

Kiho

広報きほう

Public Relations Kiho 2022 vol. 192

1月号



188 SMILES!
笑ガオーのあふれる
1年になりますように



名前には世代ごとの流行が反映

ここでは、番外編として町の各世代別で最も多い名前をご紹介します。各世代ごとに、流行の名前がわかるため、流行した漢字やその時代背景などをみることができます。みなさんの名前の由来はなんですか。名前には、命名した人の想いや願いが込められているはず。ぜひご自分の名前の由来を聞いてみてください。

世代別名前の1位 ～男性編～

世代	名前
10歳未満	大翔
10代	悠斗
20代	健太
30代	亮
40代	和也、直樹
50代	英樹
60代	稔、博
70代	博
80代	勇、功、勝、保
90代以上	正、栄一、一男、武久

※企画調整課調べ

世代別名前の1位 ～女性編～

世代	名前
10歳未満	結愛、陽菜
10代	陽菜
20代	美咲
30代	あゆみ
40代	亜紀
50代	美紀、洋子、美穂
60代	恵子
70代	洋子
80代	幸子
90代以上	久子、八重子

※企画調整課調べ



日 本には、漢字の字体や読み方の違いを無視すれば、10万種類以上の名字があるといわれ、うち紀宝町では、約1,500種類の名字があります。名字には、何かの縁があるものをつける場合がほとんどで、地名や地形、方位、職業などに由来するものが多く、日本人の名字のおよそ80%以上が地名由来の地名姓といわれています。全国や三重県、紀宝町の名字ランキングは以下のとおりです。

今回の特集をきっかけに、自分の名字の成り立ちや、ルーツを調べてみてはいかがでしょうか。意外なことやだれかとの共通点があるかもしれません。

◆全国、三重県、紀宝町の名字ランキング

	全国	三重県	紀宝町
1	佐藤	伊藤	田中
2	鈴木	山本	西
3	高橋	中村	榎本
4	田中	田中	東
5	伊藤	鈴木	山本
6	渡辺	加藤	須川
7	山本	小林	南
8	中村	水谷	山口
9	小林	森	中村
10	加藤	山口	谷口

※企画調整課調べおよび名字由来 net より引用

紀宝町名字ランキング

みなさんは、自分の名字が紀宝町では何番目に多いか気になったことはありませんか。今回の特集では、新年号ということで、親戚などが集まる機会が多いこの時期に、紀宝町の名字ランキングをご紹介します。自分の名字について家族と話してみてもいいでしょうか。



山本の由来

地形に由来する名字で、山のふもとが由来となっており、全国各地に分布しています。「田中」とともに西日本を代表する名字となっています。



東の由来

方位に由来する名字で、本家や集落の中心から見て東にあったことに由来しています。一般的に東日本では「ひがし」より「あずま」と呼ぶ方が多いそうです。



榎本の由来

地名に由来する名字で、紀伊半島や関東南部などに分布し、東紀州地域にも集中しており、そのルーツの多くは紀伊半島であるものが多いそうです。



西の由来

方位に由来する名字で、本家や集落の中心から見て西にあったことに由来しています。特に、和歌山県では日高郡から東牟婁郡にかけて集中しています。



田中の由来

地形に由来する名字で、文字通り「田んぼの中」という意味です。沖縄を除く西日本では、すべて15位以内で、東日本でもすべて50位以内に入っています。

紀宝町の名字トップ5の由来などを調べてみました。

Investigate
名字の由来を調べました
Surname

役場や出先機関で非常勤の職員として働いてみませんか？

会計年度任用職員登録制度への登録を！

町では、会計年度任用職員の希望者を職種別で登録し、必要に応じて登録者のなかから選考を行い、任用する「紀宝町会計年度任用職員登録制度」を実施しています。

【会計年度任用職員とは】

地方公務員法第22条の2に基づき、任期を1会計年度内として任用される一般職非常勤職員です。

登録職種や手続きなどは、以下のとおりですので、登録を希望される方は、役場総務課に必要書類を提出し、登録手続きを行ってください。

登録職種	登録資格
①一般事務職	パソコンの操作ができる方
②保育士・保育補助員 ③幼稚園講師	左記の資格を有する方、または任用までに取得見込みの方 *②の保育補助員は、必要な資格はありません
④教育支援要員	*必要な資格はありません
⑤介護支援専門員 ⑥社会福祉士	左記の資格と自動車運転免許(普通)を有し、パソコンの操作ができる方
⑦保健師 ⑧看護師・准看護師 ⑨管理栄養士・栄養士 ⑩歯科衛生士	左記の資格を有する方、または任用までに取得見込みの方
⑪用務員(校務員) ⑫管理人	*必要な資格はありません
⑬調理師	左記の資格を有する方、または任用までに取得見込みの方
⑭調理補助員	*必要な資格はありません
⑮給食センター運転手兼調理補助員	自動車運転免許(準中型)を有する方 *調理師資格は不要です
⑯清掃作業員	自動車運転免許(準中型)を有し、2トンの運転ができる方
⑰運転手	自動車運転免許(中型1種)を有する方
⑱施設管理士	*必要な資格はありません

◆登録手続き

次の書類に必要事項を記入のうえ、役場総務課まで提出してください。

- 登録申込書(役場所定の様式。役場総務課窓口または町ホームページにて入手可能)
- 資格(免許)証の写し(②・③・⑤～⑩・⑬・⑮～⑰の職種)

◆登録受付期間

随時、受け付けています。

◆登録期間

登録の日から2年間

◆任用条件

- 勤務時間…正規職員の1週間あたりの勤務時間(38時間45分)より短い時間で、任命権者が定める勤務時間
- 任用期間…1年以内
- その他…町会計年度任用職員の任用、勤務条件および身分取扱いに関する規程による

▶詳しくは、町ホームページ(<https://www.town.kiho.lg.jp/government/personnel/temporary/>)をご確認いただくか、または役場総務課(☎33-0333)までお問い合わせください。

町の未来を決める大切な一票

1月23日は、紀宝町長選挙の投票日です!!

任期満了(令和4年2月4日)に伴う「紀宝町長選挙」は、1月18日(火)に告示、1月23日(日)が投票日です。町の未来を決める大切な一票です。棄権せず自らの意思で投票しましょう。

◆投票できる方

紀宝町の選挙人名簿に登録された平成16年1月24日以前に生まれた日本国民で、令和3年10月17日以前から引き続き3か月以上、紀宝町に住民票がある方(※投票日まで町外に住所を移した場合には、投票できません。)

◆投票時間

投票所により閉鎖する時刻が異なりますので、ご注意ください。

投票区	投票所の名称	投票時間
第1	桐原生活改善センター	午前7時～午後6時
第2	高齢者生産活動センター(平尾井)	午前7時～午後7時
第3	大里多目的集会施設	午前7時～午後7時
第4	高岡防災センター	午前7時～午後7時
第5	鮎田構造改善センター	午前7時～午後7時
第6	北檜杖多目的集会施設	午前7時～午後6時
第7	旧矢淵中学校浅里分校	午前7時～午後6時
第8	中村多目的集会施設	午前7時～午後7時
第9	成川生活改善センター(下地)	午前7時～午後7時
第10	神内構造改善センター	午前7時～午後7時
第11	上野農事集会所	午前7時～午後7時
第12	井田公民館	午前7時～午後7時
第13	鶴殿地域交流センター	午前7時～午後7時

