



がんは早期発見すれば90%以上が治ります

胃・前立腺・大腸・乳・子宮頸がん検診を実施

【検診日】12月8日(水)

【検診場所】鮎田構造改善センター

◆新型コロナウイルス感染拡大予防のため、受付時間ごとの予約が必要です。

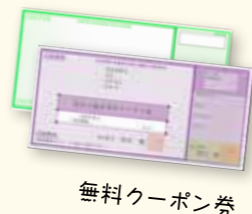
検診内容	受付時間	定員	料金
胃がん *前夜9時以降は何も食事をしないでください(水、お茶は飲んでかまいません) *当日の朝は、水、お茶100mlまで飲用可能	午前8時30分～9時 午前9時～10時	計40人	40歳～69歳…500円 40歳未満…1,400円
前立腺がん *採血による検査です	午前8時30分～9時 午前9時～10時	計50人	69歳以下…500円
大腸がん *2日分の便を提出してください(容器を送付します) *便秘薬を使用されても検診は可能です	午前8時30分～10時30分 午後1時30分～3時	なし	20歳～69歳…200円
乳がん(マンモグラフィ検査) *マンモグラフィ検査は40歳以上の方が対象です *バスタオルを持参してください	午後1時30分～2時 午後2時～3時	計37人	40歳～69歳…1,500円
子宮頸がん *子宮入り口部分にできる「子宮頸がん」を採取器具で細胞をこすり取って調べます	午後1時30分～2時 午後2時～3時	計50人	20歳～69歳…500円 20歳未満…1,000円

- ※ 町が行う各がん検診の受診回数は、1人あたり年1回とさせていただきます(予約が必要です)。
- ※ 胃に病気がある方や、過去に胃の手術を受けた方は、集団検診は控え、医療機関にご相談ください。
- ※ 乳がん・子宮頸がん検診は、指定の医療機関でも受診することができます。ぜひご利用ください。
- ※ ペースメーカーなどの人工物が入っている方はマンモグラフィ検査はお控えください。
- ※ 一定の年齢の方には乳がん無料クーポン、子宮頸がん無料クーポンを5月に配布しておりますので、お持ちの方は当日ご持参ください。
- ※ みらい健康マイレージ事業を実施しています。検診1つにつきスタンプが1個もらえます。スタンプを5個集めて応募してください(実施期間令和4年3月11日まで)。

70歳以上の方は
全ての検診が無料

がん検診無料クーポンをご利用ください!!

一定の年齢の方に対し、「がん検診無料クーポン券」を配布しています。このクーポン券では、乳がん・子宮頸がん検診が無料で受診できます。この機会にぜひご利用ください。



1月以降のがん検診の予定

日にち	場所	検診の種類
2月 9日(水)	大里多目的集会施設	大腸がん、胃がん、前立腺がん、乳がん(マンモグラフィ)、子宮頸がん
3月 4日(金)	紀宝町役場	乳がん(マンモグラフィ)、子宮頸がん

▶詳しくは、役場みらい健康課(☎33-0355)までお問い合わせください。



火災から自分や大切な人の命を守るために

設置していますか?住宅用火災警報器

昨年、住宅火災で亡くなった方の大半は「逃げ遅れ」によるもので、火災の発生に気づきにくい就寝時間に集中しています。

火災が発生したときに警報音で知らせてくれる住宅用火災警報器を設置することで、火災に早く気づき、逃げ遅れを減らし、命を守ることができます。

◆住宅用火災警報器の設置の義務

住宅用火災警報器の設置は義務化されています。しかし、三重県の設置率は全国的にも低く、紀宝町を含む熊野市消防本部管内では三重県の平均を下回っている状況です。

設置していない家庭は、早急に設置しましょう。

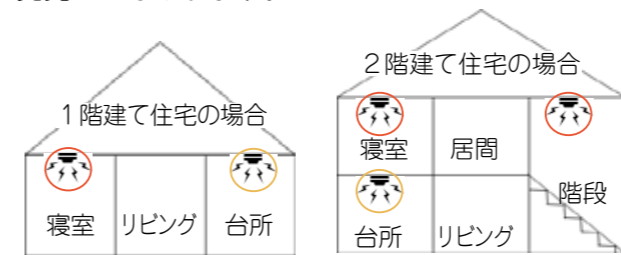
◆設置箇所

設置が義務となっているのは、

◎全ての寝室

◎階段(1階以外に寝室がある場合)です。

台所は設置の義務はありませんが、火災の早期発見につながります。



○設置義務(煙式) ○設置推奨(熱式)

◆交換の目安は10年

住宅用火災警報器は、古くなると部品の寿命や電池切れなどで火災を感知しなくなることがあり、10年を目安に交換が推奨されています。いざというときのためにすでに設置している家庭でも、作動点検などを定期的に行ってください。

交換、購入の際には国家検定合格品のものを選びましょう。

◆秋の火災予防運動

11月9日(火)から15日(月)まで「おうち時間 家族で点検 火の始末」をスローガンに秋季全国火災予防運動が実施されます。

私たちの大切な命、財産を失わないために、火災を発生させないように注意しましょう。

これからの季節は、暖房器具を使用する機会が増え、火災発生の危険も高まります。冬を迎えるにあたり、暖房器具の点検を十分に行ってください。

▶詳しくは、熊野市消防署紀宝分署(☎32-4545)までお問い合わせください。

いざというときに落ち着いて行動するために

緊急地震速報の訓練放送を実施

町では、全国瞬時警報システム(J-ALERT)を導入しており、有事の際には当システムを通じて防災行政無線などから情報をお知らせします。

地震や津波、弾道ミサイルによる武力攻撃などに備え、J-ALERTを用いた訓練放送を、下記のとおり全国一斉に実施します。

※今回の訓練放送では、各携帯会社が配信する緊急速報メール・エリアメールとの連動はしていませんが、町の防災メールに登録されている方には、メールでも通知されます。

◆緊急地震速報訓練放送

【放送日時】11月5日(金) 午前10時ごろ

【放送内容】「♪～(チャイム)こちらは広報きほうです。ただいまから訓練放送を行います。♪～(緊急地震速報チャイム)緊急地震速報。大地震です。これは訓練放送です。※3回繰り返しこちらは広報きほうです。これで訓練放送を終わります。♪～(チャイム)」

▶詳しくは、役場総務課防災対策室(☎33-0335)までお問い合わせください。