

Kiho

広報きほう

Public Relations Kiho 2022 vol.198

7月号

なかよく花を
お届けします♡





Ida Nursery School
井田
保育所
5月28日

【種目名】1・4・7・8・9・12・
14. よーいドン! 2・6・10・11・
15. 「Mela!」。3・5・13. パクパク、
モグモグおいしいね。



【種目名】1・5. 神内旋風。2・
11. 神内 SASUKE。3・9・13. 美
しき世界 in 神内。4・10. チェッ
コリ玉入れ。6. 神内音頭。7・8・
12. 全校リレー。

春の大運動会



Ida Elementary School
井田
小学校
5月28日

【種目名】1・9. タイヤ引き。2・
13・15. リレー。3・5・7. 80 メー
トル走。4. 応援合戦。6・11. な
いものねだり。8・10・14. 美し
き世界。12. 玉入れ チェッコリ♪





Narukawa Nursery School
成川
保育所
5月28日

【種目名】1・5・7・10・12.ツバメ.2・4・
6・8・13.かけっこ.3・9・11.ふた
り♥なかよく.

Kounouchi Elementary School
神内
小学校
5月28日

【種目名】1・11.タイヤ引き.2・
4・14.全校リレー.3.かけっこ.5・
10.いでよ!シェンロン!.6・9・
12.ストリートダンス成川っ子2022.
7・8・13.徒競走.



今年度は2回に分けて送付します

後期高齢者医療制度のお知らせ

①保険証について

8月1日から被保険者証が変わります。令和4年度は、窓口負担割合の見直しで10月1日から実施されることから、被保険者証は次のとおり2回に分けて、簡易書留で送付します。

【1回目の交付】

有効期間が令和4年8月1日から9月30日の被保険者証（紫色）を7月中に送付

【2回目の交付】

有効期間が令和4年10月1日から令和5年7月31日の被保険者証（若草色）を9月中に送付
なお、現在お持ちのピンク色の被保険者証は、8月1日以降は使用できません。8月1日以降に役場福祉課に返却していたら、住所・氏名が見えないようハサミなどで裁断して破棄してください。

②保険料について

後期高齢者医療制度では、被保険者一人ひとりに対して保険料を計算します。

7月中旬に保険料額および納付方法の通知を役場福祉課から送付します。

◆保険料の計算方法

後期高齢者医療制度の保険料

額は被保険者全員が定額を負担する「均等割額」と、その方の所得に応じて負担する「所得割額」の合計額になります。

◆均等割額の軽減

所得が低い世帯に属する方は、下記の基準により均等割額が軽減されます。該当者には軽減措置を行った後の額を通知します。

◆保険料の徴収方法

保険料の徴収方法は、原則として特別徴収（年金からの天引き）です。

ただし、条件に満たない場合は、納付書で納付する普通徴収となります。

また、申請してもらうことで口座振替に変更することもできます。

特別徴収の方は、保険料額決定通知書にて10月以降の年金支給月ごとに天引きされる額を通知します。

【特別徴収の徴収月】

第1期Ⅱ4月、第2期Ⅱ6月、第3期Ⅱ8月、第4期Ⅱ10月、第5期Ⅱ12月、第6期Ⅱ2月

【特別徴収額の算定方法】

10月・12月・2月の年金天引き額Ⅱ令和4年度保険料（3年中の所得を基礎）から4月・6月・8月の年金天引き額（2年中の所得を基礎とする仮徴収額）を差し引いた額

普通徴収の方は、保険料額決定通知書および納付書を送付します。

【普通徴収の納期】

第1期Ⅱ7月、第2期Ⅱ8月、第3期Ⅱ9月、第4期Ⅱ10月、第5期Ⅱ11月、第6期Ⅱ12月、第7期Ⅱ1月、第8期Ⅱ2月、第9期Ⅱ3月

▼詳しくは、県後期高齢者医療広域連合事業課（☎059-221-6883）、または役場福祉課（☎33-0339）までお問い合わせください。

【均等割の軽減】

同一世帯の被保険者および世帯主の総所得金額等の合算額の区分	軽減割合	軽減後の額
43万円+10万円×（年金・給与所得者数-1）以下	7割	13,376円
43万円+28.5万円×被保険者数+10万円×（年金・給与所得者数-1）以下	5割	22,294円
43万円+52万円×被保険者数+10万円×（年金・給与所得者数-1）以下	2割	35,671円

【保険料の算定】

年間保険料額=①+②
（上限66万円）

①被保険者均等割額=44,589円

※所得に応じて、左記のとおり軽減されます

②所得割額={総所得金額-基礎控除額}×所得割率(8.99%)

令和3年度に受給した世帯は対象外です

新たに住民税均等割が非課税になった世帯等に 臨時特別給付金10万円を給付します



町では、令和4年6月1日現在、町の住民基本台帳に登録されている方で、令和3年度住民税非課税等に対する臨時特別給付金を受けていない令和4年度の住民税均等割が非課税の世帯や、令和4年1月以降で新型コロナウイルス感染症の影響で収入が減少し、世帯全員が住民税均等割非課税相当となった世帯を支援するため、臨時特別給付金（10万円）を給付します。

◆ 給付を受けるには

確認書の提出が必要です

令和4年度住民税均等割が非課税の世帯には、世帯主宛に町から令和4年6月30日（木）以降、給付内容や確認事項が書かれた確認書が届きます。

確認書が届いたら、中身を確認し、記載されている給付金振り込み口座に誤りがないかを確認のうえ、下記の確認事項に間違いがなければ、確認書のチェック

欄に記入し、添付書類とともに、返信用封筒にて提出期限までに、役場福祉課まで提出してください。

【確認事項】

①世帯全員が、住民税が課されているほかの親族などの扶養を受けていないこと。

②世帯の中に、住民税課税となる所得があるのに、未申告である方がいないこと。

③令和3年度住民税非課税世帯等に対する臨時特別

給付金の支給を受けていないこと。

※新型コロナウイルス感染症予防の観点から、できる限り返信用封筒での提出にご協力をお願いします。

◆ 家計が急変した世帯は申請が必要です

令和4年度住民税は課税されており、令和4年1月以降、新型コロナウイルス感染症の影響で収入が減少し、世帯全員が住民税均等

割非課税相当となった世帯（家計急変世帯）の方は、収入が減少したことを役場福祉課に届け出ること、給付金を受け取ることができ

ます。また、給付金を申請する際には、収入にかかる給与明細書や年金振込通知書などの収入額が分かる書類、事業収入、不動産収入にかかる経費の金額が分かる書類の添付が必要となります。

なお、新型コロナウイルス感染症の影響で収入が減少したが、家計急変世帯での給付対象になるかどうか分からない場合は、一度、役場福祉課までご相談ください。

※令和3年度住民税均等割が非課税の世帯で、未受給の場合は対象となることがあります。

◆ 平日に来庁できない方

家計急変世帯の申請などで、開庁時間の午前8時30分から午後5時15分までに来庁できない方は、休日の受付など個別に対応しますので、随時ご相談ください。

◆ 申請書等提出期限は

令和4年9月30日（金）まで

申請書等の提出期限は、令和4年9月30日（金）までですので、給付の対象となる方は、期限までに役場福祉課までご提出ください。

▼住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金について、詳しくは役場福祉課（☎33-0339）までお問い合わせください。

町国民健康保険・後期高齢者医療制度にご加入のみなさんへ

特定健康診査（健診）を実施します



町では、町国民健康保険・後期高齢者医療制度にご加入のみなさんを対象に健診を実施します。

特定健康診査は、高血圧、高脂血症、糖尿病などの生活習慣病の予備群（メタボリックシンドローム）を早期に発見し、特定保健指導を行うことで、生活習慣病を予防・改善するための健診です。

また、健診を受けられた方全員に町商工会共通商品券（1,000 円分）をプレゼントしますので、ぜひこの機会に受診ください。

◆対象者

町国民健康保険または後期高齢者医療制度加入者で 40 歳以上の方（長期入院中の方および介護保険施設等に入所されている方は除きます）。

対象者には 6 月下旬から 7 月上旬にかけて、受診券を送付します。

※国保・後期高齢者以外の医療保険（協会健保、共済組合、健保組合など）にご加入の方は、ご加入の医療保険にお問い合わせください。

◆受診時の持ち物

受診券に同封している質問票を事前に記入し、次の物をご持参のうえ受診してください。

①受診券、②質問票、③国民健康保険証または後期高齢者医療被保険者証、④昨年の特定健康診査の結果（お持ちの方のみ）

※同封している商品券の申込用紙は集団健診会場、または役場福祉課窓口に提出してください。

◆自己負担額

無料（後期高齢者医療制度加入の方は、個別健診の際のお支払いも不要となりました）

◆実施期間・場所

7 月から 11 月までの間で、受診できる回数は 1 回です。集団（巡回）健診実施場所（予約不要）、または下表の紀宝町指定個別医療機関（直接予約必要）で受診してください。

※集団（巡回）健診の日程・場所は、今月号の広報さほうの折り込みチラシをご確認ください。

※集団（巡回）健診で受診された方には、記念品をプレゼントします。

◆個別医療機関一覧表（要予約）

医療機関	所在地	電話番号
寺本クリニック	紀宝町鶴殿 778 - 1	32-0005
とみむろクリニック	紀宝町成川 44 - 1	28-1030
相野谷診療所	紀宝町井内 123 - 19	34-0011
谷口クリニック	御浜町阿田和 6066	05979-2-4333
まつうらクリニック	御浜町下市木 4649 - 28	05979-3-0150
西久保内科クリニック	御浜町阿田和 5189 - 1	05979-3-1155
尾呂志診療所	御浜町上野 70 - 1	05979-4-1014

