

Kiho

広報きほう

Public Relations Kiho 2021 vol. 189

10月号



自転車のルール

特集守っていますか？



特集 守っていますか？

自転車のルール

自

転車は、子どもから高齢者まで幅広い世代が利用しており、買い物や通勤、通学などの日常生活のほか、サイクリングなどのレジャーやスポーツといった、さまざまな用途で使用されています。しかし、その一方で、ルールを無視した危険な運転による交通事故も発生しています。

令和2年の県内の自転車事故件数は377件で、そのうち死者が9人、負傷者が355人でした。その原因として、気の緩みや少しの油断などが全体の約半数を占めています。

だれでも、はじめから交通事故を起こすことを前提にしている人はいません。「だれも見っていないから」「ちょっと

知っていますか？

自転車安全利用5則

01 自転車は、車道が原則、歩道は例外

自転車は車の「なかま」です。したがって、車と同じ車道通行が原則です。

02 左側の車道を通行

自転車は車道の左側に寄って通行しましょう。

03 歩道は歩行者優先で、自転車は車道よりを徐行

歩道では、すぐに停止できる速度で、歩行者の通行を妨げる場合は一時停止しましょう。

04 安全ルールを守る



夜間はライト点灯



2人乗り禁止



並走禁止

※上記のほかにも、信号遵守や安全確認じゅんしゅなどを行きましょう。

05 子どもはヘルメット着用

13歳未満の子どもや補助いすなどで自転車で同乗する子どもへのヘルメット着用を心がけましょう。また、あわせて大人も着用しましょう。

実際に発生した 自転車事故による高額賠償請求

自転車事故は被害の大きさにより、下記の事例のような莫大な賠償金を支払わなくてはならない場合もあります。



賠償額

約 9,521 万円

夜間、自転車で坂道を下っていた小学5年生の児童が歩行中の62歳女性と衝突し、歩行者の女性の意識が戻らない状態となりました。

この判例では、未成年の子どもに代わり、監督義務を問われた母親が賠償を求められました。

自転車損害賠償責任保険等への加入が義務化

三重県では10月1日から、万が一の交通事故に備え、被害者の救済、加害者の経済的負担の軽減を目的として、自転車損害賠償責任保険等への加入が義務化になります。自転車事故で他人にケガをさせてしまい加害者となるケースも少なくありません。万が一、事故が起きてしまったときの備えとして保険に加入しておくことが重要です。今一度、左記のチェックシートで加入状況を確認し、加入していない人は加入するようにしましょう。

◆自転車運転中の賠償責任を補償する保険

保険の種類

- ①「自動車保険」等の名称で傷害保険とセットの保険
- ② 火災保険（特約）、自動車保険（特約）、傷害保険（特約）のいずれか
- ③ クレジットカードなどの付帯保険
- ④ 会社などの団体保険
- ⑤ PTAの保険など学校・大学で加入している保険
- ⑥ 交通安全協会の自転車会員として加入している保険

※①～⑥の保険・共済に加入しているかを確認し、これらに「個人賠償責任保険」が契約（付帯）しているかを確認してください。
※TSマーク付帯保険は、点検整備された自転車に付帯された保険です。



紀宝警察署
まえだ ひろき
前田 大輝 地域交通課長

自転車は「車両」として
を再認識してください

昨年、県内で発生した自転車に関与する交通人身事故の特徴を見ると、約7割が交差点やその付近で発生しています。その要因としては、自転車運転者による周囲の車の動静不注視や安全不確認のほか、信号無視や一時不停止などが挙げられ、自転車側の7割以上に何かしらの法令違反が認められます。

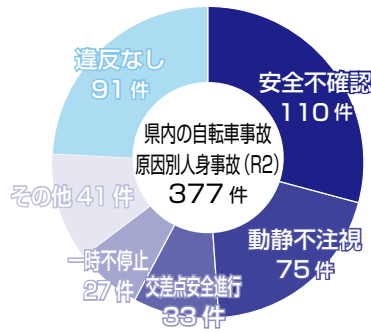
そのため紀宝警察署では、学校と連携した交通安全教室や自転車の安全点検のほか、児童生徒の通学時間帯における保護誘導や交通安全指導などの街頭活動を強化しています。また、管内の商業施設などにおいては、来客者に自転車の交通ルールや運転マナーの遵守を呼び掛けています。

自転車は、運転免許が必要ない身近な乗り物ですが、「車両」であることを再認識していただき、2人乗りや傘さし運転、ながらスマホなどの交通違反が自分自身や周囲に対してどれだけ危険かを自覚し、交通事故防止のために交通ルールを遵守してください。

なお、三重県では、10月1日から自転車保険への加入が義務化されますので、ご家庭で話し合い、万が一の事故に備えてください。加えて、自転車に乗るときは、ヘルメットを着用して頭部を守りましょう。



小学校での交通安全教室の様子



出典：三重県警察「令和2年中の交通事故から」

「となら」といった一瞬の油断が一生を左右する事故につながるかもしれません。だれでも気軽に乗れる自転車だからこそ、一人ひとりが交通ルールを守り、正しく乗ることが大切です。

一歩間違えば大事故に!!

こんな運転していませんか?



ながらスマホ



傘さし運転



イヤホン使用運転

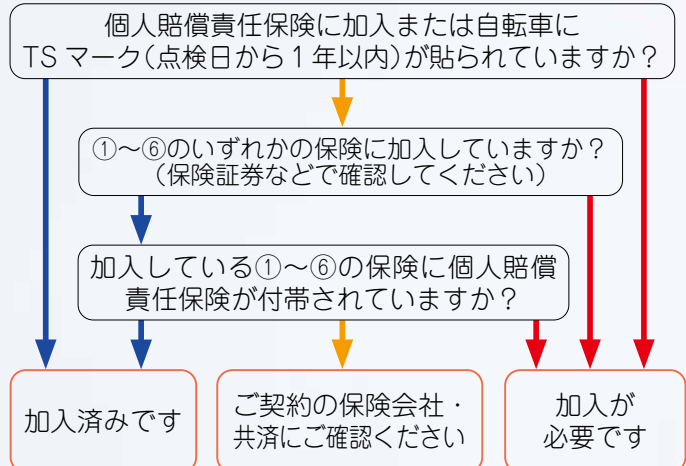
◆「ながら運転」は危険です!!

周りが見えにくい状態や周囲の音が聞こえにくい状態で自転車を運転することは、不安定な運転になったり、周りの自動車や歩行者などに対する注意が不十分になったりするため交通事故の原因になります。

自転車を安全に操作できない「ながら運転」は、絶対にやめましょう。

<自転車保険の加入状況チェックシート>

はい → わからない → いいえ →



※①~⑥の番号は右の保険の種類をご確認ください。

令和4年1月23日（日）執行

紀宝町長選挙の日程をお知らせします

任期満了（令和4年2月4日）に伴う、紀宝町長選挙について、主な日程をお知らせします。

◆立候補届出事前説明会

立候補予定者（または代理人）はご出席ください。

【日時】 令和3年12月6日（月）
午後1時30分～

【場所】 役場2階 大会議室

◆立候補届出事前審査

告示日に行う立候補届出を円滑に行うための事前審査です。

【日時】 令和4年1月11日（火）
午後1時30分～

【場所】 役場2階 大会議室

◆告示日 令和4年1月18日（火）

◆立候補届出受付

【日時】 令和4年1月18日（火）
午前8時30分～午後5時

【場所】 役場2階 大会議室

◆選挙期日（投票日） 令和4年1月23日（日）

◆開票

【日時】 令和4年1月23日（日）
午後8時10分～

【場所】 紀宝町生涯学習センター「まなびの郷」

▶詳しくは、町選挙管理委員会（総務課内 ☎ 33-0333）までお問い合わせください。

スマートフォンで広報きほうが手軽に読めます

アプリ「マチイロ」で広報紙を配信中

町では、より多くの方に気軽に広報紙を読んでもらえるよう、スマホアプリ「マチイロ」を導入しています。

町民の方はもちろん、町外の方も手軽に読むことができるので、ライフスタイルに合わせてぜひご利用ください。

※アプリの使用は無料ですが、アプリや広報紙をダウンロードするときは、通信料が必要です。

※アプリ内に表示される広告は、町とは関係がありません。

▶詳しくは、役場企画調整課（☎ 33-0334）までお問い合わせください。



アプリ「マチイロ」ダウンロードサイト

平日に来庁が困難な方のため

マイナンバーカード休日特設窓口を開設

町では、お仕事などで平日に来庁が困難な方のために、マイナンバーカードの休日特設窓口を次のとおり開設します。

マイナンバーカードの申請方法が分からない方への申請支援や写真の無料撮影、マイナンバーカードの交付、電子証明書の更新などを行っています。お手続きに時間がかかりますので、時間に余裕を持ってお越しください。

