

Kiho

広報きほう

Public Relations Kiho 2021 vol.185

6月号

紅葉の滝

こうよう

岩肌の起伏を静かに
滑り落ちる 秘境の滝

(大里)

ぬのびき 布引の滝

(鮎田)

静かに流れ落ちる壮大な滝

県道35号紀宝川瀬線にある町民バス停留所「発電所前」から、湯の谷川沿いを進み、30分ほどのところにある落差80メートルの滝。

特集 紀宝町の滝

自然あふれるおすすめ滝スポット

kiho waterfall

圧

倒的な存在感を放ち、これからの季節に涼を感じさせてくれる絶景スポットといえば滝があります。

町内にも、みなさんが知っているような有名な滝やあまり知られていない滝があります。

今回の特集では、町内に数ある滝のうち、広報係がおすすめする5つの滝をご紹介します。

滝を楽しむために

今回ご紹介する滝は多くが山道を歩きます。

そのため滝までの道のりはきれいに整備された歩道という感じではなく、自然道を歩いていくため、動きやすい服装を心がけるようにしましょう。

なお、雨の日は急な増水で川の水の流れも速くなっているため、雨の日や前日に雨が降ったときに行くのは危険です。

滝を楽しむためにも、事前の準備をしっかりと行い、絶え間なく続く滝の流れる音を感じながら、マイナスイオンあふれる場所で、癒されてみてはいかがでしょうか。



紅葉の滝
(大里)

岩肌を滑るように流れる静寂の滝

林道桐原浅里線の桐原側入口付近から約 3.9 キロメートルの獅渡谷川橋付近にある看板から、谷を上流に 30 分ほど進んだところにある、落差 20 メートルの滝。



那智郷の滝 (大里)

滑らかな岩盤に流れる閑雅な滝

県道 35 号紀宝川瀬線にある町民バス停留所「蛇塚」から、林道那智河線に入り、約 1.3 キロメートルの地点から斜面を下ったところにある落差 10 メートルの滝。



落打の滝
(大里)

末広がり流れる優美な滝

林道桐原浅里線の桐原側入口から約 4.6 キロメートルの場所にある看板から、15 分ほど谷を上流に進んだところにある落差 30 メートルの滝。



飛雪の滝 (浅里)

しぶきが雪のように舞う幽玄の滝

飛雪の滝キャンプ場のすぐそばにある、落差 30 メートルの滝。広くきれいな滝つぼは、夏の川遊びに絶好の場所です。

▶ 滝の位置図



活力あるまちを維持していくために

地方創生の取り組みを進めていきます

町で地方創生の取り組みを始めて7年目になります。本年度もさまざまな事業に取り組み、人口減少問題やまちづくりなどに対応していきます。ここでは、住民のみなさんに関連がある事業を紹介します。

この機会にぜひご活用ください。

▶詳しくは、各事業の問い合わせ先、または役場企画調整課（☎33-0334）までお問い合わせください。

子育て支援対策事業

教育・子育て

妊婦およびその家族を対象に、安心して出産できるようパパママ教室の開催や妊婦全戸訪問を行うとともに、出産後の悩みを解消するため、赤ちゃん訪問や生後2週間目全戸電話相談を行うなどサポート体制の充実を図ります。



▶みらい健康課（☎33-0355）

妊婦・子育て世代 歯科健診事業

教育・子育て

町内の妊婦や子育て世代（高校生から40歳までの男女）を対象に、予防的な歯科受診のきっかけづくりとして、無料クーポン券（1回分）を発行します。



▶みらい健康課（☎33-0355）

小中学生フッ化物 歯面塗布推進事業

教育・子育て

小中学生を対象に、健康な口腔内を保つため、町内の歯科医療機関にて無料で受診できるフッ素塗布券（2回分）を配布します。



▶みらい健康課（☎33-0355）

奨学金支給制度

教育・子育て

高校に在学する方で能力があるにもかかわらず、経済的理由によって修学が困難な方に対し、給付型の奨学金（6万円/年）を支給します。



▶教育委員会（☎33-0341）

障がい者等支援図書館 機能強化事業

教育・子育て

町民のさまざまな課題に対応した図書館サービスを実施するため、子育て、健康に関する資料や障がい者に向けたサービスなどを提供します。



▶町立図書館（☎32-4646）

うどの幼稚園預かり 保育事業

教育・子育て

子育てを支援するために教育時間終了後から午後6時まで（一部期間除く）うどの幼稚園において預かり保育を実施します。



▶教育委員会（☎33-0341）

避難勧告が廃止されました

警戒レベル4「避難指示」で必ず避難

国は、土砂災害や洪水の危険度に応じて5段階に区分している警戒レベルの避難情報の名称などを、以下の表のとおり変更しました。

今後は、警戒レベル4 避難指示が発令された場

合、対象となる地域に住んでいる方は全員、危険な場所から避難してください。

▶詳しくは、役場総務課防災対策室（☎33-0335）までお問い合わせください。

表①避難情報一覧

警戒レベル	新たな避難準備情報		これまでの避難情報
警戒レベル5	緊急安全確保 ※1	◀ 変更	災害発生情報
警戒レベル4	避難指示	◀ 一本化	避難指示(緊急) 避難勧告
警戒レベル3	高齢者等避難 ※2	◀ 変更	避難準備・ 高齢者等避難開始
警戒レベル2	大雨・洪水・高潮注意報		大雨・洪水・高潮注意報
警戒レベル1	早期注意情報		早期注意情報

※1 警戒レベル5はすでに安全な避難ができず、命が危険な状態です。警戒レベル5の発令を待って避難してはいけません。

※2 避難に時間のかかる高齢者や障がいのある方は、警戒レベル3で危険な場所から避難しましょう。

「避難」とは「難」を「避ける」こと

小学校や集会所などの避難所に行くことだけが避難ではありません。安全な親戚や知人宅へ移動する、ハザードマップで安全であることが確認でき、また非常品の備えが十分である場合は自宅の安全な場所にいることも避難となります。

- ・避難所への避難…マスク、消毒液、体温計、スリッパなどを持っていきましょう。
- ・親戚や知人宅への避難…普段から災害時に避難することを相談しておきましょう。
- ・車中避難…豪雨時の屋外の移動は車であっても危険です。やむをえず車中泊する場合は周囲の状況などを十分に確認してください。
- ・自宅での避難…ハザードマップで安全であることを確認し、非常品の備えを十分にしておきましょう。



スマホで確認！ハザードマップ

お持ちのスマホで土砂災害のおそれがある区域や津波の浸水予想図などのハザードマップを確認できます。「ハザードマップポータルサイト」で検索するか、次のQRコードからご確認ください。





がんは早期発見すれば 90%以上が治ります

胃・前立腺・大腸・乳・子宮頸がん^{けい}検診を実施

【検診日】 6月27日(日)