※ 谷口クリニックは、10 月 31 日（月）までの実施です。

▶詳しくは、役場福祉課（☎33-0339）までお問い合わせください。

家族でお口の健診を受けよう！

「歯と口の健診」を実施します



町では、歯科医師による口腔内診察を無料で実施します。年齢に合わせた歯ブラシや歯間清掃具のプレゼントがあります。0 歳のお子さんから参加可能ですので、ぜひご家族みなでご参加ください。また、歯科健診参加の方を対象に骨の健康度の測定ができます。

【日時】7 月 24 日（日）※時間予約制
午前 9 時～11 時 40 分、午後 1 時～3 時

【場所】町立図書館（はぐくみの森）2 階

【料金】無料

【対象】町内に在住の方

【申込期限】7 月 15 日（金）※先着順

※骨の健康度の測定を希望される方は、申込時にお伝えください。

▶申し込みなど、詳しくは、役場みらい健康課（☎33-0355）までお問い合わせください。

がんは早期発見すれば 90%以上が治ります

大腸・乳・子宮頸がん検診を実施



【検診日】7月24日（日）

【検診場所】神内福祉センター（神内）

◆希望者に託児を行っていますので、申し込み時にお伝えください。

検 診 内 容	受付時間	定 員	料 金
◆ 大腸がん ※ 2日分の便を提出してください（容器を送付します） ※ 便秘薬を使用されても検診は可能です	午 前 9 時 ～ 11 時 午 後 1 時 30 分 ～ 3 時	なし	20 歳 ～ 69 歳 …200 円
◆ 乳がん（マンモグラフィ検査） ※ マンモグラフィ検査は 40 歳以上の方が対象です ※ バスタオルを持参してください	午 前 9 時 ～ 10 時 午 前 10 時 ～ 11 時 午 後 1 時 30 分 ～ 2 時 午 後 2 時 ～ 3 時	計 37 人 計 37 人	40 歳 ～ 69 歳 …1,500 円
◆ 乳がん（エコー検査） ※ エコー検査は 40 歳未満の方が対象です ※ バスタオルを持参してください	午 前 9 時 ～ 10 時 午 前 10 時 ～ 11 時 午 後 1 時 30 分 ～ 2 時 午 後 2 時 ～ 3 時	計 25 人 計 25 人	40 歳 未 満 …1,500 円
◆ 子宮頸がん ※ 子宮入り口部分にできる「子宮頸がん」を採取器具で細胞をこすり取って調べます	午 前 9 時 ～ 10 時 午 前 10 時 ～ 11 時 午 後 1 時 30 分 ～ 2 時 午 後 2 時 ～ 3 時	計 50 人 計 50 人	20 歳 ～ 69 歳 …500 円 20 歳 未 満 ……1,000 円

※ 町が行う各がん検診の受診回数は、1人あたり年1回です（予約が必要です）。

※ 胃に病気がある方や、過去に胃の手術を受けた方は、集団検診は控え医療機関にご相談ください。

※ 乳がん・子宮頸がん検診は、指定の医療機関でも受診できます。ぜひご利用ください。

※ ペースメーカーなどの人工物が入っている方はマンモグラフィ検査はお控えください。

※ 一定の年齢の方には乳がん無料クーポン、子宮頸がん無料クーポンを5月に配布していますので、お持ちの方は当日ご持参ください。

▶詳しくは、役場みらい健康課（☎33-0355）までお問い合わせください。

70歳以上の方は
全ての検診が無料

条件を満たせば返還が免除されます

看護師の修学資金貸与制度利用者を募集



紀南病院組合では、資格取得後、紀南病院組合に勤務することを条件として、看護師養成学校就学中に毎月一定金額を貸与する修学資金貸与制度を実施します。

【貸与金額】月額5万円

【貸与期間】令和5年4月から養成学校就学中

※すでに在学中の方も、令和5年4月から適用

【応募資格】

- 令和5年4月より看護師養成学校に入学を希望しており、平成5年4月2日以降に生まれた方
- 現在、看護師養成学校に在学しており、令和5年4月以降も在学し、卒業時に35歳未満である方
- 看護師養成学校を卒業後、ただちに紀南病院組合（紀南病院およびきなん苑）に勤務する意志のある方

【募集人数】3名程度

【受付期限】7月15日（金）必着

【試験日】7月28日（木）

【試験内容】作文、個人面接

【修学資金の返還免除】

養成学校卒業後、1年以内に看護師免許を取得し、ただちに紀南病院組合の常勤看護師として勤務に就き、修学資金貸与期間と同期間、引き続き勤務した場合、修学資金の返還義務を免除

▶詳しくは、紀南病院総務課（☎05979-2-1333）までお問い合わせください。

～託します 私の未来 この一票～

第 26 回参議院議員通常選挙の投票日は 7月10日（日）です！！

第 26 回参議院議員通常選挙の投票日は 7 月 10 日です。未来の日本の道筋を決める大切な国政選挙ですので、有権者一人ひとりが政治の主権者として投票に参加しましょう。

◆投票できる方

【年齢要件】 町の選挙人名簿に登録された平成 16 年 7 月 11 日以前に生まれた方

【住所要件】 令和 4 年 3 月 21 日以前から、引き続き 3 か月以上、町に住民登録されている方

◆投票時間

投票日当日は、各投票所とも午前 7 時から投票できます。ただし、投票所により閉鎖する時刻が異なりますので、ご注意ください。

投票区	投票所の名称	投票時間
第 1	桐原生活改善センター	7:00 ～ 18:00
第 2	高齢者生産活動センター(平尾井)	7:00 ～ 19:00
第 3	大里多目的集会施設	7:00 ～ 19:00
第 4	高岡防災センター	7:00 ～ 19:00
第 5	鮎田構造改善センター	7:00 ～ 19:00
第 6	北檜杖多目的集会施設	7:00 ～ 18:00
第 7	旧矢淵中学校浅里分校	7:00 ～ 18:00
第 8	中村多目的集会施設	7:00 ～ 19:00
第 9	成川生活改善センター(下地)	7:00 ～ 19:00
第 10	神内構造改善センター	7:00 ～ 19:00
第 11	上野農事集会所	7:00 ～ 19:00
第 12	井田公民館	7:00 ～ 19:00
第 13	鵜殿地域交流センター	7:00 ～ 19:00

◆期日前投票

投票日当日に仕事や旅行などで投票できない方は、「期日前投票」ができます。

【期間】 6 月 23 日（木）～7 月 9 日（土）

【時間】 午前 8 時 30 分から午後 8 時まで

【場所】 鵜殿地域交流センター



◆不在者投票

入院または施設に入所されている方、身体に重度の障がいのある方、仕事や学校などで町外に住民である方は、事前の手続きにより、以下のとおり「不在者投票」ができます。

●病院や施設での不在者投票：指定された病院や施設に入院（入所）中の方は、その施設内で投票することができます。院長または施設長にお申し出ください。

●郵便による不在者投票：身体に重度の障がいのある方で、要件を満たして「郵便投票証明書」の交付を受けた方は、自宅で投票ができます。

●滞在地での不在者投票：紀宝町に住所があり選挙人名簿に登録されている方のうち、町外に滞在している方は、事前に請求をすれば、滞在先の市区町村の選挙管理委員会で投票することができます。

◆特例郵便等投票制度

新型コロナウイルス感染症により宿泊・自宅療養等をされている方で、一定の要件に該当する方は郵便により投票ができます。本制度による投票を希望される方は、お早めに下記連絡先までお問い合わせください。

◆開票の日時・場所

【日時】 7 月 10 日（日）午後 8 時 10 分から

【場所】 紀宝町生涯学習センター まなびの郷

▶詳しくは、町選挙管理委員会（役場総務課内 ☎ 33-0333）までお問い合わせください。

看護師・准看護師、薬剤師、作業療法士、言語聴覚士

紀南病院組合職員を募集します



紀南病院では、下記のとおり常勤正規職員（地方公務員）を募集します。

【職種および人員】

- ①看護師・准看護師・・・・・・・・・・ 5名程度
- ②薬剤師・・・・・・・・・・ 1名
- ③作業療法士・・・・・・・・・・ 1名
- ④言語聴覚士・・・・・・・・・・ 1名

【受付期限】 7月19日（火）

（平日 午前8時30分～午後5時）

【受付場所】 紀南病院総務課

【試験実施日】 7月30日（土） 午前9時

【試験内容】 作文、面接、適性検査

【試験場所】 紀南病院

【採用予定】 令和5年4月1日

【受験資格】

- ・受験職種の有資格者、または採用日までに資格取得見込みの方
 - ・①は、昭和53年4月2日以降に生まれた方
 - ・②～④は、平成5年4月2日以降に生まれた方
 - ・地方公務員法第16条の欠格条項に該当しないこと
- ▶詳しくは、紀南病院総務課（☎05979-2-1333）までお問い合わせください。

届いたら、まずは住所・氏名などを確認

国民健康保険証が新しくなります

8月1日から国民健康保険証が新しくなります。新しい保険証は、役場福祉課から7月下旬に郵送する予定です（国民健康保険税を滞納されている場合は、この限りではありません）。

