:30 ~ 18:00 ◆休館 日:毎週月曜日:祝日:毎月最終木曜日

7月25日

Branch



MAGIC HOUR

吉村和敏 / 著 小学館

夕陽が沈んだ直後から空に 一番星が現れるまでのわず かな時間「マジックアワー」。 世界が最も美しく見えると いう魔法の時間の写真集。



ノースウッズ 生命を与える大地

大竹英洋/著 クレヴィス

北米にある世界最大級の原生 林ノースウッズ。今年2月に 紀宝町で講演会と写真展を開 催した写真家による20年に およぶ撮影の旅の集大成。

の 原 ホ い

します。

なお ジ

ŧ

こ 図 の 書

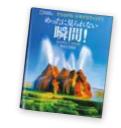
間停止い

ます。

【休館期間】

すが、

ご理解とご協力



めったに見られない瞬間! 世界写真遺産

ナショナルジオグラフィック/編著 二見書房

世界は驚異に満ちている 「ナショナルジオグラフィッ ク」誌カメラマンたちによる ドラマティックで美しい決定 的瞬間、お宝写真を大公開

臨時休館のお知らせシステム更新による

ます。ご迷記の期間、 テムを導入します。 ます。ご迷惑をおかけし記の期間、臨時休館いたこの作業を行うため、 このたび図書館では、 新しいコンピュ サ ビスが提供できるよ タシス の書をおしたし より 左

6月29日例~ 6月28日①~7月3日金 ムページ停止期間】

お住まいの近くで、役場業務が利用できます

移動支所をご利用ください 移動支所では、表①の日程で住民票、印鑑証明、納税証 明書などの申請受付事務(交付は後日)や町税、国民健康

保険税の収納事務、各種届出事務などを受け付けます。 また、町内の3郵便局(紀伊井田、御船、相野谷)にお いて、住民票等の発行もできます。

	表①:7月の移動支所開設日程 <mark>赤色</mark> は、移動図書館も開設					
		開設日	会 場	開設時間		
		6П	桐原生活改善センター	9:00~10:15		
	月	13⊟	平尾井高齢者生産活動センター	10:30~11:45		
	曜 20日	20⊟	大里多目的集会施設	13:30~14:45		
		27⊟	上野農事集会所	15:00~16:15		
	Л	7⊟	浅里生活改善センター	9:00~10:15		
· E	曜	14⊟ 21⊟	北桧杖多目的集会施設	10:30~11:45		
		28日	中村多目的集会施設	13:30~14:45		

		<u> </u>	HILLING
水曜日	1 8 15 22 29	阪松原生活改善センター	9:00~10:15
		永田青年クラブ	10:30~11:45
		井田公民館	13:30~14:45
		地下集会所	15:00~16:15
木曜日	2 日 9 日 16日 30日	上地多目的集会施設	9:00~10:15
		下地生活改善センター	10:30~11:45
		茶屋地構造改善センター	13:30~14:45
		下り場集落センター	15:00~16:15
金曜日	3 日 10日 17日 31日	高岡防災センター	9:00~10:15
		鮒田構造改善センター	10:30~11:45
		紀宝町役場(移動図書館のみ)	14:00~16:00