◆開票の日時・場所

【日時】1月23日(日) 午後8時10分から

【場所】紀宝町生涯学習センター まなびの郷

◆期日前投票

投票日当日に仕事や旅行などで投票できない予定の方は、「期日前投票」ができます。

【期間】1月19日(水)～22日(土)

午前8時30分から午後8時まで

【場所】鶴殿地域交流センター

◆不在者投票

入院または施設に入所されている方、身体に重度の障がいのある方、仕事や学校などで町外に住んでいる方は、以下のとおり「不在者投票」ができます。

• 病院や施設での不在者投票

指定された病院や施設に入院(入所)中の方は、その施設内で投票ができます。院長または施設長にお申し出ください。

• 郵便による不在者投票

身体に重度の障がいのある方で、要件を満たして「郵便投票証明書」の交付を受けた方は、自宅で投票ができます。

• 滞在地での不在者投票

紀宝町に住所があり選挙人名簿に登録されている方のうち、町外に滞在している方は、事前に請求をすれば、滞在先の市区町村の選挙管理委員会で投票ができます。

※告示日前から請求ができますので、不在者投票を利用される方は、早めの請求および投票をお願いします。

▶詳しくは、町選挙管理委員会(役場総務課内☎33-0333)までお問い合わせください。

立候補届出事前審査および届出受付を行います

下記の日程で事前審査および届出受付を行いますので、立候補を予定している方は、ご参加ください。

◆立候補届出事前審査

【日時】1月11日(火)

午後1時30分～

【場所】役場2階 大会議室

◆立候補届出受付

【日時】1月18日(火)

午前8時30分～午後5時

【場所】役場2階 大会議室

がんは早期発見すれば90%以上が治ります

胃・前立腺・大腸・乳・子宮頸がん検診を実施



【検診日】 2月9日（水）

【検診場所】 大里多目的集会施設

◆新型コロナウイルス感染拡大予防のため、受付時間ごとの予約が必要です。

検診内容	受付時間	定員	料金
胃がん *前夜9時以降は何も食事をしないでください（水、お茶は飲んでかまいません） *当日の朝は、水、お茶 100ml まで飲用可能	午前8時30分～9時 午前9時～10時30分	計40人	40歳～69歳 …500円 40歳未満 ……1,400円
前立腺がん *採血による検査です	午前8時30分～9時 午前9時～10時30分	計50人	69歳以下 ……500円
大腸がん *2日分の便を提出してください（容器を送付します） *便秘薬を使用されても検診は可能です	午前8時30分～10時30分 午後1時30分～3時	なし	20歳～69歳 …200円
乳がん（マンモグラフィ検査） *マンモグラフィ検査は40歳以上の方が対象です *バスタオルを持参してください	午後1時30分～2時 午後2時～3時	計37人	40歳～69歳 …1,500円
子宮頸がん *子宮入り口部分にできる「子宮頸がん」を採取器具で細胞をこすり取って調べます	午後1時30分～2時 午後2時～3時	計50人	20歳～69歳 …500円 20歳未満 ……1,000円

- ※ 町が行う各がん検診の受診回数は、1人あたり年1回とさせていただきます。（予約が必要です）
- ※ 胃に病気がある方や、過去に胃の手術を受けた方は、集団検診は控え医療機関でご相談ください。
- ※ 乳がん・子宮頸がん検診は、指定の医療機関でも受診することができます。ぜひご利用ください。
- ※ ペースメーカーなどの人工物が入っている方はマンモグラフィ検査はお控えください。
- ※ がん検診無料クーポン券をお持ちの方は、ご利用ください。

70歳以上の方は
全ての検診が無料

▶詳しくは、役場みらい健康課（☎33-0355）までお問い合わせください。

ここから始まる健康づくり

自分の健康をチェックしてみませんか？



紀南健康長寿推進協議会では、若い世代から健康づくりに取り組めるよう、健康チェックイベントを開催します。日ごろできない健康チェックを通して、自分の体を知り、健康づくりのきっかけにしませんか？ぜひご参加ください。

【日時】 1月16日（日）※各時間5名ずつ

- ①午前9時、②午前9時20分、③午前9時40分、④午前10時、⑤午前10時20分、⑥午前10時40分、⑦午前11時、⑧午前11時20分

【場所】 鶏殿福祉センター2階

【定員】 40名（39歳以下の人を優先します）

【参加費】 無料

【申込期限】 1月13日（木）

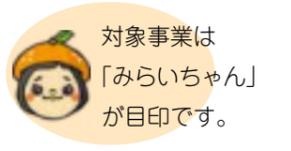
【チェック項目】

体組成測定（体脂肪量・筋肉量が分かります）、血液検査、骨の健康度測定、足指力測定、糖尿病危険度チェック、栄養士による栄養相談

▶お申し込み、問い合わせについては役場みらい健康課（☎33-0355）までご連絡ください。

町民の健康づくりを応援するため

みらい健康マイレージを実施中!!



対象事業は「みらいちゃん」が目印です。

町では町民の健康づくりを応援するため、「みらい健康マイレージ事業」を実施しています。

運動や食事など健康づくりに取り組んだり、健診や町の対象事業に参加したりすることでポイントがたまりやすくなります。スタンプ5個が貯まると電化製品やQUOカードなど、豪華賞品が当たる抽選に応募できます。

また、応募者全員に「三重とこわか健康応援カード」を進呈します。

さらに、ポイントが貯まる「歩数記録表」を配布中です。ご希望の方にはお送りすることもできます。

【対象】 20歳以上の町民

【実施期限】 3月11日（金）

【その他】

- ・みらい健康課窓口、各対象事業の会場にてポイントカードをお渡しします。
- ・期間中に職場や医療機関で受けた健康診査、がん検診、歯科健診などもスタンプの対象となります。受診したことが分かる結果票や領収書をみらい健康課にお持ちください。

▶詳しくは、役場みらい健康課（☎33-0355）までお問い合わせください。



スタンプ5個を貯めて豪華賞品が当たる抽選に応募しよう!

健康イベントなどの健康情報をお届け!

LINE 公式アカウント
友だち募集中

【登録方法】 LINE アプリをインストールし、右下のQRコードを読み込んでください。

お友だち登録するだけで、スタンプ1個進呈! みらい健康課窓口でLINEの画面を提示してください。



～里親説明会 in 熊野～

里親さんのお話、聞いてみませんか？



さまざまな理由で保護者と一緒に暮らせない子どもたちと、泣いたり、笑ったり、悩んだりしながら暮らしている里親さんのお話を聞いてみませんか。

里親に関心のある人や子どものために何かできないかなと思っている人など、どなたでもご参加になれます。ぜひお気軽にお越しください。

【日時】 2月10日（木）13:30～15:30

【場所】 文化交流センター 交流ホール
（熊野市井戸町643-2）

【定員】 30名（先着順）

【内容】

- ①里親体験談 県内で活躍されている里親さんの体験談を聞くことができます。
- ②里親制度説明 里親の種類、里親になるまでの流れ、三重県の現状など制度について話を聞くことができます。
- ③個別相談 ご希望の方は個別相談ができます。

【申込締切】 1月31日（月）

▶お申し込み、問い合わせについては県児童相談センター（☎059-231-5669）までご連絡ください。

消防団に入りませんか？ 新規入団者募集！



消防団では新規団員を随時募集しています。条件は、紀宝町に居住または勤務している18歳以上で男女は問いません。
▶詳しくは、役場総務課防災対策室（☎33-0335）までお問い合わせください。

