

がんは早期発見すれば90%以上が治ります

胃・前立腺・大腸・乳・子宮頸がん検診を実施



【検診日】 2月9日（水）

【検診場所】 大里多目的集会施設

◆新型コロナウイルス感染拡大予防のため、受付時間ごとの予約が必要です。

検診内容	受付時間	定員	料金
胃がん *前夜9時以降は何も食事をしないでください（水、お茶は飲んでかまいません） *当日の朝は、水、お茶 100ml まで飲用可能	午前8時30分～9時 午前9時～10時30分	計40人	40歳～69歳 …500円 40歳未満 ……1,400円
前立腺がん *採血による検査です	午前8時30分～9時 午前9時～10時30分	計50人	69歳以下 ……500円
大腸がん *2日分の便を提出してください（容器を送付します） *便秘薬を使用されても検診は可能です	午前8時30分～10時30分 午後1時30分～3時	なし	20歳～69歳 …200円
乳がん（マンモグラフィ検査） *マンモグラフィ検査は40歳以上の方が対象です *バスタオルを持参してください	午後1時30分～2時 午後2時～3時	計37人	40歳～69歳 …1,500円
子宮頸がん *子宮入り口部分にできる「子宮頸がん」を採取器具で細胞をこすり取って調べます	午後1時30分～2時 午後2時～3時	計50人	20歳～69歳 …500円 20歳未満 ……1,000円

※ 町が行う各がん検診の受診回数は、1人あたり年1回とさせていただきます。（予約が必要です）
 ※ 胃に病気がある方や、過去に胃の手術を受けた方は、集団検診は控え医療機関でご相談ください。
 ※ 乳がん・子宮頸がん検診は、指定の医療機関でも受診することができます。ぜひご利用ください。
 ※ ペースメーカーなどの人工物が入っている方はマンモグラフィ検査はお控えください。
 ※ がん検診無料クーポン券をお持ちの方は、ご利用ください。

70歳以上の方は
全ての検診が無料

▶詳しくは、役場みらい健康課（☎33-0355）までお問い合わせください。

ここから始まる健康づくり

自分の健康をチェックしてみませんか？



紀南健康長寿推進協議会では、若い世代から健康づくりに取り組めるよう、健康チェックイベントを開催します。日ごろできない健康チェックを通して、自分の体を知り、健康づくりのきっかけにしませんか？ぜひご参加ください。

【日時】 1月16日（日）※各時間5名ずつ

- ①午前9時、②午前9時20分、③午前9時40分、
- ④午前10時、⑤午前10時20分、⑥午前10時40分、
- ⑦午前11時、⑧午前11時20分

【場所】 鶏殿福祉センター2階

【定員】 40名（39歳以下の人を優先します）

【参加費】 無料

【申込期限】 1月13日（木）

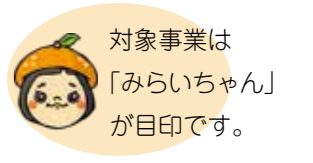
【チェック項目】

体組成測定（体脂肪量・筋肉量が分かります）、血液検査、骨の健康度測定、足指力測定、糖尿病危険度チェック、栄養士による栄養相談

▶お申し込み、問い合わせについては役場みらい健康課（☎33-0355）までご連絡ください。

町民の健康づくりを応援するため

みらい健康マイレージを実施中!!



対象事業は「みらいちゃん」が目印です。

町では町民の健康づくりを応援するため、「みらい健康マイレージ事業」を実施しています。

運動や食事など健康づくりに取り組んだり、健診や町の対象事業に参加したりすることでポイントがたまります。スタンプ5個が貯まると電化製品やQUOカードなど、豪華賞品が当たる抽選に応募できます。

また、応募者全員に「三重とこわか健康応援カード」を進呈します。

さらに、ポイントが貯まる「歩数記録表」を配布中です。ご希望の方にはお送りすることもできます。

【対象】 20歳以上の町民

【実施期限】 3月11日（金）

【その他】

- ・みらい健康課窓口、各対象事業の会場にてポイントカードをお渡しします。
- ・期間中に職場や医療機関で受けた健康診査、がん検診、歯科健診などもスタンプの対象となります。受診したことが分かる結果票や領収書をみらい健康課にお持ちください。

▶詳しくは、役場みらい健康課（☎33-0355）までお問い合わせください。



スタンプ5個を貯めて豪華賞品が当たる抽選に応募しよう!

健康イベントなどの健康情報をお届け!

LINE 公式アカウント 友だち募集中

【登録方法】 LINE アプリをインストールし、右下のQRコードを読み込んでください。

お友だち登録するだけで、スタンプ1個進呈! みらい健康課窓口でLINEの画面を提示してください。

～里親説明会 in 熊野～

里親さんのお話、聞いてみませんか？



さまざまな理由で保護者と一緒に暮らせない子どもたちと、泣いたり、笑ったり、悩んだりしながら暮らしている里親さんのお話を聞いてみませんか。

里親に関心のある人や子どものために何かできないかなと思っている人など、どなたでもご参加になれます。ぜひお気軽にお越しください。

【日時】 2月10日（木）13:30～15:30

【場所】 文化交流センター 交流ホール
（熊野市井戸町643-2）

【定員】 30名（先着順）

【内容】

- ①里親体験談 県内で活躍されている里親さんの体験談を聞くことができます。
- ②里親制度説明 里親の種類、里親になるまでの流れ、三重県の現状など制度について話を聞くことができます。
- ③個別相談 ご希望の方は個別相談ができます。

【申込締切】 1月31日（月）

▶お申し込み、問い合わせについては県児童相談センター（☎059-231-5669）までご連絡ください。