▶詳しくは、役場税務住民課(☎33-0337)までお問い合わせください。

口座番号、 Â

たは消費生活センタ ないようにしましょう。 怪しいと思ったら、 ーは絶対に教えない ッ シュカ マイ

のでマイナンバ

力

ードを

「給付金手続きを代行する

+ 2

ャ

・イス》

金関連消費者ホッー型コロナウイルス約

ス給付

トラ

絶対にありません。 現金自動預払機 M

での1 インでは、

か月間で2,

835件

5 月 1

 $\dot{\exists}$

, 31 日ま

の相談を受け付けました。

特別定額給付金等の申請

込みを求めること 受給にあたり、 の操作をお願いすること 手数料の振 をク

件数は2,721件で、そ方法など給付金関連の相談

X めること 暗証番号、 ノックして申ばハールを送り、 申請手続きを求 通帳、

事例は次のとおりです。51件でした。具体的な相談詐欺が疑われる相談件数はのうち特別定額給付金等ののがなりです。

い合わせください は、 0 役 場 336) 産業振 役場ま までお ŧ 渡さ

る

と電話があっ

「給付金の受付番号が届

 \blacksquare

33

いない」

と電話があり

お課

合わせくださ

振込先銀行口座を教えた

定額給付金の申請を代行す 自治体職員をかたり「特別 貸して」と電話があった

問

ような手続きを求めることは □自治体や総務省などが次の

三重県消費生活センター

☎059-228-2212

【平日】午前9時から正午まで/午後1時から午後4時まで

広報クイズ

【問題】

Quiz

役場企画調整課

(神内)

(鵜殿)

(井田)

(大里)

- ① ○○○○山に登ろう
- ② ○○○実行委員を募集します
- ③ 夏の冷房時の室温は○○℃を目安に ④ 飛雪の滝○○はじめました

(応募総数6通・正解者35人

・レモンムー

4 **1**

⑤ 13

② 井 田

⑤ 今月の「紀の宝みなと市」は、7月〇〇日

このコー 必着 →締め切り ③ ほたる 7 月

① 商品券 ② ② (当選者の発表は、 10日金

来月号の

お贈りします。

上写真の の中から、

の特産品」

ウミガメ公園商品券

(2000円分)

や文字)と、

住所、

氏名、

年齢、

答え5問分

(○の中に入る数字

電話番号、

町や

「広報きほう」

場企画調整課広報係(〒51

9

についてのひと言を書いて、

まで応募してください。正解者―5701 紀宝町鵜殿324)

抽選で5名の方に、

今月のテ

_ マ

給付金等に

関連

した詐欺に注意

life

消費者トラブ

に食け

な

しり

自分の暮らしを守るために

抽選で左記の物が当たり月号の当選者へは たり ま

◆応募資格 紀宝町内に在住の

town.kiho.lg.jp) ◆応募方法 ガキかメ クイズの 方 (koho@

15 Kiho 2020 - 7

2020 - 7 Kiho 14

今月は新家春奈保健



歯を大切に

しょうねか

した。また、受診後に行なっ歯周病やむし歯が発見されま受診された6割以上の方から

で診後に行なって盛が発見されま

昨年度の歯周病検診で

たアン

-トの結果、

していな

また、

で定期的に歯科受診して

てよかったと答えられりも、全ての方が検診

歯科健診では、

しい生活様式」 対 を取 り入れた

求められています。対策としてマスクの着用がの中で、一人ひとりの感染 ため、 梨症の感: 「 新 の感染拡大を防ロナウイルス感 い生活様式」

感じづらく ちに脱水が進んで熱 また、 なる ため

温度が上昇するなど、が体にこもりやすく、マスクの着用により に負担がかかりやすくなり温度が上昇するなど、身体 にこもりやすく、はくクの着用により、 のどの渇きも 体然熱 知ら

ます。

♪暑さを避けましょう

に調整しましょう。 また室内では、

)、負荷のかかる作業や運動マスクを着用しているとき

症になるリスクがあると 特に子どもは、 います。 大人と比べ

の恐れや、心臓に負担がかか用により呼吸がしにくく窒息 気管が狭いため、 スクの着用は避けま りやすくなります。 2歳未満の子ども マスクの着 へ の ょう

をしましょう

◎マスクに

熱中症予防のポイン

時間帯を避けましょう。 エアコンの温度をこまめ なるべく暑い日や 換気をしつ 服装を

❷適宜マスクを外しましょう

℧日ごろから健康管理を 暑さに対する抵抗力は個 しょう

によって異なります。 知るために体調管理 日ごろから自分の 身体 康 を

ときは、 しょう。 なお、 エッ クする 無理せず ように 自宅で静養 Ù ŧ

ようにしまし できる場合にはマスクを外す ートル りょう。 を確保

❸こまめに水分・ 塩分の補給

給しましょう。ときには塩分もさ 水分補給をしま. のどが渇く前にこま 大量に汗 忘 れを ずかにい めに し

竹田歯科衛生士の歯の健康ひとロメモ その 173 Dentistr

今月のテーマ

定期的に歯と口の健診を!