また、新入団員は、「回れ右」「右向け右」など基本的な動きを何度もくり返し行い、覚えていきました。さらに、大里親水公園では、可搬式ポンプの稼働点検も行われました。

出初式は1月3日、まなびの郷で行われます。新型コロナウイルス感染症対策として規模を縮小して式典のみ実施予定です。



あいさつをする逢野団長



ポンプの稼働点検の様子



旗手の訓練

新春の消防出初式を前に、12月5日、大里の深田グラウンドで礼式訓練を行いました。団員63人が参加し、人員報告や服装点検などの流れを確認しました。

礼式訓練は、昨年、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止となり、2年ぶりの開催となりました。逢野団長はあいさつで、

「訓練は、団としての士気を高めるために必要不可欠なものですね。気を引き締めて取り組んでください」と激励しました。

訓練には、熊野市消防署紀宝分署から5人が指導員として参加しました。団員は準備体操のあと、小隊ごとに分かれ、指揮者の号令に合わせて整列訓練を行い、動作のタイミングや歩幅を合わせながら、熱心に訓練をしていきました。

また、新入団員は、「回れ右」「右向け右」など基本的な動きを何度もくり返し行い、覚えていきました。さらに、大里親水公園では、可搬式ポンプの稼働点検も行われました。

礼式訓練を行いました

出初め式を前に士気高揚

Fire Report

～いさひ紀宝町消防団～

その1

Information 役場税務住民課

1月31日までに申告してください

償却資産の申告をお願いします

事業を行っており、償却資産（事業用資産）を所有されている方は、地方税法第383条の規定により、毎年1月1日現在に所有している資産を、設置している市町村へ申告する必要があります。
※償却資産とは、土地・家屋以外の事業の用に供することができる資産（構築物、機械および装置、船舶、車両および運搬具、工具・器具、備品など）です。

【申告対象者】1月1日現在で紀宝町において、償却資産を所有されている方

【提出物】償却資産申告書

※資産に異動がある場合は種類別明細書も必要

【申告期限】1月31日（月）

▶詳しくは、役場税務住民課（☎33-0337）までお問い合わせください。



Information 役場税務住民課

固定資産税は1月1日が基準日です

家屋を増築、取り壊された方はお知らせください

家屋と土地に課税する固定資産税は、毎年1月1日現在の状態で課税しています。

昨年中に家屋の新築や増築、または取り壊しをされた場合は、役場税務住民課までお知らせください。

※家屋の登記をされた方、すでに調査を受けた方は、連絡は不要です。

※後日、現地調査の立ち会いをお願いする場合があります。

▶詳しくは、役場税務住民課（☎33-0337）までお問い合わせください。

Information 役場福祉課

援助が必要な方のためのマークです

ヘルプマーク・カードを配布しています

ヘルプマークは、ストラップとしてかばんなどにつけることで周囲の方に援助や配慮を必要としていることを伝えることができるマークです。

ヘルプマークを身に着けた方を見かけた場合は、電車やバス内で席を譲る、困っているようであれば声をかけるなど、思いやりのある行動をお願いします。

あわせて、ヘルプカードも配布しています。これは、緊急連絡先や配慮してほしいことなど、伝えたい情報を記入できます。希望される方は、右記の場所でヘルプマーク、ヘルプカードを配布していますので、ぜひご利用ください。

【配布場所】熊野保健所、役場福祉課窓口

※申請書などの書類の提出は不要です。

※郵送をご希望の場合は、送付先のお名前・住所を明記のうえ、返信用切手（84円）を同封し、下記宛先まで請求してください。

（宛先）

〒514-8570 三重県 紀宝町 福祉部
地域福祉課 ユニバーサルデザイン班 あて

▶詳しくは、役場福祉課（☎33-0339）までお問い合わせください。



ヘルプマーク

今月の消防マン★ 団員紹介 No.10

おみやま
大山 清志 さん

（第2分団高岡班・36歳）



日ごろから訓練をしっかりと行っています！

◆お仕事は？

町内どこでも出張する移動マッサージをしています。

◆入団のきっかけは？

引退する先輩と入れ替わりで入団しました。

◆趣味は？

DIYです。子ども用のゲートやステップ台などを作ったりしています。

今はトラックの中に棚などを備え付けて、車内でも施術ができるように改造しています。

◆消防団員としての意気込み

ポンプの操作が難しいので、使い方をしっかりと覚えて、いざというときに備えておきたいです。



地域おこし協力隊活動日誌 vol.56

三反帆での遊覧体験以外の活動をご紹介します

熊野川体感塾では、三反帆による遊覧体験以外にもさまざまな活動をしています。その中でも今回は2つ、ご紹介します。

一つは、熊野川の川原周辺の清掃活動です。紀宝町の北檜杖～浅里間の川原を巡回し、ごみを拾い、舟で事務所まで持ち帰り、最終的には産業廃棄物を回収する業者に引き渡しています。

10年前の紀伊半島大水害の後、数年の間は、至るところに大小さまざまなごみがあり、清掃業務も今とは比べものにならないくらい大変だったと聞きました。その後回収に取り組んだことで、今ではごみの量もずいぶん減りましたが、それでも流木を中心として、タイヤや金物など、ごみはたくさんあります。変わりものでは、船外機や、水道のシンクなどもありました。大きな流木はそのままでは運べないので、チェーンソーで小さく切ってから舟で運びます。

もう一つは、熊野川の水質検査への協力です。熊野川の河口付近からちょうど熊野川体感塾の事務所の下辺りまで、いくつかの地点で水深、塩分濃度などの計測が行われますが、その計測



01. 熊野川からみる太平洋の朝焼けの景色。02. 清掃業務の様子。



地点まで計測事業者を舟で案内しています。干潮と満潮の2回に分けて行われるため、朝早いこともあるのですが、先日見た太平洋からの朝焼けがとてもきれいで感動したので、つい写真を撮ってしまいました。夏に実施したときと景色が異なり、季節の変化を実感しました。

Police 紀宝警察署 からのお知らせ

1月10日は110番の日

- ◆**事件事故 緊急通報 110番**
- 110番は、事件・事故などの緊急通報用の電話です。
- 110番の目的に沿った正しい利用をお願いします。スマートフォンや携帯電話から110番をする際は、必ず立ち止まってから通話してください。



- ◆**ご存じですか？ 警察相談 #9110**
- 緊急でない場合の相談は紀宝警察署または警察安全相談電話「#9110」までお電話ください。

紀宝警察署 (☎33-0110)

Resources ごみは資源 のコーナー

衣類はそのまま「資源ごみ」へ

衣類のファスナーやボタンは付けたまま「資源の日」に出すことができます。集められた衣類は業者へ引き渡したあと、裁断して原材料にしたり、そのまま古着として再利用されます。衣類を出す際は、袋へまとめて入れて出してください。

ポイント

油汚れなど、洗ってもきれいにならない衣類は「資源にならないごみ」か、金属部分を外して「可燃ごみ」で出してください。



カズヤさん

役場環境衛生課 (☎33-0338)

単独浄化槽・くみ取り式便所からの入替に補助金があります

シリーズ 浄化槽 きれいな川を 未来に残そう その173

Purified

配管工事費・撤去費を一部補助します

町では、年数が経過し老朽化している単独処理浄化槽や、くみ取り式便所から町営浄化槽への設置替えを進めるため、浄化槽までの配管費用や、単独処理浄化槽の撤去のための補助金制度を活用して、より一層の整備促進を図っています。

由の一つとなっています。推進策の一つとして単独処理浄化槽からの設置替えを行う際には、単独処理浄化槽の撤去工事費に対して9万円を上限に補助を行い、また浄化槽までの配管工事

費に対して6万円を上限に補助を行うことで、町営浄化槽のさらなる設置促進に努めています。▼詳しくは、役場環境衛生課 (☎33-0338) までお問い合わせください。

単独処理浄化槽を設置している世帯の場合、単独処理浄化槽にはトイレからの配管しか繋がっていないことから、新しく合併処理浄化槽を設置する場合、台所やお風呂、洗面台、洗濯機などからの生活雑排水の配管を浄化槽まで接続する配管工事が必要となります。ほかにも、設置済みの単独処理浄化槽の撤去費用もかかることが、実際の工事を踏みとどまってしまつて



環境衛生課 中野良太

町営浄化槽のここがポイント!!

