

Kiho

広報きほう

Public Relations Kiho 2021 vol.186

7月号

ぼくの歯は健康かな？



豪

雨災害は、毎年のように発生し、特に梅

雨の終わりがちや台風シーズンに発生しやすく、近年の発生件数は全国的に増加しています。

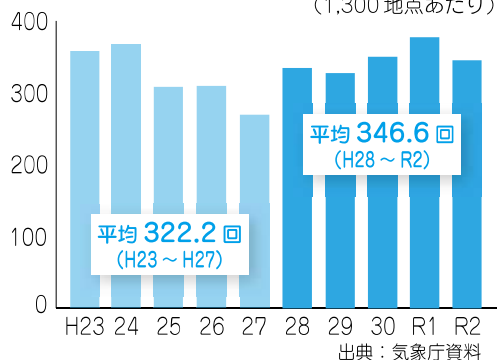
こういった災害などから命を守るためには、日ごろから防災知識を身につけることや、避難場所、非常用持ち出し品などの備えをしておくことが大切です。

また、災害発生のおそれがある場合には、テレビやインターネットなどで気象情報を収集し、迅速に避難することが求められます。

今一度、家族や友人と防災情報の共有や話し合いを試してみてください。

図：1時間降水量50mm以上の年間発生件数

(1,300地点あたり)



確認してみよう／

あなたの家の危険度チェック

災害が発生する前に、自分の住んでいる場所が危険かどうか確認してみましょう。「ハザードマップポータルサイト」で検索するか、次の QR コードからハザードマップを確認し、下記のフローチャートで危険度を事前にチェックしてみましょう。



START!!

ハザードマップで自分の家がどこにあるか確認。家がある場所に、色が塗られていますか？

いいえ

災害が想定されていない場所でも、まわりと比べて低い土地や崖のそばなどに住んでいる人は、気象情報や町からの避難情報を参考に必要に応じて避難してください。

はい

被災のおそれがあるので、原則、自宅の外に避難が必要です。

避難所までの移動が危険なときは

注意点

- すでに災害が発生しており、
- 1 浸水などで外に出ることが危険な場合
 - 2 夜間の見通しが悪い状況で急激に事態が悪化した場合
- 1、2などの場合は、2階以上の安全を確保できる高さに移動する垂直避難などを行い、安全を確保してください。

避難する際に、時間はかかりますか？

いいえ

はい

安全な場所に住んでいて、身を寄せられる親戚や知人はいますか？

安全な場所に住んでいて、身を寄せられる親戚や知人はいますか？

はい

いいえ

はい

いいえ

警戒レベル3

の高齢者等避難が出たら、安全な親戚や知人宅に避難しましょう。

警戒レベル3

の高齢者等避難が出たら、開設される避難所へ避難しましょう。

警戒レベル4

の避難指示が出たら、安全な親戚や知人宅に避難しましょう。

警戒レベル4

の避難指示が出たら、開設される避難所へ避難しましょう。

特集

風水害に、そなえる

これからの季節多くなってくる大雨や台風、竜巻などの風水害は、日本のどこでも発生する可能性のある災害ですが、防災気象情報の入手など、早めの対策を行うことで、被害を軽減することができます。

今年は、町に甚大な被害をもたらした紀伊半島大水害から10年を迎える節目の年です。災害の記憶を風化させないためにも、今一度、防災対策について考えてみませんか。

避難指示で必ず避難 !!

5月20日に避難勧告は廃止されました。高齢者などの避難に時間のかかる方はレベル3、災害が想定される場所にいる方はレベル4が発表されたら、必ず安全な場所に避難してください。

警戒レベル	新たな避難準備情報	取るべき行動
警戒レベル 5	緊急安全確保	直ちに安全確保
警戒レベル 4	避難指示	危険な場所から全員避難
警戒レベル 3	高齢者等避難	避難に時間がかかる人は避難
警戒レベル 2	大雨・洪水・高潮注意報	避難行動を確認
警戒レベル 1	早期注意情報	災害への心がまえを高める

非常用

持ち出しリスト

災害時に備えた、非常用の持ち出し品をまとめたものです。
万が一に備え、家族で話し合い、準備しておくようにしましょう。



■ 携帯ラジオ



■ 懐中電灯



■ 携帯電話



■ 持病の薬



■ 水



■ 乾電池



■ 衣類



■ 財布、通帳、免許証などの貴重品



■ 缶詰、レトルト食品などの非常食



■ マスク、消毒液などの感染症対策用品

※ここに紹介するものは、あくまで非常用持ち出し品ですので、家庭の事情に合わせて、必要な物を追加しましょう。



早め早めの避難を心がける

総務課防災対策室 鈴木 大司 室長

町では、平成 23 年の紀伊半島大水害の経験を教訓とし、少しでも減災ができるよう、平成 27 年に事前防災行動計画「タイムライン」を策定しました。

これは災害が発生するまでの事前段階に行うべき防災行動を「いつ」「だれが」「何を」するか定めた行動計画のことです。

みなさんも日ごろから、いつ、どこに避難し、何を持っていくかを確認しておいてください。

一人ひとりが「自分の命は自分で守る」という意識を持つことで、減災につながります。



は自分で守る」、「自分たちの地域は自分たちで守る」という意識を持ち、日ごろから避難場所を確認することや上記の非常用持ち出し品を準備するなど、災害に備えておくことが大切です。

公助

町の防災・減災対策

町では、住民のみなさんに災害情報を迅速に伝えるために、防災無線や町防災情報システムなどを通して情報を発信しています。災害時には情報を得ることが不可欠ですので、自分の命を守るために活用してください。また、防災情報は Twitter でも発信しているので、紀宝町防災情報 "@bosai_kiho" への登録をお願いします。

大規模災害時では公助（行政、警察、消防、自衛隊、医療機関）の機能に限界があります。平時から、自助・共助を意識し、大規模災害に備えましょう。



紀宝町の避難場所一覧

浅里	瀬原	北檜杖	高岡	鮎田	成川			神内	鵜殿					井田											
川丈班消防車庫	飛雪の滝キャンプ場	瀬原公民館	北檜杖多目的集会施設 北檜杖小学校跡避難場所	高岡防災センター	鮎田構造改善センター	上地多目的集会施設	就業改善センター	成川高台	成川防災備蓄倉庫	飯盛多目的集会施設	神内小学校（体育館）	はぐくみの森	神内福祉センター	鵜殿ふれあい会館	福祉センター	鵜殿小学校（体育館）	まなびの郷	鵜殿体育館	防災拠点施設	役場本庁舎	上野農事集会所	井田小学校（体育館）	井田公民館	ウミガメ公園（物産館）	下り場集落センター

避難所開設の注意点

- ・災害の種類や規模によっては避難場所が使用できない場合もあります。
- ・開設した避難所は、随時、防災無線でお知らせします。
- ・避難所までの移動が危険なときは、2階以上の安全を確保できる高さに移動する垂直避難などを行い、安全を確保してください。

地震・津波時
 洪水時
 洪水時（一時避難場所）

桐原	平尾井	井内	大里							
桐原生活改善センター	高齢者生産活動センター	リサイクルセンター	井内青年クラブ	相野谷小学校(体育館)	津本防災センター	相野谷中学校(体育館)	大里多目的集会施設	中高年齢者就業改善施設	田代体育館	ふるさと資料館

避

難とは、「難」を「避ける」ことです。

小学校や集会所などの避難所に行くことだけが避難ではありません。安全な親戚や知人宅へ移動する、ハザードマップで安全であることが確認でき、また非常用持ち出し品の備えが十分である場合は自宅の安全な場所にいることも避難となります。

災害時の3つの助け

災害への備えを考えると、**「自助」「共助」「公助」**の3つに分けられます。

まず「自助」とは、災害が発生したときに、自分自身の身の安全を守ること、このなかには家族も含まれます。

次に「共助」とは、町内会や学区などの範囲内における地域コミュニティで災害発生時に力をあわせることをいいます。

そして、「公助」とは、国や県、市町村、警察、消防、自衛隊といった公的機関による救助・援助をいいます。

災害時には、これらの連携が不可欠となってきます。一人ひとりが、「自分の命

共助

地区防災訓練への参加

災害時、自分や家族の安全を確保した後、近所や地域の方々と助け合いができるように、地区の防災訓練に参加してみませんか。地域の被害を少しでも減らすため、地域が一つとなって「もしも」の災害への備えをしておきましょう。