【検診場所】 井田公民館

◆新型コロナウイルス感染拡大予防のため、受付時間ごとの予約が必要です。

検診内容	受付時間	定員	料金
<p>◆ 胃がん</p> <p>* 前夜9時以降は何も食事をしないでください (水、お茶は飲んでかまいません)</p> <p>* 当日の朝は、水、お茶 100ml まで飲用可能</p>	午前 8 時 30 分 ~ 9 時 午前 9 時 ~ 10 時	計 40 人	40 歳 ~ 69 歳 …500 円 40 歳 未 満 ……1,400 円
<p>◆ 前立腺がん</p> <p>* 採血による検査です</p>	午前 8 時 30 分 ~ 9 時 午前 9 時 ~ 10 時	計 50 人	69 歳 以 下 ……500 円
<p>◆ 大腸がん</p> <p>* 2日分の便を提出してください(容器を送付します)</p> <p>* 便秘薬を使用されても検診は可能です</p>	午前 8 時 30 分 ~ 10 時 30 分 午後 1 時 30 分 ~ 3 時	なし	20 歳 ~ 69 歳 …200 円
<p>◆ 乳がん (マンモグラフィ検査)</p> <p>* マンモグラフィ検査は 40 歳以上の方が対象です</p> <p>* バスタオルを持参してください</p>	午前 9 時 ~ 10 時 午前 10 時 ~ 11 時 午後 1 時 30 分 ~ 2 時 午後 2 時 ~ 3 時	計 37 人 計 37 人	40 歳 ~ 69 歳 …1,500 円
<p>◆ 子宮頸がん</p> <p>* 子宮入り口部分にできる「子宮頸がん」を 採取器具で細胞をこすり取って調べます</p>	午後 1 時 30 分 ~ 2 時 午後 2 時 ~ 3 時	計 50 人	20 歳 ~ 69 歳 …500 円 20 歳 未 満 ……1,000 円

- ※ 町が行う各がん検診の受診回数は、1人あたり年1回とさせていただきます。(予約が必要です)
- ※ 胃に病気がある方や、過去に胃の手術を受けた方は、集団検診は控え、医療機関にご相談ください。
- ※ 乳がん・子宮頸がん検診は、指定の医療機関でも受診することができます。ぜひご利用ください。
- ※ ペースメーカー、シリコンなどの人工物が入っている方はマンモグラフィ検査はお控えください。

70歳以上の方は
全ての検診が無料

▶ 詳しくは、役場みらい健康課 (☎ 33-0355) までお問い合わせください。

40・50・60・70歳になる方が対象です

歯周病検診が無料で受診できます



町では、むし歯や歯周病の予防、早期発見のため、令和3年度に40・50・60・70歳になる方を対象に歯周病検診を行っています。対象となる方には5月中にご案内の通知が届いていますので、事前に申し込みのうえ受診してください。

この機会にお口の中の健康状態をチェックしてみたいはいかがでしょうか。

	集団健診	個別健診
持ち物	歯周病アンケート兼問診(検診)票	歯周病アンケート兼問診(検診)票、 医療保険証
会場	鶺鴒福祉センター2階	町内歯科医療機関
日時・期間	6月13日(日) 午前9時~12時	6月1日(火)~11月30日(火)
申し込み先	役場みらい健康課	町内歯科医療機関
定員	先着30名	先着30名

▶ 詳しくは、役場みらい健康課 (☎ 33-0355) までお問い合わせください。

中学校卒業までの児童・生徒を養育している方へ

児童手当の現況届は6月30日までに提出を！

児童手当および特例給付（以下、「児童手当等」という。）は、中学校卒業まで（15歳の誕生日後の最初の3月31日まで）の児童を養育している方に支給されます。

児童手当等の支給を受けている方には、6月上旬に役場福祉課から「児童手当・特例給付現況届」を送付しますので、必要事項を記入し、下記③の必要書類を添付して、6月30日（水）

までに役場福祉課に提出してください。この届の提出がないと、6月分以降の児童手当等が受けられなくなりますので、ご注意ください。

【児童手当・特例給付現況届とは】

毎年6月1日現在の状況を把握し、6月以降の児童手当等を引き続き受ける要件（児童の監督や保護、生計同一関係など）を満たしているかどうかを確認するためのものです。

① 支給対象児童および支給額（児童1人当たりの月額）

対象児童		支給額
3歳未満		15,000円
3歳から 小学校修了まで	第1・2子	10,000円
	第3子以降	15,000円
中学生		10,000円

※「第3子以降」とは、高校卒業まで（18歳の誕生日後の最初の3月31日まで）の養育している児童のうち、3番目以降をいいます。



② 所得制限限度額

扶養親族等の数	所得制限限度額	収入額の目安
0人	622万円	833.3万円
1人	660万円	875.6万円
2人	698万円	917.8万円
3人	736万円	960.0万円

※扶養親族等の数が4人以上の場合の所得制限限度額は、1人につき38万円を加算します。

※児童を養育している方の所得が所得制限限度額以上の場合は、特例給付として児童1人につき月額5,000円を支給します。

③ 現況届の手続きに必要なもの

対象者	必要なもの
受給者全員	<ul style="list-style-type: none"> 児童手当・特例給付現況届 受給者本人の健康保険被保険者証の写し等（紀宝町国民健康保険被保険者証をお持ちの方は不要）
養育する児童と別居している方	<ul style="list-style-type: none"> 別居監護申立書

※公務員などの共済の方は、勤務先で手続きをしてください。

▶詳しくは、役場福祉課（☎33-0339）までお問い合わせください。

野外では肌の露出を少なめに

マダニにご注意ください

野山には原虫や細菌、ウイルスなどの病原微生物を保有するマダニが生息しています。

マダニに咬まれても、ほとんど痛みやかゆみを感じませんが、咬まれた後1週間前後で「重症熱性血小板減少症候群（SFTS）」や「日本紅斑熱^{にほんこうはんねつ}」などという疾患を発症することがあります。

◆マダニに咬まれないためのポイント

- 長袖、長ズボン、手袋などを着用する。
- 服の上や肌の露出部分に防虫スプレーを噴霧する。
- 草むらや地面に直接座らない。衣類を置かない。
- 野山、草むらに入った後は、新しい服に着替える。
- できるだけ早くシャワーを浴び、マダニに咬まれていないか全身を観察する。

◆咬まれたときの対処法

- マダニをつぶさないように頭部をピンセットではさんでとるか、医療機関などで取ってもらう。
 - 1週間程度は体調の変化に注意し、発熱などの症状が出た場合は医療機関を受診してください。
- ▶詳しくは、役場みらい健康課（☎33-0355）までお問い合わせください。

音声だけで避難所情報などが取得できます

AIスピーカーのモニターを募集します

県では、住民のみなさまに災害時、適切な避難行動を取ってもらえるように、音声操作のみで容易に避難情報が確認できるAIスピーカーの導入を検討しており、次のとおりモニターを募集します。

【対象】

- 町内在住の60歳以上の方
- アンケートに協力していただける方（2回実施）

【費用】無料

【申込期限】6月30日（水）

※数に限りがあるため、なくなり次第終了

【利用環境】 利用には、以下の環境が必要です

- ご自宅にwi-fi環境があること
 - LINEアカウントで初期設定が可能なこと
 - 初期設定の際にClovaアプリが利用可能なこと
- ※ Clovaアプリは、Google PlayストアもしくはApp Storeからダウンロードしてください。

【貸出期間】 貸出し日から令和4年3月31日まで

▶申し込み方法など詳しくは、今月号の折り込みチラシをご覧ください。役場総務課防災対策室（☎33-0335）までお問い合わせください。

ウミガメ保護のため一緒に活動しませんか？

6月より井田海岸のパトロールを開始！

アカウミガメの保護活動を行っている紀宝町ウミガメ保護監視員と、地域おこし協力隊で紀宝町ウミガメ公園飼育員の伊藤柊也^{いとうしゅうや}さんは、6月1日から井田海岸のパトロールを開始します。監視員らは7月末まで定期的にパトロールを行い、ウミガメの産卵や、ふ化を見守っていきます。

