

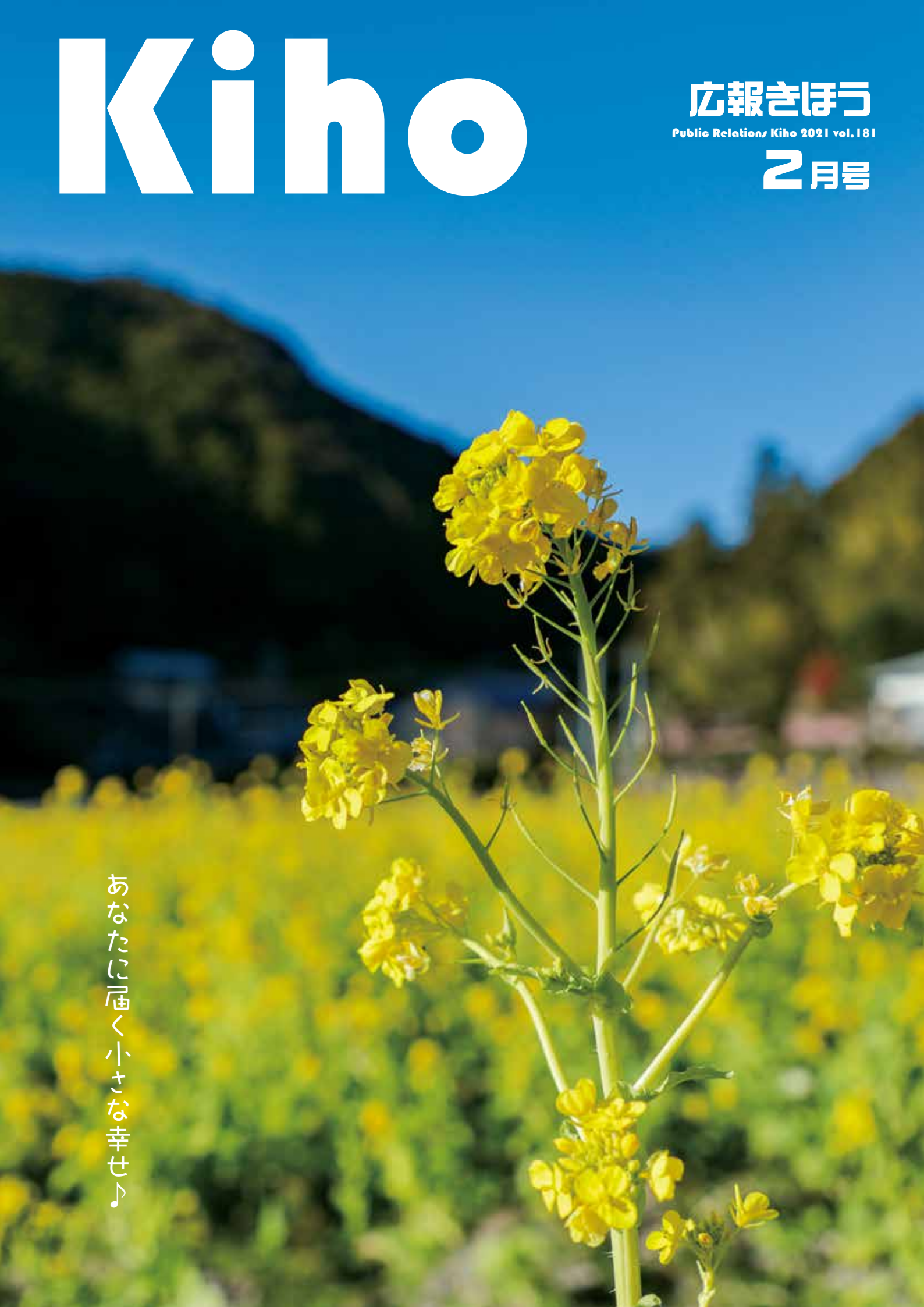
Kiho

広報きほう

Public Relations Kiho 2021 vol. 181

2月号

あなたに届く小さな幸せ♪



紀宝町15年の軌跡

本年は、新「紀宝町」が誕生し15周年を迎える節目の年になります。新型コロナウイルスの影響により、15周年記念式典は中止となりましたが、今回の特集では、紀宝町15年の歴史を写真と年表で振り返ります。

◆旧紀宝町

昭和29年に井田村、御船村、相野谷村が合併し、旧紀宝町となり、町名は、「みかん、米、木材、有望な漁場など、豊かな農林水産物に恵まれた紀南の宝庫である」ことから名づけられました。

昭和63年には、ウミガメが安心して産卵できるよう全国に先駆け「紀宝町ウミガメ保護条例」を制定しました。



丹鶴城からの風景（昭和20年代）

◆旧鵜殿村

明治27年に宇和野村から分村独立し鵜殿村となり、合併するまでは、村の中では、日本一面積が小さく（？）、88平方キロメートル）、人口密度が高い村で、キャッチフレーズは「港のある日本一小さい村」でした。

鵜殿村は昭和25年に、製紙パルプ工場の誘致を図ったことで栄えていました。



鵜殿の町並み（昭和初期）

◆新「紀宝町」の誕生

平成18年1月10日、旧紀宝町と旧鵜殿村が合併し、新「紀宝町」が誕生しました。

合併により、人口は約1万3千人、面積は79・62平方キロメートルとなりました。

合併後は、「海・山・川の恵みに抱かれ、ともに輝き創造するまち」を新町の将来像とし、旧町村がこれまでに培ってきた歴史、文化を大切にしながら、町民一人ひとりが地域に誇りと愛着を持ちながら、地域の特性を活かし、みんなが主役となるようまちづくりを進めてきました。



旧紀宝町

旧鵜殿村

僕たちと一緒に
紀宝町の歴史を
振り返ろう！



KAMERANGER



開庁式（平成18年1月）



紀宝町は今年で
15年目の節目
を迎えたよ♪

◆新「紀宝町」のあゆみ

平成18年	1月	旧紀宝町、旧鶴殿村が合併し新「紀宝町」誕生 ①
	4月	紀宝町地域包括支援センター設置
	5月	新「紀宝町」誕生記念式典を生涯学習センターで開催 ②
	8月	紀宝町給食センター増改築工事完成
	10月	諸手船（有形民俗文化財）が三重県指定文化財に指定 ③
平成19年	4月	学童保育「きほっこ」開設 ④
	6月	第1次紀宝町総合計画策定
	7月	相野谷川排水機場完成
平成20年	1月	町の花に「カンラン」、「スイセン」、町の木に「ウバメガシ」を指定
	3月	リサイクルセンター完成 ⑤
	4月	新相野谷診療所完成 ⑥
	4月	町営浄化槽整備推進事業開始 ⑦
	5月	児童デイサービス事業「通園めだか」開設
	10月	町内の3郵便局で住民票などの発行を開始
平成21年	3月	土地利用一体型水防防災事業（相野谷川輪中堤他）完成
	4月	紀宝町子育て支援センター開設 ⑧
	8月	後期高齢者健康診査の無料化開始
平成22年	3月	生活・介護支援サポーター「てまりの会」が発足
	6月	成川屋佐兵衛の墓（史跡）、横手地蔵尊（史跡）、徳本上人名号碑と恵比寿像と灯籠（史跡）、平尾井踊り（無形民俗文化財）、飛雪の滝（名勝）を紀宝町指定文化財に指定
	7月	飯盛保育所建替工事完成 ⑨
	9月	新相野谷トンネル完成 ⑩
平成23年	1月	紀宝町合併5周年記念式典を生涯学習センターで開催
	2月	町内で鳥インフルエンザ発生



紀伊半島大水害から今年で10年になるね。



12月	町民防災会議設立	平成27年	2月	台風等風水害に備えた事前防災行動計画(タイムライン)策定 20	平成26年	3月	飲料水兼用耐震性貯水槽(6基)完成	平成25年	3月	津本防災センター完成	平成24年	6月	復興支援イベント「元氣やで!紀宝町」を相野谷小学校で開催	平成23年	7月	紀南特別養護老人ホーム「亀菜苑」完成	
6月	熊野川河口大橋を含む「一般国道42号新宮紀宝道路」事業着手式(道路中心杭打設式)を生涯学習センターで開催	2月	深田スポーツ交流センター完成	3月	「紀宝戦隊カメレンジャー」が町公式キャラクターに就任	3月	復興を祝う記念イベント「元氣やで!紀宝町川丈感謝まつり」を浅里健康増進広場で開催 16	3月	復興を祝う記念イベント「元氣やで!紀宝町川丈感謝まつり」を浅里健康増進広場で開催 16	3月	復興を祝う記念イベント「元氣やで!紀宝町川丈感謝まつり」を浅里健康増進広場で開催 16	6月	復興支援イベント「元氣やで!紀宝町」を相野谷小学校で開催	7月	紀伊半島大水害(台風第12号)発生 11 12 13	7月	紀南特別養護老人ホーム「亀菜苑」完成
4月	飯盛保育所で0歳児保育を開始	3月	深田スポーツ交流センター完成	8月	「紀宝戦隊カメレンジャー」が町公式キャラクターに就任	5月	熊野川河口大橋を含む「一般国道42号新宮紀宝道路」の新規事業化が決定	5月	復興を祝う記念イベント「元氣やで!紀宝町川丈感謝まつり」を浅里健康増進広場で開催 16	5月	復興を祝う記念イベント「元氣やで!紀宝町川丈感謝まつり」を浅里健康増進広場で開催 16	7月	復興支援イベント「元氣やで!紀宝町」を相野谷小学校で開催	9月	紀伊半島大水害(台風第12号)発生 11 12 13	9月	紀伊半島大水害(台風第12号)発生 11 12 13
3月	鶺鴒老人憩いの家「讚寿荘」建替工事完成	11月	深田運動場改修工事完成	12月	防災拠点施設(津波避難ビル)完成 19	12月	石川県中能登町と姉妹町提携締結 18	12月	成川小学校新校舎改築工事完成 15	12月	成川小学校新校舎改築工事完成 15	7月	ファミリーサポートセンター開設	10月	井田保育所建替工事完成 14	10月	井田保育所建替工事完成 14
3月	鶺鴒老人憩いの家「讚寿荘」建替工事完成	8月	「紀宝戦隊カメレンジャー」が町公式キャラクターに就任	6月	紀宝パイパス開通 17	6月	紀宝パイパス開通 17	11月	石川県中能登町と災害時相互応援協定締結	11月	石川県中能登町と災害時相互応援協定締結	7月	ファミリーサポートセンター開設	6月	復興支援イベント「元氣やで!紀宝町」を相野谷小学校で開催	7月	ファミリーサポートセンター開設
3月	鶺鴒老人憩いの家「讚寿荘」建替工事完成	11月	深田運動場改修工事完成	12月	石川県中能登町と姉妹町提携締結 18	12月	石川県中能登町と姉妹町提携締結 18	12月	成川小学校新校舎改築工事完成 15	12月	成川小学校新校舎改築工事完成 15	7月	ファミリーサポートセンター開設	6月	復興支援イベント「元氣やで!紀宝町」を相野谷小学校で開催	7月	ファミリーサポートセンター開設



