

## 人生の自己申告書

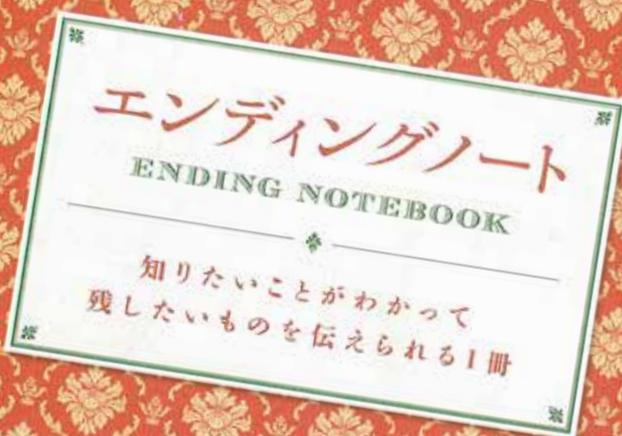
人生会議

自分史

老いの準備運動

特集

老いじたく



紀宝町地域包括支援センター

断舍離

医療・介護

子ども孝行