

全身がキャンバス
ぼくらはちびっこ芸術家

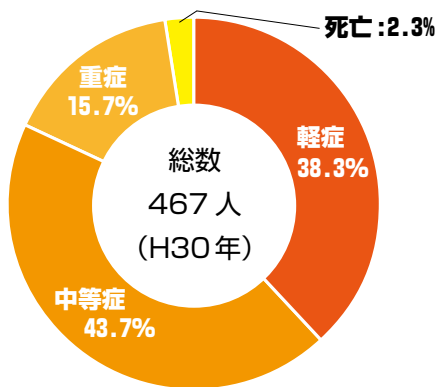
特集

あなたから始まる命の連鎖

みなさんはもし目の前で人が倒れたら、落ち着いて行動することが出来ますか。また、救急車が必要なのはどのような時か判断出来ますか。

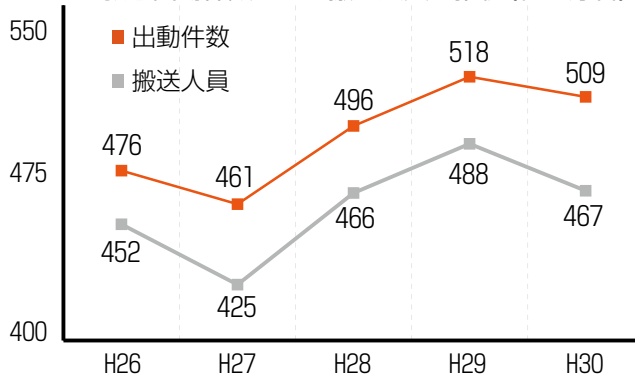
9月9日(水)は「救急の日」です。そして、その日を含む9月6日(日)・9月12日(土)までの1週間は、救急医療週間となり、救急業務や救急医療についての理解と認識を深めることを目的としています。今回の特集では、救急車を呼ぶ際の注意点や呼んだ際に準備しておく便利なもの、救急車の適正利用などについてご紹介します。

平成 30 年傷病程度別搬送人員（紀宝分署）



重症度	定義
死亡	初診時において死亡が確認されたもの
重症	3週間以上の入院加療を必要とするもの
中等症	重症または軽症以外のもの
軽症	入院加療を必要としないもの

救急出動件数および搬送人員の推移（紀宝分署）



◆適切な救急車の利用を

救急車は、突然の重い病気やひどい怪我をした人を、適切な医療機関に搬送するためのものです。

熊野市消防本部が令和元年度に発行した消防年報を見ると、平成30年中の紀宝分署での救急出動件数は509件で、そのうち、約40%は緊急性の低い軽症患者となっています。

救急車は限りある資源です。今すぐに救急車で病院に行く必要がある人のために、私たち一人ひとりが救急車の適切な利用について考えることが大切です。

◆緊急度判定をしましょう

救急車を呼ぶべきか判断に迷う場合は、緊急度を重視しましょう。

緊急度とは、時間経過で病気や怪我が悪くなっていく（重症化していく）ことで、緊急度が高いということ、重症化するまでの時間が短いということになります。

みなさんが救急車を呼ぶべきか判断に迷った際に、緊急度を判定する参考になるものが、次のようなものです。ぜひご活用ください。

①救急受診ガイド

ご家庭で緊急度を自己判断する際に活用でき、あてはまる症状を選んでいくと、緊急度が判定できます。

※消防庁HPからダウンロードが可能

②全国版救急受診アプリ（Q助）

スマートフォンからアプリをダウンロードし、該当する症状を画面上で選択していくと緊急度に応じた対応が表示されます。



「Q助」案内サイト

「事前準備と応急処置を徹底することで救える命があります。」



熊野市消防署 紀宝分署
救急救命士
山田 卓司 さん

熊野市消防署 紀宝分署
救急隊員
舩屋 英規 さん

救急隊は、傷病者の方などから119番要請された場合に、現場に向かい傷病者の観察を行い、どのように悪いのか、どのような怪我・病気の程度なのかを判断し、救急救命処置を行い、傷病者の状態に応じ、病院に搬送します。

紀宝町は、山間部が多いので、全国と比べると搬送に時間がかかることがあります。

そのため、みなさんには、救急車が来るまでにやってもらいたいことが大きく分けて2つあります。

1つ目は、事前準備です。救急車が来るまでに、保険証やおくすり手帳などを出しておくことや、救急車の案内に出ているだけで、救急活動を迅速に行うことができます。

2つ目は、救える命を救うため、家族の方や近くにいる方が傷病者に対して、正しい応急手当を行うことです。

紀宝分署では昨年30件の応急手当講習会を開催しており、日ごろから応急手当について学ぶことが、みなさんにとっても大切なこととなります。

こんな症状の時はためらわずに119番

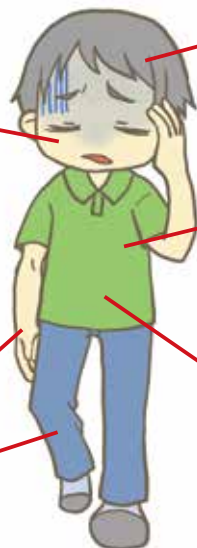


みなさんは救急車を呼ぶ際に、判断に困ったことはありませんか。以下のような症状がみられる場合や様子がおかしい場合には、ためらわずに119番に通報してください。

大人

顔

- ・顔半分が動きにくく、笑うと口や顔の片方がゆがむ
- ・ろれつが回りにくく、うまく話せない
- ・見える範囲が狭くなり、周りが二重に見える
- ・顔色が明らかに悪い



頭

- ・突然の激しい頭痛、突然の高熱
- ・支えなしで立てないぐらい急にふらつく

胸背中

- ・突然の激痛、急な息切れ、呼吸困難
- ・胸の中央が締め付けられるような、または圧迫されるような痛みが2～3分続く
- ・痛む場所が移動する

手足

- ・突然のしびれ
- ・突然、片方の腕や足に力が入らなくなる

お腹

- ・突然の激しい腹痛、持続する激しい腹痛
- ・血を吐く、便に血が混ざるまたは真っ黒い便が出る

子ども(15歳以下)