高見澤さんが
オリンピックに
出場したね♪



紀宝町の未来は
どうなっていく
のかな？



9月	令和2年 3月	12月	9月	5月	3月	12月	5月	3月	12月	4月	3月	12月	1月	12月	5月	3月	1月	12月	8月	1月	
「熊野川河口大橋」記念碑除幕式を生涯学習センターで開催 29	紀宝町地震津波タイムライン策定	紀宝町福祉センター・紀宝町神内福祉センター大規模改修工事完成 28	紀宝町小・中学校空調設備整備事業完成	紀宝町指定文化財に指定 26	放課後等デイサービス事業所「放デイほたる」を開設	うどの幼稚園大規模改修工事完成 24	紀宝町飛雪の滝キャンプ場リニューアルオープン 23	一般国道42号「紀宝熊野道路」「新宮道路」新規事業化決定により、近畿自動車道紀勢線全線事業化が決定	京城跡（史跡）を紀宝町指定文化財に指定 26	防炎行政無線デジタル化および紀宝町新防災情報システム完成	鵜殿運動場大規模改修工事完成 27	令和元年 5月	令和元年 5月	令和元年 5月	令和元年 5月	令和元年 5月	令和元年 5月	令和元年 5月	令和元年 5月	令和元年 5月	令和元年 5月

紀宝町のさらなる発展と 今後の輝かしい未来のために



西田 健 紀宝町長

Ken Nishida

平成18年1月10日の新町
発足以来、紀宝町が、15周
年という大きな節目を迎え
ることができたことは、町
民のみなさまの深いご理解
とご協力、また、格別のご
支援によるものと心より感
謝申し上げます。

私は、初代町長として町の
将来像を「海・山・川の恵み
に抱かれ、ともに輝き創造す
るまち」と定め、「ここに住
んで良かった」、「ここに住
みたい」を実感する魅力あ
るまちづくりを町民のみなさ
まとともに、全力で進めてき
ました。

思い起こせばこれまで、幾
多の困難もありましたが、町
民のみなさまと互いに手を取
り合い、英知を結集し乗り越
えてきました。

特に、平成23年に発生した
紀伊半島大水害では、河川の
氾濫や土砂崩れなどが多数発

15th anniversary

生し、1,000棟を超える
家屋が浸水するなど、過去に
例を見ない未曾有の被害をも
たらし、町民のみなさまの心
にも大きな爪痕を残した出来
事となりましたが、関係機関
のみなさまの格別のご支援を
はじめ、みなさまお一人おひ
とりの支え合いや助け合いの
力を結集することで早期の復
旧、復興につながったと確信
しています。

改めて、「人の命」を守る
防災・減災の大切さを痛感し
たところであり、平成27年に
全国の市町村では初めてとな
る事前防災行動計画「タイム
ライン」を導入し、昨年から
は地震津波タイムラインの運
用を開始いたしました。今後
も防災力の向上を図り、地域
版タイムラインの構築を目指
していきます。

私たちは今、これまでの歩
みを礎に、将来を見据えた新

15th anniversary

しい挑戦が求められています。
懸命に取り組む新型コロナウイルス
感染対策の先につな
がるコロナ禍後の社会をしつ
かりと見据え、安全・安心に
暮らせる地域社会の実現を目
指し、希望を持って子や孫の
世代に継承できる魅力あるま
ちづくりに邁進していきます。

これからも未来への夢を託
し、手を携えて、対話を大切
にしながら、紀宝町のさらな
る発展に向けて、全力を尽く
していきます。今後も紀宝町
が輝かしい歴史を刻み続ける
ため、豊かな自然と歴史文化、
人と人の信頼の絆に磨きをか
け、新たな魅力を創造し、町
民のみなさまが誇りを持てる
機会となりますことを強く願
います。

結びに、新型コロナウイルス
感染症の早期終息と、みな
さま方のご健勝とご多幸を心
よりお祈り申し上げます。

功労者表彰・感謝状贈呈 (敬称略)

【町政功労者表彰】

▷特別功労者

町防災行政総合アドバイザー・・・松尾 一郎

▷自治功労者

町議会議員・・・市川 潔
 公平委員・・・畦越 進
 選挙管理委員会委員・・・木下 起査央
 元防犯委員会委員・・・久保 彬也
 防犯委員会委員・・・田尾 友児

▷教育功労者

教育委員会委員・・・山中 富行
 元社会教育委員・・・前地 實也
 公民館長・・・門 賢
 生涯学習教室講師・・・久保 定三
 スポーツ推進委員・・・岩本 勇成
 スポーツ少年団指導者・・・屋敷 博未
 大屋 和彦
 石本 慶紀
 廣里 稔暢

平成 29 年第 72 回国民体育大会
 アームレスリングレフトハンド 70
 の部優勝、ライトハンド 70 の部優勝・・・竹内 真哉

平成 28 年第 64 回全日本学生
 剣道優勝大会優勝・・・野地本 湊

2016 日本ベテランズ国際柔道
 大会 M7-66kg 級の部優勝・・・莊司 裕

平成 28 年第 100 回日本陸上競技
 選手権大会 3000m 障害優勝、2016
 リオデジャネイロオリンピック出場・・・高見澤 安珠

▷社会福祉功労者

人権擁護委員・・・大岡 春雄
 国民健康保険運営協議会委員・・・小山 益生
 元保護司・・・藏本 一範

▷産業振興功労者

元農業委員・・・向井 住和
 鈴木 守
 農業委員・・・中西 和益
 有城 安子
 萩尾 高子

▷消防功労者

消防団員 25 名

田中 一豊 宇井 孝児 崎上野 倍弘
 三島 正人 田中 睦人 岩本 章
 小林 淳一 佐来 正人 的場 元
 岡崎 久尚 芝 正夫 楠本 由也
 木村 順次 神戶 武規 谷口 友広
 植地 増己 堀田 宏道 尾崎 吏
 居軒 正博 富谷 稔 楠本 啓太
 中家 嗣仁 中平 滋 榎本 健治
 森岡 敏明

水門等操作管理人・・・前川 衆司
 谷口 拓也

▷団体表彰

■社会福祉功労団体

- ・ほほえみ (代表 森倉 満知子)
- ・鶴殿地区配食サービス (代表 国重 茂代)

■防災功労団体

- ・飯盛地区自主防災会 (会長 柳本 繁)
- ・鶴殿 3 組自主防災会 (会長 森倉 賢一郎)
- ・津本自主防災協議会 (会長 谷口 昌宏)

【感謝状】

▷社会福祉活動への多年献身

元紀宝町社会福祉協議会会長・・・田中 悟

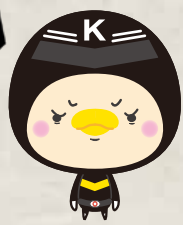
▷地域のための多年篤志寄附

- ・株式会社尾崎畜産御浜ファーム
 代表取締役 尾崎 光広
- ・株式会社ナカミチ建機サービス
 代表取締役 有城 功二
- ・ユウテック株式会社
 代表取締役 有城 和哉

▷子どもたちの保育環境向上のための御寄贈

- ・紀宝町建設業組合
 組合長 尼嶋 勉
- ・岡本土石工業株式会社
 代表取締役社長 岡本 一彦

町のためにご尽力
 いただき、ありが
 とうございます。



申告相談期間は、2月16日(火)から3月15日(月)まで

所得税・町県民税の申告はお早めに！

町では、申告相談を11ページの表①、表②の日程表のとおり行います。

なお、申告に際しては、多くの方にお待ちいただくことなく申告相談を行えるよう、事前に帳簿や領収書などの集計を行ったうえでお願いします。

また、青色申告を行う方、消費税の申告を行う方、贈与税の申告を行う方、土地、建物などを売却された方などは、直接税務署に相談してください。

▶申告に関して詳しくは、役場税務住民課（☎33-0337）または、尾鷲税務署（☎0597-22-2224）までお問い合わせください。



申告が必要な方

令和3年1月1日現在、町内に住所のある方で、還付申告をする方や事業所得がある方などは申告が必要になります。

所得税・町県民税の申告は、これらの税額だけでなく、国民健康保険税や介護保険料などの算出のために必要なものです。申告が必要な方は、期間内に申告してください。

次ページのフローチャートを参考に申告が必要かどうかを確認ください。

なお、所得税の確定申告をされた方は、町県民税の申告は不要となります。

① 所得税の申告が必要な方

① 事業所得（営業・農業・その他の事業）、配当所得、不動産所得、利子所得および公的年金以外の雑所得のある方

② 給与所得のある方（アルバイト・パート代、専従者給与も含みます。以下同じです）で次に該当する方

② 令和2年中に退職し、再就職していない方

① 給与所得以外に20万円以上の他の所得のある方

② 給与を2か所以上から受けている方

③ 勤務先から町に給与支払報告書が提出されていない方

② 町県民税申告が必要な方

町県民税の申告が必要だと思われる方には町から申告書を送付します。

また、申告が必要で申告書が届かない場合は、お手数ですが、役場税務住民課へご連絡いただくか、申告会場または役場窓口にてお受けとりください。

① 給与所得以外に20万円未満の他の所得のある方

② 障害年金または遺族年金のみの方

③ 町外在住の親族の配偶者控除・扶養控除の対象になっっている方

※所得がない方でも、国民健康保険や後期高齢者医療制度に加入しており、保険税等の軽減を受ける場合や、所得に関する証明書（年金、福祉、公営住宅、教育、融資関係など）を必要とされる場合は申告が必要になります。

