

令和3年度 みらい健康マイレージ対象事業

7月1日現在

	イベント・教室名	開催日	場所	対象者	申込
健康づくり事業	きぼう食の会 会員養成講座	未定	鶺鴒福祉センター	20歳以上の方で、きぼう食の会会員として活動できる方	要
	たのしく踊ってからだ スッキリ教室	秋頃～予定	鶺鴒福祉センター	20歳以上の運動することに支障のない方	要
	みなとフェスティバル 血液検査	未定	みなとフェスティバル会場	20～59歳	不要
	糖尿病負荷検査	毎年1月に開催	鶺鴒福祉センター	40歳～59歳	要
	糖尿病予防講演会	3月頃予定	鶺鴒福祉センター	一般	要
母子保健事業	パパママ教室	6月11日、9月10日 12月10日、3月11日	鶺鴒福祉センター	妊婦とその家族	要
	離乳食教室	4月13日、6月8日 8月3日、10月12日 12月14日、2月8日	鶺鴒福祉センター	生後7・8か月児の保護者	要
	子育てワークショップ	9月22日、2月18日	はぐくみの森	1歳～未就学の子を持つ保護者	要
	子育てほっとサロン	偶数月第4水曜日	はぐくみの森	妊婦・授乳中の方	要

※詳しい日程は、広報きぼうや広報きぼうの折込チラシなどでお知らせします。

【申込み・問合せ】 紀宝町役場 みらい健康課 電話：0735-33-0355