補助金を活用して入れ替えを!

配管工事費や単独処理浄化槽の撤去費への補助は、町営浄化槽を設置いただくことが前提となります。

浄化槽の設置入れ替えを検討されている方は、これらの補助金を有効に活用して浄化槽整備にご協力ください。

補助金について詳しくは、環境衛生課までお問い合わせください。

シリーズ ストップ地球温暖化 その140

Eco

家庭でできる温暖化対策

~できることから始めよう~

今月のテーマ ファンヒーター

寒い冬に大活躍のファンヒーターは、室温の低下を防ぐため、暖まった空気を逃がさない工夫が大切です。そのため、効率よく部屋を暖めるためにも、出入り口に向けて置かない、吹き出し口付近に物を置かない、窓に直面しておかないなど、部屋全体が暖まるように工夫しましょう。また、一度暖まった室温はすぐには下がらないので、電源はお出かけや寝る15分くらい前に切るのが節約のコツです。▼詳しくは、役場環境衛生課 (☎33-0338) までお問い合わせください。



フィルターを掃除し効率アップ

室温設定は20℃を目安に 外気温度6℃のとき、暖房の設定温度を21℃から20℃にした場合(使用時間:9時間/日)

年間削減効果	年間節約金額
灯油 10.22 l CO ₂ 25.4 kg	約880円

【出典：経済産業省資源エネルギー庁/一般向け省エネ情報】

体罰のない子育てをを広げよう

今月のテーマ
みんなで子育てを支える社会に

子どもへの体罰は、法律で禁止されています。親が「しつけ」のためだと思っても、子どもに痛みや苦しみを与え、身体に何らかの苦痛や不快感をもたらす行為はどんなに軽いものであっても「体罰」になります。

子どもの権利が守られる体罰のない社会を実現できるように、一人ひとりが意識を変えていくためにも、子育て中の保護者に対する支援も含めて社会全体で取り組む必要があります。



● **子どもの気持ちや考えに耳を傾けまじょう**
相手に自分の気持ちや考えを受け止めてもらえたという体験によって、子どもは気持ちが落ち着いたり、大切にされていると感じたりします。子どもに問いかけをしたり、相談をしたりしながら、どうしたらよいかを一緒に考えまじょう。

● **「言いことを聞かない」「もてらるるめりませす**
保護者の気をひきたい、子どもなりに考えていることがあるなど、「言うことを聞かない」原因はさまざまです。子どもが「いやだ」という気持ちを持つことは、いけないことではありません。重要なことでない場合、今はそれ以上やり合わないというのみの手段です。

● **成長・発達によっても異なることがあります**
子どもの年齢や成長・発達状況によって、できることとできないことがあります。また、大人に言われていることが理解できないこともあります。子ども自身が困難を抱えているときは、それに応じたケアを考え、対応まじょう。

● **よい態度や行動を褒めることを**
よい態度や行動を褒めることは、子どもにとってうれしただけでなく、自己肯定感を高くもつことにもなります。結果だけではなく、がんばりを認めることや、今できていることに注目して褒めることも大切です。

図書館だより

今月のおすすめ図書 テーマ「今年は寅年！不思議で楽しいトラの絵本いろいろ」



とらのゆめ
タイガー立石 / 作・絵
福音館書店
絵画、漫画、イラストレーションなど様々なジャンルで活躍したアーティストが描く「だまし絵」のような不思議で楽しい夢の世界。



トラのじゅうたんになりたかったトラ
ジェラルド・ローズ / 文・絵
ふしみみさを / 訳 岩波書店
やせこけたトラは、宮殿の広間で食事をしている王様と家族がうらやましくて、とんでもないことを思いつき…。とびきり愉快な絵本。



おちやのじかんきたとら
ジュディス・カー / 作
晴海耕平 / 訳 童話館出版
ある日、お茶の時間にしようとしていると、お腹をすかせたトラがやってきて食べ物を全部食べてしまい…。色もきれいな楽しい絵本。



とらたとおおゆき
中川李枝子 / 文
中川宗弥 / 絵 福音館書店
大雪が降った後、とらたはお父さんが作ってくれたそり遊びで友達みんなと楽しくそり遊び！温かいタッチの絵で冬にぴったりの1冊。

今月のおはなし会
1月22日(土)

0歳～2歳 ① 10:00～10:30、② 11:00～11:30
3歳～小学生 ① 13:30～14:00、② 14:00～14:30

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止や変更する場合があります。

◆ 町立図書館 (☎32-4646)
◆ 利用時間：10:00～18:00
◆ 休館日：毎週月曜日・祝日・毎月最終木曜日

◆ **天体観望会「冬のダイヤモンドを見つけよう！」**

図書館では、三重大学名誉教授の為永辰郎先生を招き、真冬の天体観望会を次のとおり開催します。

冬の星空は、「冬のダイヤモンド」や「すばる」など、星がきれいに見えるので、ぜひご参加ください。

【日時】1月8日(土)
午後6時30分から8時30分

【対象】小学生以上
※小中学生は保護者同伴

【定員】先着約20名 ※要申込

【場所】はぐへみの森

▼申し込みは町立図書館まで。

Branch 移動支所をご利用ください

お住まいの近くで、役場業務が利用できます
移動支所では、表①の日程で住民票、印鑑証明、納税証明書などの申請受付事務（交付は後日）や町税、国民健康保険税の収納事務、各種届出事務などを受け付けます。また、町内の3郵便局（紀伊井田、御船、相野谷）において、住民票発行などもできます。

表①：1月の移動支所開設日程 赤色は、移動図書館も開設

開設日	会場	開設時間
水曜日	5日	阪松原生活改善センター 9:00～10:15
	12日	永田青年クラブ 10:30～11:45
	19日	井田公民館 13:30～14:45
	26日	地下集会所 15:00～16:15
	6日	上地多目的集会所 9:00～10:15
木曜日	13日	下地生活改善センター 10:30～11:45
	20日	茶屋地構造改善センター 13:30～14:45
	27日	下り場集落センター 15:00～16:15
	7日	高岡防災センター 9:00～10:15
金曜日	14日	鮎田構造改善センター 10:30～11:45
	21日	紀宝町役場(移動図書館のみ) 14:00～16:00
	28日	
月曜日	17日	桐原生活改善センター 9:00～10:15
	24日	平尾井高齢者生産活動センター 10:30～11:45
	31日	大里多目的集会所 13:30～14:45
火曜日	4日	飛雪の滝キャンプ場 9:00～10:15
	11日	北松杖多目的集会所 10:30～11:45
	18日	中村多目的集会所 13:30～14:45