土曜日の午後8時からパトロールを行っていますので、ウミガメ保護に興味がある方はパトロールに参加してみませんか。

▶詳しくは、役場企画調整課（☎33-0334）までお問い合わせください。



どなたでもスポーツを楽しめる社会に向けて

スポーツ大会への参加費、開催費などを補助

町教育委員会では、スポーツの振興を図るため、次のとおり県大会などへの参加や、スポーツ大会を開催するための費用などを補助しています。

また、「障害者差別解消法」の施行を踏まえ、障がい者スポーツの普及促進を図るため、障がい者スポーツ指導員養成講習会の参加費用の一部を補助します。

◆大会参加費の補助

【補助対象】

各種スポーツ大会で優秀な成績を収め出場する県大会以上の大会など

【対象者】

町内に住所がある選手、監督、指導者または町内団体で大会などに登録できるもの。スポーツ少年団においては、町に登録されているもの。

【補助額】 1人あたり上限2万円

【対象経費】 交通費、宿泊費など

◆大会開催費の補助

【補助対象】 町体育協会、スポーツ少年団等が主催する大会。 ※各団体年1回まで

【補助額】 上限1万円

【対象経費】 大会開催費など

◆初級障がい者スポーツ指導員養成講習会

【講習日】 7月10日（土）・11日（日）・17日（土）・18日（日）の計4日間

【会場】 県身体障害者総合福祉センター

【申込】 6月10日（木）までに教育委員会へ連絡

【補助額】 上限2万円

【対象者】 令和3年4月1日現在18歳以上の方で、4日間の全講習課程を履修可能な方など

【対象経費】 交通費、テキスト代など

▶詳しくは、町教育委員会（☎33-0341）までお問い合わせください。

4月からごみの分別方法が変わりました

ごみを出すときに迷うことはありませんか？

4月から「燃料ごみ」が「可燃ごみ」に変わり、CDや歯ブラシなどの小さなプラスチック類が「可燃ごみ」で出せることや、プラスチック製容器包装の分別収集が始まったことで、ごみを分別するときに迷ったり困ったりすることはありませんか。

町では、ご依頼に応じてごみの分別説明会を開催します。希望される場合は、役場環境衛生課までご連絡ください。

◆プラスチック製包装容器よくある問い合わせ

Q. レトルトカレーなどのパウチは、きれいに洗って出す必要がありますか？

A. 軽く洗って、汚れや臭いが取れないものは「可燃ごみ」で出してください。

プラスチック製容器包装の例



Q. お弁当や惣菜の容器に付いているラベルは剥がす必要がありますか？

A. ラベルは剥がさずにそのまま出せます。

▶詳しくは、役場環境衛生課（☎33-0338）までお問い合わせください。

災害時の迅速な情報伝達のため

デジタル無線機の訓練を行いました

災害時の情報伝達を迅速に行うため、町は移動系防炎行政無線のデジタル化を昨年3月末に完了しました。また、消防団への無線機の配備数を増やし、各班の消防車両に搭載するとともに、

正副団長および正副分団長に貸し出し、いざというときに備えています。デジタル無線機から発信された音声は、大里にある中継所を経由し、各無線へとつながります。アナログ

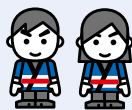
に比べて雑音のないクリアな音質での通信が可能となり、難聴地域も解消されてきています。今回は、場所ごとに無線間の感度をチェックする通信訓練を取りました。訓練では、団員が班ごとに分かれて、車庫に集合し、点呼をとった後、それ



浜田新一分団長

今回の場所ごとに無線間の感度をチェックする通信訓練を取りました。訓練では、団員が班ごとに分かれて、車庫に集合し、点呼をとった後、それ

消防団に入りませんか？ 新規入団者募集！



消防団では新規団員を随時募集しています。条件は、町内に居住または勤務している人で18歳以上で男女は問いません。
▶詳しくは、役場総務課防災対策室（☎33-0335）までお問い合わせください。

今月の消しメン★

団員紹介 No.4

瀧之上 修平 さん
（第4分団鶴殿班・36歳）



若者の入団を熱望します。
一緒にまちを守りましょう！

◆お仕事は？

ごみ収集車の運転手をしています。

◆入団のきっかけは？

ボランティア活動が大好きで、地域のために何が活動したいと思っていたところ、現在の分団長の浜田新一さんの紹介で入団しました。

◆趣味は？

小学2年生のときからやっている野球です。チームを作り、週に1回練習に励んでいます。

◆普段の心構え

日ごろから消防団員としての意識を持ち、火災や災害が発生したときは、欠かさずに駆けつけるようにしています。これからも、地域防災の中核として、一生懸命がんばっていきます。

高度処理型浄化槽で 町の水環境を保全しましょう

高度処理型浄化槽は 単独の16倍の処理能力

町営浄化槽整備推進事業で設置している浄化槽は、『高度処理型浄化槽』で、従来の合併処理浄化槽よりも処理能力がすぐれた浄化槽を採用し、町の水環境の保全に努めています。

この浄化槽は、し尿のみを処理する単独処理浄化槽を設置している世帯の処理水中の汚れの量が、一人一日あたりBOD（水の汚れの度合いを表す指標）で32gであるのに対して、高度処理型浄化槽では2gにまで処理されるので、その処理能力は16倍になります。

同事業での浄化槽の設置は、町営浄化槽指定工事店（表①参照）が行っていますので、単独処理浄化槽やくみとり式便所からの設置替えをお

考えの方は、

一度、工事費用の見積りを指定工事店などにご相談ください。

なお、町営浄化槽を設置する場合、表②にある浄化槽設置分担金が必要となります。

町では、きれいな水環境を守っていくために、町営浄化槽への設置替えを推進しています。浄化槽の設置スペースや放流先など、町営浄化槽設置についての疑問点などは、お気軽に左記までご相談ください。
▼詳しくは、役場環境衛生課（☎33-03338）までお問い合わせください。

表① 町営浄化槽指定工事店名簿

事業者名	電話番号
㈱AQUA WATER WORKS	32-2676
丸玉水道	22-4908
㈱仲西水道工事店	31-7236
㈱協和水道設備商会	22-6067
栗山水道	32-3284
南紀プロパンガス㈱	21-3636
前地水道工業所	32-2102
谷口設備	32-1785
(有)山口浄化槽工業所	22-3805
畑野水道	32-3526
㈱山口建設	33-0010

※順序は、受け付け順。

表② 浄化槽設置分担金の額

浄化槽の種類	分担金の額
5人槽	165,500円
7人槽	208,340円
10人槽	276,800円

※11人槽以上の使用料については、役場環境衛生課までお問い合わせください。
※分担金には、浄化槽法第7条検査費用8,000円が含まれています。

Purified



シリーズ ストップ地球温暖化 その133

家庭でできる温暖化対策

～できることから始めよう～

今月のテーマ シャワー

意外と大出力!