顔

- ・くちびるの色が紫色
- ・顔色が明らかに悪い



頭

- ・頭を痛がって、けいれんがある
- ・頭を強くぶつけて、出血がとまらない、意識がない、けいれんがある

胸

- ・激しいせきやゼーゼーして呼吸が苦しそう
- ・呼吸が弱い

お腹

- ・激しい下痢や嘔吐で水分が取れず食欲がなく意識がはっきりしない
- ・激しいおなかの痛みで苦しがる
- ・嘔吐が止まらない
- ・便に血が混じった

手足

- ・手足が硬直している

次のような症状の場合もすぐに119番に通報を

意識の障害

- ・意識がない（返事がない）
- ・またはおかしい
- ・ぐったりしている

けいれん

- ・けいれんが止まらない
- ・けいれんが止まっても、意識が戻らない

飲み込み

- ・ものをのどに詰まらせて、呼吸が苦しい、意識がない

じんましん

- ・全身にじんましんが出て、呼吸が苦しい

けが・やけど

- ・痛みのひどいやけど
- ・広範囲のやけど
- ・大量の出血を伴うけが

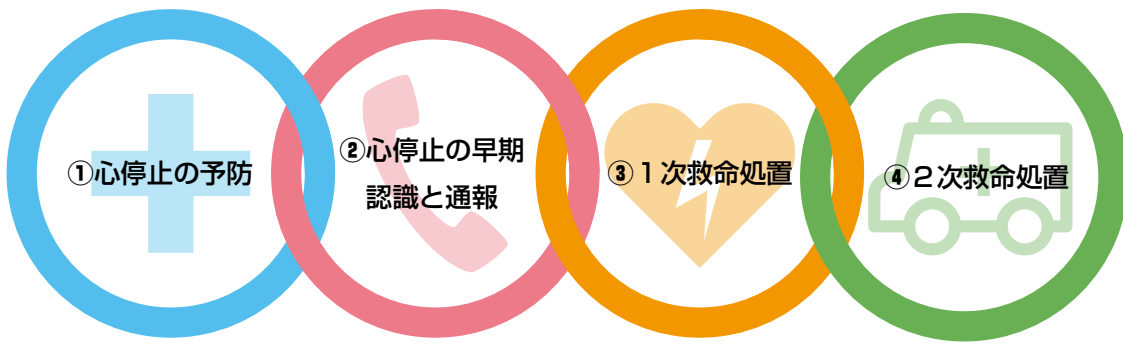
事故

- ・交通事故や高いところからの転落

溺れている

- ・溺れている
- ・冷や汗を伴うような強い吐き気

判断に迷った場合は、かかりつけ医に相談するか、3ページで紹介したアプリ（Q助）や救急受診ガイドを（活用）ください。



救

命の連鎖とは、急変した傷病者を救命し、社会復帰させるために必要となる一連の行為のことです。

①心停止の予防

事故にあわないようにし、突然死を未然に防ぐ。

②心停止の早期認識と通報

突然倒れたり反応がない人を見つけたら、すぐに119番通報とAEDを頼む。

③1次救命処置

素早い心肺蘇生法とAED。

④2次救命処置

社会復帰を目指すための救急隊や病院での専門的な処置。

上の図の4つの輪のうち、どれか一つでも途切れてしまえば、救命効果、社会復帰率は低下します。救命の連鎖の最初の3つの輪は、みなさんが担うことになります。いざというときのために救命処置についての知識を身につけておきましょう。

※心肺蘇生法やAEDの使い方について、詳しくは、町ホームページに掲載しています。

救急車を呼ぶ際に伝えること

119番通報した際には、通信指令員が救急車の出動に必要なことを順番にお伺いします。落ち着いて、慌てず、ゆっくりと答えるようにしましょう。

1 救急であることを伝える

- 119番通報したら、まず「救急です」と伝えてください。

2 救急車に来てほしい場所を伝える

- 住所を伝えてください。住所がわからないときは、近くの大きな建物、交差点など目印になるものを伝えてください。

3 具合の悪い方の症状などを伝える

- だれが、どのようにして、どうなったのか簡潔に伝えてください。併せて意識、呼吸の有無などを伝えてください。

4 通報した方の名前と連絡先を伝える

- 通報した方の名前と連絡可能な電話番号を伝えてください。場所が不明な場合に問い合わせることがあります。

救急車が来るまでに用意しておく便利なもの

- 保険証や診察券、おくすり手帳、お金、くつ、外出に必要な服など
- 乳幼児の場合は、母子健康手帳、紙おむつ、ほ入瓶、タオルなど

救急車が来たら、伝えること

- 事故や具合が悪くなった状況
- 救急隊が到着するまでの変化
- 行った応急手当の内容
- 具合の悪い方の情報（持病、かかりつけ医、普段飲んでいる薬、医師の指示など）

感染症蔓延対策事業

発病と重症化を予防するためのインフルエンザ予防接種費用を助成し、季節性インフルエンザ予防対策を講ずることにより、新型コロナ対策につなげます

【対象者】 季節性インフルエンザの予防接種を受ける人で、①生後6か月～小学生以下、②13歳～18歳（高校3年生まで）

【助成金額】 ①1,500円を2回 ②1,500円を1回

【手続き】 医療機関発行の領収書、印鑑、母子健康手帳、振込先のわかるもの（通帳等）を持参し窓口にて申請

【予防接種および申請受付期間】

9月1日～令和3年1月31日

▶ 役場みらい健康課 ☎33-0355

妊婦さん応援給付金

妊婦が今まで以上に衛生管理を徹底して不安の解消を図り、安心して出産ができるように、1人あたり5万円の応援金を給付します

【対象者】 令和2年4月28日～令和3年4月1日までに出産予定（出産済みも含む）の妊婦

【内 容】 1人あたり5万円の応援金を給付

【手続き】 給付対象者に申請書等を発送。担当課にて申請受付

【時 期】 9月上旬から対象者に申請書等を発送予定

▶ 役場みらい健康課 ☎33-0355

小中学校情報機器購入事業 (GIGA スクール)

児童生徒1人につき1台のタブレット端末を用意すると共にオンライン学習に必要な通信機器を購入し、学校の臨時休業等の緊急時においても全ての児童生徒の学習を保障できる環境を整備します

【対象者】 町内小中学校全児童生徒

【内 容】 児童生徒用に1人1台タブレット端末等を整備

【時 期】 令和3年3月31日までに整備

▶ 町教育委員会 ☎33-0341

第2次紀宝町新型コロナウイルス感染症対策支援事業

町では、「新しい生活様式」の実現に向け、第2次新型コロナウイルス感染症対策事業として様々な対応、取組を予定しており、その中でみなさんに関係する支援制度の概要を取りまとめました。

町ではこのほか情報通信機器の購入事業、避難所における感染防災対策物資の購入や学校施設、社会体育施設等の感染予防対策事業、観光啓発の事業等を実施していきます。

▶ 詳しくは各担当課へお問い合わせください。

紀の宝プレミアム商品券事業

イベントや外出の自粛により、停滞している経済状況に鑑み、商店等での販売促進など町内における消費活動の喚起および家計の負担を軽減するため、8,000円分の商品券を3,000円で販売します

【対象者】 令和2年6月30日現在で町の住民基本台帳に記載されている方

【販売期間】 8月24日（月）～9月30日（水）
※詳しくは8ページをご覧ください。

▶ 役場産業振興課 ☎33-0336

観光誘客促進事業

町内の宿泊施設を利用していただいた方に宿泊金額の1/2相当額（上限3,000円/人・日）の町内で使える商品券を配布します

【対象者】 町内の宿泊施設を利用された方

【内 容】 宿泊金額の1/2相当額（上限3,000円/人・日）の商品券を配布

【手続き】 宿泊施設で発行された領収書および本人確認ができるもの（運転免許証等）を持参のうえ、商品券発行施設にて申請

【時 期】 9月以降に実施予定

▶ 役場企画調整課 ☎33-0334

※第2次新型コロナウイルス感染症対策事業の事業総額は2億5,092万3千円。これまでに実施した新型コロナウイルス感染症関連予算を含めた事業全体額は15億4,968万3千円。

自分や大切な人を守り、地域と社会を守るため

新型コロナウイルス接触確認アプリ 「COCOA」をご利用ください

厚生労働省が開発した新型コロナウイルス接触確認アプリ（COCOA）は、近接通信機能（Bluetooth）を利用し、お互いのプライバシーを確保したうえで、新型コロナウイルス感染症の感染者と接触（1m以内、15分以上）した可能性について、通知を受け取ることができるアプリです。
利用者は、陽性者と接触した可能性がわかるこ

とで、検査の受診など保健所のサポートを早く受けることができるメリットがあります。

より多くの方が利用することで、大きな効果が期待できますので、ぜひご利用ください。

▶詳しくは、役場みらい健康課（☎33-0355）までお問い合わせください。

登録の手順

- 1 スマートフォンから、「厚生労働省接触確認アプリ」で検索するか、1のQRコードから、アプリをインストールする。
- 2 アプリを起動し、Bluetoothと通知を有効にする。
- 3 登録完了となり、起動すると、陽性者との接触などが確認できます。

※利用開始時にアカウント登録などは不要。住所氏名、電話番号といった個人情報の入力も必要ありません。



1



iPhoneの方



Androidの方

2

接触検知をご利用いただくために



本アプリで接触検知をご利用いただくために、スマートフォンのBluetooth通信を有効にしてください。

有効にする

あとで設定する

通知をご利用いただくために



本アプリで接触の通知をご利用いただくために、本アプリのプッシュ通知を有効にしてください。

有効にする

あとで設定する

3

陽性者との接触は確認されませんでした

引き続き「新しい生活様式」の実践をよろしくお願いいたします。



アプリを周りの人に知らせる

その他設定など、詳しくは、右のQRコードから厚生労働省ホームページをご覧ください。



厚生労働省HP

Information 役場企画調整課

みなさんの健康と安全を第一に考慮し

今年度の「紀宝みなとフェスティバル」は中止します

今年の10月に開催を予定していた、「第14回紀宝みなとフェスティバル」は、新型コロナウイルス感染症の状況を考慮し中止します。

同イベントは、「見る・食べる・遊ぶ・買う」をコンセプトに、例年約1万人が来場する町の一大イベントですが、県および町では感染拡大防止の観点から、①不特定多数の集まるイベントは中止または延期とすること、②十分な間隔、距離を確保すること、③イベントの開催は参加人数が