新しい保険証が届いたら、住所・氏名などに間違いがないか、よく確かめてください。

旧保険証は、8月1日以降に役場福祉課に返却していただくか、住所・氏名が見えないようハサミなどで裁断して破棄してください。

▶詳しくは、役場福祉課（☎33-0339）までお問い合わせください。

新型コロナウイルス感染症の影響を受けた方は

国民健康保険税の減免を受けられます

新型コロナウイルス感染症の影響により、次の要件を満たす方は、国民健康保険税が減免されます。

【対象者】

- ①世帯主が死亡、または重篤な傷病を負った世帯の方
- ②世帯主の収入減少が見込まれ、下記の要件に全て該当する世帯
 - ・世帯主の事業収入や給料収入など、収入の種類ごとに見ていずれかが、前年に比べて10分の3以上減少する見込み
 - ・世帯主の前年の合計所得額が1,000万円以下
 - ・収入減少が見込まれる種類以外の前年の所得の合計額が400万円以下

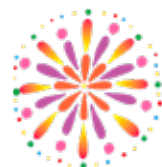
【減免対象】 令和4年度分の保険税で、納期限が令和4年4月1日から令和5年3月31日までのもの

【減免割合】

- ①に該当する場合…免除
 - ②に該当する場合…一部減額
- ※減額割合についての詳細は、役場税務住民課までお問い合わせください。
- ※申請には、収入を証明する書類が必要です。令和3年の所得が0円以下の場合は収入減少による減免はできません。
- ▶申請方法など、詳しくは、役場税務住民課（☎33-0337）までお問い合わせください。

みなさんの想いが夜空を彩ります

紀宝町花火大会開催 & 協賛金募集



町花火大会実行委員会では、新型コロナウイルス感染症対策を実施のうえ「第16回紀宝町花火大会」を次のとおり開催します。

- ◆日時 8月15日（月）午後7時から
※打ち上げ花火は午後7時30分頃に開始予定
※荒天の場合は8月16日（火）に延期し、16日も荒天の場合は、打ち上げ花火は中止
- ◆場所 鵜殿港

◆花火大会協賛金の募集について

町花火大会実行委員会では、商店や企業の方、ならびにみなさんからの協賛金を募集しています。

また、メッセージ花火も募集します。結婚や長寿のお祝いなどいろいろな形でご利用ください。

▶協賛金・メッセージ花火の受付は、役場企画調整課（☎33-0334）もしくは紀宝町商工会（☎21-6475）まで、追善供養については、紀宝町商工会までお問い合わせください。

自分たちの手で式典を創りませんか

二十歳を祝う会実行委員を募集します

民法の一部改正に伴い、令和4年4月1日から成年年齢が20歳から18歳に引き下げられましたが、町ではこれまでどおり当該年度に20歳を迎えられる方を対象に、「二十歳を祝う会」として、1月2日に式典を開催します。

町では、「令和5年二十歳を祝う会」を、対象者と共に創り上げていく実行委員会形式による式典にしたいと考えており、企画から運営まで協力していただける方を募集します。

【対象者】

令和5年二十歳を祝う会参加予定者（平成14年4月2日から平成15年4月1日生まれの方）

【応募方法】

7月29日（金）までに下記連絡先へ電話またはメールでお申し込みください。

▶詳しくは、町教育委員会生涯学習室（☎32-0241、または✉study@town.kiho.lg.jp）までお問い合わせください。

マイナンバーカードの取得はお済みですか

マイナポイント第2弾のポイント付与が開始

6月30日より、マイナポイント第2弾のポイント付与が開始され、同日以降にマイナンバーカードの健康保険証の利用申込、または公金受取口座登録をすれば、それぞれに7,500円分のポイントが付与されます。

すでに健康保険証の利用申込、公金受取口座の登録をされている方は、6月30日以降にマイナポイントの申し込みが必要になります。

ポイントの付与は、9月30日までにマイナン

バーカードを申請した方が対象となります。申請から交付までに約1か月かかりますので、まだマイナンバーカードを取得されていない方は、早目の申請をお願いします。

※マイナポイントHPや役場窓口の混雑が予想されます。手続きには、日程や時間に余裕をもって行われるよう、ご協力をお願いします。

▶詳しくは、役場税務住民課（☎33-0337）までお問い合わせください。

熊野川総合水防演習に参加

改良積土のう工法を披露

紀伊半島大水害の経験を踏まえた総合的な水防訓練「令和4年度熊野川総合水防演習」が5月28日、熊野川河川敷で行われました。

演習のテーマは「紀伊半島大水害を教訓とした地域防災力を未来に継承していくのちを守る経験を次の世代へつないでいく」。当時被災した周辺自治体が参画し、水防技術の向上・伝承するとともに、実践的な訓練により、防災知識の普及、防災意識や災害対処能力の向上を図りました。

町消防団員21人は熊野市消防団と合同で、改良積土のう工法の訓練に参加しました。

改良積土のう工法とは、川の水があふれる越水に対する水防工法で、堤防の上に土のうを積み上げる基本的な工法を改良・強化したも

のです。今回は、土のうをシートで巻き込み強化する巻込式を実践しました。

まず、基礎となる土のう作りから始めます。頑丈にするためには、一つひとつの大きさを揃えることが大切です。できた土のうを広げたブルーシートの上に並べ、そのすき間に目土を入れ、たこ槌と呼ばれる道具を使って上からたたいて土を締めつけていきます。3段に積み重ねたらシートで包み、シートが広がらないように土のうで押さえて完成です。

熊野統一団長は「普段とは違った土のうの積み方を実践しましたが、事前に練習していたこともあり、スムーズに完了することができました。今後は全団員がこの工法を習得できるように、さらに訓練を重ねていきたい」と話していました。



改良積土のう工法（巻込式）



3 たこ槌で土を締めつけていく



2 隙間なく土のうを並べる



1 同じ大きさの土のうを作る



6 完成！



5 シートに土のうを積み



4 シートで土のうを包む

町営浄化槽は災害時でも安心

浄化槽が
浸水してしまったら

浄化槽は台風や大雨などで浸水しても、水が引けば浄化槽内の水位も下がり浄化槽本体は通常どおり使用することが出来ます。しかし、ブローアー（浄化槽内に空気を送る装置）の故障が発生する場合があります。

町営浄化槽がこのような被害にあったときは、ブローアーの修繕や交換などは、町で対応します。

また、大量の土砂流入などにより、浄化槽本体を入れ替えなければならない場合には、町が国の補助事業などを活用して、浄化槽の設置替え工事を行います。

今後、くみ取り式便所や単独浄化槽からの設置替えを希望される方は、補助金（表①参照）があります。

補助金を活用して、町管理の浄化槽設置をご検討ください。

▼詳しくは、役場環境衛生課（☎33-0338）までお問い合わせください。

何でも
聞いてください♪



環境衛生課 榊原栄佐

町営浄化槽の
ここがポイント!!

浸水でブローアーが壊れると

ブローアーが故障すると、浄化槽内の微生物に酸素が届かなくなってしまう、正常に污水处理ができなくなります。浸水したときなどは、ブローアーが正常に動いているか確認をお願いします。

町営浄化槽は、浄化槽の維持管理を行うだけでなく、ブローアーなどが故障した場合の修繕にも対応しています。

表① 浄化槽設置替え補助金の額

補助金の内容	補助金の額
浄化槽までの配管費用	上限 6 万円
単独浄化槽の撤去費用	上限 9 万円

Purified

Eco

シリーズ ストップ地球温暖化 その145

家庭でできる温暖化対策

～できることから始めよう～

今月のテーマ シャワー

意分と大出力!



シャワーを流したままにしない
45℃のお湯を流す時間を1分間短縮した場合

年間削減効果

ガス 12.78m³
水道 4.38m³
CO₂ 28.7 kg

年間節約金額

約3,210 円

【出典：経済産業省資源エネルギー庁／家庭向け省エネ関連情報】

シャワーでは、お湯をつい流しっぱなしにしがちですが、1分間使うと約12リットルのお湯が流れており、意外と多くの水を使っています。さらに、家族4人が4分ずつ使うと、浴槽1杯分とほぼ同じ量になります。

そのため、シャワーを使うときは、流したままにせず、髪や体を洗うときはこまめに止めましょう。

また、お湯が出るまでの水はバケツなどに入れておき、掃除などに利用してみてください。

▼詳しくは、役場環境衛生課（☎33-0338）までお問い合わせください。



地域おこし協力隊活動日誌 vol.62

安全管理の徹底に努めています

熊野川体感塾では、お客さんが安全に乗船体験を楽しめるよう、日ごろから舟の点検や川の状態の確認、ライフジャケットなどの安全装備の確認を行っています。

また、海事事務所は、川下り船運航事業者に対し年に1度、安全指導を行っており、今年度は北海道の知床沖で発生した遊覧船の事故を受け、三重県警察も合同で熊野川体感塾の安全指導が行われました。

まずは、事業者が定めなければならない安全管理規定についての内容の確認が行われました。さまざまな項目がありますが、今回は「運航の可否判断」の適切性について、重点的に確認が行われました。

続いて、救命胴衣や船頭のアルコールチェッカーなど、備え置いておくべき備品類について確認しました。ちなみに救命胴衣は、国土交通省が承認したものでなければなりません。