③ 申告が不要な方

① 収入は給与のみで、年末調整が済んでおり、控除の追加、変更などを行わない方

② 収入は公的年金等のみで控除の追加、変更などを行わない方

④ 所得税還付申告をされる方

確定申告書を提出する義務のない人でも、次の控除などを申告をすることによって、納め過ぎとなっている所得税の還付を受けることができます。

① 医療費控除の適用を受ける方（年間10万円以上または所得金額の5%以上の医療費の自己負担、セルフメディケーションの場合は12,000円以上の対象薬品の購入費がある方）

② 寄附金控除の適用を受ける方

③ 初めて住宅借入金等特別控除の適用を受ける方

④ 源泉徴収票に記載されていない扶養控除や社会保険料控除などを受ける方

◆申告対象者診断フローチャート

町県民税の申告をおすすめします

申告の義務はありませんが、所得（課税）証明書の発行や、国民健康保険税・軽減判定などに必要なため、町民税の申告を行うことをおすすめします。

スタート

令和2年中の期間で収入はありましたか？

いいえ
NO

あなたは町内在住の家族の税法上の扶養親族ですか？

いいえ
NO

はい
YES

収入の内容は？

- ① 公的年金収入のみ
- ② 1か所からの給与収入のみ
- ③ 上記以外

①
ONE

②
TWO

③
THREE

源泉徴収票の控除内容に変更や追加がありますか？

いいえ
NO

はい
YES

申告は不要です

源泉徴収票の控除内容に変更や追加がありますか？または、新規に住宅借入金等特別控除を受けますか？

いいえ
NO

はい
YES

年末調整を受けていますか？

はい
YES

以下の項目に当てはまりますか？

- 非課税収入（障害年金、遺族年金など）のみ
- 公的年金の収入、およびそれ以外の収入がある
- 2か所以上からの給与収入がある
- 1か所からの給与収入、およびそれ以外の収入がある
- 自営業を営んでいる（営業所得がある）
- 農業による収入がある（農業所得がある）
- 土地、建物などを貸し収入がある（不動産所得がある）
- 土地、建物や株式などを売った（公共事業も含む）
- 上記以外の収入がある

はい
YES

いいえ
NO

いいえ
NO

確定申告または町県民税の申告が必要です

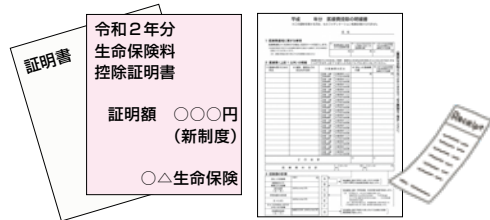
役場税務住民課、または尾鷲税務署にご確認ください。

※この図は、申告が必要かどうかを簡単に判断するための目安ですので、当てはまらない場合があります。

申告の際に必要なもの

申告に必要な書類や印鑑は忘れずにお持ちください。書類が揃っていないと受付できないことがあります。

4 控除される額を証明するもの



- ◎国民年金保険料・生命保険料・個人年金保険料・介護医療保険料・地震保険料などの支払証明書
- ※国民年金保険料は日本年金機構が発行する「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」を添付する必要があります
- ◎医療費控除の適用を受ける方は、医療費控除の明細書（医療保険者から交付を受けた医療費通知がある場合は医療費通知を添付することによって医療費控除の明細書の記載を簡略化することができます）
- ※医療費控除の明細書をあらかじめ作成してお越しくください。
- ※セルフメディケーション税制による控除の場合は、申告者自身の健康診断や予防接種などの取り組みを証明するものが必要です
- ◎障害者控除の適用を受ける方は、障害者手帳、療育手帳、または役場福祉課発行の証明書（65歳以上の方で障がい者に準ずるとする要介護認定を受けている方）
- ◎寄附金控除の適用を受ける方は、寄附をしたときの領収書・証明書

5 還付申告で必要なもの

ご本人名義の預金口座番号のわかるもの



◆ひとり親控除が創設されました。婚姻歴や性別に関わらず一定の要件を満たす場合は、所得税35万円（住民税30万円）を控除することができるとひとり親控除が創設されました。また、ひとり親控除に該当しない寡婦については、引き続き寡婦控除として所得税27万円（住民税26万円）が控除されます。

◆ひとり親控除が創設されました

◆基礎控除が変わりました。控除額が引き上げられ、所得税48万円（住民税43万円）になりました。ただし、合計所得金額が2,400万円を超える方は、その合計所得金額に応じて控除額が変わります。

◆基礎控除が変わりました

◆給与所得控除・公的年金控除が変わりました。給与所得控除・公的年金等控除が一律10万円引き下げられました。この変更に伴い、扶養親族となるための所得金額要件が見直され、10万円引き上げられます。

1 印鑑（認印でも可）

▶必須



2 本人確認のために必要な書類 ▶必須

例1または例2のとおり準備してください。被扶養者分については通知カードのみで結構です。

【例1】 マイナンバーカード（個人番号カード）



【例2】 通知カード+身分証明書（運転免許証、健康保険の被保険者証など）



3 令和2年中の所得がわかるもの ▶必須



- ◎源泉徴収票、給与明細書または事業主の証明書
- ◎公的年金などの源泉徴収票
- ◎生命保険の満期返戻金（一時金）や個人年金の受取通知書や支払証明書など
- ◎シルバー人材センターでの収入がある方は配分金支払証明書
- ◎事業所得・不動産所得などに関しては收支内訳書など（事前に帳簿や領収書などの集計を行い、必ず收支内訳書を作成してお越しくください）

表① 尾鷲税務署による無料申告相談日程表

月/日	会場	相談時間	対象
2月16日(火)	役場2階 大会議室	9:30～16:00	<ul style="list-style-type: none"> ・営業所得のある方、青色申告をされる方 ・住宅借入金特別控除の適用を受ける方 ・譲渡の申告をされる方 (土地、建物や株式など) ・相談内容の複雑な方
2月17日(水)	役場2階 大会議室	9:30～16:00	

※2月18日(木)、19日(金)には、御浜町役場3階くろしおホールでも尾鷲税務署による無料申告相談が行われますので、ご利用ください。

※当日配布の「入場整理券」が必要です。入場整理券の配布状況に応じて、相談できない場合がありますので、ご了承ください。

表② 確定申告、町県民税申告相談日程表

月/日	会場	受付時間	対象
2月18日(木)	阪松原生活改善センター	9:30～11:30	阪松原
	桐原生活改善センター	13:30～16:00	桐原上・桐原下
2月19日(金)	大里多目的集会施設	9:30～11:30	津本、永田、小畑
		13:30～16:00	大里西・大里東
2月22日(月)	平尾井高齢者生産活動センター	9:30～11:30	平尾井西・平尾井東
		13:30～16:00	井内
2月24日(水)	役場2階 小会議室	9:30～11:30	鶺殿
		13:30～16:00	全地区
2月25日(木)	役場2階 小会議室	9:30～11:30	鶺殿
		13:30～16:00	全地区
2月26日(金)	上地多目的集会施設	9:30～11:30	上地
	高岡防災センター	13:30～16:00	高岡
3月1日(月)	鮎田構造改善センター	9:30～11:30	鮎田
	中村多目的集会施設	13:30～16:00	中村
3月2日(火)	北檜杖多目的集会施設	9:30～11:30	北檜杖・瀬原
	飛雪の滝キャンプ場	13:30～16:00	浅里
3月3日(水)	役場2階 小会議室	9:30～11:30	鶺殿
		13:30～16:00	全地区
3月4日(木)	役場2階 小会議室	9:30～11:30	鶺殿
		13:30～16:00	全地区
3月5日(金)	役場2階 小会議室	9:30～11:30	鶺殿
		13:30～16:00	全地区
3月8日(月)	飯盛多目的集会施設	9:30～11:30	飯盛
	成川生活改善センター	13:30～16:00	下地
3月9日(火)	井田公民館	9:30～11:30	茶屋地
		13:30～16:00	馬場地、地下
3月10日(水)	神内構造改善センター	9:30～11:30	神内
		13:30～16:00	
3月11日(木)	下り場集落センター	9:30～11:30	下り場
	上野農事集会所	13:30～16:00	上野
3月12日(金)	役場2階 小会議室	9:30～11:30	全地区
		13:30～16:00	
3月15日(月)	役場2階 小会議室	9:30～11:30	全地区
		13:30～16:00	

※近くの会場で受けられない方は、紀宝町役場で行う『全地区』の日にお越しください。

(紀宝町役場では、『全地区』の日程以外は申告相談はできません。)

※提出のみの方は、期間内に紀宝町役場税務住民課の窓口にてお預かりできますが、郵送など直接来庁して申告する方法以外の提出方法もご検討ください。

確定申告の相談会場は「尾鷲税務署」です

尾鷲税務署からのお知らせ

◆ 申告会場のお知らせ

尾鷲税務署の確定申告会場は、左図のとおりです。

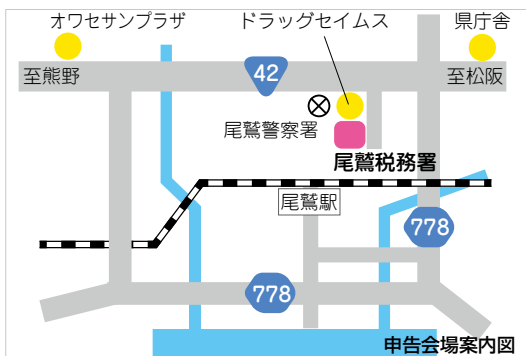
【会場】 尾鷲税務署

尾鷲市末広町1番30号

【開設期間】 2月16日(火)～3月15日(月) ※土日祝を除く

【相談時間】 午前9時～午後5時(受付は午後4時まで)