5,000人までのものとするなど、イベントの開催基準を設定しており、感染拡大防止の観点からやむなく中止としました。

来年度には、新型コロナウイルス感染症拡大が終息し、みんなの笑顔があふれるイベントとして開催できることを願っています。

▶詳しくは、役場企画調整課（☎33-0334）までお問い合わせください。

Information 役場産業振興課

新型コロナウイルスによる経済への影響を支援するため

紀の宝プレミアム商品券を販売

町では、イベントや外出の自粛により、停滞している経済状況に鑑み新型コロナウイルス関連経済対策事業として、「紀の宝プレミアム商品券」を販売しています。

商品券を購入する場合は、先日送付しました購入券を持参のうえ、期日までに表①の商品券販売窓口にてお買い求めください。



表①商品券販売窓口

月 日	時 間	会 場
8月24日（月）～9月30日（水）	午前9時～午後5時 （土・日・祝日は除く）	町内の郵便局
8月24日（月）～9月18日（金）	15ページの開設予定をご確認ください	移動支所
8月29日（土）、30日（日）	午前9時～午後8時	紀宝町役場

※対象者全員分を用意していますので、あせらず、混雑時を避けてお買い求めください。

【対象者】令和2年6月30日現在で町の住民基本台帳に記載されている方

【販売期間】8月24日（月）～9月30日（水）

【販売内容】8,000円分の商品券を3,000円で販売
※1人あたり2セット、65歳以上の方および高校生以下（平成14年4月2日以後に生まれ）の方は3セット

【取扱店舗】

購入の際にお渡しするチラシにてご確認ください

【利用期限】令和3年1月31日（日）まで

【必要書類】

- ・送付している購入券
- ・来訪者の本人確認書類（運転免許証、マイナンバーカード、健康保険証等）

▶詳しくは、役場産業振興課（☎33-0336）までお問い合わせください。

日本人の2人に1人はがんにかかるといわれています

胸部X線（肺がん・結核）検診・大腸がん検診を受けましょう

令和2年度「胸部X線（肺がん・結核）検診」と「大腸がん検診」を下記のとおり実施します。

どちらも申し込みは不要です。この機会にぜひ受診してください。

◆胸部X線（肺がん・結核）検診 ～レントゲン車によるX線検査～

【対象】

- 40～64歳：肺がん検診
（昭和55年4月1日以前に生まれた方）
65歳以上：肺がんと結核検診
（昭和30年4月1日以前に生まれた方）

【料金】 無料

【受診】

◎ 40～59歳の方

- 受診票の個人通知はありません。みらい健康課または各検診会場で受診票を配布します。

※検診時でもかまいません。

◎ 60歳以上の方

- 受診票は9月中旬に個人通知します。必要事項をご記入のうえ、会場にお持ちください。

◆大腸がん検診 ～2日分の採便による検査～

【対象】

20歳以上

【通知】

個人通知はありません。

【料金】 200円 ※70歳以上は無料

【備考】

便秘薬を服用しても構いません。

▶詳しくは、役場みらい健康課（☎33-0355）までお問い合わせください。

胸部検診と大腸がん検診の日時と場所

月/日	会 場	受付時間
10月2日 (金)	下桐原バス停横	9:20～9:40
	阪松原生活改善センター	10:20～10:40
	平尾井高齢者生産活動センター	11:10～11:50
	上野農事集会所	13:40～15:10
10月4日 (日)	井田公民館	9:20～10:40
	役場駐車場(防災拠点施設下)	13:30～15:10
10月6日 (火)	茶屋地構造改善センター	9:10～9:40
	下り場集落センター	10:20～10:40
	中村多目的集会施設	11:30～12:10
	まなびの郷(下駐車場)	13:50～15:30
10月11日 (日)	給食センター駐車場	9:20～10:50
	役場駐車場(防災拠点施設下)	13:00～14:50
10月16日 (金)	上地多目的集会施設	9:20～10:00
	高岡和田地バス停前	10:50～11:10
	相野谷診療所(駐車場)	11:40～12:00
	下地生活改善センター	13:50～14:30
10月19日 (月)	永田青年クラブ	9:10～9:30
	大里多目的集会施設	10:30～11:20
	浅里生活改善センター	13:20～13:40
	北桧杖多目的集会施設下	14:00～14:20
10月22日 (木)	鮎田構造改善センター	15:00～15:40
	小畑就業改善施設	9:20～9:40
	飯盛多目的集会施設	10:30～11:20
	鵜殿ふれあい会館	13:30～15:00

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、会場にお越しになる際はマスクの着用と体温の測定をお願いします。

※各会場では容器の配布および提出の受け付けもしています。

容器（大腸がん検診）の配布・提出について

場 所	配布時間 期間：9月28日～10月20日	提出時間 期間：10月2日～10月22日
みらい健康課	8:30～17:15	8:30～16:00
相野谷診療所	8:30～17:15	8:30～16:00

※各施設は、土・日・祝日は休みです。

申請により、医療費の助成が受けられます

福祉医療費助成制度を ご利用ください！



町では、保健の向上と福祉の増進を図るため、表①の対象者に対して医療費の助成を行っています。

この制度は、対象となる方であっても、受給資格の申請をしないと助成を受けることができません。
まだ申請をされていない方は、役場福祉課で手続きをしてください。

◆新規の申請に必要なもの

- ①健康保険証
- ②金融機関の通帳
- ③身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれか（障がい者医療費の場合のみ）
- ④助成対象者、保護者等、扶養義務者のマイナンバーのわかるもの

◆医療機関での受付方法と助成金の振り込み時期

《県内の医療機関にかかるとき》
【受診方法】 必ず受給資格証を医療機関の窓口に提示してください。
【申請方法】 申請は不要です。
【振込時期】 レセプト等の確認のため、医療機関にかかってから、2～3か月程度かかります。

《県外の医療機関にかかるとき》
【受診方法】 受診時に特別な手続きは不要です。
【申請方法】 保険診療分のわかる領収書の原本を1か月分ごとにまとめて申請してください。
 または、受診された医療機関で領収証明書（役場様式）

を書いてもらい、福祉課に提出してください。

【振込時期】 申請日の月末または翌月末になります。

※現物給付対象の方は受診する際に必ず受給資格証を医療機関の窓口に表示してください。三重県内と新宮市内の医療機関等が対象です。（新宮市内の医療機関等は社会保険加入者のみ）
 ※後期高齢者医療被保険者の方は、医療機関の県内外に関わらず手続きの必要はありません。

振り込みは医療機関にかかってから3～4か月程度かかります。

▼詳しくは、役場福祉課（☎33-0339）までお問い合わせください。

表① 福祉医療費助成制度の対象者と助成額

助成の種類	対 象 者	助 成 額
障がい者医療	<ul style="list-style-type: none"> 身体障害者手帳1～3級の認定を受けた方 知的障がい者と判定された知能指数 50 以下の方 精神障害者保健福祉手帳1級の認定を受けた方（通院分のみ） 	<ul style="list-style-type: none"> 医療費の自己負担額 ※医療費の自己負担額については、いったん医療機関にお支払いください。（現物給付対象の方以外） ※助成対象となる「自己負担額」は、高額療養費として支給される額や加入医療保険からの附加給付金などを除いた保険診療額とします。
一人親家庭等医療	<ul style="list-style-type: none"> 一人親家庭の父または母と、18 歳年度末までの児童 父母のいない 18 歳年度末までの児童 	<ul style="list-style-type: none"> 入院時の食事療養費に係る標準負担額
子ども医療	18歳年度末までの児童	
65～69 歳老人医療	65 歳～ 69 歳の方	<ul style="list-style-type: none"> 通院：医療費の自己負担額が、医療機関ごとに1か月につき 8,000 円を超えると、医療費総額の1/10 入院：医療費の自己負担額から 44,400 円（非課税世帯の方は 24,600 円）を差し引いた額の1/2
寡婦医療	法的寡婦のうち 60 歳～ 64 歳の方	

※所得制限はありません。

※保険証に変更があった場合や転出等で受給資格を喪失した場合は速やかに手続きをお願いします。

「サポート会員講習会」受講生募集!!