その後、県警察や海事事務所の方を乗せ、普段お客さんを案内する船路を巡り、実際の案内の様子

を見ていただきました。乗船した方からは、「想像していたより揺れが全然ない」との感想があり、改めて舟の優れた性能を実感しました。

今回の指導では、細かな改善項目はあったものの、全般として適切な安全管理が行えていることを認めていただきました。安全管理については、今後も気を引き締めて取り組んでいきますので、安心して乗船体験をご利用ください。



実際に乗船し、船路の確認をする様子

Police

紀宝警察署 からのお知らせ

電子マネーを使った詐欺に注意！

電子マネーを使った特殊詐欺事件が県内で多発しており、紀宝警察署管内でも発生しています。

「携帯電話の未納料金を電子マネーで支払うので、カードの番号を教えて」、「パソコンのウイルスを除去するので料金を電子マネーで支払って」など、コンビニなどで電子マネーを購入させて番号を聞き出す電話やメールは詐欺ですので、不審な電話やメールがあれば家族や紀宝警察署に相談してください。



—— 紀宝警察署 (☎33-0110) ——

Resources

ごみは資源 のコーナー

「可燃ごみ」で出して！

食用油や洗剤のボトルなど、はさみで切れない硬さのものは「可燃ごみ」で出してください。ハムやレトルト食品のパッケージなど、軽く洗っても臭いや汚れがとれないものも「可燃ごみ」で出してください。

ポイント♪

これらは「可燃ごみ」です！
(例)



はさみで切れない
硬さのボトル



臭いや汚れのついた
食品パッケージ



—— 役場環境衛生課 (☎33-0338) ——

「男女が支えあい尊重しあえるまちづくり」

考えよう！男女共同参画

性別役割意識にとらわれず

だれもが輝ける社会をめざして

男 女共同参画社会とは、
すべての人が互いに
人権を尊重し、喜びも責任
も分かち合いつつ、性別に
とらわれることなく、その
個性と能力を発揮できる社
会のことです。

「男だからこうすべき」「女
だからこうあるべき」といっ
た、性別で固定的に役割を決
めつけてしまう意識に気づ
き、この意識を見直していく
ことが必要です。

すべての人が、職場で、学
校で、家庭で、地域で、それ
ぞれの個性と能力を発揮でき
る「男女共同参画社会」を実
現するためには、行政だけで
なく、みなさん一人ひとりの
取り組みが必要です。私たち
のまわりの男女のパートナー
シップについて、この機会に
考えてみませんか。

◆三重県内男女共同参画 連携映画祭

町では、「男女共同参画」
を身近に感じていただくた
め、紀北町、尾鷲市、熊野市、
御浜町と三重県男女共同参
画センター「フレンテみえ」
との共催で、映画祭を開催
します。

映画を通して男女が共に
生きるヒントを探してみま
せんか。

【日時】 8月21日(日)

開演：午後1時30分

(開場：午後1時)

【映画】「四十九日のレシピ」

【会場】 紀北町東長島公民館

【料金】 無料

※役場企画調整課窓口で7
月20日(水)から配布する整理
券が必要です



(C)2013 映画「四十九日のレシピ」製作委員会。

【定員】 35名 (先着順)

【託児】 無料 1歳～未就学
児 (先着順)

※申し込みは8月10日(水)まで

▼詳しくは、役場企画調整課
(☎33-0334) までお問
い合わせください。

広報クイズ

Quiz

【問題】

- ① 特集 ○の大運動会
- ② ○○歳を祝う会実行委員を募集
- ③ 三重県内男女共同参画連携○○祭を開催
- ④ ○○○を予防しましょう
- ⑤ 屋台 de ○○○を開催



みかんジュース

※種類、本数は変わる場合があります。

7月号の当選者へは
抽選で左記の物が当たります

◆応募資格

紀宝町内に在住の方

◆応募方法

ハガキかメール (oton@town.kiho.jp) で、クイズの

答え5問分(○の中に入る数字
や文字)と、住所、氏名、電話

番号、町や「広報きほ」につ
いてのひと言を書いて、役場企

画調整課広報係(〒519-5
701 紀宝町鵜殿324) ま

で応募してください。正解者の
中から、抽選

で5名の方に、
上記写真の賞

品をお贈りし
ます。

◆締め切り

7月8日(金)必着 (当選者の
発表は、来月号のこのコーナーで)

■6月号の正解

① 空家 ② 地方 ③ 健康

④ 雨 ⑤ 田植え

■6月号当選者

(応募総数24通・正解者24人
賞品は「ウミガメ公園 オリジ
ナルケーキ(3種類)」

・向井 和子 さん (阪松原

・見座 光代 さん (鵜殿

・大嶋 一子 さん (成川

・小野 麻美 さん (井田

・木村 美佐子 さん (鵜殿

▼詳しくは、役場企画調整課
広報係(☎33-0334)まで。



koho@town.kiho.lg.jp



ホビットの冒険

J. R. R. トールキン / 作
瀬田真二 / 訳 岩波書店

ホビット小人のビルボは、魔法使いたちに誘われ竜に奪われた宝を取り戻すため旅立つ。壮大なファンタジー『指輪物語』の前章！



王への手紙

トンケ・ドラフト / 作
西村由美 / 訳 岩波書店

16歳の見習い騎士ティウリは、国の未来を左右する隣国の王への重要な手紙を託され、苦難の旅に出る。オランダの人気冒険小説。



第九軍団のワシ

ローズマリ・サトクリフ / 作
猪熊葉子 / 訳 岩波書店

元百人隊長のマーカスは、行方不明になった父の軍団をさがすため、辺境へと旅立つ。イギリスの歴史もわかる児童文学の傑作！



モンテ・クリスト伯

アレクサンドル・デュマ / 作
竹村 猛 / 編訳 岩波書店

幸福の絶頂にいた青年は陰謀により投獄されて…。『巖窟王』としても有名で、今でも多くの人に読みつがれている愛と正義の物語。

スペシャルおはなし会 7月23日(土)

0歳児：午前10時～10時半
1歳以上：午前11時～11時半
3歳以上(小学生含む)：午後1時半～2時半



※新型コロナ感染拡大防止のため中止や変更する場合があります。

- ◆町立図書館 (☎32-4646)
- ◆利用時間：10:00～18:00
- ◆休館日：毎週月曜日・祝日・毎月最終木曜日

◆読書感想文課題図書

夏休みに向けて「青少年読書感想文全国コンクール課題図書」をはじめ、おすすめの本を展示、貸出しします。どうぞご利用ください。

◆スペシャルおはなし会

図書館では、7月23日(土)に「夏休みスペシャルおはなし会」を開催します。絵本の読み聞かせやわらべうた、子育てのワンポイント講座もあります。お申し込みは町立図書館までお願いします。

Branch

お住まいの近くで、役場業務が利用できます

移動支所をご利用ください

移動支所では、表①の日程で住民票、印鑑証明、納税証明書などの申請受付事務(交付は後日)や町税、国民健康保険税の収納事務、各種届出事務などを受け付けます。

また、町内の3郵便局(紀伊井田、御船、相野谷)において、住民票等の発行もできます。

表①：7月の移動支所開設日程 赤色は、移動図書館も開設

	開設日	会場	開設時間
水曜日	6日	阪松原生活改善センター	9:00～10:15
	13日	永田青年クラブ	10:30～11:45
	20日	井田公民館	13:30～14:45
	27日	地下集会所	15:00～16:15
木曜日	7日	上地多目的集会施設	9:00～10:15
	14日	下地生活改善センター	10:30～11:45
	21日	茶屋地構造改善センター	13:30～14:45
	28日	下り場集落センター	15:00～16:15
金曜日	1日	高岡防災センター	9:00～10:15
	8日	鮎田構造改善センター	10:30～11:45
	15日	鮎田構造改善センター	10:30～11:45
	22日	紀宝町役場(移動図書館のみ)	14:00～16:00
月曜日	4日	桐原生活改善センター	9:00～10:15
	11日	平尾井高齢者生産活動センター	10:30～11:45
	18日	大里多目的集会施設	13:30～14:45
	25日	上野農事集会所	15:00～16:15
火曜日	5日	飛雪の滝キャンプ場	9:00～10:15
	12日	北松杖多目的集会施設	10:30～11:45
	19日	北松杖多目的集会施設	10:30～11:45
	26日	中村多目的集会施設	13:30～14:45

▶詳しくは、役場税務住民課(☎33-0337)までお問い合わせください。

今月のテーマ

徐々に暑さに慣れて

熱中症を予防しましょう

熱 中症は、体が暑さに慣れていない、初夏や梅雨明けに多く発生しています。特に例年、7月には熱中症による救急搬送者数や死者数が急増しています。

熱中症は命に関わる病気ですが、正しい予防法を知り、普段から気をつけることで防ぐことができます。また、家族や近隣の方と声をかけ合うことも対策のひとつです。

暑さを避ける

外出の際は、涼しい服装、帽子や日傘で暑さを避けましょう。

室内でも熱中症になるので、冷房機器を使用し、室温を下げましょう。特に熱中症警戒アラートが発表されているときは、外出はなるべく避け、室内を涼しく保ちましょう。

こまめな水分補給

1日あたり1〜2リットル、1時間ごとにコップ1杯を目安に水分補給をしましょう。

入浴前後や起床後などは、のどが渇いていなくても、こまめに水分をとりましょう。特に朝は、寝ているときに汗をかいて脱水状態になることもあるので、しっかりと水分補給をすることが大切です。