※開設期間以外の申告相談は、電話での事前予約が必要です。



◆ 申告会場(尾鷲)への来場には入場整理券が必要です

会場内への混雑緩和のため、確定申告会場への入場には、入場できる時間帯が指定された入場整理券が必要です。

入場整理券は会場当日配布しますが、LINEを通じてオンライン事前発行も可能です。次のQRコードから国税庁LINE Eアカウン
トを友だち追加してください。



国税庁LINE

また、感染症対策のため、次の3点にご協力ください。

- ① 検温により37.5度以上の発熱のある方、せきなど風邪の症状がある方などは入場できません。
- ② マスクの着用、手指の消毒の徹底をお願いします。
- ③ 申告される方おひとりで来場してください。

◆ 「確定申告書等作成コーナー」をご利用ください

国税庁ホームページ内の「確定申告書等作成コーナー」では、画面の案内に従って金額等を入力すると、税額などが自動的に計算され、計算誤りのない申告書を作成することができます。

特に給与所得者で、医療費控除または、ふるさと納税などの寄付金控除による還付申告を行う方は、「スマホ専用画面」が便利です。

作成した申告書は、印刷して書面で提出するか、e-Taxで直接送信することもできます。

いつでも利用可能で、初めての方でも操作がしやすいので、平日お仕事などで忙しい申告会場に行くのが困難な方は、ぜひご利用ください。

▼詳しくは、尾鷲税務署(☎0597-22-2224)までお問い合わせください。

Information 役場環境衛生課

水道料金が大幅に増えたりしていませんか？

ご家庭で漏水のチェックができます

水道料金が前月より大幅に増えた場合には、漏水している可能性があります。ご家庭でできる簡単な漏水チェック方法がありますので、ぜひ一度確認してみてください。

- ① 家の中の蛇口を全て閉めて、水道水が使用されていないのを確認する。
- ② その状態でご家庭にある水道メーターの円盤(パイロットマーク)のような形をした箇所が動いていれば漏水しています。→正常なら動きません。

もし漏水していたら、町が指定しているお近くの水道工事店に修理を依頼してください。また、修理後は減額申請を提出していただくことにより、直近の4か月を減額対象期間として、うち漏水量の多い最大3か月分を減額して還付します。(個人で修理した場合は減額の対象にはなりません)

▶詳しくは、役場環境衛生課(☎33-0343)までお問い合わせください。





がんは早期発見すれば 90%以上が治ります

胃・前立腺・大腸・乳・子宮頸^{けい}がん検診を実施

【検診日】 3月3日（水）

【検診場所】 紀宝町役場（受付：鶴殿体育館）

◆新型コロナウイルス感染拡大予防のため、受付時間ごとの予約が必要です。

検診内容	受付時間	定員	料金
◆ 胃がん ＊前夜9時以降は何も食事をしないでください（水、お茶は飲んでかまいません） ＊当日の朝は、水、お茶 100ml まで飲用可能	午前 8 時 30 分 ～ 9 時 午前 9 時 ～ 10 時	計 40 人	40 歳 ～ 69 歳 …500 円 40 歳 未 満 ……1,400 円
◆ 前立腺がん ＊採血による検査です	午前 8 時 30 分 ～ 9 時 午前 9 時 ～ 10 時	計 50 人	69 歳 以 下 ……500 円
◆ 大腸がん ＊2日分の便を提出してください。（容器を送付します） ＊便秘薬を使用されても検診は可能です	午前 8 時 30 分 ～ 10 時 30 分 午後 1 時 30 分 ～ 3 時	なし	20 歳 ～ 69 歳 …200 円
◆ 乳がん（マンモグラフィ検査） ＊マンモグラフィ検査は 40 歳以上の方が対象です ＊バスタオルを持参してください	午前 9 時 ～ 10 時 午前 10 時 ～ 11 時 午後 1 時 30 分 ～ 2 時 午後 2 時 ～ 3 時	計 37 人 計 37 人	40 歳 ～ 69 歳 …1,500 円
◆ 子宮頸がん ＊子宮入り口部分にできる「子宮頸がん」を採取器具で細胞をこすり取って調べます	午後 1 時 30 分 ～ 2 時 午後 2 時 ～ 3 時	計 50 人	20 歳 ～ 69 歳 …500 円 20 歳 未 満 ……1,000 円

- ※ 町が行う各がん検診の受診回数は、1人あたり年1回とさせていただきます。（予約が必要です）
- ※ 胃に病気がある方や、過去に胃の手術を受けた方は、集団検診は控え、医療機関にご相談ください。
- ※ 乳がん・子宮頸がん検診は、指定の医療機関でも受診することができます。ぜひご利用ください。
- ※ ペースメーカーなどの人工物が入っている方はマンモグラフィ検査はお控えください。
- ※ 一定の年齢の方には乳がん無料クーポン、子宮頸がん無料クーポンを5月に配布しておりますので、お持ちの方は当日ご持参ください。

70歳以上の方は
全ての検診が無料

▶詳しくは、役場みらい健康課（☎33-0355）までお問い合わせください。

農業で楽しく体を動かしませんか

健康づくり農園の利用者を募集します



町では、健康づくり農園の入園者を募集します。募集内容は次のとおりです。

【場所・募集区画】

- ①紀宝町鶴殿 882 番地（鶴殿川瀬公園近く）
・・・14 区画
- ②紀宝町鶴殿 2047 番地 2（鶴殿上野住宅近く）
・・・2 区画

※いずれの区画も車の乗り入れはできず、また駐車場はありません。

- 【面積】 1 区画約 15.0㎡
- 【利用料金】 年間 500 円
- 【契約期間】 契約日から令和 4 年 3 月 31 日まで（原則 1 世帯 1 区画）
- 【申込期限】 2 月 26 日（金）
- 【申 込】 申込書に記入押印のうえ、役場みらい健康課窓口へ提出してください。

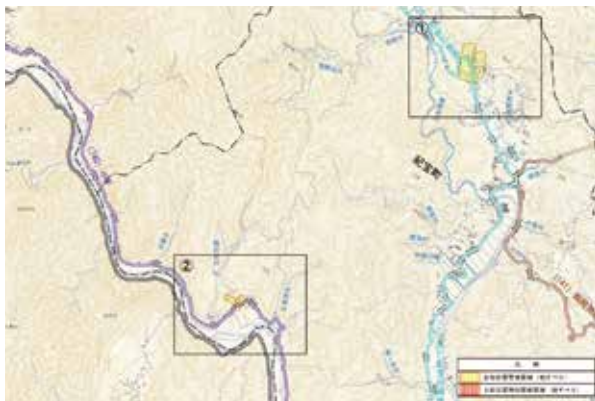
▶詳しくは、役場みらい健康課（☎33-0355）までお問い合わせください。

地すべりのおそれがある区域として

浅里・阪松原地区の2か所を土砂災害警戒区域に指定

県は、12月に浅里地区・阪松原地区の2か所を、地すべりを対象とした土砂災害警戒区域（イエローゾーン）に指定しました。

なお、浅里地区、阪松原地区の土石流、急傾斜地の崩壊警戒区域については平成29年3月に指定されています。



警戒区域に指定された区域（県ホームページより）

これは、土砂災害から人命を守るため、台風や豪雨災害などの際に、がけ崩れや土石流が発生し、被害を受けるおそれのある区域を明らかにすることで、早期に周知、避難ができる体制づくりや開発を制限するなどの対策を推進するものです。

土砂災害警戒区域（イエローゾーン）に指定された区域は、危険の周知や避難が早くできるように警戒避難体制の整備が図られます。

土砂災害特別警戒区域（レッドゾーン）に指定された区域は、土砂災害が発生した場合に対応できるように、建築物の構造が安全なものである必要がありますので、住宅の新築・増改築・宅地造成などを行うときには、建築確認申請などが必要となります。

土砂災害警戒区域・特別警戒区域の図面などは、県熊野建設事務所、紀宝町役場基盤整備課で閲覧できます。また下のQRコードからも確認できます。

土砂災害警戒区域（イエローゾーン）：土砂災害が発生した場合に、住民等の生命または身体に危害が生じるおそれのある区域

土砂災害特別警戒区域（レッドゾーン）：土砂災害が発生した場合に、建築物に損傷が生じ住民等の生命または身体に著しい危害が生じるおそれがある区域



県土砂災害警戒区域指定状況（県ホームページ）

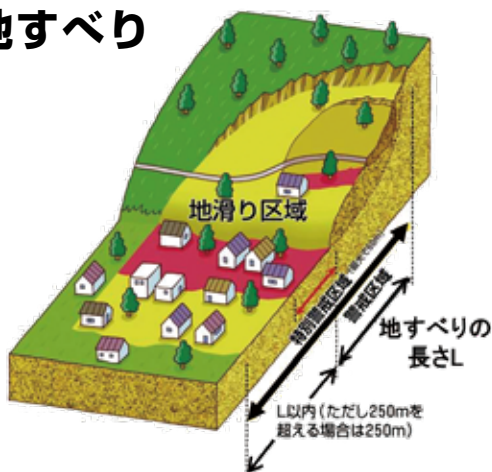


県土砂災害情報提供システム（県ホームページ）

▶詳しくは、県熊野建設事務所（☎0597-89-6141）、または役場基盤整備課（☎33-0357）までお問い合わせください。

このような場所が区域指定の対象となります

地すべり



土砂災害警戒区域

- 地すべり地域（地すべりしている区域または、地すべりするおそれのある地域）
- 地すべり区域下端から、地すべり地塊の長さに対応する距離（上限250m）の範囲内の区域