紀宝町ファミリーサポートセンターでは、子どものことを中心として、食生活、遊び、看護等について学ぶことができる講習会を開催します。この講座をすべて受講すると、サポート会員として活動することができます。ご自身の子育てはもちろん、お孫さんを預かるときにも役立てていただけます。

この機会に、ぜひご参加ください。

◆ 対 象 者	紀宝町に在住の 20 歳以上の方
◆ 受 講 料	無料
◆ 申込締切日	9 月 30 日（水）まで
◆ 申 込 先	紀宝町ファミリーサポートセンター（子育て支援センター内）

講習会の日程

場 所	月/日	時 間	講座内容	講師（敬称略）
神内福祉センター 交流室	10 月 6 日 （火）	9:00 ～ 9:30	オリエンテーション	町ファミリーサポートセンター
		9:30 ～ 11:00	小児の病気	町顧問医師 <small>ふたむら あきら</small> 二村 昭
		11:00 ～ 12:00	・安全に預かるために ・社会で子どもを育てるために	町ファミリーサポートセンター
		13:00 ～ 14:30	子どもの暮らしとケア・小児看護	町保健師 <small>なかぐち のりこ</small> 中口 紀子
		14:30 ～ 16:00	子どもの栄養と食生活 ～産後の栄養・食育～	町管理栄養士 <small>はた ひろこ</small> 畠 博子
	10 月 16 日 （金）	9:00 ～ 10:30	産褥 赤ちゃんケア	かつこ助産院 院長 <small>もとだて かづこ</small> 本館 千子
		10:30 ～ 12:00	産褥 お母さんケア	かつこ助産院 院長 <small>もとだて かづこ</small> 本館 千子
		13:00 ～ 16:00	子どもの安全と事故 乳幼児救急法	熊野市消防署紀宝分署
	10 月 21 日 （水）	9:00 ～ 10:30	子どもの発達と発育 ～障がいのある子どもの預かり～	放デイほたる管理者 <small>なか</small> 仲 さより
		10:30 ～ 12:00	保育の心・子どもの遊び	統括保育所長 <small>しもじ みか</small> 下地 水香
		13:00 ～ 14:30	生き方が楽になる 笑いあり涙あり ～子育て講座～	NPO ほがらか絵本畑理事長 <small>みうら しんや</small> 三浦 伸也
		14:30 ～ 16:00	事業を円滑にすすめるために	町ファミリーサポートセンター

※講座は、3日間の受講を原則としますが、この事業ならびに講座に関心があり、一部受講を希望される方の参加も受け付けます。

※申込者多数の場合は、サポート会員希望者を優先させていただきます。

※都合により内容等を変更する場合がございます。あらかじめご了承ください。

子育てを、地域で支えていけるように♪

ファミリーサポートセンターは、子育てを助けてほしい人（依頼会員）の要望に応じて、子育てのお手伝いができる人（サポート会員）を紹介し、地域で子育てをサポートしていく会員組織です。サポート会員は、有償でサポート活動を行います。ぜひ登録をお願いします。



町ファミリーサポートセンター
アドバイザー たんかい のりこ 淡海 順子

▶詳しくは、紀宝町ファミリーサポートセンター（☎32-4688）までお問い合わせください。

高度処理型浄化槽で 町の水環境を保全しましょう

高度処理型浄化槽は 単独の16倍の処理能力

町営浄化槽整備推進事業で設置している浄化槽は、『高度処理型浄化槽』で、従来の合併処理浄化槽よりも処理能力が優れた浄化槽を採用し、町の水環境の保全に努めています。

この浄化槽は、し尿のみを処理する単独処理浄化槽を設置している世帯の処理水中の汚れの量が、一人一日あたりBOD（水の汚れの度合いを表す指標）で32gであるのに対して、高度処理型浄化槽では2gにまで処理されるので、その処理能力は16倍になります。

同事業での浄化槽の設置は、町営浄化槽指定工事店（表①参照）が行っていますので、単独処理浄化槽やくみとり式便所からの設置替えをお

考えの方は、

一度、工事費用の見積りを指定工事店などにご相談ください。

なお、町営浄化槽を設置する場合、表②にある浄化槽設置分担金が必要となります。

町では、きれいな水環境を守っていくために、町営浄化槽への設置替えを推進しています。浄化槽の設置スペースや放流先など、町営浄化槽設置についての疑問点などは、お気軽に環境衛生課までご相談ください。▼詳しくは、役場環境衛生課（☎33-0338）までお問い合わせください。

表① 町営浄化槽指定工事店名簿

事業者名	電話番号
(株)AQUA WATER WORKS	32-2676
丸玉水道	22-4908
(株)仲西水道工事店	31-7236
(株)協和水道設備商会	22-6067
栗山水道	32-3284
南紀プロパンガス(株)	21-3636
前地水道工業所	32-2102
谷口設備	32-1785
(有)山口浄化槽工業所	22-3805
畑野水道	32-3526
(株)山口建設	33-0010

※順序は、受け付け順。

表② 浄化槽設置分担金の額

浄化槽の種類	分担金の額
5人槽	165,500円
7人槽	208,340円
10人槽	276,800円

※11人槽以上の使用料については、役場環境衛生課までお問い合わせください。

※分担金には、7条検査費用8,000円が含まれています。

Purified

シリーズ ストップ地球温暖化 その126

家庭でできる温暖化対策

～できることから始めよう～

今月のテーマ 温水洗浄便座

長時間使わないときは
電源をオフに！



便座暖房の温度は低めに

便座の設定温度を一段階下げた場合（中→弱）
※夏期は便座暖房をOFFにする。

年間削減効果

電気 26.4 kWh
CO₂ 12.9 kg

年間節約金額

約710円

【出典：経済産業省資源エネルギー庁／家庭向け省エネ関連情報】

1日にトイレを利用する時間はごくわずかですが、温水洗浄便座は、いつでも使えるように便座などを温め続けています。せっかく暖めた熱を逃がさないために使わないときはフタを閉めましょう。

また、便座暖房、洗浄温水は季節に合わせて設定温度を調節しましょう。猛暑のときまで暖かくする必要はありません。設定温度を下げてリ、タイマーなどの節電モードを上手に使えば節電することができそうです。

▼詳しくは、役場環境衛生課（☎33-0338）までお問い合わせください。

地域おこし協力隊
伊藤 桂也

地域おこし協力隊活動日誌 vol.40

ウミガメの放流情報は SNS をチェック！

ようやく長い梅雨が明けましたね。

ウミガメは、寒さに弱い生き物なので、暖かい時期に放流を行っているのですが、ここ数か月は天候や波の関係で実施できていませんでした。そのため放流を待っているウミガメたちには、梅雨が明けるまで水槽の中でえさをたくさん食べてゆっくり休憩してもらっていました。

そして梅雨が明けた7月末に40cm程の子どものアオウミガメを放流しました。6月29日に保護した個体でしたが、約1か月ほどのブランクを感じさせない見事な泳ぎであっという間に海へと帰っていきました。今回の放流は、新型コロナウイルスの影響もあり、参加者を募らずに行いましたが、不定期で放流の様子を見学できるイベントを実施しているので、気になる方はウミガメ公園の SNS をチェックしてみてください。

毎回海へカメを放流する際には、元気に成長してくれるか心配になります。今後、成長した姿で再発見されるのを楽しみに待ちたいと思います。



海に帰るアオウミガメ

今年は、ウミガメ公園史上最も多くのウミガメを保護・放流しています。ほかの地域でも保護されるウミガメの数が去年に比べて多いそうです。ウミガメの個体数が増えているのか、海水温の上昇などほかにも原因があるのか現時点ではわかりませんが、今後もウミガメの保護・調査を続けていきたいと思っています。

Police

紀宝警察署 からのお知らせ

緊急の事件・事故は110番へ

◆事件事故 緊急通報 110番

- 110番は、事件・事故などの緊急通報用の電話です。
- 110番の目的に沿った正しい利用をお願いします。スマートフォンや携帯電話から110番をする際は、必ず立ち止まってから通話してください。