▶詳しくは、役場税務住民課 (☎33-0337) までお問い合わせください。

Quiz 広報クイズ

- 【問題】
- 〇〇〇の笑顔が大集合！
 - 特集 紀宝町〇〇ランキング
 - 〇〇門には健康も来る
 - うどの幼稚園が〇〇発表会を開催
 - 今月の「紀の宝みなと市」は、1月〇日

◆ **応募資格**
紀宝町内に在住の方

◆ **応募方法**
ハガキかメール (koho@town.kiho.lg.jp) で、クイズの答えり周分(〇の中に入る数字や文字)と、住所、氏名、電話番号、町や「広報きほつ」についてのひと言を書いて、役場企画調整課広報係(〒519-5701 紀宝町 鶴殿324)まで応募してください。正解者の中から、抽選で5名の方に、上写真の「町の特産品」をお贈りします。

◆ **締め切り**
1月14日(金)必着 (当選者の発表は、来月号のこのコーナーで)

◆ **12月号の正解**
① 議会 ② 9 ③ 光
④ 交通安全 ⑤ 人権

◆ **12月号当選者**
(応募総数34通・正解者34人 賞品は「藤崎町ビン詰めセット」)

◆ **詳しくは、役場企画調整課 広報係(☎33-0334)まで。**



りんごのサイダー「フシロ」

1月号の当選者へは
抽選で左記の物が当たります



koho@town.kiho.lg.jp

今年も垣内和美保健師



新年を笑顔で
元気に迎えましょう

笑うことで免疫力アップ 笑う門には健康も来たる

新 型コロナウイルス感染症が拡大する可能性がある状況で、不安や心配を抱え、ストレスを感じている人もいるのではないのでしょうか。

過度なストレスは免疫力を低下させる原因となるので、こんなときほど「笑い」で免疫力をアップし、感染予防に役立てましょう。



「笑い」を取り入れよう

「笑う門には福来たる」ということわざがあるように、昔から「笑い」はよいものとされてきました。

笑うことで身体と心によい影響を与えるだけでなく、笑いによる幸福感は自分だけでなく、周りも明るくします。ぜひ、自分なりの「笑う」手段を見つけて、生活に取り入れていきましょう。

「笑い」の効果

① **免疫力アップ**
笑うことで、免疫力を高める細胞の働きが活性化されます。免疫力が高まると病気の予防や、がん細胞を破壊し、がん抑制にも効果があるといわれています。

② **記憶力・判断力が活性化**
「笑い」は脳の活性化とリラックスが同時に起こるので、記憶力がアップする、テキパキ判断を下せるなどの効果があります。

③ **ストレス軽減**
笑うことで、心を穏やかにする効果のあるセロトニンと、やる気を高め、ストレスを軽減させる効果のあるドーパミンという脳内ホルモンが分泌され、ストレス軽減につながります。

ほかにも、血行を促進したり、基礎代謝がアップするなど、「笑い」が高い健康効果をもたらすことがわかっているため、笑いを生活に取り入れ、健康な身体を目指しましょう。



竹田仁香歯科衛生士



歯を大切に
しようね！

今月のテーマ

歯周病と認知症の関係

歯 周病は日本人が歯を失う原因の第一位であり、「世界で最も感染者数が多い病気」としてギネスにも認定されています。歯が抜けて噛めなくなると、噛むことによる脳の活性化が起こりにくくなり、認知機能を低下させ、認知症のリスクを高める原因となります。

また、近年の研究で、認知症の約7割を占めるアルツハイマー型認知症の原因となる「アミロイドβ」というたんぱく質が、歯周病菌により脳へ蓄積する速度を速めてしまうことがわかりました。

さらに、歯周病の脅威は口腔の中だけではありません。アルツハイマー型認知症だけでなく、糖尿病や狭心症、心筋梗塞などの原因となるため、「全身に影響がある感染症」という意識を持ち、日ごろから、ていねいな歯みがきを心がけ、歯周病を予防することが大切です。

そして、痛みや出血、違和感が起きてから受診するのではなく、定期的な歯科受診で、歯みがきでは落とせない歯石を除去してもらいましょう。



楽しく、おいしい
簡単料理♪ その171



高野理香
博士
博子

今月のお料理
寒い日の一品に♪

和風麻婆豆腐

今回は、あつあつで食べるとおいしい和風麻婆豆腐のご紹介です。メインとなる豆腐は、木綿豆腐や絹ごし豆腐が一般的に使われますが、製造方法によって、栄養価も異なります。エネルギーやたんぱく質は、木綿豆腐の方が多く、焼き豆腐はさらに多く含まれます。また、豆腐は骨の材料となるカルシウムも多く含まれ、体を維持する植物性たんぱく質として1日1回はとりたいた食材です。

【作り方】

- ① 白ねぎはみじん切り、きのこ類は食べやすい大きさに切る。豆腐は約4cmに切る。
- ② フライパンにAを入れて火にかけ、香りが出たら、ひき肉を入れて炒める。きのこを加えてさつと炒めたら、Bを入れて煮る。
- ③ 塩で調味したら、Cでとろみをつける。
- ④ 豆腐を加えてひと煮立ちしたら火を止める。お好みでねぎを散らす。



One Point Advice
あつさりがいいときは鶏ひき肉がおすすめ♪
エネルギー(1個あたり): 約245kcal
塩分: 約1.7g

【材料(約2~3人分)】

- 木綿豆腐 … 1丁(400g)
- 合いびき肉 … 170g
- きのこ類 … 100g
- 白ねぎ … 約10cm
- すりおろしにんにく … 少々
- すりおろししょうが … 少々
- ごま油 … 大さじ1
- 水 … 200ml
- 和風顆粒だし … 小さじ1弱
- しょうゆ … 小さじ2
- 酒、みりん … 各小さじ1
- 水 … 大さじ1
- 片栗粉 … 大さじ1
- 塩 … 少々



Health January Calendar

1月の健康カレンダー

介護予防事業(対象:65歳以上の方)

日 会場と開催時間

◆チェアエクササイズ

5・12・26日	まなびの郷	(午前9時15分~10時15分)
7・14・21日	大里多目的集会所	(午前9時15分~10時15分)

◆まちかどエクササイズ

5・12・26日	まなびの郷	(午前10時30分~11時30分)
7・14・21日	まなびの郷	(午前9時15分~10時15分) (午前10時30分~11時30分)

◆スマイルヨガ

6・13・20・27日	まなびの郷	(午前10時45分~11時45分)
7・14・21・28日	鶴殿福祉センター	(午前10時45分~11時45分)

◆スポーツボイス

11・18日	まなびの郷	(午前9時30分~10時30分) (午前10時45分~11時45分)
--------	-------	---------------------------------------

※要予約:詳しくは、役場みらい健康課(☎33-0355)まで。

子どもとお母さん(会場:鶴殿福祉センター)

