

Kiho

広報きほう

Public Relation/ Kiho 2020 vol.174

7月号

晴れ間にきらめく
梅雨を彩る紫陽花





大^お烏^え帽^ぼ子^し山^やに登^まろう

東紀州の山々や七里御浜が見晴らせる絶景スポット

緊

急事態宣言にともなう各種要請が段階的に解除されるなか、自粛期間中に衰えた体力や筋力、体幹を鍛えるために大烏帽子山に登ってみませんか。

大烏帽子山は、井田地区から神内地区、大里（小畑）地区にまたがる標高362メートルの低山です。山頂からは七里御浜の海岸や、東紀州の山々が見晴らせるほか、多くの観光スポットがあり、登山にはもってこいです。

事前準備は万全に

今回ご紹介する大烏帽子山のおすすめコースは、2〜3時間の軽登山を楽しめるものですが、標高が低いからといって、決して油断してはいけません。

登山する際には、事前に計画を立て、必要な装備や登山用品を準備することから始めましょう。

また、登山前に体調を整えておくことも重要です。寝不足の状態や普段の疲れがたまっている状態だと疲れやすくなります。

もし、歩き始めてから、体に不調を感じたら、体がなれるまでゆっくり歩き、こまめに休憩をとることを心がけるようにしましょう。

なお、山の天気は変わりやすいため、事前に天気予報などを確認し、無理をせず、予定を変えるなど臨機応変に対応することも大切です。

少しの油断が事故につながるため、楽しい登山になるよう、事前準備を万全にしておくようにしましょう。

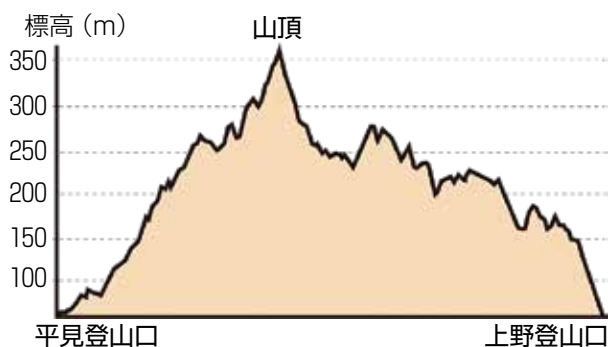
登ってみよう！

おすすめコース

今回ご紹介するコースは、担い石↓大烏帽子山の山頂↓牛の背↓みさご岩とめぐって、約2〜3時間の軽登山を楽しめる平見登山口から上野登山口を歩くルートになります。詳しいルート図は次のページをご覧ください。

▼詳しくは、役場企画調整課（☎333-10334）までお問い合わせください。

図. 大烏帽子山（平見～上野登山口）断面図



おすすめコース

上野登山口 (G)

ハセデ池

井田小学校

見松寺

紀伊井田駅

井田神社

井田観音

ウミガメ公園

山頂

平見の池

平見登山口 (S)

登山道

JR線

国道

一般道

新型コロナウイルス感染症に感染または感染が疑われた場合

国民健康保険および後期高齢者医療 傷病手当金を支給します

新型コロナウイルス感染症に感染した場合、または発熱等の症状があり感染が疑われた場合に、その療養のため働くことができなかった期間について、傷病手当金を支給します。

【対象者】 下記のすべての条件を満たす方

- 国民健康保険の被保険者または後期高齢者医療制度の被保険者の方
- 新型コロナウイルス感染症に感染または発熱等の症状があり感染が疑われ、療養のため働くことができなかった方
- 勤務先から給与等の支払いを受けている方
- 働くことができなかった日から起算して4日目以降から働くことができない期間のうち働くことを予定していた日があった方

【対象期間】 働くことができなくなった日から起算して4日目以降働くことができなかった日数

【支給額】 以下の方法で算出します

(直近の継続した3か月間の給与収入の合計額 ÷ 就労日数) × 2/3 × 支給対象日数

【適用期間】 令和2年1月1日から9月30日の間で働くことができない期間

※ただし、入院が継続する場合等は最長1年6か月まで

【申請方法】

申請を希望される方は、申請方法についてご説明しますので役場福祉課までお問い合わせください。

▶詳しくは、役場福祉課（☎33-0339）までお問い合わせください。

新型コロナウイルス感染症の影響を受けた方を対象に

後期高齢者医療保険料の減免を受けられます

新型コロナウイルス感染症の影響により、一定程度収入が減少した被保険者などに対し、後期高齢者医療保険料を次のとおり免除または減額します。

【対象者】

- 1 新型コロナウイルス感染症の影響により世帯主が死亡または重篤な傷病を負った方
 - 2 新型コロナウイルス感染症の影響により世帯主の収入減少が見込まれ下記の要件に全て該当する方
- 世帯主の事業収入等の減少額が前年の当該事業収入等の額の10分の3以上
 - 世帯主の前年の合計所得額が1,000万円以下
 - 世帯主の減少することが見込まれる事業収入等に係る所得以外の前年の所得の合計額が400万円以下

【減免対象】 令和元年度および令和2年度分の後期高齢者医療保険料で、令和2年2月1日から令和3年3月31日までの間に納期限を設定されているもの

【減免割合】

①に該当する場合…全額免除

②に該当する場合…下記表をご確認ください

世帯主の前年の合計所得額	減額または免除の割合
300万円以下	10分の10
400万円以下	10分の8
550万円以下	10分の6
750万円以下	10分の4
1,000万円以下	10分の2

※ 世帯主の事業等の廃止や失業の場合、10分の10を適用

▶詳しくは、役場福祉課（☎33-0339）までお問い合わせください。

農林漁業者のみなさまも対象です

対象事業者は持続化給付金の申請ができます

「持続化給付金」は、新型コロナウイルス感染症拡大により、特に大きな影響を受ける事業者に対して、事業の継続を下支えするために経済産業省が支給するものです。対象となる事業者は本制度の活用をご検討ください。

【給付対象】

- ・令和2年1月以降、新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、ひと月の売上が前年同月比で50%以上減少している事業者
- ・令和元年以前から事業による事業収入（売上）を得ており、今後も事業を継続する意思がある事業者
- ・資本金10億円以上の大企業を除く、法人や個人事業者

【給付金額】 中小法人等…最大200万円
個人事業者…最大100万円

※ただし昨年1年間の売上からの減少分が上限

●給付額の計算方法

前年の総売上（事業収入）－（前年同月比▲50%の売上×12か月）

【申請期限】 令和3年1月15日（金）

※申請方法等の詳細については、持続化給付金の申請HPをご覧ください。持続化給付金事業コールセンター（☎0120-115-570）にお問い合わせください。

▶詳しくは、役場産業振興課（☎33-0336）までお問い合わせください。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため

紀宝町花火大会の打ち上げ花火は中止

紀宝町花火大会実行委員会は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、観客および関係者の健康を第一と考え「第14回紀宝町花火大会」の打ち上げ花火の中止を決定しました。

なお、追善供養については次のとおり開催いたします。

【日時】 8月15日（土） 午後6時～

※荒天の場合も同日、ふれあい会館で実施

【場所】 鵜殿港（ふれあい会館裏）

▶詳しくは、役場企画調整課（☎33-0334）までお問い合わせください。なお、追善供養については、町商工会（☎21-6475）まで、お問い合わせください。

自分たちの手で成人式を創りませんか

成人式実行委員を募集します

町では、「令和3年成人式」を、新成人と共に創り上げていく実行委員会形式による式典にしたいと考えています。

そこで、企画から運営まで、成人式実行委員会として協力していただける新成人の方を募集します。自分たちの手で、一生に一度のイベントを盛り上げてみませんか。みなさんの応募をお待ちしております。