自助

防災情報の入手

上記にある非常用持ち出し品や避難所の確認を徹底することはもちろんですが、災害時に正確な情報を得ることも大切です。

町からの防災情報は町防災メールや防災無線などで随時お知らせしています。

また、大雨による災害発生の危険度を地図上で分かりやすく表示した情報が、気象庁HPで確認できます。「キキクル」で検索するか、右のQRコードからご確認ください。



昭和 37 年 4 月 2 日から昭和 54 年 4 月 1 日の間に生まれた男性が対象

風しん抗体検査・予防接種が無料で受けられます

風しんの予防接種は、現在、予防接種法に基づき公的に行われています。しかし、公的な接種を受ける機会がなかった昭和 37 年 4 月 2 日から昭和 54 年 4 月 1 日の間に生まれた男性は、風しんの抗体保有率がほかの世代と比べて低くなっています。

そのため、令和 4 年 3 月 31 日までの期間に限り、下記の対象者に無料で抗体検査および予防接種を下表の医療機関などで実施しています。

まだ、受けていない方は、この機会にぜひご利用ください。

【対象者】昭和 37 年 4 月 2 日～昭和 54 年 4 月 1 日に生まれた男性

【実施期間】令和 4 年 3 月 31 日（木）まで

【実施方法】

本事業に参加している全国の医療機関、事業所健診や定期健診、特定健診会場で、すでにお届けしているクーポン券を利用して、まず抗体検査を受け、抗体検査の結果、十分な量の抗体がない場合は、予防接種を受けてください。

※クーポン券を紛失した方の再発行や、転入された方への発行は、下記までご連絡ください。

▶詳しくは、役場みらい健康課（☎ 3 3 - 0 3 5 5）までお問い合わせください。

◆実施医療機関

医療機関	所在地	電話番号
寺本クリニック	紀宝町鶴殿 778 - 1	32-0005
とみむろクリニック	紀宝町成川 44 - 1	28-1030
相野谷診療所	紀宝町井内 123 - 19	34-0011
西久保内科クリニック	御浜町阿田和 5189 - 1	05979-3-1155
紀南病院	御浜町阿田和 4750	05979-2-1333
尾呂志診療所	御浜町上野 70 - 1	05979-4-1014
橋本クリニック	新宮市王子町 2 - 4	29-7329
米良医院	新宮市池田 3 - 2 - 1	22-2710
いずみウィメンズクリニック	新宮市清水元 1 - 6 - 33	21-0311

医療機関	所在地	電話番号
湊口内科クリニック	新宮市下田 1 - 1 - 13	21-3710
すずきこどもクリニック	新宮市下田 2 - 3 - 2	28-0111
笹屋内科外科	新宮市緑ヶ丘 3 - 1 - 1	21-2917
みね内科クリニック	新宮市緑ヶ丘 2 - 2 - 55	22-5551
くさち耳鼻科	新宮市井の沢 3 - 5	21-1187
湊口医院	新宮市三輪崎 2 - 13 - 51	31-6660
井畑医院	新宮市三輪崎 2 - 3 - 21	31-7029
谷地内科医院	新宮市新宮 554 - 1	23-3088

※ 上記医療機関以外で抗体検査・予防接種を受けられる医療機関等のリストは、厚生労働省のホームページで確認できます。

看護師・准看護師、薬剤師、言語聴覚士、放射線技師

紀南病院組合職員を募集します

紀南病院では、下記のとおり常勤正規職員（地方公務員）を募集します。

【職種および人員】

- ①看護師・准看護師・・・・・・・・・・ 8 名程度
- ②言語聴覚士・・・・・・・・・・ 1 名
- ③薬剤師・放射線技師・・・・・・・・・・ 各 1 名

【受付期間】7 月 1 日（木）～ 21 日（水）

【受付場所】紀南病院総務課

【試験実施日】7 月 31 日（土）午前 9 時～

【試験内容】作文、面接、適性検査

【試験場所】紀南病院

【採用予定】令和 4 年 4 月 1 日

【受験資格】

- ・受験職種の有資格者、または採用日までに資格取得見込みの者
- ・①、②は、昭和 57 年 4 月 2 日以降に生まれた人
- ・③のみ、平成 4 年 4 月 2 日以降に生まれた人
- ・地方公務員法第 16 条の欠格条項に該当しないこと

▶詳しくは、紀南病院総務課（☎ 0 5 9 7 9 - 2 - 1 3 3 3）までお問い合わせください。



がんは早期発見すれば 90%以上が治ります

大腸・乳・子宮頸がん検診を実施



【検診日】 7月25日（日）

【検診場所】 町立図書館（神内）

◆希望者に託児を行っていますので、申し込み時にお伝えください。

検 診 内 容	受付時間	定 員	料 金
◆ 大腸がん ＊2日分の便を提出してください（容器を送付します） ＊便秘薬を使用されても検診は可能です	午 前 9 時 ～ 11 時 午 後 1 時 30 分 ～ 3 時	なし	20 歳 ～ 69 歳 …200 円
◆ 乳がん（マンモグラフィ検査） ＊マンモグラフィ検査は 40 歳以上の方が対象です ＊バスタオルを持参してください	午 前 9 時 ～ 10 時 午 前 10 時 ～ 11 時 午 後 1 時 30 分 ～ 2 時 午 後 2 時 ～ 3 時	計 37 人 計 37 人	40 歳 ～ 69 歳 …1,500 円
◆ 乳がん（エコー検査） ＊エコー検査は 40 歳未満の方が対象です ＊バスタオルを持参してください	午 前 9 時 ～ 10 時 午 前 10 時 ～ 11 時 午 後 1 時 30 分 ～ 2 時 午 後 2 時 ～ 3 時	計 25 人 計 25 人	40 歳 未 満 …1,500 円
◆ 子宮頸がん ＊子宮入り口部分にできる「子宮頸がん」を採取器具で細胞をこすり取って調べます	午 前 9 時 ～ 10 時 午 前 10 時 ～ 11 時 午 後 1 時 30 分 ～ 2 時 午 後 2 時 ～ 3 時	計 50 人 計 50 人	20 歳 ～ 69 歳 …500 円 20 歳 未 満 ……1,000 円

※ 町が行う各がん検診の受診回数は、1人あたり年1回です。（予約が必要です）

※ 胃に病気がある方や、過去に胃の手術を受けた方は、集団検診は控え医療機関でご相談ください。

※ 乳がん・子宮頸がん検診は、指定の医療機関でも受診できます。ぜひご利用ください。

※ ペースメーカーなどの人工物が入っている方はマンモグラフィ検査はお控えください。

※ 一定の年齢の方には乳がん無料クーポン、子宮頸がん無料クーポンを5月に配布していますので、お持ちの方は当日ご持参ください。

70歳以上の方は
全ての検診が無料

▶詳しくは、役場みらい健康課（☎33-0355）までお問い合わせください。

三重とこわか国体が9月25日（土）から始まります

三重とこわか国体

デモンストレーションスポーツに参加しませんか



国体の競技には、正式競技、特別競技および公開競技のほかに、「デモンストレーションスポーツ」があります。

デモンストレーションスポーツとは、県民のみなさんが気軽に国体に参加できる機会を設け、幅広い年齢層の方々が、生涯を通じてスポーツに親しむきっかけとすることや、世代間や地域間の交流の輪を広げることを目的に、国体の競技の一つとして行われます。

町では、ラジオ体操を行いますので、お気軽にご参加ください。

【開催日】 8月29日（日） 午後6時30分～

【会場】 深田運動場 ※雨天時は田代体育館

【定員】 500人 ※先着順

【対象者】 県内に在住している方

【募集期間】 7月1日（木）～30日（金）

【申込方法】 所定の申込書および参加同意書を町教育委員会に持参、郵送またはFAXで提出

※参加申込書などは、今月号の広報の折込チラシまたは、町教育委員会窓口にて配布

▶詳しくは、町教育委員会（☎33-0341）までお問い合わせください。

町国民健康保険・後期高齢者医療制度にご加入のみなさんへ

特定健康診査（健診）を実施します



町では、町国民健康保険・後期高齢者医療制度にご加入のみなさんを対象に健診を実施します。
 特定健康診査は、高血圧、高脂血症、糖尿病などの生活習慣病の予備軍（メタボリックシンドローム）を早期に発見し、特定保健指導を行うことで、生活習慣病を予防・改善するための健診です。
 早期発見・治療することが健康寿命の延伸になるので、年に1回、健診を受診しましょう。