日 内容と開催時間

25日	すくすく育児相談	(午前9時30分~11時30分)
-----	----------	------------------

※要予約:詳しくは、役場みらい健康課(☎33-0355)まで。

1月の休日救急当直医

日	病 院 名	内科・外科
1日	谷 地 内 科	☎(23)3088 内 科
2日	笹 屋 内 科 外 科	☎(21)2917 外 科
3日	ま じ ょ う ク リ ニ ッ ク	☎(29)7800 内 科
9日	真 砂 小 児 科	☎(29)7313 小 児 科
16日	新 谷 ク リ ニ ッ ク	☎(23)2226 外 科
23日	山 口 ク リ ニ ッ ク	☎(31)8052 外 科
30日	か じ の 内 科 ク リ ニ ッ ク	☎(38)8010 内 科
日・祝	紀南医師会 応急診療所	☎0597(88)1001 内 科

※変更する場合がありますので、確認のうえ受診してください。
※診療科目が異なる場合は、三重県救急医療情報センターコールセンター(☎059-229-1199)にご相談ください。



01



02

01. 独自の読み聞かせ法を実践する三浦理事長。02. 熱心に話を聞く参加者。

子育てを地域で支えるために ファミリーサポート会員講習会を開催

町ファミリーサポートセンターは、11月17日・19日・24日、子どもの食生活、遊び、小児看護、乳幼児救急法などを学ぶ講習会を行いました。

これは地域で子育てを支え合えるように、サポート会員(子育てのお手伝いができる人)の育成を目的とし、すべての講座を受講することで、サポート会員として活動できます。

取材を行った24日には、NPO法人ほがらか絵本畑の三浦伸也理事長による子育て講座が開かれ、参加者たちは子どもたちとどう向き合うべきかについて考えました。

三浦理事長は、「大人に求められるのは本心。うそのない心で子どもたちと向き合ってください」と話していました。

Town topics
11/24



04

03

02

01

日ごろの成果を発表

うどの幼稚園が音楽発表会を開催

うどの幼稚園は12月3日、まなびの郷で音楽発表会を開催しました。今年で4回目となる音楽発表会は、保護者やご家族の方に、日ごろの子どもたちの学習成果を見てもらうため、行われたものです。

園児たちは、鼓隊「ルパン三世」や「千本桜」、踊り「カウボーイ・カウガール」などを元気よく披露しました。

また、会場では新型コロナウイルス対策で声が出せない代わりに、保護者が手作りうちわで応援し、演奏や踊りが終わると大きな拍手を送っていました。

Town topics
12/3



05

01. 鼓隊「ルパン三世」。02・04. 踊り「カウボーイ・カウガール」。03. 鼓隊「千本桜」。05. 踊り「よっちょれ」。

地域防災力の向上を目指し

紀伊半島大水害10年防災訓練を実施

県は、熊野市、御浜町、紀宝町、自衛隊、消防・警察などの関係機関、地域住民と連携し、11月14日、「紀伊半島大水害10年防災訓練」を実施しました。

これは、紀伊半島大水害レベルの災害を想定して行われたもので、町では、鶴殿小学校や鶴殿港、大里津本防災センター、浅里川丈班消防車庫などにおいて、三重DMATによる傷病者の医療対応・搬送訓練や、船舶やトラック、ドローンによる物資輸送・受入れ訓練を行いました。また、県防災ヘリコプターによる救護者輸送訓練や給水訓練などを実施しました。

参加者たちは、自助・共助・公助が一体となった地域防災力の向上に取り組んでいました。

Town topics
11/14



01

01. 物資輸送・受入れ訓練を行う地域住民。02. ドローンで浅里に届いた救援物資。



02

地域住民のつながり作り

大里で竹あかりイベントを開催

大里竹あかり実行委員会は12月5日、大里親水公園で、竹あかりと演奏を楽しむ催しを行いました。

これは津本神社の祭りがコロナ禍の影響を受け、規模を縮小していることから、住民が集い、楽しめる場になればとの想いで、大里桜愛好会、相野谷川の水辺の環境を守る会の協賛のもと、開催されました。

地元の有志37人が制作した、約800個の竹あかりが会場を幻想的に彩り、尺八やオカリナ、和太鼓グループ「紀宝楽」による演奏が披露されました。

来場者たちは、竹あかりが光る暗闇の中、演奏に耳を傾けていました。

Town topics
12/5



竹あかりを前に演奏する「紀宝楽」



07

06

05

04

03

02

01



11

10

09

08



12

01・02・07・08・10. かけっこ。06. たまいれ。03・04・05・09・11・12. ちょうちょさんのおつかい(親子)。

子育て支援センターでミニ運動会 元気いっぱい親子のふれあいを楽しむ

町子育て支援センターと町ママサークル「さくらんぼ」は11月25日、はぐくみの森で未就学児を対象としたミニ運動会を開催しました。

運動会をはじめる前に、11月に誕生日を迎える子どもをみんなでお祝いした後、準備体操として「ピカピカブー」を踊りました。

子どもたちは、保護者の方々といっしょに、かけっこや玉入れ、お菓子ひきなどに挑戦し、体を動かすことの楽しさを満喫していました。

Town topics
11/25



03



02



01



04

晴れて大人の仲間入り

新 成人が希望を胸に新たな一歩

新型コロナウイルス感染症の影響で延期となっていた令和3年紀宝町成人式が11月28日、まなびの郷で行われました。今回対象となった新成人は139人で、出席した52人が、振り袖やスーツなどに身を包み、新たな一歩を踏み出しました。

今回も例年通り、新成人が実行委員会を組織し、企画・運営に取り組みました。式では、西田町長が「若い力に大いに期待し、輝かしい前途を祝福します」と祝辞を述べたあと、新成人を代表して稲葉光希さんと佐藤佑さんが「新成人としての自覚を持ち、社会に貢献していくことを誓います」と誓いの言葉を述べました。また、新成人を代表し、成人式実行委員長徳田光希さんが、西田町長から記念品を受け取りました。

Town topics

11 / 28

01. 開式の言葉を述べる徳田光希さん。02. 式典の様子。03. 誓いの言葉を述べる稲葉光希さん(左)と佐藤佑さん(右)。04. 司会を務めた莊司ちひろさん。



長きにわたり行政への苦情や相談を受け、解決に尽力

久原章作さんに行政評価局長表彰

行政相談委員の久原章作さんが中部管区行政評価局長表彰を受賞されました。

久原さんは平成21年4月から町行政相談委員として、12年の長きにわたり、行政についての苦情や相談を受け、その解決に尽力されています。

久原さんは受賞に際し、「今後も住民のみなさんの日常生活が少しでもよりよくなるよう、お手伝いができればうれしいです」と話していました。

(写真) 中部管区行政評価局長表彰を受賞した久原さん



消防団員として地域安全のために尽力

向井住和さんに瑞宝単光章

元紀宝町消防団副団長の向井住和さんが令和3年秋の叙勲において、瑞宝単光章を受章されました。

向井さんは昭和55年1月の入団以来、38年の長きにわたり消防業務や地域の防火意識の高揚などに精励されました。

向井さんは受賞に際し、「団員のおかげで続けることができました。自分一人ではなく、みなさんを代表していただいたと思っています」と話していました。

(写真) 瑞宝単光章を受章した向井さん(左)



新ALTのバレリーさん

交流を通して英語や文化を学ぶ

新 ALTとしてバレリーさんが着任

町では、英語や外国の文化、外国人との交流の大切さを子どもたちに学んでもらうため、新たな外国語指導助手(ALT)として、10月26日にアメリカ、テキサス州出身のメルカド・バレリー・レーさんを任用しました。