えない、 を受けて ています。 かった方も、

も早期治療が行えて治療期 歯が悪くなる前にかかりつ もし病気があ いるか、 健診は

 \bigcirc

診してみませんか。 予防であり、 けの歯科医院で診てもらうこ 目で確認して、 間も短くてすみます。 とはとても重要です。 診断してもらえます。 新たな病気の発生がないかを 健康状態が保たれて 診してみませんか。なお、無いた方は、ぜひこの機会に受無料歯周病検診の通知が届 小さな変化や病気もプロの 気がつかない口の中診では、自分では見 口の中全体の

料歯周病検診では口腔内診査

Calendai

きほう食の会

料理作成:

Health July Calendar

鶏肉や水菜の量はお好みで調節しましょう♪

… 2束

… 3枚

… 適量

… 少々

… 大さじ1

… 小さじ1

【材料(2人分)】

しょうが薄切り

鶏ガラスープの素

鶏むね肉(ささみ可) ··· 150g

そうめん

水菜

塩

しょうゆ

エネルギー (1人あたり、汁も含む):約305kcal

7月の健康カレンダー

(すども	うとお母さん【乳幼児健 】	彦」(会場 鶏殿福祉センター)			
\Box	内 容 と	受付 時間			
2日	3 歳児健康診査	(午後1時~1時15分)			
2 U	※5月14日に中止した健診の振替日				
6 ⊟	4か月・10か月健康診査	(午前9時15分~9時30分)			
9 ⊟	2歳児歯科健診	(午後1時~1時15分)			
16⊟	3 歳児健康診査	(午後1時~1時15分)			
詳しくは、役場みらい健康課 (☎33-0355) まで。					

子どもとお母さん【育児相談】						
\Box	会場と開催時間					
10⊟	子育て支援センター (午 前 10 時 ~ 11 時					
28⊟	鵜殿福祉センター(要予約) (午前 9 時 30 分~ 11 時					

詳しくは、役場みらい健康課(☎33-0355)まで。

事業(対象:65 歳以上の方)

Cooking

今月のお料理

はいかがでしを参考にアレてきた方も、

ク回のレン

で い し シ ピ き き

【作り方】

つものそう

め

そうめんは、袋の表示のとおりにゆでる。

たら塊のまま鶏肉を入れ、ゆでる。

たゆで汁にAを加える。

2 鍋に水 600ml、しょうがを入れ、火にかけ、沸騰し

③ 火が通ったら鶏肉を取り出し、斜め薄切りにする。残っ

4 器にゆでたそうめん、③を注いで、鶏肉、水菜を添え

る。お好みでコショウやレモンを添える。

脱マンネリ♪

鶏の塩そうめん

楽しく、おいしい

簡単料理 ♪ その 153

を整えやすくなっています。 なっていませんか。 今回のなっていませんか。 今回のなっていませんか。 今回のなっていませんか。 今回のがおに

レシピです。

す

い、おすすめそうめん、栄養バランスが整い回ご紹介するのは

そうめんを食べるときは、

新型コロナウイルス感染予防対策を行ったうえで実施して います。参加者は個別通知内容を確認し、ご参加ください。

7月の休日救急当直医						
\Box	病院	名	内科·外科			
5 ⊟	湊口クリニック	☎ (21)3710	内 科			
12⊟	米良クリニック	☎ (21)7878	外 科			
19⊟	熊野路クリニック	☎ (21)2110	内 科			
23⊟	谷 地 内 科	☎ (23)3088	内 科			
24⊟	かじの内科クリニック	☎ (38)8010	内 科			
26⊟	笹屋内科外科	☎ (21)2917	外 科			
日·祝	紀南医師会 応急診療所	☎ 0597(88)1001	内 科			
※ 亦市する担合がなりますので、						