◆対象者

町国民健康保険または後期高齢者医療制度加入者で40歳以上の方。（長期入院中の方および施設《介護保険施設等》に入所されている方は除きます）

対象者には6月下旬から7月上旬にかけて、受診券を送付します。

※国保・後期高齢者以外の医療保険（協会健保、共済組合、健保組合など）にご加入の方は、ご加入の医療保険にお問い合わせください。

◆受診時の持ち物

受診券に同封している質問票を事前に記入し、次の物をご持参のうえ受診してください。

①受診券、②質問票、③国民健康保険証または後期高齢者医療被保険者証、④昨年の特定健康診査の結果（お持ちの方のみ）

◆自己負担額

無料です。

なお、後期高齢者医療制度加入の方は、今年度より個別健診の際のお支払いも不要となりました。

◆実施期間・場所

7月から11月までの間で、受診できる回数は1回です。集団（巡回）健診実施場所（予約不要）、または下表の紀宝町指定個別医療機関（直接予約必要）で受診してください。

※集団（巡回）健診の日程・場所は、今月号の広報きほうの折り込みチラシをご確認ください。

※集団（巡回）健診で受診された方には、記念品をプレゼントします。

▶詳しくは、役場福祉課（☎33-0339）までお問い合わせください。

◆個別医療機関一覧表（要予約）

医療機関	所在地	電話番号
寺本クリニック	紀宝町鶴殿 778-1	32-0005
とみむろクリニック	紀宝町成川 44-1	28-1030
相野谷診療所	紀宝町井内 123-19	34-0011
谷口クリニック	御浜町阿田和 6066	05979-2-4333
まつうらクリニック	御浜町下市木 4649-28	05979-3-0150
西久保内科クリニック	御浜町阿田和 5189-1	05979-3-1155
尾呂志診療所	御浜町上野 70-1	05979-4-1014

※ 谷口クリニックは、10月30日（土）までの実施です。

届いたら、まずは住所・氏名などを確認

国民健康保険証が新しくなります

8月1日から国民健康保険証が新しくなります。新しい保険証は、役場福祉課から7月下旬に郵送でお届けする予定です。（国民健康保険税を滞納されている場合は、この限りではありません。）

新しい保険証が届きましたら、まず、住所・氏名・生年月日などの記載内容に間違いがないか、よく確かめてください。

旧保険証は、8月1日以降に、役場福祉課に返却されるか、ご自分で処分する場合は、住所や氏名等が見えないように裁断するなどして、個人情報の流出に十分注意してください。

▶詳しくは、役場福祉課（☎33-0339）までお問い合わせください。

後期高齢者医療制度にご加入のみなさんへ

後期高齢者医療制度のお知らせ

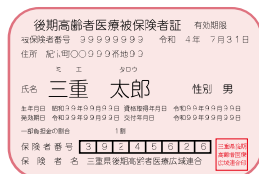
① 保険証について

8月1日から被保険者証が変わります。新しい被保険者証（ピンク色）は7月下旬に、ご自宅に郵送（簡易書留）します。

現在、使用されている被保険者証（若草色）は、8月1日以降は使用できません。

若草色の被保険者証は8月1日以降に役場福祉課に返却するか、ハサミなどで裁断して破棄してください。8月からは必ず新しい被保険者証（ピンク色）で受診してください。

新しい保険証は
ピンク色です。



◆ 基準収入額適用申請

次の方は、申請により自己負担が1割に変更されます。

- 被保険者が1人の場合…収入額が383万円未満
- 被保険者が2人、または70歳～74歳の方がいる場合…収入額の合計が520万円未満

② 保険料について

後期高齢者医療制度では、被保険者一人ひとりに対して保険料を計算します。7月中旬に保険料額および納付方法の通知を役場福祉課から送付します。

◆ 保険料の計算方法

後期高齢者医療制度の保険料額は被保険者全員が定額を負担する「均等割額」と、その方の所得に応じて負担する「所得割額」の合計額になります。

◆ 均等割額の軽減

所得が低い世帯に属する方は、上記の基準により均等割額が軽減されます。該当者には軽減措置を行った後の額を通知します。

令和3年度については、均等割軽減特例の見直しに伴い、これまで7・75割軽減となっていた方が7割軽減に変更になります。

◆ 保険料の徴収方法

保険料の徴収方法は、原則として特別徴収（年金からの天引き）となります。ただし、条件に満たない場合は、納付書で納付する普通徴収となります。

通徴収となります。
また、申請してもらうことで口座振替に変更することもできます。

特別徴収となる方は、保険料決定通知書にて10月以降の年金支給月ごとに天引きされる額を通知します。

【特別徴収の徴収月】

第1期Ⅱ4月、第2期Ⅱ6月、第3期Ⅱ8月、第4期Ⅱ10月、第5期Ⅱ12月、第6期Ⅱ2月

【特別徴収額の算定方法】

10月・12月・2月の年金天引き額Ⅱ令和3年度保険料（2年中の所得を基礎）から4月・6月・8月の年金天引き額（元年中の所得を基礎とする仮徴収額）を差し引いた額

普通徴収となる方は、保険料額決定通知書および納付書を送付します。

【普通徴収の納期】

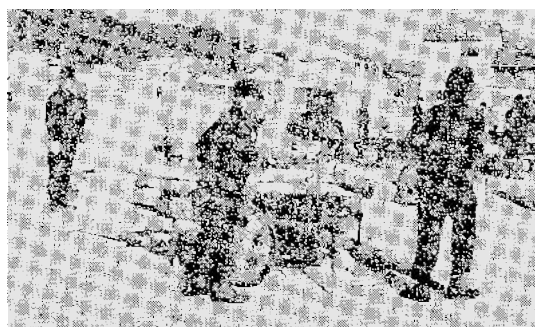
第1期Ⅱ7月、第2期Ⅱ8月、第3期Ⅱ9月、第4期Ⅱ10月、第5期Ⅱ11月、第6期Ⅱ12月、第7期Ⅱ1月、第8期Ⅱ2月、第9期Ⅱ3月

▼詳しくは、県後期高齢者医療広域連合事業課（☎059-221-6883）、または役場福祉課（☎33-0339）までお問い合わせください。

消防団の原点は江戸時代!?

消防団の歴史は古く、江戸時代、8代将軍徳川吉宗が治める約300年前の享保年間までさかのぼります。

享保の改革の一環として、江戸の町人による「町火消」が制度化され、「いろは48組」(初期は47組)が誕生しました。町火消は普段は仕事をしていたいて火事があると駆けつけたことから、消防団の原形と



消防団の前身の警防団の様子(出典: 鶴殿村九十年史)

いわれています。

当時は水をかけて火を消すというよりも、それ以上延焼させない「破壊消防」と呼ばれる消火方法が主でした。火元の建物から風下の方向に隣接している家などを壊すため、とび職の人たちが大活躍しました。

その後、明治時代には、町火消を改め、消防組となりました。そして、明治27年には消防組規則を制定し、消防組を府県知事の管轄とし、全国的な統一を図りました。

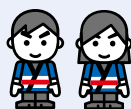
そして時代は巡り、昭和45年ごろ、軍部の指導により、民間防空団体として防護団が各地に結成されました。

その後、昭和14年1月に、消防組と防護団を統合し、新たな警防組織を設けるため、「警防団令」が公布されました。これにより、明治以来の消防組は解消し、警防団として同年4月1日、全国一斉に

発足し、警察の補助機関として従来の消防業務に防空の任務が加えられ、終戦に至り、戦後、警防団は現在の消防団へと姿を変えました。

私たち消防団も「自分たちのまちは自分たちで守る」の精神を受け継ぎ、地域防災の中核としてみなさんから信頼され、安心して暮らせるまちづくりに取り組んでいます。

消防団に入りませんか? 新規入団者募集!