暑さに負けない体づくり

日ごろから適度な運動、適切な食事、十分な睡眠を心がけましょう。汗をかいたときは、忘れずに塩分摂取をしましょう。

また、通気性のよい寝具を使ったり、エアコンを使ったりして睡眠環境を整えることで、寝ている間の熱中症を防ぐと同時に、翌日の熱中症予防につながります。

場面に応じてマスクを外そう

高温多湿の環境下でのマスク着用は、熱中症のリスクが高くなります。

屋外で人と十分な距離（2メートル以上）が確保できる場合や会話をほとんど行わない場合はマスクを外すことが推奨されています。

Health

介護予防事業（対象：65歳以上の方）

日	会場と開催時間
◆ チェアエクササイズ	
6・13・27日	まなびの郷 (午前9時15分～10時15分)
1・8・15日	大里多目的集会施設 (午前9時15分～10時15分)
◆ まちかどエクササイズ	
6・13・27日	(午前10時30分～11時30分)
1・8・15日	まなびの郷 (午前9時15分～10時15分) (午前10時30分～11時30分)
◆ スポーツボイス(しっかりコース)	
5・19日	まなびの郷 (午前9時30分～10時30分) (午前10時45分～11時45分)
◆ スポーツボイス(ゆったりコース)	
12・26日	まなびの郷 (午前9時30分～10時30分)
◆ プールを利用した介護予防事業水中ウォーキング	
6・13・20・27日	ピーアップ新宮 (午前11時～午後3時)

介護予防事業（対象：65歳以上の方）

日	会場と開催時間
◆ 小さなボールをつかった健康運動教室	
7日	鶴殿地域交流センター (午前9時30分～10時30分) (午前10時30分～11時30分)
14日	中村多目的集会施設
20日	下地生活改善センター (午前10時～11時)
21日	平尾井生産活動センター
28日	井田公民館
◆ スマイルヨガ	
1・8・15・22・29日	鶴殿福祉センター
7・11日	はぐくみの森 (午前10時45分～11時45分)
7・14・21・28日	まなびの郷

※ 要予約：詳しくは、役場みらい健康課 ☎33-0355) まで。

Cooking

楽しく、おいしい
簡単料理♪ その177



今月のお料理

さっぱりおいしい♪

トマトとささみのサラダ

今回は、旬のトマトを使った、トマトとささみのサラダのご紹介です。食べる前に冷蔵庫で冷やして食べるのがおすすめです。トマトを買ってすぐに食べない場合は、硬めのものを選んで室温で「追熟」させるとリコピン量が増え、さらに油と一緒に摂ると吸収率がアップし、栄養を逃さず食べることができます。また、葉っぱの数が多いたまはほど甘いと言われているので、選ぶ際の参考にしてみてください。

One Point Advice

ミニトマトでも可♪

エネルギー（1人あたり）：約 116kcal
塩分：約 0.6g

【材料（2人分）】

トマト … 1個
鶏ささみ … 2本
青じそ … 3枚
酢・ごま油 … 各小さじ2
しょうゆ … 小さじ1～2
砂糖 … 小さじ1

【作り方】

- ① ささみはゆでて、粗熱をとり、細かくほぐす。
- ② トマトは、約 1.5cm大のざく切りにする。青じそは千切りにする。
- ③ Aを混ぜ合わせ、①と②を加えてあえる。

Cooking

Calendar

Health July Calendar

7月の健康カレンダー

7月の休日救急当直医

日	病 院 名	内科・外科
3日	かじの内科クリニック ☎(38)8010	内 科
	紀南医師会 応急診療所 ☎0597(88)1001	内 科
10日	笹谷内科外科 ☎(21)2917	外 科
	まつうらクリニック ☎05979(3)0150	内 科
17日	ましようクリニック ☎(29)7800	内 科
	紀南医師会 応急診療所 ☎0597(88)1001	内 科
18日	紀南医師会 応急診療所 ☎0597(88)1001	内 科
	すずきこどもクリニック ☎(28)0111	小児科
24日	小 山 医 院 ☎0597(89)2701	内 科
	みね内科クリニック ☎(22)5551	内 科
31日	協立内科外科医院 ☎0597(89)5035	内 科

※ 変更する場合がありますので、事前に電話連絡のうえ受診してください。
※ 診療科目が異なる場合は、三重県救急医療情報センターコールセンター（☎059-229-1199）にご相談ください。

子どもとお母さん（会場 鶴殿福祉センター）

日	内 容 と 開 催 時 間
4日	4か月健診 (午前9時～)
	10か月健診
21日	2歳児歯科健診 (午前10時～)

子どもとお母さん（会場 子育て支援センター）

日	内 容 と 開 催 時 間
8・22日	育児相談 (午前10時～11時)

※詳しくは、役場みらい健康課（☎33-0355）まで。

子どもたちに楽しみの場を提供

「屋台 de ランチ」を開催

町商工会青年部は6月5日、鵜殿港ふれあい会館裏で「屋台 de ランチ」を開催しました。

これは、新型コロナウイルス感染症の影響で、遊び場が限定されている子どもたちに、屋台の雰囲気味わってもらいながら、子どもたちに楽しみの場を提供することを目的に開催されました。

会場には焼きそば、ミニカレー、フライドポテト、フランクフルト、かき氷、ポン菓子、ソフトドリンクの屋台が並び、行列ができていました。

また、ゲーム機やお菓子の詰め合わせなどが当たる抽選会も行われ、最後までにぎわいをみせていました。



01. 屋台の前は行列でにぎわう。02. 楽しそうに焼きそばを食べる来場者。



Town topics

6 /

5



山口参議院議員に要望書を提出する西田町長ら

Town topics

5 /

10

「タイムライン防災・全国ネットワーク国民会議」が発足

西田町長が初代議長に就任

西田町長は5月10日、東京で行われた「タイムライン防災・全国ネットワーク国民会議」の設立総会に参加しました。

これは台風や大雨などの災害が起こる前に行政、住民、関係機関が取るべき行動をあらかじめ定めておく事前防災行動計画「タイムライン防災」の普及を目指し、全国34市区町村の首長らで組織し、設立されたものです。

設立総会では、全国で初めてタイムライン防災を導入した西田町長が初代議長に選任されたほか、国の防災基本計画にタイムラインを活用した防災対策を位置づけることなどの決議文が全会一致で承認されました。そして、その要望書を公明党代表山口那津男参議院議員をはじめ、国の各関係省庁に提出しました。

今後も引き続き、タイムライン防災の浸透と充実に向け、国民会議を通じて、さまざまな取り組みを進めていきます。

工事内容や安全対策などについて説明

一般
国道

42号新宮紀宝道路の説明会を開催

一般国道42号新宮紀宝道路の「成川地区^{かんきょ}函渠設置他工事」説明会が5月12日に飯盛多目的集会施設で、「鵜殿中地区函渠設置他工事他2件工事」説明会が5月24日に紀宝町福祉センター鵜殿事業所でそれぞれ開催されました。

新宮紀宝道路は、熊野川河口大橋を含む、新宮市あけぼの地区から紀宝町神内地区までの延長2.4キロの自動車専用道路で、令和6年秋の開通予定です。

工事説明会では、事業主体である国土交通省紀南河川国道事務所新宮建設監督官詰所の担当者から工事概要や内容、道路規制、安全対策などが説明されました。



工事説明会の様子

Town topics

5 /

12・24



ごみ収集の様子を見学する児童たち

環境問題に関心を持つきっかけに

神内小がごみ収集の様子を見学

神内小学校の4年生は5月20日、同小学校付近のごみボックスでゴミ収集の見学をしました。

これは、自分たちの出すゴミがどのようにして運ばれていくのかを見学することにより、収集している人たちの苦労やゴミ処理の問題点について考えられるように、また身近な環境問題についても関心を持てるようになるために毎年行っているものです。

児童たちは、職員がゴミをゴミ収集車に入れる様子を見た後、ゴミ収集車の容量や収集するうえで気をつけていることなどの質問をし、真剣にメモをとっていました。

Town topics

5 / 20

ホタルを守り、人間にもやさしい町づくりを

ホタルが飛び交う美しいまちに

ほたるを守る会は、ホタルについて学び、環境問題への意識を持ってもらおうと、町内の小学校で、ホタル出前授業を行いました。5月18日には相野谷小学校に、ほたるを守る会の蔵本一範会長と矢熊敏男さん、山口和洋さんが訪れ、低学年を対象に学習会を実施しました。

授業では、写真やイラストをスクリーンに映しながら、ホタルの種類や特徴のほか、生息場所や貴重な生き物を守っていくために何が必要かなどを解説しました。

児童たちは、ホタルの説明に興味深そうに聞き、ときには質問をしながら、ホタルについて学んでいました。

Town topics

5 / 18



01. 授業を行うほたるを守る会の蔵本会長。02. ホタルの標本にくぎ付けになる児童たち。



紀宝町役場を出発するランナーたち

がん撲滅と医療従事者へのエールを込め

生命の駅伝でタスキをつなぐ

「第28回生命の駅伝」の出発式が5月23日、役場玄関前で行われました。

これはがん研究を支援するための募金活動と、がん研究の重要性の啓発に加え、最前線で新型コロナウイルスと闘う医療関係者にエールを送るという目的のために行われたものです。

