

Kiho

広報きほう

Public Relations Kiho 2022 vol. 194

3月号

その応援が僕の力になる

相野谷中学校駅伝大会（関連記事19ページ）



就任のごあいさつ

誇りと愛着を持てる
魅力あるまちづくり

第5期西田町政始動



紀宝町長
にしだ けん
西田 健



01. 当選後、初登庁で職員から花束を受け取る西田町長。
02. 花束を受け取り、笑顔を見せる西田町長。

早

春の候、町民のみなさまにおかれましては、ますますご清祥のこととお慶び申し上げます。

さて、このたびの町長選挙におきましては、町民のみなさまからの心温まるご支援とご厚情を賜り、引き続き、5期目となる紀宝町長としての重責を担わせていただくことになりました。みなさまから寄せられました期待と信頼にお応えすべく、新たな決意のもと、紀宝町の将来像である「海・山・川の恵みに抱かれ、ともに輝き創造するまち」の実現に向けて、

誠心誠意全力を尽くしてまいり所存でございます。

平成18年1月に新しい紀宝町が誕生してから、4期16年間で取り組んできました様々な町づくり施策におきまして、特に徹底した行財政改革、教育・子育て環境の充実、高速道路の南進を活かした産業振興と雇用拡大の推進、福祉サービスの向上、防災・減災対策、河口大橋（新宮紀宝道路）の早期完成などインフラ整備の促進、若い世代が地域で活躍できる環境整備の推進、新型コロナウイルス感染症に係る生活支援・地域経

済対策などの実現に向けて、手綱をゆるめることなく努力を傾けてまいりました。

5期目を迎えさせていただくにあたり、今回の選挙で掲げました、健康と生活を守り安心して暮らせるまちづくりの推進、住民との連携によるさらなる福祉サービスの向上、教育・子育て環境の充実、防災・減災対策、高速道路時代に相応した情報発信と産業振興、若い世代が地域で活躍できる環境づくりなど、「人の命が一番」「子どもはまちの宝」「高齢者はまちの誇り」を基本にしながら、愛するふるさと紀宝町のためにさらに努力させていただきます。また、町民のみなさまが、「任んでよかった」を実感する魅力ある町づくりに邁進させていただきます。

なにとぞ、みなさまのさらなるご理解とご協力、ご指導とご鞭撻を賜りますよう心からお願い申し上げます。最後になりましたが、町民のみなさまのご健勝とご多幸をご祈念申し上げ、就任のごあいさつとさせていただきます。

紀宝町選挙管理委員会からのお知らせ

任期満了（令和4年2月4日）に伴う令和4年1月23日（日）執行の紀宝町長選挙は、令和4年1月18日の告示日において、現職の西田健氏のほかに立候補の届出がなく、西田氏の無投票当選を決定しました。任期は、令和4年2月5日から令和8年2月4日までの4年間です。

▶詳しくは、紀宝町選挙管理委員会（役場総務課内 ☎ 33-0333）までお問い合わせください。



木下選挙管理委員長から当選証書を受け取る西田町長

後期高齢者医療制度に関するお知らせ

一定以上所得のある 75 歳以上の方は 医療費の窓口負担割合が変更になります

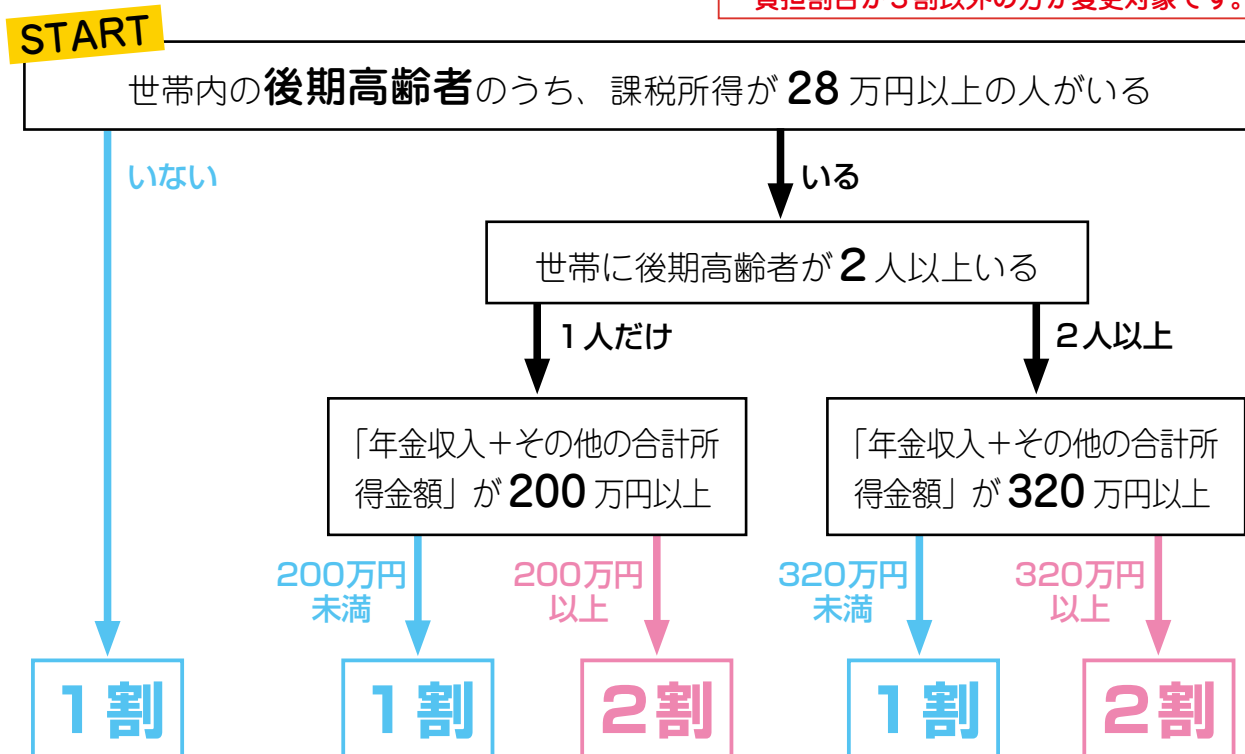
令和 4 年 10 月 1 日から、若い世代の保険料負担の上昇を抑えるため、一定以上所得のある 75 歳以上の方や 65 歳～74 歳で一定の障がいの状態があると広域連合から認定を受けた方は、現役並み所得者（窓口負担割合 3 割）を除き、医療費の窓口負担割合が 2 割になります。

2 割負担に変更となる方は、後期高齢者医療の被保険者のうち約 20% の方です。なお、令和 3 年中の所得をもとに、下記のフローチャートで判定し、令和 4 年 9 月ごろに被保険者証を送付します。

▶ 制度に関するご質問は、厚生労働省コールセンター（☎0120-002-719）までお問い合わせください。

◆ 窓口負担 2 割対象者フローチャート

※ 課税所得 145 万円以上で、医療費の窓口負担割合が 3 割以外の方が変更対象です。



※ 課税所得とは、所得税の課税対象となる個人所得のことで、住民税納税通知書などで確認できます。

※ 年金収入には、遺族年金や障害年金は含まれません。

※ その他の合計所得は、事業収入や給与収入などから、必要経費などを差し引いた後の金額のことで。

2 割負担の方の負担を抑える配慮措置があります

- 10 月 1 日の施行後 3 年間、窓口負担割合が 2 割負担となる方は、1 か月の外来医療の窓口負担割合の引き上げに伴う負担増加額を 3,000 円までに抑えられます。（入院の医療費は対象外）
- 2 割負担となる方で、高額医療費の口座が登録されていない方には、三重県後期高齢者医療広域連合もしくは役場福祉課から申請書を送付します。