【日時】 10月10日（日）、11月14日（日）、12月12日（日）、令和4年1月9日（日）、2月13日（日）、3月13日（日）

※いずれも午前8時30分から正午まで

【場所】 役場税務住民課窓口

※ご来場の際は、一度下記までお問い合わせください

▶詳しくは、役場税務住民課（☎ 33-0337）までお問い合わせください。

令和3年9月12日執行

三重県知事選挙 投票・開票結果

鈴木英敬知事の辞職に伴う、三重県知事選挙が9月12日、投票および開票され、新人3人が立候補した選挙の結果、一見勝之氏が初当選しました。

紀宝町の投票・開票結果は、次のとおりです。



開票の様子

◆投票結果

男女別	当日有権者	投票者数	投票率 (%)
男	4,190 人	1,750 人	41.77
女	4,849 人	2,131 人	43.95
計	9,039 人	3,881 人	42.94

◆三重県知事選挙開票結果（紀宝町）

候補者名	党派	得票数
いちみ 勝之	無所属	2,768
岡野 恵美	無所属	539
石川 剛	無所属	528

投票総数：3,881 票

【有効投票：3,835 票、無効投票：46 票】

▶詳しくは、町選挙管理委員会（役場総務課内 ☎ 3 3 - 0 3 3 3）までお問い合わせください。

児童の入学や進学のための貸付金

母子および父子並びに寡婦福祉資金貸付金

母子および父子並びに寡婦福祉資金貸付金は、母子家庭の母、父子家庭の父、父母のいない児童、またはこれに準ずる児童、および母子福祉団体に貸し付けられる貸付金です。児童の入学や進学のための貸付金としては、次の2種類があります。

貸付金名	主な内容	貸付金の限度額
修学資金	児童を学校に就学させるのに直接必要な授業料や書籍代等にあてるもの	例) 国公立の大学の場合 自宅（月額）71,000 円、自宅外（月額）108,500 円 ※私立大学や高等学校等もそれぞれ限度額が定められています。
就学支度資金	児童を学校へ入学、または修業施設へ入所させるのに直接必要な費用にあてるもの	例) 国公立の大学・短期大学・専修学校（専門課程）の場合 自宅 410,000 円、自宅外 420,000 円 ※私立大学や高等学校等もそれぞれ限度額が定められています。

※このほかにも、用途に応じてさまざまな貸付金があり、それぞれ申請できる条件や提出書類が異なります。

▶詳しくは役場福祉課（☎ 3 3 - 0 3 3 9）または、県紀南福祉事務所福祉課（☎ 0 5 9 7 - 8 5 - 2 1 5 0）までお問い合わせください。

新たに保育所の利用を希望される保護者へ

町立保育所入所児童を募集します♪

令和4年度に町立保育所へ入所を希望する児童を、下記のとおり募集します。希望されるお子さんの保護者は、申し込み期間内に、希望する保育所、または役場福祉課へ利用申込書を提出してください。申込書は、各保育所と役場福祉課で用意しています。

◆申し込み期間

10月1日（金）～29日（金）

※受付時間は、午前8時30分から午後5時15分まで。（土曜、日曜、祝日を除く）

◆申し込み手続き

保育所を利用するには、保育の必要性に応じて利用のための支給認定を受ける必要があります。利用申し込みの際にあわせて、認定の申請を行います。

各保育所、役場福祉課に備え付けの利用申込書に必要事項を記入のうえ、希望する保育所、または福祉課へ提出してください。広域入所（御浜町・新宮市など）も同時に受け付けますので、役場福祉課へお申し込みください。

◆入所定員

相野谷保育所 45人、飯盛保育所 60人、井田保育所 90人、成川保育所 90人、鶴殿保育所 126人

※応募状況により保育の必要性に応じて、利用調整をさせていただく場合があります。また、抽選により決定する場合があります。

※現在、整備を進めている新たな鶴殿保育所は、令和4年度内の完成を予定しています。

◆保育料

保育料は、世帯の所得金額などにより算定します。なお、3歳児クラスから5歳児クラスまでの保育料（給食費は除く）、および0歳児クラスから2歳児クラスの住民税非課税世帯は、保育料は無償です。

◆入所基準

保育所は、保護者が労働に従事、あるいは疾病にかかっているなどのため、家庭で保育することができない児童を、保護者に代わって保育する施設です。主に次の事情の方が対象です。

- ①フルタイム、パートタイムなど基準の時間数を超えて就労をしている
- ②妊娠中であるか、または出産して間もないとき
- ③児童の保護者が病気にかかったり、負傷または心身に障がいがあること
- ④児童の家庭に長期にわたる病人や心身に障がいのある人がいて、保護者がいつも看護に当たっている
- ⑤その他、災害の復旧、求職活動、就学にあっている、虐待やDVのおそれがあるなど

◆保育時間

通常の保育時間は、平日が午前8時30分から午後4時30分、土曜日が午前8時30分から正午までです。

長時間保育の時間は、平日の午前7時30分から8時30分までと、午後4時30分から6時までです。

長時間保育を希望する方は、長時間保育申込書に必要事項を記入のうえ、利用申込書などと同時に提出してください。

※長時間保育は途中からでも条件が合えば可能。

◆土曜保育

土曜日の保育場所は、希望者を対象に鶴殿保育所で行います。相野谷保育所、飯盛保育所、成川保育所、井田保育所の児童も、鶴殿保育所で土曜保育となります。

土曜日の長時間保育は、午前7時30分から8時30分までと、午後は5時までです。

【0歳児保育を実施しています】

0歳児の対象は、令和3年4月2日から10月1日までに生まれた乳児です。入所定員は6名（飯盛保育所3名、成川保育所3名）です。入所定員が限られているため、申し込み時点で職場復帰することなどが決まっている必要があります。

▶詳しくは、役場福祉課（☎33-0339）までお問い合わせください。



成川保育所の園児たち

幼稚園の利用を希望される保護者へ

町立幼稚園入園児を募集します♪

令和4年度にうどの幼稚園へ入園を希望する児童を、下記のとおり募集します。

入園を希望されるお子さんの保護者は、申し込み期間内に、町教育委員会へ入園申込書を提出してください。

入園申込書は、町教育委員会とうどの幼稚園で用意しています。



うどの幼稚園の園児たち

◆申し込み期間

10月1日（金）～29日（金）

※受付時間は、午前8時30分から午後5時15分まで。（土曜、日曜、祝日を除く）

◆申し込み手続き

子ども・子育て支援新制度の実施にともない、幼稚園を利用するには支給認定を受ける必要があります。入園申し込みの際にあわせて、支給認定の申請を行います。申し込みは、町教育委員会、うどの幼稚園に備え付けの入園申込書・支給認定申請書に必要事項を記入のうえ、町教育委員会へ提出してください。

※現在、年少組に在籍しているお子さんは、新たに入園申し込みをする必要はありません。退園される場合は、早めにお知らせください。

◆募集対象者

町内に住所を有し、令和5年度・令和6年度に小学校に入学する幼児

◆募集定員

5歳児（令和5年度小学校入学） 60人

4歳児（令和6年度小学校入学） 20人

◆保育料 無償

◆服装 制服があります

◆給食費 1食260円

※主食費20円、副食費240円（牛乳代を含む）

※幼稚園の指導方針に基づき、お弁当の日もあります。
※年収360万円未満相当世帯の子ども、すべての世帯の第3子以降の子どもは副食費が無償。

◆日課

月～金曜日の午前8時10分登園。4歳児は午後2時に降園。5歳児は午後2時10分に降園。※土曜日、日曜日、祝日は休園です。また、夏季・冬季・春季には長期休園があります。小学校とほぼ同様です。

◆通園

原則として徒歩通園です。遠方の方は、保護者の責任で送迎をお願いします。4歳児については、体力・安全面から送迎をお願いします。

【幼稚園を見学してみませんか】

「幼稚園ってどんなところかな」と思っている方は、ぜひ一度うどの幼稚園に見学にきてください。見学を希望される方はうどの幼稚園（☎32-1363）までお申し込みください。