◆ご存じですか？ 警察相談 #9110

緊急でない場合の相談は紀宝警察署または警察安
全相談電話「#9110」までお電話ください。

—— 紀宝警察署 (☎33-0110) ——

Resources

ごみは資源 のコーナー

使い捨てライターの出し方

ごみ収集車がガスの残ったライターを回収した場合、収集車内でガス漏れが発生し、火災の原因になる恐れがあります。

ライターを捨てるときは、なるべくライター内のガスを完全に使いきってから出すようにしてください。

お願い♪

ガスが入っているライターは、ライターだけを入れたごみ袋に「ガス残留」と分かりやすく明記して、「資源にならないごみの日」に出してください。

ごみのお兄さん
カズヤさん

— 役場環境衛生課 (☎33-0338) —

考えよう！男女共同参画

「男女が支えあい尊重しあえるまちづくり」

男女問わず子育てしやすい社会へ

「マタハラ」「パタハラ」にご注意！

マタハラとは？ Maternity harassment

→働く女性が妊娠、出産を理由に解雇、雇止め、自主退職を強要されることや、妊娠、出産、育児に関して、職場で受ける精神的・肉体的な嫌がらせのことです。

パタハラとは？ Paternity harassment

→働く男性が育児休業をとったり、育児支援目的の短時間勤務制度等を活用して育児参加することを職場の上司や同僚が妨げたり、嫌がらせをしたりすることです。

◆育児休業は労働者の権利

育児休業は法律で定められた労働者の権利ですが、会社や職場の理解不足により、マタニティハラスメント（マタハラ）、パタニティハラスメント（パタハラ）と呼ばれるハラスメントが起こっています。

この問題を改善するため、育児休業を取得しやすい職場、環境づくりが進められています。国の育児休業に関する法律では、保育所に入れない場合、子どもが2歳になるまで育児休業を再延長することができます。

また、県では株式会社ワークライフバランスが提唱する「男性育休100%宣言」に知事が自治体の首長として初めて賛同し、県庁内の男性職員の「育児のための

休暇・休業の取得」が100%となることを目指すとともに県内企業等においても男性従業員の育休取得100%を目指す取り組みが進むよう働きかけることを宣言しました。

◆すべての世代が働きやすい職場へ

マタハラ、パタハラは職場の環境を害し、労働者の能力発揮の妨げとなる許されない行為です。

妊娠・出産・育児の支援制度を会社や職場全体が理解し、妊娠・出産・育児を行う方をみんなで支えあう職場づくりが大切です。そうした環境を作ることにより、休暇制度が利用しやすくなり、すべての世代が働きやすい職場づくりにつながっていきます。

広報クイズ

Quiz

【問題】

- ① 特集 あなたから始まる〇の連鎖
- ② ウミガメの放流情報は〇〇〇〇をチェック！
- ③ 今月のおすすめ図書 “〇〇に備えるための本”
- ④ わくわく〇〇教室を開催
- ⑤ 今月の「紀の宝みなと市」は、9月〇〇日

飛雪の滝の清水で育てた
飛雪米
(3キロ)



9月号の当選者へは
抽選で左記の物が当たります

◆応募資格

紀宝町内に在住の方

◆応募方法

ハガキかメール (koho@town.kihoh.jp) で、クイズの答え5問分(〇の中に入る数字や文字)と、住所、氏名、年齢、電話番号、町や「広報きほ」についてのひと言を書いて、役場企画調整課広報係(〒519-5701 紀宝町鶴殿324)まで応募してください。正解者の中から、抽選で5名の方に、上写真の「町の特産品」をお贈りします。



koho@town.kihoh.jp

◆締め切り

9月11日(金)必着 (当選者の発表は、来月号のこのコーナーで)

■8月号の正解

- ① 75 ② 80

- ③ 手洗い ④ 球磨 ⑤ 8

■8月号当選者

(応募総数15通・正解者15人
賞品は「ウミガメグッズ(サステイナブルバッグ、ハンドタオル)」
・小野の和子さん(桐原)
・中野の由起子さん(成川)
・寺本の紀美代さん(鶴殿)
・田畑の実利さん(大里)
・高田の大輝さん(鶴殿)
▼詳しくは、役場企画調整課
広報係(☎33-0334)まで。



親子で学ぶ防災教室 身の守りかたがわかる本

今泉マユ子 / 著 理論社

いつ起こるか分からない災害に備えて、とっさの時に自分の命を守る力を身につけよう！やさしい文と絵で大変わかりやすく紹介。



親子で学ぶ防災教室 災害食がわかる本

今泉マユ子 / 著 理論社

どんな状況でやってくるかわからない災害に備えて、災害食や備蓄について大変詳しく紹介。簡単にできるサバイバルレシピも豊富！



被災したあなたを助ける お金とくらしの話

岡本正 / 著 弘文堂

災害に備えてぜひ知っておきたい、自然災害で大きな被害を受けても絶望せず前を向いて最初の一步を踏み出せる知識を伝える一冊。



災害で傷ついたあなたへ

イレナ・シンガー / 著 栗原泉 / 訳 阪急コミュニケーションズ

自然災害で心に負ったトラウマに対処し、乗り越えるための方策を心理療法士が紹介。自分の心をケアするための簡単なヒント満載！

今月のおはなし会

9月26日(土)



0歳児 10:00～10:30、1歳以上 11:00～11:30
3歳以上 13:30～14:00、小学生 14:00～14:30

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止や変更する場合があります。

- ◆鵜殿図書館 (☎32-4646)
- ◆利用時間：9:30～18:00
- ◆休館日：毎週月曜日・祝日・毎月最終木曜日

◆図書館への来館について
現在、町道堤合線の一部が工事のため次の期間、通行止めとなっております。県道側から図書館に車で来ることができず、中央公園の駐車場も利用することができません。
図書館に車で来館する場合は、鵜殿小学校側からお越しください。
みなさまには、大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。
【工事期間】8月18日(火)～10月中旬、午前8時～午後5時
※日曜日、祝日は作業を行わないため通行できません。

Branch

紀の宝プレミアム商品券の販売を行っています

移動支所をご利用ください

移動支所では、表①の日程で住民票、印鑑証明、納税証明書などの申請受付事務（交付は後日）や町税、国民健康保険税の収納事務、各種届出事務などを受け付けます。

また、町内の3郵便局（紀伊井田、御船、相野谷）において、住民票等の発行もできます。

表①：9月の移動支所開設日程 赤色は、移動図書館も開設

	開設日	会場	開設時間
水曜日	2日	阪松原生活改善センター	9:00～10:15
	9日	永田青年クラブ	10:30～11:45
	16日	井田公民館	13:30～14:45
	23日	地下集会所	15:00～16:15
	30日	上地多目的集会施設	9:00～10:15
木曜日	3日	下地生活改善センター	10:30～11:45
	10日	茶屋地構造改善センター	13:30～14:45
	17日	下り場集落センター	15:00～16:15
	24日	高岡防災センター	9:00～10:15
金曜日	4日	鮎田構造改善センター	10:30～11:45
	11日	紀宝町役場（移動図書館のみ）	14:00～16:00
	18日		
月曜日	7日	桐原生活改善センター	9:00～10:15
	14日	平尾井高齢者生産活動センター	10:30～11:45
	21日	大里多目的集会施設	13:30～14:45
	28日	上野農事集会所	15:00～16:15
火曜日	1日	浅里生活改善センター	9:00～10:15
	8日	北桧杖多目的集会施設	10:30～11:45
	15日	中村多目的集会施設	13:30～14:45
	22日		

▶詳しくは、役場税務住民課（☎33-0337）までお問い合わせください。

こんにちは保健師です！ その175

コロナに負けない！ v.o.r. 3

ゆっくりめるめのお風呂に入るをおすすめです



今日は垣内和美保健師

Health

9月10日～9月16日は自殺予防週間

「コロナうつ」を予防する3大習慣

新 型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、自粛生活などの『生活の変化』が続くことにより不安やストレスを感じる人が増えています。

ストレスの溜め込みすぎは、体調を崩したり、うつなどのメンタル疾患に陥ることがあります。そのため、こころと体を整え、病気を予防することが大切です。

コロナうつを予防する生活習慣

コロナうつの予防のためには、規則正しい生活が大切です。生活が不規則になると、自立神経が乱れます。特にうつ病と睡眠障害は極めて密接な関係にあり、忙しいときほ

ど、きちんと睡眠をとることが大切です。

また、運動をしていない人は運動を定期的に実施している人と比べ、うつ病の発症が1・8倍との報告もあります。運動は、「睡眠の質が改善する」「ストレスを低下させる脳内ホルモンが分泌される」といった効果が見込めます。

