



すがわ ひな  
**須川 陽菜** ちゃん (鶏殿)

令和元年10月17日生まれ  
健太郎さん & 有美子さんの長女

いつも元気いっぱい、パワー全開で走り回っている、  
やんちゃガールの陽菜です！最近はおしゃべりも上  
手になって、おうたを歌ったり、楽しいお話もたくさ  
んしてくれて、とってもうれしいよ！これからもすこ  
やかに育って行ってね♡…お母さんから



ゆと いちは  
**湯戸 一葉** ちゃん (鶏殿)

令和元年10月4日生まれ  
倫弥さん & 恵美さんの長男

湯戸家のいっちゃんです！今はまっているのはか  
えるの合唱の歌を歌うことです。「かえるのうた  
がきこえてくるよ、クワクワ」と手をたたいて、ノリノリです。元気で誰からも愛される人に  
育ってね♡…お母さんから

【募集】 満3歳の誕生日を迎える子ども (令和元年12月・令和2年1月生まれ) を募集します。ご希望の方は、広報係 (☎33-0334) までご連絡ください。申込期限は10月31日 (月) まで。

## 26年の集大成

### 上地 悠太さん (鶏殿)

3歳のとき長瀬剛主演のドラマを  
見て、こんな人になりたいと言った  
ことから始まった私の空手人生。  
本格的にやり始めたのは小学3  
年生のころ、黒帯を取るという目  
標をきっかけに急成長し翌年には  
全国で5位入賞。高校の時には形  
の部でインターハイに出場し、成  
人してからも一般で軽量級組手の

部で国体に出場しました。  
全国大会団体戦都道府県対抗  
の部で優勝することを目標に、  
2018年には3位に入賞。その  
翌年も順当に勝ち上がったもの  
の、またもや準決勝で敗退し3位  
決定戦へ。先鋒は国体重量級で準  
優勝した経験を持つ後輩。中堅は  
我が妹、そして大将が私。



試合が始まった。私達の作戦と  
しては先鋒 中堅で勝つのが狙い。  
先鋒戦ではお互いに手が出ず、引  
き分けて帰ってきた。妹も作戦を  
理解し、自分が勝つんだと一段と  
気合いも入れて試合に臨むが、相  
手も個人戦でベスト8常連の選  
手。最後に攻撃を仕掛けるも引き  
分けて帰ってきた。そして私が勝  
つしかなかった。

ただど不思議と冷静に試合に入  
れた。前の試合で肩を脱臼してい  
たので左手をほぼ使えず序盤防戦  
一方の中、私の右のカウンターが  
入り、技ありで得点が入った。こ  
のままいけば勝ちだが、相手も全  
力で攻撃を仕掛けてくる。そして  
終盤に入り、いつ得点を取られる  
かわからない状況で、それまで使  
ってこなかった左手で攻撃を仕掛  
けた。見事技ありを取り、合わせ  
て一本勝利となった。もちろん左  
肩はその一撃で脱臼。けどそれよ  
りみんなで3位の喜びを噛み締め

#### PROFILE

うえじ ゆうた さん  
今は空手の指導者として活動さ  
れている上地さん。「空手に興  
味のある方はご連絡ください」  
と話していました。



3位の賞状とメダルを持つ長男

た。これが私の全盛期です。  
空手を始めて26年が経ち、持  
病の肩の脱臼癖などで私生活に  
支障をきたし始めたため最後に  
試合に出て現役を引退すること  
を決意しました。

そして最後の県大会に出場し、  
全国大会の出場権を得たものの、  
足の骨を折ってしまい、組手の団  
体は断念するしかなかった。出場  
した全国大会の形の部では、3回  
戦で敗退。私の26年の集大成、骨  
折し思うようにはならなかった  
が、楽しかった。

でも、やっぱりまだまだ試合に  
出たいのが本音。引退する勇気も  
いるんだなと感じました。夢を次  
の世代に託そう。そしてそれを目  
指す子どもたちにしっかりと  
指導をすることが次の目標です。

11月号は鶏殿の山城礼奈さんで  
す。上地さんからは、「まなとの  
キャッチボール楽しみにしてます」

## 夢は塾とカフェを経営すること!!

### 野地本 健太さん (鶏殿・27歳)

#### ◆お仕事は？

子どもと関わる仕事をしてい  
ます。子どもの成長を日々近  
で感じる事ができるのでやり  
がいを感じながら、楽しく働い  
ています。

#### ◆熱中していることは？

4か月前からはじめたバスケで  
す。昔からサッカーをしていたの  
で体力には自信がありますが、バ  
スケはむずかしいですね。

#### ◆好きなタイプは？

多くを求めませんが、100%  
の笑顔を見せてくれる人がタイプ  
です。

#### ◆旅行に行くとしたら？

コロナ禍が落ち着いたら、九  
州に行つて屋台を巡り、一晩中  
おいしいものを食べ歩きたいで  
すね。

#### ◆夢は？

退職したら、「のじ塾」と「の  
じカフェ」を開くことが夢です。

#### ◆町にひびく

今年から紀玉町に戻ってきたの  
ですが、のんびり暮らせるところ  
がいいなと感じます。今の子ども  
たちが大人になっても、また紀  
玉町に住みたいと思えるような  
町になってほしいです。

