

Kiho

広報きほう

Public Relations Kiho 2020 vol.178

11月号

コロナに負けない！
最後まで全れた！！

(井田小学校運動会)



【種目名】1・4・9・10・12.
Magic (マジック)。2・6・
14. ハレヤ節。3・5. 徒競走。7・
11・13. 全校リレー。8. タイ
ヤ引き。

秋の大運動会

【種目名】1・6・10. かけっこ。
2・3・8・11. やんちゃ怪獣どっ
かーん。4・5. 全校ダンス～男
の勲章～。7・9・12. 魔法のじゅ
うたん。



【種目名】1. 神内音頭。2. 全校リ
レー。3・8. 神内の呼吸～玉入れ
の型～。4. 君の縄。5・7. サ・ファ
イナル輪車。6. すすめゴールへ。
9・12. 神内旋風。10. 神内の呼
吸～ボール運び～。11. 大玉おくり。





Yabuchi Junior high School
矢 渚
中学校
9月19日

【種目名】1・3・8.全校リレー。2・5.クラブ対抗リレー。4・11.大縄跳び。6.台風の目。7・10.百米走。9.バランスリレー。12.選手宣誓。13.男女選抜リレー。

Uono Kindergarten
うどの
幼稚園
7月3日

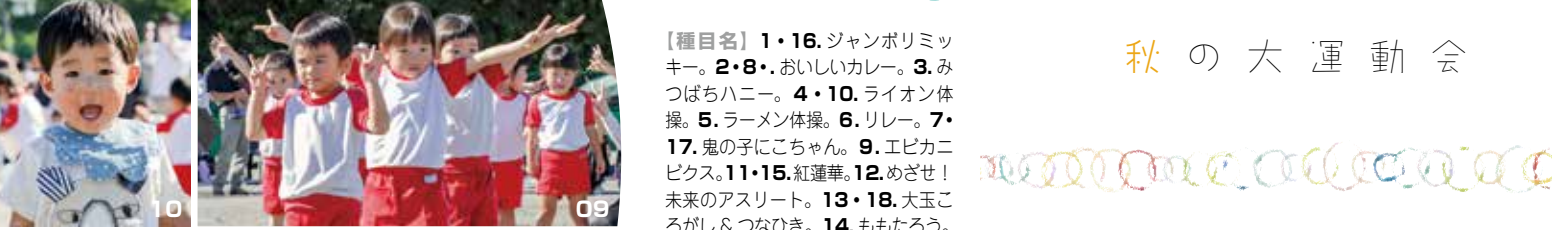
【種目名】1・3.全校ダンス〜男の勲章〜。2・5.Lucky Strike。4・12.熊野ハレヤ節。6・8.ドラえもん。7.タイヤ引き。9.台風の目。10.大玉みこし。11.大玉ころりん。13.かごまでとどけ。

Uono Elementary School
鵜 殿
小学校
7月3日





【種目名】1.応援合戦。2・4・8・10. Upside Down。3. 全校リレー。5・7. おまつりワッショイ！ 6・9. 亀活の刃。11・14. 100メートル走。12. ウミガメの一生レース。13. 玉入れ チェッコリ♪



【種目名】1・16. ジャンボリモミッキー。2・8・. おいしいカレー。3. みつばちハニー。4・10. ライオン体操。5. ラーメン体操。6. リレー。7・17. 鬼の子にこちゃん。9. エピカニピクス。11・15. 紅蓮華。12. めざせ！未来のアスリート。13・18. 大玉ころがし&つなひき。14. ももたろう。

秋の大運動会



【種目名】1・4・6・8. はなかっぱの花畑。2・5・11・13. よーいドン！ 3・9・10・12. 紅蓮華。7. 新入児がっこ。





【種目名】1・2・10・12・13.
紅蓮華（ソ・シャルテ・イスタンス）。3・
11.徒競走。4・6・8.あつ盛り
（熱く盛り上げよう!）。5.大
玉送り。7・9.はなれていても
心は一つ。



【種目名】1・8・10.おむすび
ころりん。2・4.準備体操。3・
5・7・12.おのだにソーラン。
6・9・11.かけっこ。13.よ
い子もいっしょに!宝探し。





令和元年度決算報告 一般会計歳出額は

62 億 6,530 万円

令和元年度一般会計・特別会計の決算が町議会 9 月定例会で承認されました。

当初予算 62 億 2,609 万円でスタートした令和元年度一般会計決算は最終的に歳入が 67 億 5,814 万円、歳出は 62 億 6,530 万円。歳入から歳出を差し引くと 4 億 9,284 万円の黒字となりますが、そのうち令和 2 年度へ繰り越す事業に必要なお金が 1,552

万円ありますので、実質的な収支は 4 億 7,732 万円の黒字決算となり、そのうち 2 億 5,000 万円を財政調整基金に積み立てました。その他、特別会計においては以下の表のとおりとなっています。

それでは、令和元年度の一般会計決算状況をお知らせします。

(予算額・決算額は、千円単位を四捨五入しています。)

歳入

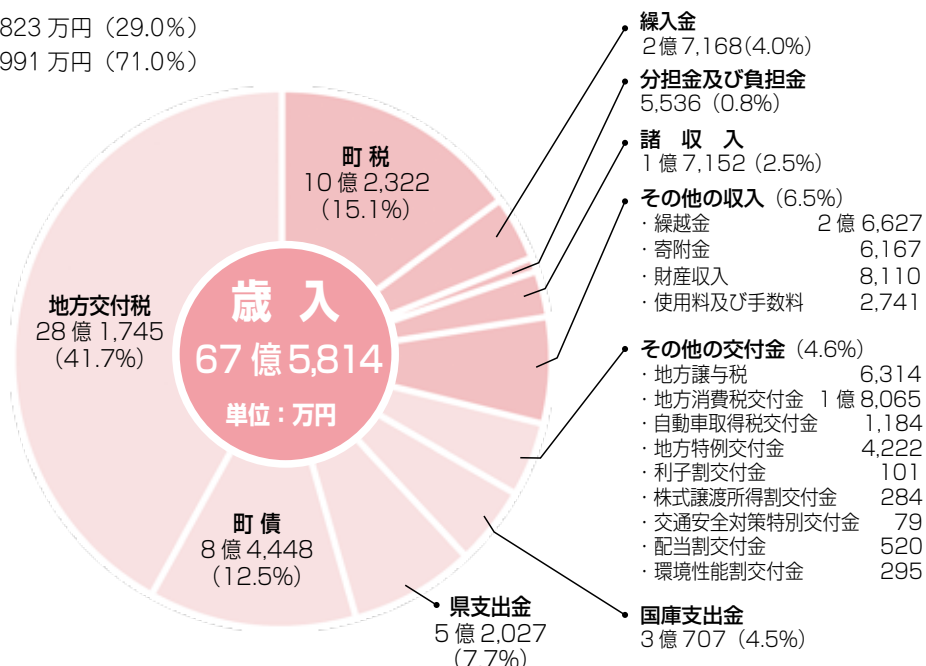
地方交付税が全体の約 4 割

歳入は 67 億 5,814 万円となりました。歳入を町税や諸収入など町が自主的に確保することができる自主財源と地方交付税や国・県補助金など国や県から町に対して、交付されたり割り当てされたりする依存財源に大別し比較すると、地方交付税や国庫支出金などの依存財源が 71・0 % と全体の約 7 割です。依存財源のうち、町債などが前年度より減額したため、依存財源の割合が 2・5 % 下がっています。また、町税収入などの自主財源は 29・0 % で全体の約 3 割です。

自主財源の中で最も多いのが町税収入で、10 億 2,322 万円。町民一人当たり 9 万 4,585 円(町税の総額を平成 31 年 3 月 31 日現在の人口で割ったもの)になります。

一方、依存財源で最も多いのが地方交付税で、28 億 1,745 万円、歳入全体の 41・7 % を占めています。また、事業を進めるために国などから借り入れる町債は 12・5 %、8 億 4,448 万円となっています。

自主財源：19 億 5,823 万円 (29.0%)
依存財源：47 億 9,991 万円 (71.0%)



令和元年度 特別会計決算額

特別会計とは、特定の事業を行う場合に特定の収入を特定の支出にあて、一般会計とは別に収支経理を行うことです。令和元年度の特別会計決算額は、歳入 19 億 3,998 万円、歳出 18 億 9,405 万円です。詳しくは下記の表のとおりです。

●特別会計 単位：万円	歳入	歳出
国民健康保険	13 億 7,578	13 億 4,646
後期高齢者医療	3 億 85	2 億 9,951
診療所事業	1 億 73	9,188
井内地域開発事業	231	230
町営浄化槽整備推進事業	1 億 6,031	1 億 5,390
●水道事業特別会計		
水道収益的収支	2 億 8,977	2 億 761
水道資本的収支	1,675	1 億 574

●町の貯金と借金（令和元年度末） 単位：万円	
基金（貯金）	
財政調整基金	20 億 1,057
地域振興基金	11 億 3,884
その他の一般会計基金	4 億 1,180
特別会計基金合計	1 億 998
基金合計	36 億 7,119
地方債等（借金）	
一般会計	86 億 3,191
水道事業特別会計	12 億 7,603
町営浄化槽整備推進事業特別会計	2 億 5,498
地方債等合計	101 億 6,292