◆公開日

10月14日（木）、21日（木）

午前10時～11時30分

▶詳しくは、町教育委員会（☎33-0341）までお問い合わせください。

預かり保育を実施しています

うどの幼稚園では、子育て支援を目的に、希望者には預かり保育を実施しています。

◆対象 うどの幼稚園の園児

◆形態 4・5歳児合同保育

◆保育料 無償、ただし預かり保育1回につきおやつ代50円

◆降園 原則、園児のお迎えをお願いします。

◆実施日・実施時間

・月曜日～金曜日（短縮教育の日は除く）

→ 教育時間終了後から最長午後6時まで

・夏休み・冬休みの期間（ただし、8月12日～16日、12月29日～1月4日、春休み期間は実施しません）

→ 午前8時10分から午後6時まで

道路を安全に利用できるようにご協力を

道路の異常・破損などをお知らせください

町では、道路を常に良好な状態に保ち、安全かつ快適に利用できるよう道路パトロールを実施し損傷箇所の早期発見と修繕に努めています。

しかし、交通量の増加や車両の大型化に伴い道路の損傷箇所も増えています。みなさんが、道路を安全に利用できるよう、道路の損傷などを見つけた場合は情報提供をお願いします。



陥没した道路

【情報提供の方法】

◆メールにて通報

メールによる情報提供の場合は、役場基盤整備課のメールアドレス（✉kiban@town.kiho.lg.jp）に、現場の状況と場所がわかる写真を添付して送ってください。異常・破損箇所の状況確認に非常に有効ですので、ぜひご利用をお願いします。

◆電話にて通報

電話による情報提供の場合は、役場基盤整備課まで、発見の場所や最寄りの住所、損傷の状況などをお知らせください。

▶詳しくは、役場基盤整備課（☎33-0357）までお問い合わせください。

家族の介護や世話を担う子どもたち

「ヤングケアラー」を知っていますか？

「ヤングケアラー」とは、本来大人が担うとされている家事や家族の世話などを日常的に行っている18歳未満の子どものことです。

国によると「ヤングケアラー」は、17人に1人以上の割合でいるといわれており、昨今、介護や世話の負担が大きく、心身の発達や人間関係、勉強、進路などに影響を受ける「ヤングケアラー」の存在が社会問題化しています。

「自分のことかも」と悩んでいたら、気軽に相談してください。また、身近に思い当たる子どもや家庭がある場合などもご相談ください。

【ヤングケアラー事例】

- 障がいや病気のある家族に代わり、買い物や料理・洗濯などの家事をしている
- 家族に代わり、幼い兄弟・姉妹の世話をしている
- 家計を支えるために労働をして、障がいや病気のある家族を助けている
- がん・難病・精神疾患など慢性的な病気の家族の看病をしている

上記のような状態で、学習や部活動などが思うようにできない子どもたちのことをいいます。

【相談先】

- 児童相談所相談専用ダイヤル
☎0120-189-783
- 24時間子供SOSダイヤル（文部科学省）
☎0120-0-78310
- 子どもの人権110番（法務省）
☎0120-007-110

▶詳しくは役場福祉課（☎33-0339）までお問い合わせください。

商品券は10月31日までにご利用ください

「紀の宝プレミアム商品券」、 有効期限せまる！



イベントや外出の自粛により、停滞している経済状況を考慮し、新型コロナウイルス関連経済対策事業として販売を行った「紀の宝プレミアム商品券」の有効期限が、10月31日（日）で終了します。

商品券の換金などはできませんので使い忘れないよう、有効期限までにご利用ください。

▶詳しくは、役場産業振興課（☎33-0336）までお問い合わせください。

子育てを地域で支えていけるように

「サポート会員講習会」受講生募集！！

町ファミリーサポートセンターでは、子どものことを中心として、食生活、遊び、看護などについて学ぶことができる講習会を開催します。

この講座をすべて受講すると、サポート会員として活動することができます。ご自身の子育てはもちろん、お孫さんを預かる時にも役立てていただけます。この機会に、ぜひご参加ください。

【対象者】 町内に在住の20歳以上の人

【受講料】 無料

【申込期限】 11月5日（金）

【申込先】 町ファミリーサポートセンター

※希望者には無料で託児を行います。

▶詳しくは、町ファミリーサポートセンター（☎32-4688）までお問い合わせください。

◆講習会の日程

場 所	月/日	時 間	講座内容	講師（敬称略）
はぐくみの森2階 活性化ホール	11月17日 (水)	9:00～9:30	オリエンテーション	町ファミリーサポートセンター
		9:30～11:00	小児の病気	町顧問医師 <small>ふたむら あきら</small> 二村 昭
		11:00～12:00	・安全に預かるために ・社会で子どもを育てるために～親支援を広げる～	町ファミリーサポートセンター
		13:00～14:30	子どもの暮らしとケア・小児看護	町保健師 <small>なかくち のりこ</small> 中口 紀子
		14:30～16:00	子どもの栄養と食生活 ～産後の栄養・食育～	町管理栄養士 <small>はた ひろこ</small> 畠 博子
	11月19日 (金)	9:00～12:00	子どもの安全と事故 乳幼児救急法	熊野市消防署紀宝分署
		13:00～14:30	<small>さんじょく</small> 産褥 赤ちゃんケア	かつこ助産院 院長 <small>もとだて かつこ</small> 本館 千子
		14:30～16:00	<small>さんじょく</small> 産褥 お母さんケア	かつこ助産院 院長 <small>もとだて かつこ</small> 本館 千子
	11月24日 (水)	9:00～10:30	子どもの発達と発育～障がいのある子どもの預かり～	通園めだか園長 <small>なか</small> 仲 さより
		10:30～12:00	保育の心・子どもの遊び	統括保育所長 <small>しもし みか</small> 下地 水香
		13:00～14:30	大人がわくわくする生き方 子育て講座 ～笑いあり涙あり～	NPO ほがらか絵本畑理事長 <small>みづら しんや</small> 三浦 伸也
		14:30～16:00	事業を円滑にすすめるために	町ファミリーサポートセンター

※講座は、3日間の受講を原則としますが、この事業ならびに講座に関心があり、一部受講を希望される人の参加も受け付けます。

※申込者多数の場合は、サポート会員希望者を優先させていただきます。

※都合により内容等を変更する場合がございます。あらかじめご了承ください。



がんは早期発見すれば 90%以上が治ります

胃・前立腺・大腸・乳・子宮頸^{けい}がん検診を実施

【検診日】 11月7日（日）

【検診場所】 紀宝町役場（受付：鶴殿体育館）

◆新型コロナウイルス感染拡大予防のため、受付時間ごとの予約が必要です。

検診内容	受付時間	定員	料金
<p>◆ 胃がん</p> <p>* 前夜9時以降は何も食事をしないでください（水、お茶は飲んでかまいません）</p> <p>* 当日の朝は、水、お茶 100ml まで飲用可能</p>	<p>午前 8 時 30 分 ～ 9 時</p> <p>午前 9 時 ～ 10 時</p>	計 40 人	<p>40 歳 ～ 69 歳 …500 円</p> <p>40 歳 未 満 ……1,400 円</p>
<p>◆ 前立腺がん</p> <p>* 採血による検査です</p>	<p>午前 8 時 30 分 ～ 9 時</p> <p>午前 9 時 ～ 10 時</p>	計 50 人	69 歳 以 下 ……500 円
<p>◆ 大腸がん</p> <p>* 2日分の便を提出してください（容器を送付します）</p> <p>* 便秘薬を使用されても検診は可能です</p>	<p>午前 8 時 30 分 ～ 10 時 30 分</p> <p>午後 1 時 30 分 ～ 3 時</p>	なし	20 歳 ～ 69 歳 …200 円
<p>◆ 乳がん（マンモグラフィ検査）</p> <p>* マンモグラフィ検査は 40 歳以上の人が対象です</p> <p>* バスタオルを持参してください</p>	<p>午前 9 時 ～ 10 時</p> <p>午前 10 時 ～ 11 時</p> <p>午後 1 時 30 分 ～ 2 時</p> <p>午後 2 時 ～ 3 時</p>	<p>計 37 人</p> <p>計 37 人</p>	40 歳 ～ 69 歳 …1,500 円
<p>◆ 子宮頸がん</p> <p>* 子宮入り口部分にできる「子宮頸がん」を採取器具で細胞をこすり取って調べます</p>	<p>午後 1 時 30 分 ～ 2 時</p> <p>午後 2 時 ～ 3 時</p>	計 50 人	<p>20 歳 ～ 69 歳 …500 円</p> <p>20 歳 未 満 ……1,000 円</p>

- ※ 町が行う各がん検診の受診回数は、1人あたり年1回とさせていただきます（予約が必要です）。
- ※ 胃に病気がある人や、過去に胃の手術を受けた人は、集団検診は控え、医療機関にご相談ください。
- ※ 乳がん・子宮頸がん検診は、指定の医療機関でも受診することができます。ぜひご利用ください。
- ※ ペースメーカーなどの人工物が入っている人はマンモグラフィ検査はお控えください。
- ※ 一定の年齢の人には乳がん無料クーポン、子宮頸がん無料クーポンを5月に配布しておりますので、お持ちの人は当日ご持参ください。