シャワーを流したままにしない
45℃のお湯を流す時間を1分間短縮した場合

年間削減効果

ガス 12.78 m³
水道 4.38 m³
CO₂ 28.7 kg

年間節約金額

約3,210円

【出典：経済産業省資源エネルギー庁／家庭向け省エネ関連情報】

シャワーを使用する際、お湯をついつい流しっぱなしにしがちですが、1分間使うと約12リットルのお湯が流れており、意外と多くの水を使っています。さらに、家族4人が4分ずつ使っていると、浴槽1杯分とほぼ同じ量になります。そのため、シャワーを使うときは、流したままにせず、髪や体を洗うときはこまめに止めましょう。手元に止水スイッチのついたものを使うと、こまめに止水できるので、大きな節水効果があります。▼詳しくは、役場環境衛生課（☎33-03338）までお問い合わせください。

地域おこし協力隊
伊藤 桂也

地域おこし協力隊活動日誌 vol.49

1年越しに同じ個体のアオウミガメを保護しました！

先月、1頭のアオウミガメが定置網にかかり、地元の漁師さんから連絡を受けてウミガメ公園で保護することになりました。

実はこのカメ、調べてみると、昨年5月にも定置網にかかりウミガメ公園で保護していたカメだったことがわかりました。紀宝町から放流したカメが再び紀宝町で発見されるのは、初めてのことです。



1年越しに再発見されたアオウミガメ

海へ放流したウミガメが再発見されること自体は全国でときどきありますが、1年越しに同じ場所で再発見されたため、非常に驚きました。

アオウミガメはお気に入りのえさ場に執着することがあるので、七里御浜沖で1年間生活していた可能性もありますが、昨年と同じようなタイミングで再発見されたため、おそらく季節回遊中に網に迷い込んだのだと思います。

この1年間で、甲羅が3センチメートル程大きくなっていました。少しけがをしていたため、ウミガメ公園で保護しましたが、近いうちにまた海へ帰す予定です。

ウミガメ公園では、保護したウミガメに個体識別用のタグを付け、海へ帰しており、記録として残っているものだけでも、約70頭のウミガメを放流しています。しかし、その後、再発見された例は数えるほどしかなく、今回の再発見は非常に貴重なデータとなりました。

いつも連絡して下さる漁師さん、ご協力ありがとうございます。

Police

紀宝警察署 からのお知らせ

「ダメ。ゼッタイ」 ～薬物乱用のない社会を～

薬物乱用は、あなたの精神・身体をむしばむだけでなく、幻覚や妄想により、凶悪な事件や重大な交通事故を引き起こすことがあります。

一人ひとりが薬物を拒絶する意識を持つことが薬物乱用のない社会の実現につながります。

薬物に関する情報を得たときは、紀宝警察署や交番、駐在所に連絡してください。

みなさまからの情報が薬物犯罪の根絶につながります。



— 紀宝警察署 (☎33-0110) —

Resources

ごみは資源 のコーナー

生ごみはしっかりと水切りを

生ごみの約80%は水分です。生ごみの腐敗や悪臭の主な原因は水分のため、水分を減らすことで、臭気・害虫の発生を予防し、ごみの減量化にもつながります。

生ごみを「可燃ごみの日」に出す際には、十分に水切りを行ってから出すようにしてください。

ポイント♪

生ごみの水分を減らすポイントは①濡らさない、②しっかりと水気を切る、③しぼる、④乾かすの4つです。水分を取るとごみ出しもラクラク♪

ごみのお兄さん
カズヤスくん

— 役場環境衛生課 (☎33-0338) —

「男が支えあい尊重しあえるまちづくり」
 考えよう！男女共同参画

6月23日～29日は男女共同参画週間

「女だから、男だからではなく、私だから、の時代へ。」

毎年6月23日から29日までの1週間は「男女共同参画週間」です。内閣府は、今年度の男女共同参画週間キャッチフレーズを『女だから、男だから、ではなく、私だから、の時代へ。』として、性別に関わらず、自らの意思により個性と能力を

発揮して活躍できる社会を作るための取り組みを進めます。

男女共同参画社会とは

男女共同参画社会とは、簡単に言うと、だれもが、自ら意思によって政治の場にも、職場にも、家庭や地域でも、ともに参画し、個人として生き生きと充実した人生を送ることができるといえます。

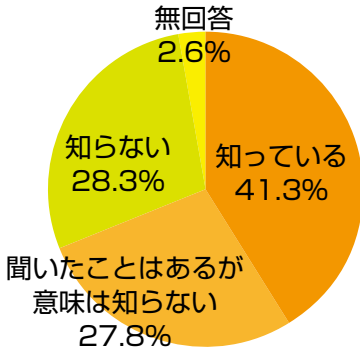
また、「参画」という言葉は単なる「参加」とは違い、物事の計画や決定の段階から参加し、意見を出し合い、責任も担い合うという、より積極的な意味があります。

町民意識調査の結果

町が令和2年度に実施した町民意識調査では、「男女共同参画社会」という言葉について5割以上の人が「聞いたことはあるが、意味は知らない」と「知らない」と答えています。以前より認知度は上がっていますが、まだまだ浸透しているとはいえません。

だれもが自分を好きになって、自分を信じ、創り上げた自由な発想が受け入れられる社会。そんな男女共同参画社会を築いていくために、私たちの周りの「〇〇〇〇だから」「〇〇〇〇らしい」について、改めて考えてみませんか。
 ▼詳しくは、役場企画調整課(☎33-0334)までお問い合わせください。

「男女共同参画社会」を知っていますか



広報クイズ

Quiz

【問題】

- 警戒レベル4「避難〇〇」で必ず避難
- 6月より〇〇海岸のパトロールを開始
- 〇〇地区高台整備の竣工を祝う
- 〇〇歳以上の方を対象に新型コロナワクチン接種開始
- 今月のおすすめ図書：「〇」にまつわる物語



6月号の当選者へは
 抽選で左記の物が当たります

◆応募資格

紀玉町内に在住の方

◆応募方法

ハガキかメール(koho@town.kiho.lg.jp)で、クイズの答え5問分(〇の中に入る数字や文字)と、住所、氏名、電話番号、町や「広報きほう」についてのひと言を書いて、役場企画調整課広報係(〒519-5701 紀玉町 鶴殿324)まで応募してください。正解者の中から、抽選で5名の方に、上写真の「町の特産品」をお贈りします。



◆締め切り

6月11日(金)必着 (当選者の発表は、来月号のこのコーナーで)

■5月号の正解

- ① ワクチン
- ② 経済
- ③ 雨水
- ④ 聖火
- ⑤ 春

■5月号当選者

(応募総数60通・正解者59人
 賞品は「ムース詰め合わせ」)

- ・奥峪(おくぞう) ひで子さん(平尾井)
 - ・大川(おほがわ) 美成さん(鶴殿)
 - ・生駒(なまがま) 貞子さん(井田)
 - ・岸崎(きさき) 康次さん(成川)
 - ・下(した) 妙子さん(桐原)
- ▼詳しくは、役場企画調整課
 広報係(☎33-0334)まで。



トムは真夜中の庭で

フィリパ・ピアス / 作
高杉一郎 / 訳 岩波書店真夜中に大時計が13時を
うつ時、現れた庭園で少女
と出会った少年は…。
世代を超えて感動を呼ぶ児
童文学の不朽の名作！

モモ

ミヒヤエル・エンデ / 著
大島かおり / 訳 岩波書店時間泥棒たちに盗まれた時
間を取り戻すため、不思議
な少女モモとカメのカシオ
ペアが大活躍！
時にまつわる物語の傑作。

時の旅人

アリソン・アトリー / 作
松野正子 / 訳 岩波書店療養先の農場で過去の世界
へ迷い込んだ少女は悲劇的
な運命を変えるため奔走す
る。歴史的事件を背景に描
かれた美しい物語。