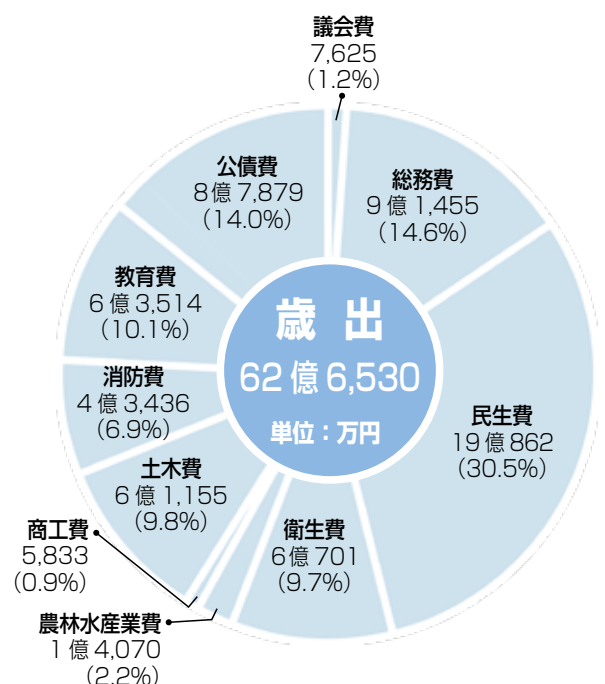
◆ 令和元年度の主なまちづくり事業

総務費	
鶴殿町営住宅解体事業	285 万円
町有林整備委託事業	263 万円
空き家リノベーション支援事業	200 万円
民生費	
紀宝町福祉センター改修事業	2 億 7,038 万円
学童保育運営委託事業	1,309 万円
プレミアム商品券事業	754 万円
衛生費	
予防接種事業	2,415 万円
健診事業・がん検診事業	1,294 万円
環境測定委託事業	264 万円
農林水産費	
木造住宅建設促進対策事業	825 万円
有害鳥獣駆除補助事業	533 万円
新規就農者補助事業	150 万円
商工費	
ウミガメ公園飼育棟プールチリングユニット設置替事業	744 万円
ウミガメ公園施設管理委託事業	525 万円
飛雪の滝キャンプ場テントサイト電源整備事業	128 万円
土木費	
道整備交付金事業	1 億 4,869 万円
社会資本整備総合交付金事業	2 億 158 万円
鮎田第一排水機場ポンプ取替事業	6,248 万円
消防費	
防災行政無線（移動系）デジタル化更新事業	1 億 54 万円
戸別受信機アンテナ設置事業	612 万円
地震津波タイムライン策定支援業務委託事業	353 万円
教育費	
小学校空調設備設置事業	1 億 849 万円
中学校空調設備設置事業	3,352 万円
相野谷小学校非構造部材改修事業	1,220 万円

歳出

民生費が全体の約3割

歳出は62億6,530万円となり、目的別経費で見ると、児童手当や福祉医療費助成制度などの民生費に充てられる費用が一番多く、歳出全体の30.5%を占める19億862万円でした。続いて多いのが人件費や各イベント費用、選挙費用などの総務費で、全体の14.6%、9億1,455万円となりました。





町職員の給与状況をお知らせします

町職員の給与について、町民のみなさんに概要をお知らせします。

町職員の給与は、民間企業、国やほかの地方公共団体の給与などを考慮したうえで、町議会の審議を経て条例で定められています。

人件費の歳出総額に占める割合は、令和元年度

普通会計決算で16.8%であり、前年度と比べ1.4ポイント増となっています。また、職員給与費については、同決算で6億8,065万円、職員1人あたり602万円となっています。

▶詳しくは、役場総務課（☎33-0333）までお問い合わせください。

① 人件費の状況（普通会計決算）

区 分	歳出額（A）	人件費（B）	人件費率（B/A）	（参考）平成30年度人件費率
令和元年度	63億5,717万円	10億6,626万円	16.8%	15.4%

② 職員給与費の状況（普通会計決算）

区 分	職員数（A）	給与費				一人あたりの 給与費（B/A）
		給料	職員手当	期末・勤勉手当	計（B）	
令和元年度	113人	4億2,232万円	7,648万円	1億8,186万円	6億8,065万円	602万円

（注）1. 職員手当には退職手当を含みません。 2. 職員数は平成31年4月1日現在の人数。

③ 職員の平均給料月額、平均給与月額及び平均年齢の状況

（令和2年4月1日現在）

区 分	一般行政職			技能労務職		
	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
紀宝町	42.2歳	311,726円	356,486円	55.0歳	343,240円	350,920円
三重県	44.2歳	341,422円	438,988円	56.8歳	392,125円	449,264円

（注）「平均給与月額」とは、給料月額と毎月支払われる扶養手当、住居手当、時間外勤務手当等の諸手当の額（期末・勤勉手当及び退職手当を除く。）を合計したものです。

⑤ 職員の初任給の状況

（令和2年4月1日現在）

区 分		紀宝町	三重県	国
一般行政職	大学卒	182,200円	189,200円	182,200円
	高校卒	150,600円	154,900円	150,600円
技能労務職	高校卒	147,900円	154,900円	—
	中学卒	136,100円	—	—

④ 一般行政職（本庁関係職員）の級別職員数の状況

（令和2年4月1日現在：税務職・福祉職等を除く）

区 分	標準的な職務内容	職員数	構成比
7級	調整監	1	1.3%
6級	理事	5	6.6%
5級	課長・参事	12	15.8%
4級	課長補佐・主幹	31	40.8%
3級	係長・主査・主任	12	15.8%
2級	主事	10	13.1%
1級	主事	5	6.6%
計		76	100.0%

（注）・紀宝町職員の給与に関する条例に基づく給料表の級区分による職員数です。

・標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職務です。

⑥ 職員の経験別・学歴別平均給料月額の状況

（令和2年4月1日現在）

区 分		経験年数 7～10年未満	経験年数 10～15年未満	経験年数 15～20年未満
一般行政職	大学卒	238,700円	258,900円	324,400円
	高校卒	193,900円	217,400円	278,800円

（注）・経験年数とは、卒業後直ちに採用され引き続き勤務している場合は、採用後の年数をいいます。

・技能労務職の経験年数20年未満の対象者はいません。

7 職員手当の状況

(令和2年4月1日現在)

区 分	内 容 (紀宝町・国)
期末手当 勤勉手当	(令和元年度支給割合) 期末手当 勤勉手当 2.60 月分 1.90 月分 職制上の段階、職務の級等による加算措置 有
退職手当	(支給率) 自己都合 勸奨・定年 勤続 20 年 19.6695 月分 24.586875 月分 勤続 25 年 28.0395 月分 33.27075 月分 勤続 35 年 39.7575 月分 47.709 月分 最高限度額 47.709 月分 47.709 月分 その他の加算措置 定年前早期退職特例措置 (2%から45%加算) 町職員1人あたり平均支給額 2,050 万円

(注) 退職手当の町職員1人あたり平均支給額は、令和元年度に退職した職員に支給された平均額です。

時間外 勤務手当	平成 30 年度	支給総額	3,272 万円
		職員1人あたり 支給年額	35 万円
	令和 元年度	支給総額	3,119 万円
		職員1人あたり 支給年額	34 万円

区 分	全 職 種
職員全体に占める 手当支給職員の割合	13.8%
支給対象職員1人 あたり平均支給年額	10,094 円
特殊勤務手当 (令和元年度)	手当の種類 (手当数) 8
代表的な 手当の名称	支給額の多い手当 医師特殊 業務手当 多くの職員に支給 されている手当 町税事務手当 感染症防疫等 作業従事手当

区 分	内 容
扶養手当	・配偶者 6,500 円 ・子 10,000 円 ・父母等 6,500 円 ※ 16 歳以上 22 歳までの子について 5,000 円加算
住居手当	ア 借家、借間居住者 支給対象額 16,000 円を超える額 最高支給額 28,000 円 イ 自宅居住者 2,000 円 (新築又は購入後5年間は2,500 円)
通勤手当	ア 交通機関利用者 全額支給限度額 55,000 円 イ 交通用具使用者 最高支給限度額 14 k m以上 17,600 円

9 部門別職員数の状況

(各年4月1日現在)

区 分	職 員 数
部 門	平成 31 年 令和 2 年
普通会計部門	議 会 2 2
	総 務 28 29
	税 務 5 6
	民 生 30 30
	衛 生 18 17
	農林水産 5 5
	土 木 12 11
	小 計 100 100
教育部門	13 14
	消防部門 — —
	小 計 113 114
公営企業等 会計部門	病 院 — —
	水 道 4 4
	そ の 他 5 5
	小 計 9 9
合 計	122 123

(注) 職員数は、一般職に属する職員数です。

8 特別職の報酬等の状況

(令和2年4月1日現在)

区 分	給与月額等	期末手当
給料	町 長 666,000 円 (740,000 円)	(令和元年度 支給割合) 4.5 月分
	特別参与 508,500 円 (565,000 円)	
報酬	議 長 255,000 円	(令和元年度 支給割合) 3.4 月分
	副 議 長 205,000 円	
	議 員 195,000 円	