【対象者】 令和3年紀宝町成人式参加予定者（平成12年4月2日から平成13年4月1日生まれの方）

【応募方法】

7月31日（金）までに下記連絡先へ電話またはメールでお申し込みください。

▶詳しくは、町教育委員会生涯学習室（☎32-0241、または✉study@town.kiho.lg.jp）までお問い合わせください。

任意・定期予防接種費の助成

ワクチンの予防接種費を助成します！



町では、ワクチンの任意予防接種と、定期予防接種の費用の一部助成を、下記のとおり実施します。

◆ 任意予防接種（ロタウイルス・おたふくかぜワクチンなど）

ワクチンの任意予防接種は、町に住民登録があり、令和2年4月1日から令和3年3月31日までに接種した方が助成対象となります。対象者や助成金額は下記の表のとおりです。

申請期限は、令和3年3月31日までです。
※対象者への個別の通知はありませんので、ご注意ください。

接種種類	対象者（接種時の年齢など）	助成金額	申請時必要書類
ロタウイルス (令和2年7月31日までに生まれた者)	2回接種：生後6週～24週まで	※1回7,000円を上限とし2回助成	母子健康手帳 領収書 振込口座がわかるもの 印鑑（認印可）
	3回接種：生後6週～32週まで	※1回4,700円を上限とし3回助成	
おたふくかぜ	1歳～4歳未満	支払額の1/2の額（上限3,000円） 1人1回限り	母子健康手帳 領収書 振込口座がわかるもの 印鑑（認印可）
肺炎球菌(高齢者)	65歳以上で、定期接種の対象とならない者（これまでに助成を受けた事がない者）	支払額の1/2の額（上限4,000円） 1人1回限り	健康手帳または接種済証 領収書 振込口座がわかるもの 印鑑（認印可）
風しん (三日はしか)	①妊娠を希望する女性 ②妊婦の夫および、妊婦と同居する家族 ※風しんに感染しない高い抗体価を有する者は、対象外です。	一律5,000円	①の方は接種済証 ②の方は 妊婦の母子健康手帳 領収書 振込口座がわかるもの 印鑑（認印可）

◆ 定期予防接種（高齢者用肺炎球菌ワクチン）

【対象者】 下記の方を対象に1回接種

- ①今年度、65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳となる方
- ②60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓、呼吸器の機能に自己の身の日常生活が極度に制限される程度の障がいやヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいがあり日常生活がほとんど不可能な程度の障がいがある方。

※制度の対象となるのは、1人1回限り。過去に接種を受けたことがある方は対象外となります。

※対象者には、個別に通知しています。

令和2年度の定期接種の対象者

対象者	生年月日
65歳	昭和30年4月2日～昭和31年4月1日
70歳	昭和25年4月2日～昭和26年4月1日
75歳	昭和20年4月2日～昭和21年4月1日
80歳	昭和15年4月2日～昭和16年4月1日
85歳	昭和10年4月2日～昭和11年4月1日
90歳	昭和5年4月2日～昭和6年4月1日
95歳	大正14年4月2日～大正15年4月1日
100歳	大正9年4月2日～大正10年4月1日

【接種費用】 2,500円

【持ち物】 健康保険証、健康手帳

▶詳しくは、役場みらい健康課（☎33-0355）までお問い合わせください。

昭和 37 年 4 月 2 日から昭和 54 年 4 月 1 日の間に生まれた男性を対象に

風しん抗体検査・予防接種が公費で受けられます

風しんの予防接種は、現在、予防接種法に基づき公的に行われています。しかし、公的な接種を受ける機会がなかった昭和 37 年 4 月 2 日から昭和 54 年 4 月 1 日の間に生まれた男性は、風しんの抗体保有率が他の世代と比べて低くなっています。

そのため、令和 4 年 3 月 31 日までの期間に限り、下記の対象者に無料で抗体検査および予防接種が受けられるクーポン券を発行しています。まだ、受けていない方は、この機会にぜひご利用ください。

◆ 風しん抗体検査・予防接種

【対象者】

昭和 37 年 4 月 2 日～昭和 54 年 4 月 1 日に生まれた男性

【実施期間】 令和 4 年 3 月 31 日まで

【実施方法】

本事業に参加している全国の医療機関、事業所健診や定期健診、特定健診会場でクーポン券を利用して、まず抗体検査を受け、抗体検査の結果、十分な量の抗体がない場合は、予防接種を受けてください。

【今年度クーポン券配布対象者】

昭和 37 年 4 月 2 日～昭和 47 年 4 月 1 日に生まれた男性

※なお、昭和 47 年 4 月 2 日～昭和 54 年 4 月 1 日に生まれた男性には、昨年度（令和元年度）に配布しています。

※クーポン券を紛失した方の再発行や、転入された方への発行については、役場みらい健康課までご連絡ください。

検査種類	実施場所	実施費用	持ち物
抗体検査	全国の医療機関（下記の実施医療機関をご確認ください） 事業所健診や定期健診、特定健診の会場（職場やみらい健康課にお問い合わせください）	無料	クーポン券 本人確認書類（免許証やマイナンバーカード等）
予防接種	全国の医療機関（下記の実施医療機関をご確認ください）	無料	クーポン券 本人確認書類（免許証やマイナンバーカード等） 抗体検査結果通知

◆ 実施医療機関

医療機関	所在地	電話番号
寺本クリニック	紀宝町鞆殿 778-1	32-0005
とみむろクリニック	紀宝町成川 44-1	28-1030
相野谷診療所	紀宝町井内 123-19	34-0011
西久保内科クリニック	御浜町阿田和 5189-1	05979-3-1155
紀南病院	御浜町阿田和 4750	05979-2-1333
尾呂志診療所	御浜町上野 70-1	05979-4-1014
橋本クリニック	新宮市王子町 2-4	29-7329
米良医院	新宮市池田 3-2-1	22-2710
いずみウィメンズクリニック	新宮市清水元 1-6-33	21-0311

医療機関	所在地	電話番号
湊内科クリニック	新宮市下田 1-1-13	21-3710
笹屋内科外科	新宮市緑ヶ丘 3 丁目 1-1	21-2917
みね内科クリニック	新宮市緑ヶ丘 2 丁目 2-55	22-5551
くさち耳鼻科	新宮市井の沢 3-5	21-1187
要外科内科医院	新宮市井の沢 9-10	22-5191
木下外科医院	新宮市橋本 1-3-5	23-1122
湊口医院	新宮市三輪崎 2-13-51	31-6660
井畑医院	新宮市三輪崎 2-3-21	31-7029
谷地内科医院	新宮市新宮字馬町 554-1	23-3088

※ 上記医療機関以外で抗体検査・予防接種を受けられる医療機関等のリストは、厚生労働省のホームページで確認できます。

▶ 詳しくは、役場みらい健康課（☎ 33-0355）までお問い合わせください。

マイナンバーカードの申請は引き続き可能です

マイナンバー通知カードが廃止になりました



平成27年10月以降に送付された12桁のマイナンバーが記載された「通知カード」は、デジタル手続法の改正に伴い、5月25日で廃止され、氏名や住所などの記載事項変更、再交付などの手続きはできなくなりました。

◆現在交付されている通知カード

- ◎記載されている住所・氏名などが住民票と一致している人
→マイナンバーを証明する書類として利用できます。
- ◎住所・氏名などに変更があり、通知カードの記載事項変更手続きを行っていない人
→マイナンバーを証明する書類として利用できません。マイナンバーカードを申請するか、住民票などをご利用ください。

◆マイナンバーを証明する書類

- ・マイナンバーカード（申請から交付まで1～2か月かかります）
- ・マイナンバーが記載された住民票など
- ・マイナンバー通知カード（住所、氏名などが住民票と同じ場合のみ）

◆新たにマイナンバーが付番される方

出生などで新たにマイナンバーが付番される方は、「個人番号通知書」によりマイナンバーが通知されます。ただし、この個人番号通知書は、マイナンバーを証明する書類としては使用できません。