70歳以上の人は
全ての検診が無料

▶詳しくは、役場みらい健康課（☎33-0355）までお問い合わせください。

町内の解体業者が施工する空き家が対象

空き家の解体撤去を補助



町では、町内の住環境の向上および災害の未然防止を図るため、5年以上住んでいない町内の空き家の解体撤去にかかる費用を補助しています。

【対象となる空き家】

- ・町内で5年以上住んでいないもの
- ・公共補償費対象となっていないもの
- ・アパートなど事業用のものでないこと
- ・個人の所有物件で、借地に建設されている場合は土地所有者の同意を得ていること

【対象者】 空き家の所有者（所有者が死亡している場合は、法定相続人の代表者）

【補助金の額】

解体撤去にかかる費用の2/3（上限50万円）

▶詳しくは、役場基盤整備課（☎33-0357）までお問い合わせください。

地域防災力の充実強化のために

広げよう消防団への応援の輪

平成29年10月1日から、「みえ消防団応援の店」制度がスタートしました。

これは、地域の安全安心に尽力し、地域防災の要である消防団への応援の輪を広げること、消防団への理解を促進し、地域防災力の充実強化につなげることを

目的に行われています。

また、事前に登録してもらった店舗や事業所で、三重県消防協会から配布される「消防団員カード」を団員が提示することで、団員とその家族がさまざまな特典やサービスを受けることができます。なお、登録されている店舗には、目印として「みえ消防団応援の店」ステッカーが貼ってあります。

町内では、4店舗の登録があり、そのうち、町消防団副団長の川上辰哉さんの紹介でこの制度に協力している「パティスリーアフレイル」店主の橋本優さんは、「地域のた

パティスリーアフレイル



めにはがんばっている団員を応援できればと思います。申し込みもしています。遠慮せず、ぜひ利用してほしいと思います」と話していました。

◆町内の消防団応援の店

店舗名称	サービス・特典内容
竹内畳店	粗品進呈
中華料理 三陽	ソフトドリンク 50円引き
三重南紀農業協同組合 紀宝支店	マイカーローンの基準金利から0.3%引き下げ
パティスリーアフレイル	5%引き

※中華料理屋 三陽のみ、消防団員とその家族が特典を受けられます。それ以外は消防団員のみ。



「みえ消防団応援の店」制度に賛同し、協力してくれる店舗を随時募集しています。店舗の登録方法など詳しくは、県消防協会のホームページをご覧ください。

今月の消しメン★

団員紹介 No.7

田尾 雄紀 さん

(第1分団神内班・41歳)



これからも積極的に活動に参加していきたいです。

◆お仕事は？

紀南電工でマーシャリングをしています。

◆入団のきっかけは？

田尾友児分団長に誘われて入団しました。

◆趣味は？

車いじりが好きです。休日には、愛車のジムニーを整備したり、知人とドライブなどして楽しんでます。

◆普段の心構え

神内川はよく氾濫するので、大雨が降ると出勤に備えて気が引き締まります。地域防災の要となるよう、みなさんに信頼される消防団員を目指してがんばります。

町営浄化槽の設置は 指定工事店にご相談を

指定工事店が 浄化槽を設置します

町では、平成20年度から町が浄化槽を設置し、維持管理も行っていく「紀宝町町営浄化槽整備推進事業」での浄化槽整備を行っています。

町営浄化槽を設置する場合、町が指定した事業者が工事を行う『指定工事店制度』のもと実施します。

これから、浄化槽の新規設置や設置替えを希望される方は、町営浄化槽指定工事店（表①参照）が設置や申請を行いますので、お気軽にご相談ください。

なお、設置に伴う分担金（表②参照）は記載のとおりです。また、町

表① 町営浄化槽指定工事店名簿

事業者名	電話番号
(株)AQUA WATER WORKS	32-2676
丸玉水道	22-4908
(株)仲西水道工事店	31-7236
(株)協和水道設備商会	22-6067
栗山水道	32-3284
南紀プロパングス(株)	21-3636
谷口設備	32-1785
(有)山口浄化槽工業所	22-3805
畑野水道	32-3526
(株)山口建設	33-0010

※順序は、受け付け順。

表② 浄化槽設置分担金の額

浄化槽の種類	分担金の額
5人槽	165,500円
7人槽	208,340円
10人槽	276,800円

表③ 浄化槽設置替え補助金の額

補助金の内容	補助金の額
浄化槽までの配管費用	上限6万円
単独浄化槽の撤去費用	上限9万円

▼詳しくは、役場環境衛生課（☎33-0338）までお問い合わせください。

町営浄化槽への設置促進策として、くみ取り式便所や単独浄化槽からの設置替えに、補助金（表③参照）があります。補助金を活用して、町管理の浄化槽設置をご検討ください。

Purified

Eco

シリーズ ストップ地球温暖化 その137

家庭でできる温暖化対策

～できることから始めよう～

今月のテーマ **パソコン**

つけっぱなしには
しないように



長時間使わないときは電源を切る
デスクトップ型のパソコンを1日1時間利用時間を短縮した場合

年間削減効果

電気 31.57 kWh
CO₂ 15.4 kg

年間節約金額

約850円

【出典：経済産業省資源エネルギー庁／家庭向け省エネ関連情報】

▼詳しくは、役場環境衛生課（☎33-0338）までお問い合わせください。

パソコンは、エアコンやテレビに比べて消費電力は少ないですが、使い方や使う時間を考えれば節電になります。パソコンが最も電力を消費するのは、起動するときと電源を切るときです。パソコンを一時的に利用しない時間が90分以内ならスリープのほかが、90分を超えるならシャットダウンしたほうが電気代が節約できます。

また、画面の明るさにも気をつけるとより一層消費電力が下がります。

地域おこし協力隊
伊藤 桂也

地域おこし協力隊活動日誌 vol.53

ウミガメ公園がきれいになり、新しい仲間も!!

9月の休館中、ウミガメ公園では2つの工事を行いました。ひとつはプールのガラス面の傷を直す工事で、もうひとつは内装の塗装工事です。今回の工事のおかげでウミガメが観察しやすくなっただけでなく、全体的にシンプルな雰囲気ガラッと変わりました。

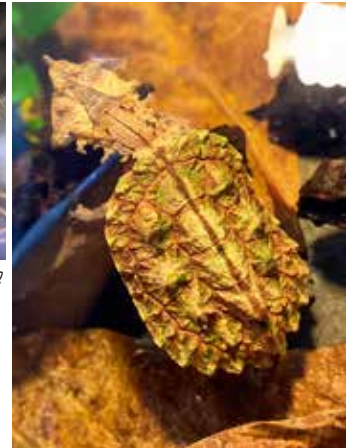
休館中、私は生き物の解説板を新しく書き換えたり、屋外用の掲示物を作ったり、地元の大工さんに手伝っていただいて水槽台を作っていました。

この水槽台作りが案外とても面白く、設計通りの物ができ上がったときに大きな達成感を感じました。まだ1つしか作っていませんがものづくりにはまってしまいそうです。

今回作った水槽台は、「マタマタ」という生き物の展示用に作りました。名前だけ聞くと魚なのか、はたまたカメなのかよくわかりづらいと思います。マタマタは、南アメリカ北部から中央部にかけて分布しているヘビクビガメ科のカ



笑顔に見えるかわいい顔をしたマタマタ



マタマタの特徴的な皮膚

メで、特徴的な皮膚をしており、体の大きさは、平均

で30cmほどです。正面から顔を見ると笑顔に見えてとてもかわいらしいです。

バックヤードには展示スペースの都合でまだお披露目できていないカメが多数いるので、これから水槽台を作って徐々に展示できたらと思っています。ぜひ、新しくなったウミガメ公園に遊びに来てください。

Police

紀宝警察署 からのお知らせ

「民事介入暴力巡回無料法律相談」を開催します

暴力団からの不当な要求や嫌がらせなどにお困りの方に対し、専門的な相談を取り扱うセンター相談員をはじめ、警察官や弁護士が直接みなさんからの相談をお聞きします。

相談は無料で、秘密は厳守します。(予約不要)

- ◆開催日 11月4日(木) 午後1時～4時
- ◆開催場所 尾鷲市防災センター2階会議室
- ◆お問い合わせ先
暴力追放三重県民センター (☎0120-31-8930)