まん延防止等重点措置の延長に伴い

「紀の宝お食事券」の有効期限を 3月13日(日)まで延長します



三重県に発出されている、まん延防止等重点措置の期間延長に伴い、「紀の宝お食事券」の有効期限を3月13日(日)まで延長します。お食事券の換金などはできませんので使い忘れないよう、延長した有効期限までにご利用ください。

▶詳しくは、役場産業振興課(☎33-0336)までお問い合わせください。

糖尿病は早期発見・早期治療が大切です

住田安弘氏を講師に糖尿病予防講演会を開催

町では、四日市羽津医療センターの院長である住田安弘氏を講師にお迎えし、「これだけは知っておきたい糖尿病」をテーマに糖尿病予防講演会を開催します。

糖尿病は、自覚症状が少ないことが多く、気づいたときには重症化している場合が多い病気です。費用は無料ですので、糖尿病の早期発見・早期治療のために、ぜひご参加ください。

◆糖尿病予防講演会

【日時】3月30日(水)午後2時30分～

※講演会終了後、個別相談を行いますので、希望者の方はお申し込みの際にお伝えください。

【会場】鶉殿福祉センター(2階多機能室)

▶申し込みなど、詳しくは、役場みらい健康課(☎33-0355)までお問い合わせください。

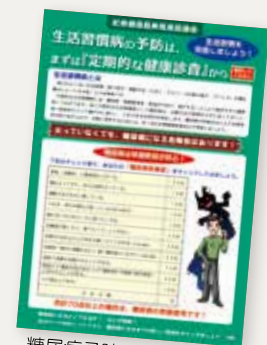
紀南地域の糖尿病患者は増加している

紀南健康長寿推進協議会では、紀南地域の40歳以上の住民の方、3,200名を対象にアンケート調査を実施しました。ここでは、糖尿病に関する集計結果の一部をご紹介します。前回調査を行った平成20年度では、「糖尿病や血糖が高い」と回答した方は16.9%だったのに対し、令和2年度では、19.0%と増加しています。糖尿病治療では、生活習慣の改善や食事運動療法は重要です。9割の方は生活を改善し、半数近くが食事・運動療法に取り組みましたが、今後も、糖尿病の悪化を予防するため未治療者を減らすことが課題です。

紀南健康長寿推進協議会では、糖尿病の予防やステージごとの対処法などを掲載したパンフレットを作成しています。ぜひ右のQRコードからご確認ください。



町ホームページ



糖尿病予防パンフレット

年度	糖尿病や血糖が高いと回答した方	うち治療中	未治療	治療終了・中断
平成20年度	16.9%	54.1%	16.9%	12.1%
令和2年度	19.0%	64%	26.8%	6.8%

まちのために、一緒に働きませんか？

紀宝町フルタイム会計年度任用職員（調理師）を募集

◆職種

調理師（保育所、幼稚園、給食センター勤務）

◆採用人員

1名

◆採用予定日

令和4年4月1日

◆受験資格

- ①昭和52年4月2日以降に生まれた方
- ②令和4年2月1日現在において、受験者本人が紀宝町に住所（住民登録）を有する方
- ③調理師の資格を有する方、または令和4年3月31日までに資格取得見込みの方
- ④地方公務員法第16条の欠格条項に該当しない方

◆受付場所

紀宝町役場総務課 紀宝町鶴殿324番地

◆申込方法

役場総務課窓口、または町ホームページにて募集要項および申込書兼履歴書を入手し、必要書類を持参または郵送にて提出してください。

◆受付期限

3月11日（金）まで（窓口での提出は、平日の午前8時30分から午後5時15分まで。郵送の場合は書留とし、3月11日（金）午後5時15分必着。）

◆試験の日時、会場

【日時】3月20日（日）午前9時開始

【会場】紀宝町役場

【内容】作文試験、面接試験

▶受験の提出書類や給与、服務など、詳しくは役場総務課（☎33-0333）までお問い合わせください。

コロナの影響を受けた事業の継続・回復を支援

事業復活支援金を給付します

国は、新型コロナウイルス感染症の影響により、売上が減少している中小法人・個人事業者（フリーランスを含む）に対して、中小法人には最大250万円、個人事業主には最大50万円の事業復活支援金を給付します。

【給付対象】

下記の①と②を満たす、中小法人・個人事業者が給付対象です。

- ①新型コロナウイルス感染症の影響を受けた事業者
- ②令和3年11月～令和4年3月のいずれかの月の売上が、平成30年11月～令和3年3月の任意の同じ月の売上高より、30%以上減少した事業者

◆給付上限金額

売上高減少率	個人	法人		
		年間売上高1億円以下	年間売上高1億円超～5億円以下	年間売上高5億円超
50%以上	50万円	100万円	150万円	250万円
30%以上50%未満	30万円	60万円	90万円	150万円

【申請期限】5月31日（火）

【給付額】

基準期間の売上高－対象月の売上高×5か月分
 ※基準期間の売上高は、平成30年11月～平成31年3月、令和元年11月～令和2年3月、令和2年11月～令和3年3月のいずれかの期間（基準月を含む期間であること）

▶詳しくは、右QRコードから経済産業省事業復活支援金ホームページをご覧ください。だくか、コールセンター（☎0120-789-140）までお問い合わせください。



経済産業省HP

お支払いの手間や納め忘れが解消されます

町税などの納付は便利で安心な口座振替で

町では、町税などのお支払いに、指定の口座から自動的に引き落としされる「口座振替」を推進しています。お支払いの手間や納め忘れを解消するために、便利で安心、確実な口座振替をぜひご活用ください。

【対象科目】

税務住民課：町県民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税

福祉課：保育料、保育給食費、後期高齢者医療保険料

環境衛生課：水道料、浄化槽使用料

【届け出に必要なもの】

- 口座の通帳
- 通帳届出印

【口座振替可能な金融機関】

三十三銀行・百五銀行・新宮信用金庫・紀陽銀行・伊勢農協・郵便局・近畿労働金庫（水道料のみ）

【受付窓口】

口座振替可能な金融機関の窓口、および役場各担当窓口

【注意点】

- 口座振替の届出から登録が完了するまでに1か月程度必要です。
- 残高不足などで口座振替ができなかった場合は納付書にてお支払いください。

▶詳しくは、役場税務住民課（☎33-0337）、福祉課（☎33-0339）、環境衛生課（水道：☎33-0343、浄化槽：☎33-0338）までお問い合わせください。

「もしものとき」自分と残された人のために

エンディングノートを希望者に配布しています

地域包括支援センターでは、エンディングノートを配布しています。エンディングノートとは、自分に万が一のことが起こったときに備え、あらかじめ家族やまわりの人に伝えたいことを書き留めておくノートや手紙のことです。

たとえ今は元気だとしても、事故にあって長期入院する事になったり、認知症になってしまい日常生活の判断が難しくなったりと「もしものとき」は思いがけないタイミングでやってきます。

そんなとき、残される家族などにとって、あなたに関する重要な情報を知ることは大きな助けになります。また、エンディングノートを記入することで、これまでの人生を振り返り、残

りの人生のありかたを考えるきっかけにもなります。

数に限りがありますので、興味のある方は、下記までご連絡ください。

▶詳しくは、地域包括支援センター（☎33-0175）までお問い合わせください。



一緒に田舎の魅力を発信しませんか

「紀宝町げんき塾」のメンバーを募集します

「紀宝町げんき塾」は、町を元気にしたいと願う若者が集まり、まちの賑わいをテーマに、楽しく活動している団体です。

来年度も、この地域ならではの体験や田舎の魅力を自分たちで体験し、動画などで発信していく予定で、一緒に活動してくれるメンバーを募集します。みなさんのご参加をお待ちしています。