土砂災害特別警戒区域

土砂災害警戒区域のうち、建築物に損害が生じ、住民に著しい危害が生じるおそれのある区域

井田地区および成川・神内地区の2会場で実施

紀宝熊野道路の地元説明会を開催します

国土交通省紀勢国道事務所では、一般国道42号紀宝熊野道路の建設にあたり、今後、道路構造の詳細な設計をするために測量、地質などの立ち入り調査を行います。調査に先立ち、右表のとおり2会場で地元説明会を開催し、作業の内容やスケジュールなどについて説明を行いますので、新型コロナウイルス予防対策を実施のうえ、ご来場ください。

なお、新型コロナウイルスの感染状況により中止する場合は防災無線にてお知らせします。

◆地元説明会会場

地区	日時	会場
井田	2月18日(休)午後7時～	井田公民館
成川・神内	2月19日(金)午後7時～	神内小学校体育館

▶詳しくは、国土交通省紀勢国道事務所紀勢線推進室（☎0597-89-2724）までお問い合わせください。

使用する薬を適切に管理、使用して

ポリファーマシー（多剤併用）を予防しましょう

多くの薬を服用することで、副作用などの有害な症状が起きることをポリファーマシー（多剤併用）といいます。適切な服薬は病気の悪化防止、健康の維持向上に必要です。薬の種類が多いことが必ずしも不適切なわけではありませんが、種類が増えるほど副作用が起こりやすくなるため、薬を適切に管理・使用する必要があります。

◆気になる症状があるときは

気になる症状があっても、勝手に薬を止めたり、

減らしたりすることはよくありません。必ず、医師や薬剤師に相談しましょう。

◆お薬手帳は1冊にまとめましょう

お薬手帳は、同時に複数の医療機関や薬局を利用している場合でも、1冊にまとめましょう。医師や薬剤師が現在の服薬状況を把握することで、薬の重複や飲み合わせなどを確認できます。

▶詳しくは、役場みらい健康課（☎33-0355）までお問い合わせください。

使用しなくなったチャイルドシートなど

子育て用品の登録にご協力ください

子育て支援センターでは、ご家庭で不要になった子育て用品を、希望する方に無償で提供する子育て用品のバンク制度を行っています。

使用しなくなったチャイルドシートやベビーカーなどをお持ちの方は、子育て支援センターまでご連絡ください。

登録する子育て用品は、チャイルドシート、ベビーカー、ベビーカー、ベビーカー、ベビーカーに

定めます。また、使用可能なもの、安全なものに限り、（チャイルドシートについては国の安全基準に適合しているものに限り、）

▶詳しくは、子育て支援センター（☎32-4688）までお問い合わせください。



町が浄化槽を設置・維持管理も

市町村設置型で 浄化槽を整備しています

生活排水を処理する方法には、公共下水道や集落排水処理施設、合併処理浄化槽などさまざまな方法があります。

また、自治体が行う合併処理浄化槽の整備には、個人が設置した浄化槽に補助金を交付する『個人設置型』と、市町村が浄化槽を設置し、維持管理も行う『市町村設置型』があります。

町では現在『市町村設置型』で、町営浄化槽整備推進事業での高度処理型浄化槽の推進に努めており、町営浄化槽の設置を行っています。

町営浄化槽整備推進事業では、設置申請者に工事費の約2割の分担金（表①参照）を負担いただき、使用料を徴収しながら、くみ取り清掃や保守点検、法定検査といった維持管理も町が行っています。

今後、新築などで浄化槽を希望される方は、町管理の浄化槽設置をご検討ください

▼詳しくは、役場環境衛生課
（☎33-0338）までお問い合わせください。



何でも聞いてください！

町営浄化槽のここがポイント!!

環境衛生課 中野良太

維持管理も町に任せて安心

浄化槽は、設置後の保守点検、くみ取り清掃、県の指定検査機関による法定検査といった維持管理が大切です。

町営浄化槽整備推進事業では、毎月、使用料を負担いただくことで、これらの維持管理を行うだけでなく、ブローアなどが故障した場合の修繕にも対応しています。

表① 浄化槽設置分担金の額

浄化槽の種類別	分担金の額
5人槽	165,500円
7人槽	208,340円
10人槽	276,800円

※分担金には、7条検査費用8,000円が含まれています。



シリーズ ペットと暮らす その19 ~いつまでもいっしょに~

今月のテーマ

命を見送るまで飼えますか？



動物

物を飼う前には飼いたいと思う動物の特性や飼育に必要な環境について調べ、きちんと理解することが大切です。

身近なペットである犬や猫は10年以上生きる動物です。毎年、飼い主の都合で引き取られる犬や猫がたくさんいますが、「引越して飼えなくなった」「仕事が忙しくなった」など飼い主がペットを手放すにはさまざまな理由があります。

しかし、飼い主にはペットへの愛護と管理に関する責任を自覚し、最後まで飼いつける責任があります。

万が一、ペットを捨てたり、虐待した場合、1年以下の懲役または、100万円以下の罰金が科せられ、殺傷した場合は5年以下の懲役または500万円以下の罰金が科されます。

ペットの命は飼いはじめたその日から飼い主に委ねられています。ペットの健康に気を配り、ペットの種類にあった快適な環境を整える責任があります。

ペットを飼う前に本当に自分に飼えるのか、もう一度考えてみましょう。

地域おこし協力隊
伊藤 桂也

地域おこし協力隊活動日誌 vol.45

愛亀があふれるウミガメ公園をほ指して

ウミガメ公園の飼育員になってから気がつけば約2年が経ちました。

この2年間の活動で、お客様が展示している生き物を好きになってくれたり、地元の漁師さんと協力して保護したウミガメを海へ帰したり、夏に七里御浜の上陸・産卵調査をしたりと飼育員としてのやりがいを感じています。

そして最近、カメマニアなお客様が来園されることが増えたような気がします。ご自宅で飼育しているマニアックなカメを見せてくれる方や、ペットのカメと一緒に来てくれる方もいます。

私自身、ウミガメをはじめカメ目の生き物が大好きなので、マニアックな話で盛り上がり、非常に楽しくお話しさせてもらっています。また、そんなときは「また来ます！」と言ってもらえることが多く、ウミガメ公園を目的地として来てくれるのはとてもうれしいです。

実は、バックヤードには近々、展示予定の珍しいカメがいます。展示が始まった際には各種SNSで告知するのでチェックしてみてください。

紀宝町でカメを飼育されてる方、ぜひご自宅の愛亀と一緒にウミガメ公園に遊びに来てください。飼育棟の室温はリクガメも安心の27℃設定です！また、カメを飼ってみたい、カメに興味があるので話を聞いてみたいという方も、どんどん話しかけてください。

みなさんのご来場をカメたちと首を長くして待っています♪



アオウミガメとアルダブラソウガメ

Police

紀宝警察署 からのお知らせ

2月1日～3月18日は 「サイバーセキュリティ月間」

国民の財産やプライバシー、企業の営業秘密や顧客情報を狙ったサイバー犯罪が相次いで発生しています。不審な出来事があれば警察に相談・届出を行ってください。

【対策】

- パソコン等の情報端末へのウイルス対策ソフトの導入、ソフトウェアのバージョンアップを行う
- 面識のない送信者や怪しげな件名のメールは開かず削除する
- ID・パスワードをしっかりと管理し、同じパスワードの使い回しはしない

—— 紀宝警察署 (☎33-0110) ——

Resources

ごみは資源 のコーナー

使用済みインクカートリッジの 回収ボックスを設置しています

ご家庭から出る使用済みインクカートリッジを回収するボックスを、役場環境衛生課窓口、まなびの郷、福祉センターに設置しています。

全メーカーが対象となり、回収された使用済みインクカートリッジはリサイクルされ、新しい商品に生まれ変わります。

ポイント♪

ごみとして出す場合は、使用済みインクカートリッジのみを袋へ入れ、「資源の日」に出してください。

ごみのお兄さん
カズヤスくん

—— 役場環境衛生課 (☎33-0338) ——

「男女が支えあい尊重しあえるまちづくり」
 考えよう！男女共同参画

社会に存在する

さまざまなハラスメント

ハラスメントとは、行為をした本人の意識の有

無に関わらず、相手を不快にしたり、相手の尊厳を傷つける行為のことを言います。近年、職場だけでなく、さまざまな場面で多数のハラスメントが存在しています。

ハラスメントは、行うことで相手を傷つけるだけでなく、命を奪う可能性もあります。このようなハラスメントが生じないようにするには、すべての人がお互いを尊重し、適度なコミュニケーションを通じて、周囲の人と信頼関係を築くことが大切です。

自分の言葉や行動が相手にとってのハラスメントになっていないか、今一度、普段の言葉や行動を見つめ直してみましよう。

◆職場や学校、日常でのハラスメントの一例

名前	特徴
セクハラ	セクシャルハラスメント。性的な嫌がらせ。
セカハラ	セカンドハラスメント。ハラスメントを同僚、上司に相談したことによって、社内で嫌がらせを受けること。
パワハラ	パワーハラスメント。職務上の優位性を背景に、精神的や身体的な苦痛を与えること。
マタハラ	マタニティハラスメント。妊娠している、または出産した女性に対し業務上の支障をきたすという理由で嫌がらせを行うこと。
パタハラ	パタニティハラスメント。男性の育児参加への権利や機会を、職場の上司や同僚などが侵害すること。
ソーハラ	ソーシャルハラスメント。SNSにおいて職場の上下関係を背景に行われる嫌がらせ。
スクハラ	スクールハラスメント。学校で教師が児童生徒に対して行う嫌がらせなど。
モラハラ	モラルハラスメント。言葉や態度による精神的な嫌がらせ。
アルハラ	アルコールハラスメント。アルコールを無理やり飲ませることなど。
スメハラ	スメルハラスメント。口臭や体臭、強すぎる香水や柔軟剤などにより他人を不快にさせること。

Quiz

広報クイズ

【問題】

- ① 特集 紀宝町〇〇年の軌跡
- ② 申告相談期間は2月〇〇日から3月16日まで
- ③ 〇〇〇用品の登録にご協力
- ④ 〇〇週間にあわせ街頭啓発
- ⑤ 今月のお料理 白菜と春雨の〇〇〇煮