消防団では新規団員を随時募集しています。条件は、紀宝町に居住または勤務している人で18歳以上で男女は問いません。
▶詳しくは、役場総務課防災対策室(☎33-0335)までお問い合わせください。

今月の消しメン★

団員紹介 No.5

向井 勇人 さん

(第3分団平尾井班・33歳)



みなさんから信頼され、安心して暮らせるまちづくりに貢献していきたいです。

◆お仕事は?

紀南電工でマシンオペレーターをしています。

◆入団のきっかけは?

友人に誘われたのがきっかけです。以前からカッコいいなと憧れていたもので、すぐに入団を決めました。

◆趣味は?

映画鑑賞です。映画館に行くこともありますが、家で海外ドラマなどを見るのも好きです。

◆普段の心構え

相野谷地域は水害が多い土地なので、大雨が降ったときは、いつも気になります。すぐに出勤できるように、常日ごろから消防団員としての心構えを持って活動しています。

使い方を間違えると火災などを引き起こす恐れがあります

消毒用アルコールや着火剤の使用に注意

新型コロナウイルスの感染拡大により、手指の消毒などのため、消毒用アルコールを使用する機会が増えています。アルコールの濃度によって、消防法では危険物になることを知っていますか。

また、キャンプなどで使用されている着火剤も危険物でできています。これらは、使い方を間違えると、火災などを引き起こす恐れがあるため、下記のことには注意して使用しましょう。

◆消毒用アルコールでの事故を防ぐポイント

- コンロや喫煙場所など火気の近くでは、引火する恐れがあるため、使用しない
- 容器に詰め替えるときは、飛散、またはあふれないように注意し、換気のよい場所で行う
- 設置・保管場所は、直射日光が当たる場所や高温となる場所は避ける
- 容器を落下させたり、衝撃を与えない

◆着火剤は燃えているところにつぎ足さない

キャンプなどで使用する着火剤は、蒸発しやすく、引火しやすいので次のことに気をつけましょう。

- 使いかけの着火剤は火気の近くに置かない
 - 燃えているところに着火剤をつぎ足さない
- ※万が一の事故に備えて、水を汲んだバケツなど用意しておきましょう。
- ▶ 詳しくは、熊野市消防本部予防課（☎0597-89-0994）までお問い合わせください。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため

町花火大会の打ち上げ花火は中止

町花火大会実行委員会は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、観客および関係者の健康を第一と考え「第15回紀宝町花火大会」の打ち上げ花火、および銀滝花火の中止を決定しました。

なお、追善供養については次のとおり実施します。

【日時】 8月15日（日） 午後6時～

※事前の申し込みが必要です。

【場所】 ふれあい会館

▶ 詳しくは、今月号の折り込みチラシをご覧ください
 だくか、町商工会（☎21-6475）まで、お問い合わせください。

自分たちの手で成人式を創りませんか

成人式実行委員を募集します

町では、「令和4年成人式」を、新成人と共に創り上げていく実行委員会形式による式典にしたいと考えています。

そこで、企画から運営まで、成人式実行委員会として協力していただける新成人の方を募集します。自分たちの手で、一生に一度のイベントを盛り上げてみませんか。みなさんの応募をお待ちしています。

【対象者】 令和4年紀宝町成人式参加予定者

（平成13年4月2日から平成14年4月1日生まれの方）

【応募方法】

7月30日（金）までに下記連絡先へ電話またはメールでお申し込みください。

▶ 詳しくは、町教育委員会生涯学習室（☎32-0241、または✉study@town.kiho.lg.jp）までお問い合わせください。

地域おこし協力隊
北原 潤希

地域おこし協力隊活動日誌 vol.50

まずは川を知ることから

熊野川体験塾での活動を開始して4か月が経過しました。日々の業務では、舟を適切に管理することがその一つであり、変化する川と毎日向き合っています。

まず、日常的に、潮の満ち引きによる水位の変化があります。谷上塾長はよく「今は潮がよく引いているね」と言いますが、はじめは聞いていただけでした。しかし、ある日、朝は問題なく水面に浮かんでいた川舟が、昼ごろ、川原に乗り上がっているのを見たときには、たいへん驚きました。

そして、大雨のときは、特に川の様子を注視しなければなりません。上流のダムの放流量が増えれば数時間後には急激に増水する可能性があります。

そのため、放流状況を定期的に確認し、舟が川に流されないように、前もって舟の係留位置を岸の方に寄せたり、ロープを長めに取ったり、場合によっては舟を陸に揚げておいたりするなど、対



平時の熊野川



増水時の熊野川

策を行います。

当然ですが、一度舟を揚げたら、今度舟を出すまでには、また川に降ろさなければなりません。ずっと浮かばせておけばいいのですが、そういうわけにはいかないようです。

また、大雨が降ると、川は濁ります。濁っているときにお客さんが来ると、きれいな川を見てもらえず残念な気がしますが、雨で濁るのも熊野川の表情のひとつと考えると、あえて残念に思うことはないのかもしれませんが。

Police

紀宝警察署 からののお知らせ

「夏の交通安全県民運動」が始まります

7月11日(日)から20日(火)までの10日間、夏の交通安全県民運動が実施されます。交通ルールやマナーを守り、交通事故を防ぎましょう。

◆運動の重点

- ①高齢者と子どもの交通事故防止
- ②横断歩道における歩行者優先の徹底
- ③シートベルトとチャイルドシート
の正しい着用の徹底
- ④飲酒運転の根絶

以上のことをそれぞれが自覚し、だれもが住みやすく、安全で安心な交通社会を実現しましょう。



—— 紀宝警察署 (☎33-0110) ——

Resources

ごみは資源 のコーナー

プラスチック製容器包装の出し方

たまごのパック、お菓子やあめの外袋、色付きの食品トレーなどのプラスチック製容器包装は、ペットボトルや白色トレーと一緒にせず、それだけでまとめて「資源の日」に出すようにしてください。

また、たまごのパックや惣菜のふたにあるラベルはそのまま出すことができます。

ポイント▶

プラスチック製容器は軽く洗い、乾かして出してください。洗っても汚れや臭いの取れないものは無理せず「可燃ごみ」へ！

ごみのお兄さん
カズヤくん

— 役場環境衛生課 (☎33-0338) —

町営浄化槽設置に伴う 住宅排水設備の確認届について

浄化槽法の改正により 新たな届け出が必要です

町では「紀宝町営浄化槽整備推進事業」による高度処理型浄化槽の設置を推進しています。

今回、浄化槽法の改正により、新たに町営浄化槽を設置する場合や増改築など既存の単独処理浄化槽などから町営浄化槽への入替工事を行う場合、住宅建設の施主（申請者）から役場環境衛生課に、排水設備（宅内配管）の確認届の提出が必要となりました。

現在、提出されている本体工事の書類とは別に、住宅工事の前に、排水管の内容について記載した平面図の提出と、住宅建設の後に、排水設備（宅内配管）の状況がわかる写真の提出が必要となりますので、事前に住宅施工業者

にご相談ください。

届け出について、ご不明な点などは、お気軽に環境衛生課までご相談ください。

適正な浄化槽の設置と使用は、町民のみなさまの生活環境がより清潔で快適な

Purified

何でも
聞いてください♪



環境衛生課 中野良太

町営浄化槽の

ここがポイント!!