今後は、スミス・クラーク・ケッターズさんとクルブリー・ジョシュ・ロバートさん、新たに着任したバレリーさんの3人体制でALTとして活動します。

11月15日には、西田町長と面会し、バレリーさんは「英語の楽しさやさまざまな人とつながることができる魅力を子どもたちに伝えたいです」と話していました。

Town topics

11 / 15

多くの人に災害救助犬を知ってもらおう

「さがせ!ミック」の朗読と講演会を開催

町在住の田中千鶴見さんによる、絵本「災害救助犬ものがたり さがせ!ミック」の読み聞かせと、災害救助犬に関する講演会が、11月20日、はぐくみの森で開催されました。

この絵本は、10年前に発生した紀伊半島大水害の際に、災害現場に駆けつけ、安否不明者を捜す災害救助犬ミックの活躍を描いた物語で、ミックが亡くなり、その姿を残そうと田中さんが3年がかりで絵本を作成し、「第6回絵本出版賞」奨励賞を受賞しました。

田中さんは、「70歳で初めてアクリル画を習い始めました。ミックの活躍を通して、救助犬を広く知ってもらおうと絵本を描くようになりました」と振り返り、朗読をしていました。

Town topics

11 / 20



01. 絵本の朗読をする田中さん。02. 絵本原画展を鑑賞する来場者。



山水から水道水に

桐原地区に待望の浄水場が完成

桐原地区において町内3か所目となる浄水施設「桐原営農飲雑用水施設」が完成し、11月18日、除幕式および見学会が行われました。

桐原地区は生活用水として山水を利用しており、5つの組合がこれを管理していましたが、少子高齢化が進み、管理が難しくなっていたため、平成29年度から浄水施設の整備が進められました。そして、今回、浄水場が完成し、令和4年2月から順次、水道水が各家庭で利用できる見込みとなりました。

下房義桐原区長は、「ふだんの生活や農業などでおいしい水が利用できることをうれしく思っています」と話していました。

Town topics

11 / 18



01. 完成を祝い関係者で除幕を行う。02. 施設内を見学する参加者。





さらたに ゆう
更谷 悠ちゃん (鶉殿)

平成31年1月7日生まれ
真さん & 恵さんの長男

いつも元気いっぱいの子です。毎日たくさん笑って、食べて、泣いて、遊んで、いろんな表情や姿で周りを楽しませてくれてありがとう。これからも弟と仲よく元気に育ってね♡…お母さんから



きした たずき
岸下 侑生ちゃん (平尾井)

平成31年1月7日生まれ
篤生さん & 有里恵さんの長男

侑生3歳の誕生日おめでとう！いつもみんなを楽しませてくれてありがとう。いつまでもお調子者でやさしいエンターテイナーな侑生のままでいてね♪目指せ世界が認める人気者!!…お母さんから



の だ いっせい
野田 一成ちゃん (鶉殿)

平成31年1月8日生まれ
彰啓さん & 美和さんの次男

だれかが痛がっていると、その痛いところに手を添え「痛いの、痛いの、飛んでけ〜！」と満面の笑みで魔法の言葉をかけてくれるやさしい一成。いつも癒しと元気をありがとう♡…パパ・ママから

【募集】満3歳の誕生日を迎える子ども(平成31年3・4月生まれ)を募集します。ご希望の方は、広報係(☎33-0334)までご連絡ください。申込期限は1月28日(金)まで。

今の自分があること

芝 ひな梨さん (鶉殿)

私の祖母と母は花屋です。思い返してみると、小さい頃から誕生日にはいつもケーキの横に母が用意してくれたお花があったり、小学生のころには生け花を習っていたりと花が身近に

ある環境で育ちました。高校卒業後は、いつかお店を手伝えたらなという気持ちで東京の専門学校に通うことを決め、地元を離れました。専門学校では、同じ夢を持った人たちと出会い、た



PROFILE

しば ひなりさん

日々いろんな思いを込め、お花を束ねる芝さん。「できごとを振り返るときにやりがいを感じられるので、制作したお花をたくさん写真に残すようにしています」と話していました。



芝さんが制作した花束

くさんの花に触れ、花について学んでいくうちに身近にあった物とは思えないほど、どんどん夢中になっていきました。

卒業後、東京の花屋で働きだしてからは、たくさんのお客さんに出会いました。たくさんのお祝いがある中で、特別な日をお祝いするときや、感謝を伝えるとき、お別れのときなど贈る理由は人それぞれです。どんな想いであっても渡す瞬間はお花を見て笑顔であふれ、「ありがとう」を伝えてくれるお客さんがほとんどでした。どんな理由でも一人ひとりの大切な瞬間に携われるこの仕事が本当に幸せで、本当に大好きです。

そして何より、私が今一番感謝しないといけないことは、曾祖母、祖母、母と代々繋げてくれているお店があることです。私は、昨年紀宝町に戻り、お

店を手伝っています。毎日家族で仕事し、家に帰ると趣味である手芸や物作りに没頭する日々です。

毎日自然豊かな紀宝町で過ごし、そしておいしいご飯を食べられることや、いつも側には家族、祖父母がいること、まだまだ元気な祖母と一緒に仕事ができること、休日にはどこかへ出かけたり、のんびりと過ごせる友人がいること、毎日当たり前のように過ごしている今のこの環境を、これからも大事にしていきたいです。

そして、周りへの感謝の気持ちを忘れず、楽しく過ごしていきたいと思っています。

2月号は鶉殿の向井涼さんです。芝さんからは、「いつも、ありがとう！身体には気を付けて、仕事がんばってね！」

カメレンジャーが大好き!!

Mercado Valerie Rae
メルカド・バレリー・レーさん (23歳)

◆出身地は？

アメリカのテキサス州、ヒューストン市です。街は、アメリカで4番目に人口が多いので、さまざまな文化が集まっています。

◆お仕事は？

11月からALITとして、町内の幼稚園、小学校、中学校で授業をしています。子どもたちもやさしいので、とても楽しく授業ができています。

◆趣味は？

料理やお菓子づくりです。世界各国の料理を作って食べています。どの料理も大好きです。

◆好きな日本食は？

から揚げ親子丼やとんかつ、玉子焼き、みそ汁など、たくさんあります。

◆旅行にいくとしたら？

一番は、両親の出身地であるフィリピンに行きたいです。

◆今の目標は？

カメレンジャーが大好きなので、もっと有名になるように、世界に向けて発信したいです。

◆町にゆかりは？

海や山など自然が豊かで、人も温かく、とてもよい場所だと思います。





1月

町の人口 - population -

令和3年11月末現在(前月比)	
人口	10,599 (-2)
男	4,960 (±0)
女	5,639 (-2)
世帯	5,224 (-2)
	<small>(外国人を含む)</small>

主な電話番号 - telephone -

- 役場総務課 (33)0333
 - 役場企画調整課 (33)0334
 - 役場総務課(防災対策室) (33)0335
 - 役場産業振興課 (33)0336
 - 役場基盤整備課 (33)0357
 - 役場税務住民課 (33)0337
 - 役場環境衛生課 (33)0338
 - 役場福祉課 (33)0339
 - 役場みらい健康課 (33)0355
 - 役場出納室 (33)0340
 - 教育委員会 (33)0341
 - 議会事務局 (33)0342
 - 役場環境衛生課(水道) (33)0343
 - 地域包括支援センター (33)0175
 - 相野谷診療所 (34)0011
 - 町立図書館 (32)4646
 - まなびの郷 (32)0241
 - 神内福祉センター (32)2023
 - 鶴殿福祉センター (32)0957
 - 子育て支援センター (32)4688
 - 防災行政無線(フリーダイヤル) 0120-334-119
- おかけ間違いのないように!