出発に先立ち、役場玄関前で町民から寄せられた募金を生命の駅伝実行委員長に手渡し、ランナーたちは、がん研究支援、がん検診の受診推進を訴えながら、中継場所であるウミガメ公園まで走りました。

Town topics

5 / 23



01. 園児がジャガイモを掘る様子。02. 大きなジャガイモを収穫し喜ぶ園児。

食育の一環として

うどの幼稚園が収穫体験を行う

うどの幼稚園は5月24日、町内の畑においてジャガイモの収穫を行いました。

これは園児たちの食育の一環として、収穫の喜びを味わうことや農作物の成長の変化に気づくことなどを目的に行われているものです。

園児41人は、茎の根元を持って引き抜き、土の中から出てくる大小さまざまなジャガイモに興奮したり、土の中にいる虫たちに興味を引かれたりと自由を楽しんでいました。

収穫したジャガイモは、園児の家に持ち帰ったり、給食の食材として使用し、おいしく食べられました。

Town topics

5/24

長年にわたり地域に根ざした読み聞かせ活動を実施

元気キッズが文部科学大臣表彰を報告

紀宝町学校支援本部「元気キッズ」は6月7日、令和4年度「子どもの読書活動優秀実践団体 文部科学大臣表彰」を受賞したことを西田町長と西教育長に報告しました。

「元気キッズ」は平成11年に設立、町内小学校と連携し、長きにわたって読み聞かせ活動を実施しており、関係団体との連携や情報交換を行うことにより地域に根ざした読み聞かせ活動が実現されていることが評価されました。

この日は辻至本部長と町立図書館の岸葉子館長、各校区読み聞かせグループ代表の清水順子さん（鵜殿小）、畠佳子さん（神内小）、蔵本良子さん（井田小）が訪問し、喜びを分かち合いました。



元気キッズメンバーのみなさん

Town topics

6/7

中部運輸局と県警が合同で

熊野川体感塾の安全指導を実施

国土交通省中部運輸局鳥羽海事事務所と三重県警察は5月17日、熊野川体感塾に対して安全指導を実施しました。

県警は北海道知床半島の沖合で発生した遊覧船の沈没事故を受け、また同事務所は毎年展開している「小型船舶安全キャンペーン」の一環として、合同で行ったものです。

安全指導では、まず書類や口頭で、運航状況や通信手段などを確認したほか、ライフジャケットの安全性を確認していました。その後、三反帆の点検を行い、実際に乗船して運航コースを巡り、安全を確認していました。

同事務所の岩崎所長は「よく安全に配慮されていました。船に異常もなく、全体的に良好でした」と話していました。



三反帆の船体や装備品を確認

Town topics

5/17

紀伊半島大水害の教訓を次世代に

熊野川で総合水防演習を実施

熊野川総合水防演習実行委員会（国土交通省、和歌山県、三重県、新宮市、田辺市、那智勝浦町、太地町、古座川町、北山村、串本町、熊野市、紀宝町）は5月28日、「熊野川総合水防演習」を実施しました。

これは水害の経験や訓練を未来に継承するため、当時被災した周辺自治体が参画し、水防技術の向上・伝承を図るとともに「流域治水」への転換の観点を踏まえ、幅広い主体が参加する実践的な訓練により、地域の防災知識の普及や向上、災害対処能力のさらなる向上を目的として行われました。

演習は、台風発生による熊野川氾濫を想定し、発災からの状況把握、情報伝達、水防対策工、堤防決壊後の応急復旧、救出・救護、警報解除までの一連の流れの中で、各機関が連携し、実践的な訓練を行っていました。



01. 町消防団による改良積土の工法。02. ヘリコプターによる救助の様子。



Town topics

5

28



パトロールを行うウミガメ保護監視員の方々

Town topics

6

1

6、7月の毎週土曜日には一般参加者も募集

ウミガメパトロールを開始

町は6月1日、井田海岸などに上陸するアカウミガメの保護活動を行う町ウミガメ保護監視員に、萩野進也さん、木村一樹さん、西昌志さん、前地敏久さん、杉浦利也さん、前地正喜さんを委嘱し、監視員らによってウミガメパトロールが開始されました。

これは、ウミガメ公園飼育員の伊藤柊也さんらと協力し、ウミガメの上陸や産卵を確認し保護するため毎年6月から7月にかけて行っているもので、初日は通常のパトロールに加え、浜の距離を測る定点観測を行いました。

また、パトロール開始にあわせて、ウミガメ保護監視員とウミガメ公園職員らが協力しウミガメの産卵シーズンを迎える井田海岸の清掃活動を行いました。

消防団員として地域の安全のために尽力

向井治さんに瑞宝単光章

元紀宝町消防団団長の向井治さんが、令和4年春の叙勲において、瑞宝単光章を受章され、町は5月24日、伝達式を行いました。

向井さんは昭和54年5月の入団以来、約40年の長きにわたり消防業務や責任者、指導者として団員の教養訓練はもとより、地域住民の日常における防火意識の高揚などに努められました。

向井さんは受章に際し、「妻の協力と、消防団の仲間の支えのおかげで受章できました。みなさんに感謝しています」と話していました。



叙勲の伝達を受けた向井さん

Town topics

5

24

40代からの第2の人生

楠本 祐介さん（井田）

私は紀宝町で生まれ育ち、高校卒業後、静岡県に進学、就職しました。その数年後、地元に戻り、会社員として働きながら両親がしている米作りなどを手伝うようになりました。

米作りを含め農業は、体力勝負であり、天候にも左右されるので

大変ですが、それ以上にやりがいや楽しさ、充実感があり、だんだんと本業でやっていきたいと思うようになりました。

そして昨年2月に新規就農させていただくことができました。就農にあたり、また就農後も、家族、両親、先輩農家の方々、地域のみ



なさん、JA職員さん、役場や県の職員さんなど、いろいろな方々にさまざまな面でサポートやアドバイスをいただき、感謝の気持ちでいっぱいです。改めて自分の生まれ育ったこの紀宝町を好きになり、これからは少しでも農業を通して貢献できるいいなと思います。

また、数年前から健康維持のために、休日や空き時間ができるジョギングや筋トレをしています。もともと体を動かすのが好きというのがありますが、短時間で心と体がリフレッシュできるのでおすすめです。42号沿いをジョギング中、車から手を振ってくれる友人たち、いつもありがとう。励みになります。コロナ禍により、ここ2年ほどは県内外のマラソン大会も軒並み中止になり、私のささやかな楽しみも奪われましたが、今後開催された際には、2年

PROFILE

くすもと ゆうすけ さん

農家として新しい人生を歩み始めた楠本さん。「スマート農業など、いろんなことに挑戦していきたいですね」と話していました。



農薬散布ドローンの試験飛行

分を取り戻すべく、たくさん出場したいと思っています。

就農してまだ2年目、わからないことや迷うことも多いですが、経験に勝るものはなく、うまくいったことや失敗した反省点も、体験、体感してこそ身に付くように思います。次につながる、来年に生かせるよう日々勉強していきたいと思っています。いくつになっても成長、チャレンジできる人でありたいと思います。みなさま、これからもご指導よろしく願います。ちなみに2年目の今年からは柑橘にもチャレンジしています。40代からの第2の人生、自分でもこれからが楽しみです。

8月号は井田の大川亮生さんです。楠本さんからは、「いつもお世話になってます。学校行事、地元行事が再開したら楽しみましょう」

おかわりようす

KIHO KIDS No.197 はしゃぎっ子

7 月生まれの3歳児



ますやいと
舩屋 結音 ちゃん (鶴殿)

令和元年7月15日生まれ
博之さん & 秀美さんの長女

ボールやシャボン玉で遊ぶのが大好きで、とっても活発な結音です。いつも手遊びやお歌を上手に披露してくれます♪これからも、楽しいことをいっぱい見つけようね♡…お母さんから



おおやまさやか
大山 清夏 ちゃん (高岡)

令和元年7月11日生まれ
清志さん & ゆかさんの長女

元気いっぱい我が家のアイドルさーちゃん。最近はトトロがお気に入り、トート、めーいと叫んで観ているね。いつもニコニコしている姿にすごく癒されます。これからもステキな笑顔をふりまいてね♡…パパ・ママから

【募集】満3歳の誕生日を迎える子ども(令和元年9・10月生まれ)を募集します。ご希望の方は、広報係(☎33-0334)までご連絡ください。申込期限は7月29日(金)まで。

KIHO YOUNG No.197 若い衆登場



ひとつひとつの仕事を手を丁寧！

あらた
新 達也 さん (神内・27歳)

◆お仕事は？

役場産業振興課で4月から勤務し、主に獣害対策やその支援の仕事を担当しています。一つひとつの仕事を丁寧にこなすことを心がけています。

◆趣味は？

約10年ぶりに地元に戻ってきたので、改めて地元の名所や観光地を巡っています。以前とは風景などが変わっていたりするので、おもしろいです。

また、ずっとサッカーをやっていたので、サッカーを見るのが好きです。

◆旅に行くとしたら？

ヨーロッパに行ってみたいです。サッカー観戦はもちろんのこと、スペインのサグラダファミリアやイタリアのヴェネツィアを実際に見てみたいです。

◆今の目標は？

地元に貢献できるように働きたいので、この町でゆとりと穏やかに過ごしていきたいです。

◆町にひとつ

どんな人でも住みやすく、若い人が帰ってきて活気のある町になってほしいですね。その手助けができるようにがんばります。



7月

町の人口 - population -

令和4年5月末現在(前月比)	
人口	10,502 (-4)
男	4,924 (+1)
女	5,578 (-5)
世帯	5,227 (+2)
	(外国人を含む)