維持管理も町に任せて安心

プロアーが故障すると、浄化槽内の微生物に酸素が届かなくなってしまう、正常に汚水処理ができなくなります。浸水したときなどは、プロアーが正常に動いているか確認をお願いします。

町営浄化槽は、浄化槽の維持管理を行うだけでなく、プロアーなどが故障した場合の修繕にも対応しています。

ものになりますので、上記の手続きについてご理解ご協力をお願いします。

▼詳しくは、役場環境衛生課（☎33-03338）までお問い合わせください。

Eco

シリーズ ストップ地球温暖化 その134

家庭でできる温暖化対策

～できることから始めよう～

今月のテーマ エアコン

こまめに掃除を
しましょう！



フィルターを月に1～2回掃除

フィルターが目詰まりしているエアコンとフィルターを掃除したエアコンの比較

年間削減効果

電気 31.95 kWh
CO₂ 15.6 kg

年間節約金額

約860円

【出典：経済産業省資源エネルギー庁／家庭向け省エネ情報】

夏場に活躍するエアコンは、多くの電力を消費しますが、上手に使用すれば節電効果が見込めます。

例えば、カーテンやすだれなどで日差しをカットしたり、扇風機などを一緒に使って冷たい空気を循環させるようにすれば、エアコンの設定温度を低くしなくても涼しく感じられます。

また、エアコンのフィルターが目詰まりしていると、余分に電力を消費するので、こまめに掃除をしましょう。

▼詳しくは、役場環境衛生課（☎33-03338）までお問い合わせください。



太陽の東 月の西

アスビヨルンセン / 著
佐藤俊彦 / 訳 岩波書店

巨人やトロール、白クマまで登場！北欧の国ノルウェーに伝わる楽しい昔話がいっぱい！絵本で有名なあの昔話もまた違った味わいです。



ロシアの昔話

内田莉紗子 / 編・訳
タチャーナ・マブリナ / 画 福音館書店

パパヤガーやイワン王子が大活躍！日本であまりなじみのないロシアの昔話ですが、さし絵も大変美しい見ごたえのある1冊。



金色の髪のお姫さま

カル・ヤミール・エルベソ / 文 アルト・シュイット / 絵 木村有子 / 訳 岩波書店

装丁も美しく、まるで絵本のような豪華な昔話集。チェコ民族の伝統や文化、そして心を伝えるチェコの代表的な昔話を収録！



チベットのものいう鳥

田海燕 / 編 君島久子 / 訳 岩波書店

聡明で知恵のある鳳凰が王子に語って聞かせる壮大で不思議な物語の数々。チベット族の文化も知ることができる楽しい昔話集。

今月のおはなし会 7月24日(土)



0歳～2歳 ① 10:00～10:30、② 11:00～11:30
3歳～小学生 ① 13:30～14:00、② 14:00～14:30

※新型コロナ感染拡大防止のため中止や変更する場合があります。

- ◆町立図書館 (☎32-4646)
- ◆利用時間：10:00～18:00
- ◆休館日：毎週月曜日・祝日・毎月最終木曜日

※月曜・祝日は休館
7月10日(土)～31日(土)
午前10時～午後5時まで

【展示期間】

ご覧ください。

がん患者さんが直面する食事、就労、経済面などの生活上の課題について参考になるような図書やパネルを展示しますので、どうぞ

がん患者さんが直面する

「身近にがんを考える」巡回展示のお知らせ
このたび、国立がん研究センターがん対策情報センターによる「身近にがんを考える」巡回展示を次のとおり実施します。

Branch

お住まいの近くで、役場業務が利用できます

移動支所をご利用ください

移動支所では、表①の日程で住民票、印鑑証明、納税証明書などの申請受付事務（交付は後日）や町税、国民健康保険税の収納事務、各種届出事務などを受け付けます。

また、町内の3郵便局（紀伊井田、御船、相野谷）において、住民票等の発行もできます。

表①：7月の移動支所開設日程

赤色は、移動図書館も開設

	開設日	会場	開設時間
月曜日	5日	桐原生活改善センター	9:00～10:15
	12日	平尾井高齢者生産活動センター	10:30～11:45
	19日	大里多目的集会施設	13:30～14:45
	26日	上野農事集会所	15:00～16:15
火曜日	6日	飛雪の滝キャンプ場	9:00～10:15
	13日	北松杖多目的集会施設	10:30～11:45
	20日		
	27日	中村多目的集会施設	13:30～14:45

	開設日	会場	開設時間
水曜日	7日	阪松原生活改善センター	9:00～10:15
	14日	永田青年クラブ	10:30～11:45
	21日	井田公民館	13:30～14:45
	28日	地下集会所	15:00～16:15
木曜日	1日	上地多目的集会施設	9:00～10:15
	8日	下地生活改善センター	10:30～11:45
	15日	茶屋地構造改善センター	13:30～14:45
	22日	下り場集落センター	15:00～16:15
金曜日	2日	高岡防災センター	9:00～10:15
	9日	鮎田構造改善センター	10:30～11:45
	16日		
	30日	紀宝町役場（移動図書館のみ）	14:00～16:00

▶詳しくは、役場税務住民課（☎33-0337）までお問い合わせください。

く自分の暮らしを守るために

消費者トラブルに負けないぞ！

今月のテーマ

有名なブランドのロゴを盗用した偽の通信販売サイトにご注意!!

有

名なブランドのロゴや商品の画像を盗用した偽の通信販売サイトで、調理器具、ソファ、電動アシスト自転車、生活雑貨などを注文して代金を支払ったものの、商品が届かないなどの相談が、全国の消費生活センターなどに数多く寄せられています。

偽サイトは、外見は普通の通信販売サイトで、不自然な日本語もほとんど見られないため、一見しただけでは偽サイトと気づくのは困難です。

《被害を防ぐアドバイス》

①金融機関の口座が個人名義の場合には振り込まない

個人名義の口座への振り込みは、信用できるかを慎重に確認し、確実に信用できる場合以外は代金を振り込まないようにしましょう。

②注文する前にサイトの運営者の情報を確認しましょう

商品を注文する前に、架空のものとなる住所が表示されている、電話番号が表示されていないなど運営者の情報をよく確認することで、不審な点に気づき、被害を未然に防ぐことができる可能性があります。

③「SNS上の広告や検索サイトの結果だから安心」は危険

偽サイトでの被害は、SNS上の広告や検索サイトでの結果から誘導されて発生しています。

有名なSNSや検索サイトだからといって安心せず、注意しましょう。

▼詳しくは、役場産業振興課（☎33-03336）までお問い合わせください。

三重県消費生活センター

☎059-228-2212

【平日】午前9時から正午まで / 午後1時から午後4時まで

広報クイズ

Quiz

【問題】

- ① 特集：〇〇〇に、そなえる
- ② 〇〇〇〇保険証が新しくなります
- ③ エアコンのフィルターは〇に1～2回は掃除
- ④ 〇〇〇熱中症にご注意！
- ⑤ 井田小が〇〇〇〇〇〇授業を実施



ウミガメ公園商品券
(2000円分)

7月号の当選者へは
抽選で左記の物が当たります

◆応募資格

紀宝町内に在住の方

◆応募方法

ハガキかメール（koho@town.kiho.lg.jp）で、クイズの答え5問分（〇の中に入る数字や文字）と、住所、氏名、電話番号、町や「広報きほう」についてのひと言を書いて、役場企画調整課広報係（〒519-5701 紀宝町鶴殿324）まで応募してください。正解者の中から、抽選で5名の方に、上写真の「町の特産品」をお贈りします。

◆締め切り

7月9日（金）必着（当選者の発表は、来月号のこのコーナーで）

■6月号の正解

- ① 指示 ② 井田 ③ 鮎田
④ 80 ⑤ 時

■6月号当選者

（応募総数33通・正解者32人
賞品は「マイヤーレモンムース・みかんムース」）

- ・ 畠 佳子 さん（神内）
- ・ 深谷 百合子 さん（成川）
- ・ 遠藤 隆之 さん（鶴殿）
- ・ 南 ひとみ さん（井田）
- ・ 柳本 清子 さん（成川）

▼詳しくは、役場企画調整課広報係（☎33-03334）まで。



koho@town.kiho.lg.jp



One Point Advice

トッピングはお好みでどうぞ♪

エネルギー（1人あたり、汁も含む）：約 175kcal
塩分：約 2.6g

Cooking

楽しく、おいしい
簡単料理 ♪ その 165



管理栄養士
島博子

今月のお料理

夏のそうめんレシピ♪

冷麺風そうめん

今回は、夏の定番「そうめん」を使ったレシピのご紹介です。
トッピングに使うキムチは、韓国の製法で作られる熟成発酵のものと発酵させていない浅漬けのものがあり、熟成させて作られたキムチの方が乳酸菌や発酵の過程で作られるビタミンB1などが多く含まれています。
乳酸菌には、腸内環境を整える、肌荒れの改善や高血圧の予防、免疫力の強化などの効果が期待できます。

【材料（2人分）】

そうめん	… 2束	鶏ガラスープの素	… 大さじ2
キムチ	… お好みで	めんつゆ	… 大さじ2
きゅうり	… 1/3 本	砂糖	… 小さじ2
トマト	… 1/2 個	酢	… 大さじ2
卵	… 1 個	塩	… 少々
		水	… 400ml