▶詳しくは、役場税務住民課（☎33-0337）までお問い合わせください。

届いたら、まずは住所・氏名などを確認

国民健康保険証が新しくなります

8月1日から国民健康保険証が新しくなります。新しい保険証は、役場福祉課から7月下旬に郵送でお届けする予定です。（国民健康保険税を滞納されている場合は、この限りではありません。）

新しい保険証が届きましたら、まず、住所・氏名・生年月日などの記載内容に間違いがないか、よく確かめてください。

旧保険証は、8月1日以降に、役場福祉課に返却されるか、ご自分で処分する場合は、住所や氏名等が見えないように裁断するなど十分注意してください。

◆国民健康保険証と高齢受給者証が1枚に！

国民健康保険に加入している70歳から74歳までの方は、医療機関等を受診する際に「被保険者証」と負担割合が記載された「高齢受給者証」の2枚が必要でしたが、利便性向上のため、令和2年8月1日からは被保険者証と一体化した「国民健康保険被保険者証兼高齢受給者証」を交付しますので、1枚で受診できるようになります。

▶詳しくは、役場福祉課（☎33-0339）までお問い合わせください。



がんは早期発見すれば 90%以上が治ります

胃・前立腺・大腸・乳・子宮頸がん検診を実施

【検診日】 7月21日（火）

【検診場所】 紀宝町役場（受付：鵜殿体育館）

◆新型コロナウイルス感染拡大予防のため、受付時間ごとの予約が必要です。

検 診 内 容	受付時間	定 員	料 金
◆ 胃がん ＊前夜9時以降は何も食事をしないでください ＊多少の水、お茶は飲んでかまいません ＊当日の朝は、お茶・水 100ml まで飲用可能	午前 8 時 30 分 ～ 9 時 午 前 9 時 ～ 10 時	計 40 人	40 歳 ～ 69 歳 …500 円 40 歳 未 満 ……1,400 円
◆ 前立腺がん ＊採血による検査です	午前 8 時 30 分 ～ 9 時 午 前 9 時 ～ 10 時	計 50 人	69 歳 以 下 ……500 円
◆ 大腸がん ＊2日分の便を提出してください。（容器を送付します） ＊便秘薬を使用されても検診は可能です	午前 8 時 30 分 ～ 10 時 30 分 午後 1 時 30 分 ～ 3 時	なし	20 歳 ～ 69 歳 …200 円
◆ 乳がん（マンモグラフィ検査） ＊マンモグラフィ検査は 40 歳以上の方が対象です ＊バスタオルを持参してください	午後 1 時 30 分 ～ 2 時 午 後 2 時 ～ 3 時	計 37 人	40 歳 ～ 69 歳 …1,500 円
◆ 子宮頸がん ＊子宮入り口部分にできる「子宮頸がん」を 採取器具で細胞をこすり取って調べます	午後 1 時 30 分 ～ 2 時 午 後 2 時 ～ 3 時	計 50 人	20 歳 ～ 69 歳 …500 円 20 歳 未 満 ……1,000 円

- ※ 町が行う各がん検診の受診回数は、1人あたり年1回とさせていただきます。（予約が必要です）
 ※ 胃に病気がある方や、過去に胃の手術を受けた方は、集団検診は控え医療機関でご相談ください。
 ※ 乳がん・子宮頸がん検診は、指定の医療機関でも受診することができます。ぜひご利用ください。
 ※ ペースメーカーなどの人工物が入っている方はマンモグラフィ検査はお控えください。
 ※ 一定の年齢の方には乳がん無料クーポン、子宮頸がん無料クーポンを5月に配布しておりますので、お持ちの方は当日ご持参ください。

70歳以上の方は
全ての検診が無料

▶ 詳しくは、役場みらい健康課（☎33-0355）までお問い合わせください。

ご自慢の一品をみなと市で売ってみませんか

みなと市「お盆まつり」の出店者募集！

紀の宝みなと市実行委員会では、8月に開催予定の紀の宝みなと市「お盆まつり」へ出店いただける方を募集します。ご自慢の一品をみなと市で売ってみませんか。

【日 時】 8月8日（土） 午前9時から

【場 所】 鵜殿港 荷捌き場付近

【参加費】 無料（トラック市・テント市は初出店のみ）

【対象者】

◆トラック市、テント市

町内に住所または事業所のある農林水産商工業に携わっている方

◆フリーマーケット どなたでも

▶ 申し込みなど詳しくは、紀の宝みなと市実行委員会（町商工会内☎21-6475）までお問い合わせください。

後期高齢者医療制度にご加入のみなさんへ

後期高齢者医療制度のお知らせ

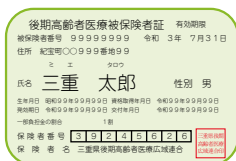
① 保険証について

8月1日から被保険者証が変わります。新しい被保険者証（若草色）は7月下旬に、ご自宅に郵送（簡易書留）します。

現在、ご使用いただいている被保険者証（ピンク色）は、8月1日以降は使用することができません。

ピンク色の被保険者証は8月1日以降に役場福祉課に返却するか、ハサミなどで裁断して破棄してください。8月からは必ず新しい被保険者証（若草色）で受診するようお願いいたします。

新しい保険証は
若草色です。



◆ 基準収入額適用申請

次の方は、申請により自己負担が1割に変更されます。

- 被保険者が1人の場合…収入額が383万円未満
- 被保険者が2人、または70歳～74歳の方がいる場合…収入額の合計が520万円未満

② 保険料について

後期高齢者医療制度では、被保険者一人ひとりに対して保険料を計算します。7月中旬に保険料額および納付方法の通知を役場福祉課から送付します。

◆ 保険料の計算方法

後期高齢者医療制度の保険料額は被保険者全員が定額を負担する「均等割額」と、その方の所得に応じて負担する「所得割額」の合計額になります。

◆ 均等割額の軽減

所得が低い世帯に属する方は、上記の基準により均等割額が軽減されます。該当者には軽減措置を行った後の額を通知します。

令和2年度については、均等割軽減特例の見直しに伴い、これまで8割軽減となっていた方が7割軽減に、8・5割軽減となっていた方が7・75割軽減に変更になります。

◆ 保険料の徴収方法

保険料の徴収方法は、原則として特別徴収（年金からの天引き）となります。ただし、条件に満たない場合は、納付書で納付していただく普通徴収となります。

収となります。

また、申請していただくことにより、口座振替に変更することもできます。

特別徴収となる方は、保険料額決定通知書にて10月以降の年金支給月ごとに天引きさせていただきます。額を通知します。

【特別徴収の徴収月】

第1期Ⅱ4月、第2期Ⅱ6月、第3期Ⅱ8月、第4期Ⅱ10月、第5期Ⅱ12月、第6期Ⅱ2月

【特別徴収額の算定方法】

10月・12月・2月の年金天引き額Ⅱ令和2年度保険料（31年中の所得を基礎）から4月・6月・8月の年金天引き額（30年中の所得を基礎とする仮徴収額）を差し引いた額

普通徴収となる方は、保険料額決定通知書および納付書を送付します。

【普通徴収の納期】

第1期Ⅱ7月、第2期Ⅱ8月、第3期Ⅱ9月、第4期Ⅱ10月、第5期Ⅱ11月、第6期Ⅱ12月、第7期Ⅱ1月、第8期Ⅱ2月、第9期Ⅱ3月

▼詳しくは、三重県後期高齢者医療広域連合事業課（☎059-221-6883）、または役場福祉課（☎33-0339）までお問い合わせください。

町国民健康保険・後期高齢者医療制度にご加入のみなさんへ

特定健康診査（健診）を実施



この封筒に受診券が入っていますので
ご注意ください

町では、町国民健康保険・後期高齢者医療制度にご加入のみなさんを対象に健診を実施します。

特定健康診査は、高血圧、高脂血症、糖尿病などの生活習慣病の予備軍（メタボリックシンドローム）を早期に見出し、特定保健指導を行うことにより、生活習慣病を予防・改善するための健診です。健診により判明した生活習慣病のリスクから、どのように生活習慣の改善をすべきか、医療機関を受診すべきかを知ることができます。