※ 変更する場合がありますので、確認のうえ受診してください。※ 診療科目が異なる場合は、三重県救急医療情報センターコールセンター (☎059-229-1199) にご相談ください。

17 Kiho 2020 - 7 2020 - 7 Kiho 16

70歳までの節目の方を対象とを目的として、40歳から

無料歯周病検診の個別

では予防的な歯科受診

いただくこ 40歳から

竹田仁香齒科衛生





01. ウミガメが上陸した跡 がないか確認する保護監視 員ら。02. 清掃活動の様子。

6、7月の毎週土曜日には一般参加者も募集

ミガメパトロールを開始

町から委嘱を受け、井田海岸などに上陸するアカウミガメ の保護活動を行っている紀宝町ウミガメ保護監視員の6人(萩野進也さん、木村一樹さん、西昌志さん、前地敏久さん、 だ浦利也さん、前地定喜さん)と地域おこし協力隊の伊藤 柊也さんは6月1日、ウミガメの上陸や産卵を確認し保護す るため毎年6月から7月にかけて行っているウミガメパト ロールを開始しました。初日となる今回は通常のパトロール に加え、浜の距離を測る定点観測を行いました。

また、パトロール開始に先立って、ウミ ガメ保護監視員らと吉野熊野国立公園管 理事務所職員、ウミガメ公園職員、役場職 員が協力しウミガメの産卵シーズンを迎 える井田海岸の清掃活動を行いました。

Town topics





01. 大烏帽子山に向かう生徒たち。**02.** 火 おこし体験。03. 竹とんぼを飛ばす生徒。

04. 栗須館長の説明を聞く生徒たち。

活動を通して自分や仲間のよさを知る

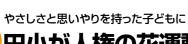
渕中学校が校外学習を行う

矢渕中学校の1年生は6月4日、ふるさと資料館と大鳥 帽子山で、校外学習を行いました。

これは、さまざまな活動を通して、自分のよさや仲間の よさを知り、仲間と協力しあうことの大切さを学ぶことを 目的として行われたものです。

1年生74人は、神内神社から、ふるさと資料館まで歩い た後、3組に分かれ、大鳥帽子山を登山する組やふるさと 資料館で、火おこし体験やバターナイフづくり、竹とんぼ 遊びを行う組に分かれ、3密を避けて登山や体験学習を行 いました。

生徒たちは、栗須館長の説明を受けながら、火おこし体 験やバターナイフづくりに協力して取り組み、絆を深めて いました。



田小が人権の花運動指定校に

井田小学校は今年度の「人権の花」運動指定校に選ばれ、 6月11日、同校で委嘱式が行われました。

この運動は、子どもたちが協力して花を育てることにより、 生命の尊さを実感するとともに、豊かな心を育み、やさしさ と思いやりを体得することを目的としています。

委嘱式では、児童会長の内野斑太くんと園芸委員9人が出 席し、町人権擁護委員の萩野映児さんが

内野会長に委嘱状を手渡しました。

井田小学校の石谷校長は「花づくりを通 して、人権についても考えられる心豊かな 子どもに育ってほしい」と話していました。

Town topics



委嘱状を受け取る内野会長



国民平和大行進に取り組む参加者

核兵器のない平和な世界のために

民平和大行進が行われる

原水爆禁止日本協議会は6月8日、町役場前において「国 民平和大行進2020 | の三重県コースの出発式を行いました。

これは、核兵器廃絶を訴えながら被爆地広島・長崎を目指 す取り組みで、例年は行進しながら全都道府県を巡りますが、 今年は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、宣伝カー で各自治体を回り核兵器廃絶を訴えます。