(注) 給料のカッコ内は、減額措置を行う前の金額です。

道路を安全に利用できるようにご協力を

道路の異常・破損などをお知らせください

町では、道路を常に良好な状態に保ち、安全かつ快適に利用できるよう道路パトロールを実施し、損傷箇所の早期発見と修繕に努めています。

しかし、交通量の増加や車両の大型化に伴い道路の損傷箇所も増えています。みなさんが、道路を安全に利用できるよう、道路の損傷などを見つけた場合は情報提供のご協力をお願いします。



陥没した道路

【情報提供の方法】

◆メールにて通報

メールによる情報提供の場合は、役場基盤整備課のメールアドレス（✉kiban@town.kiho.lg.jp）に、現場の状況と場所がわかる写真を添付して送ってください。異常・破損箇所の状況確認に非常に有効ですので、ぜひご利用をお願いします。

◆電話にて通報

電話による情報提供の場合は、役場基盤整備課まで、発見の場所や最寄りの住所、損傷の状況などをお知らせください。

▶詳しくは、役場基盤整備課（☎33-0357）までお問い合わせください。

マイナンバーカードの交付、電子証明書の更新などを受け付けます

マイナンバーカードの休日特設窓口を開設

町では、仕事などで平日に来庁が困難な方のために、マイナンバーカードの休日特設窓口を開設します。ぜひ、この機会にマイナンバーカードの申請や受け取りなどをお願いします。

なお、お手続きに時間がかかりますので、時間に余裕を持ってお越しください。

【日時】

11月8日（日）、12月13日（日）、令和3年1月10日（日）、2月14日（日）、3月14日（日）

※いずれも午前8時30分から正午まで

【場所】役場税務住民課窓口

【取扱業務】

- マイナンバーカードの交付
- マイナンバーカードの申請支援
- 電子証明書の発行・更新
- 電子証明書の暗証番号の再設定
- マイナポイントの利用に必要なマイナポイント予約（マイキーIDの設定）支援
- 健康保険証として利用するための事前登録支援

【必要なもの】

◆マイナンバーカードの受け取り

- ① 個人番号カード交付通知書（はがき）、② マイナンバー通知カード（お持ちの方のみ）、③ 認印、④ 住民基本台帳カードまたはマイナンバーカード（お持ちの方のみ）、⑤ 本人確認書類（免許証など写真付きのもの1点、または健康保険証など2点）

◆マイナンバーカードの申請

- ① マイナンバー通知カード、② 認印、③ 本人確認書類

◆電子証明書の更新

- ① マイナンバーカード、② 電子証明書の有効期限通知書、③ 暗証番号（4桁の数字および6～16桁の英数字）

◆マイナポイント予約

- ① マイナンバーカード、② 電子証明書の暗証番号（4桁の数字）、③ 予約する決済サービスのIDやコードが分かるもの（クレジットカードなど）

▶詳しくは、役場税務住民課（☎33-0337）までお問い合わせください。

ひとり親家庭の経済的な自立を支援

高等職業訓練促進給付金等事業

高等職業訓練促進給付金とは、母子家庭の母または父子家庭の父が下記の資格を取得するため、1年以上養成機関（大学・専門学校等）で修業する場合に、修業期間中の生活の負担軽減のために支給される給付金です。また、修了後には高等職業訓練修了支援給付金が支給されます。

【対象資格】

看護師・介護福祉士・保育士・理学療法士・作業療法士・理容師・調理師・歯科衛生士・診療放射線技師・栄養士等が対象となります。

【支給額】

◆高等職業訓練促進給付金

- ・本人および同居している方の町県民税が非課税の場合
→月額 100,000 円（上限 4 年分）
- ・本人および同居している方の町県民税が課税の場合
→月額 70,500 円（上限 4 年分）

◆高等職業訓練修了支援給付金

- ・本人および同居している方の町県民税が非課税の場合
→ 50,000 円（修了後 1 回のみ）
- ・本人および同居している方の町県民税が課税の場合
→ 25,000 円（修了後 1 回のみ）

▶詳しくは役場福祉課（☎33-0339）または、三重県紀南福祉事務所福祉課（☎0597-85-2150）までお問い合わせください。

児童の入学や進学のための貸付金

母子及び父子並びに寡婦福祉資金貸付金

母子及び父子並びに寡婦福祉資金貸付金は、母子家庭の母、父子家庭の父、父母のいない児童、またはこれに準ずる児童、および母子福祉団体に対し貸し付けられる貸付金です。児童の入学や進学のための貸付金としては、次の2種類があります。

貸付金名	主な内容	貸付金の限度額
修学資金	児童を学校に就学させるのに直接必要な授業料や書籍代等にあてるもの	例) 国公立の大学の場合 自宅（月額）71,000 円、自宅外（月額）108,500 円 ※私立大学や高等学校等もそれぞれ限度額が定められています。
就学支度資金	児童を学校へ入学、または修業施設へ入所させるのに直接必要な費用にあてるもの	例) 国公立の大学・短期大学・専修学校（専門課程）の場合 自宅 410,000 円、自宅外 420,000 円 ※私立大学や高等学校等もそれぞれ限度額が定められています。

※このほかにも、用途に応じてさまざまな貸付金があり、それぞれ申請できる条件や提出書類が異なります。

▶詳しくは役場福祉課（☎33-0339）または、三重県紀南福祉事務所福祉課（☎0597-85-2150）までお問い合わせください。

新たに保育所の利用を希望される方へ

町立保育所入所児童を募集します♪

令和3年度に町立保育所へ入所を希望する児童を、下記のとおり募集します。希望されるお子さんの保護者は、申し込み期間内に、希望する保育所、または役場福祉課へ利用申込書を提出してください。申込書は、各保育所と役場福祉課で用意しています。

◆申し込み期間

11月5日(木)～11月25日(水)

※受付時間は、午前8時30分から午後5時15分まで。(土曜、日曜、祝日を除く)

◆申し込み手続き

保育所を利用するには、保育の必要性に応じて利用のための認定を受ける必要があります。利用申し込みの際にあわせて、認定の申請を行います。

各保育所、役場福祉課に備え付けの利用申込書に必要事項を記入のうえ、希望する保育所、または福祉課へ提出してください。広域入所(御浜町・新宮市等)も同時に受け付けますので、役場福祉課へお申し込みください。

◆入所定員

相野谷保育所 45人、飯盛保育所 60人、井田保育所 90人、成川保育所 90人、鵜殿保育所 126人

※応募状況により保育の必要性に応じて、利用調整をさせていただく場合があります。また、抽選により決定する場合があります。

◆保育料

保育料は、世帯の所得金額などにより算定します。なお、3歳児クラスから5歳児クラスまでの保育料(給食費は除く)、および0歳児クラスから2歳児クラスの住民税非課税世帯は、幼児教育・保育の無償化により、保育料は無償となります。

◆入所基準

保育所は、保護者が労働に従事、あるいは疾病にかかっているなどのため、家庭で保育することができない児童を、保護者に代わって保育する施設です。主に次の事情の方が対象です。

- ①フルタイム、パートタイムなど基準の時間数を超えて就労をしている
- ②妊娠中であるか、または出産して間もないとき
- ③児童の保護者が病気にかかったり、負傷または心身に障がいがあること
- ④児童の家庭に長期にわたる病人や心身に障がいのある人がいて、保護者がいつも看護に当たっている
- ⑤その他、災害の復旧、求職活動、就学にあっている、虐待やDVのおそれがあるなど

◆長時間保育

通常の保育時間は、平日が午前8時30分から午後4時30分、土曜日が午前8時30分から正午までです。

長時間保育を希望する方は、長時間保育申込書に必要事項を記入のうえ、利用申込書などと同時に申し込みください(長時間保育は途中からでも条件が合えば可能)。

長時間保育の時間は、平日の午前7時30分から8時30分までと、午後4時30分から6時までです。

◆土曜保育

土曜日の保育場所は、希望者を対象に鵜殿保育所で行います。相野谷保育所、飯盛保育所、成川保育所、井田保育所の児童も、鵜殿保育所で土曜保育となります。

土曜日、午後の長時間保育は午後5時までです。

【0歳児保育を実施しています】

0歳児の対象は、2020年4月2日から10月1日までに生まれた乳児です。入所定員は6名(飯盛保育所3名、成川保育所3名)です。入所定員が限られているため、申し込み時点で職場復帰することなどが決まっている必要があります。

▶詳しくは、役場福祉課(☎33-0339)までお問い合わせください。



成川保育所の園児たち

幼稚園の利用を希望される方へ

町立幼稚園入園児を募集します♪

令和3年度にうどの幼稚園へ入園を希望する園児を、下記のとおり募集します。

入園を希望されるお子さんの保護者は、申し込み期間内に、町教育委員会へ入園申込書を提出してください。

入園申込書は、町教育委員会とうどの幼稚園で用意しています。



うどの幼稚園の園児たち

◆申し込み期間

11月5日（木）～11月25日（水）

※受付時間は、午前8時30分から午後5時15分まで。（土曜、日曜、祝日を除く）

◆申し込み手続き

子ども・子育て支援新制度の実施にともない、幼稚園を利用するには支給認定を受ける必要があります。入園申し込みの際にあわせて、支給認定の申請を行います。申し込みは、町教育委員会、うどの幼稚園に備え付けの入園申込書・支給認定申請書に必要事項を記入のうえ、町教育委員会へ提出してください。