主な電話番号 - telephone -

役場総務課	(33) 0333
役場企画調整課	(33) 0334
役場総務課(防災対策室)	(33) 0335
役場産業振興課	(33) 0336
役場基盤整備課	(33) 0357
役場税務住民課	(33) 0337
役場環境衛生課	(33) 0338
役場福祉課	(33) 0339
役場みらい健康課	(33) 0355
役場出納室	(33) 0340
教育委員会	(33) 0341
議会事務局	(33) 0342
役場環境衛生課(水道)	(33) 0343
地域包括支援センター	(33) 0175
相野谷診療所	(34) 0011
町立図書館	(32) 4646
まなびの郷	(32) 0241
神内福祉センター	(32) 2023
鶴殿福祉センター	(32) 0957
子育て支援センター	(32) 4688
防災行政無線(フリーダイヤル)	0120-334-119

おかけ間違えのないように！

今月の表紙 撮影秘話 Secret Story

撮影：大森 葉史



成川保育所の運動会の様子です。赤ずきんとおおかみになりきった園児が、ふたり仲良く、色鮮やかな花をかごに入れ、次の人にバトンタッチしていました。

まどぐち国民年金

手続きなどは電子申請をご利用ください

国民年金第1号被保険者の取得・種別変更、保険料免除・納付猶予申請、学生納付特例申請については、マイナポータルを利用して電子申請ができるようになりました。申請には、マイナンバーカードが必要となりますが、マイナポータルの情報を活用してスマートフォンやパソコンで申請書などを簡単に作成することができます。

また、申請結果もスマートフォンなどで確認することができます。お手続きの際は、

ぜひご利用ください。

▼詳しくは、役場税務住民課国民年金担当(☎33-0337)までお問い合わせください。

7月の尾鷲年金事務所職員による「年金相談」は、7月20日(水)午前10時から午後2時まで、役場2階小会議室で実施されますので、ご利用ください。

献血(400ml)にご協力ください

18歳以上の健康なあなたのご協力をお願いします(ただし、65歳以上の方は、60歳までに一度献血したことがある方のみとなります)。

血液は、人工的に造るこ

とも長い期間保存することもできません。輸血に必要な血液をいつでも十分確保しておくため、献血にご協力ください。

【日時】 7月12日(火) 午後0時30分～4時

【場所】 鶴殿体育館

▼詳しくは、役場みらい健康課(☎33-0355)までお問い合わせください。

一般曹候補生等を募集します

防衛省では「一般曹候補生」、「航空学生」を募集しています。

「一般曹候補生」とは「自衛官候補生」とは違い非任期制の採用制度です。自衛隊として長く活躍したいという方

にぴったりの制度です。

「航空学生」とは、高等学校卒業生、または中等教育学校卒業生(見込みを含む)を対象にした海上自衛隊・航空自衛隊のパイロット等を養成する制度です。

◆一般曹候補生

【受験資格】 18歳以上33歳未満の者

【受付期限】 9月5日(月)

【一次試験】 9月16日(金)～18日(日)のうちの1日

【二次試験】 10月10日(月)～12日(水)のうちの1日

【試験会場】 久居駐屯地(予定)

【採用時期】 令和5年3月下旬

◆航空学生

【受験資格】 高卒者、または高専3年次修了者(見込含む)

海・18歳以上23歳未満
空・18歳以上21歳未満

AM8:30～11:00
モーニング500円が
半額
※1枚につき2人、1回のみ利用可。ご利用の際はカウンターに直接この券をお渡しください。

ウミガメ公園
エサやり体験
無料券
※1枚につき1人、1回のみ利用可。土日でも使用可。

お弁当・スイーツが
17時以降 **半額**

ウミガメ公園 ☎ 0735-33-0300

【受付期限】 9月8日(木)
【一次試験】 9月19日(月)
【試験会場】 久居駐屯地(予定)
▼申し込み方法など、詳しくは、自衛隊熊野地域事務所(☎0597-85-2214)までお問い合わせください。

中学校卒業程度 認定試験を実施

県では、病気などのやむを得ない事情により義務教育を修了できなかった人などに対し、中学校卒業程度の学力があるかを認定するための試験が行われます。合格した場合は高等学校への入学資格が与えられます。

【対象】 病気などのやむを得ない理由により、義務教育諸学校への就学を猶予または免除された方など

【試験日】 10月20日(木)

午前10時～午後3時40分

【試験会場】 県吉田山会館

【試験科目】 国語・社会・数学・理科・外国語(英語)

【受付期限】 9月2日(金)まで
※消印有効

出願書類などは、県教育委員会へ直接請求してください。

▼詳しくは、県教育委員会

事務局 高校教育課(☎059-224-2913)または町教育委員会(☎33-0341)までお問い合わせください。

介護有資格者 再チャレンジ研修

介護の資格は持っているけれど、「経験がない」、「プランクがある」など介護の職に就くことに不安がある方や、復帰したけれど、もう一度「介護の基本」を学び直したいとお考えの方が、不安や悩みを解消し、福祉・介護の現場で活躍できるように、介護の知識や技術のスキルアップができる研修(WEB研修と介護実技研修)を実施します。

【募集期限】 令和5年1月20日(金)

【参加費】 無料

【定員】 150名(先着順)

◆WEB研修

【対象者】 介護等の資格をお持ちで、現在介護の仕事をしていない方、または介護職として就職・復帰後おおむね1年未満の方

【受講方法】 インターネットを利用して、本会より配付する資料、および講義動画を視

聴し、各科目終了後にレポートを提出

※インターネットに接続したパソコン、タブレット等が必要です(インターネット環境が整っていない方はご相談ください)。

【研修内容】 7科目(10時間)

【受講期間】 8月1日(月)～令和5年2月17日(金)の3週間

◆介護実技研修

【対象者】 WEB研修受講者のうち、受講を希望する方

【日程】 令和5年2月21日(火)、22日(水)

【会場】 県社会福祉会館

※現在介護の仕事をしていない方は、施設体験(2日間)にも参加できます。

※希望に応じた就労支援を行います。

▼申し込み、詳しくは、(社)福)県社会福祉協議会 県福祉人材センター(☎059-227-5160)までお問い合わせください。

ひまわりあんしん事業 業・電話相談の実施

三重県弁護士会では「ひまわりあんしん事業」の一環として、高齢者のための無料電話相談を次のとおり

実施します。

相談日時は、原則として、

祝日を除く第2・第4金曜日の午前10時から正午になります。ただし、都合により、実施されない日もありますので、ご確認のうえご利用ください。

【相談対象】 65歳以上の高齢者本人、その親族

【相談先】 059-228-3143

▼詳しくは、県弁護士会事務局(☎059-228-2232)までお問い合わせください。

インボイス制度 説明会を開催

尾鷲税務署では、事業者のみなさんに、消費税のインボイス制度の実施に向けて必要な準備を進めてもらうため、次のとおり、説明会を開催します。

◆インボイス制度説明会

【日時】 7月26日(火)

午後3時15分～4時15分

【場所】 県尾鷲庁舎 5階

【定員】 30名(要予約)

▼詳しくは、尾鷲税務署(☎0597-22-2222)までお問い合わせください。

整形外科・内科・胃腸科・肛門科

紀宝町内送迎します

(浅里地区除く)



医学博士 富室 徹哉

とみむろクリニック ☎0735-28-1030

訪問リハビリ・通所リハビリ

理学療法士による
個別リハビリ訓練を行います

理学療法士 松實 祐太郎・鎌田 啓司・山田 和輝

とみむろクリニック ☎0735-28-1030

7月は「社会を明るくする運動」強調月間

「社会を明るくする運動」は、すべての住民が犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深めるとともに、それぞれの立場で力を合わせ、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。

期間中は、「社会を明るくする運動 紀宝町実施委員会」が、街頭啓発活動などを実施し、青少年の犯罪や非行の防止についてみなさんの理解と協力を呼びかけます。
▼詳しくは、役場福祉課（☎33-0339）までお問い合わせください。

放送大学入学生を募集

放送大学は、10月入学生を募集しています。

10代から90代の幅広い世代、約9万人の学生が、大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で学んでいます。

テレビによる授業だけでなく、学生はインターネットで好きなときに受講することが

できます。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、約300の幅広い授業科目があり、1科目から受講可能です。

卒業すれば学士の単位を取得できます。また、半年だけ在学することも可能です。

▼資料を差し上げています。
詳しくは、放送大学三重学習センター（☎059-2331170）までお問い合わせください。

介護職員初任者研修等の受講生を募集

福祉・介護職場の人材不足を改善するため、働いていない方を対象に介護職員初任者研修、および生活援助従事者研修の通信講座の受講生を募集します。

【対象】三重県に住居登録をしている働いていない方で、おおむね70歳未満の方

【受講料】無料（テキスト代は自己負担）

【受講方法】配付するテキスト等で学習し、解答用紙に記入の上、指定する期日までに課題を提出。実技科目はスクーリングで学習。

※スクーリング会場は、県社会福祉会館

◆介護職員初任者研修

【募集期間】10月24日(月)必着
【研修期間】11月17日(木)～令和5年3月8日(水)