【対象】 町内在住または在勤の18歳から50歳

【参加費】 無料 ※報酬の支給はありません。

【活動期間】 4月から翌年3月末まで

※月1回程度開催予定

▶詳しくは、右QRコードから町ホームページをご覧くださいか、役場企画調整課（☎33-0334）までお問い合わせください。



町ホームページ

雨量情報や河川情報が簡単にチェックできます

「紀宝町防災情報システム」を配信しています

町では「町防災情報システム」を配信しており、パソコンやスマートフォンなどから町内に設置している雨量計や水位計、ダムの放流状況などのデータを確認することができます。

これから雨の多い時期を迎えますので、ご自身の身を守るためにもぜひご活用ください。

また、防災情報についてはTwitterでもお知らせしています。

ぜひ紀宝町防災情報" @bosai_kiho"への登録をお願いします。



町防災情報
Twitter

町防災情報システムアドレス

<http://www.kasen.town.kiho.lg.jp/>



▶詳しくは、役場総務課防災対策室（☎33-0335）までお問い合わせください。

軽自動車税は4月1日時点の状況で課税します

軽自動車などの廃車、名義変更手続きはお早めに

軽自動車税は毎年4月1日の時点で登録がある軽自動車などを対象に1年分の税金を課税します。

所有している軽自動車を「今後使用しない」、「盗難された」、「他の人に譲った」などの場合には、3月末までに廃車または名義変更の手続きをしておかないと、課税の対象となりますので、ご注意ください。

車両区分別の手続き場所は右表のとおりです。

▶詳しくは、役場税務住民課（☎33-0337）までお問い合わせください。

軽自動車などの問い合わせ先

車両区分	問い合わせ先
<ul style="list-style-type: none"> 原動機付自転車 125cc以下、ミニカー 	役場税務住民課 紀宝町鵜殿324番地 (☎0735-33-0337)
<ul style="list-style-type: none"> 小型特殊自動車 	
<ul style="list-style-type: none"> 二輪車 126cc以上 	三重県紀南自家用自動車協会
<ul style="list-style-type: none"> 三輪以上の軽自動車 660cc以下 	御浜町阿田和4926番地5 (☎05979-2-1404)

※手続きに必要なものは、問い合わせ先へご確認ください。

紀宝町人権基本方針改定案の

パブリックコメントを募集します

町では、社会情勢の変化や法令改正などを受け、人権尊重の社会づくりの取組をより一層進めるため、人権アンケートや人権施策審議会などのご意見を踏まえ、人権基本方針の改訂を行っています。町民のみなさんから改訂案へのご意見をいただくため、次のとおりパブリックコメントを募集します。

【募集期間】 3月11日（金）～22日（火）

【公表方法】 町のホームページ（3月11日に公開予定）をご覧ください。または役場福祉課窓口で閲覧できます。

▶詳しくは、役場福祉課（☎33-0339）までお問い合わせください。

スマートフォンで広報きほうが手軽に読めます

アプリ「マチイロ」で広報紙を配信中

町では、より多くの方に気軽に広報紙を読んでもらえるよう、スマホアプリ「マチイロ」を導入しています。

町民の方はもちろん、町外の方も手軽に読むことができるので、ライフスタイルに合わせてぜひご利用ください。

※アプリの使用は無料ですが、アプリや広報紙をダウンロードするときは、通信料が必要です。

※アプリ内に表示される広告は、町とは関係がありません。

▶詳しくは、役場企画調整課（☎33-0334）までお問い合わせください。



アプリ「マチイロ」ダウンロードサイト

学びたい気持ちを応援

紀宝町奨学生を募集します

町では、能力があるにもかかわらず、経済的な理由によって高等学校などの修学が困難な方に対し、令和4年度紀宝町奨学金を支給します。

返還が不要な給付型の奨学金ですので、応募資格に該当する方は、ぜひ申請してください。

【応募資格】

本人または、生計を同一にする家族が紀宝町に住所を有し、高等学校に在籍されている方
※高等専門学校に在籍する方は、第3学年終了までを支給対象とします。

【奨学金の支給額】

年額 60,000 円以内
※給付型のため、返還の必要はありません。

【募集期間】

3月18日（金）～4月28日（木）

【募集人員】

新1年生3名以内、新2年生1名以内、新3年生1名以内

【申請の手続き】

町教育委員会および町内中学校に備え付けている奨学金支給申請書に必要事項をご記入のうえ、その他必要書類と合わせて提出してください。

【結果の通知】

町教育委員会において選考を行い、結果を本人に通知します。

▶申し込みなど詳しくは、町教育委員会（☎33-0341）までお問い合わせください。



火災から自分や家族の命を守るために

設置していますか？住宅用火災警報器

昨年、住宅火災で亡くなった方の原因は、病気などで体が不自由なために逃げ遅れたり、熟睡していたために逃げ遅れたりするなど、全体の半分が「逃げ遅れ」です。また、住宅火災で亡くなった方の約7割は65歳以上の高齢者です。

火災が発生したときに警報音で知らせてくれる住宅用火災警報器を設置することで、火災に早く気づき、逃げ遅れを減らし、命を守ることができます。また、住宅用火災警報器の設置は義務化されています。自分や家族の命を火災から守るために、設置していない家庭は、早急に設置しましょう。

◆設置箇所

設置が義務となっているのは

◎全ての寝室

◎階段（1階以外に寝室がある場合）

台所には設置の義務はありませんが、火災の早期発見につながります。

◆いのちを守る 10のポイント

- ① 寝たばこは、絶対しない
- ② ストープの周りに燃えやすいものを置かない
- ③ ガスコンロなどを使うときは火のそばから離れない
- ④ コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く
- ⑤ ストープやガスコンロなどは安全装置の付いた機器を使用する
- ⑥ 住宅用火災警報器を設置し、定期的に点検・交換をする
- ⑦ 部屋を整理整頓し、衣類やカーテンなどは防災物品を使用する
- ⑧ 消火器を設置し、使い方を確認しておく
- ⑨ 避難経路を確保し、避難方法を確認しておく
- ⑩ 地域の防災訓練などへ参加する

▶詳しくは、熊野市消防本部予防課（☎0597-89-0994）または紀宝分署（☎32-4545）までお問い合わせください。

春の火災予防運動が実施されます

冬から春は火事発生の危険性が高い季節です

冬から春にかけて、山や田畑では枯れ葉や枯れ草が多くなることに加え、空気の乾燥やフェーン現象などから、火事発生の危険性が高くなる季節です。山火事や田畑での火事を起こさないために火の取り扱いには気をつけましょう。

◆春の火災予防運動

3月1日から7日まで、「おうち時間 家族で点検 火の始末」をスローガンに春季全国火災予防運動が実施されます。

私たちの大切な命、財産を失わないために、火災を発生させないように注意しましょう。



◆山火事・田畑での火事を防ぐ6つのポイント

- ① 野焼きはしない
- ② 枯れ草のある場所など、火災の発生しやすい場所では、たき火をしない
- ③ たき火など火気の使用中はその場を離れず、使用後は完全に消火する
- ④ 強風時や乾燥時には、たき火などをしない
- ⑤ たばこは、指定された場所で喫煙し、吸い殻は必ず消し、投げ捨てない
- ⑥ 火遊びはしない

ベテラン団員へのインタビュー

町消防団は、1月3日にまなびの郷で出初式を開催しました。参加した110人は、町民の安全と安心を守り抜く決意を新たにしました。また、式典では、消防団員として功績のあった34人が県消防協会長、県消防協会紀南支会長、紀宝町長から表彰を受けました。

今回は、長年にわたり活動に尽力されている3人の団員に、喜びの声をうかがいました。

紀宝町長表彰



三重県消防協会会長表彰



紀宝町長表彰



永年勤続功労賞(30年)
(第3分団平尾井班)