※現在、年少組に在籍しているお子さんは、新たに入園申し込みをする必要はありません。退園される場合は、早めにお知らせください。

◆募集対象者

町内に住所を有し、令和4年度・令和5年度に小学校に入学する幼児

◆募集定員

5歳児（令和3年度小学校入学） 60人

4歳児（令和4年度小学校入学） 20人

◆保育料 無償

◆服装 制服があります

◆給食費 1食260円（牛乳代を含む）

※幼稚園の指導方針に基づき、お弁当の日もあります。
※年収360万円未満相当世帯の子ども、全ての世帯の第3子以降の子どもは副食費が無償。

◆日課

月～金曜日の午前8時10分登園。4歳児は午後2時に降園。5歳児は午後2時10分に降園。※土曜日、日曜日、祝日は休園です。また、夏季・冬季・春季には長期休園があります。小学校とほぼ同様です。

◆通園

原則として徒歩通園です。遠方の方は、保護者の責任で送迎をお願いします。4歳児については、体力・安全面から送迎をお願いします。

【幼稚園を見学してみませんか】

「幼稚園ってどんなところかな」と思っている方は、ぜひ一度うどの幼稚園に見学にきてください。見学を希望される方はうどの幼稚園（☎32-1363）までお申し込みください。

◆公開日

11月5日（木）

午前10時～11時30分

▶詳しくは、町教育委員会（☎33-0341）までお問い合わせください。

預かり保育を実施しています

うどの幼稚園では、子育て支援を目的に、預かり保育を実施しています。

◆対象 うどの幼稚園の園児

◆形態 4・5歳児合同保育

◆保育料 無償、ただし預かり保育1回につきおやつ代50円

◆降園 原則、園児のお迎えをお願いします。

◆実施日・実施時間

・月曜日～金曜日（短縮教育の日は除く）

→ 教育時間終了後から最長午後6時まで

・夏休み・冬休みの期間（ただし、8月12日～16日、12月29日～1月4日、春休み期間は実施しません）

→ 午前8時10分から午後2時10分まで



火災から自分や家族の命を守るために

設置していますか？住宅用火災警報器

昨年、住宅火災で亡くなった方のおよそ半分は「逃げ遅れ」によるもので、そのうち65歳以上の高齢者が約7割を占めています。

火災が発生したときに警報音で知らせてくれる住宅用火災警報器を設置することで、火災に早く気づき、逃げ遅れを減らし、命を守ることができます。また、住宅用火災警報器の設置は義務化されています。自分や家族の命を火災から守るために、設置していない家庭は、早急に設置しましょう。

◆設置箇所

設置が義務となっているのは

◎全ての寝室

◎階段（1階以外に寝室がある場合）です。

台所は設置の義務はありませんが、火災の早期発見につながります。

◆交換の目安は10年です

住宅用火災警報器は、古くなると部品の寿命や電池切れなどで火災を感知しなくなることがあり、10年を目安に交換が推奨されています。

交換、購入の際には国家検定合格品のものを選びましょう。

◆秋の火災予防運動

11月9日から15日まで、「その火事を防ぐあなたに金メダル」をスローガンに秋季全国火災予防運動が実施されます。

私たちの大切な命、財産を失わないために、火災を発生させないように注意しましょう。

▶詳しくは、熊野市消防本部予防課（☎0597-89-0994）までお問い合わせください。

令和2年12月1日採用予定

障がい者を対象とした 紀宝町会計年度任用職員を募集します

町では、令和2年12月1日採用予定の障がい者を対象とした会計年度任用職員を募集します。

◆職種および人員

一般事務職 2名

◆勤務場所

役場または教育委員会

◆応募資格

- 身体障害者手帳、療育手帳または精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方
- パソコンの操作ができる方
- 地方公務員法第16条の欠格事項に該当しない方

◆申込方法 次の書類に必要事項を記入し、役場総務課まで提出してください。

- 履歴書（写真貼付）
- 身体障害者手帳、療育手帳または精神障害者保健福祉手帳の写し

◆受付期間 11月2日（月）から16日（月）（土・日曜、祝日を除く午前8時30分から午後5時15分まで。郵送の場合は書留とし、11月16日（月）午後5時15分必着。）

◆任用条件

- 勤務時間…正規職員の1週間あたりの勤務時間（38時間45分）より短い時間で、任命権者が定める勤務時間
- 任用期間…令和2年12月1日から令和3年3月31日（任用期間後も再度任用される場合あり）
- 給料…時間給920円
- その他…町会計年度任用職員の任用、勤務条件および身分取扱いに関する規定による

◆選考方法

書類選考のうえ、面接日時などを通知します。

▶詳しくは、役場総務課（☎33-0333）までお問い合わせください。



いざというときに落ち着いて行動するために

緊急地震速報の訓練放送を実施

町では、全国瞬時警報システム（J-ALERT）を導入しており、有事の際には当システムを通じて防災行政無線などから情報をお知らせします。

地震や津波、弾道ミサイルによる武力攻撃などに備え、J-ALERT を用いた訓練放送を、下記のとおり全国一斉に実施します。

※今回の訓練放送では、各携帯会社が配信する緊急速報メール・エリアメールとの連動はしていませんが、町の防災メールに登録されている方には、メールでも通知されます。

◆緊急地震速報訓練放送

【放送日時】11月5日（木）午前10時ごろ

【放送内容】「♪～（チャイム）こちらは広報きほうです。ただいまから訓練放送を行います。

♪～（緊急地震速報チャイム）緊急地震速報。大地震です。これは訓練放送です。※3回繰り返し

こちらは広報きほうです。これで訓練放送を終わります。♪～（チャイム）」

▶詳しくは、役場総務課防災対策室（☎33-0335）までお問い合わせください。

平成12年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた方を対象に

令和3年紀宝町成人式を開催します

町は、令和3年紀宝町成人式を新型コロナウイルス感染拡大防止対策を講じたうえで、1月2日（土）午前10時30分からまなびの郷で開催します。

新成人対象者は、平成12年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた方です。教育委員会から該当される新成人のみなさんへ、11月中旬に案内状を送付いたしますのでご確認ください。

なお、今後の感染拡大状況等により、開催中止となる場合があります。

▶詳しくは町教育委員会生涯学習室（☎32-0241）までお問い合わせください。

町内の解体業者が施工する空き家が対象

空き家の解体撤去を補助



町では、町内の住環境の向上および災害の未然防止を図るため、5年以上住んでいない町内の空き家の解体撤去にかかる費用を補助します。

【対象となる空き家】

- 町内で5年以上住んでいないもの
- 公共補償費対象となっていないもの
- アパートなど事業用のものでないこと
- 個人の所有物件で、借地に建設されている場合は土地所有者の同意を得ていること

【対象者】空き家の所有者（所有者が死亡している場合は、法定相続人の代表者）

【補助金の額】

解体撤去にかかる費用の2/3（上限50万円）

▶詳しくは、役場基盤整備課（☎33-0357）までお問い合わせください。

くみ取り式便所・単独浄化槽の入替に補助金があります

配管工事費・撤去費に一部補助をします

町では、くみ取り式便所や単独処理浄化槽から町営浄化槽への設置替えを進めるため、浄化槽までの配管費用や、単独処理浄化槽の撤去のための補助金制度を活用して、より一層の整備促進を図っています。

単独処理浄化槽を設置している世帯の場合、単独処理浄化槽にはトイレからの配管しかつながないことから、新しく合併処理浄化槽を設置する場合、台所やお風呂、洗面台、洗濯機などからの生活雑排水の配管を浄化槽まで接続する配管工事が必要となります。他にも、設置済みの単独処理浄化槽の撤去費用もかかることなどが、実際の工事を踏みとどまってしまう理由の一つとなっています。

推進策の一つとして単独処理浄化槽からの設置替えを行う際には、単独処理浄化槽の撤去工事費に対して9万円を限度額に補助を行ったり、浄化槽までの配管工事費に対して6万円を上

限に補助を行ったりしながら、町営浄化槽の更なる設置促進に努めています。

▼詳しくは、役場環境衛生課（☎33-0338）までお問い合わせください。

Purified

何でも聞いてください♪



環境衛生課 中野良太

町営浄化槽のここがポイント!!