三重県協議会の西尾理事長は「今年は 被爆75年を迎え、核兵器の全廃を達成 したいという被爆者の願いをかなえる 最後のチャンストと話していました。

Town topics

三重県町村会役員選挙において

田町長が県町村会の新会長に

西田健町長は6月4日、県町村会の役員選挙の結果、県 町村会の会長に就任しました。

県町村会は、県内15町で構成され、各町との緊密な連携の もと、町行政事務の円滑な運営と地方自治の振興発展を図る ことを目的として各事業活動を行っており、西田町長はこれ まで約10年間、副会長を務めていました。

会長に就任した西田町長は「今後も 15 町しっかり連携し、ご指導ご意見い ただく中で元気なまちづくりを進めてい きたい」と話していました。

Town topics



職員から花束を受け取る西田町長

19 Kiho 2020 - 7

はしゃぎっ子

☑ 月生まれの3歳頃



畦 みずきちゃん(井田) 平成29年7月13日生まれ 武史さん&未佳さんの次女

こんにちは、はしゃぎっ子 のみずきです!リズムにのっ てダンスするのが好きで見 ていて楽しいです。これ からも元気いっぱい大きく 育ってね♥…お母さんから

YOYOU, No.173 O

若い衆登場



たにくち ゅ な っ 谷口 結夏月 ちゃん(桐原)

平成29年7月11日生まれ 豊さん&由子さんの長女

元気でやさしくて歌うのが 好きなゆなつです♪車で お出かけも大好き。いつ もお手伝いしてくれてあり がとう。保育所もがんばっ てね♥…お母さんから



平成29年7月18日生まれ 剛司さん&めぐみさんの次男



な ぎ と **棚仁**ちゃん(桐原) 山本 平成29年7月18日生まれ 剛司さん&めぐみさんの三男

トーマスや外遊びが大好きな2人は いつも元気いっぱいです。保育所 で覚えた歌も一生懸命歌ってくれま す。これからも大好きなお兄ちゃん と3人仲よくたくましく育ってね …お母さんから



になりました。今は紀南病院である紀宝町に帰ってきて3年目大学を卒業してから、地元で

理学療法士として働いて

います。

地元に帰ってきた理由として

/テーション科で実習をした||学生時代に紀南病院のリハ

たい て、僕もそのような環境で働きてリハビリを行っている姿を見際、患者さんのことを深く考え だったのも理由です。 いて地元に帰ってくるチャンスちょうど理学療法士を募集して と思ったからです。

また、

います。

みなさんもぜひ見てみ

見れるのをとても楽しみにして 版は今年公開予定なので今から

てはどうでしょうか。

また、

もう一つの趣味は、

面白さの

_

つです。

レ

新劇場がいる

人が考察して

いるのを読む

結末を迎えて

ますが、

たことがきっかけで、自分から元に帰ってきて中学校や高校の元に帰ってきて中学校や高校の多ことが少ない僕でしたが、地学生時代は、友達と連絡を取 PROFILE

います。 はすごく充実した生活を送っても連絡を取ることが増え、今でたことがきっかけで、自分から く、それらをネットアニメで語られていた。また、エヴァン ます。僕が生まれてヴァンゲリオン ロボッ・ ロボッ なく、 メで、 係を考えさせられるアニメで 白いからと勧められ見たところ、 はなかったのですが、 すごく面白く興味がわきました。 僕の趣味は 。僕が生まれた当時のアニァンゲリオンにはまっていことです。最近は、新世紀 今までは見る機会がなく 人間の心情や他人との関 トアニメというだけでは トアニメがあまり好きで エヴァンゲリオンは、 漫画やアニメ でいろんない謎が多 友達に面 を

ができない状況ですが落ち着いた

またいろいろなところへ食べ

に行くのが今の楽しみです。

て行ったりしています。

現在(5月末)

はなかなか遠出

県内だけでなく県外のお店も調べ

で車を運転するようになってから

もと食べることが大好きで、

自分 ŧ お

しいものを食べることです。

はいろんなところに行けるので、

お世話になっております。です。垣本さんからは、一

「いつも

今後も

8月号は井田の内野博久さん

かきもと かずき さん

垣本

貴 さん (鵜殿)

充実した毎日

地元に帰ってきて充実した生活 を送る垣本さん。「これからも 趣味、友達との交流、食事を全 力で楽しんでいきたいです」と 話していました。



エヴァンゲリオンの DVD

介護福祉士の資格を取りたい

!!