【作り方】

- ① きゅうりは細切りにする。卵はゆでて縦半分に切る。トマトはくし切りにする。
- ② 鍋にAを入れて火にかけ、ひと煮立ちさせた後、冷やしておく。
- ③ そうめんをゆで、ざるにあげたら、冷水でしめる。
- ④ 器に③を盛り付け、②をかけた後、①とキムチを添える。

Calendar

Health July Calendar

7月の健康カレンダー

介護予防事業（対象：65歳以上の方）

日	会場	開催時間
◆ チェアエクササイズ		
7・14・28日	まなびの郷	（午前9時15分～10時15分）
2・9・16日	大里多目的集会施設	（午前9時15分～10時15分）
◆ まちかどエクササイズ		
7・14・28日	まなびの郷	（午前10時30分～11時30分）
2・9・16日	まなびの郷	（午前9時15分～10時15分） （午前10時30分～11時30分）
◆ スマイルヨガ		
1・8・15・29日	まなびの郷	（午前10時45分～11時45分）
2・9・16・30日	鶴殿福祉センター	（午前10時45分～11時45分）
◆ スポーツボイス		
6・20日	まなびの郷	（午前9時30分～10時30分） （午前10時45分～11時45分）

※ 要予約：詳しくは、役場みらい健康課（☎33-0355）まで。

子どもとお母さん（会場 鶴殿福祉センター）

日	内容	開催時間
27日	すくすく育児相談	（午前9時30分～11時）

※要予約：詳しくは、役場みらい健康課（☎33-0355）まで。

7月の休日救急当直医

日	病院名	内科・外科
4日	かじの内科クリニック	☎(38)8010 内科
11日	笹屋内科外科	☎(21)2917 外科
18日	新谷クリニック	☎(23)2226 外科
22日	すずきこどもクリニック	☎(28)0111 小児科
23日	みね内科クリニック	☎(22)5551 内科
25日	ましようクリニック	☎(29)7800 内科
日・祝	紀南医師会 応急診療所	☎0597(88)1001 内科

※ 変更する場合がありますので、確認のうえ受診してください。

※ 診療科目が異なる場合は、三重県救急医療情報センターコールセンター（☎059-229-1199）にご相談ください。

こんにちは保健師です！ その185

新型コロナウイルスに負けない！ V.O.R. 10

のどが渇く前に水分補給を！



今日は新米春奈保健師

Health

熱中症対策と感染症対策の両立 マスク熱中症にご注意!!

新型コロナウイルス感染症が続くなかで今年も夏を迎えます。暑さを避け、水分を摂るなどの「熱中症予防」と、マスクや換気などの「感染症予防」をうまく両立しましょう。

◎マスクと熱中症

マスクの着用により、皮膚から熱が逃げにくく、気づかないうちに脱水になるなど、体温調節機能が乱れ、熱中症

のリスクが高まります。

熱中症を防ぐために、屋外で人と2メートル以上離れているときは、マスクを外しても問題ありません。

マスクを着用しているときは、負荷のかかる作業や運動を避け、周囲の人との距離を十分にとったうえで、できるだけマスクを外して休憩しましょう。

特に子どもや高齢者は熱中症のリスクが高いため、周囲の人はこまめに声をかけるようにしましょう。

◎こまめな水分補給を

マスクをしていると、のどの渇きを感じにくいことなどを理由に、つい水分補給を怠りがちです。

しかし、のどの渇きを感じ

るときには、すでに脱水症状が始まっているため、のどの渇きを感じる前に水分補給を行うことが大切です。

そして、大量に汗をかいときは、塩分も忘れずに摂りましょう。

◎エアコンの使用にも工夫を

一般的な家庭用エアコンは室内の空気を循環させるだけで、換気は行っていない。感染予防のために冷房時でも、次のことを心がけましょう。

- ・窓とドアなどを開ける
- ・扇風機や換気扇を併用する

換気により室内温度が高くなるので、熱中症予防のため、エアコンの設定温度を下げるなどの調節を行いましょう。

Dentistry

竹田歯科衛生士の歯の健康ひとこめ その185

今月のテーマ

16～39歳対象歯科健診を実施

歯を大切にしようね♪



竹田仁香歯科衛生士

大人のむし歯は「特に痛みがない」「歯科医院に行く時間がない」などの理由で放置されてしまう傾向があります。しかし、痛みが出てからでは、さらに痛みや苦痛を伴う治療が必要になることが多いものです。

また、食事の際にむし歯を避けて咀嚼することで十分かまずに飲み込んで胃腸に負担をかけてしまったり、かみ合わせが悪くなり、顔のゆがみを招くなど、歯以外にも影響が出てしまうことがあります。さらに、かみ合わせの悪さが筋肉バランスの崩れ、肩こり、頭痛などの不調につながってしまう可能性もあるため、早い段階でケアすることが大切です。

町では予防的な歯科受診のきっかけづくりにより、16歳から39歳までの方を対象に、歯科健診を実施します。

実施期間は、7月1日から3月31日までで、町内の歯科医療機関で受けられます。

ご希望の方には、歯科健診を無料で受診できるクーポン券を先着40名の方に配布しますので、役場みらい健康課(☎33-0355)まで電話にてお申し込みください。

がん撲滅と医療従事者へのエールを込め

生命の駅伝でタスキをつなぐ

「第27回生命の駅伝」が5月31日、南部・熊野市エリアで行われました。

今年は、がん研究を支援するための募金活動と、がん研究の重要性の啓発に加え、コロナ禍で対応に尽力されている医療従事者へのエールを送るという目的のために行われました。

出発に先立ち、役場玄関前で西田町長が町民から寄せられた募金を生命の駅伝実行委員長に手渡しました。

その後、一行は、中継場所であるウミガメ公園まで走りました。

Town topics
5 / 31



役場を出発するランナーたち



01



02

01. 質問に対する回答を熱心にメモをとる様子。
02. 手を挙げて質問する児童たち。

授業も新しい様式に

井田小がオンライン授業を実施

井田小学校6年生は5月31日、議会や議員の仕事を学ぶためオンラインでの授業を行いました。

社会科で議会について学ぶため、本来なら役場内の議場を見学する予定でしたが、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、オンラインでの授業となりました。

児童たちは、画面に映し出される議場を見学した後、「なぜ議員になろうと思ったのですか」「議会がよく話されるのはどんなことですか」などの質問を町議会議員の榎本健治議員、萩野進也議員、浅田和江議員に投げかけ、それに対する回答を熱心にメモを取り、学びを深めていました。

Town topics
5 / 31

ホタルを守り、人間にもやさしい町づくりを

ホタルが飛び交う美しいまちに

ほたるを守る会は、ホタルについて学び、環境問題への意識を持ってもらおうと、市内の小学校で、ホタル出前授業を行いました。神内小学校では6月1日、ほたるを守る会の蔵本一範会長と矢熊敏男さんが学校を訪れ、全学年を対象に学習会を実施しました。

授業では、写真やイラストをスクリーンに映しながら、ホタルの種類や特徴のほか、生息場所や貴重な生き物を守っていくために何が必要かなどを解説しました。

児童たちは、ホタルの説明に興味深そうに聞き、ときには質問をしながら、ホタルについて学んでいました。

Town topics
6 / 1



01

01. 授業を行う蔵本会長と矢熊さん。02. ホタルの標本にくぎ付けになる児童たち。



02

3年生が初めてのこころみ

相野谷中がオンラインで交流学習

相野谷中学校は6月3日、御浜町立尾呂志学園中学校とオンライン交流学習を行いました。

交流学習では、生徒たちは緊張しながらも、画面を通して英語で自己紹介を行い、好きなスポーツやアニメ、趣味などを交互に話していました。交流後、生徒たちは「初めてのリモートで緊張した」、「他校の生徒のことが知れてよかった」などと感想を話していました。

今後は、GIGAスクール構想により整備された1人1台のパソコンを活用した、さまざまな授業形態や学習活動のさらなる充実が期待されています。

Town topics

6

3



01

01・02. パソコンを通じて英語で尾呂志学園中学校と交流した相野谷中学校の生徒たち。



02



河川功労者表彰を受賞した札辻さん(左)