早期発見・治療することで健康寿命の延伸になります。自分のためにも年に1回、特定健康診査を受診しましょう。なお、集団（巡回）健診で受診された方には記念品をプレゼントします。

集団（巡回）健診の日程は来月号の広報の折り込みチラシをご確認ください。

① 健診の対象となる方

紀宝町国民健康保険または後期高齢者医療制度加入者で40歳以上の方。（長期入院中の方および施設《介護保険施設等》に入所されている方は除きます）

対象者には6月下旬から7月上旬にかけて、受診券を送付します。

◎国保・後期高齢者以外の医療保険（協会健保、共済組合、健保組合など）にご加入の方は、ご加入の医療保険にお問い合わせください。

② 実施期間・実施場所

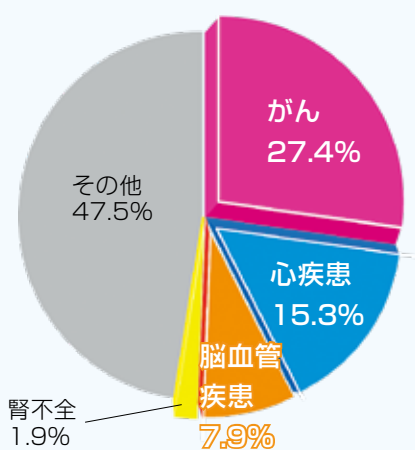
令和2年7月から11月までの間で、受診できる回数は1回です。集団（巡回）健診実施場所（予約不要）、または紀宝町指定個別医療機関（直接予約必要）で受診してください。

③ 自己負担額

無料です。

後期高齢者医療制度加入の方は、受診券の自己負担額欄に500円（非課税世帯の方は200円）と記載されており、集団（巡回）

健診は無料ですが、個別健診を受ける場合、受診券に記載された自己負担額をいったん医療機関にお支払いいただき、後日、役場福祉課に領収書等を添えて申請いただくことにより、自己負担額分を助成します。



日本人の死因の半数以上が生活習慣病！

日本人の死亡原因には、がん、心疾患、脳血管疾患、腎不全といった生活習慣に関する病気の割合が半数以上を占めています。

※出典：厚生労働省「人口動態統計」

◆ 個別医療機関一覧表（要予約）

医療機関	所在地	電話番号
とみむろクリニック	紀宝町成川 44 - 1	28-1030
相野谷診療所	紀宝町井内 123 - 19	34-0011
谷口クリニック	御浜町阿田和 6066	05979-2-4333
まつうらクリニック	御浜町下市木 4649 - 28	05979-3-0150
西久保内科クリニック	御浜町阿田和 5189 - 1	05979-3-1155
尾呂志診療所	御浜町上野 70 - 1	05979-4-1014

④ 受診時の注意・持ち物

受診券に同封している質問票を事前に記入し、次の物をご持参のうえ受診してください。

● 受診券
● 質問票

● 国民健康保険証または後期高齢者医療被保険者証
● 昨年の特定健康診査の結果（お持ちの方のみ）

▼詳しくは、役場福祉課（☎33-0339）までお問い合わせください。

町営浄化槽は災害時でも安心

浄化槽が 浸水してしまったら

浄化槽は台風や大雨などで浸水しても、水が引けば浄化槽内の水位も下がり浄化槽本体は通常どおり使用することが出来ます。しかし、ブローアー（浄化槽内に空気を送る装置）の故障などの被害が発生する場合があります。

町営浄化槽がこのような被害にあったときは、ブローアーの修繕や交換などは、町で対応します。

また、大量の土砂流入などにより、浄化槽本体を入れ替えなければならない場合には、町が国の補助事業などを活用して、浄化槽の設置替え工事を行います。

今後、くみ取り式便所や単独浄化槽からの設置替えを希望される方は、補助金（表①

参照）があります。補助金を活用して、町管理の浄化槽設置をご検討ください。

▼詳しくは、役場環境衛生課（☎33-0338）までお問い合わせください。

何でも聞いてください♪



環境衛生課 中野良太

町営浄化槽の ここがポイント!!

浸水でブローアーが壊れると

ブローアーが故障すると、浄化槽内の微生物に酸素が届かなくなってしまう、正常に污水处理ができなくなります。浸水したときなどは、ブローアーが正常に動いているか確認をお願いします。

町営浄化槽は、浄化槽の維持管理を行うだけでなく、ブローアーなどが故障した場合の修繕にも対応しています。

表① 浄化槽設置替え補助金の額

補助金の内容	補助金の額
浄化槽までの配管費用	上限6万円
単独浄化槽の撤去費用	上限9万円

Purified

Eco

シリーズ ストップ地球温暖化 その125

家庭でできる温暖化対策

～できることから始めよう～

今月のテーマ エアコン



つける時間は短めに

夏の冷房時の室温は28℃を目安に

外気温31℃で、エアコンの冷房設定温度を27℃から28℃にした場合（9時間/日）

年間削減効果

電気 30.24 kWh
CO₂ 14.8 kg

年間節約金額

約820円

〔出典：経済産業省資源エネルギー庁／家庭向け省エネ情報〕

夏場に活躍するエアコンは、多くの電力を消費しますが、そのぶん上手に使いえば節電効果が上がります。

例えば、カーテンやすだれなどで日差しをカットしたり、扇風機などを一緒に使って冷たい空気を循環させるようにすれば、エアコンの設定温度を低くしなくても涼しく感じられます。

また、エアコンの使用中は、ドアや窓の開閉を極力少なくして、冷たい空気を逃がさないようにしましょう。

▼詳しくは、役場環境衛生課（☎33-0338）までお問い合わせください。

地域おこし協力隊
福田 由美子

地域おこし協力隊活動日誌 vol.38

飛雪の滝農園はじめました！

外出制限が解除され、少しホッとしている今日このごろ、みなさんいかがお過ごしでしょうか。アウトドア派の私は、このところ畑仕事にはまっています。

今年の4月に休耕田をお借りして、農園を作りはじめました。はじめは、草が伸び放題だった土地でしたが、飛雪の滝百姓塾さんに土起こ

しをしていただいた後、毎日畑に行っては、鋤でうねを作り、ピーマンやナス、さつまいも、ハーブ、食べるホオズキなど、約10種類ほどの野菜の苗を植え、草抜きや水やりなどのお世話をしてきました。

ちょうど畑仕事を始めたころ、緊急事態宣言が発令され、家にいる時間が長くなり、ストレスを感じることもありましたが、土や植物に触っていると不思議と気持ちが落ち着くのを感じました。きっと土いじりは心の栄養にもなるんですね。

野菜作り1年生の私は、自分で調べたり、畑仕事の先輩方からのアドバイスを取り入れながらやっていますが、収穫にたどり着けるのか内心ドキドキしながらやっています。

キャンプ場を利用される方々に、自分で収穫した野菜を調理していただく、そんな自然体験を楽しんでいただければと考え、早くコロナが終息することを祈りながら畑仕事に精を出す今日このごろです。



農業体験のため休耕田を利用して作った農園

紀宝警察署 からのお知らせ

夏休み中の未成年の非行・犯罪被害防止

今年は、夏休みが短縮されるものの、長期間続いた新型コロナウイルス感染症の流行に伴う外出等の自粛要請に対する反動により、未成年が家出、深夜徘徊、はいかい、暴走等の不良行為や薬物乱用等の非行に走るおそれがあります。

内閣府では、7月を「青少年の非行・被害防止全国強調月間」と定めています。青少年の非行や被害を防止するためには、家庭、学校、地域、職場が一体となり、この問題に取り組むことが大切です。



