

# 高齢者やそのご家族、

## 地域のみなさんへ



相談ごと

疑問

悩み

### 介護や健康のこと

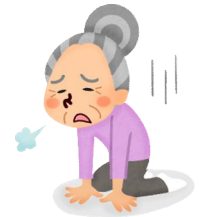
- 介護保険・介護サービスについて知りたい。
- 病気や認知症のことが心配。
- 介護保険の申請をしたい。
- 足腰が弱くなって、買物などが大変になってきた。

### 権利を守ること

- 悪質商法にだまされた。
- お金の管理が不安になってきた。
- 高齢者の家で、家族の怒鳴り声をよく耳にする。
- 毎日の介護で疲れて、つい叩いてしまう。



ひとりで抱え込んで  
いませんか？



### さまざまな相談ごと

- 介護や健康以外に不安に思うことがあるけれど、どこに相談すればいいの？
- 最近、外出する姿を見かけなくなった高齢者がいる。

### 地域で暮らす

- 介護保険以外のサービスを知りたい。
- 介護予防の方法を教えて欲しい。
- 認知症サポーターになるには？

相談窓口は…



紀宝町地域包括支援センター

まで

電話 0735-33-0175

〒519-5701 紀宝町鶉殿 324 番地  
紀宝町役場 1 階

お気軽にご相談ください。みなさんの生活をサポートしま

