

パパママ教室

安心して赤ちゃんを迎えられるよう、下記の日程で教室を開催します。
同じくらいの時期に出産されるママと顔見知りになれたり、パパの育児参加のきっかけにもなるかもしれません。夫婦そろってぜひご参加ください♪

◆開催日程

第1回 6月10日(金)

第2回 9月9日(金)

第3回 12月9日(金)

第4回 3月10日(金)

◆時 間 : 19:00~20:30

◆対 象 の 方 : 紀宝町にお住まいの妊婦とその家族

◆場 所 : 鶴殿福祉センター2階

◆持 ち 物 : 母子健康手帳、筆記用具

◆教室の内容 : 沐浴体験、パパの妊婦疑似体験

参加した先輩パパママの感想

- ♪不安に思っていたことが聞いて気持ちが前向きになった
- ♪知らないことが多くて役に立った
- ♪夫が少し自覚を持ってくれた
- ♪家事をもう少し手伝おうと思った
- ♪妊婦さんの大変さが分かった



※感染症対策の為、自宅での検温・マスクの着用・手指消毒等にご協力下さい。
感染状況により、開催が中止となる場合があります。ご了承ください。



<申し込み先>紀宝町役場みらい健康課 0735-33-0355(要予約)