なか かずお
仲 一夫 部長

まだまだ第一線で
活躍していきたいです

長い消防団活動の中では、火災消火のほか、行方不明者の捜索など、さまざまな経験をしました。中でも、阪松原の山火事では、地元勢として2日間徹夜で消火にあたりました。真っ暗闇の中、20kgのタンクを背負って、歩き回りました。火のついた切り株や大きな岩が転がってくることもあり、大変危険な状況でした。

また、紀伊半島大水害では、相野谷川が氾濫し、団員が孤立して連絡が途絶える中、住民の避難誘導や救助に尽力しました。

現在は後進に指導しながら、まだまだ第一線で活躍していきたいと思っています。

功績賞

(第1分団神内班)

た お ゆうじ
田尾 友児 分団長

安心・安全なまちを
目指してがんばります

独立したことをきっかけに、地元に戻りたいと思い入団しました。

1番記憶に残っているのは、やはり紀伊半島大水害です。当初、神内では雨があまり降っておらず、被害の大きい相野谷地区の応援に駆け付けていました。ボートで救助された住民をふるさと資料館へ運搬していましたが、相野谷と神内を結ぶ県道で土砂崩れが起こり、一歩間違えれば命を落とす危険な状況でした。

このような経験があったからこそ、団員の命を預かる立場になった今、「活動時には何より自分自身の命を大切に」と団員に伝えています。

永年勤続功労賞(30年)
(第1分団井田班)

う ぶ や し き み ち ひ ろ
産屋敷 道博 部長

地域貢献できるよう
がんばってきたいです

入団後30年が経ったという実感はなく、あっという間に感じています。新人のころに製材所で火災が発生し、火の勢いが激しい中、右往左往したことや、阪松原の山火事の消火活動が想像以上に大変だったことが今でも脳裏に浮かびます。

紀伊半島大水害のときは、井田地区は比較的被害が少なかったのですが、普段は浸からない場所が浸水したため、住民に避難を呼びかけに走り回りました。現在は世代交代を図りつつ、「少しでも地域貢献できるようがんばってきたい」との思いで、日々の消防団活動に励んでいます。

町が浄化槽を設置・維持管理も

市町村設置型で 浄化槽を整備しています

生活排水を処理する方法には、公共下水道や集落排水処理施設、合併処理浄化槽などさまざまな方法があります。

また、自治体が行う合併処理浄化槽の整備には、個人が設置した浄化槽に補助金を交付する『個人設置型』と、市町村が浄化槽を設置し、維持管理も行う『市町村設置型』があります。

町では、『市町村設置型』の町営浄化槽整備推進事業で浄化槽設置を行っており、高度処理型浄化槽の推進に努めています。

町営浄化槽整備推進事業では、設置申請者に工事費の約2割の分担金（表①参照）を負担いただき、使用料を徴収しながら、くみ取り清掃や保守点検、法定検査といった維持管理も町が行っています。

今後、新築などで浄化槽を希望される方は、町管理の浄化槽設置をご検討ください。

▼詳しくは、役場環境衛生課
（☎33-0338）までお問い合わせください。

Purified

何でも聞いてください！



環境衛生課 中野良太

町営浄化槽の ここがポイント!!

浄化槽マンホール蓋^{ふた}について

一般住宅のマンホール蓋は2tまでの乗用車が上に乗ることを想定し、作られています。トラックや大型の乗用車は2tを越える車もあり、耐荷重を超えた場合は破損する危険があります。

また、耐荷重内であっても繰り返しの荷重で亀裂が生じることや、日の当たる場合は経年劣化の恐れがあります。マンホール蓋への荷重はなるべく避けるようにしましょう。もし、亀裂が見つかった場合はご相談ください。

表① 浄化槽設置分担金の額

浄化槽の種類別	分担金の額
5人槽	165,500円
7人槽	208,340円
10人槽	276,800円

※分担金には、7条検査費用8,000円が含まれています。

Eco

シリーズ ストップ地球温暖化 その142

家庭でできる温暖化対策

～できることから始めよう～

今月のテーマ **掃除機**

使う前に部屋を片付けよう！



部屋を片付けてから掃除機をかける
掃除機を利用する時間を、1日1分短縮した場合

年間削減効果

電気 5.45 kWh
CO₂ 2.7 kg

年間節約金額

約150円

【出典：経済産業省資源エネルギー庁／家庭向け省エネ情報】

掃除の仕方も工夫次第で節電になります。先に部屋を片づけて、大きなごみは拾っておくと、掃除機を使う時間を減らせます。

また、畳やフローリングは「弱」でもきれいになります。フローリングや階段は、ほうきやモップでごみを集めてから掃除機で吸い取ると手軽に済んで、省エネです。

ごみパックがいっぱいになると、吸引力が落ち、電力を余計に消費してしまうので、適宜交換しましょう。

▼詳しくは、役場環境衛生課
（☎33-0338）までお問い合わせください。

地域おこし協力隊
北原 龍希

地域おこし協力隊活動日誌 vol.58

改めてものづくりの難しさを痛感

1月16日に、飛雪の滝キャンプ場で開催された「浅里でのんびり自然体験会」で、木工・木琴ワークショップの手伝いをしました。

同ワークショップは、公益財団法人熊野林業が担当でしたが、町のイベントに貢献したい、また自分の今後の観光事業をはじめとした活動の幅を広げるよい機会になるとの思いから、準備から中心となって関わってきました。

1月は、私が地域おこし協力隊となって、ちょうど1年の節目でした。着任以来、まったくの素人から木工について少しずつ学び、いすや机などを作ってきた経験を活かしたい、そんな思いで取り組みました。

しかし今回は、人に教える、作ってもらうという立場です。自作する際にはあまり必要なかった作業のしやすさや安全性、準備する部材の正確さなど、さまざまなものが求められ、ものづくりの一層の難しさを痛感しました。

熊野川体感塾の谷上塾長の力を借り、共にワークショップを実施する元地域おこし協力隊の佐竹さんと試行錯誤を重ね、なんとか実施できるところまで作り上げ、当日を迎えました。



01. 参加者と一緒に木琴づくり。02. 木琴づくりの工程を説明する北原さん。



イベント当日は、子どもたちや保護者の方と一緒に木材を切ったり、ビス止めをしたりしました。これからもこのような機会を作り、町を盛り上げていきたいと、改めて感じる事ができた1日でした。

ろまで作り上げ、当日を迎えました。イベント当日は、子どもたちや保護者の方と一緒に木材を切ったり、ビス止めをしたりしました。これからもこのような機会を作り、町を盛り上げていきたいと、改めて感じる事ができた1日でした。

Police

紀宝警察署 からのお知らせ

クロスボウの所持は禁止です!!