3食規則正しく食べることでも大切です。かむことは重要で、10分から15分しっかりかんで食べることで、脳内ホルモンが活性化されます。

こころの不調を感じたら早めに相談窓口へ

今回はコロナうつを予防する生活習慣について紹介

しましたが、うつ状態や気分落ち込みが続く場合は、早めに専門機関へ相談することで重症化を防ぐことができます。

▼こころの健康に関する相談
紀宝町みらい健康課

☎0735-13310355
平日 午前8時30分～午後5時15分

▼新型コロナウイルス感染症に関するこころのケア相談窓口
三重県こころの医療センター

☎059-125317821
平日 午後1時～4時

▼自殺予防電話相談

☎0120-0117823

※県内のみ

平日 午後1時～4時

Dentistry

竹田歯科衛生士の歯の健康ひとこめ その175

今月のテーマ

口腔ケアで感染予防・重症化予防

歯を大切に
しようね♪



竹田仁香歯科衛生士

ウ イルスの感染は、主に鼻と口と目から起こります。ただし、ウイルスが入ってきたからと言ってすぐに感染するわけではありません。感染が起こるかどうかは、ウイルスが体内の粘膜細胞の中に入り込むかどうかによって決まります。

適切に歯みがきをすることで、ウイルスの増殖を押さえ込み、感染を防ぐ効果があり、インフルエンザの場合、発症率が1/10になったという報告もあります。新型コロナウイルスについても、口腔ケアで感染予防、重症化予防への効果がある可能性が高いと報告されてきています。

また、高齢になるにつれ、食べ物や唾液が誤って気道に入ってしまう「誤嚥」が起こりがちになります。口腔ケアをしっかり行い、細菌による誤嚥性肺炎を起こさないようにしておくことで、新型コロナウイルスによる肺炎の重症化を防ぐことができます。

なお、歯だけでなく、舌の上にも細菌が付着していますので、舌ブラシややわらかい歯ブラシで軽くみがく「舌みがき」もおすすです。

Cooking

楽しく、おいしい
簡単料理 ♪ その 155



管理栄養士
島博子

今月のお料理

疲労回復に♪

豚肉と玉ねぎの甘辛しょうが焼き

今回は豚肉と玉ねぎを使ったしょうが焼きをご紹介します。
ビタミンB1は、糖をエネルギーに変えるために必要な栄養素で豚肉に多く含まれています。玉ねぎは、ビタミンB1の吸収を高めてくれるので、豚肉と玉ねぎを一緒に食べるのがおすすめです。
なお、ジュースやアイスなど甘いものを摂りすぎると、ビタミンB1が不足し、からだに疲れやすくなることがあるので注意しましょう。



One Point Advice

豚肉と玉ねぎのしょうが焼きは理にかなった料理♪

エネルギー（1人あたり）：約 250kcal
塩分：約 1.4g

【材料（2人分）】

玉ねぎ … 1個
豚肉（薄切りまたはこま切れ） … 150g
ごま油 … 大さじ 1/2
しょうゆ、酒、みりん … 各大さじ 1
砂糖 … 大さじ 1
しょうが（すりおろし） … 少々

【作り方】

- ① 玉ねぎは薄切りにし、豚肉と 10 分ほど一緒に合わせて置いておく。
- ② フライパンにごま油を熱し、①を炒める。色が変ったら、Aを加えて全体にからめながら炒める。

Cooking

Calendar

Health September Calendar

9月の健康カレンダー

子どもとお母さん【乳幼児健診】

日	会場と開催時間
◆ 4か月・10か月健康診査	
7日	鶴殿福祉センター（午前9時～）
◆ 3歳児健診	
10日	鶴殿福祉センター（午後1時～）
◆ 2歳6か月歯科健診	
17日	鶴殿福祉センター（午後1時15分～）

※対象の方には、個別案内を送付しています。
※詳しくは、役場みらい健康課（☎33-0355）まで。

子どもとお母さん【教室相談】

日	会場と開催時間
◆ パパママ教室	
11日	鶴殿福祉センター（午後7時～8時30分）
◆ すくすく育児相談	
29日	鶴殿福祉センター（午前9時30分～11時）

※要予約：詳しくは、役場みらい健康課（☎33-0355）まで。

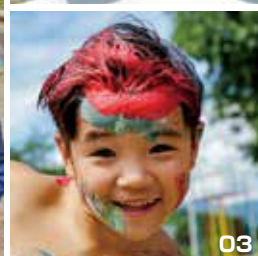
介護予防事業（対象：65歳以上の方）

新型コロナウイルス感染予防対策を行ったうえで実施しています。参加者は個別通知内容を確認し、ご参加ください。

9月の休日救急当直医

日	病院名	内科・外科
6日	山口クリニック	☎(31)8052 外科
13日	真砂小児科	☎(29)7313 小児科
20日	玉置整形外科	☎(22)6172 外科
21日	湊口クリニック	☎(21)3710 内科
22日	米良クリニック	☎(21)7878 外科
27日	熊野路クリニック	☎(21)2110 内科
日・祝	紀南医師会 応急診療所	☎0597(88)1001 内科

※ 変更する場合がありますので、確認のうえ受診してください。
※ 診療科目が異なる場合は、三重県救急医療情報センターコールセンター（☎059-229-1199）にご相談ください。



Town topics

7 / 16

うどの幼稚園でボディペインティング

自由に描いて、感性をみがく

うどの幼稚園は7月16日、感性を豊かにはぐくんでもらおうと、地肌に絵や模様を自由に描くボディペインティングを行いました。

これは、枠にとらわれずに、指先や手を使って自由に絵を描くことで、想像力や発想力の向上につなげようと平成23年度から行っているもので、体に害のないボディペイント専用の塗料が用いられています。

園児ら30人は、赤・青・黄・白・緑・水色の塗料から好きな色を選び、はじめは絵の具の感触をおそろおそろ指で確かめていましたが、慣れてくると、はしゃぎながら全身をキャンパスにして、お絵描きを楽しんでいました。

01. 体をキャンパスにして楽しくお絵かき。02・03・06. 僕たちのボディペインティングかっこいいかな。04. みんなでポーズを決めて記念写真。05. 最後はきれいに体を洗ってプールを楽しみました。

06

園芸委員らが各施設へ癒しをお届け

井田小が施設に人権の花を寄贈

本年度の「人権の花」運動の指定校に選ばれている井田小学校は8月3日、育てた花を町内の施設に寄贈しました。

同校の園芸委員9名らが、大事に育てたマリーゴールドやサルビアなど計90鉢を井田地区のお店や井田保育所、ウミガメ公園など町内の各施設22か所に届けました。

園芸委員長の東美緒さんは「一つひとつ丁寧に育てました。みなさんに喜んでもらえたらうれしい」と話していました。

Town topics

8 / 3



園芸委員会の児童たち

退任された畦越進さんには感謝状を贈呈

夏山繁さん^{なつやましげる}に人権擁護委員を委嘱

町は7月13日、人権擁護委員に委嘱された夏山繁さん^{なつやましげる}の委任状伝達式および同委員を退任された畦越進さん^{あぜこしすすむ}への感謝状贈呈式を行いました。

人権擁護委員とは、地域住民からの人権相談を受けるほか、人権侵害による被害者を救済するための活動、人権意識を高めるための人権啓発活動を行っており、夏山さんの任期は7月1日から令和5年6月30日までの3年となります。また、畦越さんは同委員として6月30日までの2期6年の任期を全うされたことから感謝状を贈呈されました。