操作員として尽力された功績をたたえ

水門等操作員が河川功労者表彰受賞

公益社団法人日本河川協会は6月14日、一級河川熊野川・相野谷川の水門等操作管理に長年従事してきた札辻二一さんふたつじにいちを「河川功労者」として表彰しました。

表彰された札辻さんは、45年以上の長きにわたり、鮎田水門をはじめ相野谷川排水機場などの操作員を務められ、施設の点検整備を定期的に行うとともに、洪水時には昼夜問わず、地域の災害・被害軽減に尽力されました。

今回はその多大な功績と、操作員としての模範となることから受賞されました。

Town topics

6

14

6、7月の毎週土曜日には一般参加者も募集

ウミガメパトロールを開始

町から委嘱を受け、井田海岸などに上陸するアカウミガメの保護活動を行っている紀宝町ウミガメ保護監視員の6人はぎのしんや きむらかずき にしまさし まえじとしひさ(萩野進也さん、木村一樹さん、西昌志さん、前地敏久さん、杉浦利也さんすぎうらとしや まえじまさき、前地正喜さん)と地域おこし協力隊の伊藤稔也さんは6月1日、ウミガメパトロールを開始しました。

これは、ウミガメの上陸や産卵を確認し保護するため毎年6月から7月にかけて行っているもので、初日となる今回は通常のパトロールに加え、浜の距離を測る定点観測を行いました。

また、パトロール開始にあわせて、ウミガメ保護監視員らと吉野熊野国立公園管理事務所職員、役場職員が協力しウミガメの産卵シーズンを迎える井田海岸の清掃活動を行いました。

Town topics

6

1



01

01. ごみを拾いながらパトロールする保護監視員ら。
02. 清掃活動を行う様子。



02

KIHOKIDS No.185 はしゃぎっ子

7 月生まれの3歳児



ひらしま ひなと
平嶋 暁心斗ちゃん(鵜殿)

平成30年7月26日生まれ
祥さん & 友香さんの長男

いつも元気いっぱいの暁心斗です。人懐っこくてどこに行ってもすぐに新しいお友だちと遊びます。にこにこ笑顔に毎日癒されます♡これからものびのびとたくましく育ってね！…お母さんから



おおくら あさひ
大倉 旭ちゃん(鵜殿)

平成30年7月15日生まれ
正宗さん & 麻衣さんの三男

いつも元気でやんちゃな旭です！動物が大好きで、お散歩中のわんちゃんを見つけては、大興奮で追いかけています♪いつもニコニコ笑顔の旭。これからたくさんの笑顔を見せてね♡…お母さんから



さだ りお
佐田 莉凰ちゃん(鵜殿)

平成30年7月24日生まれ
智博さん & 恵さんの長男

歌と踊りが上手なりおくん！最近では、いろんな言葉を覚えだし「恐竜・魚・虫・動物」のカード遊びにはまっています。コロナ禍が落ち着いたらいろんな生き物を見に行こうね…お父さんから

【募集】満3歳の誕生日を迎える子ども(平成30年9・10月生まれ)を募集します。ご希望の方は、広報係(☎33-0334)までご連絡ください。申込期限は7月30日(金)まで。

KIHOUNG No.185 若い衆登場



頼られる存在になりたい！

ときまつ ひろき
時松 洋希さん(鵜殿・22歳)

◆お仕事は？

役場総務課で、4月から勤務し、主に交通安全や広報などの配布関係の仕事を担当しています。

まだまだ慣れませんが、先輩方も気さくに話してくれるので、とても働きやすいです。

◆趣味は？

たくさんありますが、映画鑑賞や、幼いころからやっている太鼓とテニスをする事です。また、最近ではプロ野球観戦にはまっていて、特に中日ドラゴンズが好きで応援しています。今シーズンは調子がいいのでうれしいです。

◆旅に行くとしたら？

洋画を見ることが好きなので、ハリウッドに行つて、本場の雰囲気味わってみたいです。

◆今の目標は？

住民の方と関わる機会が多いので、早く仕事に慣れ、住民の方々に頼られる存在になりたいです。

◆町にひとこと

自然豊かなところや、住民の方が温かいところが好きです。コロナ禍が落ち着いたなら、観光客などでにぎわう町になってほしいです。

息子と趣味の共有

高橋 喜子さん（桐原）

私は生まれも育ちも紀宝町で、社会人になってからは名古屋へ出たときもありましたが、10年前に地元に戻り、今は母と息子の3人で暮らしています。

息子は今年の春から小学校に通い始めました。地元は名古屋と比

べ、山や川など緑豊かで、ご近所の方たちも、昔から知っている方ばかりなので、子育てするにはいい場所だと実感しています。

現在は、新型コロナウイルスの影響で、遠方に出かけることが難しいですが、息子が大の電車好き



PROFILE

たかはし よしこ さん

息子さんの影響で電車が趣味になった高橋さん。「コロナが落ち着いたら、2人でいろんな電車を見に行きたいです」と話していました。

で、一昨年までは電車を見に行ったり、電車で遠方に出かけたりしていました。

息子は、2歳ごろから電車にハマりだし、プラレール集めに始まり、電車の絵本を見て、私に車輛の名前を教えてくれるようになってきました。その後、おもちゃや絵本だけでは飽き足らず、実物を見るために「たくさん新幹線の見れるところに行こう!」とのぞみに乗り、東京駅まで行ったこともあります。

東京駅では、たくさんさんの路線が集結しているため、色んな新幹線を見ることができました。一番見ごたえがあったのは、東北新幹線の「はやぶさ」と「こまち」の連結で、大きくて迫力があり、こま

な新幹線が入線してくるたびに、新幹線の名前を教えてくれました。

私も息子に付き合うにつれ、電車の名前を覚え、電車を見に行くことが、いつしか自分の趣味になっていきました。子どもと同じ趣味を共有できることが、今ではとてもうれしく、楽しみの一つです。

2人での遠出は大変ですが、キラキラした目で、電車を見ている息子を見ると、また行きたくなります。コロナ禍が落ち着いたら、息子といろんな電車を見に出かけたいと思います。

そんな時間が少しでも早く来ることを願っています。

8月号は井田の坂地啓志さんです。高橋さんからは、「コロナ禍が終息したら、また同級会したいね。お仕事がんばってね!!」



高橋さんが撮影した連結シーン

【場所】 鶴殿体育館

▼詳しくは、役場みらい健康課（☎33-0355）までお問い合わせください。

故久保一氏が
叙位・叙勲を受章

今年2月に亡くなられた久保一氏が、叙位（正六位）・叙勲（瑞宝双光章）を受章され、6月2日（水）、ご遺族に伝達されました。

同氏は、井田小学校校長などを務められ、長きにわたり紀南地域の学校教育の振興と発展に尽力されました。

このたびの叙位・叙勲の受章は、同氏の生前の功績に対して贈られました。

▼詳しくは、町教育委員会（☎33-0341）までお問い合わせください。

高速バスの時刻表
が改正されます

三重交通では、新宮・熊野間の路線バスのほか、名古屋や東京、埼玉までの高速バスを運行しています。

7月1日より、高速バスの時刻表が変更になります。主な改正点は、新たに「VIS

ON」停留所が追加されたことや出発時刻の変更などです。お間違えのないよう三重交通ホームページなどでご確認ください。

なお、今年の4月号の広報紙の折り込みにて配布した町民バス時刻表から変更になっていますので、ご注意ください。

▼詳しくは、三重交通南紀営業所（☎0597-85-2196）までお問い合わせください。

自衛官等を
募集します

防衛省では、自衛官候補生を募集しています。

自衛官候補生とは、自衛官となるために必要な基礎的教育訓練に専念する制度です。

3か月間の教育を経て、任用期間が定められた「任期制自衛官」に任官され、さまざまな訓練や職務を通じて技術の習得、任期満了後の就職に向けた資格の取得など、希望に合った将来設計が描けます。

【受験資格】 18歳以上33歳未満の者

【受付期限】 7月30日（金）

【試験日】 8月8日（日）

【試験会場】 久居駐屯地（予定）

【採用時期】 令和4年3月下旬

※自衛官候補生のほかにも、一般曹候補生や航空学生、防衛大学校学生などの募集も行っています。

▼申し込み方法など詳しくは、自衛隊熊野地域事務所（☎0597-85-2214）までお問い合わせください。

「無料法律相談」開催

【日時】 ①7月15日（木）
②8月5日（木）

午後1時30分から3時30分までの間で、1人30分以内

【会場】 役場1階相談室

【定員】 4名ずつ（先着順）

【予約方法】 ①7月7日（水）、②7月28日（水）までに、役場総務課まで電話予約

▼詳しくは、役場総務課（☎33-0333）までお問い合わせください。

7月は「社会を明るく
する運動」強調月間

「社会を明るくする運動」は、すべての住民が犯罪や

非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深めるとともに、それぞれの立場で力を合わせ、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。