しらぬい
不知火

2月号の当選者へは
 抽選で左記の物が当たります

◆応募資格

紀宝町内に在住の方

◆応募方法

ハガキかメール (koho@town.kiho.lg.jp) で、クイズ

の答え5問分(〇の中に入る数字や文字)と、住所、氏名、年齢、電話番号、町や「広報きほう」についてのひと言を書いて、役場企画調整課広報係(〒519-5701 紀宝町鶴殿324)まで応募してください。正解者の中から、抽選で5名の方に、上写真の「町の特産品」をお贈りします。



koho@town.kiho.lg.jp

◆締め切り

2月12日(金)必着 (当選者の発表は、来月号のこのコーナーで)

■1月号の正解

- ① 141
- ② 31
- ③ 指定

④ 金賞 ⑤ 9

■1月号当選者

(応募総数12通・正解者12人
 賞品は「マイヤーレモン」)

- ・岡 理江 さん(成川)
- ・池田 陽子 さん(成川)
- ・石垣 美知子 さん(井田)
- ・山中 麻由佳 さん(大里)
- ・福田 憲一郎 さん(鶴殿)

▼詳しくは、役場企画調整課
 広報係 ☎33-0334(まで)

図書館だより


 鵜殿図書館
岸 図書館長

役目を終えた本を有効活用するため

リサイクル本コーナーを設置中

図書館の移転に伴い、図書館での役目を終えた本を有効活用するため次のとおり「リサイクル本コーナー」を設置しています。コーナーの本は、用意が整い次第、随時追加していきます。

【設置期限】2月末ごろ

【場所・日時】

●まなびの郷

ふれあいゾーン

月～金曜日(祝日を除く)

午前9時～午後5時

●ふるさと資料館

展示コーナー

水～日曜日(火が祝日

の場合は水休)

午前9時30分～午後2時30分

※本を入れる袋などをお

持ちください。

※来館される際には、マ

スクの着用、検温、手

指の消毒、密の回避に

ご協力ください。

◆新しい図書館の建築が進んでいます

現在、建築工事が進んでいる図書館・子育て支援センターの一部をご紹介します。



活性化ホール

講演会や映画会など、さまざまなイベントを開催します。イベントがないときなど、普段は自習室として使用する予定です。



児童コーナー

児童コーナーは、鵜殿図書館の約2倍の広さがあります。絵本や児童書など、たくさん展示、貸し出します。



鵜殿図書館 (☎32-4646)

◆日時：火～日曜日(祝日を除く) 午前9時30分～午後6時

Branch

お住まいの近くで、役場業務が利用できます

移動支所をご利用ください

移動支所では、表①の日程で住民票、印鑑証明、納税証明書などの申請受付事務(交付は後日)や町税、国民健康保険税の収納事務、各種届出事務などを受け付けます。

また、町内の3郵便局(紀伊井田、御船、相野谷)において、住民票等の発行もできます。

表①：2月の移動支所開設日程 赤色は、移動図書館も開設

	開設日	会場	開設時間
月曜日	1日	桐原生活改善センター	9:00~10:15
	8日	平尾井高齢者生産活動センター	10:30~11:45
	15日	大里多目的集会施設	13:30~14:45
	22日	上野農事集会所	15:00~16:15
	29日	飛雪の滝キャンプ場	9:00~10:15
火曜日	2日	北桧杖多目的集会施設	10:30~11:45
	9日	中村多目的集会施設	13:30~14:45
	16日	中村多目的集会施設	13:30~14:45

	開設日	会場	開設時間
水曜日	3日	阪松原生活改善センター	9:00~10:15
	10日	永田青年クラブ	10:30~11:45
	17日	井田公民館	13:30~14:45
	24日	地下集会所	15:00~16:15
木曜日	4日	上地多目的集会施設	9:00~10:15
	11日	下地生活改善センター	10:30~11:45
	18日	茶屋地構造改善センター	13:30~14:45
	25日	下り場集落センター	15:00~16:15
金曜日	5日	高岡防災センター	9:00~10:15
	12日	鮎田構造改善センター	10:30~11:45
	19日	紀宝町役場(移動図書館のみ)	14:00~16:00

▶詳しくは、役場税務住民課(☎33-0337)までお問い合わせください。

こんにちは保健師です！ その180

コロナに負けない！ V.O.I.W



今月は工藤紀子保健師

お出かけ前に
マスクをチェック♪



正しいマスクの着用で 花粉もウイルスもシャットアウト

2 月はスギ花粉による
花粉症が増加します。

新型コロナウイルス感染症や花粉症は、ウイルスや花粉などの異物が目や鼻の粘膜から入ることによって感染や発症につながります。そのため、どちらの予防も「マスクの着用」が共通して効果的です。次のようなことを徹底し、正しくマスクをつけて身を守りましょう。

●**マスクは自分にあつたサイズを選ぶ**

自分の顔の大きさにあつたサイズのマスクを選びましょう。鼻と口の両方を覆い、鼻、ほお、あごに隙間がないようにしましょう。

●**マスクを外すときは内側を触らない**

マスクを外すときは、ゴムひもだけをもって外します。この時、表面や内側を触らないようにしましょう。外したマスクを一時保管するときは、内側にウイルスや花粉をつけないように注意しましょう。

●**マスクの表面を触らない**

マスクの表面は花粉やウイルスがついている可能性があります。触ってしまった場合は、手で目をこすらないようにしましょう。

●**マスクを外してしゃべらない**

飲食や着替えて一時的にマスクを外すときは、会話を控えましょう。

●**マスクを外した後は手を洗う**

マスクを外した後は、手指にウイルスや花粉がついている可能性があります。石けんと流水でよく手洗いしましょう。

ウイルスには消毒用アルコールによる手指消毒も効果がありません。



竹田歯科衛生士の歯の健康ひとこメモ その180

今月のテーマ

職場や学校での歯みがきマナー

歯を大切に
しようね♪



竹田仁香歯科衛生士

歯

垢は時間が経つほど粘着性が増し、歯や歯ぐき、入れ歯にもこびりつき、取れにくくなります。むし歯や歯周病予防のためには、できるだけ毎食後の歯みがきをおすすめします。

昼食の後など、職場や学校でみがくときには、感染症対策として次のことに気をつけながら、お互いに気持ちよく歯みがきができるようマナーを守りましょう。

- 密にならないよう時間をずらすなど、洗面所は譲り合って使用しましょう。
 - 窓を開けるなど換気を心がけましょう。
 - 歯みがき中のおしゃべりは慎み、なるべく口を閉じてみがきましょう。
 - 前歯の裏など、口を閉じてみがきにくいところは、もう片方の手で口を覆うなど工夫しましょう。
 - 歯みがき剤は少なめに。うがい水、水が飛び散らないように少量の水を使用し、顔を洗面台に近づけてそっと吐き出しましょう。
- また、歯みがきした後の歯ブラシの湿気はカビの原因になるので、よく洗って乾燥させましょう。

Cooking

楽しく、おいしい
簡単料理♪ その160



管理栄養士
富博子

今日のお料理

お鍋に飽きたら♪

白菜と春雨のとろみ煮

今回は、白菜を使った料理のご紹介です。寒い冬には温かくて、手早く作れておいしいお鍋も、食べ続けると飽きてきますよね。そんなときは、お鍋と似た材料でも、春雨を加えてとろみ煮にすると、目先が変わるのでおすすめです。白菜は、外側の葉にはビタミンCが、中心部にはカリウムなどのミネラル類が多く含まれ、根元部分には疲労回復に効果があるといわれるGABA⁺A⁺B⁺A⁺が含まれるといわれています。



One Point Advice

にんじんやもやしを足してもいいでしょう♪

エネルギー(1人あたり): 約206kcal
塩分: 約1.5g

【材料(2人分)】

白菜 … 300g
豚肉(薄切り) … 100g
春雨(乾) … 30g
しいたけ … 2個

A 酒、みりん … 各大さじ1
オイスターソース … 大さじ1弱
鶏ガラスープの素 … 小さじ1
水 … 200ml
にんにくまたはしょうが … 少々
水溶き片栗粉 … 適宜
塩、こしょう … 少々
きざみねぎ … お好みで

【作り方】

- ① 白菜はそぎ切りにする。豚肉は大きい場合はひと口大に切る。しいたけは薄切りにする。春雨は半分につけてもよい。
- ② 鍋または少し深めのフライパンに白菜の半分量を敷き詰める。その上に、春雨(そのまま)、残りの白菜、しいたけ、豚肉を順に乗せる。
- ③ ②にAを加え、ふたをして火にかける。グツグツして5分ほどたったら、一度かき混ぜ、全体に火が通ったら、塩、こしょうで調味し、水溶き片栗粉でとろみをつける。お好みでねぎを散らす。

Calendar

Health February Calendar

2月の健康カレンダー

介護予防事業(対象:65歳以上の方)

日	会場と開催時間	
◆ チェアエクササイズ		
3・10・24日	まなびの郷	(午前9時15分~10時15分)
5・12・19日	大里多目的集会施設	(午前9時15分~10時15分)
◆ まちかどエクササイズ		
3・10・24日	まなびの郷	(午前10時40分~11時40分)
5・12・19日	まなびの郷	(午前9時15分~10時15分) (午前10時40分~11時40分)
◆ スマイルヨガ		
5・12・19・26日	鶉殿福祉センター	(午前10時45分~11時45分)
4・18・25日	まなびの郷	(午前10時45分~11時45分)
◆ スポーツボイス		
2・16日	まなびの郷	(午前10時~10時45分) (午前11時~11時45分)

※要予約:詳しくは、役場みらい健康課(☎33-0355)まで。

子どもとお母さん(会場 鶉殿福祉センター)

日	内容と開催時間	
9日	7・8か月離乳食教室	(午前9時30分~10時30分)
16日	すくすく育児相談	(午前9時30分~11時30分)

※要予約:詳しくは、役場みらい健康課(☎33-0355)まで。

2月の休日救急当直医

日	病院名		内科・外科
7日	玉置整形外科	☎(22)6172	外科
11日	湊口クリニック	☎(21)3710	内科
14日	熊野路クリニック	☎(21)2110	内科
21日	谷地内科	☎(23)3088	内科
23日	笹屋内科外科	☎(21)2917	外科
28日	かじの内科クリニック	☎(38)8010	内科
日・祝	紀南医師会 応急診療所	☎0597(88)1001	内科

※変更する場合がありますので、確認のうえ受診してください。
※診療科目が異なる場合は、三重県救急医療情報センターコールセンター(☎059-229-1199)にご相談ください。



01



02

01. 決意を新たにす消防団員。02. 答辞を述べる逢野団長。

紀宝町消防出初式

地域防災への決意新たに!!