お詫びと訂正

広報きほう12月号の3ページに記載の「子ども議会」の特集記事で「尾崎英綺議員」とあるのは、正しくは、「岡崎英綺議員」でした。訂正のうえ、深くお詫び申し上げます。

まどぐち国民年金

20歳になったら国民年金
公的年金制度は、老後や障がいを負ったときに、働いている世代みんなで支えようという考えで作られた仕組みです。20歳以上60歳未満の方は、国民年金への加入が義務

新宮公証役場に公証人が常駐

新宮公証役場では、公証人が不在のため、ご不便をおかけしていましたが、左記の間帯で、遺言や養育費、各種契約などに関する公正証書の作成およびその相談、私文書や定款の認証、確定日付の付与などに対応します。

出張などで一時的に不在の時間もありますので、事前に電話でお問い合わせのうえ、お越しください。

「こころの健康相談」を開催します

熊野保健所では、こころに悩みをもつ人および、こころの病気が疑われるが本人に自覚がないため、対応に苦慮している家族などを支援することを目的に、熊野病院の福田衆一院長による「こころの健康相談」を下記のとおり開催

づけられています。20歳になった方には、日本年金機構から「国民年金加入のお知らせ」や納付書などが送付されます。

【国民年金のポイント】

- ①国が責任をもって運営するため、安定しています。年金の給付は生涯にわたって保障されるため、将来の大きな支えになります。
 - ②65歳から受け取れる老齢年金のほか、病気や事故で障がいが残ったときに受け取れる障害年金、加入者が死亡した場合、その加入者により生計を維持されていた遺族(子のある配偶者や子)が受け取れる遺族年金があり、老後のためだけのものではありません。
- ▼詳しくは、役場税務住民課

「無料法律相談」開催

- 【日時】 ①1月20日(水) 午後1時30分から ②2月3日(木) 午後1時30分から3時30分までの間で、1人30分以内
- 【場所】 役場1階相談室
- 【予約方法】 ①1月12日(水)、②1月26日(水)までに、役場総務課まで電話予約
- ▼詳しくは、役場総務課(☎33-0333)までお問い合わせください。

今月(1月)の「紀の宝みなと市」

- 【日時】 1月8日(土) 午前9時から11時
- 【場所】 鶴殿港
- ▼詳しくは、役場産業振興課(☎33-0336)までお問い合わせください。

町民卓球大会を開催します

町体育協会は、町民の親睦を図るため、町民卓球大会を次のとおり開催します。ぜひご参加ください。

【日時】 2月13日(日) 午前9時から

【場所】 鶴殿体育館

【参加資格】 町民または町在勤者、町内小中学校の児童および生徒

【申込】 1月24日(月)から2月4日(金)までに町教育委員会窓口にて申込書を記入

▼詳しくは、町体育協会事務局(町教育委員会内 ☎33-0341)までお問い合わせください。

不動産のことなら 地元のハトマークのお店へ

井田不動産 0735-32-0202
(有)日本商事 0735-23-2546
(公社)三重県宅地建物取引業協会 東紀州支部

相続登記はお済みですか? 相続を「争族」にしないために!

登記全般、相続・遺言に関する業務、官公署提出書類作成

須川司法書士・行政書士事務所

営業時間: 平日午前9時~午後5時30分(ご予約により土日・時間外も相談可) ※自宅など訪問相談サービスも対応可

司法書士・行政書士 須川裕充

☎ 0735-29-2255 紀宝町成川773番地1(「成川」バス停近く)



見学、ご相談はお気軽にお電話ください

家族想 式場使用料無料 低予算で安心

おくり花 清水生花店

南牟婁郡紀宝町鶴殿1982-2 ☎ 0735-32-0009

電話 24時間受付

供花や花束、開店スタンド花、アレンジメントも受け承っています

AM8:30~11:00 モーニング500円が半額

ウミガメ公園 エサやり体験 無料券

お弁当・スイーツが半額

ウミガメ公園 ☎ 0735-33-0300

相続、贈与等登記全般、供託手続き等、ご相談ください。

司法書士事務所さいわい

司法書士 庄司幸

三重県南牟婁郡紀宝町井田2140番地
TEL: 0735-32-0228 FAX: 0735-29-7483
E-mail: shihoushoshi-yuki.s@clock.ocn.ne.jp

事務所にお越しの際は、事前にお電話ください。

訪問リハビリ・通所リハビリ

理学療法士による 個別リハビリ訓練を行います

理学療法士 松實 祐太郎・鎌田 啓司
とみむろクリニック ☎ 0735-28-1030

整形外科・内科・胃腸科・肛門科

紀宝町内送迎します (浅里地区除く)

医学博士 富室 徹哉
とみむろクリニック ☎ 0735-28-1030



笑顔の写メールコンテスト入賞者発表

今年も、新年を笑顔で迎えるべく、188人もの素敵な笑顔で表紙を飾っていただきました。たくさんの応募をいただき、本当にありがとうございました。

ご応募いただいた方の中から、厳正なる審査の結果、特に素敵な写真として下記の方々が入賞されました。おめでとうございます。入賞者のみなさんには後日、町の特産品をお送りさせていただきます。

☆特選（特産品5千円分）

竹田智恵子さん（井田）、東茜さん（鶺殿）、西将志さん（鶺殿）

☆入選（特産品1千円分）

正木早苗さん（井田）、植野剛史さん（井田）、保田勇磨さん（成川）、浦口友恵さん（鶺殿）、上家栄子さん（鶺殿）、東主さん（鶺殿）、下平鈴華さん（井田）、川口茉悠さん（井田）、谷口友香さん（井田）、下地文栄さん（大里）



今年も多くの笑顔が集まりました

新年あけましておめでとうございます。

今年も笑顔の写メのご応募ありがとうございました。笑顔の写メの表紙を作っていると、私の口角も自然と上がり、いつも以上にご機嫌で編集に取り組んでいたように思います。来年もみなさんからのステキな笑顔をお待ちしております。

そして、私事ですが、今年も年女です。寅年生まれの人には「チャレンジ精神旺盛」らしいのですが、私はチャレンジせず、無難な道を選びがちです。

しかし、寅年の今年こそは、いろいろなおことに挑戦し、趣味を見つけていることが目標です。本年もどうぞよろしくお願ひします。

（新しいこととトライ 大森菜央）



広報担当 大森菜央

名字ランキング

今回の特集では、紀宝町の名字ランキングについてご紹介しました。

町内には、同姓の人が多いなと感じていて、個人的な趣味で調べてみたのが今回の特集のきっかけでしたが、まさか自分の名字の「田中」が一番多かったというのは驚きでした。一番多いからといって特別におめでたいわけではないのですが、なぜかいつもより、テンションが高い状態でひとりごとを書いていきます（笑）。

「田中」という名字は覚えやすく、書きやすい反面、同じ名字の人と間違えられたり、街中で名字を呼ばれて振り返ると別の人のことだったりすることも多く、珍しい名字だったらいいなと憧れてしまう自分がいました。

（同姓同名が100人はいる?! 田中健太郎）



広報担当 田中健太郎