補助金を活用して入れ替えを

配管工事費や単独処理浄化槽の撤去費への補助は、町営浄化槽を設置いただくことが前提となります。

浄化槽の設置替えを検討されている方は、これらの補助金を有効に活用して浄化槽整備にご協力ください。

補助金について詳しくは、環境衛生課までお問い合わせください。

Eco

シリーズ ストップ地球温暖化 その128

家庭でできる温暖化対策

～できることから始めよう～

今月のテーマ パソコン

つけっぱなしにはしないように



使わないときは電源を切る

デスクトップ型のパソコンを1日1時間利用時間を短縮した場合

年間削減効果

電気 31.57 kWh
CO₂ 15.4 kg

年間節約金額

約850円

【出典：経済産業省資源エネルギー庁／家庭向け省エネ関連情報】

パソコンは、エアコンやテレビに比べて消費電力は少なめですが、使い方や使う時間を考えれば節電になります。

パソコンが最も電力を消費するのは、起動するときと電源を切るときです。そのため、こまめに電源を切るよりも、スリープ状態にしたほうが消費電力が下がります。

また、画面の明るさにも気をつけるとより一層、消費電力が下がります。

▼詳しくは、役場環境衛生課（☎33-0338）までお問い合わせください。

地域おこし協力隊
佐竹 剛

地域おこし協力隊活動日誌 vol.42

3年間の活動を振り返って

私が「飛雪の滝キャンプ場」の運営のため、地域おこし協力隊として紀宝町に赴任したのが2018年1月、この12月で任期の3年を迎え活動終了となります。交代で書いていたこの記事も私が担当するのは今回で最後です。

2018年4月にキャンプ場がリニューアルオープンしてから、場内に滝があるという他にはないロケーションを最大の魅力として、通年で賑わいのあるキャンプ場となることを目指し、私自身はダッキー体験やサウナ体験をはじめとしたアウトドア体験のほか、SNSの発信や雑誌などの取材対応など広報面での活動を中心に行ってきました。

しかし、当初は自分たちの活動がどれだけ伝わっているのか不安に感じることも多く、また、利用状況についても冬の閑散期は苦戦していましたが活動を続けるなかで、徐々にテレビ、雑誌、WEBなどでキャンプ場を取り上げてもらう機会も増え、繁忙期の夏だけでなくキャンプ適期の秋には毎週末予約が埋まる状況となりました。

県内の方やキャンプ好きの方に紀宝町といえば「あの滝のあるキャンプ場だね」と言ってもらえれ

ば、それが自分たちの取り組みの成果のひとつかなと思います。

私は任期終了後も紀宝町に残り、アウトドアの体験を提供する仕事を中心に活動していく予定です。熊野川でのカヌー体験や、キャンプ場で好評だったサウナ体験などを計画しています。これからも紀宝町を盛り上げるべく活動していきますので、よろしくお願いします。



空から眺めた飛雪の滝と滝つぼに浮かぶダッキー

Police

紀宝警察署 からのお知らせ

信号機撤去のお知らせ

県道紀宝川瀬線（旧国道42号）の交通量の減少に伴い、本年末を目途に、上野口交差点（紀宝町井田地内）の信号機を撤去します。

撤去後は、町道側に一時停止を設置するなどの交通安全対策を実施しますので、みなさまのご理解とご協力をよろしくお願いします。



—— 紀宝警察署（☎33-0110） ——

Resources

ごみは資源 のコーナー

食用油は、そのまま捨てないで！

揚げ物や炒め物などで使用した食用油は、市販の凝固剤で固めるか、新聞紙や紙類・布類などに浸み込ませて「燃料ごみの日」に出してください。

食用油をそのまま台所に流してしまうことは禁物です。水質の悪化を招くほか、排水管の詰まりの原因になるので、絶対に流さないでください。

ポイント

ポリ袋やレジ袋などに新聞紙か吸油性のよい紙を入れてから、冷ました食用油を入れると簡単に浸み込ませやすいですよ！

ごみのお兄さん
カズヤスくん

—— 役場環境衛生課（☎33-0338） ——

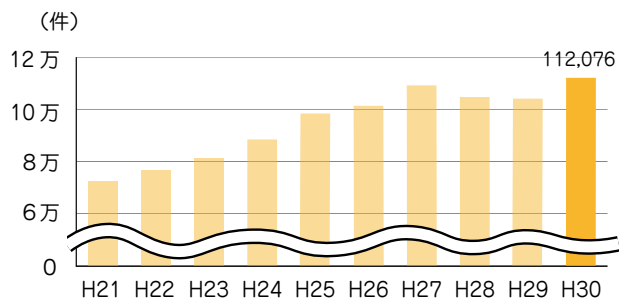
考えよう！男女共同参画

11月は女性、子どもに対する暴力について考えてみませんか

D V（ドメスティック・バイオレンス）とは、配偶者や恋人など親密な関係にあるものからの暴力のことです。

性犯罪やセクハラ、ストー

配偶者からの暴力が関係する相談件数(女性)
(配偶者暴力相談支援センターより)



カー行為など女性に対する暴力は、女性の人権を著しく侵害するもので、男女共同参画社会を形成していくうえで克服すべき重要な課題です。

また、DVが起きている家庭では、子どもに対する暴力が同時に行われている場合があります。子ども自身が直接暴力を受けている場合は当然ですが、子どもの見ている前で夫婦間で暴力を振るうこと（面前DV）は子どもへの心理的虐待にあたります。

女性に対する暴力、子どもへの虐待は、心身に重大な影響を与える行為であり、著しく人権を侵害する行為です。

みんなが支えあい、輝ける男女共同参画社会を実現するために、このような行為は決してしない、許さないようにしましょう。



● オレンジリボン、パールリボンを飾りませんか

町では、啓発活動として、児童虐待防止のシンボルである「オレンジリボン」と女性に対する暴力をなくす運動のシンボルである「パールリボン」を飾ってもらうためのツリーを次の日程で設置します。

子どもへの虐待防止、女性に対する暴力根絶の願いを込めて、ぜひオレンジリボンとパールリボンをツリーを飾ってください。みんなで一緒に暴力のない世の中を作り上げましょう。

【期間】 11月2日(月)～30日(月)

【場所】 役場 玄関ホール

▼詳しくは、役場企画調整課（☎33-0334）までお問い合わせください。

広報クイズ

Quiz

【問題】

- ① 児童虐待防止のシンボル「〇〇〇〇リボン」
- ② かかりつけ〇〇〇がいる人は長生き！？
- ③ 家庭でできる温暖化対策 今月のテーマ 〇〇〇〇
- ④ 〇〇活動推進員の委嘱式を実施
- ⑤ 今月の「紀の宝みなと市」は、11月〇〇日



干物セツト

(写真はイメージです)

11月号の当選者へは
抽選で左記の物が当たります

◆ 応募資格

紀宝町内に在住の方

◆ 応募方法

ハガキかメール(koho@town.kiho.lg.jp)で、クイズ

の答え5問分(〇の中に入る数字や文字)と、住所、氏名、年齢、電話番号、町や「広報きほう」についてのひと言を書いて、役場企画調整課広報係(〒519-5701 紀宝町鵜殿324)まで応募してください。正解者の中から、抽選で5名の方に、上写真の「町の特産品」をお贈りします。

◆ 締め切り

11月11日(水)必着 (当選者の発表は、来月号のこのコーナーで)

10月号の正解

① 国勢調査 ② まとめ

③ 睡眠 ④ 除幕式 ⑤ 10

10月号当選者

(応募総数19通・正解者19人)

賞品は「温州みかん」

・吉田 余史子さん(神内)

・榎本 順子さん(鵜殿)

・藤田 キヨエさん(成川)

・野崎 英子さん(神内)

・畑頭 美里さん(平尾井)

▼詳しくは、役場企画調整課広報係(☎33-0334)まで。



koho@town.kiho.lg.jp



月にハミング

マイケル・モーバーゴ / 作
杉田七重 / 訳 小学館

無人島で発見された少女は、モーツァルトのある曲をハミングするだけで言葉を話さず記憶もなかった。実話をもとにした深い感動の物語。



ピエタ

大島真寿美 / 著
ポプラ社

ピエタ慈善院で孤児たちに音楽を指導していた天才作曲家ヴィヴァルディ。彼が遺した一枚の楽譜をめくり教え子たちの人生が交錯する。



蜜蜂と遠雷

恩田 陸 / 著
幻冬舎

ピアノコンクールを舞台に、若き天才ピアニストたちの苦悩や葛藤、そしてそれぞれの成長を描いた物語。直木賞、本屋大賞ダブル受賞作。



くちびるに歌を

中田永一 / 著
小学館

アンジェラ・アキの名曲「手紙～拝啓 十五の君へ～」を題材に、コンクール出場をめざす五島列島の中学合唱部を舞台にした感動の物語。

今月のおはなし会

11月28日(土)

0歳～2歳 ① 10:00～10:30、② 11:00～11:30
3歳～小学生 ① 13:30～14:00、② 14:00～14:30

※新型コロナ感染拡大防止のため中止や変更する場合があります。

◆鵜殿図書館 (☎32-4646)
◆利用時間：9:30～18:00
◆休館日：毎週月曜日・祝日・毎月最終木曜日

◆読書週間行事のお知らせ
10月27日(火)～11月9日(月)
は、第74回「読書週間」です。
今年の標語は「ラストページまで駆け抜けて」です。
期間中、「読書クイズ」や
おすすめの本、児童書の
展示・貸出もありますので、
どうぞご利用ください。

◆おはなし会開催について
おはなし会を左記のとおり開催します。同じ内容で2回実施しますので、該当する年齢の①、②のどちらかに事前に図書館へお申し込みください。
【対象】町内在住の親子(先着各10人)

Branch

お住まいの近くで、役場業務が利用できます

移動支所をご利用ください

移動支所では、表①の日程で住民票、印鑑証明、納税証明書などの申請受付事務(交付は後日)や町税、国民健康保険税の収納事務、各種届出事務などを受け付けます。

また、町内の3郵便局(紀伊井田、御船、相野谷)において、住民票等の発行もできます。

表①：11月の移動支所開設日程 赤色は、移動図書館も開設

	開設日	会場	開設時間
月曜日	2日	桐原生活改善センター	9:00～10:15
	9日	平尾井高齢者生産活動センター	10:30～11:45
	16日	大里多目的集会施設	13:30～14:45
	30日	上野農事集会所	15:00～16:15
		飛雪の滝キャンプ場	9:00～10:15
火曜日	10日	北桧杖多目的集会施設	10:30～11:45
	17日	中村多目的集会施設	13:30～14:45
	24日		