令和4年3月15日から、改正銃刀法の施行により、クロスボウ（ボウガン）の所持が原則禁止となります。

改正銃刀法の施行後、クロスボウの所持は許可制となり、許可申請や廃棄などの措置を執らずに令和4年9月15日以降もクロスボウを所持し続けた場合は、不法所持となります。

現在所持しているクロスボウがあれば、無償で処分しますので、廃棄する場合は紀宝警察署までお持ちください。

また、クロスボウを使っている人を見かけたなどの情報提供もお願いします。



警察庁 HP

—— 紀宝警察署 (☎33-0110) ——

Resources

ごみは資源 のコーナー

小さな紙でも「紙資源」

可燃ごみで捨ててしまいがちな、メモ用紙、ふせん、封筒、はし袋、値札タグなどの小さな紙類は、分別することで資源化できます。

ごみの減量化につなげるため、紙類の分別とリサイクルに、ご協力をお願いします。

ポイント

レシートなどの感熱紙や、汚れや臭いのついたものは資源化できませんので、「可燃ごみ」で出してください。

ごみのお兄さん
カズヤスくん

—— 役場環境衛生課 (☎33-0338) ——

考えよう！男女共同参画

く男女が支えあい尊重しあえるまちづくり

アンコンシャス・バイアスを意識しよう

自分の「常識」は、相手には「非常識」？



「普通は〇〇だ」という言葉を使うことがある

飲み会に参加しないのは付き合いが悪い

定時で帰る人にイラっとする

シニアはパソコンが苦手

女性は仕事よりも家庭を重視すべきだ

育児休業を取得する男性は出世欲がない

「普

通は〇〇だ」「これは〇〇するべきだ」など
 と思ったことはありませんか。
 私たちの脳は、過去の経験や価値観などの影響を受けて、知らず知らずのうちに偏った見方・捉え方をしています。

こうした無意識の思い込みを「アンコンシャス・バイアス」と言い、だれもが持っています。しかし、それが過剰であると、男女差別やハラスメントの原因につながります。

◆アンコンシャス・バイアスを生み出す3つの要因

①エゴ

自分をよく見せたり、正当化したりするために偏見や思い込みで行動することは、自己防衛心・自己保身の表れです。

②習慣や慣習

当たり前に行われてきた行動や常識が時代に合わないことに気づかず、行動することで、相手にストレスを与えます。

③感情スイッチ

その人特有のこだわりや劣等コンプレックス、不安感呼び起こすスイッチを刺激されると、自己防衛反応が働き、平然ではいられなくなったり、攻撃的になったりします。

アンコンシャス・バイアスを改善するためにも、「これはアンコンシャス・バイアスかも」「自分の言動は相手を傷つけていないだろうか」と客観的に自分の言動を振り返ることから始めましょう。

広報クイズ

Quiz

【問題】

- ①「紀宝町〇〇〇塾」のメンバーを募集
- ②自分の「〇〇」は、相手には「非常識」？
- ③相野谷小が〇〇〇シャツデー運動
- ④うどの幼稚園で〇〇行事を開催
- ⑤今月の今昔物語「〇〇周辺の変化」



トマト(品種:ごほうび)

3月号の当選者へは
 抽選で左記の物が当たります

◆応募資格

紀宝町内に在住の方

◆応募方法

ハガキかメール(koho@town.kiho.lg.jp)で、クイズの答え5問分(〇の中に入る数字や文字)と、住所、氏名、電話番号、町や「広報きほう」についてのひと言を書いて、役場企画調整課広報係(〒519-5701 紀宝町 鶴殿324)まで応募してください。正解者の中から、抽選で5名の方に、上記写真の「町の特産品」をお贈りします。

◆締め切り

3月11日(金)必着(当選者の発表は、来月号のこのコーナーで)

■2月号の正解

- ①矢刈 ②16 ③18
- ④大根 ⑤新成人

■2月号当選者

(応募総数47通・正解者47人
 賞品は「不知火」)

- ・宇恵 敦子 さん(神内)
- ・東 祐子 さん(井田)
- ・濱 忍 さん(成川)
- ・岡崎 成子 さん(鶴殿)
- ・久保 寿美子 さん(井田)

▼詳しくは、役場企画調整課
 広報係 ☎33-0334 まで。



koho@town.kiho.lg.jp



江戸の遊び切り紙

パピエ舎 / 著
誠文堂新光社

江戸時代、庶民に親しまれてきた切り紙遊び。判じ絵や役者文様、めでたづくしなど、粋な江戸の文化を切り紙で楽しんでみませんか？



和のこよみ切り紙

大原まゆみ / 著
誠文堂新光社

立春や雨水、啓蟄など二十四節気や四季の年中行事をデザインした切り紙の数々。季節の移り変わりを感じる美しい作品がいっぱい！

切り紙 切り抜き
紋きりあそび

下中菜穂 / 著 河出書房新社

明治から昭和にかけての小学校の「図工の教科書」に掲載されていた図版や切り紙を多数紹介。心豊かで懐かしい世界が広がる一冊。



子ども文様ずかん

下中菜穂 / 著
平凡社

江戸時代に紋を描く職人の技術として工夫され、寺子屋の子どもたちも楽しんだ切り紙遊び。祖先の願いがこめられた美しい文様満載！

今月のおはなし会
3月26日(土)0歳～2歳 ① 10:00～10:30、② 11:00～11:30
3歳～小学生 ① 13:30～14:00、② 14:00～14:30

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止や変更する場合があります。

- ◆町立図書館 (☎32-4646)
- ◆利用時間：10:00～18:00
- ◆休館日：毎週月曜日・祝日・毎月最終木曜日

▼申し込みなど、詳しくは町立図書館(☎32-4646)まで。

2階活性化ホール

【場所】はぐくみの森

【講師】椿佳代さん、明石雅世さん、みずのかずこさん

【対象】町在住の子どもと保護者、またはお仕事などで子どもと関わっている方

【日時】3月23日(水)・24日(木) 午前の部：10時30分～11時30分 午後の部：13時30分～14時30分

◆赤ちゃんの命を守る防災術
図書館では、災害から小さな子どもの命を守るために何ができるかを一緒に考える講座を次のとおり開催します。

Branch

お住まいの近くで、役場業務が利用できます

移動支所をご利用ください

移動支所では、表①の日程で住民票、印鑑証明、納税証明書などの申請受付事務(交付は後日)や町税、国民健康保険税の収納事務、各種届出事務などを受け付けます。

また、町内の3郵便局(紀伊井田、御船、相野谷)において、住民票等の発行もできます。

表①：3月の移動支所開設日程 赤色は、移動図書館も開設

	開設日	会場	開設時間
水曜日	2日	阪松原生活改善センター	9:00～10:15
	9日	永田青年クラブ	10:30～11:45
	16日	井田公民館	13:30～14:45
	23日 30日	地下集会所	15:00～16:15
木曜日	3日	上地多目的集会施設	9:00～10:15
	10日	下地生活改善センター	10:30～11:45
	17日	茶屋地構造改善センター	13:30～14:45
	24日 31日	下り場集落センター	15:00～16:15
金曜日	4日	高岡防災センター	9:00～10:15
	11日	鮎田構造改善センター	10:30～11:45
	18日	紀宝町役場(移動図書館のみ)	14:00～16:00
	25日		

▶詳しくは、役場税務住民課(☎33-0337)までお問い合わせください。

こんにちは保健師です！ その193

コロナに負けない！ V.O.I. 18



今月は樋口喜夕保健師

つらいこと不安なことは一人で悩まず相談しましょう



3月は自殺対策強化月間です 「ハッキリのサイン」に耳を傾けよう

自 殺の背景には、うつ病などの「こころの病気」が影響していることが少なくありません。コロナ禍が続く現在、ストレスを感じやすい状況が続いています。

左記のチェック表に当てはまる項目が多い場合、自分や周囲の人の「こころの不調が生じているかもしれません。自殺を防ぐためにも、自分や周囲の人の「こころのサイン」や「自殺のきざし」に気づくことが大切です。

一人で悩まず相談を

不調を感じたら、一人で悩まず相談しましょう。

不調の原因は、うつ病だけでなく、適応障害など、さまざまなケースがあるため、早めに専門医に相談し、対処法を探ることが大切です。

◆うつ病セルフチェックシート

「うつ病」自己チェック

- 理由もなく悲しい、憂うつな気分
- 何ごとにも興味がわかず、楽しくない
- 疲れやすい
- 元気がでない
- 自分が役に立つ人間だと思えない
- 気持ちが落ち着かず、イライラする
- 集中力が続かない
- 寝付けない
- 夜中に目が覚めて眠れない