—— 紀宝警察署 (☎33-0110) ——

Resources

ごみは資源 のコーナー

家庭用粗大ごみ(秋)の戸別訪問収集が始まります

10月中旬から11月にかけて、粗大ごみの戸別収集が始まります。地区によって収集日が決まっていますので、期限厳守のうえでお申し込みください。

詳しくは、今月号に折り込まれているチラシ「家庭用粗大ごみ戸別訪問収集について」をご覧ください。

お願い♪

粗大ごみを出す際には、「粗大ごみ」と大きく張り紙をし、当日午前8時30分までに、わかりやすい場所に置いてください。

ごみのお兄さん
カズヤくん

—— 役場環境衛生課 (☎33-0338) ——

く生活の暮らしを守るために

消費者トラブルに負けないぞ！

今月のテーマ

貴金属やブランド品の

不要な訪問購入にはご注意ください！

訪 問購入は、自宅などへ購入業者が訪問し、物品を買い取ることです。

全国的にリサイクル業者から不用品を買い取るという電話勧誘を受け、自宅の不用品を処分したいと思い、来訪を許可したところ、業者が貴金属やブランド品などを強引に買い取るといったトラブルが後を絶ちません。

町においても、訪問購入に関する相談が令和3年5月中に5件ありました。

業者が自宅に来た際には、「不要な買い取りはきっぱり断る」「貴金属やブランド品などをむやみに見せない、触らせない」ことが大切です。

もし断り切れず、買い取られた場合は、役場産業振興課や警察にご連絡ください。

クーリング・オフ制度

購入業者には購入価格、業者情報、クーリング・オフについての事項を記載した契約書面を消費者に交付する義務があります。

その書面を受け取った日から8日間は、購入業者に書面などで申し入れることで、無条件で契約を解除することができます。この8日間は「引き渡し拒否権」が認められているため、物品の引き渡しを拒むことができます。

ただし、家具や大型家電、本など一部物品はクーリング・オフが適用されませんので、ご注意ください。

▼詳しくは、役場産業振興課
☎33-0333(6) までお問い合わせください。

三重県消費生活センター

☎059-228-2212

【平日】午前9時から正午まで / 午後1時から午後4時まで

Quiz

広報クイズ

【問題】

- ① 特集 守っていますか？〇〇〇のルール
- ② 「紀の宝〇〇〇〇〇商品券」有効期限せまる！
- ③ 「〇〇〇ケアラー」を知っていますか？
- ④ 家庭用〇〇ごみの戸別訪問収集が始まります
- ⑤ うどの幼稚園が〇〇〇〇〇を開催



温州みかん

10月号の当選者へは
抽選で左記の物が当たります

◆応募資格

紀宝町内に在住の方

◆応募方法

ハガキかメール (kono@town.kiho.lg.jp) で、クイズの答え5問分(〇の中に入る数字や文字)と、住所、氏名、電話番号、町や「広報きほう」についてのひと言を書いて、役場企画調整課広報係(〒519-5701 紀宝町 鶴殿324)まで応募してください。正解者の中から、抽選で5名の方に、上写真の「町の特産品」をお贈りします。



koho@town.kiho.lg.jp

◆締め切り

10月15日(金)必着 (当選者の発表は、来月号のこのコーナーで)

■9月号の正解

- ① 10
- ② 12
- ③ 防災
- ④ 科学
- ⑤ 運動

■9月号当選者

(応募総数58通・正解者56人
賞品は「飛雪米(3キロ)」

- ・畑野 絹子 さん (鶴殿)
- ・尾崎 しのぶ さん (成川)
- ・中川 治平 さん (鮎田)
- ・宇井 公子 さん (神内)
- ・野田 美和 さん (鶴殿)

▼詳しくは、役場企画調整課
広報係 ☎33-0333(4) まで。



今月のおすすめ図書 テーマ “読書の秋にぴったり！三宮麻由子さんの本”



空が香る

三宮麻由子 / 著
文藝春秋

幼い頃に視覚を失った著者が豊かな感性で紡いだ滋味あふれるエッセイ集。秋は紙の手触りが最もよく、読書に最適だそうです。



かぜフーホッホ

三宮麻由子 / 文
齊藤俊行 / 絵 福音館書店

風で本のページがめくれて「パフパフパフパフパフ」、風にあおられたシートが「プオッフア」、ぜひ声に出して楽しんでください！



おいしいおと

三宮麻由子 / 文
ふくしまあきえ / 絵 福音館書店

春巻きを食べる時の音はどんな音？ほうれん草は？わかめは？いろいろな音がいっぱい楽しい絵本。きくと五感が刺激されますよ！



世界でただ一つの読書

三宮麻由子 / 著
集英社

言語の天才だった漱石が「坊っちゃん」で表現した豊かな音世界、他にも吉本ばなななどを新たな視点で読み解く読書エッセイ。

今月のおはなし会 10月23日(土)



0歳～2歳 ① 10:00～10:30、② 11:00～11:30
3歳～小学生 ① 13:30～14:00、② 14:00～14:30

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止や変更する場合があります。

- ◆町立図書館 (☎32-4646)
- ◆利用時間：10:00～18:00
- ◆休館日：毎週月曜日・祝日・毎月最終木曜日

◆読書週間行事のお知らせ
10月27日(水)～11月9日(火)は、第75回「読書週間」です。
今年の標語は「最後の頁を閉じた違う私がいた」です。
期間中、図書館では、おすすめの本や児童書などの展示、貸出もありますので、どうぞご利用ください。
◆おはなし会再開について
おはなし会を左記のとおり再開します。同じ内容で2回実施しますので、該当する年齢の①、②のどちらかに事前にお申し込みください。
【対象】町内在住の親子(先着各10人)

Branch

お住まいの近くで、役場業務が利用できます

移動支所をご利用ください

移動支所では、表①の日程で住民票、印鑑証明、納税証明書などの申請受付事務(交付は後日)や町税、国民健康保険税の収納事務、各種届出事務などを受け付けます。

また、町内の3郵便局(紀伊井田、御船、相野谷)において、住民票等の発行もできます。

表①：10月の移動支所開設日程 赤色は、移動図書館も開設

	開設日	会場	開設時間
月曜日	4日	桐原生活改善センター	9:00～10:15
	11日	平尾井高齢者生産活動センター	10:30～11:45
	18日	大里多目的集会施設	13:30～14:45
	25日	上野農事集会所	15:00～16:15
	5日	飛雪の滝キャンプ場	9:00～10:15
火曜日	12日	北松杖多目的集会施設	10:30～11:45
	19日	中村多目的集会施設	13:30～14:45
	26日	中村多目的集会施設	13:30～14:45
水曜日	6日	阪松原生活改善センター	9:00～10:15
	13日	永田青年クラブ	10:30～11:45
	20日	井田公民館	13:30～14:45
	27日	地下集会所	15:00～16:15
	7日	上地多目的集会施設	9:00～10:15
木曜日	14日	下地生活改善センター	10:30～11:45
	21日	茶屋地構造改善センター	13:30～14:45
	28日	下り場集落センター	15:00～16:15
	1日	高岡防災センター	9:00～10:15
金曜日	8日	高岡防災センター	9:00～10:15
	15日	鮎田構造改善センター	10:30～11:45
	22日	鮎田構造改善センター	10:30～11:45
	29日	紀宝町役場(移動図書館のみ)	14:00～16:00

▶新型コロナウイルス感染拡大防止のため開設中止になる場合があります。詳しくは、役場税務住民課(☎33-0337)までお問い合わせください。

こんにちは保健師です！ その188

コロナに負けない！ v.o.r. 13

今日は中口紀子保健師



セルフケアで
心の抵抗力をアップ！

Health

「コロナ疲れ」を予防しましょう

甘く見て放置するのは危険

「コロナ疲れ」とは、新型コロナウイルス感染症

によるさまざまな制約を受け、精神的に参ってしまう状態のことです。この状態をそのままにしているとメンタルヘルス不調に陥る恐れもあります。「コロナ疲れ」や「ストレス」が溜まると、免疫力の低下をきたす原因になるので、日々の暮らしを見直し、ストレスに負けないように心と体の抵抗力を高め、コロナ疲れを予防しましょう。



コロナ疲れの予防・解消方法

①朝食をしっかりと取る

朝食をとることで、脳にエネルギー源が供給されて集中力が高まります。

また、朝食には体内時計をリセットする効果があるため、自律神経の働きやホルモンのバランスが整い、気分や体調が安定します。

②運動でストレスを解消

ウォーキングなどの息が上らない有酸素運動は、リフレッシュ効果が高く、ストレス解消に適しています。

まずは、今より1日10分歩数にして1,000歩）多く歩くことから始めましょう。運動を習慣化することで疲れにくくなり、ストレスへの適応力も高まります。

③気分転換の方法を見つける

身近でできる楽しみを、思いつくくまにリストアップしましょう。例えば、

- ・読書、音楽などを楽しむ
 - ・ストレッチなど体を動かす
 - ・動植物を育てる
 - ・自然と触れ合う など
- こうした「楽しい」「気持ちがいい」と思える時間を増やすことで心がリラクゼーションになり、コロナ疲れの予防になります。