ごみは資源 のコーナー

小さな紙でも、「紙資源」

「燃料ごみ」として出されている袋のなかに、メモ帳、封筒、はし袋、お菓子やタバコの箱などが入っていることがあります。

これらの小さな紙類でも分別することで紙資源として再利用することができます。

ごみの減量のため、ご協力をお願いします。

お願い♪

小さな紙類は、封筒などにまとめて入れて、分りやすい部分に「紙資源」と書いて「資源の日」に出してください

ごみのお兄さん
カズヤスくん

くは分の暮らしを守るために

消費者トラブルに負けないぞ！

給付金等に関連した詐欺に注意！！

新 型コロナウイルス給付金関連消費者ホットラインでは、5月1日～31日までの1か月間で2,835件の相談を受け付けました。

特別定額給付金等の申請方法など給付金関連の相談件数は2,721件で、そのうち特別定額給付金等の詐欺が疑われる相談件数は51件でした。具体的な相談事例は次のとおりです。

《相談事例》

- ・「給付金手続きを代行するのでマイナンバーカードを貸して」と電話があった
- ・自治体職員をかたり「特別定額給付金の申請を代行する」と電話があった
- ・「給付金の受付番号が届いていない」と電話があり、振込先銀行口座を教えた

《アドバイス》

- ① 自治体や総務省などが次のような手続きを求めることは絶対にありません。
 - ・現金自動預払機（ＡＴＭ）の操作をお願いすること
 - ・受給にあたり、手数料の振込みを求めること
 - ・メールを送り、URLをクリックして申請手続きを求めること
- ② 暗証番号、口座番号、通帳、キャッシュカード、マイナンバーは絶対に教えない、渡さないようにしましょう。怪しいと思ったら、役場または消費生活センターまでお問い合わせください。

▼詳しくは、役場産業振興課（☎33-03336）までお問い合わせください。

三重県消費生活センター

☎059-228-2212

【平日】午前9時から正午まで / 午後1時から午後4時まで

Quiz

広報クイズ

【問題】

- ① ○○○○山に登ろう
- ② ○○○実行委員を募集します
- ③ 夏の冷房時の室温は○○℃を目安に
- ④ 飛雪の滝○○ははじめました！
- ⑤ 今月の「紀の宝みなと市」は、7月○○日

ウミガメ公園商品券
(2000円分)7月号の当選者へは
抽選で左記の物が当たります

◆応募資格

紀宝町内に在住の方

◆応募方法

ハガキかメール（koho@town.kiho.lg.jp）で、クイズの

答え5問分（○の中に入る数字や文字）と、住所、氏名、年齢、電話番号、町や「広報きほ」についての一と二を書き、役

場企画調整課広報係（〒519-5701 紀宝町鵜殿324）まで応募してください。正解者の中から、抽選で5名の方に、

上写真の「町の特産品」をお贈りします。

◆締め切り 7月10日（金）

※必着（当選者の発表は、来月号のこのコーナーで）

◆6月号の正解

①商品券 ②井田 ③ほたる ④雨 ⑤13

◆6月号当選者

（応募総数36通・正解者35人）

賞品は「マイヤーレモンムース・みかんムース」

・植地 優子 さん（井田）

・谷口 浩美 さん（大里）

・西 ありさん（神内）

・仲井 政貴 さん（鵜殿）

・須川 貴史 さん（成川）

▼詳しくは、役場企画調整課 広報係（☎33-03334）まで。


 鶴殿図書館
岸 図書館長


プリンス・エドワード島 世界一美しい島の物語

吉村和敏 / 著 講談社

『赤毛のアン』の物語の舞台となったカナダ東部の小さな島、豊かな自然と人々の暮らしが見事に調和した世界一美しい島の写真集。



MAGIC HOUR

 吉村和敏 / 著
小学館

夕陽が沈んだ直後から空に一番星が現れるまでのわずかな時間「マジックアワー」。世界が最も美しく見えるという魔法の時間の写真集。



ノースウッズ 生命を与える大地

大竹英洋 / 著 クレヴィス

北米にある世界最大級の原生林ノースウッズ。今年2月に紀宝町で講演会と写真展を開催した写真家による20年におよぶ撮影の旅の集大成。



めったに見られない瞬間！ 世界写真遺産

ナショナルジオグラフィック / 編著 二見書房

世界は驚異に満ちている！「ナショナルジオグラフィック」誌カメラマンたちによるドラマティックで美しい決定的瞬間、お宝写真を大公開！

今月のおはなし会

7月25日(土)



0歳児 10:00～10:30、1歳以上 11:00～11:30
3歳以上 13:30～14:00、小学生 14:00～14:30

- ◆ 鶴殿図書館 (☎32-4646)
- ◆ 利用時間：9:30～18:00
- ◆ 休館日：毎週月曜日・祝日・毎月最終木曜日

◆ システム更新による
臨時休館のお知らせ

このたび図書館では、よりよいサービスが提供できるよう、新しいコンピュータシステムを導入します。

この作業を行うため、左記の期間、臨時休館いたします。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。なお、図書館のホームページも、この期間停止いたします。

【休館期間】
6月29日(月)～7月3日(金)

【ホームページ停止期間】
6月28日(日)～7月3日(金)

Branch

お住まいの近くで、役場業務が利用できます

移動支所をご利用ください

移動支所では、表①の日程で住民票、印鑑証明、納税証明書などの申請受付事務（交付は後日）や町税、国民健康保険税の収納事務、各種届出事務などを受け付けます。

また、町内の3郵便局（紀伊井田、御船、相野谷）において、住民票等の発行もできます。

表①：7月の移動支所開設日程 赤色は、移動図書館も開設

	開設日	会場	開設時間
月曜日	6日	桐原生活改善センター	9:00～10:15
	13日	平尾井高齢者生産活動センター	10:30～11:45
	20日	大里多目的集会施設	13:30～14:45
	27日	上野農事集会所	15:00～16:15
火曜日	7日	浅里生活改善センター	9:00～10:15
	14日	北桧杖多目的集会施設	10:30～11:45
	21日	中村多目的集会施設	13:30～14:45
	28日	中村多目的集会施設	13:30～14:45
水曜日	1日	阪松原生活改善センター	9:00～10:15
	8日	永田青年クラブ	10:30～11:45
	15日	井田公民館	13:30～14:45
	22日	地下集会所	15:00～16:15
	29日	地下集会所	15:00～16:15
木曜日	2日	上地多目的集会施設	9:00～10:15
	9日	下地生活改善センター	10:30～11:45
	16日	茶屋地構造改善センター	13:30～14:45
	30日	下り場集落センター	15:00～16:15
金曜日	3日	高岡防災センター	9:00～10:15
	10日	鮎田構造改善センター	10:30～11:45
	17日	鮎田構造改善センター	10:30～11:45
	31日	紀宝町役場（移動図書館のみ）	14:00～16:00

▶詳しくは、役場税務住民課（☎33-0337）までお問い合わせください。

こんにちは保健師です！ その173

新型コロナウイルスに負けない！ vol.1

手洗い、マスクを
忘れずに



今月は新米春奈保健師

Health

「新しい生活様式」を取り入れた 熱中症対策のポイント

新型コロナウイルス感
染症の感染拡大を防
ぐため、「新しい生活様式」

の中で、一人ひとりの感染
対策としてマスクの着用が
求められています。

◎マスクによる熱中症に注意

マスクの着用により、熱
が体にこもりやすく、体感
温度が上昇するなど、身体
に負担がかかりやすくなり
ます。また、のどの渇きも
感じづらくなるため、知ら
ないうちに脱水が進んで熱