周囲の人の「うつ病」チェック

- 以前と比べて口数が減った
- 表情が暗く、元気がない
- 体調不良の訴えが多くなる
- 仕事のミスや失敗が増えている
- 周囲との交流を避けるようになる
- 遅刻、早退、欠勤（欠席）が増える
- 趣味やスポーツ、外出をしなくなる
- 飲酒量が増える

▼役場みらい健康課

0735-33-0355
平日 午前8時30分～午後5時15分

▼こころの傾聴テレフォン

059-223-5237
平日 午前10時～午後4時

▼県こころの健康センター

059-253-7823
平日 午後1時～4時

Dentistry

竹田歯科衛生士の歯の健康ひとこメモ その193

今月のテーマ

ビスホスホネート系薬剤と顎骨壊死



竹田仁香歯科衛生士

歯を大切にしようね！

骨 粗しょう症の治療に使われるビスホスホネート系薬剤は、骨折のリスクを低減するなどの効果が期待できます。その一方で、ごくまれに顎骨壊死が生じる可能性があります。

顎骨壊死とは、あごの骨に炎症が起こり、骨が腐った状態になる病気です。あごの骨が腐ると、口の中にもともと生息する細菌によって感染が起こり、あごの痛み、腫れ、うみが出るなどの症状を発症します。

ビスホスホネート系薬剤の投与を受けていて、「口の痛み、特に抜歯後の痛みがなかなか治まらない」、「歯茎に白色あるいは、灰色の硬いものが出てきた」、「あごが腫れてきた」などの症状がある場合は、すぐに医師や歯科医師などの専門家に相談してください。

顎骨壊死は、口の中が不衛生な状態のときに起こりやすいので、ビスホスホネート系薬剤の投与を受けている方は、定期的に歯科健診を受診しましょう。その際に、ビスホスホネート系薬剤の投与を受けていることを、必ず歯科医師に伝えましょう。

Cooking

楽しく、おいしい
簡単料理♪ その173



管理栄養士
星野 麻美 博士

今月のお料理

よく噛んでおいしい♪

切り干し大根の中華風サラダ



One Point Advice

ほうれん草は、小松菜や豆苗などでもOK♪

エネルギー(1人あたり): 約102kcal
塩分: 約0.9g

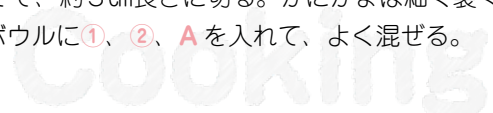
今回は、切り干し大根のおいしさを感じられる、野菜たっぷりな和え物のご紹介です。
切り干し大根は、煮込まずに使えば、歯ごたえがあるのが満足感もアップし、食べ過ぎ防止になります。
また、うまみが強い分、減塩料理に向いており、薄味にしてもおいしく食べられます。さらに減塩をしたい方は、かにかまを使わず、しょうがなどの香味野菜を加えてアレンジするのもおすすめです。

【材料(約2~3人分)】

切り干し大根	… 20g	A	白いりごま	… 大さじ1
にんじん	… 1/3本		しょうゆ	… 小さじ1・1/2
ほうれん草	… 1束		酢、ごま油	… 各小さじ2
かにかま	… 3本		鶏ガラスープの素	… 小さじ1/2

【作り方】

- ① 切り干し大根は、ほぐして流水でもみ洗いする。ざるにあげて軽く水気を切ったら、絞らずに5~10分ほど置いておく。
- ② にんじんは千切りにしてゆで、ほうれん草はゆでて、約3cm長さに切る。かにかまは細く裂く。
- ③ ポウルに①、②、Aを入れて、よく混ぜる。



Calendar

Health March Calendar

3月の健康カレンダー

介護予防事業(対象:65歳以上の方)

日	会場と開催時間	
◆ チェアエクササイズ		
2・9・23日	まなびの郷	(午前9時15分~10時15分)
4・11・18日	大里多目的集会施設	(午前9時15分~10時15分)
◆ まちかどエクササイズ		
2・9・23日		(午前10時30分~11時30分)
4・11・18日	まなびの郷	(午前9時15分~10時15分) (午前10時30分~11時30分)
◆ スマイルヨガ		
3・10・17・24・31日	まなびの郷	(午前10時45分~11時45分)
4・11・18・25日	鶴殿福祉センター	(午前10時45分~11時45分)
◆ スポーツボイス		
1・15日	まなびの郷	(午前9時45分~10時30分) (午前10時45分~11時45分)

※要予約:詳しくは、役場みらい健康課(☎33-0355)まで。

子どもとお母さん(会場 鶴殿福祉センター)

日	内容と開催時間	
11日	パパママ教室	(午後7時~8時30分)
22日	すくすく育児相談	(午前9時30分~11時30分)

※要予約:詳しくは、役場みらい健康課(☎33-0355)まで。

3月の休日救急当直医

日	病院名	内科・外科
6日	谷地内科	☎(23)3088 内科
13日	笹屋内科外科	☎(21)2917 外科
20日	ましようクリニック	☎(29)7800 内科
27日	新谷クリニック	☎(23)2226 外科
日・祝	紀南医師会 応急診療所	☎0597(88)1001 内科

※変更する場合がありますので、確認のうえ受診してください。
※診療科目が異なる場合は、三重県救急医療情報センターコールセンター(☎059-229-1199)にご相談ください。

「いじめ反対」の意思表示

相野谷小でピンクシャツデー運動

相野谷小学校は2月3日、ピンク色の服や物を身に着けることで「いじめ反対」の意思表示をする、ピンクシャツデー運動を行いました。

これはカナダで生まれたいじめ反対運動の取り組みで、いじめを許さない態度を育てようと、昨年から児童会が中心となって活動しています。今年は1月27日に人権集会を開き、児童会役員がいじめを題材とした演劇を披露しました。

その後、ピンクの紙にメッセージを書いて掲示したり、折り紙でピンクのシャツを折ったりして、各学年ごとに取り組みを進めました。

当日は、各学年の取り組みが校内放送で紹介され、改めていじめのない学校づくりのために児童たちは自分たちができることを考えていました。



01. ピンク色の物を身に着けて意思表示。02. メッセージを貼り付ける児童たち。



Town topics

2 / 3



デジタル無線で傷病者を報告

簡易デジタル無線で情報を伝達

災害時救護所訓練を実施

紀南地域救急医療対策協議会による災害時救護所訓練が、1月29日に行われました。

これは全通信が遮断された災害時でも簡易デジタル無線でつながる地域体制を目指すことを目的として行われました。

訓練には、医師、看護師などが参加し、熊野市、御浜町、紀宝町の各救護所、対策本部、紀南病院、熊野保健所など9か所を簡易デジタル無線でつなぎ合同通信訓練に取り組みました。

町では、鶯殿小学校救護所から紀南病院に傷病者の受け入れを要請し、人数や患者の情報などを無線機を通して伝達しました。

Town topics

1 / 29

65歳以上の方を対象に新型コロナワクチンの

3回目の集団接種を開始

新たな変異株「オミクロン株」の発生により、新型コロナウイルスの感染拡大が続く中、町は、2月5日、まなびの郷で新型コロナワクチンの3回目接種対象者への集団接種を開始しました。

取材を行った5日からは、65歳以上の方をはじめとする、一般の方への接種が進められ、新型コロナウイルス感染症対策を行ったうえ、医師による予診後、看護師からワクチン接種を受けました。

今後は、接種時期に到達した希望者全員に接種が完了するよう、取り組みを進めていきます。

Town topics

2 / 5



3回目の接種を受ける対象者



01. 上桐原バス停を出発する生徒たち。02. ゴールテープを切る生徒。

応援を受けながら校区内を疾走

相野谷中学校が駅伝大会を実施

相野谷中学校は2月7日、桐原地区から大里地区までをコースとした駅伝大会を行いました。

これは、生徒同士の絆や地域の人たちとの親睦を深めるとともに、冬の寒さに打ち勝つ体力づくりの一環として毎年行っているものです。

生徒たちは4チームに分かれ、上桐原バス停を出発し、阪松原生活改善センター、相野谷小学校を經由し、蛇塚バス停で折り返し、相野谷中学校に戻るまでの5区間、総距離約9.6kmのコースを完走しました。