	開設日	会場	開設時間
水曜日	4日	阪松原生活改善センター	9:00～10:15
	11日	永田青年クラブ	10:30～11:45
	18日	井田公民館	13:30～14:45
	25日	地下集会所	15:00～16:15
木曜日	5日	上地多目的集会施設	9:00～10:15
	12日	下地生活改善センター	10:30～11:45
	19日	茶屋地構造改善センター	13:30～14:45
	26日	下り場集落センター	15:00～16:15
金曜日	6日	高岡防災センター	9:00～10:15
	13日	鮎田構造改善センター	10:30～11:45
	20日	紀宝町役場(移動図書館のみ)	14:00～16:00
	27日		

▶詳しくは、役場税務住民課(☎33-0337)までお問い合わせください。

こんにちは保健師です！ その177

今日のテーマ

11月14日は「世界糖尿病デー」

世界人口の11人に1人が糖尿病

世 界の糖尿病人口は2019年現在、4億6,300万人にのぼり、2045年には約7億人になると予測されています。

糖尿病は、インスリンの分泌量が少ないことや、作用が

低下することで血液中の血糖値が高い状態（高血糖）が続く病気です。

高血糖が続くと、全身の血管を傷つけ、動脈硬化をはじめとするさまざまな合併症を引き起こします。



今月は嶺中千尋保健師

Health

早期発見・治療が重要です

左上の表の合計点数が70点以上の人は、糖尿病が進行しやすい要注意の状態です。

また、肥満の状態が長く続いたり、生活習慣の乱れ、運動不足などが改善されないと糖尿病へ進行していきます。

糖尿病を予防するためにも、定期的な健康診断の受診による早期発見、早期治療、治療継続が重要です。

そして、普段からバランスのよい食事を心がけ、運動習慣を身に付けるようにしましょう。まずは、10分多く動くことから始めてみましょう。

▼詳しくは、役場みらい健康課（☎33-0355）までお問い合わせください。

糖尿病チェック表

家族（血縁者）に糖尿病の人がいる	30点
最近太ってきた。または現在太っている	10点
運動不足であると感じている	10点
うなぎ、肉や中華など脂っこいものが大好き	10点
最近甘いものをたくさん食べたくなる	10点
空腹感が強くなり、食べたくてもしょうがない	20点
体重が4,000g以上の子どもを出産したことがある（女性の場合）	20点
妊娠時一時的に尿糖が出たり、軽い糖尿病といわれた（女性の場合）	20点
検診で尿糖を指摘されたことがある	10点
医師から「糖尿の気がある」、「糖尿病予備軍（境界領域）」といわれたことがある	30点
40歳以上である	10点
合計点数	点

竹田歯科衛生士の歯の健康ひとこめ その177

今日のテーマ

かかりつけ歯科医がいる人は長生き!?

歯を大切に
しましょうね♪



竹田仁香歯科衛生士

65

歳以上の高齢者を対象に健康に関する継続的な調査を行ったところ、かかりつけ歯科医を持ち、予防的に歯科受診し、口腔内を清潔にしている方は、健康に長生きされている方が多いという結果になりました。

「かかりつけ歯科医」とは、歯が痛んだりしみたりしなくても定期的に口のチェックに行くところです。一人ひとりの口の中の普段の状態や変化を見て、指導や治療を行ってくれるので、むし歯などが発生しても初期に見つけやすく、歯や歯ぐきへの負担も最小限に抑えることができ、経済的にも負担が軽減されます。

また、毎日の歯みがきは自己流という方も多いと思いますが、歯や歯ぐき、詰め物や入れ歯、欠損など状態によってそれぞれの口にあった歯みがきの仕方は異なります。かかりつけ歯科医では相談すれば自分に合った歯みがきの仕方についてもアドバイスしてくれます。

痛みがあるときだけ行くのは「行きつけの歯科医」かも。ぜひ、「かかりつけ歯科医」をもって健康で長生きできる生活を目指しましょう。

Dentistry

Cooking

楽しく、おいしい
簡単料理 ♪ その 157



管理栄養士
島博子

今月のお料理

減塩料理にも ♪

タンドリー風チキンソテー

今回は鶏肉料理のご紹介です。
タンドリーチキンは、インド料理の1つです。インドではタンドールという円筒形の土窯で、ヨーグルトやスパイスなどで漬けた鶏肉を、串に刺して吊り下げて焼くそうです。
今回の料理は、一般的な照り焼きにするより、約1/3ほど塩分が減らせます。外国の料理もスパイスを上手に使用すれば、食べやすい減塩料理にできるのです、おすすめです。

One Point Advice

カレー粉を減らして、辛さも調節できます ♪

エネルギー（1人あたり）：約 252kcal
塩分：約 1.1g

【材料（2人分）】

鶏もも肉 … 1枚
マヨネーズ、ケチャップ … 各大さじ2
カレー粉 … 小さじ1～2
A 砂糖、レモン汁（または酢） … 各小さじ1弱
塩こしょう … 少々
すりおろしにんにく（あれば） … 少々

【作り方】

- ① 鶏肉は食べやすい大きさに切る。
- ② ビニール袋などに①とAを入れて、よくもみ込み、冷蔵庫で30分以上寝かせる。
- ③ フライパンを火にかけ、②を両面焼き、火が通ったらでき上がり。焼く際は、焦げやすいので注意しましょう。

Cooking

Calendar

Health November Calendar

11月の健康カレンダー

子どもとお母さん【乳幼児健診】

日 会場と受付時間

◆ 4か月・10か月健康診査

2日 鶴殿福祉センター（午前9時～）

◆ 3歳児健診

12日 鶴殿福祉センター（午後1時～）

※詳しくは、役場みらい健康課（☎33-0355）まで。

子どもとお母さん【育児相談】

日 会場と開催時間

◆ すくすく育児相談

24日 鶴殿福祉センター（要予約）（午前9時30分～11時）

※詳しくは、役場みらい健康課（☎33-0355）まで。

介護予防事業（対象：65歳以上の方）

新型コロナウイルス感染予防対策を行ったうえで実施しています。参加者は個別通知内容を確認し、ご参加ください。
※申込など詳しくは、役場みらい健康課（☎33-0355）まで。

11月の休日救急当直医

日	病 院 名	内科・外科
1日	ましようクリニック	☎(29)7800 内 科
3日	真 砂 小 児 科	☎(29)7313 小児科
8日	新 谷 クリニッ ク	☎(23)2226 外 科
15日	みね内科クリニック	☎(22)5551 内 科
22日	橋 本 クリニッ ク	☎(29)7329 内 科
23日	山 口 クリニッ ク	☎(31)8052 外 科
29日	井 畑 医 院	☎(31)7029 内 科
日・祝	紀南医師会 応急診療所	☎0597(88)1001 内 科

※ 変更する場合がありますので、確認のうえ受診してください。
※ 診療科目が異なる場合は、三重県救急医療情報センターコールセンター（☎059-229-1199）にご相談ください。



02



01



06



05



04



03



07

子育て支援センターでミニ運動会

元気いっぱい親子のふれあいを楽しむ

町子育て支援センターと町ママサークル「さくらんぼ」は9月24日、神内福祉センター交流室で未就学児を対象としたミニ運動会を開催しました。

運動会の前に、新型コロナウイルスの影響で開催できていなかった3～9月に誕生日を迎える子どもをみんなでお祝いし、準備体操として「ピカピカプー」を踊りました。

子どもたちは、保護者の方々と一緒に、かけっこや玉入れ、お菓子ひきなどに挑戦し、体を動かすことの楽しさを満喫していました。

Town topics

9

24

01. おかあさんでばんですよ！。02・07. おたんじょうかい。03. かけっこ。04. はじめてのおつかい。05. たまひれ。06. たいそう。



西田町長（中央）と保健活動推進員のみなさん

地域の保健活動を行う健康づくりのリーダー

保健活動推進員の委嘱式を実施

町は10月2日、まなびの郷で保健活動推進委員の委嘱式を行いました。

保健活動推進員は、赤ちゃんからお年寄りまでが健康で明るく生活することを目的に、特定健診やがん検診などの受診をすすめたり、みらい健康課や地域で開催している「貯筋運動」、「健康づくり教室」のリーダーとして活動されています。

委嘱式で町長は「住民の健康保持、増進に関心をはらい、健康づくり関連事業へのご協力を」と話していました。

Town topics

10

2

神内福祉センターでファミサポ会員講習

地域で子育てをサポート

町ファミリーサポートセンターは10月6日、神内福祉センターでサポート会員講習会を行いました。

これは、子どものことを中心に、食生活、遊び、看護などについて学ぶ講習会で、3日間の講座を全て受講すると、子育てのお手伝いをするサポート会員として活動することができます。