石山地 美[;] 紅< さん(井田・

21 歳)

過ごされている様子を見るとうれ などをしていますが、 くて大変なこともたくさんありま 介護の仕事をして3年目になり やりがいを感じます。 入所している方のお手伝い

◆趣味は?

つかは大型の免許を取りたいのだ50ccしか乗れませんが、いバイクが好きです。バイクはま てみたいですね。 お父さんとツ ングに行っ

入所されている方が元気に 力仕事も多

お父さんの影響を受けて、 車と

【募集】満3歳の誕生日を迎える子ども(平成29年9・10月生まれ)を募集します。ご希望の方は、広報係(☆33-0334)までご連絡ください。申込期限は7月31日(金)まで。

いですね。

温泉が好きなので、よ趣味の合う人がいいでき

たいです。 で箱根に行って温泉旅行して ◆今の目標は? 派行してみ
ドライブ

ことを目標にがんばって勉強 います。 今は介護福祉士の資格を取る L

◆町にひとこと

7

ころが好きなので、 と自然豊かな町のままでいてほ しいです。 海や山などの自然が豊かなと このままず 5

21 Kiho 2020 - 7

7月

女 5,258(-2)(外国人を含む)

役場総務課(33)0333 (33)0335役場産業振興課 (33) 0 3 3 6 役場基盤整備課 (33)0357 役場税務住民課 (33)0337 役場環境衛生課 (33)0338祉課(33)0339 役場出納室 (33) 0 3 4 0 委員会(33)0341 役場環境衛生課(水道) (33)0343地域包括支援センター (33)0175 (32)4646書館 まなびの郷(32)0241 鵜殿福祉センター (32)0957 子育て支援センター (32)4688

令和2年5月末現在(前月比) 10,815(-14)5,755(-6)

発生すると、れの状況で、

慮の

障害基礎年金

7

月の尾鷲年金事務所職

られ

員による「年

- 金相談」

は、

【日時】7月14日火 着用をお願いします 拡大予防のため、

午後0時30分(

【受付期間】

海上保安大学校

次試験 9月27日(1)

インタ

ネッ

といった不ら状況で、万

年

金保

険

課国民年金担当

しくは、

役場税:

務住民

、が

事態が から

ください。

までお問

問い合33−

せ 0

※新型コロナウイ

マスクの

7月21日火〜22日火郵送または持参申込

ため、献血にご協力ください をいつでも十分確保しておく きません。輸血に必要な血液

申請について国民年金保険料免除などの

申請することができます 月前の月分までさかのぼって

また、

申請時点の2年1

か

血液は、

人工的に造ること

実施します

◆海上保安学校

も長い期間保存することもで

(受付期間)

インタ

ネ

ッ

30 申日 込

(木)

7 月 21 円 火

日から開始されます。

ま

どぐち国民年金

で

0)

免除等の

受付

は

64歳までに一度献血したこと

ある方のみとなり

(ます。)

生採用試験を以下

験を以下のとおり上保安大学校の学

校

海

免除・

猶予となる「保険料免

な場合には、

保険料の納付が

保険料を納付することが困難

経済的な理由等で国民年金

議室で実施されます後2時まで、役場2四

ので、

【場所】 鵜殿体育館

しくは、

役場みら

までお

郵送または持参申込

8月27日(木)

9 月 7 ト申込

· 日 (月)

訪問リハビリ・通所リハビリ

個別リハビリ訓練を行います

整形外科・内科・胃腸科・肛門科 とみむろクリニック

ください

問い合わせください。

【1次試験】

8 月 27 日

(木)

28 日 金

理学療法士による

10 月 31 日

(千)