④人とのつながりを大切に

孤立や孤独は、心身の病気の発症率を高めます。日ごろからSNSや電話で連絡を取り合ったり、テレビ電話などを活用して顔を合わせたりすることが大切です。

以上のことを参考に、コロナ疲れを乗り越えましょう。

Dentistry

竹田歯科衛生士の歯の健康ひとこめ その188

今月のテーマ

歯によいおやつ

竹田仁香歯科衛生士



歯を大切に
しようね♪

子どもは胃が小さく、1日3回の食事だけでは必要なエネルギーを補給することができません。そのため、必要なエネルギーを補うおやつが必要です。

ただし、おやつというケーキやチョコレートなどのお菓子を思い浮かべる人も多いかもしれませんが、おやつは必ずしもお菓子とは限りません。

むしろ歯菌は、砂糖量が多く、歯にくっつきやすいおやつが大好物です。そのため、砂糖量が少ない、歯によいおやつを選びましょう。例えば、焼き芋やおやきのように自然の甘味や味の調整ができるもの、せんべいやりんごのようなかみごたえのあるもの、煮干しやチーズのようにカルシウムを多く含んだものなどがおすすめです。特にカルシウムは日常の食事でも不足しがちになるため、積極的におやつで補給することをおすすめします。

また、17ページのおさつスティックもおおすすめです。牛乳やお茶など、甘くない飲み物と一緒に食べましょう。

そして、食べる時間や量をきちんと決め、だから食べることがはやめましょう。



Cooking

楽しく、おいしい
簡単料理♪ その168



管理栄養士
富博子

今日のお料理

カリッ、ホクッ、

おさつスティック

今回は、旬のさつまいもを使ったおやつのご紹介です。これは、つぶさない、べたべたにならない、大学芋でもない、簡単だけれどもと少し違うおやつレシピです。大量の油の処理もいらないので、簡単です。さつまいもの皮の部分には、便秘予防に作用するヤラピン、抗酸化作用のあるアントシアニンが含まれているため、皮つきのまま食べるのがおすすめです。

【材料(2~3人分)】

- さつまいも … 1本(約250g)
- 片栗粉 … 大さじ2弱
- A 砂糖または三温糖 … 大さじ2
- 水 … 大さじ1/2
- 油 … 大さじ2~3

【作り方】

- ① さつまいもをよく洗い、太さ1cm弱の棒状に切る。軽く水にさらしたら、水気をきる。
- ② ビニール袋に①と片栗粉を入れ、まんべんなく行き渡らせる。
- ③ フライパンに油を入れて熱し、②を入れ、揚げ焼きにする。さつまいもに火が通ったら、取り出しておく。フライパンの余分な油はふき取しておく。
- ④ 再度フライパンを火にかけ、Aを混ぜて入れ、グツグツさせたら、すぐに③で取り出したさつまいもをいれて絡めるように混ぜ、火を止める。

Cooking

Calendar

Health October Calendar

10月の健康カレンダー

介護予防事業(対象:65歳以上の方)

日	会場と開催時間	
◆ チェアエクササイズ		
6・13・27日	まなびの郷	(午前9時15分~10時15分)
1・8・15日	大里多目的集会施設	(午前9時15分~10時15分)
◆ まちかどエクササイズ		
6・13・27日	まなびの郷	(午前10時30分~11時30分)
1・8・15日	まなびの郷	(午前9時15分~10時15分) (午前10時30分~11時30分)
◆ スマイルヨガ		
7・14・21・28日	まなびの郷	(午前10時45分~11時45分)
1・8・15・22・29日	鶴殿福祉センター	(午前10時45分~11時45分)
◆ スポーツボイス		
5・19日	まなびの郷	(午前9時30分~10時30分) (午前10時45分~11時45分)

※ 新型コロナウイルス感染拡大防止等のため変更になる場合があります。参加者は個別通知を確認し、ご参加ください。

※ 要予約: 詳しくは、役場みらい健康課(☎33-0355)まで。

子どもとお母さん(会場 鶴殿福祉センター)

日	内容と開催時間	
12日	7・8か月離乳食教室	(午前9時30分~11時)
26日	すくすく育児相談	(午前9時30分~11時)

※ 要予約: 詳しくは、役場みらい健康課(☎33-0355)まで。

10月の休日救急当直医

日	病院名	内科・外科
3日	山口クリニック	☎(31)8052 外科
10日	湊口クリニック	☎(21)3710 内科
17日	熊野路クリニック	☎(21)2110 内科
24日	谷地内科	☎(23)3088 内科
31日	かじの内科クリニック	☎(38)8010 内科
日・祝	紀南医師会 応急診療所	☎0597(88)1001 内科

※ 変更する場合がありますので、確認のうえ受診してください。
※ 診療科目が異なる場合は、三重県救急医療情報センターコールセンター(☎059-229-1199)にご相談ください。

「みんながんばって!」と想いを込めて

東京2020パラリンピック採火式を開催

町と町社会福祉協議会は8月14日、東京2020パラリンピック三重県聖火フェスティバル紀宝町採火式「きぼうの火～絆・思いやりの灯～」を開催しました。

採火式では、アプローチを利用する6人が、パラリンピックへの想いを込めキャンドルでリレーし、焚き火台に着火させました。その後、町社会福祉協議会の木下起査^{きしたきさお}会長が焚き火台からランタンに採火し、町職員に託しました。

採火されたランタンの火は、15日に津市で開催された県主催の「東京2020パラリンピック聖火フェスティバル県内集火・出立式」において、県内29市町から採火された聖火と共に、三重県の聖火として東京2020パラリンピック会場へ届けられました。



会場へ届けられたランタン



01. 採火式に参加した利用者のみなさん。02. パラリンピックへの想いを込めキャンドルリレー。



Town topics

8 / 14



03



02



01



06



05



04

Town topics

9 / 1

お化け屋敷にも挑戦

うどの幼稚園がお楽しみ会を開催

うどの幼稚園は、2学期がスタートした9月1日にお楽しみ会を行いました。

当初は8月に毎年恒例の「夕涼み会」を予定していましたが、新型コロナウイルス感染症の影響により中止となったことから、今回の「お楽しみ会」が開催されました。

園児たちは、ちょうちんなど縁日の雰囲気漂う教室で、射的、ヨーヨー釣り、輪投げなどを楽しみました。また、お化け屋敷にも挑戦し、「怖い怖い」と叫びながら手をつないでゴールする園児の姿もありましたが、最後はお化けと一緒に記念撮影をしました。



08



09



07

01. お化け屋敷で記念撮影。02. 輪投げに挑戦。03. ヨーヨー釣れたよ。04. ゲームの前にはおもちゃのお金をお支払い。05. お化けが急に出てきてびっくり。06. 園児が作ったちょうちん。07. 的をよ〜く狙って。08. ヨーヨーで遊ぶ園児。09. 景品のお面はどれにしようかな。

自分の命は自分で守る

相野谷中が避難訓練を実施

相野谷中学校は、「防災の日」である9月1日に、地震を想定した避難訓練を実施しました。

これは訓練を通して、生徒自身が災害時に的確な判断をし、自らの安全を確保するための行動を取れるようにすることを目的として実施されたものです。

同校では、年に3回、地震や津波を想定した避難訓練に取り組んでおり、今回の訓練では、緊急地震速報を知らせる放送が流れると、生徒たちは一斉に机の下に潜り込み、低い姿勢で身を守った後、運動場に避難しました。

佐藤校長は、「地震はいつ起こるかわからないので、自分の命は自分で守るためにも、よく考えて行動してほしい」と話していました。



01. 頭を守り避難する生徒たち。02. 机を抑え揺れがおさまるのを待つ生徒。



Town topics

9

1



01. スマホで写真撮影にチャレンジ。02. スマホの使い方を教わる参加者。

家族と連絡を取り合うツールとして

寺子屋広場でスマホを学ぶ

町社会福祉協議会は8月23日、町福祉センターにおいて地域住民などを講師に招いて関心のあることに挑戦する寺子屋広場で「スマートフォン教室」を開催しました。

これは新型コロナウイルス感染症の影響により、スマートフォンを使いこなして、家族と連絡を取り合いたいと思うシニア世代の要望で開催されました。

教室では、ドコモショップ熊野店の方を講師に、10人の参加者がカメラやインターネットの使い方を学びました。参加者はネット画面を開いて知りたい情報のキーワードを入力し、検索したり、カメラアプリを起動して、撮影したりとスマホにチャレンジしていました。

Town topics

8

23

第21回全日本少年少女空手道選手権大会

濱口大幹選手が全国5位入賞!!