なお、町の公式キャラクター「カメレンジャー」にも人権広報大使として委嘱状が交付され、人権啓発などの活動に参加していく予定です。



人権擁護委員を退任された畦越さん（左）
新たに同委員となる夏山さん（右）

Town topics

7/13



01. ウミガメの甲羅をタワシでしっかりと磨く。02. きれいになったプールで泳ぐウミガメ。

ウミガメふれあいパークで清掃作業

ピカピカの姿でお迎えの準備

道の駅紀宝町ウミガメ公園のウミガメふれあいパークのプール清掃が7月28日に行われました。

これは、ウミガメ公園を訪れる人に、きれいなプールで泳ぐウミガメの姿を楽しんでもらおうと、観光客が増える時期にあわせて、年に数回行っているものです。

今回はウミガメサポーターと「ウミガメネットワーク」の会員たち合わせて9人が参加しました。

参加者たちは、ウミガメの甲羅についたコケを磨き落としたほか、ウミガメの大きさや体重を測るなど、楽しそうにウミガメと触れ合っていました。

Town topics

7/28

レンズの不思議を学ぶ

わくわく科学教室を開催

町は7月18日、まなびの郷で第1回わくわく科学教室「レンズのヒミツ～光と虫めがね～」を開催しました。

これは、さまざまな実験を通して科学の不思議さにふれ、楽しみを持ってもらうことを目的に行われたものです。

参加した子どもたちは、レンズの説明を受けた後、屋外で虫めがねを使い、光を集める実験を行いました。虫めがねを新聞紙にかざし、光が集まりやすいよう角度を調節しながら、新聞紙に穴をあけていました。

Town topics

7/18



実験に取り組む子どもと保護者

あきらめないことの大切さ

植野 剛史 さん（井田）

今後の目標について悩む機会が多くなった今日このごろ、数年前に参加したある大会について振り返る機会があったので、そのできごとについて書きたいと思います。

当時、勤務先の先輩からの誘

いで、長距離登山をメインとした、神戸六甲全山縦走大会というイベントに参加しました。もともと体を動かすこと、景色がきれいな場所が好きな私は、体力作りと、きれいな景色を目的に、ほんの興味本位で大会の参

加を決めました。

しかし、後から大会の概要を確認したところ、全長56kmの長距離、標高差900m、断崖絶壁のルートなど、とても興味本位ではおさまらない過酷な大会であることを知りました。

大会当日、早朝5時。いよいよスタート！先輩方と私を含め5人でスタートし、数時間後には過酷な縦走路にメンバー1人はリタイア。その後もそれぞれの体力差もあり、残り4人もバラバラに。私自身も、何度も繰り返す強烈な上り坂に「また上り坂か…」と何度も心が折れそうになりましたがリタイアしようとは思いませんでした。「あきらめたらそこで終了」という言葉が頭を駆け巡っていたからです。

季節は11月後半、日も短く、夕方5時前後には辺りは真っ暗、スタートから14時間が経過した夜7時、フラフラになりながら

PROFILE

うえの つよし さん

神戸六甲全山縦走大会を経験し、あきらめないことの大切さを学んだ植野さん。「当時の気持ちを思い出して、これからもがんばります。」と話していました。



六甲山の朝日と登山道

なんとか完走。完走時には疲労で手足はガクガク、本当に過酷な大会でしたが、あきらめず走できたことで、「どんなに厳しい状況でもあきらめないことで目標は達成できる」と身を持って体験できたよい機会でした。

この大会の経験を糧に、仕事、私生活ともに何ごとにもあきらめず、目標を持って過ごしていくと改めて確認することができました。

みなさんも機会があれば、「神戸六甲全山縦走大会」ぜひ参加してみたいかがででしょうか。私もいつかまた参加したいと思っています。

10月号は鵜殿の^{うねじはづき}上地葉月さんです。植野さんからは、「いつもパワフルで元気な上地さん。よろしく願います。」

KIHO KIDS
No. 175
はしゃぎっ子

9 月生まれの3歳児



なかざわ じげん
中澤 志元 ちゃん (鵜殿)

平成29年9月17日生まれ
武さん & 麻理さんの次男

こんにちは、4人兄弟の末っ子じげんです。お姉ちゃん、お兄ちゃんたちにもまれ、日に日に悪さが増しますが、なにより元気が一番なのでありがたいです。最近キングコングにはまり中！キングコングのように強い男の子になってね♡…お母さんから



かたかべ まさと
片伯部 雅人 ちゃん (高岡)

平成29年9月29日生まれ
祥一さん & 容子さんの次男

こんにちは、車と重機と兄のたーくんが大好きなまさとです。最近キラメイジャーダンスを全力で踊っています。うたもおしゃべりもいっぱいしてくれます。これからも兄弟仲よく元気でたくましい子に育ってね♡…お母さんから

【募集】満3歳の誕生日を迎える子ども(平成29年11・12月生まれ)を募集します。ご希望の方は、広報係(☎33-0334)までご連絡ください。申込期限は9月30日(水)まで。

KIHO YOUNG
No. 175
若い衆登場



海のなかを見てみたい

さむかわ
寒川

けいか
桂花 さん (鵜殿・27歳)

◆お仕事は？

4月から役場福祉課で福祉医療費の事務などを担当しています。事務仕事はじめてなので大変ですが、早く仕事を覚えてみなさんのお役に立てればと思います。

◆趣味は？

おいしいものを食べることが好きなので、カフェめぐりやはん屋さんへ行くことが好きですね。作ることも好きで、餃子で皮を包む作業や母親がシフォンケーキが好きなので、なかしほさんのレシピで味を変えて作ることはまっています。

◆旅に行くとしたら？

海が好きなので沖縄に行きたいです。できるならスキューバダイビングにも挑戦して、海の中を見てみたいです。

◆好きなタイプは？

さわやかで、いっしょにいて素直になれる人、居心地がいいひとが理想です。

◆町にひとこと

自然が豊かなところと、道すがらすれ違った人と当たり前にあいさつを交わせるところが好きです。若者が住みやすい町になればいいと思います。



9月

町の人口 - population -

令和2年7月末現在(前月比)	
人口	10,781 (-19)
男	5,044 (-11)
女	5,737 (-8)
世帯	5,246 (-10)
(外国人を含む)	

主な電話番号 - telephone -

役場総務課	(33)0333
役場企画調整課	(33)0334
役場総務課(防災対策室)	(33)0335
役場産業振興課	(33)0336
役場基盤整備課	(33)0357
役場税務住民課	(33)0337
役場環境衛生課	(33)0338
役場福祉課	(33)0339
役場みらい健康課	(33)0355
役場出納室	(33)0340
教育委員会	(33)0341
議会事務局	(33)0342
役場環境衛生課(水道)	(33)0343
地域包括支援センター	(33)0175
相野谷診療所	(34)0011
鵜殿図書館	(32)4646
まなびの郷	(32)0241
神内福祉センター	(32)2023
鵜殿福祉センター	(32)0957
子育て支援センター	(32)4688
防災行政無線(フリーダイヤル)	0120-334-119

おかけ間違えないように!

今月のワンコ



マメ

まどぐち国民年金

付加年金と国民年金基金

将来、より多くの年金を受け取りたい方のために、付加保険料(毎月400円)を納付する制度があります。これは、定額保険料(16,540円)とあわせて納付期限までに納付することで、「200円×付加保険料納付月数」の金額が上乗せされた年金を受け取ることができます。付加保険料の納付にはお申し込みが必要です。

また、自営業など国民年金の第1号被保険者を対象に、老齢基礎年金に上乗せして給付が行われる、国民年金基金という公的な個人年金制度が

あります。加入は任意で、掛金は全額所得控除(社会保険料)の対象となり、所得税や住民税が軽減されます。

なお、国民年金基金に加入すると、付加保険料を納付することはできません。

▼詳しくは、役場税務住民課国民年金担当(☎33-0337)までお問い合わせください。

9月の尾鷲年金事務所職員による「年金相談」は、9月16日(水)午前10時から午後2時まで、役場2階小会議室で実施されますので、ご利用ください。

みえの働き方改革推進企業を募集

県では、だれもが働きやすい職場環境づくりを目的に、

ワーク・ライフ・バランス、働き方の見直し、次世代育成支援、女性の能力活用などに積極的に取り組む企業等を登録し、さらに当該年度に登録された企業等の中から知事表彰企業を選考します。

【応募対象】県内に本社または主たる事務所があり、県内において事業活動を行う常時雇用労働者を有する法人(営利、非営利は問いません)

【応募方法】申請書等に記入のうえ、県雇用経済対策部へ郵送または持参

【募集期限】9月30日(水)

▼詳しくは、県ホームページ「おしごと三重」をご覧いただくか、県雇用経済部対策課(☎059-224-2454)までお問い合わせください。

介護有資格者再チャレンジ研修(Web研修)