沿道やチェックポイントでは、地域の人たちや保育園児たちが拍手を送り、生徒たちは応援に応えるように元気に走っていました。

Town topics
2 / 7

心の中の鬼をやっつけよう

うどの幼稚園で節分行事を開催

うどの幼稚園は2月3日、心の中の鬼をやっつけようと節分にちなんだ行事を行いました。

園児たちは、節分鬼ごっこをして楽しんだり、節分にまつわる昔話のビデオを見たりして、学びを深めていました。

その後、窓をドンドンと叩き、赤鬼と青鬼が登場すると、「怖い怖い」と叫びながら、必死に鬼から逃げる園児の姿もありましたが、先生が「心の中にいじわる鬼や寝坊鬼など、悪い鬼がいる人はやっつけましょう」と呼びかけると、園児たちは「はい」と元気よく返事をしていました。



鬼から逃げる園児たち

Town topics
2 / 3



01. おすすめの本を紹介する山風呂さん。02. 発表を聞く、成川小学校の児童たち。

オンラインでおすすめの本を紹介

成川小がビブリオバトルを実施

成川小学校は2月9日、御浜町立御浜小学校と「オンラインビブリオバトル」を実施しました。

ビブリオバトルとは、それぞれが好きな本を持ちより、その本の魅力を参加者に紹介するもので、さまざまな状況に合わせて話すことを学習するとともに、読書の推進を目的として行われました。ビブリオバトルでは、成川小学校を代表して、小西七奈さん、清水瑠嘉さん、山風呂心温さんが自分のおすすめの本を手し、その魅力を3分間で発表しました。

その後、参加者全員がパソコンから1票ずつ投票し、その結果、成川小学校のチャンプ本に選ばれたのは、山風呂さんが紹介した「学研まんがでよくわかるシリーズ151 チョコレートのひみつ」でした。山風呂さんは「この本を読んで、本に興味が湧きました」と話していました。

Town topics
2 / 9

子どもの成長が楽しみ

岸下 有里恵さん（平尾井）

私は紀宝町で生まれ育ち、中学校まで地元の学校へ通いました。

5歳ごろから始めた柔道では、最初は兄姉の練習している姿を見て「私もしたい！」と始めましたが、試合では全く勝てず、いつも泣いてばかりでした。

中学からは階級別になり少しずつですが、結果を出せるようになりました。高校ではさらに上を目指すため滋賀県の高校へ進学しました。親元を離れ不安もありましたが、目標にしてい

た大会へ出場することができ、充実した3年間を過ごすことができました。

PROFILE

きしした ゆりえさん

2人のお子さんと家族4人で暮らしている岸下さん。「子どもたちには、たくさんの愛情で、何不自由なくやりたいことをやらせてあげたい」と話していました。



侘生ちゃん（左）と茉里ちゃん（右）

りたいことをやらせてあげたいです。

最近、3歳の息子が夫の影響で、サッカーにハマっています。普段はおちよけでそんなにも気が強い子ではないのですが、サッカーをしているときは顔つきが変わり、自分が納得するまでボールを蹴り続けている姿を見て驚きました。あるとき、「サッカーと柔道どっちしたい？」と聞くと迷わず「サッカーがいい！」と言っており少し寂しくも感じますが、やるからには楽しみながらがんばってほしいと思います。

これからも子どもたちの成長を感じながら、夫と子育てを楽しんでいきたいです。

4月号は成川の日比野仁さんです。岸下さんからは、「これからも家族ともどもよろしくお願ひしますー!」



現在は2人の子どもを出産し、家族4人で暮らしています。自身が母の立場になって初めて母の偉大さを感じました。私は2人で限界を感じていますが、何不自由なくやりたいことをさせてくれて、5人を育てた両親には感謝の言葉しかありません。

普段家ではあまり喋りませんが、家族のために夜遅くまで仕事をがんばってくれた父、家のこと、私たちのこと、何から何までしてくれた母には感謝しています。私も両親が育ててくれたように、子どもたちにはたくさんの愛情で、何不自由なくや

kihokids
No.193
はしゃぎっ子

3 月生まれの3歳児



はぎのみあ
萩野 桜葵ちゃん (井田)
平成31年3月1日生まれ
梓さんの長女



まえだひなた
前田 陽向ちゃん (成川)
平成31年3月19日生まれ
剛さん&美早さんの次男



やすだななは
保田 菜々春ちゃん (成川)
平成31年3月19日生まれ
勇磨さん&早菜さんの長女



じょうない ゆずき
城内 柚希ちゃん (鵜殿)
平成31年3月10日生まれ
秀仁さん&ゆかりさんの長女



おくりす さとる
小栗須 智琉ちゃん (鵜殿)
平成31年3月28日生まれ
敦さん&由美子さんの次男

【募集】 満3歳の誕生日を迎える子ども(令和元年5・6月生まれ)を募集します。ご希望の方は、広報係(☎33-0334)までご連絡ください。申込期限は3月31日(木)まで。

kihoyoung
No.193
若い衆登場



100歳まで健康に長生きしたい!

いわくち
岩口 和弘さん (井田・28歳)

◆お仕事は?

4月から、役場基盤整備課で道路の占用関係や、空き家対策などの仕事を担当しています。直接住民の方と関わる機会も多いので、ミスや失礼のないようにいいいに仕事に取り組むことを心掛けています。

◆趣味は?

コロナ禍になる前は、旅行や食へ歩きが好きだったのですが、今はなかなかできないので、映画鑑賞やYouTubeを見るなど、家でできることを楽しんでいます。

◆旅行に行くとしたら?

自然豊かなところが好きなので、アメリカの国立公園などに行ってみたいです。

◆好きなタイプは?

思いやりがあって、笑顔がすてきな方がいいですね。

◆今の目標は?

今のうちから健康管理に気を遣って、100歳まで長生きすることが目標です。

◆町づくり

年代を問わず、住み続けていけるような活気のある町になってほしいです。



3月

町の人口 - population -

令和4年1月末現在(前月比)	
人口	10,592(+7)
男	4,959(±0)
女	5,633(+7)
世帯	5,219(+6)
	(外国人を含む)

主な電話番号 - telephone -

役場総務課	(33)0333
役場企画調整課	(33)0334
役場総務課(防災対策室)	(33)0335
役場産業振興課	(33)0336
役場基盤整備課	(33)0357
役場税務住民課	(33)0337
役場環境衛生課	(33)0338
役場福祉課	(33)0339
役場みらい健康課	(33)0355
役場出納室	(33)0340
教育委員会	(33)0341
議会事務局	(33)0342
役場環境衛生課(水道)	(33)0343
地域包括支援センター	(33)0175
相野谷診療所	(34)0011
町立図書館	(32)4646
まなびの郷	(32)0241
神内福祉センター	(32)2023
鶯殿福祉センター	(32)0957
子育て支援センター	(32)4688
防災行政無線(フリーダイヤル)	0120-334-119

おかけ間違いのないように!