中症になるリスクがあると
されています。

特に子どもは、大人と比べ
気管が狭いため、マスクの着
用により呼吸がしにくく窒息
の恐れや、心臓に負担がかか
りやすくなります。

2歳未満の子どもへのマ
スクの着用は避けましょう。

◎熱中症予防のポイント

①暑さを避けましょう

外出時は、涼しい服装を
心がけ、なるべく暑い日や
時間帯を避けましょう。

また室内では、換気をしつ
つ、エアコンの温度をこまめ
に調整しましょう。

②適宜マスクを外しましょう

マスクを着用しているとき
は、負荷のかかる作業や運動
を避け、周囲の人と十分な距

離（2メートル以上）を確保
できる場合にはマスクを外す
ようにしましょう。

③こまめに水分・塩分の補給
をしましょう

のどが渇く前にこまめに
水分補給をしましょう。

また、大量に汗をかいた
ときには塩分も忘れずに補
給しましょう。

④日ごろから健康管理をしま
しょう

暑さに対する抵抗力は個人
によって異なります。

日ごろから自分の身体を
知るために体調管理、健康
チェックするようにしま
しょう。

なお、体調が悪いと感じた
ときは、無理せず自宅で静養
しましょう。

Dentistry

竹田歯科衛生士の歯の健康ひとこめ その173

今月のテーマ

定期的に歯と口の健診を！

歯を大切に
しましょうね♪



竹田仁香歯科衛生士

町では予防的な歯科受診
を体験していただくこ
とを目的として、40歳から
70歳までの節目の方を対象
に、無料歯周病検診の個別
通知を送付しています。

昨年度の歯周病検診では、
受診された6割以上の方から
歯周病やむし歯が発見されま
した。また、受診後に行なっ
たアンケートの結果、これま
で定期的に歯科受診していな
かった方も、全ての方が検診
を受けてよかったと答えられ
ています。

歯科健診では、自分では見
えない、気がつかない口の中
の小さな変化や病気もブロの
目で確認して、口の中全体の
健康状態が保たれているか、
新たな病気の発生がないかを
診断してもらえます。

歯が悪くなる前にかかりつ
けの歯科医院で診てもらったこ
とはとても重要です。健診は
予防であり、もし病気があつ
ても早期治療が行えて治療期
間も短くて済みます。

無料歯周病検診の通知が届
いた方は、ぜひこの機会に受
診してみませんか。なお、無
料歯周病検診では口腔内診査
と指導のみとなりますので、
ご注意ください。

料理作成：きほう食の会

Cooking

楽しく、おいしい
簡単料理 ♪ その 153



管理栄養士
島博子

今月のお料理

脱マンネリ♪

鶏の塩そうめん

今 回ご紹介するのは、栄養バランスが整いやすい、おすすめそうめんレシピです。

そうめんを食べるときは、薬味は添えても、たんぱく質や野菜が不足しがちになっていませんか。今回のレシピでは、鶏肉と野菜を添えて手軽に栄養バランスを整えやすくなっています。

いつものそうめんに飽きてきた方も、今回のレシピを参考にアレンジしてみてください。

One Point Advice

鶏肉や水菜の量はお好みで調節しましょう♪

エネルギー（1人あたり、汁も含む）：約 305kcal
塩分：約 2.6g

【材料（2人分）】

そうめん … 2束
鶏むね肉(ささみ可) … 150g
しょうが薄切り … 3枚
水菜 … 適量
鶏ガラスープの素 … 大さじ1
A しょうゆ … 小さじ1
塩 … 少々

【作り方】

- ① そうめんは、袋の表示のとおりゆでる。
- ② 鍋に水 600ml、しょうがを入れ、火にかけ、沸騰したら塊のまま鶏肉を入れ、ゆでる。
- ③ 火が通ったら鶏肉を取り出し、斜め薄切りにする。残ったゆで汁にAを加える。
- ④ 器にゆでたそうめん、③を注いで、鶏肉、水菜を添える。お好みでコショウやレモンを添える。

Calendar

Health July Calendar

7月の健康カレンダー

子どもとお母さん【乳幼児健診】(会場 鶴殿福祉センター)

日	内容と受付時間
2日	3歳児健康診査（午後1時～1時15分） ※5月14日に中止した健診の振替日
6日	4か月・10か月健康診査（午前9時15分～9時30分）
9日	2歳児歯科健診（午後1時～1時15分）
16日	3歳児健康診査（午後1時～1時15分）

詳しくは、役場みらい健康課（☎33-0355）まで。

子どもとお母さん【育児相談】

日	会場と開催時間
10日	子育て支援センター（午前10時～11時）
28日	鶴殿福祉センター(要予約)（午前9時30分～11時）

詳しくは、役場みらい健康課（☎33-0355）まで。

介護予防事業（対象：65歳以上の方）

新型コロナウイルス感染予防対策を行ったうえで実施しています。参加者は個別通知内容を確認し、ご参加ください。

7月の休日救急当直医

日	病 院 名	内科・外科
5日	湊口クリニック	☎(21)3710 内 科
12日	米良クリニック	☎(21)7878 外 科
19日	熊野路クリニック	☎(21)2110 内 科
23日	谷 地 内 科	☎(23)3088 内 科
24日	かじの内科クリニック	☎(38)8010 内 科
26日	笹屋内科外科	☎(21)2917 外 科
日・祝	紀南医師会 応急診療所	☎0597(88)1001 内 科

※ 変更する場合がありますので、確認のうえ受診してください。

※ 診療科目が異なる場合は、三重県救急医療情報センターコールセンター（☎059-229-1199）にご相談ください。



02

01. 大烏帽子山に向かう生徒たち。02. 火おこし体験。03. 竹とんぼを飛ばす生徒。04. 栗須館長の説明を聞く生徒たち。



01



03

Town topics

6

4

活動を通して自分や仲間のよさを知る

矢 淵中学校が校外学習を行う

矢淵中学校の1年生は6月4日、ふるさと資料館と大烏帽子山で、校外学習を行いました。

これは、さまざまな活動を通して、自分のよさや仲間のよさを知り、仲間と協力しあうことの大切さを学ぶことを目的として行われたものです。

1年生74人は、神内神社から、ふるさと資料館まで歩いた後、3組に分かれ、大烏帽子山を登山する組やふるさと資料館で、火おこし体験やバターナイフづくり、竹とんぼ遊びを行う組に分かれ、3密を避けて登山や体験学習を行いました。

生徒たちは、栗須^{くりす}館長の説明を受けながら、火おこし体験やバターナイフづくりに協力して取り組み、絆を深めていました。



04

三重県町村会役員選挙において

西 田町長が県町村会の新会長に

西田健町長は6月4日、県町村会の役員選挙の結果、県町村会の会長に就任しました。

県町村会は、県内15町で構成され、各町との緊密な連携のもと、町行政事務の円滑な運営と地方自治の振興発展を図ることを目的として各事業活動を行っており、西田町長はこれまで約10年間、副会長を務めていました。

会長に就任した西田町長は「今後も15町しっかり連携し、ご指導ご意見いただく中で元なまちづくりを進めていきたい」と話していました。

Town topics

6

4



職員から花束を受け取る西田町長



01. ウミガメが上陸した跡がないか確認する保護監視員ら。02. 清掃活動の様子。

6、7月の毎週土曜日には一般参加者も募集 ウミガメパトロールを開始

町から委嘱を受け、井田海岸などに上陸するアカウミガメの保護活動を行っている紀宝町ウミガメ保護監視員の6人（萩野進也さん、木村一樹さん、西昌志さん、前地敏久さん、杉浦利也さん、前地正喜さん）と地域おこし協力隊の伊藤柊也さんは6月1日、ウミガメの上陸や産卵を確認し保護するため毎年6月から7月にかけて行っているウミガメパトロールを開始しました。初日となる今回は通常のパトロールに加え、浜の距離を測る定点観測を行いました。

また、パトロール開始に先立って、ウミガメ保護監視員らと吉野熊野国立公園管理事務所職員、ウミガメ公園職員、役場職員が協力しウミガメの産卵シーズンを迎える井田海岸の清掃活動を行いました。

