

がんは早期発見すれば90%以上が治ります

胃・前立腺・大腸・乳・子宮頸がん検診を実施



【検診日】 6月26日(日)

【検診場所】 井田公民館

◆新型コロナウイルス感染拡大予防のため、受付時間ごとの予約が必要です。

検診内容	受付時間	定員	料金
胃がん *前夜9時以降は何も食事をしないでください(水、お茶は飲んでもかまいません) *当日の朝は、水、お茶100mlまで飲用可能	午前8時30分～9時 午前9時～10時	計40人	40歳～69歳…500円 40歳未満…1,400円
前立腺がん *採血による検査です	午前8時30分～9時 午前9時～10時	計50人	69歳以下…500円
大腸がん *2日分の便を提出してください(容器を送付します) *便秘薬を使用されても検診は可能です	午前8時30分～10時 午後1時30分～3時	なし	20歳～69歳…200円
乳がん(マンモグラフィ検査) *マンモグラフィ検査は40歳以上の方が対象です *バスタオルを持参してください	午前9時～10時 午前10時～11時	計37人	40歳～69歳…1,500円
	午後1時30分～2時 午後2時～3時	計37人	
子宮頸がん *子宮入り口部分にできる「子宮頸がん」を採取器具で細胞をこすり取って調べます	午後1時30分～2時 午後2時～3時	計50人	20歳～69歳…500円 20歳未満…1,000円

※町が行う各がん検診の受診回数は、1人あたり年1回とさせていただきます(予約が必要です)。
 ※胃に病気がある方や、過去に胃の手術を受けた方は、集団検診は控え、医療機関にご相談ください。
 ※乳がん・子宮頸がん検診は、指定の医療機関でも受診することができます。ぜひご利用ください。
 ※ペースメーカー、シリコンなどの人工物が入っている方はマンモグラフィ検査はお控えください。

70歳以上の方は
全ての検診が無料

がん検診無料クーポンをご利用ください!!

令和4年4月1日現在、20歳の方に子宮頸がん検診、40歳の方に乳がん検診の「がん検診無料クーポン券」を送付しています。この機会にぜひご利用ください。



6月以降のがん検診の予定

日にち	場所	検診の種類
7月24日(日) ※託児あり(要予約)	社会福祉協議会(神内)	大腸がん、子宮頸がん、乳がん(マンモグラフィ、超音波エコー)
9月12日(月)	紀宝町役場	大腸がん、胃がん、前立腺がん、乳がん(マンモグラフィ)、子宮頸がん

▶詳しくは、役場みらい健康課(☎33-0355)までお問い合わせください。

健康づくりに取り組んで、健康と商品をゲット

「みらい健康マイレージ」を実施



町では町民の健康づくりを応援するため、今年度も「みらい健康マイレージ事業」を実施します。健康づくりに取り組み、ポイントを貯めて、健康とステキな賞品を手に入れませんか。

【対象】 20歳以上の町民
 【実施期間】 6月1日(水)～令和5年3月17日(金)

1 ポイントカードを手に入れよう

役場みらい健康課窓口、または各対象事業の会場にてカードをお渡ししています。

2 スタンプを貯めよう

- 実践ポイント(必須)**
ご自身で健康に関する目標を立て、実践してもらいます。ポイントカードに実践できた日付を記入し、20日間達成できたらスタンプ1個獲得です。
- 健診(検診)ポイント**
健康診査やがん検診、歯科健診を受診することで、1つにつきスタンプ1個がもらえます。
- 参加ポイント**
右記にある事業をはじめとした健康イベントや健康づくり教室などの対象事業に参加すると、1事業ごとにスタンプ1個がもらえます。

対象事業の一例



対象事業は「みらいちゃん」が目印です。

イベント

- ・みなとフェスティバル
- ・みらい健康課コーナー
- ・健康づくりウォーキング

介護予防事業

- ・貯筋運動
- ・いきいき百歳体操

健康づくり教室

- ・生活習慣病予防教室
- ・楽しく踊って体すっきり教室

その他

- ・健康相談・保健指導
- ・みらい健康マイレージ歩数記録表の提出
- ・紀宝スポーツクラブ入会

3 特典を受けよう

スタンプが5個貯まったら、下記の特典が当たる抽選に応募できます。ポイントカードに必要事項を記入し、役場みらい健康課窓口にご持参、または郵送してください。
 ※1人で何回でも応募できます。
 【応募締切】 令和5年3月17日(金) ※当日消印有効
 【当選発表】
 厳正なる抽選のうえ、当選者を決定し、当選の通知をもって発表に変えさせていただきます。

▶詳しくは、役場みらい健康課(☎33-0355)までお問い合わせください。

特典① 総勢約250名に豪華賞品が当たる!

- A** 任天堂スイッチリングフィットアドベンチャーセット 1名
- B** パナソニック エアマッサージャーレッグリフレ 3名
- C** BALANCE FITNESS GYM パーソナルトレーニング 60分×3回分無料券 10名
- D** QUOカード1万円分(5名)
- E** 飛雪の滝キャンプ場宿泊利用券1万円分(5名)
- F** ウミガメ公園商品券5千円分(10名)
- G** 飛雪米5kg(20名)
- W** チャンス オリジナルスポーツタオル(200名)

特典② 応募者全員にプレゼント!

三重とこわか健康応援カード



協力店でカードを提示すると、さまざまなサービスを受けられます。

※応募者本人に対し、年間1枚の発行です。
 ※デザインが変わりましたが、有効期限内であれば、利用可能です(有効期限は、発行日から1年)