11 月 1

日

詳しくは、

尾鷲海上保安部

(2時まで、役場2階小会月15日水午前10時から午

ない場合があります や遺族基礎年金を受け

(50歳未満)」がありますの除制度」や「納付猶予制度

を行ってくださ

未納のままにせず手続き

ご

カ

< 0

さ

学海

校上

の保

の学生募り安学校・

募

管理課(☎0597

25 |

までお問

い合わ

せ

いに

血 協

4

0 だ

 $\mathbb{M}^{\mathbb{N}}$

令和2年度分

和

す。(65歳以上りうと、あなたのご協力をお願いしたこのの

一の方は、

年

平4月に入校する海上 海上保安庁では、_今

上令保和

ださ

歳から4歳までの健康な

ら令和

3

年6

0120-334-119

おかけ間違えのないように!

防災行政無線(フリーダイヤル)

する運動」 強調月間7月は「社会を明るく

「社会を明るくする運動」

 \blacksquare

プラスチック製買

品を活用した商品の開発やブ

業活性化を目的に、

東紀州

産 産

◆南紀金属産業

当協議会では、

地域の

推進協議会の会員募集東紀州産業活性化事業

ラッシュアッ

プ、

販路開拓、

並びに、観光産業におけるサ

山支社 新宮営業オフィス

j,

◆第一生命保険株式会社 ◆星光商事株式会社

和歌

にしました。

から始めましょう。

グを持ち歩くなどできること

2 次 . . 口述試験、 筆記試験、 適性検査 身体検査

事務所 詳しく 0 5 9 7 は、 までお問 €1 合 わもし

を考え、私たちのライフスタることでそれが本当に必要か

らっているレジ袋を有料化す

これは、普段何げなくも

としています。

これをきっ

かけにエコバ

のきっかけとすることを目

きっかけとすることを目的ルを見直して環境問題解決

9月18日金~

※2次試験につ 合格発表時にお知らせ いては、 1 次 $\bar{\mathsf{H}}$

(合格発表) 10月2日金

【試験会場】 県四日市庁舎ま

は久居駐屯地

チ

ック製買物袋、

1

わゆるレ

7 月

日より

全国でプ

ラス

(試験内容)

ジ袋の有料化がスタ

トしま

を を 募 : 集空 しの ま自

まで

お問い合わせください

援を行っており、会員を募集

しています。入会をご希望さ

ビスの高付加価値化や開発支

※新型コロナウイルスの感染 隊予定の一般曹候補生を募集 しています 防衛省では、 令和3年春入

中止または延期

【受験資格】

となる可能性があります

18歳以上33歳未

状況により、

(申込期限) 9月10日休

【試験日】 1次試験

20日田の内1

ださ 自衛隊熊野地域

行の防止と罪を犯した人たちは、すべての住民が犯罪や非

物袋の有料化に関する相談窓口

力を合わせ、犯罪や非行のなとともに、それぞれの立場での更生について理解を深める **か明るい社会** 会」が、 全国的な運動です する運動 期間中は、 明るい社会を築こうとする 「社会を明る

解と協力を呼びかけます 実施し、青少年の犯罪や非行 の防止についてみなさんの理 詳しくは、 せください 0 3 3 9) 街頭啓発活動などを助 紀宝町実施委員 9)までお問い、役場福祉課 い 合 **査**

日に津市で開催されました。

理事会において、

任期満了

分析およびフィ

ッ

ク等

議長会の理事会が本年5月

で組織する、

三重県町村議会

三重県内全15町の議会議長

ジネスマッチング、

都市圏で

とのビ

【事業内容】

れる方はご連絡くださ

会長に莊司議長が再任県町村議会議長会の副

が有料になり、7月1日からレ まジま袋 月13日から令和 が再任されました。 なお、任期は、

4年6月12日

わせください。 23-3784

までお問い

令

和2年

地域振興公社

長に莊司

長に莊司 健 紀宝町議会議長に伴う役員改選が行われ副会

水産業者、

商工業者、

詳しくは、

(一社)