Town topics

6

1

やさしさと思いやりを持った子どもに

井田小が人権の花運動指定校に

井田小学校は今年度の「人権の花」運動指定校に選ばれ、6月11日、同校で委嘱式が行われました。

この運動は、子どもたちが協力して花を育てることにより、生命の尊さを実感するとともに、豊かな心を育み、やさしさと思いやりを体得することを目的としています。

委嘱式では、児童会長の内野瑛太くんと園芸委員9人が出席し、町人権擁護委員の内野映児さんが内野会長に委嘱状を手渡しました。

井田小学校の石谷校長は「花づくりを通して、人権についても考えられる心豊かな子どもに育ててほしい」と話していました。

Town topics

6

11



委嘱状を受け取る内野会長



国民平和大行進に取り組む参加者

核兵器のない平和な世界のために

国民平和 大行進が行われる

原水爆禁止日本協議会は6月8日、町役場前において「国民平和 大行進 2020」の三重県コースの出発式を行いました。

これは、核兵器廃絶を訴えながら被爆地広島・長崎を目指す取り組みで、例年は行進しながら全都道府県を巡りますが、今年は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、宣伝カーで各自治体を回り核兵器廃絶を訴えます。

三重県協議会の西尾理事長は「今年は被爆75年を迎え、核兵器の全廃を達成したいという被爆者の願いをかなえる最後のチャンス」と話していました。

Town topics

6

8

充実した毎日

垣本 一貴さん（鵜殿）

大学を卒業してから、地元である紀宝町に帰ってきて3年目になりました。今は紀南病院で理学療法士として働いています。地元に戻ってきた理由としては、学生時代に紀南病院のリハビリテーション科で実習をした

際、患者さんのことを深く考えてリハビリを行っていた姿を見て、僕もそのような環境で働きたいと思ったからです。また、ちょうど理学療法士を募集していた地元に戻ってくるチャンスだったのも理由です。

PROFILE

かきもと かずき さん

地元に戻ってきて充実した生活を送る垣本さん。「これから趣味、友達との交流、食事を全力で楽しんでいきたいです」と話していました。



学生時代は、友達と連絡を取ることが少ない僕でしたが、地元に戻ってきて中学校や高校のときの友達が食事に誘ってくれたことがきっかけで、自分からも連絡を取ることが増え、今ではすごく充実した生活を送っています。

僕の趣味は、漫画やアニメを見ることです。最近、新世紀エヴァンゲリオンにはまっています。僕が生まれた当時のアニメで、今までは見る機会がなく、ロボットアニメがあまり好きではなかったのですが、友達に面白いからと勧められ見たところ、すごく面白く興味がわきました。ロボットアニメというだけではなく、人間の心情や他人との関係を考えさせられるアニメでした。また、エヴァンゲリオンは、アニメで語られていない謎が多く、それらをネットでいろんな



エヴァンゲリオンのDVD

人が考察しているのを読むのも面白さの一つです。テレビ版は結末を迎えています。新劇場版は今年公開予定なので今から見れるのをとても楽しみにしています。みなさんもぜひ見てみてはどうでしょうか。

また、もう一つの趣味は、おいしいものを食べることです。もともと食べることが好きで、自分で車を運転するようになってからはいろんなところに行けるので、県内だけでなく県外のお店も調べに行ったりしています。

現在（5月末）はなかなか遠出ができない状況ですが落ち着いたら、またいろいろなところへ食べに行くのが今の楽しみです。

8月号は井田の内野博久さんです。垣本さんからは、「いつもお世話になっております。今後もしよろしく願います。」

KIHO KIDS No.173 はしゃぎっ子

7 月生まれの3歳児



あぜ **畦 みずき** ちゃん(井田)

平成29年7月13日生まれ
武史さん&未佳さんの次女

こんにちは、はしゃぎっ子のみずきです!リズムにのってダンスするのが好きで見ていると楽しいです。これからも元気いっぱい大きく育ってね♡…お母さんから



たにくち ゆ な つ **谷口 結夏月** ちゃん(桐原)

平成29年7月11日生まれ
豊さん&由子さんの長女

元気でやさしくて歌うのが好きなゆなつです♪車でお出かけも大好き。いつもお手伝いしてくれてありがとう。保育所もがんばってね♡…お母さんから



やまもと あ お と **山本 葵仁** ちゃん(桐原)

平成29年7月18日生まれ
剛司さん&めぐみさんの次男

トーマスや外遊びが大好きな2人はいつも元気いっぱいです。保育所で覚えた歌も一生懸命歌ってくれます。これからも大好きなお兄ちゃんと3人仲よくたくましく育ってね♡…お母さんから



やまもと な ぎ と **山本 柳仁** ちゃん(桐原)

平成29年7月18日生まれ
剛司さん&めぐみさんの三男

【募集】満3歳の誕生日を迎える子ども(平成29年9・10月生まれ)を募集します。ご希望の方は、広報係(☎33-0334)までご連絡ください。申込期限は7月31日(金)まで。

KIHO YOUNG No.173 若い衆登場



介護福祉士の資格を取りたい!!

いしがき **石垣 美紅** さん(井田・21歳)

◆お仕事は?

介護の仕事をして3年目になります。入所している方のお手伝いなどをしていますが、力仕事も多くて大変なこともたくさんありますが、入所されている方が元気に過ごされている様子を見るとうれしく、やりがいを感じます。

◆趣味は?

お父さんの影響を受けて、車とバイクが好きです。バイクはまだ50ccしか乗れませんが、いつかは大型の免許を取りたいのと、お父さんとツーリングに行ってみたいですね。

◆理想のタイプは?

趣味の合う人がいいですね。

◆旅に行くとしたら?

温泉が好きなので、ドライブで箱根に行つて温泉旅行してみたいです。

◆今の目標は?

今は介護福祉士の資格を取ること目標にがんばって勉強しています。

◆町にひとこと

海や山などの自然が豊かなところが好きなので、このままずっと自然豊かな町のままでいてほしいです。



7月

町の人口 - population -

令和2年5月末現在(前月比)	
人口	10,815 (-14)
男	5,060 (-8)
女	5,755 (-6)
世帯	5,258 (-2)
(外国人を含む)	

主な電話番号 - telephone -

役場総務課	(33)0333
役場企画調整課	(33)0334
役場総務課(防災対策室)	(33)0335
役場産業振興課	(33)0336
役場基盤整備課	(33)0357
役場税務住民課	(33)0337
役場環境衛生課	(33)0338
役場福祉課	(33)0339
役場みらい健康課	(33)0355
役場出納室	(33)0340
教育委員会	(33)0341
議会事務局	(33)0342
役場環境衛生課(水道)	(33)0343
地域包括支援センター	(33)0175
相野谷診療所	(34)0011
鵜殿図書館	(32)4646
まなびの郷	(32)0241
神内福祉センター	(32)2023
鵜殿福祉センター	(32)0957
子育て支援センター	(32)4688
防災行政無線(フリーダイヤル)	0120-334-119

おかけ間違えのないように！

今月のワンコ



ナナ

まどぐち国民年金

国民年金保険料免除などの申請について

国民年金保険料が納め忘れの状況で、万一、障害や死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金を受けられない場合があります。

経済的な理由等で国民年金保険料を納付することが困難な場合には、保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「納付猶予制度(50歳未満)」がありますので、未納のままにせず手続きを行ってください。

令和2年度分(令和2年7月分から令和3年6月分

まで)の免除等の受付は7月1日から開始されます。

また、申請時点の2年1か月前の月分までさかのぼって申請することができます。

▼詳しくは、役場税務住民課国民年金担当(☎33-0337)までお問い合わせください。

7月の尾鷲年金事務所職員による「年金相談」は、7月15日(水)午前10時から午後2時まで、役場2階小会議室で実施されますので、ご利用ください。

献血(400ml)にご協力ください

18歳から64歳までの健康なあなたのご協力をお願いします。(65歳以上の方は、60歳

64歳までに一度献血したことがある方のみとなります。)