全国から予選を勝ち抜いた47人が出場し、トーナメントが行われた第21回全日本少年少女空手道選手権大会が8月28・29日に、東京武道館で開催され、井田小学校5年生の濱口大幹さんが5年男子組手個人戦で5位に入賞しました。

濱口さんは、小学校1年生から拳武館新宮紀宝道場で日々練習に励んでおり、今年5月に第57回和歌山県空手道選手権大会を優勝し、小学生の空手道で最高峰の1つと言われる当全国大会への出場権を獲得しました。

濱口さんは、「今回の結果はとてもうれしいですが、次は6年生になっても、もう一度全国大会に出られるよう、これからも練習をがんばりたい」と次に向けての意気込みを話していました。



5位に入賞した濱口選手

Town topics

8

28・29

じいちゃん、ばあちゃんめりがつじ

岸崎 康次さん(成川)

僕は子どものころから、じいちゃん、ばあちゃん子でした。病弱だった僕はよく保育所や小学校を休んでいたのですが、両親が共働きだったため、休むときはいつもばあちゃんの家でお世話になっていました。いつもキリンレモンとお菓子を用意してくれていたのを覚えています。

やさしいじいちゃん、ばあちゃん、怒られることもほとんどなく、僕はとても甘やかされて育ちました(笑)。日曜日にはいつもかき混ぜを作り、近所に配るばあちゃんの手伝いをして、笥たねを掘るじいちゃんの手伝いをしたり、休日もよく一緒に過ごしました。ばあちゃんの手



PROFILE

きしざき こうじさん

じいちゃん、ばあちゃん子の岸崎さん。「コロナ禍が落ち着いたら、以前のように、ばあちゃんに会いに行きたいです!! ばあちゃん長生きしてね」と話していました。

料理で大好きなのは二食丼。魚が苦手な僕にだけ作ってくれるごちそうでした。出かけるじいちゃんやばあちゃんにくっついていき、じいちゃん、ばあちゃん、の友だちとも話す機会が多かったため、子どものころからご年配の方と関わる仕事がしたいと思っていました。

訪問看護に興味を持ち、現在は看護師の資格を取って、紀南病院で勤務しています。年配の方々とうまくコミュニケーションをとることができるのは、昔からじいちゃん、ばあちゃんと関わってきたおかげだと常に感じます。このペンリレーの話をいただいたとき、書くことが思い浮かばずとても悩みました。広報を見てはあちゃん喜ぶかなと思い、今回じいちゃん、ばあちゃんのことを書かせてもらうことにしました。子どものこ



岸崎さんのおばあちゃん

ろの思い出がたくさんよみがえり、懐かしく感じています。

じいちゃんは10年以上前に他界しましたが、ばあちゃんは足が悪いながらも元気で、近くのグループホームで暮らしています。新型コロナウイルス感染症が流行してから、以前のように頻繁に会いに行けなくて寂しいです。ばあちゃんも高齢になり、体調を崩すこともありですが、いつまでも元気で長生きしてほしいと願っています。広報に孫が出たのを見て、喜んでくれていんでしょうか。まだまだこれからばあちゃん孝行していきたいと思えます。ばあちゃん、また会いに行くんね!

11月号は浅里の福田由美子さんです。岸崎さんからは、「いつもめりがつじが嬉しいです。これからもよろしくお願いします。」

KIHO KIDS
No. 188
はしゃぎっ子

10 月生まれの3歳児



くるま こう
末馬 昊ちゃん (井田)

平成30年10月27日生まれ
章起さん & 朱美さんの長男

トミカとたべることが大好きな
こうちゃんです♪どこに行くに
もお気に入りのトミカを持って
いきます。これからも、元気に
すくすく育ててね♡…お母さん
から



わだ みゆう
和田 心結ちゃん (井田)

平成30年10月6日生まれ
崇さん & 晴香さんの次女

わが家のお笑い担当！心結です。
踊ることが大好き♪いつもちょけ
てばかりだけど、心結のおかげで
みんな笑顔で幸せいっぱい。これ
からもたくさんかわいい笑顔を見
せてね♡…お母さんから



ぬまの かずま
沼野 一真ちゃん (井田)

平成30年10月27日生まれ
真紀さんの長男

外遊びとおしゃべりが大好き！
保育所やファミリーサポーター
さんと過ごす時間も大好きで、
笑顔の毎日。よく食べ、よく眠
り、心豊かな子に成長してくだ
さい♡…お母さんから

【募集】満3歳の誕生日を迎える子ども（平成30年12月・平成31年1月生まれ）を募集します。ご希望の方は、広報係（☎33-0334）までご連絡ください。申込期限は10月29日（金）まで。

KIHO YOUNG
No. 188
若い衆登場



子どもの成長を見守り続けたい！

杉浦 莉歩さん (神内・20歳)

◆お仕事は？

今年の4月から成川保育所で働いています。子どもたちの成長を感じられると、うれしさでいっぱいになります。これからもそんな姿を見守り続けていきたいです。

◆趣味は？

韓国ドラマを見ることにハマっています。今は「わかっているも」を見ていますが、パク・ソジユンが出ている「キム秘書はいったい、なぜ？」がおすすです。

◆好きなタイプは？

韓国人みたいな人がタイプです。

◆旅行に行くとしたら？

コロナ禍が落ち着いたら、まず京都に行きたいです。あと、近場で言うと、今年多気町にオープンした「VISION」に行ってみてい。

◆今の夢は？

どこにでも行けるようになったら、いつか韓国にいったら、韓国ドラマで見る世界を直接見て、雰囲気を感じることが夢です。

◆町ごひびく

小さいころから変わらず、地域の方がやさしくて、とても住みやすいところが好きです。



10月

町の人口 - population -

令和3年8月末現在(前月比)	
人口	10,615 (-16)
男	4,962 (-7)
女	5,653 (-9)
世帯	5,224 (±0)
	(外国人を含む)

主な電話番号 - telephone -

役場総務課	(33)0333
役場企画調整課	(33)0334
役場総務課(防災対策室)	(33)0335
役場産業振興課	(33)0336
役場基盤整備課	(33)0357
役場税務住民課	(33)0337
役場環境衛生課	(33)0338
役場福祉課	(33)0339
役場みらい健康課	(33)0355
役場出納室	(33)0340
教育委員会	(33)0341
議会事務局	(33)0342
役場環境衛生課(水道)	(33)0343
地域包括支援センター	(33)0175
相野谷診療所	(34)0011
町立図書館	(32)4646
まなびの郷	(32)0241
神内福祉センター	(32)2023
鶴殿福祉センター	(32)0957
子育て支援センター	(32)4688
防災行政無線(フリーダイヤル)	0120-334-119

おかけ間違えのないように!

10月18日から24日まで
は行政相談週間です

「行政相談」とは、国やN
TTなどの特殊法人などの
仕事について、みなさんか
ら苦情や意見、要望をお聞
きし、その解決の促進を図
る制度です。

総務省では、この行政相談
制度をみなさんによく知っ
てもらい、利用してもらうた
め、10月18日(月)から24日(日)ま
での1週間を「行政相談週間」
として、全国的にいろいろな
行事を行っています。

紀宝町の行政相談委員は、
久原章作さん(成川)と
龍神弘重さん(鶴殿)です。
わからないこと、困りご
となどがある方は、お気軽
にご相談ください。

▼詳しくは、三重行政監視行
政相談センター(☎059-
227-1100)までお問
い合わせください。

まどぐち国民年金

新型コロナウイルス感染症の影
響により収入が減少した人へ

新型コロナウイルス感染症
の影響により、所得が相当程
度まで下がった場合は、臨時
特例措置として国民年金保険
料免除申請ができます。

令和元年度・令和2年度分
の臨時特例免除を申請された
人も、改めて令和3年度分の
申請が必要になります。

【対象者】
①新型コロナウイルス感染症

の影響により、令和2年2
月以降に収入が減少した人
②令和2年2月以降の所得の
状況からみて、当年中の所
得見込額(令和2年2月以
降の収入が最も低い月にお
ける所得額を12か月分に換
算し、見込みの経費等を控
除し、算出)が、国民年金
保険料免除基準相当になる
ことが見込まれる人

※①、②の2点を満たした方
のみ申請が可能

▼詳しくは、役場税務住民
課国民年金担当(☎33-0
337)までお問い合わせ
ください。

10月の尾鷲年金事務所職
員による「年金相談」は、
10月20日(水)午前10時から午
後2時まで、役場2階小会
議室で実施されますので、

ご利用ください。
※新型コロナウイルス感染
症拡大防止のため、中止
する場合があります。

三重県最低賃金が 時間額902円に改定

三重県最低賃金は、令和3
年10月1日から、28円引き上
げられて「時間額902円」
になりました。

この最低賃金は、年齢・雇
用形態(パート・アルバイトな
ど)を問わず、県内で働くすべ
での労働者に適用されます。

なお、特定の産業に該当す
る事業場で働く労働者には、
特定(産業別)最低賃金が適
用されます。

また、最低賃金の引き上げ
に向けた中小企業支援のため

訪問リハビリ・通所リハビリ

理学療法士による
個別リハビリ訓練を行います

理学療法士 松實 祐太郎・鎌田 啓司

とみむろクリニック ☎0735-28-1030

整形外科・内科・胃腸科・肛門科

紀宝町内送迎します

(浅里地区除く)