東紀州

【対象】

東紀州地域の農林

▼詳しくは、 までとなります 0 3 4 2)

せください。 議会事務局 までお問い い合金

莊司健 議長

[日時] 7月11日(土) 午前9時から11時

「紀の宝みなう今月 (7月)

との

市

[場所] しくは、 鵜殿港

33 | せください 0 3 3 6) 336) までお問役場産業振興課

が とう 新型コロナウイルスに負けたくない! 賞味期限の迫っている商品を、食品口 スを減らすため、お求めやすいセット

善

意を

あ

IJ

南紀応援福袋セット

援、専門家による商品情報の談会や物産展等への出展支のテストマーケティング、商

相続、贈与等登記全般、供託手続き等、ご相談ください。

三重県南牟婁郡紀宝町井田 2140 番地 TEL: 0735-32-0228 E-mail: shihoushoshi-yuki.s@clock.ocn.ne.jp

土事務所さいわい

司法書士 庄司幸

事務所にお越しの際は、事前にお電話ください。

FAX: 0735-29-7483

神内地区

造成や工場誘致の影響により、人口が

ものだったそうです。

昭和53年当時の児童数は37人でした

昭和40年代後半から始まった宅地

昭和36年に建築された木造2階建ての

写真中央にある建物は当時の校舎で

神内小学校」の写真をご紹介します。

今回は、

昭和53年ごろに撮影された



のほか、

小学校の体育館として、

また、

公民館で、

また、

校舎の左側に見えるのは神内

地域の集会所としての利用



昭和 53 年ご

うでは、みなさんのお宅に

でご紹介させていただこ ています。詳しくは、役場企画調整課 0334) までお問い合わせください

ので、ひと安心でした。ただ、取材を受けた3人とも

かドキドキしていましたが、無難にまとめられていた 答えづらい質問を受けたことで、どんな放送になるの やり取りで「本当に番組見ているんですか~?」など

リアルタイムで放送を見る勇気がなく、後日気持ちが

録画したものを見ました(汗)。

落ち着いてから、

場所を含めて、

どん焦ってしまう悪循環に陥ってしまい、ボツになった

あまりにもカミカミすぎたのと、取材スタッフとの

取材にはまるまる半日かかりました。

くて、普通に話したつもりでも声が小さく、声を大きく

しようと意識すると話す内容を忘れ、失敗するたびどん

ひとりごと

ナニコレ珍百景に出演

クリされた方も多いのではないでしょうか。 すが、いきなり紀宝町が紹介されてビッ か?そこに僕たちも出演していたので ニコレ珍百景」をご覧になりました

場の職員3人で紹介することになりました。 るということで、広報で掲載したスポットを僕たち役 の際、紀宝町にナニコレ珍百景をパクった広報紙があ れたためTV局の方が3月に取材に来たのですが、そ たいと思います。もともとは浅里の石切り場が投稿さ 今回はそのときのTV取材の裏話をさせていただき

昭和59年に現在の校舎を建設し移転し

進めることが困難になってきたため

教室の不足が生じるなど授業を

昭和57年には児童数が88人に

この場を借りて告白すると、ほと は?」と聞かれ、「リスペクトです!」と答えたものの、 取材スタッフから「このコーナーを始めたきっかけ

けられるのはまったく慣れていな 相です(汗)。また、普段はカメ ラを向けてばかりの僕ですが、向 んど見たことがないというのが真

建て替えられ現在の神内構造改善セン されていました。その後、平成7年に

人学式や劇の発表の場などとして利用

ターとなりました。



ファイル

出演料 (?) の

みなさんは5月2日に放送された「ナ

田中です 2020 - 7 Kiho

■URL https://www.town.kiho.lg.jp ■ 印刷/6,000 部 株式会社アイリック

(使われたのは一言だけ) 田中健太郎 (ザ・チキンハート

愛野裕基

FAX 0735-32-1102

自然保護のため、この広報紙は石油系成分の少ない植物油性インキを使用しています