初日となる6日は、子どもの病気や看護、栄養や食育、沐浴指導などについての講座があり、参加者たちは、熱心に講演や実技などに取り組んでいました。

Town topics

10/

6



沐浴指導を行う町保健師



01



02

01. 慎重にスコップで穴を掘り進める。02. 土器を組み合わせる生徒。

Town topics

9/

30

相野谷中学校が職場体験学習に取り組む

鵜殿西遺跡で発掘の仕事を体験

相野谷中学校の2年生4人は、9月29日から10月1日までの3日間、7つの事業所で職場体験学習に取り組みました。

この学習は、職場を訪問し、今後の自分の進路や生き方を考える土台とすることなどを目的に行われたものです。

取材を行った30日は、県埋蔵文化財センターの体験として鵜殿西遺跡で発掘調査を行いました。生徒たちは、当センターの職員から、鵜殿西遺跡が鎌倉時代から室町時代を中心とした遺跡で、日本各地で作られた多数の陶磁器が見つかったことや発掘方法の説明を受けた後、実際にスコップを使い慎重に穴を掘り進めていました。

その後、生徒たちは出土した土器を水で洗いながらブラシでいねいに磨き、試行錯誤しながら、破片を組み合わせていました。

相手に寄り添い自殺防止「命を守る門番」

ゲートキーパー研修会を開催

町は10月2日、まなびの郷でこころの健康づくり講演会として「ゲートキーパー研修会」を行いました。

これは、こころに悩みを抱えやすい人の心理的特徴を把握し、相談対応を学ぶことを目的に行われ、研修会では、自殺に傾く人の心理特徴などを説明し、心に悩みを持つ方へのゲートキーパーの関わり方や求められることを紹介していました。

講師の古井さんは「悩みを抱えやすい人に関わるときは、自分たちが生き生きと生きていることが大事」と話していました。

Town topics

10/

2



講演を行う講師の愛知医科大学病院古井由美子さん

つなげていく人

大玉 直樹さん（鵜殿）

僕は北山村でラフティングガイドをやっています。ラフティングは8人乗りのゴムボートで激流を下るといふスポーツです。国の特別名勝にも指定されている瀬峡の上流、おくところにて雄大な溪谷と山に囲まれながら北

山川を下るのは庄巻です。もともと村には筏下りの文化があり、それが観光産業となり次に先代達が25年ほど前からラフティングを始めました。その後ガイドの先輩から声をかけていただき、なんとなく面白そうと



この世界に入って僕も10年ほど経ちます。

最初はとにかく無事に川を下ることから始まり、慣れてきたら次は「お客さんを楽しませるにはどうすればいいのか?」「どうすればまた遊びに来てくれるのか?」と考え、先輩たちと切磋琢磨しながらやってきました。

今でも忘れられないのが練習生のとき乗せた青森からのお客様がガイドに昇格した翌年に「楽しかったからまた来たよ」ともう一度遊びに来てくれたことです。「一日かけて青森からこんなに遠くまでなくても、もっと面白い川も景色もあるのに!」と思いました。またその後も遊びに来てくれました。

リピーターとなつて何度も遊びに来て喜んでもらうことはガイド業として最高の喜びだと思えます。飽き性の僕がガイド業を続け

PROFILE

おおたま なおき さん

北山村でラフティングのガイド業をしている大玉さん。「泳げない人でも楽しめるので、ぜひ遊びにきてください」と話していました。



北山川のラフティング

られているのは、その経験があったからです。そしてその経験がしんどくてもがんばろうとモチベーションになります。

うちの会社は毎年のように遊びに来てくださるお客様や口コミもあって成り立っています。20年前子どもだったお客様が今は大人になり自分の子どもと遊びに来ることもあります。

すごいスピードで物事がアップデートされる昨今、新しいことを生み出すことだけじゃなく残すということも大事だと思います。

先代が築いた北山村ラフティングを残し、それをまた次の世代に引き継ぐことが今僕にできることなのかなと思います。

12月号は鵜殿の東和嘉さんです。大玉さんからは、「中学生時代から青年会でもよき先輩の和嘉くん。よろしくお願いします。」

KIHO KIDS No. 177 はしゃぎっ子

11月生まれの3歳児



あら お りっしん
荒尾 律心ちゃん(井田)

平成29年11月26日生まれ
和彦さん&千春さんの長男

ぼく、りっしん！ドライブが大好き。最近、道路標識にハマリ中！お気に入り、進入禁止。図鑑で新しい標識を覚え、道路で見つくと大興奮です！一緒にたくさん遊ぼうね♡…お父さんから



すが わ こういちろう
須川 晃一郎ちゃん(成川)

平成29年11月1日生まれ
恭行さん&恵里さんの長男

お姉ちゃんが好きすぎてマネばかりのこうちゃん。泣かされても決して反撃しないこうちゃん。やさしく控えめなこうちゃん。大好きだよ。健康でいてくれてありがとう♡…お母さんから



たま き ぜんたろう
玉置 善汰朗ちゃん(大里)

平成29年11月22日生まれ
恵 梨 菜 さ ん の 長 男

こんにちは善太郎です。年子のお姉ちゃんが大好きでとてもママっ子でやさしい男の子です。大里の温かい人たちに囲まれてのびのび成長しています。これからも感謝してがんばろう♡…お母さんから

【募集】満3歳の誕生日を迎える子ども(平成30年1月・2月生まれ)を募集します。ご希望の方は、広報係(☎33-0334)までご連絡ください。申込期限は11月27日(金)まで。

KIHO YOUNG No. 177 若い衆登場



グラストンベリーに行ってみたい!!

おあや
大家 幸造さん(大里・23歳)

◆お仕事は?

今年の4月から役場企画調整課で勤務し、主に、光の祭典や町民バスなどを担当しています。

まだまだ仕事に追われていますが、一日でも早く仕事を覚え、住民のみなさんに貢献できるようにがんばりますので、よろしくお願いします。

◆今、熱中していることは?

ゲームをすることです。
今、はまっているのは3DSの「スーパーマリオ3Dランド」というゲームです。

◆理想のタイプは?

明るく、元気な人がタイプです。

◆旅行に行くとしたら?

アーサー王伝説がある、イギリスのグラストンベリーに行きたいです。

◆今の目標は?

近々発売されるPS5の抽選を当てることです。

◆町にひとつと

町内のどこにいても自然が感じられ、過ごしやすく、すてきな町だと思います。



11月

町の人口 - population -

令和2年9月末現在(前月比)	
人口	10,757(+1)
男	5,028(-3)
女	5,729(+4)
世帯	5,233(+1)
	(外国人を含む)

主な電話番号 - telephone -

役場総務課	(33)0333
役場企画調整課	(33)0334
役場総務課(防災対策室)	(33)0335
役場産業振興課	(33)0336
役場基盤整備課	(33)0357
役場税務住民課	(33)0337
役場環境衛生課	(33)0338
役場福祉課	(33)0339
役場みらい健康課	(33)0355
役場出納室	(33)0340
教育委員会	(33)0341
議会事務局	(33)0342
役場環境衛生課(水道)	(33)0343
地域包括支援センター	(33)0175
相野谷診療所	(34)0011
鵜殿図書館	(32)4646
まなびの郷	(32)0241
神内福祉センター	(32)2023
鵜殿福祉センター	(32)0957
子育て支援センター	(32)4688
防災行政無線(フリーダイヤル)	0120-334-119

おかけ間違いのないように！

まどぐち国民年金

国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象です

国民年金保険料は、社会保険料控除としてその年の課税所得から控除され、税額が軽減されます。

控除の対象となるのは、令和2年中(令和2年1月1日から令和2年12月31日)に納められた保険料の全額です(令和2年中に納められたものであれば、配偶者や子ども等の負担すべき分、過去の年度分の保険料や追納された保険料も控除の対象となります)。

社会保険料控除を受けるためには、年末調整や確定申告の際に、保険料を支払った

ことを証明する書類の添付が必要となります。

このため、日本年金機構から「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が、1月1日から9月30日までの間に保険料を納付された方には11月上旬に、10月1日から12月31日までの間に保険料を納付された方には令和3年2月上旬に発送されますので、大切に保管し、年末調整や確定申告の際に使用してください。

▼詳しくは、役場税務住民課国民年金担当(☎33-0337)までお問い合わせください。

11月の尾鷲年金事務所職員による「年金相談」は、11月18日(水)午前10時から午後2時まで、役場2階小会議室で実施されますので、ご利用ください。

食品ロス削減にご協力

食品ロスとは、「まだ食べられるのに捨てられている食品」のことです。日本では年間約643万トンの食品ロスが発生しており、その約半分は家庭から出ているものになります。

これを国民1人当たりで換算すると、毎日お茶わん1杯分のご飯を捨てていることになります。

みなさんも、買い物をするときは冷蔵庫の中身をチェックし、必要な分だけ買う、料理をするときは、残っている食材から使い、食べきれる量を作るなど食品ロスを減らすために、できることから始めてみませんか。

▼詳しくは、役場環境衛生課(☎0735-3310338)までお問い合わせください。

税務署から相談窓口のお知らせ

国税庁のホームページの「タックスアンサー」では、項目別または、キーワードで身近な税金に関する情報が検索できます。

タックスアンサーは、インターネット環境のあるパソコンやスマートフォンから利用できます。

なお、電話による相談は、尾鷲税務署へお電話をおかけください。自動音声に従って「1」を選択すると「電話相談センター」につながります。

宝くじ公式サイトで宝くじを購入できるようにしました！

宝くじ公式サイトはコチラから



お得な特典、便利なサービスいろいろ！宝くじ公式サイト会員登録ステップ

STEP1

「宝くじ公式サイト」を探索！メールアドレスの登録(仮登録)