医学博士 富室 徹哉

とみむろクリニック ☎0735-28-1030

の業務改善助成金制度などの支援策がありますので、ぜひご活用ください。

▼詳しくは、三重労働局賃金室（☎059-226-2108）までお問い合わせください。

自衛官等を募集します

防衛省では、自衛官候補生を募集しています。

自衛官候補生とは、自衛官となるために必要な基礎的教育訓練に専念する制度です。

3か月間の教育を経て、任用期間が定められた「任期制自衛官」に任官され、さまざまな訓練や職務を通じた技術の習得、任期満了後の就職に向けた資格の取得など、希望に合った将来設計が描けます。

【受験資格】 18歳以上33歳未満の者

【受付期限】 10月29日(金)

【試験日】 11月14日(日)

【試験会場】 久居駐屯地(予定)

【採用時期】 令和4年3月下旬

▼申し込み方法など詳しくは、自衛隊熊野地域事務所（☎0597-85-2214）までお問い合わせください。

「こころの健康相談」を開催します

県熊野保健所では、こころに悩みを持つ人や、その家族などを支援することを目的に、精神科医師による「こころの健康相談」を次のとおり開催します。

【日時】 10月27日(水)

午後1時30分～4時30分

【場所】 御浜町役場

【対象者】 こころに悩みを持つ方およびその家族など

【申込方法】 10月13日(水)までに左記の連絡先までお申し込みください。

▼詳しくは、県熊野保健所健康増進課（☎0597-89-6115）までお問い合わせください。

「無料法律相談」開催

【日時】 ①10月21日(木)

②11月4日(木)

午後1時30分から3時30分までの間で、1人30分以内

【会場】 役場1階相談室

【定員】 4名ずつ（先着順）

【予約方法】 ①10月13日(水)、

②10月27日(水)までに、役場総務課まで電話予約

▼詳しくは、役場総務課（☎33-0333）までお問い合わせください。

「法の日週間」クイズを開催

10月1日(金)から7日(木)は「法の日週間」です。

津地方裁判所では、法の日週間にちなんで県内にある裁判所別に法を身近に感じるクイズをホームページに掲載し、各裁判所や地域の歴史や特色にちなんだクイズを通して法や裁判所をわかりやすく掲載しています。

10問全問正解した方には、家庭裁判所のキャラクター「かーくん」と県内の各裁判所の地域にゆかりのある風景などが描かれたオリジナルご当地カードを贈呈します。

【期間】 10月1日(金)～31日(日)

▼詳しくは、左のQRコードからホームページをご覧いただくか、津地方裁判所総務課庶務係（☎059-226-4172）までお問い合わせください。



津地方裁判所HP

相続登記はお済みですか？相続を「争族」にしないために！

登記全般、相続・遺言に関する業務、官公署提出書類作成

須川司法書士・行政書士事務所

営業時間：平日午前9時～午後5時30分（ご予約により土日・時外も相談可）
※自宅など訪問相談サービスも対応可

司法書士・行政書士 須川裕充

☎0735-29-2255 紀宝町成川773番地1（「成川」バス停近く）

相続、贈与等登記全般、供託手続き等、ご相談ください。

司法書士事務所さいわい

司法書士 庄司幸

三重県南牟婁郡紀宝町井田2140番地
TEL：0735-32-0228 FAX：0735-29-7483
E-mail：shihoushoshi-yuki.s@clock.ocn.ne.jp

事務所にお越しの際は、事前にお電話ください。

有料広告

ハロウィンジャンボ5億円
(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)

ハロウィンジャンボミニ5千万円
(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

各1枚 300円

9月22日(水)2種類同時発売!

発売期間 9/22(水)～10/22(金)

公益財団法人三重県市町村振興協会

AM8:30～11:00

モーニング500円が半額

有効期間 2021年10/31日

※1枚につき2人、1回のみ利用可。ご利用の際はカウンターに直接この券をお渡しください。

ウミガメ公園 エサやり体験 無料券

お弁当・スイーツが17時以降半額

※1枚につき1人、1回のみ利用可。土日可使用。

ウミガメ公園 ☎0735-33-0300



今年1月号の表紙

笑顔の

笑顔の写メール大募集!

あなたの撮った写メが 広報きほうの表紙になります!



広報きほうでは、毎年ご好評いただいている「笑顔の写メール大募集」を今年も行い、新年を飾る令和4年1月号の表紙を、みなさんの「笑顔」の写真でいっぱい埋め尽くしたいと思います。

みなさんお持ちのスマホ・携帯電話のカメラ機能を使って、笑顔の写メを koho@town.kiho.lg.jp までご応募ください。ご投稿いただいた写メは、できる限り全員、広報きほう（1月号）に掲載いたします。入賞された方にはすてきなプレゼントもありますので、たくさんのご応募お待ちしております。

作品例



募集要項

- **応募期間**
11月12日（金）まで
- **応募条件**
被写体の方が、紀宝町内に在住の方
- **応募作品（テーマ）**
笑顔
- **ファイルサイズ**
特に制限はありませんが、メール添付で送れるサイズ以内（5MB程度）で。
- **応募方法**
スマホ・携帯電話で撮影した写真をメールに添付して、投稿者の**氏名、住所、電話番号、被写体の氏名と町や「広報きほう」**についてのみを書いて、次のメールアドレス宛にお送りください。
koho@town.kiho.lg.jp
- **入賞賞品**
ご応募いただいた中から、特に素敵な笑顔の写真に関しては、特選・入選を選考し、投稿者に紀宝町の特産品をプレゼントします。
◆特選：3名（特産品5千円分）
◆入選：10名（特産品1千円分）
- **審査**
役場企画調整課の厳正なる審査のうえ、入賞作品を選考させていただきます。発表は、広報きほう1月号にて。
- **注意点**
 - ①被写体の方のご了承を得たうえで、ご応募ください。
 - ②写真は、縦で撮ってください。
 - ③1枚につき、被写体は1人をお願いします。
 - ④作品例のように、アップで撮影してください。
 - ⑤画像加工（特殊効果や文字の挿入）した作品は掲載できませんのでご注意ください。
- ⑥お一人様何点でもご応募いただけますが、掲載については、被写体1人につき1回限りとさせていただきます。
- ⑦掲載に不適切であると思われる写真に関しては、掲載しない場合がありますのでご了承ください。
- ⑧投稿者が大多数の場合、表紙ではなく、他のページになる可能性があります。ご了承ください。
- ⑨スマホ・携帯電話をお持ちでない方は、作品例のように写真を撮り、そのプリントもしくはデータを役場までご持参ください。



▶詳しくは、役場企画調整課広報係（☎33-0334）までお問い合わせください。

つむぎつむぎ

恐怖体験!?

今月号のまちのわだいでご紹介しましたが、うちの幼稚園のお楽しみ会を撮影してきました。特に、印象的だったのはお化け屋敷で、その作りは、大人の僕でも怖く感じるくらいしっかりと作られており、先生たちも一生懸命、お化けになりきり、子どもたちを驚かせていました。ときどき聞こえる子どもたちの悲鳴を聞くと「怖いよね。僕も怖い」と共感しながら撮影していました。

また、このお楽しみ会には、僕より前に広報を担当していた竹鼻さんと愛野さんが保護者側のスタッフとして参加しており、2人に見られながら撮影することは、僕にとってはある意味、お化け屋敷よりも怖く、緊張した、ひと夏の恐怖体験でした（笑）。

（カメラを持つ手が震えた!? 田中健太郎）

睡眠の秋になる予感

ステイホームで過ごす2回目の夏が終わり、「買い物に行けたら…」「旅行に行ければ…」なんてタラレバばかり口にしながら秋を迎えます。

そんな中で、早く寝る習慣がつかない、家での時間をより快適に過ごすために『人をダメにするクッション』を買ったり、生活に変化がありました。買ってからはクッションとお友だちになり、映画やYouTubeを見ながら、うたたねをするというグータラ生活から抜け出せずにいます。そんな時間が至福のひとつだったりするのですが…（苦笑い）。まだしばらくステイホームは続きますが、軽い運動をしたり、おいしいものを食べたり、家の中の楽しみを見つけ、秋を満喫したいなと思っています。（クッションにまんまとダメにされた 大森菜央）



広報担当 大森菜央



広報担当 田中けんたろう