まどぐち国民年金

学生納付特例制度のご案内

国民年金は、20歳以上であれば、学生も加入しなければなりません。

しかし、学生の方は一般的に所得が少ないため、ご本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」が利用できます。

対象となる方は、学校教育法に規定する大学(大学院)、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校及び各種学校(修業年限1年以上である課程)に在学する学生等で、ご本人の前年所得が次の計算式で計算した金額以下である

ことが条件です。

【所得の目安】128万円+

(扶養親族等の数×38万円)

学生納付特例の承認期間は4月から翌年3月までとなりますが、承認を受けた次の年度も在学予定である場合は、4月初めに再申請の用紙が届きます。

引き続き、学生納付特例制度の申請を希望される場合は、必要事項を記入のうえ、ご返送ください。

ただし、学生納付特例の期間は年金額に反映されないことから、将来受け取る年金額を増額するためにも、後から納付(追納)することをおすすめします。

▼詳しくは、役場税務住民課国民年金担当(☎33-0337)までお問い合わせください。

文化協会の会員を募集

町文化協会は、令和4年度の会員を募集します。

町文化協会は、町内文化団体および個人をもって構成する会で、芸能発表会、文化講演会などを開催しています。

入会される方は4月8日(金)までにまなびの郷までお申し込みください。継続の方も、新たにお申し込みが必要で

3月の尾鷲年金事務所職員による「年金相談」は、3月16日(水)午前10時から午後2時まで、役場2階小会議室で実施されますので、ご利用ください。

紀宝町シルバー人材センターでは 会員を募集しています (60歳以上の方)

お持ちの技術を生かして、地域に貢献してみませんか?
みかん採り、家の掃除、草刈り、剪定など

☎ 0735-32-1212

訪問リハビリ・通所リハビリ

理学療法士による
個別リハビリ訓練を行います

理学療法士 松實 祐太郎・鎌田 啓司

とみむろクリニック ☎ 0735-28-1030

整形外科・内科・胃腸科・肛門科

紀宝町内送迎します

(浅里地区除く)



医学博士 富室 徹哉

とみむろクリニック ☎ 0735-28-1030

年会費は大人500円、高校生以下250円です。
▼詳しくは、まなびの郷（☎32-0241）までお問い合わせください。

ふれあい農園の入園者を募集

グリーンツーリズム推進委員会は、ふれあい農園の入園者を次のとおり募集しています。

【場所・募集区画】

井田（ハセテ池となり）
13区画（1区画約30㎡）

【利用料金】 1,000円/月

【申込期限】 随時受付（先着順）

【申込先】 役場産業振興課

※印鑑を持参

▼詳しくは、役場産業振興課（☎33-0336）までお問い合わせください。

観光地域づくりに関する住民意識調査

一般社団法人東紀州地域振興公社では、東紀州地域にお住まいの方々の観光地域づくりに対する意識などを把握し、今後の観光施策に活かすため、「観光地域づくりに関する住民意識調査」

を実施します。みなさまのご協力をお願いします。

【調査期間】

3月1日(火)～20日(日)

【回答方法】 左記QRコードからWEB上の専用フォームにて回答してください。



専用フォーム

▼詳しくは、一般社団法人東紀州地域振興公社観光課（☎0597-89-6172）までお問い合わせください。

4月から協会けんぽの保険料率が変わる

令和4年度の協会けんぽ三重支部の健康保険料率は、令和3年度よりも引き上げ、介護保険料率（全国一律）は引き下げとなります。
※変更は、3月分（4月納付分）からです。

※対象者は、全国健康保険協会三重支部発行の健康保険証をお持ちの方です。

【健康保険料率】

現行…9・81%
↓3月分から…9・91%
(引き上げ)

【介護保険料率】

現行…1・80%
↓3月分から…1・64%
(引き下げ)

▼詳しくは、全国健康保険協会三重支部（☎059-225-3317）までお問い合わせください。

「無料法律相談」開催

【日時】 ①3月17日(木)

②4月7日(木)

午後1時30分から3時30分までの間で、1人30分以内

【会場】 役場1階相談室

【定員】 4名ずつ（先着順）

【予約方法】 ①3月9日(水)、

②3月30日(水)までに、役場総務課まで電話予約

▼詳しくは、役場総務課（☎33-0333）までお問い合わせください。

今月(3月)の「紀の宝みなと市」

【日時】 3月12日(土)

午前9時から11時

【場所】 鶴殿港

▼詳しくは、役場産業振興課（☎33-0336）までお問い合わせください。

相続登記はお済みですか？相続を「争族」にしないために！

登記全般、相続・遺言に関する業務、官公署提出書類作成

須川司法書士・行政書士事務所

営業時間：平日午前9時～午後5時30分（ご予約により土日・時間外も相談可）
※自宅など訪問相談サービスも対応可

司法書士・行政書士 須川裕充

☎0735-29-2255 紀宝町成川773番地1（成川）バス停近く

家族想 式場使用料無料 低予算で安心

おくり花

清水生花店
南牟婁郡紀宝町鶴殿1982-2
☎0735-32-0009

電話24時間受付

供花や花束、開店スタンド花、アレンジメントも受け承っています

相続、贈与等登記全般、供託手続き等、ご相談ください。

司法書士事務所さいわい

司法書士 庄司幸

三重県南牟婁郡紀宝町井田2140番地
TEL：0735-32-0228 FAX：0735-29-7483
E-mail：shihoushoshi-yuki.s@clock.ocn.ne.jp

事務所にお越しの際は、事前にお電話ください。

AM8:30～11:00
モーニング500円が半額
有効期間 2022年3/31(木)
※広告持参の方限定

ウミガメ公園 エサやり体験 無料券

お弁当・スイーツが17時以降半額

※1枚につき2人、1回のみ利用可。ご利用の際はカウンスターに直接この券をお渡しください。

※1枚につき1人、1回のみ利用可。土日でも使用可。

ウミガメ公園 ☎0735-33-0300

有料広告

写真で振り返る 今昔物語

その49

梶鼻周辺の変化

昭和20年代から現在まで



昭和30年代



昭和20年代

町教育委員会所蔵



現在

今回は、昭和20年代と昭和30年代に撮影された鶴殿地区の梶鼻周辺の写真を紹介します。これは、どちらの写真も現在の県道35号線付近で、左側には、紀勢西線のレールが見えます。さらに、この道の先には、加持鼻王子権現跡の大岩があり、このあたりの地名としても使用されています。

写真を見ると、どちらの写真の道路も未舗装で、道路整備が進んでいないように見えます。また、右上の写真では手前側に数軒の家があるだけで、のどかな風景が広がっている様子がうかがえます。

昭和30年代には何棟もの村営住宅が建設され、左上の写真のように家が立ち並ぶ風景となりました。

その後、旧国道42号線の整備、民家の建て替えや改修などが行われ、現在のようないまじみになっていきました。

昔の風景写真を募集します

広報きほうでは、みなさんのお宅に眠っている昔なつかしい風景写真を募集します。

本人またはご家族が撮影された、著作権を完全に保有されているものに限って、受け付けさせていただきます。このコーナーでご紹介させていただこうと思っています。詳しくは、役場企画調整課(☎33-0334)までお問い合わせください。

つむぎ

三重県広報コンクール
(町部)で特選を受賞しました



田中ちづ

「令和3年三重県広報コンクール」の審査が先日行われ、「紀伊半島大水害から10年を迎えて」の特集を掲載した「広報きほう9月号」が広報紙部門(町部)で特選に選ばれました。



特選の広報9月号

10年前の災害のとき、僕は高校生で、まなびの郷に避難したことを今でも覚えています。今一度、今回の特集をきっかけに、家族や周りの人と話し合い、これからの防災対策につなげてもらえればと思います。

今後も、初心を忘れず、「広報きほう」が届けばみなさんに喜んでもらえるように、がんばります。

(気が付けばもうすぐ広報5年生 田中健太郎)

今月の表紙

毎年行われている相野谷中学校の駅伝大会の様子を撮影しました。当日は、地域の方や保育園児が生徒たちを応援するために拍手を送り、それに応えるように生徒たちも笑顔いっぱい、一生懸命に走っていました。



地域の方が沿道に出て応援