夏への扉

ロバート・A・ハインライン / 著
小尾芙佐 / 訳 早川書房恋人と親友に裏切られてす
べてを失った主人公は冷凍
睡眠により未来へ…。
半世紀以上経た今なお色あ
せないSF小説の傑作！今月のおはなし会
6月26日(土)0歳～2歳 ① 10:00～10:30、② 11:00～11:30
3歳～小学生 ① 13:30～14:00、② 14:00～14:30

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止や変更する場合があります。

- ◆町立図書館 (☎32-4646)
- ◆利用時間：10:00～18:00
- ◆休館日：毎週月曜日・祝日・毎月最終木曜日

◆リサイクル本コーナーを
設置中です

図書館での役割を終えた本
を有効活用してもらつたため、
ふるさと資料館において「リ
サイクル本コーナー」を設置
しています。

コーナーの本は、今後も新
たに追加していきますので、
どうぞご利用ください。

【対象】 町内に在住、在勤の方
【場所】 ふるさと資料館
【日時】 水～日曜日
午前9時30分～午後2時30分
※月・火が祝日の場合は水休。
※本を入れる袋などをお持ち
ください。

Branch

お住まいの近くで、役場業務が利用できます

移動支所をご利用ください

移動支所では、表①の日程で住民票、印鑑証明、納税証明書などの申請受付事務（交付は後日）や町税、国民健康保険税の収納事務、各種届出事務などを受け付けます。

また、町内の3郵便局（紀伊井田、御船、相野谷）において、住民票等の発行もできます。

表①：6月の移動支所開設日程 赤色は、移動図書館も開設

	開設日	会場	開設時間
月曜日	7日	桐原生活改善センター	9:00～10:15
	14日	平尾井高齢者生産活動センター	10:30～11:45
	21日	大里多目的集会施設	13:30～14:45
	28日	上野農事集会所	15:00～16:15
火曜日	1日	飛雪の滝キャンプ場	9:00～10:15
	8日	北松村多目的集会施設	10:30～11:45
	15日	中村多目的集会施設	13:30～14:45
	22日 29日		

	開設日	会場	開設時間
水曜日	2日	阪松原生活改善センター	9:00～10:15
	9日	永田青年クラブ	10:30～11:45
	16日	井田公民館	13:30～14:45
	23日 30日	地下集会所	15:00～16:15
木曜日	3日	上地多目的集会施設	9:00～10:15
	10日	下地生活改善センター	10:30～11:45
	17日	茶屋地構造改善センター	13:30～14:45
	24日	下り場集落センター	15:00～16:15
金曜日	4日	高岡防災センター	9:00～10:15
	11日	鮎田構造改善センター	10:30～11:45
	18日	紀宝町役場（移動図書館のみ）	14:00～16:00
	25日		

▶詳しくは、役場税務住民課 (☎33-0337) までお問い合わせください。

こんにちは保健師です！ その184

コロナに負けない！ v.o.i.g

正しい知識を持って
接種を判断しましょう



今月は 谷中千尋保健師

Health

今一度知っておきたい 新型コロナウイルスの効果とリスク

町でもコロナワクチンの接種が始まりました。

ワクチンの接種は強制ではありません。ワクチン接種を受ける際の感染予防の効果と副反応のリスクの双方について知り、本人の意思に基づいて接種を判断してください。

ワクチンの効果

現在接種しているファイザー社製のワクチンは、約95%の有効性で発熱やせきなどの発症を防ぐ効果があります。1回目の接種では、2週間後にワクチンの効果が出始め、2回目は接種してから、7日目以降に十分な免疫ができることとされています。

ワクチンの副反応

副反応とは、ワクチン接種が原因で起こる反応です。ファイザー社製のワクチンの主な副反応は上表のとおりで、接種した1〜2日後に出現し、ほとんどが数日以内で回復します。また、1回目より2回目接種後に副反応が起

きやすくなります。

なお、まれな頻度で過剰な免疫反応(アナフィラキシー)の報告がありますが、その場合は、接種会場や医療機関ですぐに治療が行われる体制となっています。

今後の接種の進め方

現在、町では高齢者への接種を行っており、その後、国が示す優先順位に従い、順次接種を進めます。

接種を希望されるすべての方にワクチンは順次供給されますので、安心してお待ちください。

▼詳しくは、町新型コロナウイルスチーム(☎33-0303)までお問い合わせください。

◆接種後、数日以内に現れる可能性がある症状

発現割合	症状
50%以上	接種部位の痛み、疲労、頭痛
10～50%	筋肉痛、悪寒、関節痛、下痢、発熱、接種部位の腫れ
1～10%	吐き気、嘔吐

※これらの症状の大部分は、接種後数日以内に回復しています。

※接種後すぐに、アナフィラキシーや血管迷走神経反射が起こる可能性があります。

Dentistry

竹田歯科衛生士の歯の健康ひとこメモ その184

今月のテーマ

歯周病検診を受けましょう

歯を大切に
しようね♪



竹田仁香歯科衛生士

40歳以上の8割がかかっていると言われる歯周病は、歯と歯肉の間にたまった汚れ(プラーク)が主な原因で起こる病気です。

初期の段階では、プラーク中の歯周病菌が歯肉の炎症を起し、赤く腫れて触ると出血するようになります。さらに進行すると歯を支えている骨を溶かし、歯がぐらぐらと揺れ、最後には歯を抜かなければならないこともあります。

さらに、歯周病は口のなかだけにとどまらず、糖尿病、心筋梗塞、脳梗塞、動脈硬化など、全身のさまざまな病気にも影響があります。特に糖尿病との関連は深く、歯周病菌によって糖尿病の改善が妨げられたり、糖尿病を発症することがあったりと、血糖値が高めの人は要注意です。

歯周病の予防は、毎日の歯みがきと定期的な専門家による歯石の除去やブラッシング指導が大切です。

町では40・50・60・70歳の方を対象に、7ページのとおりに、歯周病検診を実施しています。対象者には個別通知をしていますので、ぜひこの機会にお口の健康をチェックしてみたいかがでしょうか。

Cooking

楽しく、おいしい
簡単料理♪ その164



管理栄養士
富博子

今日のお料理

しその香りが食欲そそる♪

青じそのふんわりつくね

今回は、青じそを使ったつくねのご紹介です。作り方も簡単で、はんぺんの塩分とうまみを利用するため、調味料は少量の塩こしょうのみで作ります。梅雨の季節は湿度が高くなり、食品が傷みやすくなります。夏に旬を迎えるしそには、防腐作用があるため、料理に使うと食中毒の防止にもなります。また、食欲がないときにも、すっきりとした香りが食欲をそそる一品です。



One Point Advice

はんぺんは形が残っても問題なし♪

エネルギー（1人あたり）：約177kcal
塩分：約0.6g

【材料（2～3人分）】

鶏ひき肉	… 200g
はんぺん	… 1枚（100g）
青じそ	… 3～5枚
片栗粉	… 大さじ1
塩こしょう	… 少々
ごま油	… 小さじ1

【作り方】

- ① はんぺんは、ザクザク切っておく。（あとで手でつぶします）
- ② しそは縦半分に切り、千切りにする。
- ③ ボウルにひき肉と①②を入れてよく混ぜる。はんぺんは手でつぶすように混ぜていく。
- ④ ③に片栗粉、塩こしょうを少々加えて混ぜ、12等分にし、丸く成形する。
- ⑤ フライパンにごま油をひき、④を並べたら、ふたをして焼き色がつくまで両面を焼く。