「宝くじ公式サイト」を探索して、宝くじ公式サイトの新規会員登録ページでメールアドレスを登録(仮登録)します。

STEP2 会員情報の入力(会員登録)

- 入力いただいたメールアドレス宛に、メールが届きます。
- メールに記載されている会員登録用のURLをクリックします。
- 画面に従って、氏名や生年月日等の情報を入力いただくと新規会員登録が完了します。

宝くじ売り場でポイントをためる/つかうための手続きは以上で完了

宝くじ公式サイトでのネット購入をご利用の方は、引き続き次のSTEP3の手続きをお願いします。

STEP3 決済情報の入力

ネット購入をご利用される方は、宝くじを購入するための「クレジットカード情報」および「当せん金のお受け取りに利用する口座情報」をご登録ください。

以上で、カンタン・便利な宝くじの「ネット購入」がご利用いただけるようになります！

本件に関するお問い合わせ先 宝くじコールセンター TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料) TEL 011-330-0777 (有料) 受付時間 10:30~18:30 (土・日・祝日、年末年始を除く) ※電話番号を十分ご確認の上、おかけ間違いのないようお願いいたします。

▼詳しくは、尾鷲税務署（☎0597-22-2222）までお問い合わせください。

幼児教育あり方についてのアンケート調査結果

町では、7月に実施した「幼児教育（保育所、幼稚園）あり方についてのアンケート調査」の結果を配布しています。

【配布場所】役場福祉課、教育委員会窓口

▼詳しくは、役場福祉課（☎33-0339）または町教育委員会（☎33-0341）までお問い合わせください。

「女性の権利ホットライン」強化週間

法務省人権擁護局および全国人権擁護委員連合会では、夫やパートナーからの暴力、職場等におけるセクシュアル・ハラスメント、ストーカー行為といった女性をめぐるさまざまな人権問題についての相談を受け付ける専用の電話相談窓口を設置しています。

相談は、法務局職員または人権擁護委員がお受けします。また、相談は無料で秘密は厳守します。

【期間】11月12日（木）～18日（木）
【時間】午前8時30分～午後7時
ただし土・日曜日は、午前10時～午後5時

【相談番号】

☎0570-070-810

▼詳しくは、津地方法務局（☎059-228-4193）までお問い合わせください。

陸上自衛隊高等工科大学の生徒を募集

防衛省では、令和3年春入隊予定の陸上自衛隊工科学校生徒を募集しています。

◆推薦

【受験資格】中卒（見込含）

17歳未満の男子かつ学校長の推薦が必要

【受付期間】11月1日（日）～11月30日（月）

【試験日】令和3年1月10日（日）、11日（月）の指定する1日

◆一般

【受験資格】中卒（見込含）

17歳未満の男子

【受付期間】11月1日（日）～令和3年1月6日（水）

【試験日】

・1次…令和3年1月23日（土）
・2次…令和3年2月4日（木）
～7日（日）までの指定する1日

▼詳しくは、自衛隊熊野地域事務所（☎0597-85-2214）までお問い合わせください。

「こころの健康相談」を開催します

県熊野保健所では、こころに悩みを持つ方や、その家族などを支援することを目的とした「こころの健康相談」を次のとおり開催します。

【日時】11月25日（水）

午後1時30分～4時30分

【場所】御浜町役場

【対象者】こころに悩みをもつ方およびその家族などに左記の連絡先までお申し込みください。

▼詳しくは、県熊野保健所健康増進課（☎0597-89-6115）までお問い合わせください。

「無料法律相談」開催

【日時】①11月20日（金）

②12月3日（木）

午後1時30分から3時30分までの間で、1人30分以内

【会場】役場1階相談室

【予約方法】①11月12日（木）
②11月25日（水）までに、役場総務課まで電話予約
▼詳しくは、役場総務課（☎33-0333）までお問い合わせください。

今月（11月）の「紀の宝みなと市」

【日時】11月14日（土）

午前9時～11時

【場所】鵜殿港

▼詳しくは、役場産業振興課（☎33-0336）までお問い合わせください。

訪問リハビリ・通所リハビリ

理学療法士による
個別リハビリ訓練を行います

整形外科・内科・胃腸科・肛門科

とみむろクリニック

有料広告

AM8:30～11:00
モーニング500円が
半額
※広告持参の方限定

有効期間
2020年
11/30（月）

※1枚につき2人利用できます。
お1人あたり1回のみ利用可能です。
ご利用の際は直接カウンターに直接この券をお渡しください。

ウミガメ公園
エサやり体験
無料券

※お1人様1枚につき1回利用できます。土日也可以使用できます。ウミガメ以外の仲間もたくさんいます。

ウミガメ公園 ☎0735-33-0300

相続、贈与等登記全般、供託手続き等、ご相談ください。

司法書士事務所さいわい

司法書士 庄司幸

三重県南牟婁郡紀宝町井田2140番地
TEL：0735-32-0228 FAX：0735-29-7483
E-mail：shihoushoshi-yuki.s@clock.ocn.ne.jp

事務所にお越しの際は、事前にお電話ください。



今年1月号の表紙

笑顔の写メール大募集!

あなたの撮った **写メ** が 広報きほうの表紙になります!

広報きほうでは、毎年ご好評いただいている「笑顔の写メール大募集」を今年も行い、新年を飾る令和3年1月号の表紙を、みなさんの「笑顔」の写真でいっぱい埋め尽くしたいと思います。

みなさんお持ちのスマホ・携帯電話のカメラ機能を使って、笑顔の写メを koho@town.kiho.lg.jp までご応募ください。ご投稿いただいた写メは、できる限り全員、広報きほう（1月号）に掲載いたします。入賞された方には素敵なプレゼントもありますので、たくさんのご応募お待ちしております。

作品例



募集要項

●応募期間

11月30日（月）まで

●応募条件

被写体の方が、紀宝町内に在住の方

●応募作品（テーマ）

笑顔

●ファイルサイズ

特に制限はありませんが、メール添付で送れるサイズ以内（5MB程度）で。

●応募方法

スマホ・携帯電話で撮影した写真をメールに添付して、投稿者の**住所、氏名、年齢、電話番号、被写体の氏名と町や「広報きほう」**についてのひと言を書いて、次の指定するメールアドレス宛にお送りください。

koho@town.kiho.lg.jp



●入賞品

ご応募いただいた中から、特に素敵な笑顔の写真に関しては、特選・入選を選考し、投稿者に紀宝町の特産品をプレゼントします。

◆特選：3名（特産品5千円分）

◆入選：10名（特産品1千円分）

●審査

役場企画調整課の厳正なる審査のうえ、入賞作品を選考させていただきます。発表は、広報きほう1月号にて。

●注意点

- ①被写体の方のご了承を得たうえで、ご応募ください。
- ②写真は、縦で撮ってください。
- ③1枚につき、被写体は1人をお願いします。
- ④作品例のように、アップで撮影してください。
- ⑤画像加工（特殊効果や文字の挿入）した作品は掲載できませんのでご注意ください。

- ⑥お一人様何点でもご応募いただけますが、掲載については、被写体1人につき1回限りとさせていただきます。
- ⑦掲載に不適切であると思われる写真に関しては、掲載しない場合がありますのでご了承ください。
- ⑧投稿者が大多数の場合、表紙ではなく、他のページになる可能性があります。ご了承ください。
- ⑨スマホ・携帯電話をお持ちでない方は、作品例のように写真を撮り、そのプリントもしくはデータを役場までご持参ください。

▶詳しくは、役場企画調整課広報係（☎33-0334）までお問い合わせください。

ひまわり

運動会の後遺症？

今年は新型コロナウイルスの影響でいろんなイベントが中止になり、運動会は時間を短縮するなどの対策を講じ開催され、子どもたちの元気な様子を見て僕も元気を分け与えてもらいました。

今年はマスクを付けて撮影していたのですが、風が涼しくなってきた季節とはいえ日差しは強烈に降り注ぎ、例年恒例の腕時計焼け、メガネ焼け、Tシャツ焼けに加えて、今年はマスク焼けになってしまいました。さらに40歳を目前に控え、ここ数年、撮影の翌日には筋肉痛で体がギシギシ言ってます（汗）
また、今回の広報では掲載できなかった運動会は来月号で紹介させていただきますのでお楽しみに♪
（アン）ルツを塗ると肌がかぶれる 愛野裕基

家で生活が快適に!?

今年の運動会は、新型コロナウイルスの影響により、午前中のみ開催という学校が多くありました。準備期間も短く、精一杯競技を行う子どもたちの様子が特集から伝わればうれしいです。

話は大きく変わりますが、前々から気になっていたゲーミングチェアを購入しました。普段から、ゲームが好きで、休日は家で過ごす事が多いのですが、外出を控えていた時期に、どうせ家にいるなら、より快適にと思い、思い切って購入しました。座り心地がよく、長時間ゲームをしても疲れにくい環境が整いました。もともと外出をあまりしなかった自分が、ますます外出を控えることとなりそうです。

（もつじき健康診断 田中健太郎）



広報担当 田中けんたろう



広報担当 愛野ゆうき