



地域おこし協力隊活動日誌 vol.41

ピダットウコ シナ サウナスタ

Pidatko sina saunasta? (あなたはサウナが好きですか?)

実は sauna (サウナ) という言葉はフィンランド語で知っていますか? 私も昨年キャンプ場で開かれたイベント「フィンランド・デイ・With こばやしあやなさん」で初めて知りました。私はこのイベントをきっかけにフィンランドに興味を持ち始め、今年の2月に8日間の一人旅に出ました。

旅の目的のひとつは、本場のサウナに入ること。ちょうど昨年福島県で行われたオートキャンプの世界大会で知り合ったフィンランド人のご夫婦と再会し、自宅に泊めていただき、プライベートサウナまで体験させていただきました。日本の家庭にお風呂があるように、フィンランドの家庭にはサウナがあるんですよ。

また、案内していただいたキャンプ場のサウナでは、なんとサウナで温まったら外に出て、プカプカと氷が浮かんだ湖に入るんです。しかもお年寄りが平気な顔でその湖に浸かっていたんです。

フィンランドのキャンプ場では家族や友人などとサウナを楽しんだり、森や湖のほとりを散歩したり、季節によってはベリーを摘んだり、キノコ



サウナ施設から栈橋を歩いて湖に浸かります

を採ったり、それらを使って料理を作ったりするそうです。小さな子どもからお年寄りまで自然の中で過ごす時間をとても大切にしている様子うかがえました。

私はさすがに氷の張った湖の中へは入りませんが、本場フィンランドのサウナ文化を満喫してきました。9月から飛雪の滝キャンプ場ではテントサウナが再開しました。ぜひ体験してみたいかがですか。

Police

紀宝警察署 からのお知らせ

「民事介入暴力巡回無料法律相談」を開催します

暴力団からの不当な要求や嫌がらせなどにお困りの方に対し、専門的な相談を取り扱うセンター相談員をはじめ、警察官や弁護士が直接みなさんからの相談をお聞きします。

相談は無料で、秘密は厳守します。(予約不要)

◆開催日 10月30日(金) 午後1時～4時

◆開催場所 尾鷲市防災センター2階会議室

◆お問い合わせ先

暴力追放三重県民センター (☎ 0120-31-8930)

—— 紀宝警察署 (☎ 33-0110) ——

Resources

ごみは資源 のコーナー

家庭用粗大ごみ(秋)の戸別訪問収集が始まります

10月から12月にかけて、粗大ごみの戸別収集が始まります。地区によって収集日が決まっていますので、期限厳守のうえでお申し込みください。

詳しくは、今月号に折り込まれているチラシ「家庭用粗大ごみ戸別訪問収集について」をご覧ください。

お願い♪

粗大ごみを出す際には、「粗大ごみ」と大きく張り紙をし、当日午前8時30分までに、わかりやすい場所に置いてください。



ごみのお兄さん
カズヤさん

— 役場環境衛生課 (☎ 33-0338) —

Eco

シリーズ ストップ地球温暖化 その127

家庭でできる温暖化対策

～できることから始めよう～

今月のテーマ 洗濯機

少量でこまめに洗濯するよりも、洗濯機の容量に合わせて、まとめて洗濯したほうが電気も水もお得です。ただし、洗濯物を入れすぎると汚れが落ちにくくなるので要注意です。

なお、風呂水ポンプを使ってお風呂の残り湯を再利用すれば、水が節約できます。お風呂の温かいお湯で洗濯すると、通常の洗濯では落ちにくい皮脂や油汚れもきれいに落とせ、洗浄力もアップするといわれています。

▼詳しくは、役場環境衛生課 (☎ 33-0338) までお問い合わせください。

まとめて洗濯回数を少なく。



洗濯物はまとめて洗いを

定格容量(6kg)の4割を入れて洗う場合と、8割を入れて洗う回数を半分にした場合の比較。

年間削減効果

水道 16.75 m³
電気 5.88 kWh
CO₂ 2.9 kg

年間節約金額

約4,510円

【出典：経済産業省資源エネルギー庁／家庭向け省エネ関連情報】