期間中は、「社会を明るくする運動 紀宝町実施委員会」が、街頭啓発活動などを実施し、青少年の犯罪や非行の防止についてみなさんの理解と協力を呼びかけます。

▼詳しくは、役場福祉課（☎33-0339）までお問い合わせください。

サマージャンボ7億円
(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)
サマージャンボミニ5千万円
(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)
この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。
各1枚 300円
7月13日（火）2種類同時発売!
発売期間 7/13（火）～8/13（金）
公益財団法人三重県市町村振興協会

有料広告

AM8:30～11:00
モーニング500円が
半額
※広告持参の方限定
有効期限 2021年7/30迄
お弁当・スイーツが
17時以降 **半額**
ウミガメ公園
エサやり体験
無料券
※1枚につき2人、1回のみ利用可。ご利用の際は直接カウンターに、この券をお渡しください。
※1枚につき1人、1回のみ利用可。土日でも使用可。
ウミガメ公園 ☎0735-33-0300

相続、贈与等登記全般、供託手続き等、ご相談ください。

司法書士事務所さいわい

司法書士 庄司幸

三重県南牟婁郡紀宝町井田2140番地
TEL: 0735-32-0228 FAX: 0735-29-7483
E-mail: shihoushoshi-yuki.s@clock.ocn.ne.jp

事務所にお越しの際は、事前にお電話ください。



7月

町の人口 - population -

令和3年5月末現在(前月比)	
人口	10,651(-7)
男	4,970(-3)
女	5,681(-4)
世帯	5,236(-1)
(外国人を含む)	

主な電話番号 - telephone -

役場総務課	(33)0333
役場企画調整課	(33)0334
役場総務課(防災対策室)	(33)0335
役場産業振興課	(33)0336
役場基盤整備課	(33)0357
役場税務住民課	(33)0337
役場環境衛生課	(33)0338
役場福祉課	(33)0339
役場みらい健康課	(33)0355
役場出納室	(33)0340
教育委員会	(33)0341
議会事務局	(33)0342
役場環境衛生課(水道)	(33)0343
地域包括支援センター	(33)0175
相野谷診療所	(34)0011
町立図書館	(32)4646
まなびの郷	(32)0241
神内福祉センター	(32)2023
鶴殿福祉センター	(32)0957
子育て支援センター	(32)4688
防災行政無線(フリーダイヤル)	0120-334-119

おかけ間違えのないように！

まどぐち国民年金

国民年金保険料免除などの申請について

国民年金保険料が納め忘
れの状況で、万一、障がい
や死亡といった不慮の事態
が発生すると、障害基礎年
金や遺族基礎年金を受けら
れない場合があります。

経済的な理由などで国民年
金保険料を納付することが困
難な場合には、保険料の納付
が免除・猶予となる「保険料
免除制度」や「納付猶予制度
(50歳未満)」がありますの
で、未納のままにせず手続き
を行ってください。

令和3年度分(令和3年
7月分から令和4年6月分

まで)の免除などの受付は
7月1日から開始されます。

また、申請時点の2年1か
月前の月分までさかのぼって
申請することができます。

▼詳しくは、役場税務住民
課国民年金担当(☎33-0
337)までお問い合わせ
ください。

7月の尾鷲年金事務所職
員による「年金相談」は、
7月21日(水)午前10時から午
後2時まで、役場2階小会
議室で実施されますので、
ご利用ください。

海上保安学校・大 学校の学生募集

海上保安庁では、令和4
年4月に入校する海上保安
学校・海上保安大学の学

生採用試験を次のとおり実
施します。

◆海上保安学校

【受付期間】

・インターネット申込

7月20日(火)～29日(木)

【1次試験】

9月26日(日)

【2次試験】

10月19日(火)～10
月28日(木)

【合格発表】

11月24日(水)

【採用予定】

船舶運航システ
ム課程約280名、航空課程
約25名、情報システム課程約
60名、海洋科学課程約15名

◆海上保安大学校

【受付期間】

・インターネット申込

8月26日(木)～9月6日(月)

【1次試験】

10月30日(土)、10月31日(日)

【2次試験】

12月17日(金)

【合格発表】

令和4年1月20日(木)

【採用予定】約60名

▼詳しくは、尾鷲海上保安部
管理課(☎0597-25-0
118)までお問い合わせく
ださい。

献血(400ml)に
ご協力ください

18歳以上の健康なあなた
のご協力をお願いします。
(ただし、65歳以上の方は、
60～64歳までに献血したこ
とがある方のみとなります)
血液は、人工的に造ること
も長い期間保存すること
もできません。輸血に必要
な血液をいつでも十分確保
しておくため、献血にご協
力ください。

【日時】7月13日(火)
午後0時30分～4時

訪問リハビリ・通所リハビリ

理学療法士による
個別リハビリ訓練を行います

理学療法士 松實 祐太郎・鎌田 啓司
とみむろクリニック ☎0735-28-1030

整形外科・内科・胃腸科・肛門科

紀宝町内送迎します

(浅里地区除く)



医学博士 富室 徹哉
とみむろクリニック ☎0735-28-1030

写真で振り返る

今昔物語

その46

井田村役場

井田地区



昭和28年

提供：南弘文氏



現在

今回は、昭和28年に撮影された「井田村役場」の写真をご紹介します。

この写真を見ると、建物の向こうには松林が見えており、写真を撮影された南弘文さんにお話を伺うと、松林の向こうには海岸線が広がっていたとのこと、井田村役場は熊野灘を背に建っていたそうです。

また、役場の前には、麦畑が広がっており、写真ではわかりませんが、麦畑と役場の間を現在の旧国道が通り、役場の隣には診療所があったそうです。

写真が撮られた翌年の昭和29年10月31日には、井田村、御船村、相野谷村が合併し、紀宝町が誕生しました。

そして、合併後、昭和34年に井田村役場を改修して、井田保育所が建てられ、昭和46年には井田老人憩いの家となり、平成5年に、現在の鉄骨造り2階建ての井田公民館が建てられました。

— 昔の風景写真を募集します —

広報きほうでは、みなさんのお宅に眠っている昔なつかしい風景写真を募集します。

本人またはご家族が撮影された、著作権を完全に保有されているものに限り、受け付けさせていただきます。このコーナーで紹介させていただこうと思っています。詳しくは、役場企画調整課（☎33-0334）までお問い合わせください。

ひょうたん屋

メガネの話

今回は、僕にとつての生活必需品であるメガネの話をしたいと思います。先日、長年愛用していたメガネを折ってしまつたという、僕にとつて悲しい出来事がありました。

そのときのことを少し振り返ると、急いでいたせいか、ドアレバーを引いたつもりが開かず、ドアに激突してしまい、その衝撃でメガネが行方不明に…。約10分ほど探し、ようやく見つけるとメガネの左側のフレームが折れていました。幸いその日は休日だったので、すぐにメガネ屋に行き、新調することができました。

今思つて、その日に広報の取材が入ってなくて、ホッとしたのと同時に、予備のメガネの重要性を今さら知りました。（命の次に大事なものはメガネ 田中健太郎）

早くも3か月が経過

私が広報を担当させてもらうようになって、3か月が経ちます。町で「毎月見てるよ」などと声をかけていただく機会も増え、毎度うれしい気持ちになると同時に、「広報きほう」がたくさんの人に読まれていることを感じています。町外の友人からも連絡があり、どこで見たのかと聞いてみると、なんとご家族の方が写真を送ってくれたのだとか…（泣）ありがたうございます。みなさんの応援が力になっています。

ホームページにも約10年分の「広報きほう」が載っているの、時間があるときにでものぞいてみてください。振り返ってみると新たな発見や忘れかけていた思い出に会えるかもしれません。

（めめられて伸びるタイプ 大森菜央）



広報担当 大森



田中 健太郎