町と町消防団は1月3日、全団員160人のうち各分団の班長以上と表彰受賞者ら65人がマスク着用、検温、手指消毒を行ったうえで、まなびの郷で出初式を開催し、町民の安全と安心を守り抜く決意を新たにしました。

今年は、新型コロナウイルス対策として規模を縮小して式典のみとし、通常点検は中止しました。式典では、長年にわたり消防団員として功績のあった36人が県消防協会長などから表彰されたほか、逢野統一団長が今年の決意を表明しました。

受章者 (敬称略)

- | | | | | |
|---|---|---|--|---|
| <p>◆優良章</p> <p>向井 勇人、西井 誠、北山 直樹、山崎 七滝</p> <p>◆永年勤続功労章 (15年)</p> <p>下尾 房義、田尾 忠博、谷口 博巳、久保 久保、宅坊 敬俊、敬俊 樹</p> | <p>◆紀宝町長表彰</p> <p>仲公 洋</p> <p>◆永年勤続功労章 (30年)</p> <p>福住 章司、山本 康人、山崎 潮崎、福田 拓治</p> | <p>◆三重県消防協会紀南支会会長表彰</p> <p>◆永年勤続功労章</p> <p>野崎 誠、竹鼻 司、竹鼻 聖谷、定三</p> | <p>◆表彰徽章</p> <p>須川 恭行、大向 井、下地 孝昇、逢野 雅也、尾崎 芳幸、尾崎 幸</p> <p>◆功績章</p> <p>倉垣 守男、高橋 秀馬</p> | <p>◆三重県消防協会会長表彰</p> <p>◆精勤章</p> <p>玉置 和則、辻本 貴、津呂 元屋、橋秀、橋秀、橋秀、橋秀</p> |
|---|---|---|--|---|

飛雪の滝キャンプ場を中心に活動

地域おこし協力隊3名が退任

地域おこし協力隊として活動していた佐竹剛さん、福田由美子さん、武和榮士さんの3名が3年間の任期を終えることから12月28日、西田町長に退任の報告を行い、西田町長から活動のお礼と労いの言葉がかけられました。

3名は平成30年1月から活動を開始し、飛雪の滝キャンプ場の管理や体験メニューの提案、実施など運営全般に携わり、地域に賑わいを創出しました。

3名は今後も町内に住み続け、それぞれ地域おこし協力隊としての活動経験やスキルを活かし、自然体験ガイドなどさまざまな分野で活動される予定です。



(左から) 協力隊を退任された佐竹さん、福田さん、武和さん



03



01



02



04

Town topics

12/
 21~27



06



05

01~03. ウミガメ公園物産館に投影されたプロジェクションマッピングではウミガメやクリスマスなどをテーマとした映像が上映されました。04. 企画に参加した紀南高校生たち。05. 感謝の気持ちを伝える石本社長。06. 紀南高校以外の参加校はオンラインで点灯式に参加。

ウミガメ公園でプロジェクションマッピング

紀南高校生の作品などが投影される

道の駅紀宝町ウミガメ公園では、12月21日から27日にかけて県立紀南高校、南伊勢高校度会校舎、松阪商業高校、皇學館大学の生徒らが作成したプロジェクションマッピングの上映が行われました。

これは同校らが一般社団法人「未来の大人応援プロジェクト」と連携し、地域の課題をビジネスの手法を用いて解決していこうというSBP（ソーシャルビジネスプロジェクト）の一環として行われたものです。

立ち寄った人々は足を止め、ウミガメ公園物産館の壁面に映し出された映像と音楽を楽しんでいました。



01



02

01. 街頭啓発に参加した人権擁護委員とカメレンジャー。02. カメレンジャーから啓発物品を受け取る子ども。

差別のない社会をめざして

人権週間に合わせ街頭啓発

町は12月9日、主婦の店パシフィックマーケットにおいて、第72回全国人権週間に伴う街頭啓発活動を実施しました。

これは、新型コロナウイルスに関連して、差別やいじめ、SNS上の誹謗中傷などさまざまな人権問題が全国各地で発生していることから差別撤廃へ一人ひとりが意識を持つよう、人権尊重の思想を普及するために行われたものです。

街頭啓発活動では、人権擁護委員5人をはじめ、本年度から人権広報大使に任命された町の公式キャラクター「カメレンジャー」も参加し、買い物客に啓発物品とチラシを配布しました。

Town topics

12/
 9

離れていても

小西 大亮さん(成川)

2019年12月、職場の研修で多くの方々と紀宝町を訪ねました。当時は、紀宝町を離れて生活をしていましたが、目的は熊野川河口での製紙業、紀宝町の防災への取り組みを学ぶためでした。

製紙工場では、世界中から取り寄せた木材チップを利用し、有名商品のパッケージを作るなど、多種類の製品を製造している工程を見学させていただき、多くのことを学ばせていただきました。大量の水を使うことから、製紙工場の多くは、大きな河川の河



PROFILE

こにし だいすけ さん

5年ぶりに地元に戻ってこられた小西さん。「別の地に住むことで、地元の自然のありがたさに気づけました」と話していました。

口に立地しているということも再認識しました。

防災への取り組みでは、実際に避難タワーへ上がり、説明を受け、タイムラインの取り組みなども紹介いただきました。防災に関しては同席していた方々が、大変注目していたことを今でも覚えています。同席した方々のほとんどが、自然災害を経験したことがなく、防災について、今後のことを考えている最中だったから、より注目されたのだと思います。

研修を実施するにあたり、防災のことを学びたいとリクエストを受け、真っ先に出身である紀宝町の取り組みを思いつきました。紀宝町の防災への取り組みについて、参考になる、知ってもらいたいという想いから研修会場として決め、参加された方々からの反響もよく、実施してよかったと感じました。



「滝の音を聞くとリラックスできます」と小西さんが話す飛雪の滝

ほかにも、飛雪の滝キャンプ場を利用したところのある家族にお会いしたときに、キャンプ場の感想を聞くと、「初めて行ったけど、もう一度行きたいー滝が目の前にあつて、すぐに泳げるし最高!」滝があるキャンプ場は初めて!「私はうれしくなり、すぐに「紀宝町は出身地です」と答え、楽しくお話させていただきました。

現在は5年ぶりに紀宝町で生活していますが、地元を離れることで離れていても、「離れていないもの」があると気づかされました。それが、紀宝町の魅力であり、これからも残し、少しずつでもよりよい方向に進んでいくお手伝いできればと思っています。

3月号は成川の藤田輝ふじたのてるあきさんです。小西さんからは、「いつもありがとございます。これからもよろしく願っています。」

KIHO KIDS
No. 180
はしゃぎっ子

2 月生まれの3歳児



とん みらい
董 未来 ちゃん (成川)

平成30年2月18日生まれ
楊名さん & 董娜さんの次女

双子の妹、みらいです。きれい好きで片付けも歯みがきもお手のもの！オムツだっってとっくにバイバイ！自分でトイレにいけるよ。頼もしい妹です。パパのことが大好きなふたり。すくすく大きくなあれ♡…お母さんから



とん みよし
董 美好 ちゃん (成川)

平成30年2月18日生まれ
楊名さん & 董娜さんの長女

双子のお姉ちゃんのみよしです。言葉をいっぱい言えるようになったよ。「ありがとう」を自然に言える愛嬌がみんなをあたたくしてくれれます。元気いっぱい大きくなってね♡…お母さんから

【募集】満3歳の誕生日を迎える子ども(平成30年4・5月生まれ)を募集します。ご希望の方は、広報係(☎33-0334)までご連絡ください。申込期限は2月26日(金)まで。

KIHO YOUNG
No. 180
若い衆登場



地元が大好き！

みやもと
宮本

としたか
隼宇 さん (鵜殿・29歳)

◆お仕事は？

紀州製紙で勤めて8年目になります。紙を断裁して加工する仕事をしており、数トン、数十トンの紙を扱つので大変ですが、きれいに裁断できたときはうれしですね。

◆趣味は？

旅行に行くことと温泉に入ることです。今はコロナ禍でなかなか行けません。収束すればいろいろなところへ行きたいですね。

◆旅行に行くとしたら？

草津に行つて温泉を満喫したいです。

◆好きなタイプは？

明るい人がいいですね。

◆新たにやってみたいことは？

最近友だちや職場の後輩など周りがゴルフを始めているので、少し興味があります。

◆町ごひょうじ

海が近く魚をはじめとした食べ物がおいしところや自然が豊かで秋には紅葉が楽しめるころなど、都会にない、いいところがたくさんあり、地元が大好きです。同級生もいっぱい住んでいるので、これからもっとこの地域がにぎわってほしいと思います。



2月

町の人口 - population -

令和2年12月末現在(前月比)	
人口	10,711 (-26)
男	5,004 (-13)
女	5,707 (-13)
世帯	5,211 (-13)

(外国人を含む)

主な電話番号 - telephone -

役場総務課	(33)0333
役場企画調整課	(33)0334
役場総務課(防災対策室)	(33)0335
役場産業振興課	(33)0336
役場基盤整備課	(33)0357
役場税務住民課	(33)0337
役場環境衛生課	(33)0338
役場福祉課	(33)0339
役場みらい健康課	(33)0355
役場出納室	(33)0340
教育委員会	(33)0341
議会事務局	(33)0342
役場環境衛生課(水道)	(33)0343
地域包括支援センター	(33)0175
相野谷診療所	(34)0011
鵜殿図書館	(32)4646
まなびの郷	(32)0241
神内福祉センター	(32)2023
鵜殿福祉センター	(32)0957
子育て支援センター	(32)4688
防災行政無線(フリーダイヤル)	0120-334-119

おかけ間違いのないように!