血液は、人工的に造ることもできません。輸血に必要な血液をいつでも十分確保しておくため、献血にご協力ください。※新型コロナウイルス感染拡大予防のため、マスクの着用をお願いします。

【日時】7月14日(火)
午後0時30分～4時

【場所】鵜殿体育館

▼詳しくは、役場みらい健康課(☎33-0355)までお問い合わせください。

海上保安学校・大学校の学生募集

海上保安庁では、令和3年4月に入校する海上保安

学校・海上保安大学の学生採用試験を以下のとおり実施します。

◆海上保安学校

【受付期間】

・インターネット申込

7月21日(火)～30日(木)

・郵送または持参申込

7月21日(火)～22日(水)

【1次試験】9月27日(日)

◆海上保安大学校

【受付期間】

・インターネット申込

8月27日(木)～9月7日(月)

・郵送または持参申込

8月27日(木)～28日(金)

【1次試験】

10月31日(土)、11月1日(日)

▼詳しくは、尾鷲海上保安部管理課(☎0597-25-0118)までお問い合わせください。

訪問リハビリ・通所リハビリ

理学療法士による
個別リハビリ訓練を行います

整形外科・内科・胃腸科・肛門科

とみむろクリニック

陸・海・空の自衛官を募集します

防衛省では、令和3年春入隊予定の一般曹候補生を募集しています。

※新型コロナウイルスの感染状況により、中止または延期となる可能性があります。

【受験資格】 18歳以上33歳未満の者

【申込期限】 9月10日(木)

【試験日】

・1次試験

9月18日(金)～20日(日)の内1日

※2次試験については、1次合格発表時にお知らせ

【合格発表】 10月2日(金)

【試験会場】 県四日市庁舎または久居駐屯地

【試験内容】

1次…筆記試験、適性検査

2次…口述試験、身体検査

▼詳しくは、自衛隊熊野地域事務所 (☎0597-8512214) までお問い合わせください。

7月は「社会を明るくする運動」強調月間

「社会を明るくする運動」は、すべての住民が犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深めるとともに、それぞれの立場で力を合わせ、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。

期間中は、「社会を明るくする運動 紀宝町実施委員会」が、街頭啓発活動などを実施し、青少年の犯罪や非行の防止についてみなさんの理解と協力を呼びかけます。

▼詳しくは、役場福祉課 (☎33-0339) までお問い合わせください。

7月1日からレジ袋が有料になります

7月1日より全国でプラスチック製買物袋、いわゆるレジ袋の有料化がスタートします。これは、普段何げなくもらっているレジ袋を有料化することでそれが本来に必要なものを考え、私たちのライフスタイルを見直して環境問題解決のきっかけとすることを目的としています。

これをきっかけにエコバッグを持ち歩くなどできることから始めましょう。

▼詳しくは、プラスチック製買物袋の有料化に関する相談窓口 (☎0570-080180)

までお問い合わせください。

県町村議会議長会の副会長に莊司議長が再任

三重県内全15町の議会議長で組織する、三重県町村議会議長会の理事会が本年5月12日に津市で開催されました。理事会において、任期満了に伴う役員改選が行われ副会長に莊司健(たけし) 紀宝町議会議長が再任されました。

なお、任期は、令和2年6月13日から令和4年6月12日までとなります。

▼詳しくは、議会事務局 (☎33-0342) までお問い合わせください。



莊司健 議長

東紀州産業活性化事業推進協議会の会員募集

当協議会では、地域の産業活性化を目的に、東紀州産品を活用した商品の開発やブラッシュアップ、販路開拓、並びに、観光産業におけるサ-

ビスの高付加価値化や開発支援を行っており、会員を募集しています。入会をご希望される方はご連絡ください。

【事業内容】 バイヤーとのビジネスマッチング、都市圏でのテストマーケティング、商談会や物産展等への出展支援、専門家による商品情報の分析およびフィードバック等

【対象】 東紀州地域の農林水産業者、商工業者、団体等

▼詳しくは、(一社) 東紀州地域振興公社 (☎0597-23-3784) までお問い合わせください。

今月(7月)の「紀の宝みなと市」

【日時】 7月11日(土)

午前9時から11時

【場所】 鵜殿港

▼詳しくは、役場産業振興課 (☎33-0336) までお問い合わせください。

善意をありがとう

◆南紀金属産業

◆星光商事株式会社

◆第一生命保険株式会社 和歌山支社 新宮営業オフィス

相続、贈与等登記全般、供託手続き等、ご相談ください。

司法書士事務所さいわい

司法書士 庄司幸

三重県南牟婁郡紀宝町井田2140番地
TEL: 0735-32-0228 FAX: 0735-29-7483
E-mail: shihoushoshi-yuki.s@clock.ocn.ne.jp

事務所にお越しの際は、事前にお電話ください。

有料広告

新型コロナウイルスに負けたくない！
賞味期限の迫っている商品を、食品ロス
を減らすため、お求めやすいセット
にしました。

南紀応援福袋セット

税込 **5,000円**



送料込み!!

ウミガメ公園 ☎ 0735-33-0300

写真で振り返る 今昔物語

その41

神内小学校

神内地区



昭和53年ごろ



現在

— 昔の風景写真を募集します —

広報きほうでは、みなさんのお宅に眠っている昔なつかしい風景写真を募集します。

本人またはご家族が撮影された、著作権を完全に保有されているものに限って、受け付けさせていただきます。このコーナーでご紹介させていただこうと思っています。詳しくは、役場企画調整課（☎333-0334）までお問い合わせください。

今回は、昭和53年ごろに撮影された「神内小学校」の写真をご紹介します。写真中央にある建物は当時の校舎で、昭和36年に建築された木造2階建てのものだったそうです。

昭和53年当時の児童数は37人でしたが、昭和40年代後半から始まった宅地造成や工場誘致の影響により、人口が増加し、昭和57年には児童数が88人になり、教室の不足が生じるなど授業を進めることが困難になってきたため、昭和59年に現在の校舎を建設し移転しました。

また、校舎の左側に見えるのは神内公民館で、地域の集会所としての利用のほか、小学校の体育館として、また、入学式や劇の発表の場などとして利用されていました。その後、平成7年に建て替えられ現在の神内構造改善センターとなりました。

ひょうりゅう

ナニコレ珍百景に出演

みなさんは5月24日に放送された「ナニコレ珍百景」をご覧になりましたか？そこに僕たちも出演していたのですが、いきなり紀宝町が紹介されてビックリされた方も多いのではないのでしょうか。

今回はそのときのTV取材の裏話をさせていただきます。思い出します。もともとは浅里の石切り場が投稿されたためTV局の方が3月に取材に来たのですが、その際、紀宝町にナニコレ珍百景をパクった広報紙があるということで、広報で掲載したスポットを僕たち役場の職員3人で紹介することになりました。

取材スタッフから「このコーナーを始めたきっかけは？」と聞かれ、「リスペクトです！」と答えたものの、この場を借りて告白すると、ほんとんど見たことがないというのが真相です（汗）。また、普段はカメラを向けてばかりの僕ですが、向けられるのはまったく慣れていないので、普通に話したつもりでも声が小さく、声を大きくしようと意識すると話す内容を忘れ、失敗するたびどんどん焦ってしまふ悪循環に陥ってしまい、ボツになった場所を含めて、取材にはまるまる半日かかりました。

あまりにもカミカミすぎたのと、取材スタッフとのやり取りで「本当に番組見ているんですか？」など答えづらい質問を受けたことで、どんな放送になるのかドキドキしていましたが、無難にまとめられていたので、ひと安心でした。ただ、取材を受けた3人ともリアルタイムで放送を見る勇気がなく、後日気持ちが悪く落ちてから、録画したものを見ました（汗）。



出演料(?)のクリアファイル



広報担当
田中健太郎



広報担当
愛野裕子

（使われたのは一言だけ 田中健太郎）
（ザ・チキンハート 愛野裕基）