Calendar

Health June Calendar

6月の健康カレンダー

介護予防事業（対象：65歳以上の方）

日	会場と開催時間	
◆ チェアエクササイズ		
2・9・23日	まなびの郷	（午前9時15分～10時15分）
4・11・18日	大里多目的集会施設	（午前9時15分～10時15分）
◆ まちかどエクササイズ		
2・9・23日	まなびの郷	（午前10時30分～11時30分）
4・11・18日	まなびの郷	（午前9時15分～10時15分） （午前10時30分～11時30分）
◆ スマイルヨガ		
4・11・18・25日	鶺鴒福祉センター	（午前10時45分～11時45分）
3・10・17・24日	まなびの郷	（午前10時45分～11時45分）
◆ スポーツボイス		
1・15日	まなびの郷	（午前9時30分～10時30分） （午前10時45分～11時45分）

※ 要予約：詳しくは、役場みらい健康課（☎33-0355）まで。

子どもとお母さん（会場 鶺鴒福祉センター）

日	内容と開催時間	
8日	7・8か月離乳食教室	（午前9時30分～11時）
22日	すくすく育児相談	（午前9時30分～11時）

※ 要予約：詳しくは、役場みらい健康課（☎33-0355）まで。

6月の休日救急当直医

日	病院名		内科・外科
6日	玉置整形外科	☎(22)6172	外科
13日	湊口クリニック	☎(21)3710	内科
20日	熊野路クリニック	☎(21)2110	内科
27日	谷地内科	☎(23)3088	内科
日・祝	紀南医師会 応急診療所	☎0597(88)1001	内科

※ 変更する場合がありますので、確認のうえ受診してください。
※ 診療科目が異なる場合は、三重県救急医療情報センターコールセンター（☎059-229-1199）にご相談ください。



テープカットの様子

待望の「逃げる」場所が完成

鮎田地区高台の竣工を祝う

町と鮎田地区は4月23日、鮎田地区高台整備の竣工式を行いました。

鮎田地区の高台整備は紀伊半島大水害の教訓から整備され、海拔20メートルと60メートルのそれぞれの場所に高台が整備されており、浸水に応じて2段階の避難が可能な、一時避難場所となっています。

西田町長は「人の命が一番を基本に、安全安心な町づくりに取り組み、さらなる防災減災に努めていきたい」と話していました。

Town topics

4 / 23

幼児教育の一環として英語学習

飯盛保が「英語であそぼ」を実施

飯盛保育所は4月20日、新田慶子^{にったけいこ}さんを講師にまねき、5歳児を対象とした英語学習「英語であそぼ」を実施しました。

これは遊びをとおして、楽しみながら英語にふれることにより、外国の言葉や文化に興味をもってもらうために行われたもので、今年度から各保育所で実施されています。

園児たちは、はじめての英語学習ということもあって、緊張しながらも、英語を使った自己紹介やジェスチャーゲームを楽しんでいました。

また、「はらぺこあおむし」という英語の絵本の読み聞かせを聞くなど、真剣に英語と向き合っていました。



01. ジェスチャーゲームをする様子。02. 英語で自己紹介する園児。



Town topics

4 / 20



01. 園児たちから図書館にプレゼントしたちぎり絵。
02. 真剣なまなざしで本を読む園児。

本を園児たちの身近なものに

成川保が「はぐくみの森」を訪問

成川保育所は4月27日、社会見学として、図書館と子育て支援センターの複合施設「はぐくみの森」を訪問しました。

これは、本に興味をもち、物語の世界を想像したり、興味の幅を広げてほしいという目的のため行ったものです。

訪れた成川保育所の5歳児12人は、事前に準備したちぎり絵を図書館にプレゼントした後、新しくなった図書館に興味深そうに観察してまわったり、お気に入りの本を手にとって読んだりして、本とのふれあいのひとときを楽しんでいました。

また、図書館の職員やボランティアによる「おはなし会」も行われ、園児たちは絵本や紙芝居に聞き入っていました。

Town topics

4 / 27



町の教育に大きく貢献
とうきよみつ ずいほうそうこうしょう
加藤清光さんに瑞宝双光章

元紀宝町教育長の加藤清光さんが、令和3年春の叙勲において、瑞宝双光章を受章されました。

加藤さんは、鵜殿小学校校長や町の教育長を務められ、41年の長きにわたり、紀南地域の学校教育の振興と発展に尽力されました。

加藤さんは受章に際し、「個人の名誉ではなく、よい先輩、後輩、子ども、地域に恵まれ各学校のチームを代表していただいたものです」と話していました。

(写真) 瑞宝双光章を受章した加藤さん



地域住民の悩み相談などに取り組む
しろやすこ ずいほうそうこうしょう
有城安子さんに瑞宝双光章

町人権擁護委員の有城安子さんが、令和3年春の叙勲において、瑞宝双光章を受章されました。

有城さんは平成11年1月から町人権擁護委員として、22年の長きにわたり虐待やいじめなど人権に関する啓発活動に精励されました。

有城さんは受章に際し、「みなさんのおかげで受章できました。これからも地域のために少しでもお手伝いできればうれしいです」と話していました。

(写真) 瑞宝双光章を受章した有城さん



80歳以上の方を対象に

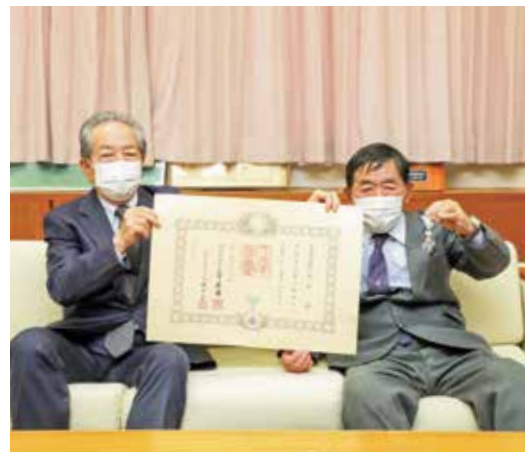
新型コロナワクチン接種開始

町では、まなびの郷で新型コロナワクチンの集団接種を開始しました。

初日となる15日は、午前9時30分から午後5時まで、予約をしていた240名が新型コロナウイルス対策を行ったうえ、医師による予診の後、看護師からワクチンの接種を受けました。

今後、対象年齢を下げながら希望者全員に接種が完了するよう、取り組みを進めていきます。

(写真) ワクチン接種を受ける様子



消防団員として地域安全のために尽力
ながひろし ずいほうたんこうしょう
福中博さんに瑞宝単光章

元紀宝町消防団部長の福中博さんが令和3年春の叙勲において、瑞宝単光章を受章されました。

福中さんは昭和39年9月の入団以来、52年の長きにわたり消防業務や地域の防火意識の高揚などに精励されました。

福中さんは受章に際し、「消防団員のみなさんのおかげで受章できました。若い人にはけがをしないで長く消防団活動を続けてほしい」と話していました。

(写真) 瑞宝単光章を受章した福中さん(右)

地元に戻ってきた意味

宇城 真由美さん（井田）

私は、紀宝町で生まれ、高校を卒業してから県内の大学へ進学しました。大学では、日本語教育学を専攻しました。その後、就職を機に紀宝町に帰ってきました。現在の仕事では広報業務に携わっているのですが、大学で学んだことを活