県社会福祉協議会では、福祉・介護の資格は持っているけれど、もう一度「介護の基本」を学び直したいとお考えの方を対象に、不安や悩みを解消し、福祉・介護の現場で活躍していただけるよう、介護の知識や技術のスキルアップができるWeb研修を開催します。

【対象】介護等の資格をお持ちで、現在福祉・介護の仕事をしていない方、もしくは介護職として就職または、復帰後、概ね1年未満の方

【内容】講習6科目10時間 ※介護保険制度の動向、認知症ケアなど

【定員】150名(先着順)

訪問リハビリ・通所リハビリ

理学療法士による
個別リハビリ訓練を行います

整形外科・内科・胃腸科・肛門科

とみむろクリニック

【受講期間】 9月1日(火)～令和3年2月26日(金)の間の2週間

センター(☎059-233-1170)までお問い合わせください。

新型コロナウイルスの影響による県特定不妊治療費の追加助成

を中止します。 出展を予定されていた方や文化展を楽しみにしていた方にはご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

相続、贈与等登記全般、供託手続き等、ご相談ください。

司法書士事務所さいわい

司法書士 庄司幸

三重県南牟婁郡紀宝町井田2140番地
TEL: 0735-32-0228 FAX: 0735-29-7483
E-mail: shihoushoshi-yuki.s@clock.ocn.ne.jp

事務所にお越しの際は、事前にお電話ください。

【申込期限】 令和3年2月5日(金)
※受講にはインターネットに接続したパソコン等が必要で
す(通信費は受講者の負担)

児童家庭支援センター「きしゅう」では、10月2日(金)より、家庭からの相談のほか、県や市町、学校や児童相談所などの関係機関と連携し、子どもにまつわるさまざまな支援を行います。

県では、新型コロナウイルス感染症の影響による経済的負担を軽減するため、従来の助成金に加え、特定不妊治療に要する経費の一部を助成します。

【無料法律相談】開催
【日時】 ①9月17日(木) ②10月1日(木)
午後1時30分から3時30分までの間で、1人30分以内

相続、贈与等登記全般、供託手続き等、ご相談ください。

司法書士事務所さいわい

司法書士 庄司幸

三重県南牟婁郡紀宝町井田2140番地
TEL: 0735-32-0228 FAX: 0735-29-7483
E-mail: shihoushoshi-yuki.s@clock.ocn.ne.jp

事務所にお越しの際は、事前にお電話ください。

【詳しくは、県社会福祉協議会県福祉人材センター(☎059-227-5160)までお問い合わせください。

相談は電話だけでなく、来所や訪問、メール、手紙でも可能です。家庭訪問による相談も行います。また、発達検査や心理相談など専門的な相談にも対応を行う予定です。

【要件】 夫婦の収入が前年比10%以上減少していること

【申請】 令和3年3月末までに県庁子育て支援課へ書類を郵送または持参

【詳しくは、県子育て支援課(☎059-224-2248)までお問い合わせください。

【対象】 妻の年齢が43歳未満の夫婦で、令和2年4月1日以降に治療を開始し、令和3年3月末までに治療が終了したもの

【助成額】 上限5万円

【対象】 妻の年齢が43歳未満の夫婦で、令和2年4月1日以降に治療を開始し、令和3年3月末までに治療が終了したもの

【助成額】 上限5万円

放送大学10月入学生募集のお知らせ

放送大学は、令和2年度10月入学生を募集しています。

10代から90代までの幅広い世代、約9万人の学生が、大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で学んでいます。

テレビによる授業だけでなく、学生は授業をインターネットで好きなときに受講することもできます。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、約300の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。

【出願期限】 9月15日(火)

【資料を差し上げています。詳しくは、放送大学三重学習

【開所日】 10月2日(金)

※開所後、電話やメール相談については365日24時間受付

【開所時間】 午前9時～午後5時(平日)

【対象エリア】 紀北町から紀宝町までの東紀州地域全般

【詳しくは、児童家庭支援センター「きしゅう」(☎05979-2-1800)または、メール(j4bdgscw@bhzv.ne.jp)にてお問い合わせ

【開所日】 10月2日(金)

【開所時間】 午前9時～午後5時(平日)

【対象エリア】 紀北町から紀宝町までの東紀州地域全般

【詳しくは、児童家庭支援センター「きしゅう」(☎05979-2-1800)または、メール(j4bdgscw@bhzv.ne.jp)にてお問い合わせ

【開所日】 10月2日(金)

※開所後、電話やメール相談については365日24時間受付

【開所時間】 午前9時～午後5時(平日)

【開所日】 10月2日(金)

【開所時間】 午前9時～午後5時(平日)

【対象エリア】 紀北町から紀宝町までの東紀州地域全般

【詳しくは、児童家庭支援センター「きしゅう」(☎05979-2-1800)または、メール(j4bdgscw@bhzv.ne.jp)にてお問い合わせ

【開所日】 10月2日(金)

※開所後、電話やメール相談については365日24時間受付

【開所時間】 午前9時～午後5時(平日)

【開所日】 10月2日(金)

【開所時間】 午前9時～午後5時(平日)

【対象エリア】 紀北町から紀宝町までの東紀州地域全般

【詳しくは、児童家庭支援センター「きしゅう」(☎05979-2-1800)または、メール(j4bdgscw@bhzv.ne.jp)にてお問い合わせ

【開所日】 10月2日(金)

※開所後、電話やメール相談については365日24時間受付

【開所時間】 午前9時～午後5時(平日)

【開所日】 10月2日(金)

【開所時間】 午前9時～午後5時(平日)

【対象エリア】 紀北町から紀宝町までの東紀州地域全般

【詳しくは、児童家庭支援センター「きしゅう」(☎05979-2-1800)または、メール(j4bdgscw@bhzv.ne.jp)にてお問い合わせ

【開所日】 10月2日(金)

※開所後、電話やメール相談については365日24時間受付

【開所時間】 午前9時～午後5時(平日)

【開所日】 10月2日(金)

【開所時間】 午前9時～午後5時(平日)

【対象エリア】 紀北町から紀宝町までの東紀州地域全般

【詳しくは、児童家庭支援センター「きしゅう」(☎05979-2-1800)または、メール(j4bdgscw@bhzv.ne.jp)にてお問い合わせ

【開所日】 10月2日(金)

※開所後、電話やメール相談については365日24時間受付

【開所時間】 午前9時～午後5時(平日)

ウミガメ公園物産館 お買い得情報

お弁当やスイーツが 17時以降 毎日半額サービス実施中!

ぜひ!ご利用ください。 ※一部対象外の商品もございます

ウミガメ公園 ☎0735-33-0300

今昔物語

写真で振り返る
その42

中村神社例大祭

成川地区



昭和30年12月1日



— 昔の風景写真を募集します —

広報きほうでは、みなさんのお宅に眠っている昔なつかしい風景写真を募集します。

本人またはご家族が撮影された、著作権を完全に保有されているものに限り、受け付けさせていただきます。このコーナーでご紹介させていただこうと思っています。詳しくは、役場企画調整課（☎33-0334）までお問い合わせください。

今回は、昭和30年12月1日に撮影された「中村神社例大祭」の写真をご紹介します。

写真中央にはのぼりを持った子どもを先頭にみこしを担いだ子どもたちが写っています。写真には写っていませんが、大人たちは仮装をして地区内を練り歩いていました。

また、子どもたちが歩いている道路は当時の国道（現在の県道35号紀宝川瀬線）で、現在のように堤防はなく、川側にも家が立っているのがわかります。当時は舗装されていませんでしたが、歩行者はもちろん車やバスも通行し、写真上部の熊野大橋（昭和10年建設）を通過して和歌山県側へ渡っていました。

その後、昭和45年には道路の拡張、堤防の整備などが行われ、さらに昭和54年に熊野大橋が整備されたことで、現在の姿となりました。

「新しい生活様式」を实践しましょう

ご自身や、周りの方、地域を感染拡大から守るため、それぞれの生活に合った「新しい生活様式」を实践してみませんか。詳しくは今月号の折り込みチラシをご覧ください。



イベントの中止・延期、施設の休館などを行う場合があります

今月号に掲載している情報は、8月18日現在のものです。新型コロナウイルス感染症の影響により、イベントの中止・延期、町関連施設の休館等変更になる場合があります。最新の状況は町ホームページにてご確認ください。各担当課へお問い合わせください。