◆生活援助従事者研修

【募集期間】8月22日(月)必着
【研修期間】9月14日(水)～11月29日(火)

▼詳しくは、県福祉人材センター介護員養成研修担当（☎059-227-5160）までお問い合わせください。

18歳から裁判員に！

令和4年4月1日から成年年齢が20歳から18歳に引き下げられたことに伴い、令和5年から18歳・19歳の方も裁判員に選ばれる可能性がります。

令和5年に裁判員に選ばれる可能性がある方には、令和4年11月ごろに、裁判員候補者名簿に記載されたことをお知らせする連絡が送付されます。候補者に選ばれた方は、ぜひ積極的な参加をお願いします。

裁判所では、主に10代・20代の方に向けたパンフレット

を作成し、裁判員制度ウェブサイト上で公開しているほか、各地方裁判所において無料で配布しています。

▼詳しくは、ウェブサイトをご覧いただくか、津地方裁判所事務局総務課（☎059-226-4172）までお問い合わせください。



裁判員制度ウェブサイト

防衛大学校学生等を募集します

防衛省では「防衛大学校学生」、「防衛医科大学校医学科学生」、「防衛医科大学校看護学科学生」を募集しています。防衛大学校での厳しくも有意義な学生生活を終えたあとは、陸上自衛官、海上自衛官、航空自衛官のそれぞれに任命され、幹部候補生として各自衛隊の幹部候補生学校に入校し、専門教育を受けながら幹部としての道を進みます。

防衛医科大学校では、自衛隊の任務遂行に必要な医学についての知識を習得することができます。また、看護学科では、一般教養科目のほかに、「災害看護論」、「感染症看

相続登記はお済みですか？相続を「争族」にしないために！

登記全般、相続・遺言に関する業務、官公署提出書類作成

須川司法書士・行政書士事務所

令和6年4月から相続登記の申請が義務化されます。まずはお電話で相談を！

司法書士・行政書士 須川裕充

☎ 0735-29-2255 紀宝町成川 773 番地 1 (「成川」バス停近く)

相続、贈与等登記全般、供託手続き等、ご相談ください。

司法書士事務所さいわい

司法書士 庄司幸

三重県南牟婁郡紀宝町井田 2140 番地
TEL : 0735-32-0228 FAX : 0735-29-7483
E-mail : shihoushoshi-yuki.s@clock.ocn.ne.jp

事務所に越しの際は、事前にお電話ください。

護論」、「公衆衛生看護論」など特色ある教育を行います。

◆防衛大学校

【受験資格】18歳以上21歳未満で、高卒者または高専3年次修了者（見込含）

【受付期限】10月26日(水)

【一次試験】11月5日(土)・6日(日)

【試験会場】久居駐屯地(予定)

◆防衛医科大学校医学科

【受験資格】18歳以上21歳未満で、高卒者または高専3年次修了者（見込含）

【受付期限】10月12日(水)

【一次試験】10月22日(土)

【試験会場】久居駐屯地(予定)

◆防衛医科大学校看護学科

【受験資格】18歳以上21歳未満で、高卒者または高専3年次修了者（見込含）

【受付期限】10月5日(水)

【一次試験】10月15日(土)

【試験会場】久居駐屯地(予定)

▼申し込み方法など、詳しくは、自衛隊熊野地域事務所(☎0597-8512214)までお問い合わせください。

プールを利用した 介護予防事業

ひざや腰に負担をかけずに
行う、水中運動やスポーツジ

ムを利用した運動を行います。

【対象】65歳以上の方(歩行や更衣に介助が必要でない方)

【日時】月2回(水曜日)

午前11時～午後1時

【参加費】1回1,000円

▼申し込みなど、詳しくは、役場みらい健康課(☎33-0355)までお問い合わせください。

「無料法律相談」開催

【日時】①7月21日(木)

②8月4日(木)

午後1時30分から3時30分

までの間で、1人30分以内

【会場】役場1階相談室

【定員】4名ずつ(先着順)

【予約方法】①7月13日(水)、

②7月27日(水)までに、役場総務課まで電話予約

▼詳しくは、役場総務課(☎33-0333)までお問い合わせください。

預けて安心!自筆証 書遺言書保管制度

令和2年7月から、自分で書いた遺言書を法務局で保管できる自筆証書遺言書保管制

度が始まりました。法務局に遺言書の保管を申請すれば、遺言書の紛失改ざんなどの心配がありません。自分の財産を大切な人へ託すためにも、遺言書を法務局に保管しませ

んか。

▼詳しくは、法務省ホームページ、または津地方法務局熊野支局(☎0597-8512310)までお問い合わせください。



法務省 HP

今月(7月)の 「紀の宝みなと市」

【日時】7月9日(土)

午前9時から11時

【場所】鵜殿港

▼詳しくは、役場産業振興課(☎33-0336)までお問い合わせください。

夏休み思い出づ くり体験教室

熊野古道センターでは、「夏休み思い出づくり体験教室」を開催します。夏休みの思い出に、バードコールや銅鏡づくりを体験してみませんか。

◆バードコールづくり

バードコールは鳥を呼ぶ道具です。木片に金属のボルトをねじ込んで作ります。ボルトを回すと鳥の鳴き声のような音が出ます。

【日時】8月12日(金)

①午前10時30分～11時30分

②午後1時30分～2時30分

【場所】熊野古道センター体験学習室

【参加料】200円

【定員】各10名

【受付期限】7月29日(金)午後

5時まで ※要申込

◆銅鏡づくり

銅鏡(青銅の鏡)づくりは、弥生時代からある古い技術です。今回の体験では、低い温度でとける金属を使って製作します。

【日時】8月13日(土)

①午前10時30分～11時30分

②午後1時30分～2時30分

【場所】熊野古道センター体験学習室

【参加料】500円

【定員】各10名

【受付期限】7月29日(金)午後

5時まで ※要申込

▼詳しくは、熊野古道センター(☎097-2512666)までお問い合わせください。

有料広告



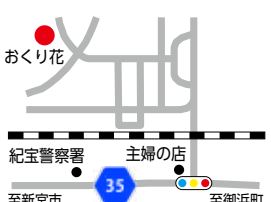
家族想
おくり花

清水生花店

南牟婁郡紀宝町鵜殿1982-2
☎ 0735-32-0009

電話 24 時間受付

供花や花束、開店スタンド花、アレンジメントも受け付けています



おくり花

紀宝警察署 主婦の店 35 至新宮市 至御浜町



クーちゃん

サマージャンボ7億円

(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

サマージャンボミニ3千万円

(1等3千万円)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

各1枚 300円

7月5日の2種類同時発売!

発売期間 7/5(火)～8/5(金)

公益財団法人三重県市町村振興協会

今昔物語

その51

鵜殿の貯木場

鵜殿地区



昭和39年

提供：梶屋喜一氏



現在

今回は昭和39年に撮影された鵜殿の貯木場の写真を紹介します。この写真は平島交差点付近の高台から新宮方面に向けて撮影したもので、木々の合間から当時の貯木場周辺の様子がうかがえます。

写真を提供いただいた梶屋喜一氏にお話を伺うと、当時この辺りは入り江になっており、水面貯木場として多くの木材が浮かべられ、周辺には製材工場が並んでいたほか、練炭工場や、御船祭りで登場する諸戸船の置場もありました。また、当時子どもたちはこの貯木場で魚を取ったり、水遊びをしたり、働く場、生活の場、遊びの場として親しまれていたそうです。

昭和45年に鵜殿港の整備工事が開始されたことに伴い、この貯木場も埋め立てられ、現在の姿となりました。

— 昔の風景写真を募集します —

広報さほうでは、みなさんのお宅に眠っている昔なつかしい風景写真を募集します。本人またはご家族が撮影された、著作権を完全に保有されているものに限って、受け付けさせていただきます。このコーナーでご紹介させていただこうと思っています。詳しくは、役場企画調整課（☎33-0334）までお問い合わせください。

ひゃんぱんや

大音量の爽快感？

今月のまちのわだいにもある「屋台deランチ」のお手伝いをする事になり、ポン菓子を作りました。「ポン」菓子と言うものの、実際は「ドッカーン」という爆発音を上げて作るポン菓子。レバーを叩く瞬間はドキドキしつつも、爆発の衝撃はちよつと癖になりそうな爽快感を感じました。

今回は普通の砂糖に加え黒砂糖のものを作りましたが、多くの方が来られたこともあり、いずれも完売しました。味付けのアレンジやほかの食材でもできるみたいなので、機会があればまたチャレンジしてみたいと思います。

（びびって1回目はだいたい空振り 愛野裕基）



大音量を上げて作るポン菓子

生活に欠かせないもの

先日テレビで「生活に欠かせないもの」について取り上げられていて、私が思いついたのは車です。学生のころは一駅歩くのも苦じゃなかったのに、今では駐車場まで歩くのもいやなぐらい依存しています。特にこれから暑くなる季節にはなくてはなりません。

しかし、運転が苦手な方向音痴な私は、ナビを設定しても変な場所にたどり着いたり、同じ道をぐるぐる回ったりと、運転は向いていないなとつくづく感じ、率先して助手席に乗りがちです。

また、車のナビの反応が鈍く、曲がるころを間違っているので、「もっと早く言ってよ」と機械を相手にムキになり、怒ってしまつこともありますが、なくてはならない存在なので、早く仲直りしようと思います（笑）。

（車のナビとケンカ中 大森菜央）