かせているのかもしれない。

地元で就職をしようと思っただけは、小さいころから大事に世話をしてくれた祖父母とあまり体の強くない父、よく働く母を支えたいと思ったからで、その気持ちが強くなったのは、

平成23年9月に紀伊半島を襲った台風12号でした。

当時、紀宝町には、両親と高校生の妹、祖父母が暮らしていました。私は大学の夏休みで、断水していた紀宝町に持ってくるだけの飲料水を持って帰省したことを覚えており、家族の近くにいる何かついてという気持ちが大きくなり、地元に戻ってきました。

そして昨年、帰ってきた意味を考えさせられることがありました。

新型コロナウイルス感染症が猛威を振るっていた昨年の5月、祖父母がそろって天国へ旅立ちました。入院していた病院も面会制限があったり、お葬式などの集まりも縮小したりするなか、6人いる孫のうち県内に住んでいる3人で最後までしっかり見送ることができました。もし、紀宝町に戻っていなければそれ

PROFILE

うしろ まゆみさん

昨年、地元に戻ってきた意味を考えさせられた宇城さん。「これからもまわりの人を大切にしながら日々を過ごしていきたいです」と話していました。



宇城さんの初作品

も叶わずにきつと後悔していただろうと思います。

新型コロナウイルス感染症の流行前は、毎月のように学生時代の友人に会うため東京や大阪などの都会に行っていました。今は仕事ばかりの日々です。

唯一の楽しみは、3月の終わりから通っている陶芸教室です。まだ数回しか行けていませんが、初作品が焼き上がった時には辛口の先生や先輩方にも褒めていただきうれしかったです。

これからも、ふるさとやまわりの人を大切に楽しく過ごしていきたいです。

7月号は桐原の高橋亨子たかはし けいこさんです。宇城さんからは、「いつも送るべき高橋さん。これからもよろしく願います。」



KIHO KIDS
No. 184
はしゃぎっ子

6 月生まれの3歳児



たなか あんず
田中 杏実ちゃん (井田)

平成30年6月21日生まれ
一生さん&美和さんの次女

お散歩好きのあんずです。お散歩中はお花を摘んでプレゼントしたり、ダンゴムシを捕まえては得意気に見せてくれます。犬や猫を発見すると大興奮！元気でのびのび育ってね♥…お母さんから



やました りょうじ
山下 凌司ちゃん (井田)

平成30年6月18日生まれ
幸佑さん&朋美さんの長男

いつも元気な凌司です。家でも保育所でも甘えん坊。よく笑わせてくれてムードメーカーです。お手伝いもたくさんしてくれて大助かり！お姉ちゃんと妹と仲よく元気に育ってね♥…お母さんから



たけはな しおり
竹鼻 菜ちゃん (鵜殿)

平成30年6月19日生まれ
康さん&亜紀さんの次女

いつもやんちゃで、おてんばな菜ちゃん。いたずらをたくらんでいるときのニヤリと笑う顔がたまらなくかわいいです。これからも家族みんなで仲よく暮らしていこうね♪…お父さんから

【募集】満3歳の誕生日を迎える子ども(平成30年8・9月生まれ)を募集します。ご希望の方は、広報係(☎33-0334)までご連絡ください。申込期限は6月30日(水)まで。

KIHO YOUNG
No. 184
若い衆登場



お客様をもっと喜ばせたい!!

たけはな
竹鼻 咲彩さん (神内・22歳)

◆お仕事は？

イオン新宮店のウディサウスでアパレルスタッフとして働いています。とてもアットホームな雰囲気職場で、オシャレをすることも好きなので、毎日楽しいです。

お客様が「この服かわいいー!」や「ありがとう」と喜んでもらえるとうれしくて、もっとがんばろうという気持ちになりますね。

◆チャレンジしたいこと

釣りやキャンプなど、アウトドアに挑戦してみたいです。コロナ禍が落ち着いたら、みんなでバーベキューもしたいですね!

◆旅に行くとしたら??

今はコロナ禍で行けません、行くとしたら、親友と沖縄に行きたいです。専門学校の際の友達にも会いに行きたいので、早く落ち着いてほしいです。

◆今の目標は??

アパレルスタッフとして成長し、1人でも多くのお客様に喜んでもらえるようになりたいです。

◆町にしたいこと

地域の人たちがやさしく、自然豊かなところが好きです。これからもそんなステキな町であり続けてほしいですね。



6月

町の人口 - population -

令和3年4月末現在(前月比)	
人口	10,658 (-16)
男	4,973 (-5)
女	5,685 (-11)
世帯	5,237 (+4)

(外国人を含む)

主な電話番号 - telephone -

役場総務課	(33)0333
役場企画調整課	(33)0334
役場総務課(防災対策室)	(33)0335
役場産業振興課	(33)0336
役場基盤整備課	(33)0357
役場税務住民課	(33)0337
役場環境衛生課	(33)0338
役場福祉課	(33)0339
役場みらい健康課	(33)0355
役場出納室	(33)0340
教育委員会	(33)0341
議会事務局	(33)0342
役場環境衛生課(水道)	(33)0343
地域包括支援センター	(33)0175
相野谷診療所	(34)0011
町立図書館	(32)4646
まなびの郷	(32)0241
神内福祉センター	(32)2023
鶉殿福祉センター	(32)0957
子育て支援センター	(32)4688
防災行政無線(フリーダイヤル)	0120-334-119

おかけ間違いのないように!

まどぐち国民年金

国民年金の加入方法

国民年金は、だれもが加入する公的年金制度です。基本的に日本に住む20歳以上60歳未満のすべての方は、国民年金に加入する義務があります。

加入者は職業などによって次の3つのグループに分かれており、それぞれ加入手続きが異なります。

・第1号被保険者

20歳以上60歳未満の農業者、自営業者、学生、フリーター、無職の方などです。20歳になった方には、日本年金機構から国民年金に加入したことをお知らせします。

・第2号被保険者

会社員や公務員などの厚生年金に加入されている方です。加入手続きは、勤務先が行います。

会社を退職したときは、第2号被保険者から第1号被保険者への変更の手続きが必要となりますので、お早めにご手続きをお願いします。

・第3号被保険者

第2号被保険者に扶養されている、年収130万円未満の20歳以上60歳未満の配偶者の方です。加入手続きは、第2号被保険者の勤務先を経由して行います。

▼詳しくは、役場税務住民課国民年金担当(☎33-0337)までお問い合わせください。

6月の尾鷲年金事務所職

員による「年金相談」は、6月16日(水)午前10時から午後2時まで、役場2階小会議室で実施されますので、ご利用ください。

東紀州産業活性化事業 推進協議会の会員募集

東紀州産業活性化事業推進協議会では、地域の産業活性化を目的に、東紀州産品を活用した商品の開発やブラッシュアップ、販路開拓、ならびに観光産業におけるサービスの高付加価値化や開発支援を行っており、会員を募集しています。

入会を希望する方はご連絡ください。

【事業内容】商品のブランディング支援、バイヤーとの

ビジネスマッチング、都市圏でのテストマーケティング、商談会や物産展等への出張支援等

【対象】東紀州地域の農林水産業者、商工業者、団体など
▼詳しくは、(一社)東紀州地域振興公社(☎0597-8916172)までお問い合わせください。

電波のルールは必ず守りましょう

電波の利用にはルールがあります。無線機器を使用するときは、必ず「技術マーク」が付いているか確認してください。

また、外国規格の無線機器は、防災行政無線やテレビ放送等に妨害を与えるお

訪問リハビリ・通所リハビリ

理学療法士による
個別リハビリ訓練を行います

理学療法士 松實 祐太郎・鎌田 啓司

とみむろクリニック ☎0735-28-1030

整形外科・内科・胃腸科・肛門科

紀宝町内送迎します

(浅里地区除く)