まどぐち国民年金

予約相談をご利用ください

全国の年金事務所では、年金相談や年金請求等のお手続きの際、お客様のご都合にあわせてスムーズにご相談できる「予約相談」を実施しています。

ご予約をされると、相談内容にあったスタッフが事前に準備のうえ、丁寧に説明します。

予約相談の申し込みは希望日の1か月前から前日まで電話にて受け付けています。お申し込みの際は、基礎年金番号の分かる年金手帳や年金証書をご準備ください。ぜひ、年金の予約相談をご利用ください。

利用ください

【お問い合わせ先】

- ・田辺年金事務所新宮分室
(☎0735-22-8441)
- ・尾鷲年金事務所
(☎0597-22-2340)

▼詳しくは、役場税務住民課国民年金担当(☎33-0337)までお問い合わせください。

2月の尾鷲年金事務所職員による「年金相談」は、2月17日(水)午前10時から午後2時まで、役場2階小会議室で実施されますので、ご利用ください。

障がい者の法定雇用率が引き上げられます

障がいに関係なく、希望や能力に応じて、だれもが職

業を通じた社会参加のできる「共生社会」実現の理念の下、すべての事業者には、法定雇用率以上の割合で障がい者を雇用する義務があります。

この法定雇用率が令和3年3月1日以降民間企業については2・2%から2・3%に変わります。また、対象となる事業主の範囲が、従業員45・5人以上から43・5人以上に広がることに伴い、新たに対象となる事業主の方には以下の義務が発生します。

- ①毎年6月1日時点の障がい者雇用状況をハローワークに報告する。
- ②障がい者の雇用の促進と継続を図るための「障がい者雇用推進者」を選任する。

創業セミナーの参加者を募集

▼詳しくは、ハローワーク熊野(☎0597-89-351)までお問い合わせください。

県信用保証協会では、三重県へ移住された方で創業してみたいと思っっている方、地元で自分のお店を始めてみたいと思っっている方などに對して次のとおりセミナーを開催します。

- 【日時】 2月28日(日) 午後1時～5時
 - 【場所】 県熊野古道センター
 - 【定員】 20人(先着順)
 - 【申込期限】 2月19日(金)
- ▼申込など詳しくは、県信用保証協会(☎059-2229)

訪問リハビリ・通所リハビリ

理学療法士による
個別リハビリ訓練を行います

整形外科・内科・胃腸科・肛門科

とみむろクリニック

お詫びと訂正

昨年暮れに配布しました紀宝町商工会広報「あきんど〜広場」1月号の、情報ステーションきょうに掲載した「旬菜 Dining きた新」様の記事の中で、電話番号が間違っておりました。ご迷惑をおかけ致しましたことをお詫びして、下記のとおり訂正させていただきます。

旬菜 Dining きた新
☎ 0735-22-2595

紀宝町商工会 広報委員会

ー6060)までお問い合わせ
してください。

県民人権講座 を開催

県人権センターでは、新型コロナウイルス感染症拡大により、感染者やその家族などに対して差別や誹謗中傷が発生しているほか、インターネット上においても差別的な書き込みが行われていることを踏まえ、次のおり講演会を開催します。

【演題】「既存差別が生み出した 新型コロナナ差別」

【日時】 2月14日(日)
午後1時30分～3時

【場所】 熊野市民会館

【定員】 200人

【入場料】 無料

※新型コロナウイルスの感染状況により中止する場合があります。

▼申込など詳しくは、役場福祉課(☎33-0339)までお問い合わせください。

浮漁礁の利用は 登録が必要です

県が熊野灘沖合に整備した浮漁礁を利用するには、

登録が必要となります。利用を希望される方は、事前に手続きをしてください。

令和3年度の利用登録受付期間は、2月1日(月)～3月1日(月)です。

▼詳しくは、県水産振興事業団(☎059-228-1291)までお問い合わせください。

紀南高等学校 聴講生&教育ボランティアの募集について

◆聴講生(若干名)

【募集科目】 数学Ⅰ演習、数学Ⅱ、書道Ⅲ、情報処理、英語会話、英語表現Ⅰ

【経費】 年間で8,184円(県の規定により変更する場合があります)

【募集期間】 3月2日(火)～5日(金)、8日(月)、9日(火)、12日(金)

【選考方法】 書類審査と面接

【面接日】 3月18日(木)、午後4時から(場所は紀南高校)

◆教育ボランティア(若干名)

【募集科目】 国語、数学、家庭(実技系科目の実習時のみ)、英語、音楽等

【募集期間】 3月2日(火)～5日(金)、8日(月)、9日(火)、12日(金)

【選考方法】 書類審査と面接

【面接日】 応募者と相談のうえ実施(場所は紀南高校)

【申込】 聴講生、教育ボランティアとも、所定の応募用紙を直接持参してください。書類は紀南高校にあります。

※応募の際には、必ず事前にお問い合わせください。

▼詳しくは、紀南高等学校(☎05979-2-4851)までお問い合わせください。

「こころの健康相談」の開催

熊野保健所では、こころに悩みを持つ人自身および、こころの病気が疑われる本人に自覚がないため対応に苦慮している家族などを支援する目的で、左記のとおり、精神科医師によるこころの健康相談を開催します。

【日時】 2月24日(木)
午後1時30分～4時30分

【場所】 紀宝町役場

【申込方法】 熊野保健所健康増進課へ電話

※新型コロナウイルスの感染状況により中止する場合があります。

▼詳しくは、熊野保健所健康

増進課(☎0597-89-6115)までお問い合わせください。

なれ寿し教室 中止について

例年、2～3月に開催していましたが「なれ寿し教室」は、新型コロナウイルス感染症の感染予防・拡散防止の観点から開催を中止します。

楽しみにされていたみなさまにはご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

▼詳しくは、役場産業振興課(☎33-0336)までお問い合わせください。

「無料法律相談」開催

【日時】 ①2月18日(木)
②3月4日(木)

午後1時30分から3時30分までの間で、1人30分以内

【会場】 役場1階相談室

【予約方法】 ①2月10日(水)、②2月24日(水)までに、役場総務課まで電話予約

▼詳しくは、役場総務課(☎33-0333)までお問い合わせください。

相続、贈与等登記全般、供託手続き等、ご相談ください。

司法書士事務所さいわい

司法書士 庄司幸

三重県南牟婁郡紀宝町井田2140番地
TEL: 0735-32-0228 FAX: 0735-29-7483
E-mail: shihoushoshi-yuki.s@clock.ocn.ne.jp

事務所にお越しの際は、事前にお電話ください。

ウミガメ公園 エサやり体験 無料券

AM8:30～11:00 モーニング500円が半額

有効期間 2021年 2/28迄

お弁当・スイーツが17時以降半額

ウミガメ公園 ☎0735-33-0300

有料広告

見つけた!



その62

壁面アートとかかし



個性あふれるかかしたち

今回の珍百景は、神内地区にある壁面アートとかかしを紹介します。

「ンクリートの壁面」「ONE FOR ALL ALL FOR ONE 笑門来福」の文字が描かれています。この文字は高圧洗浄機で汚れた壁面を文字の形を残してきれいに洗浄する方法で描かれたそうです。

また家の周りには十数体のかかしが飾られています。これらのかかしは、塩パイプや単管、ペットボトルなどの廃材や学校から不要になったクラブのユニフォームなど、もったものを再利用して作られたそうで、一体個性あふれる作品となっています。

これらの素敵な作品を作られた檉山祐一さんにお伺いしたところ、「こんな時期だからこそ、通りがかってくれる人が少しでも笑顔になってくれたらうれしいと思って作りました」と話していました。

壁面の言葉通り、みんなの力でこの状況を乗り越え、笑顔と福が訪れる年になってほしいですね。

— 珍百景を募集!! —

皆さんが見つけた珍百景を募集しています。「なんやこれ?」って思わず言ってしまうような、珍百景情報がありましたら、ぜひ役場企画調整課広報係(☎33-0334)までご連絡ください。お待ちしております。

ゆきだるま

雪やこんこん

年末のある朝、嫁と4歳の娘が「雪が積もった」と言うので、外をしてみると屋根などこいつすらと雪が残ってました。

朝食をすませた後、雪が残っていないかと家族4人で車に乗って探してみると、田代の方では予想以上に雪が残っており、このあたりではあまりお目にかかれない雪景色に若干テンションが上がりつつ、小さな雪だるまを作り、雪遊びを楽しみました。

しかし、最初は楽しそうにはしゃいでいた娘ですが、徐々に口数が減ってきて、「早く帰りたい」と言い出し、もうじき2歳になる息子は「雪」がそもそも何かわかっておらず、雪を楽しむこともなく、終始ひたすら寒さに耐え忍んでいました(汗)

(結局一番楽しんだのは大人たち 愛野裕基)



家族で作った雪だるま

15周年を迎えて...

今回の特集では、新「紀宝町」となっている15年の歩みを年表と写真で振り返りました。みなさんも懐かしいと感じる写真や印象に残る出来事などはありましたか。おそろへ、みなさんにとっても印象深いのは平成23年の紀伊半島大水害ではないでしょうか。

少し話は変わりますが最近、北松村の方から「熊野川の上流から流れてきたお地藏さんを引き上げた」という電話を受け、現地に行き話を聞くと、おそらく紀伊半島大水害の際に流され、時間をかけ流れ着いたのではという話でした。改めて、台風の被害の甚大さを思い知らされた出来事でした。

(時が経つのが早く感じる 田中健太郎)



流れてきたお地藏さん



広報担当 田中ちほ



広報担当 愛野裕基