

特集 老いじたく

みなさんは、人生の最期をどのように想い描いていますか。どこか自分にはまだ早く考えていない、何とかなるだろうと思っている人が多いのではないのでしょうか。

人生100年時代といわれる現在、たとえ今は元気だとしても、事故にあつて長期入院することになったり、病気や身体の衰えなどで判断能力が低下したりと、もしものとき、は誰にも思いがけないタイミングでやってきます。

その際に、後悔せずに済むよう、また遺される人への思いやりとしてだけでなく、自分の意思表示として老いじたくは必要なことです。

ひとりでも多くの方が、人生の最期を自分らしく終えられるように老いじたくについて考えてみませんか。