医学博士 富室 徹哉

とみむろクリニック ☎0735-28-1030

それがあり国内では使用できません。

▼詳しくは、総務省東海総合通信局（☎052-971-9107）までお問い合わせください。

「特設人権相談所」開設

全国人権擁護委員連合会では、昭和24年6月1日（人権擁護委員法が施行されたことを記念して、昭和57年から毎年6月1日を「人権擁護委員の日」と定め、全国的な啓発活動を行っています。

今年も、その啓発活動の一環として、「全国一斉特設人権相談所」を次のとおり開催します。

人権についてお悩みの方は、お気軽にご相談ください。相談は無料で、秘密は守られます。

【日時】 6月1日(火)

午前10時～午後3時

【場所】 ①上地多目的集会所 設 ②鵜殿地域交流センター

【内容】 地域や職場、家庭などで人権を侵害された、差別的な言動や扱いを受けたなどの人権に関する相談

【相談員】 町人権擁護委員

【相談料】 無料

▼詳しくは、役場福祉課（☎33-03339）までお問い合わせください。

ひまわりあんしん事業・電話相談の実施

三重県弁護士会では「ひまわりあんしん事業」の一環として、高齢者のための無料電話相談を次のとおり実施します。

相談日時は、原則として、祝日を除く第2・4金曜日の午前10時から正午になります。ただし、都合により、実施されない日もあります。

【相談対象】 65歳以上の高齢者本人、その親族

【相談先】 059-2228-3143

▼詳しくは、三重弁護士会事務局（☎059-2228-232）までお問い合わせください。

福祉の就職フェア

県福祉人材センターでは、福祉・保育・看護の仕事をお

探しの方を対象に、就職相談会を開催します。

【日時】 6月27日(日)

午前10時～午後3時30分

【会場】 メッセウイングみえ

【対象】 福祉・保育・看護の職場に就職希望、または関心のある一般・学生

※津新町駅から無料シャトルバス運行

※託児室あり（予約制6月18日(金)締め切り）

▼詳しくは、三重県社会福祉協議会 三重県福祉人材センター（☎059-2227-5160）までお問い合わせください。

アルバイトの労働条件について

三重労働局では、大学生、短大生、専門学生など学生

のため、特に新入生がアルバイトを始める4月から7月までの間、自らの労働条件の確認を促すことを目的としたキャンペーンを実施しています。

アルバイト先から労働条件が明示されない、勤務シフトが一方的に変更されて学業に支障があるなどの相

談に応じていますので、三重労働局と労働基準監督署内の総合労働相談コーナーの「若者相談コーナー」をご利用ください。

なお、事業者や一般の方からの相談も受け付けていますので、お気軽にご相談ください。

▼詳しくは、三重労働局 雇用環境・均等室（☎059-226-2110）までお問い合わせください。

「無料法律相談」開催

【日時】 ①6月17日(木)

②7月1日(木)

午後1時30分から3時30分までの間で、1人30分以内

【会場】 役場1階相談室

【定員】 4名ずつ（先着順）

【予約方法】 ①6月9日(水)、

②6月23日(水)までに、役場総務課まで電話予約

▼詳しくは、役場総務課（☎33-03333）までお問い合わせください。

善意をありがとう

◆中岡 貴恵様

相続、贈与等登記全般、供託手続き等、ご相談ください。

司法書士事務所さいわい

司法書士 庄司幸

三重県南牟婁郡紀宝町井田2140番地
TEL: 0735-32-0228 FAX: 0735-29-7483
E-mail: shihoushoshi-yuki.s@clock.ocn.ne.jp

事務所にお越しの際は、事前にお電話ください。

AM8:30～11:00
モーニング500円が半額
有効期間 2021年6/30迄
※1枚につき2人、1回のみ利用可。ご利用の際は直接カウンターに、この券をお渡しください。

ウミガメ公園 エサやり体験 無料券
※1枚につき1人、1回のみ利用可。土日可使用。

お弁当・スイーツが17時以降半額

ウミガメ公園 ☎0735-33-0300

有料広告

写真で振り返る 今昔物語

その45

梶鼻周辺

鵜殿地区



梶鼻の大岩

水突岩

旧国道42号

昭和39年

提供：梶屋喜一氏



現在

今月は昭和39年に撮影された鵜殿地区の梶鼻周辺の写真をご紹介いたします。

この写真を撮影した、梶屋喜一さんにお話を伺ったところ、旧国道42号線が整備されたところに平嶋の高台から撮影したものだそうです。

写真左側には、旧国道42号線のほか、JR紀勢本線のレールが見えます。また、住宅が立ち並んでいます。これらの住宅は村営住宅として旧鵜殿村が昭和30年ごろに整備したものだそうです。

写真右側には松原が広がっており、その奥にはポツポツ小さなものが見えますが、これは防風林とするために松の苗木が植えられていたそうです。また、当時は、この浜で海水浴を楽しんでいたそうです。

この写真の旧国道42号線をはじめ、昭和30年代後半から、道路の舗装がどんどん進んでいき、それに伴い、マイカーを所有する人が増えていきました。

昔の風景写真を募集します

広報きほうでは、みなさんのお宅に眠っている昔なつかしい風景写真を募集します。本人またはご家族が撮影された、著作権を完全に保有されているものに限って、受け付けさせていただきます。このコーナーでご紹介させていただこうと思っています。詳しくは、役場企画調整課（☎33-0334）までお問い合わせください。

つむぎつむぎ

2年連続の総務大臣賞を受賞



田中健太郎

新聞などで知っている方もいるかもしれませんが、広報きほう12月号が全国広報コンクール（町村の部）で特選（総務大臣賞）と読売新聞社賞を受賞しました。審査結果が届いたときは、驚きつつもうれしい気持ちで勝っていたのですが、時間が経つにつれて、あることが脳裏をよぎりました。そうです「取材」です。

僕は、いつもは広報担当として、取材をする側ですが、いざ自分が取材をされる側になると、緊張してしまい、1日6社ほど取材を受けたときは、何を話したか覚えていないくらい頭が真っ白でした。

しかし、何はともあれ、みなさんのおかげで総務大臣賞と読売新聞社賞をいただくことができました。本当にありがとうございます。これからも精一杯がんばりますので、応援よろしくお願ひします。

（夢は内閣総理大臣賞 田中健太郎）

登山道の整備



大森菜央

企画調整課では、毎年登山道や案内板の点検の意味を込め、子ノ泊山に登るということで、私も覚悟を決め参加しました。

まず登山口から見えるゴツゴツした岩を登り始めて10分ほど経ったところ、「頂上まで行くのは厳しいのでは」という思いが頭をよぎるほど、過酷な道になりました。しかし、頂上に着くと、絶景が待ち構えており、感動と達成感で胸がいっぱいでした。また、周りの方は温かい言葉で帰りを迎えてくれました。

今回、特集された「滝」はパワーがもらえそうで魅力的なのですが、山道を歩くというだけで、まだ一歩を踏み出せずにいます。

（筋肉痛と温かい言葉に半べそをかけた 大森菜央）